

# Bieg dla kobiet i mężczyzn

## WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Stowarzyszenie Bieg Piastów

**Termin:** 12.01.2019

**Miejsce:** Jakuszyce

**Dystans:** 12 km CT

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>12 km CT - Kdo19 [7]</b>										
1	242	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL M.T SPORT	03	Kd19/1	(K)5	00:48:06	04.00
2	48	KLEMENTOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	03	Kd19/2	(K)16	01:06:59	05.34
3	125	PACHNICKA Weronika	MYSIADŁO		POL	01	Kd19/3	(K)17	01:07:26	05.37
4	76	GRZYMAŁA Aleksandra	SZCZODROWO		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	00	Kd19/4	(K)45	01:22:36	06.53
5	186	MARCINIAK Oliwia	WARTA		POL AGRATANK TEAM	05	Kd19/5	(K)69	01:40:32	08.22
6	79	BARANOWSKA Wiktoria	POZNAŃ		POL SZKOŁA PODSTAWOWA NR 58 W POZNANIU07	Kd19/6	(K)80	01:45:31	08.47	
7	174	KĘDZIA Urszula	POZNAN		POL RODZINA KĘDZIÓW	03	Kd19/7	(K)83	01:51:25	09.17
<b>12 km CT - K20 [3]</b>										
1	169	OLEJNIK Marta	WROCLAW		POL	93	K20/1	(K)18	01:07:43	05.38
2	206	PLASKOWICKA Karolina	WARSZAWA		POL	93	K20/2	(K)51	01:26:13	07.11
3	254	FRAŚCZYK Karolina	WARSZAWA		POL	92	K20/3	(K)68	01:38:42	08.13
<b>12 km CT - K30 [15]</b>										
1	120	JUDKA Monika	JELEŃ GÓRA		POL BIEGÓWKI. EU	81	K30/1	(K)2	00:47:34	03.57
2	140	MAJER Maja	SZKLARSKA PORĘBA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	80	K30/2	(K)8	00:54:29	04.31
3	189	JABŁOŃSKA Ewa	KRYNICA-ZDRÓJ		POL	86	K30/3	(K)14	01:06:11	05.30
4	12	GARAS Eliza	POZNAŃ		POL 31 BATALION RADIOTECHNICZNY /KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	86	K30/4	(K)15	01:06:28	05.32
5	158	TOMALA Justyna	RUMIA		POL BRAK	88	K30/5	(K)22	01:09:15	05.46
6	255	PASIEKA Agnieszka	ŚWIDWIN		POL 21 BLT ŚWIDWIN	88	K30/6	(K)27	01:14:12	06.11
7	198	PAWLUS Urszula	JELEŃ GÓRA		POL	86	K30/7	(K)30	01:15:21	06.16
8	176	TAJAK Aleksandra	WROCLAW		POL	82	K30/8	(K)40	01:21:06	06.45
9	247	RENCZMIŃ Izabela	GLINICA		POL	81	K30/9	(K)41	01:21:39	06.48
10	182	PISZCZEK Magdalena	WROCLAW		POL KONIE	80	K30/10	(K)42	01:21:48	06.49
11	101	WOJCIECHOWSKA Kalina	KRAKÓW		POL CZERNIAWA SKIERS	81	K30/11	(K)44	01:21:58	06.49
12	82	WAREŻAK Katarzyna	ZGORZELEC		POL ROWEROWE STUDIO MTB	82	K30/12	(K)60	01:31:48	07.39
13	141	MAREK Beata	WROCLAW		POL PERELKI I BURSZTYNEK	87	K30/13	(K)73	01:41:30	08.27
14	142	BIAŁEK Katarzyna	WROCLAW		POL PERELKI I BURSZTYNEK	85	K30/14	(K)74	01:41:31	08.27
15	44	MORDZON Natalia	WARSZAWA		POL N&K KICKTEAM	85	K30/15	(K)77	01:44:25	08.42
<b>12 km CT - K40 [35]</b>										
1	124	JETMAROVÁ Jana	JABLONEC NAD NISOU		CZE SKI KLUB JABLONEC NAD NISOU	78	K40/1	(K)1	00:44:02	03.40
2	270	GRYNKIEWICZ Jadwiga	WILNO		LTU MT-SPORT	70	K40/2	(K)3	00:47:53	03.59
3	236	KUŹMA Dorota	POZNAŃ		POL ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	76	K40/3	(K)4	00:48:03	03.59
4	205	ANDRZEJEWSKA Magdalena	JANOWICE WIELKIE		POL CENTRUM TRENINGOWE RETRO	77	K40/4	(K)6	00:48:26	04.01
5	162	HOFMAN Ewa	CZERNIAWA-ŚWIERADÓ		POL RUN&SKI-ŚWIERADÓW ZDRÓJ	76	K40/5	(K)9	00:56:06	04.40
6	84	PROCKO Milena	KIELCE		POL SILVINI MADSHUS TEAM	72	K40/6	(K)10	00:57:15	04.46
7	35	ZAMIATOWSKA Kinga	BYDGOSZCZ		POL BELLA LINE BDG	77	K40/7	(K)12	00:58:34	04.52
8	102	KOZUBEK Katarzyna	MŁYŃSKO		POL	77	K40/8	(K)19	01:07:50	05.39
9	271	CZERPAK Zofia	BERLIN		GER	72	K40/9	(K)20	01:08:52	05.44
10	33	TOLAK Marta	WARSZAWA		POL TN BIEGÓWKI WESOŁA	78	K40/10	(K)24	01:12:23	06.01
11	8	RÓŻAŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	73	K40/11	(K)25	01:12:40	06.03
12	32	KORBAS Sławomira	WARSZAWA		POL TN BIEGÓWKI WESOŁA	74	K40/12	(K)26	01:13:55	06.09
13	47	ŁATYSZEW Katarzyna	MUROWANA GOŚLINA		POL KB GEPARD MUROWANA	74	K40/13	(K)28	01:14:22	06.11
14	191	BRZEŻAŃSKA Joanna	CELÓW		POL BRAK	77	K40/14	(K)33	01:15:51	06.19
15	106	CIRKO Joanna	SZKLARSKA PORĘBA		POL	78	K40/15	(K)36	01:19:34	06.37
16	90	SZELAŃGOWSKA Małgorzata	STANISZÓW		POL REHAU CYCLING TEAM	73	K40/16	(K)37	01:20:48	06.44
17	97	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/17	(K)39	01:20:49	06.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	134	PLUTA Agnieszka	BOGATYNIA		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	75	K40/18	(K)43	01:21:54	06.49
19	24	WOJTECZEK Teresa	BOLESŁAWIEC		POL BIEGAM BO LUBIĘ BOLESŁAWIEC	70	K40/19	(K)47	01:22:55	06.54
20	25	WIERZBICKA Joanna	MUROWANA GOŚLINA		POL KB GEPARD MUROWANA	75	K40/20	(K)49	01:24:24	07.02
21	109	ŁUCZYK Beata	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	75	K40/21	(K)50	01:25:36	07.08
22	61	TALAREK Małgorzata	WARSZAWA		POL	75	K40/22	(K)52	01:26:49	07.14
23	65	PIETRUCZUK Małgorzata	WARSZAWA		POL	74	K40/23	(K)56	01:29:01	07.25
24	203	NAHAJOWSKA Dorota	SZKLARSKA PORĘBA		POL DRUŻYNA SZKLARSKIEJ PORĘBY	70	K40/24	(K)57	01:29:33	07.27
25	16	INCZEWSKA Magdalena	PLEWISKA		POL KOMORNIKI MTB TEAM	70	K40/25	(K)58	01:31:16	07.36
26	51	MAJCHRZAK Izabela	WROCLAW		POL	73	K40/26	(K)63	01:36:35	08.02
27	20	ZABEL-SZAFER Monika	KOŁOBRZEG		POL SKI&BIKE TEAMBALTIC	70	K40/27	(K)66	01:37:42	08.08
28	93	PIETRZAK Alicja	KOŚCIAN		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	79	K40/28	(K)70	01:40:35	08.22
29	7	GAŁECKA Magdalena	WAŁBRZYCH		POL	75	K40/29	(K)71	01:40:51	08.24
30	144	NAWROCKA Beata	RAKOWNIA		POL KB GEPARD MUROWANA	76	K40/30	(K)72	01:41:07	08.25
31	98	RADOWIECKA Kinga	WARSZAWA		POL N&K KICKTEAM	75	K40/31	(K)76	01:44:17	08.41
32	94	SATORA Barbara	PIASECZNO		POL AGABAS	77	K40/32	(K)79	01:45:26	08.47
33	67	JASZCZUK Aneta	PRUSZKÓW		POL	75	K40/33	(K)81	01:50:04	09.10
34	95	SIEMIĄTKOWSKA Agata	PIASECZNO		POL AGABAS	74	K40/34	(K)86	02:09:13	10.46
35	222	SALIK Monika	JELENIA GÓRA		POL JELENIA PLAST MTB TEAM	75	K40/35	(K)87	02:30:44	12.33

### 12 km CT - K50 [17]

1	148	MICHAJLUK Jolanta	POLKOWICE		POL POLKOWICE	69	K50/1	(K)11	00:57:29	04.47
2	190	JINDRISKOVA Alena	HORNI		CZE	61	K50/2	(K)13	01:00:49	05.04
3	150	HAHN Claudia	EBERSBACH-NEUGERSD		GER SKICLUB KOTTMAR	63	K50/3	(K)21	01:09:08	05.45
4	113	WALKOWIAK Bożena	POZNAŃ		POL CZOKRANY	61	K50/4	(K)29	01:15:02	06.15
5	136	KULIBERDA Beata	CZĘSTOCHOWA		POL	68	K50/5	(K)31	01:15:25	06.17
6	11	SIARKIEWICZ Jola	PODGÓRZYN		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	K50/6	(K)32	01:15:47	06.18
7	14	BOGACZYŃSKA-STANIEWICZ Joanna	POZNAŃ		POL	67	K50/7	(K)35	01:19:15	06.36
8	300	WIŚNIEWSKA Dorota	KRZESINÓWEK		POL BIAŁA DOLINA 17	68	K50/8	(K)38	01:20:49	06.44
9	13	KACZMAREK Zofia	WROCLAW		POL	63	K50/9	(K)53	01:27:15	07.16
10	154	KOŚMIDER Dorota	ZAMIENIE		POL	68	K50/10	(K)55	01:28:44	07.23
11	108	HARASIM Jolanta	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW - CZERNIAWA S186 Z O.O.-GRUPA PGU	K50/11	(K)62	01:35:09	07.55	
12	46	ZASADA Ewa	WŁOCLAWEK		POL	69	K50/12	(K)64	01:36:48	08.04
13	10	KAROLCZAK Dorota	BOGUSZÓW-GORCE		POL REHAB	63	K50/13	(K)67	01:38:33	08.12
14	18	DZIECIĄTKOWSKA Inga	GRZYBOWO		POL SKI&BIKE TEAMBALTIC	68	K50/14	(K)75	01:41:35	08.27
15	50	MLECZAK Joanna	WROCLAW		POL	68	K50/15	(K)82	01:50:33	09.12
16	30	LANGNER Maria	MIEJSKA GÓRKA		POL	65	K50/16	(K)84	01:56:11	09.40
17	42	SZLACHETKA Maria	MIEJSKA GÓRKA		POL	66	K50/17	(K)85	01:56:13	09.41

### 12 km CT - K60 [9]

1	57	SZMEL Ewa	PIECHOWICE		POL STACJA JAKUSZYCE	58	K60/1	(K)7	00:53:10	04.25
2	260	LASKOWSKA Olga	WARSZAWA		POL	56	K60/2	(K)23	01:09:54	05.49
3	263	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GÓRA		POL	52	K60/3	(K)34	01:18:43	06.33
4	88	JANUSZEWICZ Joanna	JELENIA GÓRA		POL	58	K60/4	(K)46	01:22:50	06.54
5	238	WOJCIECHOWSKA Helena	WOJCIESZÓW		POL	55	K60/5	(K)48	01:23:03	06.55
6	60	PRZYŁUSKA Mirosława	SZCZECIN		POL RAZ SZCZECIN	52	K60/6	(K)54	01:27:16	07.16
7	54	LEWICZ Hanna	BOGACZÓW		POL PIELEGNIARKI	56	K60/7	(K)61	01:32:42	07.43
8	22	MAĆKOWIAK Jadwiga	BOLESŁAWIEC		POL	55	K60/8	(K)65	01:37:02	08.05
9	143	NYKIEL Małgorzata	JELENIA GÓRA		POL NIEZRZESZONY	54	K60/9	(K)78	01:44:49	08.44

### 12 km CT - K70 [1]

1	194	SZELAŃGOWSKA Irena	JELENIA GÓRA		POL KUTW JG	48	K70/1	(K)59	01:31:19	07.36
---	-----	--------------------	--------------	--	-------------	----	-------	-------	----------	-------

### 12 km CT - Mdo19 [5]

1	73	DWORNIK Dominik	RADŁÓW		POL ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH OSTRÓW WIELKOPOLSKI	00	Md19/1	(M)23	00:49:27	04.07
2	184	MAJKA Wojciech	NOWA RUDA		POL	06	Md19/2	(M)47	00:54:48	04.34
3	70	PIETRZAK Kacper	KOŚCIAN		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	06	Md19/3	(M)119	01:14:28	06.12
4	103	NEHREBECKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	00	Md19/4	(M)147	01:27:58	07.19
5	244	SZAFER Maksymilian	KOŁOBRZEG		POL SKI&BIKE TEAMBALTIC	01	Md19/5	(M)148	01:28:11	07.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	--------------------	-----	-----------	----------

### 12 km CT - M20 [8]

1	234	MAZUREK Patryk	JEDLINA - ZDRÓJ		POL AZS AWF KATOWICE / WYPOŻYCZALNIA PIAST	94	M20/1	(M)13	00:44:35	03.42
2	5	KASPRZAK Piotr	LUBLIN		POL ŚNIEŻNA PANTERA	96	M20/2	(M)18	00:47:32	03.57
3	172	KACZYŃSKI Kamil	PRZASNYSZ		POL TEAM NABIEGOWKACH.PL	90	M20/3	(M)20	00:48:36	04.02
4	261	DUCH Mateusz	WARSZAWA		POL SN KLASYK WARSZAWA	90	M20/4	(M)25	00:50:23	04.10
5	77	GRZYMAŁA Stanisław	SZCZODROWO		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	98	M20/5	(M)41	00:54:22	04.31
6	253	PASIKOWSKI Mateusz	SZCZECIN		POL	91	M20/6	(M)95	01:06:55	05.34
7	200	MULARCZYK Piotr	ŚCINAWA		POL RATOWNICY ZG RUDNA	90	M20/7	(M)115	01:13:25	06.07
8	196	MYŚLIWIECKI Michał	LUBLIN		POL	90	M20/8	(M)121	01:14:53	06.14

### 12 km CT - M30 [37]

1	218	BRONOWICKI Łukasz	JELENIA GÓRA		POL XC LIFE YOKO ENERVIT TEAM	82	M30/1	(M)1	00:39:23	03.16
2	105	FRANCAK Bartosz	JEŻÓW SUDECKI		POL	88	M30/2	(M)4	00:40:41	03.23
3	241	KORPECKI Krzysztof	WOJCIESZÓW		POL	82	M30/3	(M)6	00:40:56	03.24
4	119	JUDKA Paweł	JELENIA GÓRA		POL BIEGÓWKI.EU	83	M30/4	(M)7	00:41:05	03.25
5	155	OSYDA Artur	JELENIA GÓRA		POL	85	M30/5	(M)8	00:41:07	03.25
6	66	WIECZORKIEWICZ Sergiusz	JEŻÓW SUDECKI		POL XC LIFE YOKO ENERVIT TEAM	82	M30/6	(M)9	00:42:52	03.34
7	204	SMYKOWSKI Wojciech	JANOWICE WIELKIE		POL CENTRUM TRENINGOWE RETRO	82	M30/7	(M)14	00:44:37	03.43
8	224	JUSYPENKO Michał	WROCLAW		POL ENERVIT YOKO XC LIFE TEAM	80	M30/8	(M)15	00:44:45	03.43
9	179	SZPILEWSKI Adrian	GORZYCA		POL RATOWNICY ZG RUDNA	83	M30/9	(M)22	00:49:22	04.06
10	272	CZAPLEWSKI Jakub	GDAŃSK		POL SKIPOL.PL TEAM	87	M30/10	(M)24	00:50:14	04.10
11	225	NALEPA Łukasz	WARTA BOLESŁAWIECKA		POL KGHM ZG RUN	80	M30/11	(M)27	00:51:02	04.14
12	38	KRUPA Radosław	JELENIA GÓRA		POL QUEST TEAM	83	M30/12	(M)29	00:51:29	04.16
13	248	ROK Tomasz	LUBAŃ		POL	83	M30/13	(M)30	00:51:33	04.15
14	43	GŁADKOW Maksym	GRYFINO		POL ŚNIEŻNA PANTERA	88	M30/14	(M)31	00:51:41	04.18
15	39	KSIĘŻAREK Łukasz	JELENIA GÓRA		POL	81	M30/15	(M)34	00:52:28	04.22
16	104	KOZUBEK Paweł	MŁYŃSKO		POL	80	M30/16	(M)35	00:52:45	04.22
17	296	MRAZ Vaclav	MELNIK		CZE MERCEDES-BENZ ATOMIC SALAMON TEAM	83	M30/17	(M)38	00:53:52	04.24
18	62	OBARSKI Mirosław	JELENIA GÓRA		POL	82	M30/18	(M)43	00:54:30	04.31
19	63	ŻAK Jan	WROCLAW		POL	89	M30/19	(M)50	00:55:10	04.35
20	223	ADAMIEC Norbert	KRAKÓW		POL	84	M30/20	(M)51	00:55:31	04.37
21	228	ROSKOWIAK Radosław	POZNAŃ		POL	87	M30/21	(M)58	00:59:09	04.55
22	243	SOBOCIŃSKI Marcin	GŁOGÓW		POL RATOWNICY ZG RUDNA	80	M30/22	(M)68	01:01:34	05.07
23	4	KĘDZIA Michał	POZNAŃ		POL	84	M30/23	(M)73	01:02:13	05.11
24	297	KIPIŃSKI Lech	WROCLAW		POL	80	M30/24	(M)75	01:02:28	05.12
25	6	CZARNECKI Tadeusz	WARSZAWA		POL SKIMAZ TEAM WARSZAWA	80	M30/25	(M)77	01:03:12	05.16
26	229	SALAŚIŃSKI Przemysław	PIASECZNO		POL SKIMAZ TEAM WARSZAWA	80	M30/26	(M)102	01:10:00	05.50
27	252	WOJNAR Adam	OŚWIĘCIM		POL 21 BLT ŚWIDWIN	86	M30/27	(M)111	01:12:16	06.01
28	213	CYPEL Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/28	(M)113	01:12:46	06.03
29	269	WOREK Marcin	TYMOWA		POL RATOWNICY ZG RUDNA	89	M30/29	(M)114	01:13:24	06.07
30	273	JURKIEWICZ Mariusz	WARSZAWA		POL	80	M30/30	(M)116	01:14:15	06.11
31	188	SPYRKA Paweł	JELENIA GÓRA		POL	80	M30/31	(M)120	01:14:30	06.12
32	246	RENCZMIŃ Piotr	GLINICA		POL	82	M30/32	(M)130	01:19:57	06.39
33	266	HARKOT Łukasz	ŚWIDNICA		POL	81	M30/33	(M)135	01:21:54	06.49
34	231	DADAK Bartłomiej	WAŁBRZYCH		POL	81	M30/34	(M)137	01:23:49	06.59
35	159	GACEK Andrzej	WROCLAW		POL PERELKI I BURSZYNEK	87	M30/35	(M)140	01:24:56	07.04
36	239	ŁANIOCHA Tomasz	LUBIN		POL KSRG ZG RUDNA	83	M30/36	(M)144	01:25:54	07.09
37	139	KORZHUN Aliaksandr	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/37	(M)156	01:35:38	07.58

### 12 km CT - M40 [57]

1	227	SIKORA Sławomir	OLSZTYN		POL CZĘSTOCHOWA	75	M40/1	(M)2	00:40:00	03.19
2	214	MROZIŃSKI Kuba	JELENIA GÓRA		POL START SKI	75	M40/2	(M)3	00:40:15	03.21
3	183	MAJKA Roman	DUSZNIKI ZDRÓJ		POL	79	M40/3	(M)5	00:40:44	03.23
4	212	KRZYWICKI Stefan kamil	WROCLAW		POL TEAM NABIEGOWKACH.PL	78	M40/4	(M)10	00:42:57	03.34
5	210	STRZALKOWSKI Artur	PIECHOWICE		POL JELENIA PLAST	71	M40/5	(M)12	00:44:28	03.41
6	161	HOFMAN Bartosz	CZERNIAWA-ŚWIERADÓ		POL RUN&SKI-ŚWIERADÓW ZDRÓJ	74	M40/6	(M)16	00:44:48	03.43
7	197	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR		POL CZARNY BÓR GMINA LUDZI Z PASJĄ	70	M40/7	(M)17	00:47:21	03.56
8	181	JANUSZKIEWICZ Grzegorz	LUBOMIERZ		POL POPIEL AMATOR	76	M40/8	(M)26	00:50:44	04.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	166	WALKOWIAK Robert	MODLA		POL KGHM ZG RUN	79	M40/9	(M)28	00:51:08	04.15
10	209	SZTUBA Jacek	LUBOMIERZ		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	77	M40/10	(M)37	00:53:03	04.23
11	167	SKROBISZEWSKI Mariusz	PIECHOWICE		POL	75	M40/11	(M)39	00:54:07	04.27
12	250	JAKUBIK Jacek	RYKI		POL 21 BLT ŚWIDWIN	70	M40/12	(M)40	00:54:20	04.31
13	233	SKRABA Krzysztof	POLKOWICE		POL RATOWNICY ZG RUDNA	71	M40/13	(M)42	00:54:25	04.31
14	34	STASZCZAK Łukasz	LUBAŃ		POL KWISA LUBAŃ	79	M40/14	(M)45	00:54:43	04.33
15	208	LINKIEWICZ Krzysztof	JEŻÓW SUDECKI		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	74	M40/15	(M)48	00:54:54	04.34
16	193	KOJRO Waldemar	PIECHOWICE		POL JELENIA PLAST MTB TEAM	75	M40/16	(M)49	00:54:59	04.34
17	3	BARSZCZEWSKI Maciej	LASKI		POL LA-SKI CROSS COUNTRY	75	M40/17	(M)53	00:57:45	04.48
18	49	KLEMENTOWSKI Jan	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	76	M40/18	(M)54	00:57:49	04.49
19	157	HARASYM Maciej	WYSOKA		POL TMD RACE	77	M40/19	(M)56	00:58:39	04.53
20	131	ORDA Andrzej	BOLESŁAWIEC		POL MORSY BOLESŁAWIEC	71	M40/20	(M)60	00:59:40	04.58
21	207	ZDERADICKA Petr	MLADA BOESLAV		CZE BBBTEAM	74	M40/21	(M)61	00:59:42	04.58
22	160	STRZELECKI Arkadiusz	MIĘDZYBORÓW		POL	70	M40/22	(M)65	01:01:13	05.06
23	110	LINKIEWICZ Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	79	M40/23	(M)69	01:02:02	05.10
24	55	OSKULSKI Robert	KOWARY		POL SMS KOWARY, KOWARY BIEGAJĄ	73	M40/24	(M)71	01:02:09	05.10
25	74	PLUCIŃSKI Dariusz	KOŁOBRZEG		POL MOR-SKI TEAM KOŁOBRZEG	70	M40/25	(M)72	01:02:12	05.11
26	69	PIETRZAK Mariusz	KOŚCIAN		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	75	M40/26	(M)74	01:02:14	05.11
27	245	SOKOŁOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL TN BIEGÓWKI WESOLA	70	M40/27	(M)76	01:02:35	05.12
28	156	SOWA Andrzej	CHORZÓW		POL TRENUJTRIATHLON KATOWICE	72	M40/28	(M)78	01:03:27	05.17
29	178	KISIEL Radosław	TOMASZÓW MAZ		POL	73	M40/29	(M)79	01:03:28	05.17
30	68	GRZYMAŁA Piotr	SZCZODROWO		POL TARTAK SZCZODROWO TEAM	73	M40/30	(M)86	01:05:06	05.25
31	133	KULA Lesław	OPOLE		POL OPOLSKI KLUB ROWEROWY	78	M40/31	(M)90	01:05:31	05.27
32	59	CIRKO Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA		POL	75	M40/32	(M)91	01:05:57	05.29
33	151	KIELIN Grzegorz	POLKOWICE		POL MSPORT TEAM POLKOWICE	76	M40/33	(M)93	01:06:15	05.31
34	195	WIDERA Dariusz	BOLESŁAWIEC		POL MORSY BOLESŁAWIEC	72	M40/34	(M)100	01:09:07	05.45
35	249	WÓJCICKI Mateusz	JELENIA GÓRA		POL	73	M40/35	(M)101	01:09:33	05.47
36	137	WRÓBEL Paweł	WARSZAWA		POL WRÓBLE4	79	M40/36	(M)107	01:11:56	05.59
37	126	PACHNICKI Adam	MYSIADŁO		POL	71	M40/37	(M)109	01:12:04	06.00
38	17	INCZEWSKI Sebastian	PLEWISKA		POL KOMORNIKI MTB TEAM	70	M40/38	(M)122	01:16:32	06.22
39	99	WOJCIECHOWSKI Michał	KRAKÓW		POL CZERNIAWA SKIERS	77	M40/39	(M)123	01:16:49	06.24
40	258	SOROCZYŃSKI Cezary	KOŁOBRZEG		POL 21 BLT ŚWIDWIN	72	M40/40	(M)124	01:17:09	06.25
41	257	KUSZTAL Artur	ŚWIDWIN		POL 21 BLT ŚWIDWIN	72	M40/41	(M)127	01:19:23	06.36
42	217	ZGÓRSKI Maciej	BYDGOSZCZ		POL WKURW_TEAM BYDGOSZCZ	78	M40/42	(M)131	01:20:38	06.43
43	138	MAŃKA Tomasz	NAKŁO NAD NOTECIĄ		POL	72	M40/43	(M)132	01:20:56	06.44
44	251	GŁOŚNIEWSKI Artur	WARSZAWA		POL 21 BLT ŚWIDWIN	74	M40/44	(M)134	01:21:45	06.48
45	226	LEŚNIAK Krzysztof	SĘDZIMIRÓW		POL KGHM ZG RUDNA	76	M40/45	(M)141	01:25:10	07.05
46	100	KWIECIEN Przemysław	JELENIA GÓRA		POL CZERNIAWA SKIERS	78	M40/46	(M)142	01:25:15	07.06
47	117	NETTER Włodzimierz	WOJCIECHOWO		POL NETTER TEAM	74	M40/47	(M)143	01:25:39	07.08
48	121	KOTECKI Marcin	JAWOR		POL FARON-TEAM	77	M40/48	(M)146	01:26:16	07.11
49	9	PAWLAK Mariusz	LEGNICA		POL	73	M40/49	(M)149	01:28:48	07.24
50	256	SZULIST Piotr	KOSZALIN		POL 21 BLT ŚWIDWIN	74	M40/50	(M)150	01:29:30	07.27
51	259	KUTYNIA Marcin	ŁOBEZ		POL 21 BLT ŚWIDWIN	78	M40/51	(M)151	01:29:45	07.28
52	171	KUNICKI Rafał	ŻARY		POL LENIWI TEAM 4X50	75	M40/52	(M)155	01:35:27	07.57
53	220	STANKIEWICZ Ireneusz	GROMADKA		POL KGHM	74	M40/53	(M)158	01:41:48	08.29
54	81	BARANOWSKI Piotr	POZNAŃ		POL	71	M40/54	(M)161	01:45:32	08.47
55	28	ZYDROŃ Wiesław	KATOWICE		POL	76	M40/55	(M)163	01:53:04	09.25
56	221	SALIK Zdzisław	JELENIA GÓRA		POL JELENIA PLAST MTB TEAM	73	M40/56	(M)166	02:19:56	11.39
57	185	ŚWIRYD Krzysiek	LUBAŃ		POL ROMET FACTORY TEAM	75	M40/57	(M)167	02:31:27	12.37

## 12 km CT - M50 [32]

1	267	SKOWRON Mieczysław	JELENIA GÓRA		POL MIETEK-RETROSKI	64	M50/1	(M)11	00:44:19	03.41
2	146	ODROBINA Mirosław	POLKOWICE		POL KGHM	63	M50/2	(M)19	00:48:04	04.00
3	215	SZYMAŃSKI Dariusz	ŁOMŻA		POL	62	M50/3	(M)21	00:48:38	04.02
4	52	DUDKOWIAK Jacek	DRZONKÓW		POL ZKS TRIATHLON DRZONKÓW	65	M50/4	(M)32	00:51:54	04.18
5	199	BONDIA Jacek	ZIELONA GÓRA		POL	69	M50/5	(M)33	00:52:23	04.21
6	58	KALITA Dariusz	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	65	M50/6	(M)36	00:52:46	04.23
7	211	TYSZKOWSKI Michał	CHRZAŚTAWA MAŁA		POL MT SPORT	67	M50/7	(M)52	00:57:21	04.46



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
8	177	KOWALIK Jarosław	POLKOWICE		POL RATOWNICY ZG RUDNA	68	M50/8	(M)55	00:58:19	04.51
9	216	TOMCZAK Krzysztof	MILANÓWEK		POL	67	M50/9	(M)62	00:59:44	04.58
10	299	KOWALCZYK Ryszard	KUTNO		POL BIALA DOLINA 17	60	M50/10	(M)64	01:00:47	05.03
11	165	SUPRYNOWICZ Dariusz	ŚWIDNICA		POL REPUS ŚWIDNICA	68	M50/11	(M)70	01:02:08	05.10
12	219	RUSSEK Maciej	LASKI		POL LA-SKI CROSS COUNTRY	68	M50/12	(M)81	01:03:51	05.19
13	23	TRELA Zbigniew	OLSZYNA		POL	66	M50/13	(M)82	01:03:53	05.19
14	265	MYGA Jacek	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	67	M50/14	(M)85	01:05:02	05.25
15	115	WALKOWIAK Krzysztof	POZNAŃ		POL CZOKRANY	67	M50/15	(M)87	01:05:19	05.26
16	107	PRUSAKOWSKI Grzegorz	JELENIA GÓRA		POL	68	M50/16	(M)88	01:05:30	05.27
17	15	STANIEWICZ Witold	POZNAŃ		POL	67	M50/17	(M)89	01:05:30	05.27
18	268	SAWRYCZ Sławomir	JELENIA GÓRA		POL	66	M50/18	(M)97	01:07:45	05.38
19	232	MIKORZEWSKI Marek	POZNAŃ		POL SONTRONIC	61	M50/19	(M)104	01:11:21	05.56
20	230	WILAS Mieczysław	BOLESŁAWIEC		POL	61	M50/20	(M)105	01:11:39	05.58
21	45	ZASADA Jacek	WŁOCLAWEK		POL ZSP1	68	M50/21	(M)108	01:11:57	05.59
22	164	TASARSKI Gerard	INOWROCLAW		POL	68	M50/22	(M)118	01:14:28	06.12
23	187	GÓRECKI Paweł	BRONISŁAWÓW		POL AGRATANK TEAM	63	M50/23	(M)128	01:19:36	06.38
24	153	KOŚMIDER Waldemar	ZAMIENIE		POL	66	M50/24	(M)133	01:21:31	06.47
25	41	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW		POL	65	M50/25	(M)145	01:26:11	07.10
26	2	LENDA Piotr	ŻARY		POL LENIWI TEAM 4X50	69	M50/26	(M)152	01:30:42	07.33
27	21	DZIECIAŃKOWSKI Arkadiusz piotr	GRZYBOWO		POL SKI&BIKE TEAMBALTIC	68	M50/27	(M)153	01:34:32	07.52
28	75	SZPEJEWSKI Andrzej	ZAWIDÓW		POL	62	M50/28	(M)154	01:35:02	07.55
29	19	SZAFER Paweł	KOŁOBRZEG		POL SKI&BIKE TEAMBALTIC	69	M50/29	(M)159	01:41:58	08.29
30	89	DUTKIEWICZ Marcin	WARSZAWA		POL DUDI	68	M50/30	(M)162	01:52:32	09.22
31	29	SZLACHETKA Tomasz	MIEJSKA GÓRKA		POL	66	M50/31	(M)164	01:56:08	09.40
32	31	LANGNER Roman	MIEJSKA GÓRKA		POL	63	M50/32	(M)165	01:56:09	09.40

### 12 km CT - M60 [23]

1	85	ROSTKOWSKI Piotr	JELENIA GÓRA		POL LZS 'PROFI' JELENIA GÓRA	59	M60/1	(M)44	00:54:35	04.32
2	72	ŚWIRNIAK Bernard	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA - 12 KA	55	M60/2	(M)57	00:59:01	04.55
3	170	KOŁODZIEJCZYK Mirosław	LESNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	58	M60/3	(M)59	00:59:27	04.57
4	96	JANIA Józef	NADOLICE WIELKIE		POL BRAK	57	M60/4	(M)63	01:00:12	05.01
5	262	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GÓRA		POL	57	M60/5	(M)66	01:01:20	05.06
6	56	WOŁOSKOWSKI Eugeniusz	BOGATYNIA		POL	54	M60/6	(M)67	01:01:33	05.07
7	78	KUPISZ Andrzej	BOLESŁAWIEC		POL	57	M60/7	(M)80	01:03:39	05.18
8	129	FIDURSKI Wiesław	ZLOTOW		POL LKS DROGOWIEC ZLOTOW	58	M60/8	(M)83	01:04:36	05.23
9	71	GRĄDZKI Paweł	WARSZAWA		POL KOLARSKI.EU TEAM / LEŚNICZÓWKA JAKUSZYCE	53	M60/9	(M)84	01:04:46	05.23
10	83	SKORUPSKI Andrzej	OSIECZNA		POL BIKEFUN LESZNO	58	M60/10	(M)92	01:06:09	05.30
11	264	STOLZ Gerhard	COTTBUS		POL	53	M60/11	(M)96	01:07:01	05.35
12	116	SZYMKO Tadeusz	JELENIA GÓRA		POL LZS 'PROFI' JELENIA GÓRA	59	M60/12	(M)98	01:08:20	05.41
13	180	SZCZEPEK Tadeusz	HENRYKÓW		POL HENRYKOWIANKA	53	M60/13	(M)99	01:08:32	05.42
14	114	KARTUNOWICZ Stanisław	JELENIA GÓRA		POL	57	M60/14	(M)103	01:10:24	05.52
15	53	LEWICZ Zenon	BOGACZOW		POL	57	M60/15	(M)110	01:12:07	06.00
16	235	KOLCZYNSKI Michał	KIELPIN		POL TRUCHTACZ ŁOMIANKI	59	M60/16	(M)112	01:12:33	06.02
17	127	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEN OLESNICA	53	M60/17	(M)117	01:14:17	06.11
18	135	PLUTA Zygmunt	BOGATYNIA		POL	52	M60/18	(M)126	01:18:55	06.34
19	240	WĄDŁOWSKI Krzysztof	MIRSK		POL	58	M60/19	(M)129	01:19:40	06.38
20	87	JANUSZEWICZ Jerzy	JELENIA GÓRA		POL	53	M60/20	(M)138	01:23:57	06.59
21	168	SZCZUDŁOWSKI Witold	KARPACZ		POL	53	M60/21	(M)139	01:24:41	07.03
22	130	ŁYSIAK Janusz	BOLESŁAWIEC		POL	53	M60/22	(M)157	01:35:44	07.58
23	145	NYKIEL Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL NIEZRZESZONY	54	M60/23	(M)160	01:44:56	08.44

### 12 km CT - M70 [5]

1	86	GÓRNICKI Mirosław	JELENIA GÓRA		POL LZS 'PROFI' JELENIA GÓRA	49	M70/1	(M)46	00:54:48	04.34
2	128	BARTKOWIAK Edward	JELENIA GÓRA		POL GRUNWALD POZNAŃ	48	M70/2	(M)94	01:06:46	05.33
3	1	DĄBROWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL	46	M70/3	(M)106	01:11:49	05.59
4	152	DUDKO Roman	DYWITY		POL	49	M70/4	(M)125	01:18:22	06.31
5	237	GIL Henryk	WROCLAW		POL POWOLNA BŁYSKAWICA	41	M70/5	(M)136	01:22:23	06.51