

7. Cross Trzebnicki

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 16.02.2019

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - M20 [45]										
1	528	BRYŁKOWSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL		95	M20/1	(M)1	00:39:27	03.56
2	341	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	POL	OBORYGENI	92	M20/2	(M)2	00:39:29	03.56
3	5155	RYCACH Bartosz	POLICE	POL		93	M20/3	(M)4	00:41:41	04.10
4	591	PASIEWICZ Jakub	ŚWIDNICA	POL		93	M20/4	(M)7	00:42:07	04.12
5	187	KOWALSKI Konrad	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	90	M20/5	(M)9	00:42:17	04.13
6	123	KWIATKOWSKI Paweł	BRZEG DOLNY	POL	FITSTYLE TEAM	94	M20/6	(M)18	00:43:59	04.23
7	352	KALICKI Patryk	PROCHOWICE	POL		94	M20/7	(M)21	00:44:33	04.27
8	189	GRYŃ Jakub	BOLESŁAWIEC	POL	DRAGON 10	90	M20/8	(M)24	00:44:51	04.29
9	122	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/9	(M)33	00:46:20	04.37
10	66	SABAT Kamil	KOTOWICE	POL		91	M20/10	(M)37	00:46:29	04.38
11	262	HORNIK Paweł	MICHAŁKOWA	POL		91	M20/11	(M)40	00:46:40	04.40
12	327	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	92	M20/12	(M)41	00:46:40	04.39
13	146	JAROSZYK Mateusz	WYSOKA	POL		94	M20/13	(M)48	00:47:27	04.44
14	5063	BELGRAU Tobiasz	LUBIN	POL		97	M20/14	(M)50	00:47:46	04.46
15	412	KULBA Marek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	91	M20/15	(M)73	00:49:20	04.56
16	251	GRYŃ Szymon	BOLESŁAWIEC	POL	-	93	M20/16	(M)85	00:50:21	05.02
17	522	SIEROCIUK Adrian	WROCLAW	POL		93	M20/17	(M)103	00:51:02	05.06
18	5153	OKRUTNIK Szymon	MILICZ	POL	-	92	M20/18	(M)111	00:51:30	05.09
19	454	TUREK Tomasz	GOSZCZ	POL		93	M20/19	(M)120	00:52:06	05.12
20	117	BABIK Krzysztof	ŻRÓDŁA	POL		94	M20/20	(M)151	00:53:28	05.20
21	5190	DUDEK Gabriel	OPATÓW	POL		94	M20/21	(M)158	00:53:46	05.22
22	183	WNUK Janusz	MILICZ	POL		90	M20/22	(M)159	00:53:46	05.22
23	213	WÓJCIK Daniel	KAMIENNA GÓRA	POL	BLACK RUNNING	90	M20/23	(M)160	00:53:49	05.22
24	436	KARPOWICZ Marcin	SUŁÓW	POL		90	M20/24	(M)209	00:56:11	05.37
25	504	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE	POL		92	M20/25	(M)213	00:56:33	05.39
26	513	BOJKO Tomasz	WROCLAW	POL		94	M20/26	(M)223	00:56:56	05.41
27	534	OWCZAREK Jakub	KĘPNO	POL		95	M20/27	(M)269	00:59:25	05.56
28	338	KOŁBUC Rafał	WROCLAW	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	91	M20/28	(M)276	00:59:53	05.59
29	303	ŻOŁDAK Paweł	MILICZ	POL	-	90	M20/29	(M)289	01:00:57	06.05
30	496	PAWLICKI Hubert	LUTYNIA	POL		97	M20/30	(M)298	01:01:49	06.10
31	549	ZIMPOCH Łukasz	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	90	M20/31	(M)300	01:01:56	06.11
32	494	RAKOWSKI Damian	WROCLAW	POL		92	M20/32	(M)325	01:03:22	06.20
33	141	GABRYLUK Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/33	(M)349	01:06:07	06.36
34	387	FALKOWSKI Maciej	MOJĘCICE	POL	VISSMANN	92	M20/34	(M)360	01:07:04	06.42
35	389	ORZECHOWSKI Karol	TRZEBNICA	POL	WE_PARKU	92	M20/35	(M)365	01:07:43	06.46
36	304	KARWAT Dawid	ŚWIEBODZICE	POL		90	M20/36	(M)374	01:08:30	06.51
37	589	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW	POL	A TO BYŁ ON	91	M20/37	(M)389	01:11:11	07.07
38	561	KASPEREK Sebastian	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	90	M20/38	(M)390	01:11:18	07.07
39	330	WOLSKI Mateusz	TRZEBNICA	POL	WE_PARKU	92	M20/39	(M)394	01:11:40	07.10
40	331	SZCZEPANEK Michał	TRZEBNICA	POL	WE_PARKU	92	M20/40	(M)405	01:13:44	07.22
41	525	JAKOWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		91	M20/41	(M)408	01:14:15	07.25
42	19	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY	POL		99	M20/42	(M)411	01:16:21	07.38

10 km - M30 [182]

1	110	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA	POL		89	M30/1	(M)3	00:41:15	04.07
2	544	LANGNER Radosław	WROCLAW	POL	140MINUT.PL	88	M30/2	(M)6	00:42:02	04.12
3	149	OWCZAREK Tomasz	CIESZKÓW	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	81	M30/3	(M)10	00:42:22	04.14
4	584	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/4	(M)11	00:42:27	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	456	BIELICKI Bartosz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	80	M30/5	(M)12	00:43:00	04.17
6	455	SZCZERBAKOWICZ Kamil	BLEDZEW		POL	89	M30/6	(M)13	00:43:38	04.21
7	558	MALESZKA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/7	(M)15	00:43:50	04.22
8	25	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/8	(M)16	00:43:53	04.23
9	70	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M30/9	(M)17	00:43:58	04.23
10	283	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/10	(M)22	00:44:38	04.27
11	598	CHARMUSZKO Bartłomiej	SICHÓW		POL LZS LIPA	87	M30/11	(M)25	00:44:53	04.29
12	47	SOJKA Jakub	WILKSZYN		POL	85	M30/12	(M)26	00:45:10	04.30
13	60	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TMTEAM	85	M30/13	(M)29	00:45:33	04.32
14	154	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/14	(M)30	00:45:44	04.34
15	151	BOŹEK Kamil	WROCLAW		POL PŁONAĆE PODESZWY	87	M30/15	(M)32	00:46:00	04.35
16	186	ROZDOLSKI Paweł	JELCZ-LASKOWICE		POL	81	M30/16	(M)35	00:46:20	04.37
17	298	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLESNICA	87	M30/17	(M)39	00:46:35	04.39
18	55	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL SAMOSAD	83	M30/18	(M)42	00:46:40	04.39
19	157	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL LAND ROWER WROCLAW	86	M30/19	(M)45	00:47:13	04.43
20	361	MAŁOLEPSZY Waldemar	KĘPNO		POL SPARTA ULTRA TEAM	84	M30/20	(M)47	00:47:20	04.43
21	199	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/21	(M)49	00:47:27	04.44
22	475	HUZARSKI Mariusz	WILKOWA		POL TECHNISAT	82	M30/22	(M)52	00:47:51	04.47
23	26	OŚLIZŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	M30/23	(M)54	00:47:54	04.47
24	259	LITWIN Michał	WROCLAW		POL LITWIN TEAM	82	M30/24	(M)56	00:48:03	04.48
25	474	BYRTEK Marcin	WROCLAW		POL TECHNISAT	84	M30/25	(M)58	00:48:10	04.49
26	190	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL TMTEAM	84	M30/26	(M)59	00:48:12	04.49
27	417	ŚWIEŹKI Szymon	WROCLAW		POL	85	M30/27	(M)60	00:48:19	04.49
28	13	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL MAJA TEAM	88	M30/28	(M)61	00:48:22	04.50
29	438	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/29	(M)62	00:48:30	04.51
30	216	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	80	M30/30	(M)64	00:48:37	04.51
31	464	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/31	(M)66	00:48:52	04.53
32	429	ŻAK Adam	DOBROSZYCE		POL KB LUPUS OLEŚNICA	81	M30/32	(M)70	00:49:08	04.54
33	272	ADAMEK Paweł	WROCLAW		POL	88	M30/33	(M)71	00:49:10	04.55
34	109	DZIESZUK Damian	OLEŚNICA		POL	84	M30/34	(M)75	00:49:30	04.57
35	191	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	82	M30/35	(M)77	00:49:42	04.58
36	263	GALAN Łukasz	OLEŚNICA		POL CIEMNA STRONA POMIDORA	81	M30/36	(M)82	00:50:13	05.01
37	445	POŁOM Tomasz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	87	M30/37	(M)84	00:50:19	05.01
38	84	ROŚLIŃSKI Jarosław	OZOROWICE		POL UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	80	M30/38	(M)87	00:50:28	05.02
39	305	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE		POL GT RAT	82	M30/39	(M)89	00:50:36	05.03
40	89	SEMENIUK Andrzej	WILCZYCE		POL	82	M30/40	(M)94	00:50:47	05.04
41	68	RAKOWSKI Łukasz	BRZEG DOLNY		POL PCC ULTRA RUNNERS	81	M30/41	(M)95	00:50:48	05.04
42	565	HYSYK Jakub	WROCLAW		POL NOA	82	M30/42	(M)99	00:50:55	05.05
43	125	NOWAK Patryk	WROCLAW		POL -	88	M30/43	(M)101	00:50:57	05.05
44	343	GRZEGORCZYK Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/44	(M)102	00:50:57	05.05
45	396	FIOŁKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	M30/45	(M)104	00:51:07	05.06
46	136	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL NDB	84	M30/46	(M)105	00:51:08	05.06
47	102	KAMIŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	84	M30/47	(M)107	00:51:17	05.07
48	459	SZYMCZAK Tomasz	WYSOKA		POL	87	M30/48	(M)108	00:51:19	05.07
49	91	JANKOWSKI Janusz	NYSA		POL FIGHT LIKE A BRAVE	86	M30/49	(M)109	00:51:20	05.08
50	418	KOSTASZ Paweł			POL	83	M30/50	(M)110	00:51:25	05.08
51	222	ŚLIWA Marcin	CHOBHENIA		POL KGHM ZG RUN	81	M30/51	(M)115	00:51:42	05.10
52	519	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M30/52	(M)116	00:51:43	05.10
53	5159	GAJEWSKI Marek	LUBIĄŻ		POL	82	M30/53	(M)117	00:51:53	05.11
54	111	SZYMAREK Bartosz	WROCLAW		POL SMASHING PAPKINS	84	M30/54	(M)118	00:51:57	05.11
55	46	IZYDORSKI Marcin	WROCLAW		POL	81	M30/55	(M)121	00:52:17	05.13
56	127	PARTYKA Marcin	JANUSZKOWICE		POL	80	M30/56	(M)125	00:52:27	05.14
57	559	CZERWIŃSKI Rafał	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	82	M30/57	(M)126	00:52:31	05.15
58	484	PAWLICKI Karol	MALCZYCE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/58	(M)128	00:52:32	05.15
59	424	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/59	(M)129	00:52:33	05.15
60	592	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	83	M30/60	(M)132	00:52:43	05.16
61	524	KRÓL Mateusz	OLEŚNICA		POL	86	M30/61	(M)134	00:52:46	05.16
62	463	WRÓBLEWSKI Wojciech	ZŁOTORYJA		POL	87	M30/62	(M)136	00:52:58	05.17

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	286	JAWORSKI Piotr	WROCLAW	POL		86	M30/63	(M)137	00:53:00	05.18
64	50	ZIELONKA Leszek	WROCLAW	POL	DEVINITI	84	M30/64	(M)138	00:53:01	05.18
65	469	GÓRA Sebastian	OLEŚNICA	POL	TECHNISAT	81	M30/65	(M)139	00:53:01	05.18
66	64	ŁUKOWIAK Karol	BOJANOWO	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	80	M30/66	(M)140	00:53:05	05.18
67	87	POPRAWSKI Mateusz	BOJANOWO	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	88	M30/67	(M)142	00:53:07	05.18
68	202	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW	POL	PLONĄCE PODESZWY	87	M30/68	(M)144	00:53:09	05.18
69	574	SOBCZAK Andrzej	TRZEBNICA	POL	HERMES TRZEBNICA	80	M30/69	(M)145	00:53:11	05.19
70	380	ŚWIĘCKI Bartłomiej	WROCLAW	POL	TYMUŚKI	83	M30/70	(M)147	00:53:17	05.19
71	260	KARGUL Michał	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	87	M30/71	(M)148	00:53:20	05.20
72	335	KAWALEC Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		81	M30/72	(M)150	00:53:26	05.20
73	5	MORAĞ Maciej	WROCLAW	POL	MONO ARCHITEKCI	84	M30/73	(M)152	00:53:36	05.21
74	166	ROZDOLSKI Jarosław	WROCLAW	POL		88	M30/74	(M)154	00:53:37	05.21
75	485	SKRZYPEK Mateusz	CZESZÓW	POL	KRATOS	89	M30/75	(M)157	00:53:44	05.22
76	521	STECZYSZYN Marek	STRZELIN	POL		84	M30/76	(M)161	00:53:58	05.23
77	30	BYŚ Mateusz	WROCLAW	POL		87	M30/77	(M)162	00:53:59	05.23
78	339	BILSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WLKP.	85	M30/78	(M)165	00:54:03	05.24
79	9	ŚRÓDKA Bartłomiej	TRZEBNICA	POL	DZĘDAJE WYKŁĘCI	83	M30/79	(M)166	00:54:07	05.24
80	79	KOLANEK Tomasz	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	82	M30/80	(M)171	00:54:25	05.26
81	502	OWCZAREK Marek	PAKOSŁAW	POL	-	86	M30/81	(M)174	00:54:30	05.27
82	486	KUŚNIERZ Przemysław	WROCLAW	POL		81	M30/82	(M)177	00:54:34	05.27
83	354	PODOLAK Olek	WROCLAW	POL	KOSYNIERZY	87	M30/83	(M)178	00:54:41	05.28
84	150	MIKRUT Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/84	(M)179	00:54:42	05.28
85	447	KOWALCZYK Marcin	OSOLA	POL		84	M30/85	(M)180	00:54:45	05.28
86	142	GALA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/86	(M)187	00:54:59	05.29
87	393	DZIEDZIŃSKI Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WOLNY BIEGACZ	83	M30/87	(M)190	00:55:19	05.31
88	247	KOWALSKI Szymon	WROCLAW	POL	DAMY RADE !	81	M30/88	(M)191	00:55:20	05.32
89	419	KOWALSKI Mariusz	TRZEBNICA	POL	ELMAR RUN TEAM	81	M30/89	(M)192	00:55:22	05.32
90	275	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M30/90	(M)196	00:55:35	05.33
91	116	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI	POL		87	M30/91	(M)200	00:55:46	05.34
92	501	BRONIEWICZ Dariusz	WAŚOSZ	POL	ENDORFINY WAŚOSZ	80	M30/92	(M)201	00:55:52	05.35
93	135	KURPANIK Karol	WROCLAW	POL		87	M30/93	(M)202	00:55:54	05.35
94	145	BRODA Dominik	WROCLAW	POL	POSITIVE VIBRATION	86	M30/94	(M)208	00:56:10	05.37
95	182	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW	POL	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	83	M30/95	(M)210	00:56:14	05.37
96	509	LINDNER Marek	WROCLAW	POL		80	M30/96	(M)211	00:56:26	05.38
97	531	KUCZKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		86	M30/97	(M)212	00:56:28	05.38
98	301	SZKUDLAREK Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/98	(M)221	00:56:51	05.41
99	355	ŚWIDER Paweł	LUTYNIA	POL		87	M30/99	(M)222	00:56:52	05.41
100	209	ZARZYCKI Kamil	BRZEG DOLNY	POL	PCC ULTRA RUNNERS	89	M30/100	(M)224	00:56:58	05.41
101	95	KURKOWIAK Krzysztof	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	83	M30/101	(M)225	00:57:00	05.42
102	242	LAZAR Artur	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M30/102	(M)226	00:57:02	05.42
103	207	GUBERNAT Mariusz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	-	81	M30/103	(M)227	00:57:03	05.42
104	536	KUŚNIERZ Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/104	(M)230	00:57:08	05.42
105	306	WŁODARCZYK Waldemar	BRZEG DOLNY	POL	TEAM WIKTOR	80	M30/105	(M)231	00:57:10	05.43
106	462	TUREK Mariusz	GOSZCZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA / TRENUJZNA.MI.PL	89	M30/106	(M)232	00:57:15	05.43
107	321	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW	POL	GALVARINO WROCLAW	80	M30/107	(M)234	00:57:19	05.43
108	467	PELC Tomasz	TRZEBNICA	POL	TECHNISAT	89	M30/108	(M)237	00:57:22	05.44
109	178	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	81	M30/109	(M)238	00:57:25	05.44
110	180	LUBICKI Tomasz	WROCLAW	POL	-	80	M30/110	(M)241	00:57:28	05.44
111	491	SEMENOWICZ Kamil	BRZEG DOLNY	POL	PULSBIKE TEAM	88	M30/111	(M)244	00:57:32	05.45
112	408	OLEJNIK Szymon	MIŁOSZYCE	POL	TOYOTA RUNMATOR	82	M30/112	(M)245	00:57:32	05.45
113	320	ZAWADZKI Karol	WROCLAW	POL		88	M30/113	(M)248	00:57:42	05.46
114	357	CHORAŻY Łukasz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	84	M30/114	(M)250	00:57:46	05.46
115	537	WOJCIECH Piela	MIĘKKINIA	POL		82	M30/115	(M)252	00:57:58	05.47
116	487	JACKOWSKI Maciej	SOWY GM.PAKOSŁAW	POL	LIGA OBRONY KRAJU PAKOSLAW	81	M30/116	(M)253	00:57:59	05.47
117	139	GRYS Marek	BRZĘZINA	POL		84	M30/117	(M)255	00:58:12	05.49
118	5052	ZALEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	87	M30/118	(M)259	00:58:37	05.51
119	245	KAMYK Mateusz	WOJNOWICE	POL	-	87	M30/119	(M)260	00:58:41	05.52
120	395	FIOLKA Tomasz	KĘPNO	POL		84	M30/120	(M)264	00:59:05	05.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
121	345	SOWIŃSKI Kamil	WROCLAW	POL		87	M30/121	(M)270	00:59:34	05.57
122	101	SKRZYPEK Paweł	POLANICA ZDRÓJ	POL		85	M30/122	(M)271	00:59:37	05.57
123	517	WYCHOWALEK Jakub	WROCLAW	POL	TURBOTEAM	89	M30/123	(M)278	00:59:57	05.59
124	511	DANKOWSKI Bartosz	WAŚOSZ	POL	ENDORFINY WAŚOSZ	84	M30/124	(M)281	01:00:13	06.01
125	376	DYMARSKA Irmína	TULISZKÓW	POL		89	M30/125	(M)286	01:00:37	06.03
126	512	HAŁAS Maciej	PAKOSŁAW	POL	LIGA OBRONY KRAJU PAKOSLAW	80	M30/126	(M)290	01:01:07	06.06
127	241	MAĆKOWIAK Paweł	WROCLAW	POL		84	M30/127	(M)292	01:01:25	06.08
128	415	HAJDUK Kacper	PAKOSŁAW	POL	-	89	M30/128	(M)294	01:01:33	06.09
129	194	PIWOWARSKI Kamil	SIECHNICE	POL		84	M30/129	(M)295	01:01:36	06.09
130	248	SZCZEPAŃSKI Adam	WROCLAW	POL	ABS	82	M30/130	(M)296	01:01:40	06.10
131	252	MAŁEK Rafał	WROCLAW	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	80	M30/131	(M)297	01:01:44	06.10
132	41	KAMIŃSKI Tomasz	OŁAWA	POL		80	M30/132	(M)299	01:01:50	06.11
133	132	ZWIERZYŃSKI Rafał	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIS I ŻÓŁW	86	M30/133	(M)301	01:02:07	06.12
134	271	WIKTOROWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	DAMY RADEI	81	M30/134	(M)306	01:02:20	06.14
135	65	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW	POL		86	M30/135	(M)319	01:03:10	06.19
136	562	WAGON Piotr	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL	RONAL POLSKA RUN	88	M30/136	(M)320	01:03:14	06.19
137	350	KĘDZIA Tomasz	WROCLAW	POL	KOSYNIERZY WROCLAW	83	M30/137	(M)321	01:03:16	06.19
138	359	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW	POL		80	M30/138	(M)324	01:03:20	06.20
139	499	SKRZYPCZYK Artur	IWINY	POL	POZYCZKIPRYWATNE.ORG	84	M30/139	(M)326	01:03:22	06.20
140	279	BARANIAK Paweł	SMOLEC	POL		84	M30/140	(M)328	01:03:25	06.20
141	488	KALBARCZYK Paweł	MIEKINIA	POL	-	87	M30/141	(M)334	01:04:42	06.28
142	85	MICHALAK Andrzej	OLESNICA	POL	ELCOR	82	M30/142	(M)335	01:04:44	06.28
143	593	KATA Damian	MIRKÓW	POL		86	M30/143	(M)336	01:04:46	06.28
144	556	JARLACZYK Michał	WROCLAW	POL		82	M30/144	(M)338	01:05:02	06.30
145	379	ZDZIOCH Maciej	OSOLIN	POL		87	M30/145	(M)340	01:05:04	06.30
146	74	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	WESOLY BUS	85	M30/146	(M)341	01:05:06	06.30
147	430	KRAKOWSKI Maciej	BRZEG DOLNY	POL	FITSTYLE TEAM	88	M30/147	(M)343	01:05:11	06.31
148	72	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA	POL		82	M30/148	(M)345	01:05:17	06.31
149	269	MARCZAK Przemysław	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	81	M30/149	(M)346	01:05:36	06.33
150	82	GARBOWSKI Wojciech	OLEŚNICA	POL		83	M30/150	(M)348	01:06:05	06.36
151	217	SERAFIN Michał	WROCLAW	POL		80	M30/151	(M)352	01:06:31	06.39
152	280	TARNOWSKI Michał	WROCLAW	POL		85	M30/152	(M)354	01:06:45	06.40
153	378	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/153	(M)355	01:06:48	06.40
154	434	BIELAK Piotr	WROCLAW	POL		87	M30/154	(M)356	01:06:48	06.40
155	293	GÓRSKI Michał	WROCLAW	POL		83	M30/155	(M)359	01:07:02	06.42
156	363	FILIPEK Tomasz	WROCLAW	POL	-	86	M30/156	(M)362	01:07:20	06.44
157	5049	WABNIC Tomasz		POL		86	M30/157	(M)363	01:07:29	06.44
158	5131	RACZKOWSKI Marcin	DOBROSZYCE	POL		84	M30/158	(M)367	01:07:51	06.47
159	377	PUSŁECKI Paweł	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	83	M30/159	(M)368	01:08:03	06.48
160	594	SOPNIEWSKI Michał	NADOLICE WIELKIE	POL	DĘDAJE WYKŁĘCI	82	M30/160	(M)369	01:08:16	06.49
161	198	WABNIC Daniel	ŻMIGRÓDEK	POL		82	M30/161	(M)372	01:08:24	06.50
162	555	ROGOZIŃSKI Paweł	WROCLAW	POL		84	M30/162	(M)380	01:09:26	06.56
163	409	DYCHAŁA Paweł	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/163	(M)382	01:09:58	06.59
164	414	SAWAŁA Sławomir	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	M30/164	(M)383	01:09:58	06.59
165	5056	LIPSKI Paweł	TRZEBNICA	POL	WAWRZYNY	82	M30/165	(M)385	01:10:31	07.03
166	5179	SZNUROWSKI Michał	SOBÓTKA	POL		86	M30/166	(M)387	01:11:10	07.07
167	49	WÓJCİK Kamil	WROCLAW	POL		85	M30/167	(M)388	01:11:11	07.07
168	97	KUDERA Łukasz	WROCLAW	POL	-	80	M30/168	(M)393	01:11:38	07.09
169	566	LANDKAUF Wojciech	TYNIC NAD ŚLĘZĄ	POL	WATAHA SOBÓTKA	84	M30/169	(M)395	01:11:43	07.10
170	367	WYSOCKI Marek	BRZEG	POL	AKTYWNY TATA	81	M30/170	(M)396	01:11:53	07.11
171	535	MYCA Łukasz	MIĘKINIA	POL		82	M30/171	(M)397	01:11:59	07.11
172	543	ZNAMIEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI	POL		83	M30/172	(M)398	01:12:19	07.13
173	507	CHIT Piotr	WROCLAW	POL	TEAM SKYWALKER	88	M30/173	(M)402	01:12:55	07.17
174	282	TRĘBACZ Leszek	WROCLAW	POL		85	M30/174	(M)403	01:13:01	07.18
175	316	WASIUK Michał	WROCLAW	POL		89	M30/175	(M)406	01:13:51	07.23
176	422	SUPEL Maciej	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	85	M30/176	(M)407	01:14:08	07.24
177	184	BURAK Piotr	KARWIANY	POL		87	M30/177	(M)412	01:16:27	07.38
178	572	KŁOPOCKI Miłosz	MILICZ	POL		89	M30/178	(M)414	01:17:13	07.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
179	225	MUSIAŁEK Jarosław	OLEŚNICA		POL PENNY GONDEK TEAM OLEŚNICA	86	M30/179	(M)416	01:17:34	07.45
180	5180	PANCZYK Łukasz	SOBÓTKA		POL	83	M30/180	(M)417	01:20:47	08.04
181	411	TEKIELA Przemysław	TRZEBNICA		POL KRATOS	88	M30/181	(M)418	01:28:09	08.48
10 km - M40 [140]										
1	523	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	78	M40/1	(M)5	00:41:55	04.11
2	5124	Białobrzewski Sławomir			POL	79	M40/2	(M)8	00:42:11	04.13
3	5157	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENĆÓW TEAM	78	M40/3	(M)14	00:43:42	04.21
4	69	LEWANDOWSKI Michał	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	76	M40/4	(M)20	00:44:13	04.25
5	31	STAROŃ Norbert	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	77	M40/5	(M)27	00:45:11	04.30
6	539	KOWALCZYK Robert	KATY ŚLĄSKIE		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/6	(M)28	00:45:13	04.31
7	365	GARNEK Piotr	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	79	M40/7	(M)31	00:45:45	04.34
8	160	SERAFIN Piotr	WOŁÓW		POL	78	M40/8	(M)34	00:46:20	04.37
9	374	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/9	(M)36	00:46:23	04.38
10	231	OLENDER Grzegorz	WROCLAW		POL	78	M40/10	(M)38	00:46:29	04.38
11	211	MALACZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL GVT FTT	79	M40/11	(M)51	00:47:50	04.47
12	407	KUBINKA Paweł	JUTROSIN		POL	75	M40/12	(M)53	00:47:53	04.47
13	506	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	75	M40/13	(M)57	00:48:04	04.48
14	138	TURKIEWICZ Dariusz	WROCLAW		POL	72	M40/14	(M)65	00:48:50	04.53
15	234	FAFARA Mirosław	TRZEBNICA		POL	79	M40/15	(M)67	00:48:58	04.53
16	479	PAWLICKI Rafał	PRUSICE		POL TECHNISAT	77	M40/16	(M)68	00:48:58	04.53
17	256	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL	76	M40/17	(M)69	00:49:06	04.54
18	43	WIERNY Krzysztof	WROCLAW		POL HALLELU JAH	77	M40/18	(M)72	00:49:13	04.55
19	103	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA		POL	74	M40/19	(M)74	00:49:28	04.56
20	53	POSACKI Zbigniew	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	78	M40/20	(M)76	00:49:31	04.57
21	61	DORNIAK Jarosław	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	72	M40/21	(M)78	00:49:46	04.58
22	568	MYŚLIWEK Marcin	TRZEBNICA		POL	79	M40/22	(M)80	00:50:05	05.00
23	210	GARNCARZ Paweł	WROCLAW		POL	74	M40/23	(M)83	00:50:13	05.01
24	237	DEC Rafał	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/24	(M)86	00:50:23	05.02
25	6	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	77	M40/25	(M)90	00:50:36	05.03
26	586	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA		POL KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	74	M40/26	(M)92	00:50:38	05.03
27	164	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW		POL	78	M40/27	(M)93	00:50:46	05.04
28	236	CZERW Konrad	TRZEBNICA		POL	79	M40/28	(M)96	00:50:50	05.05
29	4	KUBICKI Mariusz	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/29	(M)97	00:50:51	05.05
30	473	ŁUCZAK Grzegorz	DLUGOŁĘKA		POL TECHNISAT	70	M40/30	(M)98	00:50:54	05.05
31	398	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/31	(M)112	00:51:32	05.09
32	532	BARTCZAK Robert	LUTYNIA		POL	70	M40/32	(M)113	00:51:32	05.09
33	578	TURKIEWICZ Marcin	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	79	M40/33	(M)114	00:51:40	05.10
34	96	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	74	M40/34	(M)119	00:52:00	05.12
35	239	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/35	(M)122	00:52:18	05.13
36	520	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	76	M40/36	(M)123	00:52:25	05.14
37	5152	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL MIROTRANS WROCLAW	78	M40/37	(M)124	00:52:25	05.14
38	516	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/38	(M)130	00:52:34	05.15
39	288	CHWIŁKA Mariusz	WALBRZYCH		POL	78	M40/39	(M)131	00:52:40	05.16
40	326	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL DZIKI Z OLTASZYNA	73	M40/40	(M)133	00:52:45	05.16
41	483	KĘDZIA Grzegorz	TRZEBNICA		POL	73	M40/41	(M)135	00:52:49	05.16
42	34	BALICKI Piotr	OLEŚNICA		POL PENNY GONDEK TEAM OLEŚNICA	72	M40/42	(M)141	00:53:06	05.18
43	58	MAJTCZAK Mariusz	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	75	M40/43	(M)143	00:53:07	05.18
44	557	PAWEŁ Błażutycz	CIESZKÓW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/44	(M)146	00:53:15	05.19
45	37	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	76	M40/45	(M)149	00:53:26	05.20
46	107	KACZMARCZYK Lucjan	TRZEBNICA		POL APN TALENT TRZEBNICA	72	M40/46	(M)155	00:53:42	05.22
47	124	BEŚKA Jacek	BRZEG DOLNY		POL	71	M40/47	(M)163	00:54:00	05.24
48	278	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL	79	M40/48	(M)167	00:54:07	05.24
49	177	GRZESIK Paweł	WALBRZYCH		POL SOR WALBRZYCH	79	M40/49	(M)168	00:54:10	05.25
50	451	TARNOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	79	M40/50	(M)169	00:54:19	05.25
51	20	WOŹNIAK Rafał	BRZEG DOLNY		POL PCC ULTRA RUNNERS	76	M40/51	(M)170	00:54:20	05.26
52	80	PLEWA Marcin	WROCLAW		POL	77	M40/52	(M)172	00:54:25	05.26
53	67	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	77	M40/53	(M)173	00:54:28	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
54	126	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL POLARIS/KOTWICA BRZEG	73	M40/54	(M)175	00:54:32	05.27
55	2	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŻARÓW BIEGA / MAJA TEAM	79	M40/55	(M)176	00:54:33	05.27
56	159	GAŁKA Jacek	ŻMIGRÓD		POL VEGE RUNNERS	79	M40/56	(M)181	00:54:46	05.28
57	453	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL JUDO SOBÓTKA	74	M40/57	(M)182	00:54:48	05.28
58	165	TABAKA Andrzej	WROCLAW		POL	72	M40/58	(M)185	00:54:55	05.29
59	529	MAGDY Adam	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	73	M40/59	(M)186	00:54:58	05.29
60	38	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	72	M40/60	(M)193	00:55:25	05.32
61	410	ANTOSZEWSKI Robert	MIŁOSZYCE		POL TOYOTA RUNMATOR	76	M40/61	(M)194	00:55:34	05.33
62	134	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL	78	M40/62	(M)198	00:55:40	05.34
63	8	PAWLIK Paweł	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/63	(M)199	00:55:42	05.34
64	14	PARZONKA Paweł	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	73	M40/64	(M)203	00:55:55	05.35
65	57	STĘPOWICZ Marek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	72	M40/65	(M)204	00:55:56	05.35
66	162	KOZAK Bartosz	DLUGOLEKA		POL	78	M40/66	(M)206	00:56:02	05.36
67	52	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL NADLEŚNICTWO OBORNIKI ŚLĄSKIE	73	M40/67	(M)207	00:56:04	05.36
68	437	STARZYK Andrzej	WROCLAW		POL	76	M40/68	(M)215	00:56:35	05.39
69	560	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	76	M40/69	(M)216	00:56:37	05.39
70	372	KUŹMIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL -	77	M40/70	(M)218	00:56:41	05.40
71	90	HALESZCZUK Tomasz	WROCLAW		POL HALESZCZUK	77	M40/71	(M)220	00:56:44	05.40
72	302	SZYRNER Szymon	ZDUNY		POL WWW.LOGOPEDAZDUNY.REPUBLIKA.PL	74	M40/72	(M)228	00:57:06	05.42
73	497	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/73	(M)229	00:57:07	05.42
74	22	OZGA Krzysztof	OLEŚNICA		POL	71	M40/74	(M)233	00:57:18	05.43
75	405	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/75	(M)235	00:57:22	05.44
76	564	WILANOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	70	M40/76	(M)236	00:57:22	05.44
77	518	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL TURBOTTEAM	78	M40/77	(M)239	00:57:25	05.44
78	573	SKOKOWSKI Maciej	RAWICZ-MASLOWO		POL	78	M40/78	(M)240	00:57:26	05.44
79	16	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M40/79	(M)242	00:57:31	05.45
80	88	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/80	(M)243	00:57:31	05.45
81	265	DĄBROWSKI Daniel	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	77	M40/81	(M)246	00:57:34	05.45
82	466	CHRZANOWSKI Cezary	KURASZKÓW		POL TECHNISAT	77	M40/82	(M)247	00:57:41	05.46
83	230	KOŁODZIEJ Adrian	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	76	M40/83	(M)251	00:57:58	05.47
84	42	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL ŚLĘZAK TEAM	75	M40/84	(M)254	00:58:07	05.48
85	161	BISKUPSKI Arkadiusz	LUBAŃ		POL	73	M40/85	(M)261	00:58:46	05.52
86	24	KRÓL Michał	WROCLAW		POL TEAM LESZCZE	75	M40/86	(M)262	00:58:53	05.53
87	457	CIACH Waldemar	JELCZ-LASKOWICE		POL BIEGAM I...JUŻ	73	M40/87	(M)266	00:59:10	05.55
88	5200	KARBOWSKI Jarosław	SYCÓW		POL K.S. LENIWIEC	77	M40/88	(M)267	00:59:10	05.55
89	171	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/89	(M)268	00:59:22	05.56
90	246	ŁACHAN Patryk	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	79	M40/90	(M)273	00:59:43	05.58
91	208	KORZENIOWSKI Przemysław	MARCINKOWICE		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/91	(M)274	00:59:50	05.59
92	571	SZYMCZAK Maciej	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	71	M40/92	(M)277	00:59:54	05.59
93	268	KAMIŃSKI Marek	WROCLAW		POL	72	M40/93	(M)279	01:00:11	06.01
94	375	KOŁODZIEJ Grzegorz	KAMIEŃ		POL	79	M40/94	(M)280	01:00:11	06.01
95	404	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	78	M40/95	(M)282	01:00:21	06.02
96	498	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/96	(M)284	01:00:33	06.03
97	386	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M40/97	(M)285	01:00:35	06.03
98	163	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/98	(M)287	01:00:43	06.04
99	310	SZYMYŚLIK Jacek	LESZNO		POL	77	M40/99	(M)288	01:00:45	06.04
100	579	ŁYSON Maciej	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	75	M40/100	(M)291	01:01:14	06.07
101	98	POLAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL WATAHA GRUPA TRENINGOWA	70	M40/101	(M)293	01:01:32	06.09
102	244	ROLIŃSKI Radosław	OLEŚNICA		POL	72	M40/102	(M)303	01:02:10	06.13
103	492	STAWSKI Przemysław	WROCLAW		POL -	77	M40/103	(M)305	01:02:18	06.13
104	358	TRACZ Marek	KOMPRACHCICE		POL	76	M40/104	(M)307	01:02:27	06.14
105	337	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/105	(M)308	01:02:34	06.15
106	5189	SOLTYŚ Robert			POL	79	M40/106	(M)310	01:02:37	06.15
107	277	ZŁOTOGÓRSKI Maciej	TYNIEC MAŁY		POL	73	M40/107	(M)311	01:02:42	06.16
108	86	PARYSEK Arkadiusz	BRZEG DOLNY		POL	74	M40/108	(M)313	01:02:50	06.17
109	92	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY		POL WIKTOR TEAM	76	M40/109	(M)315	01:03:00	06.18
110	75	ZMINKOWSKI Bartosz	DOMASZCZYN		POL	79	M40/110	(M)316	01:03:01	06.18
111	232	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/111	(M)317	01:03:06	06.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
112	3	CIURASZKIEWICZ Andrzej	WROCLAW		POL	77	M40/112	(M)318	01:03:07	06.18
113	538	GAJDA Daniel	TRZEBNICA		POL	77	M40/113	(M)322	01:03:16	06.19
114	490	PAWLICKI Grzegorz	LUTYNIA		POL	77	M40/114	(M)323	01:03:16	06.19
115	120	BRYSIAK Ziemowit	WROCLAW		POL	73	M40/115	(M)329	01:03:56	06.23
116	270	MARCINIAK Marek	LEGNICA		POL -	75	M40/116	(M)332	01:04:22	06.26
117	204	POLIWODA Tomasz	WYSOKA		POL POLIWODA TEAM	79	M40/117	(M)333	01:04:42	06.28
118	552	HACUŚ Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/118	(M)337	01:04:55	06.29
119	428	GMYREK Maciej	TWARDOGÓRA		POL	75	M40/119	(M)342	01:05:08	06.30
120	105	MILKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/120	(M)351	01:06:16	06.37
121	384	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79	M40/121	(M)353	01:06:43	06.40
122	291	LUCER Piotr	OLEŚNICA		POL	75	M40/122	(M)357	01:06:51	06.41
123	381	DANILOW Paweł	WROCLAW		POL DP SYNERGIA	73	M40/123	(M)358	01:07:01	06.42
124	10	KOLENKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	73	M40/124	(M)361	01:07:09	06.42
125	595	SZCZUPLAK Łukasz	DLUGOŁĘKA		POL	78	M40/125	(M)364	01:07:38	06.45
126	144	RATAJEK Tomasz	ZDUNY		POL	74	M40/126	(M)366	01:07:50	06.47
127	315	MITEK Andrzej	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	70	M40/127	(M)370	01:08:23	06.50
128	322	UDAŁA Paweł	OPATÓW		POL -----	76	M40/128	(M)373	01:08:28	06.50
129	577	KRZEMIEŃ Sławomir	TRZEBNICA		POL UNITED	74	M40/129	(M)376	01:08:42	06.52
130	233	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/130	(M)377	01:08:47	06.52
131	366	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	72	M40/131	(M)378	01:09:07	06.54
132	221	OGORZELEC Mariusz	OPOLE		POL ZDUBLOWANI NA STARCIE	76	M40/132	(M)379	01:09:25	06.56
133	33	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/133	(M)386	01:10:53	07.05
134	530	LISS Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/134	(M)392	01:11:32	07.09
135	243	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	74	M40/135	(M)400	01:12:26	07.14
136	581	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL	72	M40/136	(M)401	01:12:39	07.15
137	448	WŁODARCZYK Łukasz	PRUSICE		POL	79	M40/137	(M)404	01:13:15	07.19
138	240	RACZYŃSKI Marcin	TRZEBNICA		POL RACE CHALLENGE	74	M40/138	(M)409	01:15:32	07.33
139	403	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	M40/139	(M)410	01:16:10	07.37
140	226	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE		POL IVM	78	M40/140	(M)415	01:17:34	07.45



10 km - M50 [29]

1	15	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M50/1	(M)23	00:44:44	04.28
2	503	BURKIEWICZ Mirosław	LIPA		POL LZS LIPA	67	M50/2	(M)46	00:47:16	04.43
3	292	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	67	M50/3	(M)55	00:47:57	04.47
4	489	GIBALSKI Tomasz	ROŚCIŚLAWICE		POL OBORYGENI	69	M50/4	(M)79	00:50:05	05.00
5	325	CZECHOLIŃSKI Piotr	LESZNO		POL LESZNO LIMITS RUNNERS	68	M50/5	(M)88	00:50:34	05.03
6	425	ROKITA Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	67	M50/6	(M)127	00:52:32	05.15
7	35	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/7	(M)153	00:53:37	05.21
8	29	WOŹNIAK Andrzej	BRZEG DOLNY		POL ANDRZEJ BIEGA	68	M50/8	(M)164	00:54:02	05.24
9	318	ŁUKASZCZYK Andrzej	LUBIN		POL ŚLĘZAK TEAM	69	M50/9	(M)184	00:54:53	05.29
10	174	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/10	(M)189	00:55:19	05.31
11	287	DUDEK Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL -	61	M50/11	(M)197	00:55:38	05.33
12	431	GOŁĄB Andrzej	DOBROSZYCE		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	66	M50/12	(M)214	00:56:33	05.39
13	449	STARZYK Piotr	WROCLAW		POL RUNSTARS	69	M50/13	(M)217	00:56:40	05.40
14	443	MIECZNIKOWSKI Dariusz	LUBNÓW		POL	68	M50/14	(M)219	00:56:43	05.40
15	1	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/15	(M)263	00:59:01	05.54
16	133	SZYMCZYK Andrzej	TRZEBNICA		POL JAŻWINY	66	M50/16	(M)265	00:59:07	05.54
17	290	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/17	(M)272	00:59:40	05.58
18	5011	PIETRZYK Janusz	GOSTYŃ		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	66	M50/18	(M)275	00:59:51	05.59
19	253	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYSŁÓW		POL	65	M50/19	(M)304	01:02:15	06.13
20	196	HELICKI Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTRÓW WIELKOPOLSKI	64	M50/20	(M)314	01:02:53	06.17
21	309	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	62	M50/21	(M)330	01:04:06	06.24
22	441	BOGDANOWICZ Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	64	M50/22	(M)331	01:04:08	06.24
23	83	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/23	(M)344	01:05:15	06.31
24	446	ZAWADKA Andrzej	TRZEBNICA		POL -	62	M50/24	(M)371	01:08:24	06.50
25	319	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M50/25	(M)381	01:09:36	06.57
26	312	BEDNARCZYK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	67	M50/26	(M)384	01:10:30	07.03
27	185	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M50/27	(M)391	01:11:29	07.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	5166	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW		POL GVT	65	M50/28	(M)399	01:12:19	07.13
29	476	PORCZYŃSKI Marek	WROCLAW		POL TECHNISAT	67	M50/29	(M)413	01:16:37	07.39
10 km - M60 [15]										
1	5110	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	58	M60/1	(M)63	00:48:37	04.51
2	155	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/2	(M)106	00:51:10	05.07
3	59	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/3	(M)156	00:53:42	05.22
4	5195	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/4	(M)183	00:54:50	05.29
5	402	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/5	(M)188	00:55:16	05.31
6	442	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA		POL SOLIDARNOŚĆ NAUCZYCIELSKA	53	M60/6	(M)249	00:57:44	05.46
7	440	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M60/7	(M)256	00:58:23	05.50
8	285	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ		POL WKB PIAST WROCLAW	54	M60/8	(M)257	00:58:33	05.51
9	551	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	59	M60/9	(M)258	00:58:36	05.51
10	39	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA 2019	58	M60/10	(M)283	01:00:31	06.03
11	27	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW		POL	59	M60/11	(M)302	01:02:09	06.12
12	114	BALA Witold	ŻMIGRÓD		POL KB.SUKCES.ŻMIGRÓD	54	M60/12	(M)309	01:02:35	06.15
13	115	GROMKO Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	57	M60/13	(M)339	01:05:04	06.30
14	332	SKRUTEK Jan	WROCLAW		POL GOPR BIESZCZADY ST. POZA SŁUŻBOWY	53	M60/14	(M)350	01:06:13	06.37
15	5188	KAWON4 Andrzej			POL	54	M60/15	(M)375	01:08:40	06.52
10 km - M70 [2]										
1	401	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/1	(M)312	01:02:46	06.16
2	308	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	49	M70/2	(M)327	01:03:24	06.20
10 km - M16 [8]										
1	599	PORCZYŃSKI Karol	WROCLAW		POL	02	M16/1	(M)19	00:43:59	04.23
2	224	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/2	(M)43	00:46:49	04.40
3	450	ŚNIEGULA Patryk	TRZEBNICA		POL	00	M16/3	(M)81	00:50:07	05.00
4	460	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA		POL	01	M16/4	(M)91	00:50:37	05.03
5	583	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	00	M16/5	(M)100	00:50:57	05.05
6	510	BIELICKI Dominik	WROCLAW		POL WKS	03	M16/6	(M)195	00:55:34	05.33
7	458	CIACH Paweł	JELCZ-LASKOWICE		POL BIEGAM I...JUŻ	02	M16/7	(M)205	00:55:58	05.35
8	17	NEHREBECKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	00	M16/8	(M)347	01:05:56	06.35
10 km - K20 [21]										
1	550	MINORCZYK Karina	WROCLAW/ SKOKOWA		POL 140MINUT.PL	97	K20/1	(K)1	00:45:47	04.34
2	5036	DUZMAL Dominika	RYCHTAL		POL SPARTA ULTRA TEAM/ TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA	96	K20/2	(K)2	00:46:07	04.36
3	353	PODOLAK Urszula	WROCLAW		POL	94	K20/3	(K)6	00:49:29	04.56
4	596	MAZURCZAK Marta	GOSTYŃ		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	K20/4	(K)9	00:52:27	05.14
5	255	FORTUNA Małgorzata	BAKÓW		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/5	(K)11	00:52:46	05.16
6	465	KAPUTA Anita	MIEROSZÓW		POL	90	K20/6	(K)14	00:53:27	05.20
7	342	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/7	(K)25	00:58:29	05.50
8	406	CIEPŁA Monika	SOBÓTKA		POL	92	K20/8	(K)32	01:00:31	06.03
9	362	KAMIŃSKA Karolina	BOLESŁAWIEC		POL	94	K20/9	(K)39	01:02:08	06.12
10	495	TABACZYŃSKA Monika	MOCHLE		POL	92	K20/10	(K)51	01:03:50	06.23
11	167	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL	92	K20/11	(K)52	01:03:55	06.23
12	48	HAGER Joanna	WROCLAW		POL	92	K20/12	(K)60	01:04:33	06.27
13	585	DOCZUMIŃSKA Marika	PRUSICE		POL	93	K20/13	(K)64	01:05:10	06.31
14	93	BANDOSZ Aleksandra	WROCLAW		POL	90	K20/14	(K)74	01:06:37	06.39
15	32	UBYCH-KOLASA Małgorzata	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	K20/15	(K)83	01:07:34	06.45
16	587	FLIS Agata	OŁAWA		POL	95	K20/16	(K)85	01:07:56	06.47
17	541	KRAWCZYK Katarzyna	MĘCINKA		POL JKS SALAMANDRA	92	K20/17	(K)88	01:08:17	06.49
18	391	KURCZAK Daria	TRZEBNICA		POL BSC TRZEBNICA	93	K20/18	(K)113	01:13:47	07.22
19	281	SZYMKOWIAK Agnieszka	WROCLAW		POL BSC TRZEBNICA	92	K20/19	(K)114	01:13:48	07.22
20	5077	KATA Aleksandra	MIRKÓW		POL	90	K20/20	(K)117	01:14:35	07.27
21	340	BINKIEWICZ Agnieszka	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	90	K20/21	(K)134	01:23:36	08.21
10 km - K30 [62]										
1	5158	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	K30/1	(K)3	00:47:29	04.44
2	329	PETRYNA Jagoda	WROCLAW		POL NOA	88	K30/2	(K)4	00:48:30	04.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	71	CZERW Anna	TRZEBNICA	POL		89	K30/3	(K)7	00:49:52	04.59
4	188	LITWIN Monika	WROCLAW	POL		82	K30/4	(K)10	00:52:31	05.15
5	99	WIŚNIEWSKA Agnieszka	SIECHNICE	POL		87	K30/5	(K)12	00:52:48	05.16
6	421	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	85	K30/6	(K)13	00:52:52	05.17
7	569	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA	POL		89	K30/7	(K)15	00:53:42	05.22
8	11	FLOREK Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K30/8	(K)16	00:55:29	05.32
9	582	BOĆKO Ewa	TRZEBNICA	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	81	K30/9	(K)17	00:56:19	05.37
10	28	OLEJNIK Agnieszka	WAŚOSZ	POL	ENDORFINY WAŚOSZ	84	K30/10	(K)19	00:56:57	05.41
11	152	WRZESZCZ Ewelina	JUTROSIN	POL		89	K30/11	(K)20	00:57:39	05.45
12	515	HADUŁA Justyna	OLEŚNICA	POL	AMATOR	81	K30/12	(K)24	00:58:28	05.50
13	148	SKOLASIŃSKA-JANISIOŃW Olga	WROCLAW	POL		82	K30/13	(K)27	00:59:17	05.55
14	427	OPALIŃSKA-KLUSEK Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		81	K30/14	(K)31	01:00:14	06.01
15	548	ROGOZIŃSKA Beata	WROCLAW	POL		80	K30/15	(K)33	01:00:40	06.04
16	576	BIELECKA Iwona	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	86	K30/16	(K)34	01:00:43	06.04
17	514	BIŁOGAN Edyta	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	81	K30/17	(K)36	01:01:01	06.06
18	328	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	84	K30/18	(K)42	01:02:18	06.13
19	218	TKACZYK Elżbieta	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLESNICA	84	K30/19	(K)43	01:02:30	06.15
20	527	DREKO Anna	WROCLAW	POL	TURBOTEAM	80	K30/20	(K)44	01:02:37	06.15
21	179	LUBICKA Magdalena	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	84	K30/21	(K)46	01:03:10	06.19
22	131	MALIK Agata	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	MIŚ I ŻÓŁW	86	K30/22	(K)47	01:03:12	06.19
23	113	KOPACKA Edyta	WROCLAW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/23	(K)49	01:03:33	06.21
24	313	MALESZKA Kinga	WROCLAW	POL	GRUPA BIEGOWA ANZELM	85	K30/24	(K)55	01:04:09	06.24
25	215	ŚLĘŻAK Lidia	BOJANOWO	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	88	K30/25	(K)57	01:04:12	06.25
26	289	NOWACKA - WOŁCZEK Jagoda	STRZEGOM	POL	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	87	K30/26	(K)63	01:04:54	06.29
27	267	PASEK-ZARZYCKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		84	K30/27	(K)66	01:05:41	06.34
28	5154	ORŁOWSKA Dominika		POL		80	K30/28	(K)67	01:05:42	06.34
29	481	HUZARSKA Katarzyna	WILKOWA	POL	TECHNISAT	86	K30/29	(K)68	01:05:50	06.35
30	264	BURY Magdalena	KIEŁCZÓW	POL	-	87	K30/30	(K)69	01:05:58	06.35
31	336	MATEUSIAK Agnieszka	OLEŚNICA	POL	AEROGIRLS OLEŚNICA	82	K30/31	(K)70	01:05:59	06.35
32	5103	KUŚNIERZ Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/32	(K)71	01:05:59	06.35
33	63	MUSKUS Karolina	WROCLAW	POL	AMATOR	84	K30/33	(K)72	01:06:07	06.36
34	432	JAREMKIEWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K30/34	(K)75	01:06:51	06.41
35	433	JAKUBOWSKA Ewa	WROCLAW	POL	-----	87	K30/35	(K)77	01:06:53	06.41
36	444	MIECZNIKOWSKA Ania	LUBNÓW	POL		81	K30/36	(K)80	01:07:09	06.42
37	276	DOBROWOLSKA Małgorzata	LUBIN	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	K30/37	(K)81	01:07:18	06.43
38	390	SYLWIA Kołaczek	WROCLAW	POL		80	K30/38	(K)86	01:08:11	06.49
39	563	MROCKOWSKA Marta	OŁAWA	POL	-	85	K30/39	(K)89	01:08:20	06.50
40	200	ISKRAK Joanna	WROCLAW	POL		80	K30/40	(K)91	01:09:13	06.55
41	392	DZIEDZIŃSKA Natalia	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	WOLNY BIEGACZ	87	K30/41	(K)92	01:09:14	06.55
42	382	KRAWCZYK Anna	GORZYCE WIELKIE	POL	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	80	K30/42	(K)95	01:09:29	06.56
43	108	RYCHLAK Patrycja	WROCLAW	POL		86	K30/43	(K)99	01:10:31	07.03
44	333	KŁOSZEWSKA Ewa	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	81	K30/44	(K)100	01:10:32	07.03
45	203	POLIWODA Paulina	WYSOKA	POL	POLIWODA TEAM	80	K30/45	(K)101	01:10:54	07.05
46	206	IGNACIUK Marta	GÓROWO	POL	-	81	K30/46	(K)102	01:11:15	07.07
47	480	DZIADYKIEWICZ Kamila	BRZEG DOLNY	POL	TECHNISAT	86	K30/47	(K)103	01:11:18	07.07
48	18	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW	POL	AXIOM RUNNING TEAM	84	K30/48	(K)104	01:11:43	07.10
49	542	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW	POL		81	K30/49	(K)106	01:12:16	07.13
50	94	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	-	89	K30/50	(K)111	01:13:23	07.20
51	56	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY	POL	WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	80	K30/51	(K)112	01:13:30	07.21
52	545	DRAGOSZ-BAK Milena	TRZEBNICA	POL	BSC TRZEBNICA	88	K30/52	(K)115	01:13:50	07.23
53	526	CAR Roksana	WROCLAW	POL		82	K30/53	(K)116	01:14:15	07.25
54	346	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	SIERADZ	POL	PRO-RUN WROCLAW	84	K30/54	(K)118	01:14:37	07.27
55	118	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE	POL		80	K30/55	(K)119	01:14:54	07.29
56	368	MAŁECKA Marzanna	TWARDOGÓRA	POL		81	K30/56	(K)120	01:14:57	07.29
57	508	CHIT Joanna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	WKS WROCLAW	81	K30/57	(K)121	01:16:16	07.37
58	317	ROZBICKA Krystyna	LUBIN	POL		84	K30/58	(K)124	01:17:48	07.46
59	470	ŁUKOWIAK Aneta	PRUSICE	POL	TECHNISAT	82	K30/59	(K)125	01:18:40	07.52
60	212	PLATA-PROSUŁ Anna	DZIERŻONIÓW	POL	-	81	K30/60	(K)128	01:19:17	07.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
61	214	JĄŁOSZYŃSKA Anna	BRZEG DOLNY		POL PULSBIKE TIME	80	K30/61	(K)131	01:20:23	08.02
62	323	ZAJĄC Aleksandra	ŁĘKA OPATOWSKA		POL -----	89	K30/62	(K)135	01:28:49	08.52
10 km - K40 [40]										
1	78	MAJEWSKA Agata	WROCLAW		POL	78	K40/1	(K)5	00:49:23	04.56
2	590	BOCHEŃSKA Aleksandra	KIEŁCZÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	K40/2	(K)8	00:51:25	05.08
3	219	GŁOWACKA Edyta	WILKSZYN		POL MATNER RUNNING TEAM	79	K40/3	(K)21	00:57:41	05.46
4	45	SIKOŃ Katarzyna	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	77	K40/4	(K)22	00:58:02	05.48
5	547	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/5	(K)23	00:58:10	05.49
6	588	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/6	(K)26	00:58:34	05.51
7	54	DURCZEWSKA Daria	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	75	K40/7	(K)28	00:59:23	05.56
8	257	KORZENIOWSKA Agnieszka	MARCINKOWICE		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	77	K40/8	(K)29	00:59:35	05.57
9	546	KOZIOŁ Ewa	GÓRZYCE		POL -	76	K40/9	(K)30	00:59:38	05.57
10	7	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA		POL	77	K40/10	(K)37	01:01:10	06.07
11	307	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/11	(K)38	01:01:17	06.07
12	295	MITEK Dorota	ŻMIGRÓD		POL KB.SUKCES.ŻMIGRÓD	71	K40/12	(K)45	01:02:54	06.17
13	73	ŁUBIK Renata	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	70	K40/13	(K)48	01:03:18	06.19
14	261	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K40/14	(K)50	01:03:35	06.21
15	227	MARCINIAK Anna	CHOCIANÓW		POL	75	K40/15	(K)53	01:03:59	06.23
16	143	RATAJEK Monika	ZDUNY		POL -	77	K40/16	(K)54	01:04:06	06.24
17	173	KAWCZYŃSKA Monika	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	78	K40/17	(K)56	01:04:10	06.25
18	461	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	78	K40/18	(K)58	01:04:15	06.25
19	229	LUCER Agnieszka	OLESNICA		POL AEROGIRLS	79	K40/19	(K)61	01:04:46	06.28
20	570	GRUSZCZYŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	79	K40/20	(K)62	01:04:51	06.29
21	266	DĄBROWSKA Urszula	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	73	K40/21	(K)76	01:06:51	06.41
22	369	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/22	(K)78	01:07:03	06.42
23	347	ZUTER Magdalena	BOJANOWO		POL	79	K40/23	(K)79	01:07:09	06.42
24	168	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/24	(K)82	01:07:22	06.44
25	597	MROZEK Aneta	WROCLAW		POL -	77	K40/25	(K)84	01:07:51	06.47
26	575	BAJEWSKA Wioletta	KSIĘGINICE		POL KSIĘGINICE BIEGAJĄ :))	77	K40/26	(K)87	01:08:13	06.49
27	192	KLIMOWICZ-BODYS Małgorzata	WROCLAW		POL	76	K40/27	(K)93	01:09:26	06.56
28	383	SZYSZKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	75	K40/28	(K)94	01:09:29	06.56
29	505	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW		POL	79	K40/29	(K)96	01:09:32	06.57
30	426	ŚWIDERSKA Katarzyna	WROCLAW		POL IZBICKO W BIEGU	79	K40/30	(K)97	01:09:48	06.58
31	172	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/31	(K)98	01:09:52	06.59
32	128	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K40/32	(K)108	01:12:42	07.16
33	169	PISKORZ Jolanta	BRZEG DOLNY		POL	77	K40/33	(K)109	01:12:44	07.16
34	36	ZAWADZKA Magdalena	KALISZ		POL	77	K40/34	(K)110	01:12:52	07.17
35	250	DUDEK Adrianna	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	K40/35	(K)122	01:17:21	07.44
36	533	CZARNECKA Justyna	PANIOWICE		POL	79	K40/36	(K)126	01:18:52	07.53
37	258	MADEJOWSKA Joanna	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/37	(K)127	01:19:01	07.54
38	249	MAJ-ZALEWSKA Daria	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	K40/38	(K)130	01:19:56	07.59
39	254	PIASKOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL PGB SPORTOWA PACZKA	75	K40/39	(K)132	01:22:25	08.14
40	193	ZIAJA Katarzyna	JELCZ LASKOWICE		POL FUNDACJA DWA ŚWIATY	73	K40/40	(K)133	01:23:09	08.18
10 km - K50 [6]										
1	439	BOGDANOWICZ Maria	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/1	(K)18	00:56:27	05.38
2	397	PLÓCIENNIK Renata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	63	K50/2	(K)40	01:02:12	06.13
3	567	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA		POL	67	K50/3	(K)41	01:02:17	06.13
4	140	CHOLUJ Małgorzata	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	64	K50/4	(K)59	01:04:29	06.26
5	500	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY		POL	68	K50/5	(K)73	01:06:07	06.36
6	175	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	67	K50/6	(K)105	01:11:52	07.11
10 km - K60 [4]										
1	5065	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)65	01:05:21	06.32
2	181	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/2	(K)107	01:12:34	07.15
3	76	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	59	K60/3	(K)123	01:17:31	07.45
4	299	NOWAK-KOWALSKA Jadwiga	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	54	K60/4	(K)129	01:19:31	07.57
10 km - K16 [2]										

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	600	FRANKIEWICZ Hanna	MILICZ	 POL	-	02	K16/1	(K)35	01:00:44	06.04
2	554	SADOWSKA Julia	WOŁÓW	 POL	PULSBIKE TEAM	00	K16/2	(K)90	01:08:22	06.50