

# WYNIKI ZAWODÓW



Organizator: Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Świdnicka Grupa Biegowa

Termin: 13.01.2019

Miejsce: Świdnica

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M16 [23]</b>										
1	460	BRYŁKOWSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL		95	M16/1	(M)2	00:36:19	03.37
2	116	PASIEWICZ Jakub	ŚWIDNICA	POL		93	M16/2	(M)6	00:38:04	03.47
3	442	KOWALSKI Łukasz	GLUSZYCA	POL	#WAWRZYTEAM	92	M16/3	(M)11	00:40:44	04.04
4	70	KMIECIK Karol	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	96	M16/4	(M)14	00:41:02	04.05
5	15	OLSZÓWKA Filip	ŚWIEBODZICE	POL		99	M16/5	(M)16	00:41:08	04.06
6	285	BERNAT Marcin	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	97	M16/6	(M)19	00:41:56	04.10
7	110	ORDYNIAC Sławomir	ŚWIDNICA	POL	KB LEROY MERLIN	95	M16/7	(M)21	00:42:36	04.15
8	411	KURIATA Mateusz	ŚWIEBODZICE	POL	POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA	91	M16/8	(M)22	00:42:52	04.15
ŚWIEBODZICE										
9	294	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M16/9	(M)26	00:43:07	04.18
10	33	BIELAS Marcin	ŚWIDNICA	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	92	M16/10	(M)31	00:43:37	04.21
11	405	SZEWczyk Wojciech	BYSTRZYCA DOLNA	POL	BYSTRZYCA TEAM	91	M16/11	(M)38	00:44:40	04.25
12	160	WIŚNIEWSKI Kacper	LEGNICA	POL		00	M16/12	(M)57	00:45:58	04.35
13	440	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA	POL		90	M16/13	(M)63	00:47:16	04.43
14	32	BIELAS Bartosz	ŚWIDNICA	POL	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	90	M16/14	(M)67	00:47:29	04.44
15	99	MATWIEJCZUK Mateusz	ŚWIDNICA	POL	POKONAJ GRANICE - GRUPA BIEGOWA	92	M16/15	(M)72	00:48:09	04.48
ŚWIEBODZICE										
16	96	MACIUSZEK Janusz	WIERZBNA	POL	WIERZBIANKA WIERZBNA	91	M16/16	(M)102	00:50:44	05.04
17	453	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE	POL		91	M16/17	(M)115	00:52:51	05.17
18	137	SZKLARZ Michał	WIERZBNA	POL	WIERZBIANKA WIERZBNA	97	M16/18	(M)122	00:53:27	05.20
19	225	SZCZERBA Mateusz	ŚWIDNICA	POL		00	M16/19	(M)127	00:53:40	05.22
20	202	KRĘŻEL Wojciech	BYSTRZYCA GÓRNA	POL	BYSTRZYCKIE DZIKI	93	M16/20	(M)130	00:54:00	05.24
21	124	RAJCA Mariusz	ROZTOKA	POL		91	M16/21	(M)140	00:55:31	05.33
22	66	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE	POL		90	M16/22	(M)169	00:59:20	05.56
23	219	RZECZKOWSKI Paweł	ŚWIDNICA	POL	PO GODZINACH PRACY	91	M16/23	(M)175	01:03:04	06.18
<b>Bieg 10 km - M30 [58]</b>										
1	31	PAC Paweł	BRZEG	POL		89	M30/1	(M)1	00:35:28	03.32
2	241	BRYL Karol	WROCLAW	POL	IRC KOWALE	82	M30/2	(M)3	00:36:29	03.38
3	6	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL	SPORTFUEL.PL	83	M30/3	(M)4	00:37:33	03.45
4	357	MAŚLANKA Paweł	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	85	M30/4	(M)5	00:37:52	03.46
5	80	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M30/5	(M)7	00:39:02	03.53
6	35	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/6	(M)8	00:39:51	03.59
7	261	SZKODZIŃSKI Tomasz	DZIERŻONIÓW	POL		80	M30/7	(M)10	00:40:40	04.02
8	22	ŚWIĘCICKI Piotr	ŚWIDNICA	POL		80	M30/8	(M)24	00:43:00	04.17
9	292	ŁUKAWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE	POL		83	M30/9	(M)25	00:43:02	04.17
10	201	KRAWCZYK Mateusz	GRODZISZCZE	POL	MARCUS TEAM	89	M30/10	(M)33	00:43:45	04.22
11	436	TUSZNIÓ Krzysztof	WROCLAW	POL	PIZZA GYROS PIWO	87	M30/11	(M)34	00:43:53	04.23
12	64	KALENDEK Damian	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	85	M30/12	(M)41	00:44:54	04.29
13	435	OPALIŃSKI Jacek	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	84	M30/13	(M)42	00:44:57	04.28
14	269	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL	CIESIU TEAM	81	M30/14	(M)45	00:45:12	04.30
15	180	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL	TSUSHO TEAM	86	M30/15	(M)46	00:45:16	04.31
16	161	WŁODARCZYK Krystian	WAŁBRZYCH	POL	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	85	M30/16	(M)47	00:45:19	04.31
17	51	GOŁĄB Marcin	ŚWIDNICA	POL		81	M30/17	(M)49	00:45:31	04.33
18	156	WIELICZKO Andrzej	ŚWIDNICA	POL	BRAK	86	M30/18	(M)51	00:45:37	04.33
19	377	OKUNIEWICZ Wojciech	STRZEGOM	POL		82	M30/19	(M)54	00:45:50	04.35
20	184	GRODECKI Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/20	(M)55	00:45:52	04.35
FRANKENSTEIN										
21	55	GRZEGRZÓŁKA Norbert	WAŁBRZYCH	POL		85	M30/21	(M)56	00:45:57	04.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
22	323	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	80	M30/22	(M)59	00:46:28	04.38
23	126	REDLICKI Robert	ŚWIDNICA		POL ANOTHER STARTING LINE	89	M30/23	(M)60	00:46:32	04.39
24	112	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	83	M30/24	(M)65	00:47:20	04.44
25	421	KONOPKA Łukasz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	86	M30/25	(M)66	00:47:29	04.44
26	40	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/26	(M)70	00:47:39	04.45
27	457	ŁAWICKI Marcin	WŁOCLAWEK		POL	86	M30/27	(M)78	00:48:35	04.51
28	355	KŁYSZEJKO Adam	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL SKT TIGER	80	M30/28	(M)79	00:48:42	04.52
29	340	OLSZEWSKI Łukasz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	80	M30/29	(M)89	00:49:35	04.57
30	52	GOŁĄB Tomasz	ŚWIDNICA		POL	86	M30/30	(M)93	00:49:56	04.59
31	396	KALENICZ Marcin	ŚWIDNICA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	M30/31	(M)94	00:49:56	04.59
32	384	GORYŚ Marcin	LEGNICA		POL	82	M30/32	(M)95	00:50:00	05.00
33	122	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	80	M30/33	(M)101	00:50:41	05.04
34	441	DOROBEK Patryk	ŚWIDNICA		POL	84	M30/34	(M)109	00:51:34	05.09
35	447	WRÓBEL Maciej	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	82	M30/35	(M)112	00:52:35	05.15
36	159	WILCZYŃSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	81	M30/36	(M)116	00:52:59	05.17
37	258	ROBAK Krzysztof	GOGÓŁÓW		POL OSP GOGÓŁÓW	86	M30/37	(M)117	00:53:02	05.18
38	235	WOJCIECHOWSKI Dawid	ŚWIDNICA		POL 22BPG	81	M30/38	(M)118	00:53:02	05.18
39	59	JAWORSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/39	(M)124	00:53:33	05.21
40	333	KĘDZIA Kamil	ŚWIDNICA		POL ŚLĘZAK TEAM	86	M30/40	(M)129	00:53:59	05.23
41	341	PRUSIEWICZ Bartosz	WROCLAW		POL SPACEPRINT.PL	85	M30/41	(M)133	00:54:15	05.25
42	76	KORCZYŃSKI Łukasz	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	80	M30/42	(M)135	00:54:24	05.26
43	288	FLORIAN Daniel	ŚWIDNICA		POL	82	M30/43	(M)139	00:54:59	05.29
44	130	SŁOMA Hubert	ŚWIDNICA		POL GB BEZGRANIC	80	M30/44	(M)141	00:55:35	05.33
45	379	ZBOCH Marcin	ŚWIDNICA		POL -----	89	M30/45	(M)142	00:55:37	05.33
46	305	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/46	(M)143	00:55:37	05.33
47	198	KOWALSKI Daniel	KOŚCIELEC		POL	82	M30/47	(M)149	00:56:19	05.37
48	194	KOCHMAN Mateusz	ŚWIDNICA		POL	87	M30/48	(M)151	00:56:33	05.39
49	2	WAWRZYŃIAK Łukasz	WALIM		POL #WAWRZYTEAM	85	M30/49	(M)155	00:57:07	05.42
50	164	ZABIELSKI Radosław	ŚWIDNICA		POL FCK ŚWIEBODZICE	83	M30/50	(M)156	00:57:08	05.42
51	291	LIS Mariusz	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	86	M30/51	(M)159	00:57:48	05.46
52	445	RIDEL Mateusz	ŚWIDNICA		POL	88	M30/52	(M)164	00:58:25	05.50
53	273	FLAKA Paweł	BURKATÓW		POL	80	M30/53	(M)171	01:01:02	06.06
54	95	KRAWCZYK Krystian	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL #WAWRZYTEAM	82	M30/54	(M)172	01:01:23	06.08
55	220	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/55	(M)176	01:03:28	06.20
56	380	ZIEMBA Filip	BURKATÓW		POL	81	M30/56	(M)178	01:05:14	06.31
57	192	KAŚKIEWICZ Tomasz	ŚWIDNICA		POL	80	M30/57	(M)179	01:06:49	06.40
58	399	MAGRYTA Artur	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/58	(M)181	01:10:40	07.04

### Bieg 10 km - M40 [73]

1	345	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL	79	M40/1	(M)9	00:39:59	03.59
2	350	FIELEK Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	72	M40/2	(M)12	00:40:44	04.04
3	251	JASICZEK Radosław			POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M40/3	(M)13	00:40:53	04.04
4	5	GOSZTYŁA Mariusz	ŚWIDNICA		POL	77	M40/4	(M)17	00:41:28	04.07
5	38	CHRAPCZYŃSKI Krystian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	76	M40/5	(M)18	00:41:46	04.10
6	254	KOWALSKI Tomasz	ŚWIDNICA		POL BIKE CENTER ATAK SPORT ŚWIDNICA	76	M40/6	(M)23	00:42:54	04.17
7	253	KOWALCZYK Marek	ZŁOTY-STOK		POL AMATOR	76	M40/7	(M)28	00:43:13	04.18
8	30	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/8	(M)29	00:43:29	04.19
9	337	LESIAK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/9	(M)30	00:43:32	04.20
10	217	PRZERWA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL KOCHAM IZE, MAJE I BORYSIAKA SUPER CHŁOPAKA	76	M40/10	(M)35	00:44:27	04.25
11	240	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL UNIA MŚCIWOJÓW / MUCHOBRONX	75	M40/11	(M)37	00:44:39	04.25
12	204	KURANT Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/12	(M)39	00:44:43	04.26
13	196	KORDYLAK Ireneusz	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	76	M40/13	(M)43	00:45:02	04.30
14	218	PRZYBYSZ Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/14	(M)44	00:45:10	04.30
15	266	BŁASZKIEWICZ Tomasz	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	75	M40/15	(M)48	00:45:24	04.32
16	50	GŁODO Jarosław	ŚWIDNICA		POL BRAK	75	M40/16	(M)58	00:46:15	04.37
17	280	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/17	(M)61	00:46:46	04.40
18	9	KEMPA Mariusz	ŚWIDNICA		POL	73	M40/18	(M)62	00:46:52	04.41

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	338	MATUSZAK Józef	STARA KAMIENICA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	74	M40/19	(M)64	00:47:18	04.43
20	250	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL BIEGAM POMAGAM LEGNICA	70	M40/20	(M)68	00:47:31	04.45
21	364	TRUSZCZYŃSKI Bartłomiej	WAŁBRZYCH		POL	76	M40/21	(M)69	00:47:38	04.45
22	41	CZAŚTKA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	74	M40/22	(M)71	00:47:46	04.46
23	389	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ		POL ŚLĘZAK TEAM	78	M40/23	(M)73	00:48:12	04.49
24	245	DUDA Krzysztof	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	74	M40/24	(M)74	00:48:16	04.49
25	178	CZEMERZYŃSKI Piotr	DZIERŻONIÓW		POL	78	M40/25	(M)75	00:48:16	04.49
26	136	SZCZYPIŃSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	76	M40/26	(M)76	00:48:20	04.50
27	90	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TECZA	72	M40/27	(M)77	00:48:22	04.50
28	359	PONIEWIERKA Remigiusz	ŁÓWA		POL	79	M40/28	(M)80	00:48:43	04.52
29	330	PIETRZAK Tomasz	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	72	M40/29	(M)81	00:48:54	04.53
30	121	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/30	(M)82	00:49:05	04.54
31	173	BERNAT Piotr	GŁUSZYCA		POL	78	M40/31	(M)84	00:49:20	04.56
32	53	GROŃSKI Sobek	ŚWIDNICA		POL	71	M40/32	(M)85	00:49:21	04.56
33	277	MAZUR Marek	WALIM		POL	72	M40/33	(M)86	00:49:25	04.56
34	313	KOZŁOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL #WAWRZYTEAM	72	M40/34	(M)87	00:49:31	04.57
35	208	MAJCHERCZYK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/35	(M)90	00:49:38	04.57
36	18	POLAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL WATAHA GRUPA TRENINGOWA.	70	M40/36	(M)92	00:49:44	04.58
37	157	WIĘCKIEWICZ Artur	WAŁBRZYCH		POL BEZ GRAWITACJI	72	M40/37	(M)97	00:50:17	05.01
38	144	TOKAR Daniel	WAŁBRZYCH		POL BEZ GRAWITACJI	71	M40/38	(M)98	00:50:24	05.02
39	414	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL	71	M40/39	(M)99	00:50:34	05.03
40	328	KALICZAK Tomasz	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	76	M40/40	(M)100	00:50:36	05.03
41	283	BERNAT Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/41	(M)104	00:50:50	05.05
42	356	ŁOBOS Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	70	M40/42	(M)106	00:51:09	05.06
43	25	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	72	M40/43	(M)107	00:51:11	05.07
44	304	WAWRO Grzegorz	MARCINOWICE		POL	77	M40/44	(M)108	00:51:12	05.07
45	229	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/45	(M)110	00:51:49	05.10
46	449	KUJAWKA Piotr	GŁUSZYCA		POL	73	M40/46	(M)114	00:52:44	05.16
47	34	BURDA Piotr	ŚWIDNICA		POL BRAK	76	M40/47	(M)119	00:53:03	05.18
48	427	MALEWICZ Marcin	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	76	M40/48	(M)120	00:53:15	05.19
49	300	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	73	M40/49	(M)121	00:53:18	05.19
50	388	SIKORA Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M40/50	(M)123	00:53:32	05.21
51	111	PACEK Artur	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/51	(M)125	00:53:39	05.21
52	143	ŚREDNICKI Jarosław	ŚWIDNICA		POL	76	M40/52	(M)126	00:53:39	05.21
53	324	BURZYŃSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	71	M40/53	(M)128	00:53:52	05.23
54	36	CEMPURA Paweł	ŚWIDNICA		POL PARTOFSMART	77	M40/54	(M)131	00:54:03	05.24
55	315	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/55	(M)134	00:54:22	05.26
56	120	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M40/56	(M)136	00:54:32	05.27
57	46	DYNOWSKI Wiktor			POL	71	M40/57	(M)138	00:54:53	05.29
58	211	MIKA Łukasz	ZAGÓRZE ŚLĄSKIE		POL	77	M40/58	(M)144	00:55:38	05.33
59	325	CZYŻ Mariusz	KAMIENNA GÓRA		POL KS SZORTY	76	M40/59	(M)145	00:55:47	05.34
60	346	WALICZKO Rafał	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	78	M40/60	(M)150	00:56:24	05.38
61	422	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/61	(M)152	00:56:38	05.39
FRANKENSTEIN										
62	310	JĘDRZEJCZYK Jarosław	GŁUSZYCA		POL	72	M40/62	(M)153	00:56:38	05.39
63	397	KALUŻYŃSKI Mirosław	ŚWIDNICA		POL	74	M40/63	(M)154	00:56:41	05.40
64	16	MAKAREWICZ Paweł	ŚWIDNICA		POL	79	M40/64	(M)158	00:57:34	05.45
65	69	KISTELA Marcin	ŚWIDNICA		POL	78	M40/65	(M)160	00:57:52	05.47
66	23	SZTANDERA Damian	ŚWIEBODZICE		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	79	M40/66	(M)161	00:58:14	05.49
67	185	HYRLIK Damian	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE-GRUPA BIEGOWA	71	M40/67	(M)162	00:58:15	05.49
ŚWIEBODZICE										
68	138	SZKUDLAREK Adam	WAŁBRZYCH		POL	73	M40/68	(M)163	00:58:16	05.49
69	221	SEBASTIAŃSKI Robert	ŚWIDNICA		POL	74	M40/69	(M)165	00:58:46	05.52
70	17	PLICHTA Krzysztof	WITOSZÓW DOLNY		POL GÓRAL TEAM	72	M40/70	(M)167	00:58:59	05.53
71	100	MAĆZKA Bolesław	ŚWIĘTOSZÓW		POL	78	M40/71	(M)170	01:00:13	06.01
72	420	KŁOS Marek	WAŁBRZYCH		POL	71	M40/72	(M)173	01:01:24	06.08
73	286	CICHOWICZ Robert	DZIERŻONIÓW		POL	78	M40/73	(M)180	01:09:07	06.54

## Bieg 10 km - M50 [19]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	213	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)20	00:42:23	04.14
2	91	LURKA Józef	ŚWIDNICA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	69	M50/2	(M)27	00:43:11	04.18
3	363	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M50/3	(M)32	00:43:40	04.21
4	418	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/4	(M)40	00:44:49	04.26
5	466	ZIĘBA Bogdan	PSZENNO		POL BIEGOWA SWIDNICA	68	M50/5	(M)52	00:45:37	04.33
6	401	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	69	M50/6	(M)83	00:49:11	04.55
7	335	KUKUŁKA Wiesław	ŚWIDNICA		POL WK ŚWIDNICA	63	M50/7	(M)88	00:49:33	04.57
8	319	SZYMANEK Roman	KOBIERZYCE		POL	69	M50/8	(M)91	00:49:39	04.57
9	114	PANEK Henryk	ŚWIDNICA		POL	67	M50/9	(M)103	00:50:47	05.04
10	257	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA SWIDNICA	63	M50/10	(M)105	00:50:50	05.05
11	289	GĄŁKA Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	61	M50/11	(M)111	00:52:27	05.14
12	149	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	65	M50/12	(M)113	00:52:35	05.15
13	190	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/13	(M)137	00:54:33	05.27
14	327	HALINIAK Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL KS SZORTY	61	M50/14	(M)146	00:55:53	05.35
15	472	GABRYSIAK Janusz	JEDLINA ZDRÓJ		POL DYNAMIT	68	M50/15	(M)147	00:56:15	05.37
16	189	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/16	(M)148	00:56:17	05.37
17	237	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M50/17	(M)157	00:57:18	05.43
18	14	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL DATASPORT	68	M50/18	(M)166	00:58:54	05.53
19	13	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL AMATOR	68	M50/19	(M)177	01:03:29	06.20

### Bieg 10 km - M60 [8]

1	307	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)15	00:41:04	04.06
2	358	MLAK Kazimierz	MILIKOWICE		POL WIELKA SOWA	58	M60/2	(M)36	00:44:37	04.27
3	56	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/3	(M)50	00:45:36	04.33
4	20	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/4	(M)53	00:45:42	04.34
5	413	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/5	(M)96	00:50:16	05.01
6	281	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA		POL HERMES ŚWIDNICA	50	M60/6	(M)132	00:54:08	05.24
7	456	MAZUREK Leszek	ŚWIDNICA		POL ŚGB	55	M60/7	(M)168	00:59:07	05.54
8	242	BRYL Stanisław	STRZEGOM		POL STRZEGOM	58	M60/8	(M)174	01:01:56	06.11

### Bieg 10 km - K16 [9]

1	424	KORZENIOWSKA Anna	PRUDNIK		POL	93	K16/1	(K)1	00:41:34	04.09
2	140	SZYMAŃSKA Brygida	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	90	K16/2	(K)4	00:45:15	04.30
3	428	MALINOWSKA Natalia	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	92	K16/3	(K)9	00:48:27	04.50
4	336	KULIK Iwona	KUDOWA-ZDRÓJ		POL ODPOCZNIEMY W NIEBIE	92	K16/4	(K)10	00:48:31	04.51
5	461	SIKORG Aleksandra	ŚWIDNICA		POL	93	K16/5	(K)24	00:55:11	05.31
6	444	MAŁEK Aleksandra	SIERPNICA		POL #WAWRZYTEAM	00	K16/6	(K)29	00:57:06	05.42
7	12	STANISZEWSKA Areta	ŚWIEBODZICE		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	90	K16/7	(K)37	00:58:18	05.49
8	170	FIOLEK Paulina	ŚWIDNICA		POL	91	K16/8	(K)49	01:03:58	06.23
9	293	MAJCHER- MACH Marta	PIESZYCE		POL	92	K16/9	(K)50	01:04:25	06.26

### Bieg 10 km - K30 [23]

1	3	BUDZIEWSKA Katarzyna	ŁAGIEWNIKI		POL	85	K30/1	(K)2	00:43:46	04.22
2	183	GRODECKA Aleksandra	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	89	K30/2	(K)5	00:45:58	04.35
3	302	SZNAJDESKA Paula	JAŻWINA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	87	K30/3	(K)6	00:47:24	04.44
4	1	KUŁAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/4	(K)7	00:47:38	04.45
5	450	KUJAWKA Urszula	GŁUSZYCA		POL	80	K30/5	(K)11	00:49:47	04.58
6	342	RABIEJ-OLSZEWSKA Hanna	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	85	K30/6	(K)13	00:51:04	05.06
7	48	FIGAS Joanna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	86	K30/7	(K)14	00:51:38	05.09
8	134	SZCZEPANIAK Weronika	ŚWIDNICA		POL BRAK	81	K30/8	(K)15	00:51:39	05.09
9	276	KUROWSKA Marlena	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	K30/9	(K)21	00:54:09	05.24
10	308	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL TEMPO WAŁBRZYCH	81	K30/10	(K)22	00:54:28	05.26
11	309	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	GŁUSZYCA		POL	80	K30/11	(K)28	00:56:38	05.39
12	459	KLUZEK Kornelia	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	80	K30/12	(K)31	00:57:31	05.45
13	454	BIELAWSKA Paulina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/13	(K)34	00:57:49	05.46
14	94	ŁOBODZIŃSKA Teresa	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	K30/14	(K)35	00:58:05	05.48
15	10	KRÓLIKOWSKA Agnieszka	KUDOWA ZDRÓJ		POL ODPOCZNIEMY W NIEBIE	82	K30/15	(K)43	00:59:41	05.58
16	306	ZYGUŁA Anna	DZIERŻONIÓW		POL	82	K30/16	(K)44	01:01:17	06.07
17	78	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/17	(K)47	01:02:34	06.15

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
18	171	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/18	(K)48	01:03:36	06.21
19	298	QANNITA Patrycja	DZIERŻONIÓW		POL	86	K30/19	(K)51	01:04:25	06.26
20	369	JAKUBOWSKA Anna	BIELAWA		POL AMATOR	86	K30/20	(K)52	01:04:25	06.26
21	347	WASILENIA Katarzyna	PSZENNO		POL	89	K30/21	(K)55	01:05:59	06.35
22	210	MIEDZYBROCKA Marta	ŚWIDNICA		POL	84	K30/22	(K)56	01:06:08	06.36
23	400	MAGRYTA Kamila	WAŁBRZYCH		POL	85	K30/23	(K)59	01:10:39	07.03

### Bieg 10 km - K40 [20]

1	284	BERNAT Katarzyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	70	K40/1	(K)3	00:43:55	04.23
2	24	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	K40/2	(K)8	00:48:02	04.48
3	429	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K40/3	(K)12	00:50:45	05.04
4	43	DOBROCHOWSKA Ilona	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K40/4	(K)16	00:52:29	05.14
5	272	KRÓL-PIDANTY Marzena	STRZEGOM		POL	75	K40/5	(K)17	00:52:37	05.15
6	299	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	75	K40/6	(K)19	00:53:19	05.19
7	271	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/7	(K)23	00:55:01	05.30
8	334	KUCHARSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL GORNIK	70	K40/8	(K)25	00:55:20	05.32
9	339	NIEMIEC-HOFFMAN Joanna	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	77	K40/9	(K)30	00:57:11	05.43
10	207	DUDEK Mariola	JAROSLAW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/10	(K)32	00:57:47	05.46
11	68	KISTELA Magda	ŚWIDNICA		POL	79	K40/11	(K)33	00:57:49	05.46
12	186	HYRLIK Katarzyna	ŚWIEBODZICE		POL POKONAJ GRANICE GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	73	K40/12	(K)36	00:58:18	05.49
13	181	FAYFER Dorota	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	78	K40/13	(K)38	00:58:30	05.51
14	200	KRAWCZYK Magdalena	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	71	K40/14	(K)41	00:58:55	05.53
15	63	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GLUCHYCH	71	K40/15	(K)42	00:59:18	05.55
16	353	JANKOWSKA Roksana	WAŁBRZYCH		POL -----	77	K40/16	(K)46	01:01:58	06.11
17	317	ROZPENDOWSKA Dorota	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	74	K40/17	(K)54	01:04:40	06.28
18	295	NOWICKA Marzena	BIELAWA		POL	76	K40/18	(K)58	01:09:06	06.54

### Bieg 10 km - K50 [7]

1	113	PANEK Anna	ŚWIDNICA		POL	66	K50/1	(K)18	00:53:11	05.19
2	8	KASPRZAK Anita	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	68	K50/2	(K)20	00:53:56	05.23
3	458	BIELECKA Bogumiła	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	68	K50/3	(K)26	00:55:46	05.34
4	264	ŻEMOJCIN-KOWALSKA Urszula	ŚWIDNICA		POL	69	K50/4	(K)39	00:58:43	05.52
5	11	MAKOWIECKA ZIELIŃSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL DYNAMIT	67	K50/5	(K)40	00:58:53	05.53
6	452	POKOJOWA Anna	WAŁBRZYCH		POL PGNIG OD	69	K50/6	(K)45	01:01:30	06.09
7	361	SZULC Elżbieta	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	69	K50/7	(K)53	01:04:37	06.27

### Bieg 10 km - K60 [4]

1	21	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)27	00:56:11	05.37
2	141	SZYMAŃSKA Maria	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	59	K60/2	(K)57	01:07:40	06.46
3	423	KORYTOWSKA Irena	JUGOWA		POL	57	K60/3	(K)60	01:11:04	07.06
4	215	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/4	(K)61	01:11:05	07.06

### Bieg 5 km - M16 [12]

1	79	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL OBORYGENI	92	M16/1	(M)1	00:17:00	03.23
2	376	WALEWSKI Krystian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	00	M16/2	(M)2	00:17:53	03.34
3	174	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE		POL #WAWRZYTEAM	92	M16/3	(M)7	00:18:48	03.45
4	54	GRUSZCZYŃSKI Kamil	PASTUCHÓW		POL	91	M16/4	(M)10	00:19:26	03.52
5	417	JURKOWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ NUMER 5 W WAŁBRZYCHU	00	M16/5	(M)15	00:20:18	04.01
6	274	HAJDAMOWICZ Adam	SOBÓTKA		POL	96	M16/6	(M)22	00:21:50	04.20
7	187	JESIONEK Adam	ŚWIDNICA		POL	90	M16/7	(M)37	00:24:11	04.48
8	431	NAWROT Radosław	ŚWIDNICA		POL	91	M16/8	(M)50	00:25:55	05.11
9	227	SZCZYPIŃSKI Jakub	ŚWIDNICA		POL	02	M16/9	(M)61	00:27:28	05.29
10	278	MUCHA Paweł	WAŁBRZYCH		POL BRAK	91	M16/10	(M)69	00:28:28	05.41
11	329	MIĘTKIEWICZ Stanisław	ŚWIDNICA		POL	95	M16/11	(M)72	00:28:56	05.47
12	128	SKIRGAJŁŁO Szymon	ŚWIDNICA		POL	92	M16/12	(M)84	00:30:50	06.10

### Bieg 5 km - M30 [35]

1	408	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/1	(M)3	00:18:05	03.37
2	72	KOCIÓŁOWICZ Piotr	BARDO		POL BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	81	M30/2	(M)4	00:18:08	03.37
3	326	BEREŃNICKI Michał	WROCLAW		POL ELENBI	84	M30/3	(M)9	00:19:08	03.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	385	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M30/4	(M)11	00:19:32	03.52
5	404	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	86	M30/5	(M)12	00:19:32	03.54
6	318	GRZEGORCZYK Bartłomiej	WAŁBRZYCH		POL GVT	83	M30/6	(M)16	00:20:35	04.06
7	109	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL MAJA TEAM	88	M30/7	(M)17	00:20:43	04.08
8	382	BRANKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/8	(M)18	00:20:52	04.10
9	403	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/9	(M)21	00:21:48	04.21
10	193	KLICH Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL CONTENDER KAMIENNA GÓRA	81	M30/10	(M)23	00:21:50	04.21
11	195	KOLON Tomasz	ŚWIDNICA		POL AMATOR	88	M30/11	(M)27	00:22:11	04.25
12	256	MUSIAŁ Tomasz	BYSTRZYCA GÓRNA		POL BYSTRZYCKIE DZIKI	89	M30/12	(M)32	00:23:09	04.34
13	26	BABISZ Paweł	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/13	(M)33	00:23:10	04.37
14	148	WAJDA Mariusz	ŚWIDNICA		POL	85	M30/14	(M)34	00:23:20	04.39
15	232	TOMASZEK Dawid	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	86	M30/15	(M)35	00:23:34	04.39
16	409	FRYDRYCHOWICZ Grzegorz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/16	(M)36	00:24:06	04.48
17	150	WALEWSKI Marcin	ŚWIDNICA		POL	80	M30/17	(M)39	00:24:13	04.44
18	419	KLICH Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/18	(M)44	00:25:16	05.03
19	462	CHOJNOWSKI Szymon	ŚWIDNICA		POL	83	M30/19	(M)46	00:25:29	05.05
20	375	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	M30/20	(M)47	00:25:34	05.06
21	93	LURKA Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M30/21	(M)48	00:25:51	05.10
22	104	MIĘTKIEWICZ Jarosław	ŚWIDNICA		POL IDEALNESCIANY.PL	85	M30/22	(M)49	00:25:53	05.10
23	106	MYŚLECKI Bartosz	ŚWIDNICA		POL	86	M30/23	(M)54	00:26:21	05.16
24	451	BEZGŁÓW Kamil	BYSTRZYCA DOLNA		POL BYSTRZYCA TEAM	89	M30/24	(M)63	00:27:43	05.32
25	44	DROZD Paweł	ROZTOKA		POL	84	M30/25	(M)65	00:27:48	05.33
26	349	FAFARA Marek	ŚWIDNICA		POL -----	82	M30/26	(M)71	00:28:49	05.45
27	255	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/27	(M)76	00:29:18	05.51
28	83	KUKLA Artur	ŚWIDNICA		POL	81	M30/28	(M)77	00:30:00	06.00
29	127	ROGOWSKI Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M30/29	(M)78	00:30:07	06.01
30	391	RAFALKO Rafał	ŚWIDNICA		POL -----	84	M30/30	(M)85	00:31:01	06.12
31	162	WÓJTOWICZ Grzegorz	ŚWIDNICA		POL	80	M30/31	(M)87	00:31:05	06.13
32	172	BEREŚNIEWICZ Michał	ŚWIDNICA		POL	81	M30/32	(M)88	00:31:25	06.17
33	344	SZALEK Grzegorz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/33	(M)90	00:31:47	06.21
34	212	MOŻEJKO Fryderyk	ŚWIDNICA		POL KB LEROY MERLIN	87	M30/34	(M)95	00:39:03	07.48
35	62	JÓŻWIAK Łukasz	ŚWIDNICA		POL BRAK	82	M30/35	(M)99	00:42:18	08.27

### Bieg 5 km - M40 [28]

1	135	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/1	(M)5	00:18:40	03.43
2	455	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	77	M40/2	(M)6	00:18:46	03.45
3	430	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/3	(M)14	00:19:56	03.59
4	378	ZAJĄC Sebastian	ŚWIDNICA		POL	76	M40/4	(M)24	00:21:54	04.20
5	117	PĘKALA Marcin	ŚWIDNICA		POL ONE MAN RUN TEAM SWIDNICA	77	M40/5	(M)25	00:21:57	04.20
6	166	ZARUSKI Cezariusz	ŚWIDNICA		POL	71	M40/6	(M)26	00:22:10	04.22
7	86	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/7	(M)28	00:22:21	04.27
8	249	KISIEL Maciej	DZIERŻONIÓW		POL TKKF DZIERŻONIÓW	77	M40/8	(M)29	00:22:24	04.27
9	370	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M40/9	(M)30	00:22:53	04.33
10	118	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŻARÓW BIEGA / MAJA TEAM	79	M40/10	(M)38	00:24:11	04.49
11	146	TRZASKA Tomasz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	79	M40/11	(M)41	00:24:36	04.53
12	407	WILCZYŃSKI Paweł	WAŁBRZYCH		POL WILCZEK TEAM	75	M40/12	(M)45	00:25:22	05.04
13	244	DAJCZMAN Paweł	WAŁBRZYCH		POL TEMPO WAŁBRZYCH	77	M40/13	(M)52	00:26:11	05.14
14	176	CHMIEL Mariusz	BĄDZÓW		POL WYBIEGANI BĄDZÓW	71	M40/14	(M)53	00:26:15	05.15
15	322	TRAWIŃSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL KS SZORTY	76	M40/15	(M)55	00:26:27	05.17
16	270	DYNOWSKI Adam	DZIERŻONIÓW		POL	77	M40/16	(M)56	00:26:38	05.19
17	275	KALINOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	76	M40/17	(M)58	00:27:05	05.25
18	74	KOMADA Wojciech	ŚWIDNICA		POL	79	M40/18	(M)59	00:27:10	05.26
19	412	MILEWSKI Radosław	ŚWIDNICA		POL	71	M40/19	(M)62	00:27:34	05.30
20	303	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL	73	M40/20	(M)73	00:29:00	05.48
21	387	PEŁKA Tomasz	ŚWIDNICA		POL	74	M40/21	(M)74	00:29:02	05.48
22	296	PARKITNY Adam	ŚWIDNICA		POL KS DZPR	79	M40/22	(M)80	00:30:31	06.06
23	88	LACHOWICZ Krzysztof	ŚWIDNICA		POL	75	M40/23	(M)81	00:30:32	06.06
24	152	WANATOWICZ Piotr	ŚWIDNICA		POL	73	M40/24	(M)82	00:30:39	06.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
25	354	JANKOWSKI Adam	ŚWIDNICA	POL		77	M40/25	(M)83	00:30:44	06.08
26	312	KOCZKODON Bernard	ŚWIDNICA	POL		74	M40/26	(M)89	00:31:45	06.21
27	321	TARŁOWSKI Przemysław	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	75	M40/27	(M)92	00:36:14	07.14
28	199	KRAUS Przemysław	PIESZYCE	POL	ŻARÓW BIEGA	79	M40/28	(M)94	00:38:07	07.37

### Bieg 5 km - M50 [18]

1	89	LEŚNICKI Marek	STANOWICE	POL	STANOWICE	67	M50/1	(M)13	00:19:37	03.55
2	84	KUREK Krzysztof	MILKOWICE	POL	JKB MILKOWICE	69	M50/2	(M)20	00:21:25	04.16
3	57	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	67	M50/3	(M)31	00:23:06	04.36
4	85	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	69	M50/4	(M)42	00:24:42	04.55
5	87	KUŹMIŃSKI Karol	WROCLAW	POL	KIKU RUN TEAM	65	M50/5	(M)43	00:25:11	05.02
6	464	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/6	(M)51	00:26:06	05.13
7	332	ŻUK Zbigniew	WAŁBRZYCH	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH/STOOR	68	M50/7	(M)57	00:27:00	05.24
8	27	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/8	(M)60	00:27:18	05.27
9	386	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M50/9	(M)66	00:28:13	05.38
10	262	SZLACHTA Robert	WAŁBRZYCH	POL	BRAK	63	M50/10	(M)67	00:28:17	05.39
11	446	WOŁONCIEJ Józef	LEGNICA	POL		61	M50/11	(M)68	00:28:26	05.41
12	416	GREF Robert	ŚWIDNICA	POL	GOŁ GOŁ	65	M50/12	(M)70	00:28:49	05.45
13	393	STONCEL Mieczysław	BOGUSZÓW-GORCE	POL	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	65	M50/13	(M)75	00:29:08	05.49
14	239	BEDNARZ Andrzej	ŚWIDNICA	POL		69	M50/14	(M)79	00:30:17	06.03
15	362	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	69	M50/15	(M)86	00:31:02	06.12
16	470	GADOWICZ Jerzy	MIEROSZOW	POL	DYNAMIT	66	M50/16	(M)91	00:33:08	06.37
17	105	MIKOŁAJCZYK Arkadiusz	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/17	(M)93	00:36:27	07.17
18	297	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	60	M50/18	(M)98	00:41:18	08.15

### Bieg 5 km - M60 [8]

1	223	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)8	00:18:59	03.47
2	372	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)19	00:21:01	04.12
3	279	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/3	(M)40	00:24:17	04.50
4	247	GARDECKI Wiesław	WAŁBRZYCH	POL		58	M60/4	(M)64	00:27:46	05.33
5	443	KUC Zbigniew	ŚWIDNICA	POL	AMATOR	52	M60/5	(M)96	00:41:09	08.13
6	234	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW	POL	AMATOR	54	M60/6	(M)97	00:41:11	08.14
7	463	ŻUK Józef	WAŁBRZYCH	POL		40	M60/7	(M)100	00:43:17	08.39
8	155	MARCIAK Czesław	BIELAWA	POL		29	M60/8	(M)101	00:50:16	10.03

### Bieg 5 km - K16 [15]

1	214	PĘCZAR Aneta	ŚWIDNICA	POL		94	K16/1	(K)5	00:22:28	04.29
2	395	DWOJAK Sara	WAŁBRZYCH	POL		93	K16/2	(K)7	00:23:27	04.41
3	415	GIL Joanna	DZIERŻONIÓW	POL		90	K16/3	(K)8	00:25:17	05.03
4	465	MADEJCZYK Beata	ŚWIDNICA	POL		94	K16/4	(K)22	00:27:22	05.28
5	439	ŻĄDŁO Katarzyna	BYSTRZYCA GÓRNA	POL	GOŁ GOŁ	95	K16/5	(K)23	00:27:27	05.29
6	206	LECHNIUK Ania	ŚWIDNICA	POL		01	K16/6	(K)24	00:27:28	05.29
7	131	SMAGŁO Patrycja	MARCINOWICE	POL		93	K16/7	(K)45	00:29:41	05.56
8	101	MGLEJ Anna	BYSTRZYCA GÓRNA	POL	BYSTRZYCKIE DZIKI	92	K16/8	(K)57	00:31:16	06.15
9	102	MGLEJ Dorota	ŚWIDNICA	POL	BYSTRZYCKIE DZIKI	91	K16/9	(K)58	00:31:18	06.15
10	259	SURNIK Joanna	ŚWIDNICA	POL	BYSTRZYCKIE DZIKI	94	K16/10	(K)61	00:31:52	06.22
11	230	ŚWIEBODA Karolina	ŚWIEBODZICE	POL		92	K16/11	(K)64	00:32:19	06.27
12	133	STĘPIEŃ Magdalena	ŚWIDNICA	POL		91	K16/12	(K)67	00:32:50	06.34
13	71	KOCHAN Anita	ŚWIDNICA	POL	FAURECIA RECLINERS	90	K16/13	(K)81	00:34:40	06.56
14	119	PISKORSKA Emilia	PRZYŁĘK	POL	BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	99	K16/14	(K)89	00:38:01	07.36
15	153	WERNECKA Natalia	WROCLAW	POL		92	K16/15	(K)93	00:39:41	07.56

### Bieg 5 km - K30 [48]

1	182	GARDECKA Edyta	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/1	(K)1	00:20:53	04.09
2	246	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/2	(K)3	00:21:19	04.15
3	402	RIDEL Magdalena	ŚWIDNICA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	K30/3	(K)4	00:21:19	04.15
4	365	ŻĘDZIANOWSKA Anna	ŚWIDNICA	POL		85	K30/4	(K)9	00:25:21	05.00
5	468	DOMINIK Ewelina	ŚWIDNICA	POL		89	K30/5	(K)10	00:25:26	05.05
6	434	OPALIŃSKA Dorota	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	85	K30/6	(K)13	00:25:39	05.07
7	331	TRAWIŃSKA Barbara	KAMIENNA GÓRA	POL	KS SZORTY	80	K30/7	(K)18	00:26:29	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	197	KOTLIŃSKA Dagmara	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	83	K30/8	(K)19	00:27:01	05.24
9	42	DIUWE Marzena	ŚWIDNICA		POL	86	K30/9	(K)20	00:27:08	05.25
10	37	CENDROWICZ Magdalena marta	SOBÓTKA		POL	82	K30/10	(K)25	00:27:29	05.29
11	188	JURAK Emilia	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	84	K30/11	(K)26	00:27:38	05.31
12	348	BANASIK Karolina	ŚWIDNICA		POL	85	K30/12	(K)27	00:27:42	05.32
13	65	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/13	(K)28	00:27:46	05.33
14	39	CICHON Elżbieta	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	K30/14	(K)29	00:28:06	05.37
15	7	KACZMAREK Katarzyna	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	84	K30/15	(K)32	00:28:37	05.43
16	343	PASTERNAK Agata	ŚWIDNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	K30/16	(K)33	00:28:45	05.45
17	233	TOMASZEK Unisława	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	87	K30/17	(K)34	00:28:47	05.45
18	268	BUDA Kamila	ŚWIDNICA		POL	85	K30/18	(K)35	00:28:57	05.47
19	123	RAJCA-DROZD Albina	ROZTOKA		POL	87	K30/19	(K)39	00:29:16	05.51
20	467	ROMEK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	84	K30/20	(K)40	00:29:27	05.53
21	179	DRZEWIECKA Sylwia	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	82	K30/21	(K)41	00:29:37	05.55
22	98	MASLYK Alicja	ŚWIDNICA		POL	84	K30/22	(K)42	00:29:38	05.55
23	248	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/23	(K)43	00:29:38	05.55
24	203	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/24	(K)44	00:29:39	05.55
25	147	WAJDA-KUKLA Sandra	ŚWIDNICA		POL	88	K30/25	(K)46	00:29:59	05.59
26	151	ZAWODNIK Anonimowy			POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA		K30/26	(K)51	00:30:38	06.07
27	73	KODZIS Sylwia	ZAGÓRZE ŚLĄSKIE		POL BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	83	K30/27	(K)53	00:30:49	06.09
28	360	PRZYBYSZ Monika	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/28	(K)56	00:31:13	06.14
29	448	ŻAK Marika	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	83	K30/29	(K)62	00:32:01	06.24
30	129	SKOCZYLAS-SZYMAŃSKA Małgorzata	ŚWIEBODZICE		POL	81	K30/30	(K)63	00:32:03	06.24
31	394	WOJNAROWSKA-STADLER Izabela	CZARNY BÓR		POL WAŁBRZYSKIE CENTRUM SIŁY	80	K30/31	(K)65	00:32:25	06.29
32	139	SZUMSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL	86	K30/32	(K)66	00:32:46	06.33
33	103	MIĘTKIEWICZ Anna	WROCLAW		POL	84	K30/33	(K)70	00:33:18	06.39
34	390	KONOP Kamila	BOGUSZÓW-GORCE		POL	85	K30/34	(K)71	00:33:37	06.43
35	158	WILCZYŃSKA Magdalena	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS	81	K30/35	(K)72	00:33:44	06.44
36	398	LIS Iwona	JELENIA GÓRA		POL	80	K30/36	(K)73	00:33:46	06.45
37	231	ŚWIERCZYŃSKA Monika	ŚWIEBODZICE		POL KAT CROSS	83	K30/37	(K)75	00:34:06	06.49
38	58	JASTRZĘBSKA Mariola	ŚWIDNICA		POL	81	K30/38	(K)76	00:34:13	06.50
39	263	TIETZ Karolina	WAŁBRZYCH		POL	84	K30/39	(K)77	00:34:21	06.52
40	108	NOSZCZYK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/40	(K)78	00:34:31	06.54
41	301	SKRZYPIEC Magdalena	ŻARÓW		POL	87	K30/41	(K)79	00:34:35	06.55
42	383	BRAŃKA Monika	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	K30/42	(K)80	00:34:38	06.55
43	97	MAKOWIEC Monika	ŚWIDNICA		POL	88	K30/43	(K)82	00:35:13	07.02
44	115	PANEK Zuzanna	ŚWIDNICA		POL	88	K30/44	(K)83	00:35:16	07.03
45	132	STAWIARZ Renata	ŚWIDNICA		POL	83	K30/45	(K)84	00:35:16	07.03
46	320	TARŁOWSKA Agata	ŚWIDNICA		POL	80	K30/46	(K)88	00:36:13	07.14
47	60	JEDZINIAK Dorota	JEDLINA ZDRÓJ		POL BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	87	K30/47	(K)90	00:38:01	07.36
48	61	JEŻYK Alicja	ŚWIDNICA		POL BRAK	83	K30/48	(K)92	00:38:49	07.45

### Bieg 5 km - K40 [27]

1	163	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/1	(K)6	00:23:05	04.36
2	437	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL	79	K40/2	(K)11	00:25:34	05.06
3	165	ZAPART Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/3	(K)12	00:25:37	05.07
4	67	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/4	(K)14	00:25:55	05.11
5	77	KOROBŁOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/5	(K)15	00:26:05	05.13
6	314	ŁASZUK Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	74	K40/6	(K)16	00:26:19	05.15
7	45	DUDA Agnieszka	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	K40/7	(K)17	00:26:28	05.17
8	107	NOSKOWICZ Anna	KAMIENNA GÓRA		POL	76	K40/8	(K)21	00:27:20	05.28
9	406	WILCZYŃSKA Bogumiła	WAŁBRZYCH		POL WILCZEK TEAM	78	K40/9	(K)30	00:28:20	05.40
10	75	KORCZYŃSKA Alicja	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	78	K40/10	(K)31	00:28:28	05.41
11	392	STONCEL Barbara	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	73	K40/11	(K)37	00:29:10	05.50
12	352	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/12	(K)38	00:29:14	05.50
13	167	ŻMUDA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	78	K40/13	(K)47	00:30:10	06.02
14	145	PAWLIKOWSKA Mariola	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/14	(K)48	00:30:17	06.03



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
15	243	CZAPSKA Izabela	WROCLAW		POL #SONKOTEAM	78	K40/15	(K)49	00:30:18	06.03
16	191	KALININ Justyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA SWIDNICA	74	K40/16	(K)50	00:30:24	06.04
17	311	KOCZKODON Alicja	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/17	(K)52	00:30:43	06.08
18	154	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL	73	K40/18	(K)55	00:31:03	06.12
19	177	CZEMERZYŃSKA Agnieszka	DZIERŻONIÓW		POL	79	K40/19	(K)59	00:31:39	06.19
20	175	BUTKIEWICZ Aneta	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	K40/20	(K)60	00:31:51	06.22
21	432	NIEDZIÓŁKA Monika	GLUSZYCA		POL PREDATORS WALBRZYCH	76	K40/21	(K)68	00:33:11	06.38
22	226	SZCZYPIŃSKA Małgorzata	WITOSZÓW DOLNY		POL TSUSHO TEAM	79	K40/22	(K)69	00:33:18	06.39
23	29	BAWOŁ-BERNATEK Bożena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	K40/23	(K)74	00:34:02	06.48
24	351	FLORIAN Justyna	CZARNY BÓR		POL	79	K40/24	(K)86	00:35:30	07.06
25	367	FILIP Anita	CZARNY BÓR		POL	75	K40/25	(K)87	00:35:32	07.06
26	125	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	K40/26	(K)91	00:38:37	07.43
27	425	KRĘPUŁA Beata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	70	K40/27	(K)94	00:39:47	07.57

### Bieg 5 km - K50 [5]

1	373	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69	K50/1	(K)2	00:21:13	04.13
2	469	GADOWICZ Joanna	MIEROSZÓW		POL DYNAMIT	67	K50/2	(K)36	00:29:04	05.48
3	471	GABRYSIAK Iwona	JEDLINA ZDRÓJ		POL DYNAMIT	68	K50/3	(K)54	00:30:55	06.11
4	224	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/4	(K)95	00:43:20	08.40

### Bieg 5 km - K60 [1]

1	265	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL	57	K60/1	(K)85	00:35:29	07.05
---	-----	--------------	---------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------