

Wrocławska Trzydziestka 30km - zima

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 24.02.2019

Miejsce: WROCLAW

Dystans: 30 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30 KM - M20 [0]										
1	5451	MIELEWCZYK Piotr	WARSZAWA		POL WARSZAWSKIE SANKT MORITZ	90	M20/1	(M)1	01:48:44	03.37
2	5188	WITEK Andrzej			POL	92	M20/2	(M)2	01:53:12	03.46
3	5471	KRĘŻEL Krzysztof	WISZNIA MAŁA		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	M20/3	(M)19	02:12:23	04.24
4	5485	MROCKOWSKI Karol	WROCLAW		POL #DASHRADE TMTEAM	90	M20/4	(M)49	02:27:41	04.55
5	5044	TARNOWSKI Adrian	WROCLAW,		POL PRO-RUN WROCLAW	94	M20/5	(M)59	02:29:44	04.59
6	5454	CWYNAR Przemysław	WROCLAW		POL ANATOMIA BIEGANIA	90	M20/6	(M)61	02:30:07	05.00
7	5487	KLAS Dawid	WROCLAW		POL ORWL	90	M20/7	(M)63	02:30:23	05.00
8	5071	KACPRZAK Michał	SUCHA PSINA		POL	90	M20/8	(M)77	02:35:24	05.10
9	5349	KARCZMIT Daniel	NYSA		POL	90	M20/9	(M)84	02:39:13	05.18
10	5363	GRZEGORCZYK Mateusz	TRZEBIELINO		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	91	M20/10	(M)89	02:40:19	05.20
11	5423	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M20/11	(M)94	02:43:02	05.26
12	5353	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO		POL	91	M20/12	(M)120	02:53:45	05.47
13	5460	PAŁGAN Marcin	WROCLAW		POL	98	M20/13	(M)129	03:00:28	06.00
30 KM - M30 [0]										
1	5413	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	89	M30/1	(M)4	01:58:22	03.56
2	5103	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL #SOBASTEAM	85	M30/2	(M)6	02:02:04	04.03
3	5329	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M30/3	(M)7	02:05:17	04.10
4	5099	LANGNER Radosław	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	88	M30/4	(M)9	02:06:20	04.12
5	5488	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA		POL	87	M30/5	(M)10	02:06:36	04.12
6	5427	ŻURAD Łukasz	WROCLAW		POL LTT	86	M30/6	(M)11	02:09:54	04.19
7	5445	GRUDZIEN Dominik	ŁÓDŹ		POL	80	M30/7	(M)13	02:10:26	04.20
8	5404	POWAŻNY Marek	STRZELIN		POL WKB PIAST WROCLAW	89	M30/8	(M)15	02:11:04	04.21
9	5086	KRAKOWIAN Sławek	WROCLAW		POL PGS SOFTWARE WROCLAW	86	M30/9	(M)21	02:13:53	04.27
10	5476	PIETRZAK Artur	TWARDOGÓRA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	82	M30/10	(M)23	02:14:25	04.28
11	5362	MUSIAŁ Mateusz	OLEŚNICA		POL DOBRA ENERGIA	86	M30/11	(M)24	02:15:00	04.29
12	5428	RUDY Jacek	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	80	M30/12	(M)26	02:15:50	04.31
13	5345	KOŹBIELSKI Szymon	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	86	M30/13	(M)29	02:17:09	04.33
14	5388	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/14	(M)31	02:17:59	04.35
15	5333	DREWNICKI Sebastian	GROBLICE		POL	83	M30/15	(M)33	02:19:31	04.38
16	5478	DURMAJ Bartek	WROCLAW		POL LTWIN TRIATHLON TEAM	84	M30/16	(M)37	02:20:03	04.39
17	5406	RUSZKOWSKI Daniel	ZDUŃSKA WOLA		POL IKSS	88	M30/17	(M)38	02:20:44	04.41
18	5106	POLAŃSKI Bartosz	MIRKÓW		POL	82	M30/18	(M)39	02:20:46	04.41
19	5498	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/19	(M)40	02:21:27	04.42
20	5128	KOSAREWICZ Paweł			POL	85	M30/20	(M)42	02:24:12	04.47
21	5319	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL LAND ROWER WROCLAW	86	M30/21	(M)44	02:25:24	04.50
22	5450	STACH Łukasz	WROCLAW		POL LTT	86	M30/22	(M)45	02:25:39	04.50
23	5364	ZDANOWICZ Krzysztof	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	83	M30/23	(M)47	02:27:29	04.54
24	5414	ŁUKASIK Marcin	OLAWA		POL ADA	81	M30/24	(M)50	02:27:43	04.55
25	5401	FUKS Michał	WROCLAW		POL GRUPA FUX	87	M30/25	(M)51	02:27:44	04.55
26	5040	WIERZBICKI Witold	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	81	M30/26	(M)53	02:29:04	04.58
27	5000	BOROWIEC Bartek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/27	(M)55	02:29:11	04.58
28	5465	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/28	(M)57	02:29:39	04.59
29	5415	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL GVT	87	M30/29	(M)62	02:30:17	05.00
30	5468	OBAL Marcin	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	82	M30/30	(M)65	02:30:43	05.01
31	5020	GURECKI Grzegorz	RACIBÓRZ		POL	89	M30/31	(M)67	02:31:28	05.02
32	5477	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LTT	88	M30/32	(M)68	02:32:18	05.04
33	5466	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/33	(M)69	02:32:23	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
34	5356	RAK Szymon	WROCLAW	POL		85	M30/34	(M)72	02:33:30	05.07
35	5470	JĘDRKOWIAK Andrzej	LIGOTA PIĘKNA	POL	RUN WISZNIA RUN	82	M30/35	(M)82	02:38:09	05.16
36	5022	JADACH Grzegorz	WROCLAW	POL	I - SPORT	82	M30/36	(M)87	02:39:53	05.19
37	5005	JEDYNAK Michał	WROCLAW	POL	ORWL	87	M30/37	(M)91	02:42:12	05.24
38	5408	KUROWSKI Wojciech	WROCLAW	POL	TRIACTIV RIDLEY	80	M30/38	(M)98	02:44:18	05.28
39	5348	WOJNAR Maciej	WROCLAW	POL	MUCHOBRONX	83	M30/39	(M)102	02:47:35	05.35
40	5365	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW	POL	EBIEGI.PL	81	M30/40	(M)104	02:48:24	05.36
41	5102	SZUTER Apolinary	BOLESŁAWIEC	POL	MARATON TEAM	82	M30/41	(M)106	02:48:47	05.37
42	5402	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/42	(M)107	02:49:21	05.38
43	5104	ZYBURA Jakub	WROCLAW	POL	TRENUJZAMI.PL	82	M30/43	(M)108	02:49:40	05.39
44	5003	MAREK Paweł	WROCLAW	POL		81	M30/44	(M)112	02:51:30	05.43
45	5078	LUPA Marcin	WROCLAW	POL	GVT	80	M30/45	(M)113	02:51:36	05.43
46	5048	FOLARON Rafał	MIŁOSZYCE	POL		88	M30/46	(M)114	02:52:10	05.44
47	5313	PACIOREK Marcin	WOJSŁAW	POL		82	M30/47	(M)117	02:53:13	05.46
48	5107	SEIFFERT Paweł	WROCLAW	POL		87	M30/48	(M)118	02:53:43	05.47
49	5467	TATYS Łukasz	WROCLAW	POL	EY	83	M30/49	(M)126	02:58:06	05.56
50	5068	TUREK Mariusz	GOSZCZ	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA / TRENUJZAMI.PL	89	M30/50	(M)127	02:58:37	05.57
51	5127	PIĘTA Karol		POL		85	M30/51	(M)132	03:02:43	06.05
52	5123	KOWALCZYK Michał		POL		85	M30/52	(M)133	03:02:44	06.05
53	5046	PUCHAŁA Paweł	WISZNIA MAŁA	POL	RUN WISZNIA RUN	80	M30/53	(M)136	03:04:34	06.09
54	5352	SZUMIATO Jakub	WROCLAW	POL		83	M30/54	(M)142	03:07:59	06.15
55	5474	PAWLUK Marcin	BRZEG	POL	KS MASTERS BRZEG	80	M30/55	(M)143	03:09:02	06.18
56	5320	HYLLA Mateusz	TARNÓW OPOLSKI	POL		88	M30/56	(M)144	03:11:51	06.23
57	5378	SZAROTA Kamil	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	EBIEGI.PL	88	M30/57	(M)145	03:12:16	06.24

30 KM - M40 [0]

1	5371	NIEPOKÓJ Patryk	WROCLAW	POL	INCOMGROUP TEAM	79	M40/1	(M)3	01:56:11	03.52
2	5453	KORZEŃ Artur	OLAWA	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	76	M40/2	(M)5	02:01:54	04.03
3	5119	BIĄŁOBRZEWSKI Sławomir		POL		79	M40/3	(M)8	02:05:51	04.11
4	5457	MAREK Artur	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/4	(M)12	02:10:00	04.19
5	5426	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA	POL	DZIADEK MAREK	75	M40/5	(M)16	02:11:38	04.23
6	5350	ZIĘTERSKI Robert	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	77	M40/6	(M)18	02:12:08	04.24
7	5449	MAREK Daniel	SWARZĘDZ	POL	CYBINA TEAM	74	M40/7	(M)20	02:12:24	04.24
8	5481	RAŃCKI Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	70	M40/8	(M)22	02:14:01	04.27
9	5432	KARGOL Piotr	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/9	(M)27	02:16:08	04.32
10	5483	KILJAN Stanisław	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	POL		74	M40/10	(M)28	02:16:42	04.33
11	5444	RUDNIK Tomasz	ŻARÓW	POL	GVT	79	M40/11	(M)30	02:17:30	04.34
12	5456	NOLBERT Adam	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	70	M40/12	(M)32	02:18:05	04.35
13	5484	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/13	(M)34	02:19:43	04.39
14	5440	CHŁOPEK Rafał	JANKOW PRZYGDZKI	POL		72	M40/14	(M)36	02:19:47	04.39
15	5405	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW	POL	MARATON45PLUS	73	M40/15	(M)41	02:23:58	04.47
16	5004	KUROWSKI Adam	WROCLAW	POL	LTWIN TRIATHLON TEAM	74	M40/16	(M)43	02:24:31	04.48
17	5301	JAROSZ Michał	ŁÓDŹ	POL		77	M40/17	(M)48	02:27:34	04.55
18	5389	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW	POL		79	M40/18	(M)52	02:28:41	04.57
19	5054	LEWIŃSKI Michał		POL	AB S.A.	74	M40/19	(M)54	02:29:07	04.58
20	5496	WAWRZYŃIAK Hubert	WROCLAW	POL	SEKCA WODNA	71	M40/20	(M)56	02:29:15	04.58
21	5324	STARON Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/21	(M)58	02:29:39	04.59
22	5358	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL	NIEZRZESZONY	76	M40/22	(M)64	02:30:23	05.00
23	5382	CYBULSKI Piotr	GÓRA	POL		79	M40/23	(M)66	02:30:59	05.01
24	5306	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL	AMATOR	73	M40/24	(M)71	02:33:25	05.06
25	5377	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE	POL	ABSOLUT RUNNING TEAM	75	M40/25	(M)73	02:33:39	05.07
26	5037	LITNER Rafał	WROCLAW	POL		77	M40/26	(M)74	02:33:53	05.07
27	5117	JANUSZ Tomasz		POL		76	M40/27	(M)75	02:34:11	05.08
28	5041	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/28	(M)76	02:34:15	05.08
29	5305	LIS Rafał	MOKRONOS DOLNY	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	74	M40/29	(M)78	02:35:44	05.11
30	5321	BIERNACKI Krystian	WROCLAW	POL	GVT	78	M40/30	(M)80	02:36:32	05.13
31	5050	WOJCIECHOWSKI Waldemar		POL	AB S.A.	74	M40/31	(M)83	02:39:07	05.18
32	5053	TRZCIŃSKI Paweł		POL	AB S.A.	72	M40/32	(M)85	02:39:51	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	5330	MALUGA Bartosz	WROCLAW		POL MALUGA.PL	76	M40/33	(M)86	02:39:51	05.19
34	5112	WOŹNICA Andrzej	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	70	M40/34	(M)88	02:39:55	05.19
35	5375	HALESZCZUK Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/35	(M)90	02:40:56	05.21
36	5490	KONIECZYŃSKI Mariusz	KŁODZKO		POL	76	M40/36	(M)92	02:42:16	05.24
37	5464	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/37	(M)95	02:43:31	05.27
38	5394	KULCZYCKI Krystian	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	73	M40/38	(M)96	02:43:41	05.27
39	5452	HUTYRA Marcin	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	78	M40/39	(M)97	02:43:47	05.27
40	5398	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	74	M40/40	(M)99	02:45:55	05.31
41	5386	ZABIEGŁO Maciej	JELENIA GÓRA		POL	74	M40/41	(M)100	02:46:31	05.33
42	5073	SIERADZKI Rafał	WROCLAW		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	75	M40/42	(M)101	02:47:29	05.34
43	5446	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/43	(M)103	02:47:56	05.35
44	5463	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/44	(M)109	02:50:32	05.41
45	5443	MILLER Tomek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	76	M40/45	(M)110	02:50:55	05.41
46	5354	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	74	M40/46	(M)111	02:51:09	05.42
47	5094	FREITAG Michał	WROCLAW		POL	79	M40/47	(M)116	02:52:14	05.44
48	5092	DUCZEMIŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/48	(M)121	02:55:06	05.50
49	5430	SCHULZ Radek	LUSÓWKO		POL 3:33 TEAM	71	M40/49	(M)123	02:56:50	05.53
50	5312	MARAS Sławomir	JELENIA GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	74	M40/50	(M)124	02:57:09	05.54
51	5014	BARANOWSKI Robert	WROCLA		POL LTWIN TRIATHLON TEAM	71	M40/51	(M)128	02:59:49	05.59
52	5367	TKACZEW Paweł	OBORNIKI SLASKIE		POL	76	M40/52	(M)130	03:00:50	06.01
53	5038	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	72	M40/53	(M)134	03:03:31	06.07
54	5385	KRZYWONOS Maciej	ROZDRAŻEW		POL	78	M40/54	(M)135	03:03:45	06.07
55	5344	MOSIEWICZ Jacek	WROCLAW		POL TATOBIEGA	76	M40/55	(M)137	03:04:35	06.09
56	5370	POCZTA Dariusz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/56	(M)138	03:04:39	06.09
57	5431	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/57	(M)139	03:05:10	06.10
58	5097	SZOSTAK Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M40/58	(M)140	03:05:44	06.11
59	5019	SOLBIATI Davide	WROCLAW		ITA SPARTANIE DZIECIOM	71	M40/59	(M)141	03:07:11	06.14
60	5441	KOŃSKI Radosław	WILCZYCE		POL -	75	M40/60	(M)147	03:17:04	06.34

30 KM - M50 [0]

1	5442	SZYŃAL Marek	WROCLAW		POL STREFAMARATONU.PL	65	M50/1	(M)14	02:10:42	04.21
2	5459	LESZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	69	M50/2	(M)17	02:11:57	04.23
3	5429	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	69	M50/3	(M)25	02:15:29	04.30
4	5393	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/4	(M)35	02:19:44	04.39
5	5436	POCZTA Marian	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	65	M50/5	(M)46	02:25:50	04.51
6	5066	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M50/6	(M)60	02:29:46	04.59
7	5089	SZPITER Tomasz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	69	M50/7	(M)70	02:32:32	05.05
8	5111	RYBAŁKO Lech	WILCZYCE		POL	67	M50/8	(M)79	02:36:17	05.12
9	5458	ROKITA Andrzej	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	67	M50/9	(M)81	02:36:49	05.13
10	5029	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	64	M50/10	(M)93	02:42:46	05.25
11	5497	PRUKOP Wojciech	WROCLAW		POL RAWLPLUG	67	M50/11	(M)105	02:48:25	05.36
12	5439	DZIĘCIELSKI Krzysztof	GAŁÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	63	M50/12	(M)115	02:52:13	05.44
13	5328	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	63	M50/13	(M)119	02:53:43	05.47
14	5374	KOŻUSZEK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	65	M50/14	(M)131	03:01:12	06.02
15	5400	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW		POL UNIWERSYTET EKONOMICZNY WE WROCLAWIU	60	M50/15	(M)149	03:28:21	06.56

30 KM - M60 [0]

1	5034	MARKOWSKI Dariusz	POLANICA ZDRÓJ		POL LTWIN TRIATHLON TEAM	59	M60/1	(M)122	02:56:34	05.53
2	5480	TOM Andrzej	WROCLAW		POL	52	M60/2	(M)125	02:57:22	05.54
3	5417	ŻÓŁTOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	56	M60/3	(M)146	03:15:19	06.30
4	5493	FURMAN Mirosław	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	54	M60/4	(M)148	03:25:34	06.51
5	5114	MIELCAREK Bogusław			POL	52	M60/5	(M)150	03:31:13	07.02

30 KM - K20 [0]

1	5368	JAŚKOWIEC Klaudia	KRAKÓW		POL NIEZRZESZONY	94	K20/1	(K)1	02:11:47	04.23
2	5492	OBSTÓJ Karolina	KIELCZÓW		POL #SOBASTEAM	90	K20/2	(K)3	02:24:16	04.48
3	5491	HAOR Klaudia	GROBLICE		POL -	93	K20/3	(K)24	03:31:03	07.02

30 KM - K30 [0]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
1	5419	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	85	K30/1	(K)5	02:30:43	05.01
2	5411	SULMA Agnieszka	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	81	K30/2	(K)6	02:34:27	05.08
3	5447	GUZERA Justyna	WROCLAW		POL	87	K30/3	(K)7	02:37:09	05.14
4	5303	PIĄTEK Anita	WROCLAW		POL FRONTREAR	83	K30/4	(K)8	02:42:33	05.25
5	5027	BREWKA Wanda	PIERWOSZÓW		POL GT RAT	83	K30/5	(K)10	02:50:13	05.40
6	5479	TARNOGÓRSKA Justyna	ŻŁOBIZNA		POL WAWRZYNTTEAM	85	K30/6	(K)11	02:52:50	05.45
7	5475	PAWLUK Anna	BRZEG		POL	86	K30/7	(K)12	02:52:59	05.45
8	5336	HYPIAK Joanna	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	85	K30/8	(K)13	02:53:49	05.47
9	5084	ŻELAZOWSKA Ola	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	K30/9	(K)14	02:54:25	05.48
10	5482	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE		POL TMTEAM	85	K30/10	(K)16	02:56:06	05.52
11	5462	ZAWADZKA Anna	WROCLAW		POL MARATON TEAM	88	K30/11	(K)18	03:00:20	06.00
12	5013	RADWAN Anna	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	81	K30/12	(K)19	03:04:06	06.08
13	5359	WITOWSKA Agata	WROCLAW		POL	89	K30/13	(K)21	03:15:14	06.30
14	5109	LUCHOWSKA Karolina	WROCLAW		POL FTT/WKB PIAST	83	K30/14	(K)23	03:17:25	06.34

30 KM - K40 [0]

1	5455	GÓRNIAK-ANTKOWIAK Agnieszka	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	78	K40/1	(K)2	02:18:52	04.37
2	5499	DUBIEL Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K40/2	(K)4	02:28:43	04.57
3	5113	SIKOŃ Katarzyna			POL	77	K40/3	(K)9	02:43:14	05.26
4	5189	POŁOMSKA Agnieszka	WROCLAW		POL KS STASZEWSKY	75	K40/4	(K)15	02:55:20	05.50
5	5304	LIS Katarzyna	MOKRONOS DOLNY		POL	79	K40/5	(K)20	03:06:18	06.12
6	5376	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	73	K40/6	(K)22	03:15:38	06.31

30 KM - K50 [0]

1	5495	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW		POL	66	K50/1	(K)17	02:59:45	05.59
---	------	-------------------	---------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------