

# Bieg Tropem Wilczym - Wrocław

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 03.03.2019

**Miejsce:** WROCŁAW

**Dystans:** 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5 km - M20 [0]										
1	559	LAMPERSKI Marcin	RAWICZ		POL MLAMPERSKI_RUN / DĄBROWSKI TEAM	92	M20/1	(M)2	00:17:01	03.24
2	632	STASIK Marek	KIEŁCZÓW		POL MKS SIECHNICE	97	M20/2	(M)3	00:17:35	03.30
3	702	FETSIUKOU Aliaksei	WROCLAW MONTE		BLR WKBPIASTWROCLAW	92	M20/3	(M)4	00:18:11	03.38
4	635	PRĄLAT Arkadiusz	LESZNO		POL SOBASTEAM / ZDROWYBUS	92	M20/4	(M)5	00:18:20	03.39
5	694	MARCINKOWSKI Jakub	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	98	M20/5	(M)7	00:18:57	03.47
6	1019	BAJON Przemysław	MIEJSKA GÓRKA		POL ZA SZYBCY ZA WŚCIEKLI KADETT DRIFT	93	M20/6	(M)8	00:18:59	03.47
7	693	PLATEK Tomasz	OSJAKÓW		POL WIELUŃ BIEGA	95	M20/7	(M)10	00:19:26	03.53
8	644	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/8	(M)12	00:19:30	03.53
9	5414	ŚLUSARZ Mateusz	PROCHOWICE		POL	95	M20/9	(M)13	00:19:38	03.55
10	717	WENCEL Daniel	MIEJSKA GÓRKA		POL ZA SZYBCY ZA WŚCIEKLI KADETT DRIFT	93	M20/10	(M)14	00:19:45	03.56
11	634	FRANK Aleksander	OPOLE		POL KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	93	M20/11	(M)15	00:19:48	03.57
12	690	ZAJĄCZKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	99	M20/12	(M)16	00:19:58	03.59
13	625	MICHALSKI Krystian	WROCLAW		POL ZABIEGANFYTTATA	91	M20/13	(M)19	00:20:19	04.03
14	550	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/14	(M)24	00:20:59	04.11
15	582	PACKI Michał	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	91	M20/15	(M)26	00:21:19	04.14
16	713	WAJDZIK Rafał	WROCLAW		POL VOLVO POLSKA	90	M20/16	(M)27	00:21:21	04.16
17	556	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/17	(M)28	00:21:33	04.17
18	697	DYBCZYŃSKI Wojciech	JACZÓW		POL FORREST GUMP TEAM	91	M20/18	(M)32	00:21:59	04.23
19	526	WÓJCİK Daniel	KAMIENNA GÓRA		POL BLACK RUNNING	90	M20/19	(M)34	00:22:18	04.25
20	5429	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW		POL	93	M20/20	(M)35	00:22:27	04.28
21	708	SZULC Piotr	ŻMIGRÓD		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	97	M20/21	(M)36	00:22:33	04.29
22	749	KRAWCZYK Patryk	BRZEG		POL BIEGAM BO LUBIĘ	92	M20/22	(M)40	00:22:51	04.28
23	704	FILAK Daniel	PAJĘCZNO		POL AZS UMED WROC	95	M20/23	(M)41	00:22:56	04.32
24	1018	WŁODEK Mateusz	BRZEG		POL POLICE TEAM BRZEG	92	M20/24	(M)44	00:23:04	04.30
25	651	TRINCZEK Roman	PRUDNIK		POL	93	M20/25	(M)45	00:23:11	04.35
26	718	OCHAL Jakub	WROCLAW		POL	93	M20/26	(M)49	00:23:43	04.34
27	741	HAŁYS Michał	MANASTERZ		POL AWL WROCLAW	92	M20/27	(M)50	00:23:45	04.39
28	565	JANECKI Mateusz	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL BZIEGACZE	94	M20/28	(M)51	00:23:45	04.41
29	1097	CHEREVYCHNYI Viktor	WROCLAW		POL	99	M20/29	(M)53	00:24:01	04.48
30	1028	PIECHOWIAK Bartosz	PLESZEW		POL	95	M20/30	(M)54	00:24:07	04.49
31	548	KRYSZTOFOWICZ Mateusz	OSTROWITE		POL DRUŻYNA SZPIKU	96	M20/31	(M)55	00:24:08	04.49
32	1003	MACIEJEWSKI Jakub	KIEŁCZÓW		POL STOWARZYSZENIE WIELKI ŚLĄSK	98	M20/32	(M)60	00:24:43	04.56
33	1036	DZIERUK Paweł	WROCLAW		POL	90	M20/33	(M)69	00:25:39	05.07
34	595	TKACZYK Bogdan	WROCLAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	96	M20/34	(M)82	00:26:51	05.22
35	529	BOJARCZUK Przemysław	WROCLAW		POL	98	M20/35	(M)84	00:27:01	05.24
36	646	ZIĘTEK Mateusz	WROCLAW		POL	92	M20/36	(M)87	00:27:38	05.31
37	1020	FILAK Kacper	PAJĘCZNO		POL	99	M20/37	(M)89	00:27:50	05.34
38	658	ZĘBALSKI Marcin	BIŁGORAJ		POL	90	M20/38	(M)93	00:28:01	05.36
39	659	BONDARUK Jarosław	BIAŁA PODLASKA		POL	90	M20/39	(M)94	00:28:03	05.36
40	1096	GROCHOWSKI Oskar	KŁODZKO		POL	96	M20/40	(M)97	00:28:22	05.40
41	545	BYCZKOWSKI Łukasz	DŁUGOPOLE GÓRNE		POL	93	M20/41	(M)98	00:28:33	05.42
42	579	LUBCZYK Marcin	BIERUTÓW		POL	95	M20/42	(M)99	00:28:38	05.43
43	638	ZELEK Patryk	SREBRNA GÓRA		POL ZELKI	99	M20/43	(M)106	00:29:07	05.49
44	1092	JADŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	97	M20/44	(M)107	00:29:09	05.49
45	1027	WIECZOREK Mariusz	WROCLAW		POL SPARTANIE	98	M20/45	(M)109	00:29:10	05.50
46	1088	BARTEK Derbisz	WROCLAW		POL WUTEES	90	M20/46	(M)110	00:29:14	05.50
47	1089	BAJON Mateusz	WROCLAW		POL	92	M20/47	(M)114	00:29:23	05.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
48	703	GALKOWSKI Norbert	WROCLAW		POL -	93	M20/48	(M)115	00:29:24	05.52
49	570	DOMINIAK Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/49	(M)117	00:29:32	05.54
50	5453	WASIK Jarosław			POL	95	M20/50	(M)119	00:30:03	06.00
51	5418	ŁUCZYŃSKI Leonard			POL	96	M20/51	(M)121	00:30:10	06.02
52	1022	TURCZYK Krzysztof	WROCLAW		POL	95	M20/52	(M)126	00:30:45	06.09
53	1023	SAPICH Andrzej	ŁÓDŹ		POL AWL	92	M20/53	(M)127	00:30:53	06.10
54	1026	DOBROWOLSKI Tomasz	WROCLAW		POL	98	M20/54	(M)151	00:35:41	07.08
55	1007	ZIĘTEK Kamil	WROCLAW		POL -	96	M20/55	(M)154	00:36:52	07.22
56	642	ŚPIK Mateusz	WROCLAW		POL	97	M20/56	(M)155	00:37:07	07.25
57	647	CIESIELCZUK Wojciech	WROCLAW		POL	90	M20/57	(M)157	00:38:36	07.43

### 5 km - M30 [0]

1	631	CYRAN Piotr	NYSA		POL NOA	86	M30/1	(M)9	00:19:06	03.49
2	652	ZAPIÓR Mateusz	KIELCZÓW		POL	87	M30/2	(M)11	00:19:29	03.53
3	586	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM		POL	85	M30/3	(M)18	00:20:05	04.00
4	653	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	81	M30/4	(M)20	00:20:31	04.05
5	527	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/5	(M)21	00:20:38	04.06
6	585	KARGUL Michał	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	87	M30/6	(M)23	00:20:51	04.09
7	714	POŁOM Rafał	WROCLAW		POL NOA	86	M30/7	(M)29	00:21:43	04.20
8	663	GMERNICKI Jacek	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	82	M30/8	(M)30	00:21:44	04.19
9	583	PACKI Łukasz	WIELUŃ		POL WIELUŃ BIEGA	89	M30/9	(M)31	00:21:53	04.21
10	592	WIELGUS Piotr	SMOLEC		POL ARTIBAU	81	M30/10	(M)33	00:22:10	04.24
11	5479	TARCHAŁA Marcin	KĘPNO		POL -	87	M30/11	(M)38	00:22:45	04.29
12	5475	SZYMAŃSKI Krzysztof	SIEKIERCZYN		POL	84	M30/12	(M)39	00:22:48	04.33
13	504	ŁAZAREWICZ Paweł	JELENIA GÓRA		POL	84	M30/13	(M)46	00:23:16	04.39
14	633	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY		POL ZK 1 WROCLAW	88	M30/14	(M)47	00:23:40	04.44
15	577	DRYBLAK Marek	LUBACZÓW		POL	85	M30/15	(M)48	00:23:41	04.36
16	604	KAWECKI Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/16	(M)58	00:24:33	04.54
17	561	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/17	(M)59	00:24:35	04.55
18	5455	SOCIŃSKI Bartosz			POL	88	M30/18	(M)61	00:24:57	04.59
19	679	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/19	(M)62	00:24:57	04.59
20	1034	HORODEJCZUK Wojciech	USTRYKI DOLNE		POL	86	M30/20	(M)63	00:25:04	05.00
21	681	PIASECKI Zygmunt	WOŁÓW		POL BRAK	82	M30/21	(M)64	00:25:11	05.02
22	573	KOWALIK Paweł	BIERUTÓW		POL	86	M30/22	(M)67	00:25:36	05.07
23	739	STELMASZEWSKI Szymon	ZIELONA GÓRA		POL	86	M30/23	(M)73	00:25:55	05.11
24	1024	MODZELEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS	81	M30/24	(M)74	00:25:55	05.11
25	1090	SKOREŃSKI Marcin	JELCZ-LASKOWICE		POL	87	M30/25	(M)77	00:26:10	05.14
26	1002	WOŹNIAK Krystian	MALCZYCE		POL PEKAES TEAM	86	M30/26	(M)85	00:27:18	05.27
27	672	FIL Łukasz	WROCLAW		POL OPIEKA VERITAS	81	M30/27	(M)88	00:27:47	05.33
28	523	ROGAŁA Piotr	WOŁÓW		POL WOŁÓW	83	M30/28	(M)91	00:27:54	05.34
29	661	SAPA Maciej	STALOWA WOLA		POL STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA / AWL	80	M30/29	(M)92	00:28:00	05.36
30	709	DYJA Janusz	WROCLAW		POL	84	M30/30	(M)95	00:28:03	05.36
31	727	KAMIŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	81	M30/31	(M)101	00:28:44	05.44
32	605	KARWATOWICZ Grzegorz	SZEWCE		POL	83	M30/32	(M)104	00:29:00	05.48
33	1010	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/33	(M)108	00:29:09	05.49
34	566	MOCHAŁSKI Dawid	WROCLAW		POL MONEYBROKERS24	86	M30/34	(M)113	00:29:20	05.52
35	668	GRUSZKA Jarosław	WROCLAW		POL	84	M30/35	(M)120	00:30:03	06.00
36	530	KOZIARSKI Grzegorz	BRZEG		POL RECARO	85	M30/36	(M)123	00:30:21	06.04
37	1013	GAJDOWSKI Paweł	WROCLAW		POL SPARTANIE	87	M30/37	(M)124	00:30:23	06.04
38	720	OKOPNY Piotr	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA	87	M30/38	(M)132	00:31:13	06.14
39	1021	KRUPSKI Kamil	WROCLAW		POL	83	M30/39	(M)133	00:31:22	06.16
40	650	PUROL Piotr	MIRKÓW		POL	82	M30/40	(M)134	00:31:56	06.23
41	581	OLEJNIK Krzysztof			POL	87	M30/41	(M)137	00:32:36	06.31
42	1016	BEDNARZ Rafał	WROCLAW		POL	88	M30/42	(M)138	00:32:57	06.35
43	740	LASECKI Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/43	(M)140	00:33:00	06.36
44	513	SAWICKI Maciej	WROCLAW		POL KRZYŻE	87	M30/44	(M)141	00:33:00	06.36
45	682	KAPUSTA Krzysztof	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA	87	M30/45	(M)142	00:33:13	06.38
46	689	DZIUGIEŁ Marek	WROCLAW		POL	80	M30/46	(M)147	00:35:08	07.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	732	WYSOCKI Łukasz	WROCLAW		POL -	86	M30/47	(M)148	00:35:19	07.03
48	684	SŁOMA Krzysztof	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA	87	M30/48	(M)150	00:35:39	07.07
49	683	MAKSYMUK Robert	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA	84	M30/49	(M)153	00:36:44	07.20
50	677	KURLEJ Konrad	BOLESŁAWIEC		POL	88	M30/50	(M)159	00:40:36	08.07

### 5 km - M40 [0]

1	591	KOBA Piotr	WROCLAW		POL GARDZIELEWSKITEAM	75	M40/1	(M)22	00:20:38	04.05
2	707	SZULC Grzegorz	ŻMIGROD		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	M40/2	(M)42	00:22:58	04.34
3	524	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL SŁĘZAK TEAM	75	M40/3	(M)43	00:23:03	04.36
4	622	LESZCZYŃSKI Artur	OPOLE		POL POLSKA	76	M40/4	(M)66	00:25:21	05.04
5	5467	NALAZEK Andrzej	WROCLAW		POL	74	M40/5	(M)71	00:25:49	05.09
6	729	MICHALSKI Jerzy	WROCLAW		POL	79	M40/6	(M)72	00:25:53	05.10
7	558	BĘBAS Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/7	(M)76	00:25:58	05.11
8	680	DŹUMAŁO Jarosław	ŻŁOBIZNA		POL	78	M40/8	(M)78	00:26:15	05.15
9	610	TWARDOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	76	M40/9	(M)79	00:26:20	05.16
10	1008	KALISKI Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/10	(M)80	00:26:43	05.20
11	587	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL NOA	78	M40/11	(M)81	00:26:50	05.22
12	664	ZALEWSKI Andrzej	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	70	M40/12	(M)86	00:27:31	05.30
13	5378	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL	76	M40/13	(M)90	00:27:53	05.34
14	534	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL	73	M40/14	(M)96	00:28:09	05.37
15	722	SAKAL Piotr	55-080 SMOLOEC		POL -	79	M40/15	(M)100	00:28:44	05.44
16	541	KUCHARSKI Andrzej	WROCLAW		POL BASIA	73	M40/16	(M)105	00:29:05	05.49
17	1094	ADAMOWICZ Romuald	ŚW. KATARZYNA		POL ADAŚKI	71	M40/17	(M)111	00:29:18	05.51
18	619	BRODACKI Marcin	WROCLAW		POL	73	M40/18	(M)116	00:29:31	05.54
19	735	WARCHOŁ Arkadiusz	WOŁÓW		POL WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	75	M40/19	(M)128	00:30:59	06.11
20	589	KOWALEWSKI Piotr	SZCZEPANÓW		POL	79	M40/20	(M)136	00:32:08	06.25
21	542	KOCIOLEK Tomasz	WROCLAW		POL	78	M40/21	(M)144	00:33:36	06.43
22	616	JODŁOWSKI Krzysztof	MARCINKOWICE		POL NSZ	70	M40/22	(M)149	00:35:38	07.07

### 5 km - M50 [0]




1	696	ZIMOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M50/1	(M)37	00:22:43	04.32
2	738	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	63	M50/2	(M)56	00:24:12	04.50
3	734	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	M50/3	(M)57	00:24:28	04.53
4	560	RAKOCZY Ireneusz	ŁĄDEK-ZDRÓJ		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	64	M50/4	(M)83	00:27:00	05.24
5	5451	SCHIFFLER Marcin			POL	69	M50/5	(M)102	00:28:54	05.46
6	1031	MAZUR Krzysztof	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M50/6	(M)103	00:29:00	05.48
7	5450	CZYŻ Wiesław	WROCLAW		POL	62	M50/7	(M)112	00:29:19	05.51
8	640	WOJCIECH Dolny	WROCLAW		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE TAEKWON-DO	65	M50/8	(M)118	00:29:33	05.54
9	522	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL 4 WSKZ WE WROCLAWIU	64	M50/9	(M)122	00:30:10	06.02
10	686	BLAJERSKI Zbigniew	JELCZ-LASKOWICE		POL	67	M50/10	(M)125	00:30:40	06.08
11	667	CZAPLIŃSKI Janusz	SOBÓTKA		POL AMATOR	60	M50/11	(M)129	00:31:00	06.12
12	5376	PYTEL Andrzej	WROCLAW		POL	62	M50/12	(M)131	00:31:07	06.13
13	613	OLEJNIK Henryk	OPOLE		POL	67	M50/13	(M)135	00:31:58	06.23
14	748	TADRALA Mirosław	WROCLAW		POL -	67	M50/14	(M)139	00:33:00	06.36
15	750	KURASINSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M50/15	(M)143	00:33:28	06.41
16	503	GÓRA Marek	ŁĄCZANY		POL	64	M50/16	(M)160	00:42:36	08.31

### 5 km - M60 [0]










































1	699	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL AMATOR	58	M60/1	(M)52	00:23:51	04.46
2	624	LESZCZYŃSKI Zdzisław	OPOLE		POL BBL OPOLE	54	M60/2	(M)75	00:25:56	05.11
3	594	SZWALUK Wojciech	JAWOR		POL KS ACTIV URAN	58	M60/3	(M)145	00:33:56	06.47
4	5470	OZIEBLY Tomasz			POL	59	M60/4	(M)156	00:37:23	07.28
5	516	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/5	(M)158	00:38:43	07.44

### 5 km - M16 [0]












1	5481	KRĘŻEL Kuba	WROCLAW		POL	01	M16/1	(M)6	00:18:27	03.41
2	564	PIOTROWSKI Jakub	WROCLAW		POL	02	M16/2	(M)17	00:20:05	04.00
3	1099	BIELICKI Dominik	WROCLAW		POL	03	M16/3	(M)25	00:21:15	04.14
4	518	WÓJCIK Dominik	WROCLAW		POL	03	M16/4	(M)65	00:25:19	05.03
5	623	LESZCZYŃSKI Marcin	OPOLE		POL BBL OPOLE	00	M16/5	(M)68	00:25:36	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	1093	ZAWODNIK Anonimowy			POL ADAŠKI	M16/6	(M)70		00:25:42	05.08
7	742	KUBSKI Filip	WROCLAW		POL FANTAZJA	02	M16/7	(M)146	00:34:19	06.51
8	649	RODKIEWICZ Mikołaj	WROCLAW		POL	02	M16/8	(M)152	00:36:41	07.20

### 5 km - K20 [0]

1	1000	CAROLAK Ewa	BUDZISLAW KOŚCIELNY		POL	95	K20/1	(K)2	00:23:36	04.43
2	79	PAWLAK Patrycja	JAROCIN		POL 16 BATALION REMONTU LOTNISK	97	K20/2	(K)5	00:25:30	05.06
3	584	TOMYS Monika	PRUDNIK		POL	95	K20/3	(K)7	00:26:13	05.14
4	1004	LEBIEDŹ Joanna	WROCLAW		POL	93	K20/4	(K)8	00:26:19	05.15
5	630	DEBERNA Małgorzata	WROCLAW		POL	93	K20/5	(K)9	00:26:27	05.17
6	1030	FILIPEK Anna	KODEŃ		POL	96	K20/6	(K)12	00:26:43	05.20
7	1014	REZWIAKOW Alicja	OPOLE		POL	95	K20/7	(K)13	00:26:47	05.21
8	572	MROCEK Agnieszka	WROCLAW		POL AMATOR	90	K20/8	(K)14	00:26:52	05.22
9	528	PARADA Agata	WROCLAW		POL	98	K20/9	(K)16	00:27:04	05.24
10	1087	SZCZEPAŃSKA Julia	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL	97	K20/10	(K)17	00:27:14	05.26
11	547	KRZYKOWSKA Kinga	WOŁÓW		POL	96	K20/11	(K)20	00:27:40	05.32
12	733	DROZDEK Monika	WROCLAW		POL	94	K20/12	(K)21	00:27:54	05.34
13	700	JASINSKA Sandra	WROCLAW		POL	90	K20/13	(K)22	00:28:02	05.36
14	660	SOBOCIŃSKA Joanna	WIELGOLAS		POL	93	K20/14	(K)23	00:28:02	05.36
15	1095	IGLEWSKA Karolina	WROCLAW		POL	96	K20/15	(K)24	00:28:22	05.40
16	716	CZERNIEJEWSKA Emilia	BOLESŁAWIEC		POL	92	K20/16	(K)25	00:28:25	05.41
17	536	ŚWIDERSKA Kinga	WROCLAW		POL	96	K20/17	(K)26	00:28:26	05.41
18	598	LECH Barbara	OLEŚNICZKA		POL	95	K20/18	(K)37	00:29:44	05.56
19	568	SPAŁEK Katarzyna	WROCLAW		POL	95	K20/19	(K)45	00:30:23	06.04
20	645	MARKIEWICZ Aleksandra	ŚRODA ŚLASKA		POL	92	K20/20	(K)47	00:30:30	06.06
21	719	JANKOWIAK Angelika	BOJANOWO		POL	91	K20/21	(K)49	00:30:42	06.08
22	724	SOKOŁOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	90	K20/22	(K)50	00:30:45	06.09
23	627	KOŚCIELAK Dominika	OPOLE		POL	99	K20/23	(K)51	00:30:46	06.09
24	1001	JAKUBOWSKA Joanna	WROCLAW		POL	90	K20/24	(K)53	00:30:53	06.10
25	1011	MOLLER Izabela	WROCLAW		POL	91	K20/25	(K)54	00:30:56	06.11
26	1091	PODGÓRNIAK Jolanta	WROCLAW		POL RUN FOR FUN	91	K20/26	(K)57	00:31:08	06.13
27	695	GAŁECKA Natalia	KIEŁCZÓW		POL	92	K20/27	(K)60	00:31:08	06.13
28	5463	CZELUŚNIAK Magdalena	KRAKÓW		POL	93	K20/28	(K)64	00:31:22	06.16
29	698	KREJPCIO Basia	GIŻYCKO		POL -	95	K20/29	(K)74	00:32:45	06.33
30	1009	ZWĘGRODZKA Kamila	WROCLAW		POL	92	K20/30	(K)83	00:33:44	06.44
31	600	WYBRANIEC Anna	WROCLAW		POL	92	K20/31	(K)85	00:34:04	06.48
32	607	KOLLEK Kamila	WROCLAW		POL	93	K20/32	(K)86	00:34:05	06.49
33	711	SZCZYGIEL Karolina	WROCLAW		POL	90	K20/33	(K)92	00:35:00	07.00
34	730	WILCZYŃSKA Kamila	WROCLAW		POL	93	K20/34	(K)94	00:35:03	07.00
35	637	JENIEC Joanna	WROCLAW		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	90	K20/35	(K)100	00:35:26	07.05
36	666	KURZAWA Sandra	WROCLAW		POL WINETEAM	95	K20/36	(K)102	00:35:46	07.09
37	676	WEĞIER Alina	BOLESŁAWIEC		POL WINETEAM	97	K20/37	(K)103	00:35:50	07.10
38	639	ŚPIK Katarzyna	WROCLAW		POL	96	K20/38	(K)108	00:37:05	07.25
39	5405	OZIEBLA Natali			POL	94	K20/39	(K)110	00:37:22	07.28
40	688	OZIEBLA Anna	NAMYŚLÓW		POL	90	K20/40	(K)111	00:37:24	07.28
41	674	KURLEJ Ewelina	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/41	(K)119	00:40:32	08.06

### 5 km - K30 [0]

1	1035	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POL RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/1	(K)1	00:23:04	04.33
2	507	KARCZYŃSKA Justyna	OPOLE		POL WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	82	K30/2	(K)4	00:25:27	05.05
3	508	MATEJA Alicja	OPOLE		POL OPOLANKA	83	K30/3	(K)10	00:26:32	05.18
4	617	ŚLUSARZ Justyna	WROCLAW		POL	89	K30/4	(K)15	00:27:00	05.24
5	701	SZUMKO Marzena	WROCLAW		POL	80	K30/5	(K)18	00:27:35	05.31
6	563	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	K30/6	(K)30	00:29:00	05.48
7	1032	MOŹEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	K30/7	(K)31	00:29:03	05.48
8	593	KULA Agata	JAWOR		POL KS ACTIV URAN	85	K30/8	(K)32	00:29:23	05.52
9	601	GRABSKA Natalia	WROCLAW		POL	85	K30/9	(K)33	00:29:24	05.52
10	691	MAĆKOWIAK Paulina	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	87	K30/10	(K)40	00:29:59	05.59
11	602	GRZELKA-ZEMBATY Katarzyna	KAMIENIEC		POL	83	K30/11	(K)41	00:30:02	06.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	725	BECKER Karolina	WROCLAW	POL		82	K30/12	(K)42	00:30:05	06.01
13	555	CEDZYŃSKA Antonina	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		84	K30/13	(K)43	00:30:16	06.03
14	1070	ADAMCZAK Joanna	PAWŁOWICE	POL	82BES	80	K30/14	(K)46	00:30:28	06.05
15	1098	KOWAL Joanna	WROCLAW	POL		83	K30/15	(K)58	00:31:08	06.13
16	5474	PARUCH Julita	WAŚOSZ	POL		88	K30/16	(K)62	00:31:19	06.15
17	505	CIOŁEK Katarzyna	GNIECHOWICE	POL		83	K30/17	(K)66	00:31:44	06.20
18	1025	KAROŃ Iwona	WROCLAW	POL		89	K30/18	(K)67	00:31:53	06.22
19	726	SAMULEWICZ Magdalena	KIELCZÓW	POL		81	K30/19	(K)69	00:32:03	06.24
20	751	SKINDER Karolina	WROCLAW	POL	SKINDERTEAM	86	K30/20	(K)70	00:32:06	06.25
21	654	BRONCZYK Anna	LUTYNIA	POL		86	K30/21	(K)71	00:32:07	06.25
22	1012	CHRYPLEWICZ Anita	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	81	K30/22	(K)72	00:32:10	06.26
23	544	PTAK Anita	WROCLAW	POL	PTAKI TEAM	85	K30/23	(K)73	00:32:20	06.28
24	509	KRZYŻOSIAK Joanna	WROCLAW	POL	KRZYŻE	86	K30/24	(K)77	00:32:58	06.35
25	669	GRUSZKA Dorota	WROCLAW	POL		85	K30/25	(K)78	00:33:08	06.37
26	728	KRUSZYNA-NOWAK Karolina	LUBOSZYCE	POL		88	K30/26	(K)80	00:33:18	06.39
27	662	OSTAFIN Alicja	WROCLAW	POL		88	K30/27	(K)81	00:33:20	06.40
28	1033	DRZYMAŁA Paulina	GOSTYŃ	POL		89	K30/28	(K)88	00:34:33	06.54
29	675	LANGWERSKA Joanna	WROCLAW	POL		88	K30/29	(K)91	00:34:55	06.59
30	636	BIELAK Marta	KIELCZÓW	POL		81	K30/30	(K)95	00:35:04	07.00
31	611	MATRASZEK Patrycja	WROCLAW	POL	TRENUJZAMI.PL	87	K30/31	(K)97	00:35:08	07.01
32	743	SZYMCZAK Agata	WROCLAW	POL	FANTAZJA	83	K30/32	(K)98	00:35:08	07.01
33	744	MAŚLAK Urszula	WROCLAW	POL	FANTAZJA	84	K30/33	(K)99	00:35:10	07.02
34	731	GOLA Marta	KIELCZÓW	POL		85	K30/34	(K)105	00:36:11	07.14
35	515	PIREK Natalia	WROCLAW	POL	FAT BAT TEAM	86	K30/35	(K)107	00:36:30	07.18
36	571	SOSNOWA Barbara	WROCLAW	POL		81	K30/36	(K)112	00:37:27	07.29
37	510	FRANKOWSKA Ela	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	82	K30/37	(K)114	00:38:22	07.40
38	712	SZCZYGIEL Aleksandra	WROCLAW	POL		86	K30/38	(K)116	00:39:14	07.50
39	500	GÓRA Marta	ŁĄCZANY	POL		83	K30/39	(K)120	00:42:33	08.30
40	656	TRZEBOWSKA Monika	WROCLAW	POL	USAIN BOLT TEAM	81	K30/40	(K)122	00:44:29	08.53
41	519	WOŹNIAK Agata	WROCLAW	POL	USAIN BOLT TEAM	80	K30/41	(K)123	00:44:31	08.54
42	520	BIDZIŃSKA Agata	WROCLAW	POL	SLOW JOGGING WROCLAW	81	K30/42	(K)124	00:44:36	08.55

### 5 km - K40 [0]

1	588	GLINIANY Dagmara	RAWICZ	POL	CYTRYNÓWKA TEAM/MLAMPERSKI_RUN	79	K40/1	(K)6	00:25:38	05.07
2	655	HANKIEWICZ-BOMIRSKA Olga	WROCLAW	POL		79	K40/2	(K)11	00:26:34	05.18
3	552	DŹUMAŁO Anna	ŻŁOBIZNA	POL		78	K40/3	(K)19	00:27:37	05.31
4	715	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW	POL		75	K40/4	(K)27	00:28:35	05.43
5	553	FIDOR Małgorzata	LEWIN BRZESKI	POL	LEWIN BIEGA	76	K40/5	(K)34	00:29:29	05.53
6	597	MAJDA Weronika	WROCLAW	POL		74	K40/6	(K)35	00:29:39	05.55
7	551	SZARAFIŃSKA-JUSZCZAK Dorota	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	76	K40/7	(K)38	00:29:47	05.57
8	533	JANKOWSKA Edyta	WROCLAW	POL	BRAK	71	K40/8	(K)39	00:29:58	05.59
9	539	WAŹROBA Barbara	WROCLAW	POL	BASIA	73	K40/9	(K)44	00:30:18	06.03
10	657	JANIK Katarzyna	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	78	K40/10	(K)48	00:30:32	06.06
11	641	WOLNY Małgorzata	WROCLAW	POL		77	K40/11	(K)52	00:30:51	06.10
12	665	SIEBIELEC Anna	GARNCARSKO	POL	KORFF TEAM	71	K40/12	(K)55	00:30:56	06.11
13	1015	KUCZYŃSKA Małgorzata	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	79	K40/13	(K)56	00:30:59	06.11
14	737	RICHTER Dorota	WROCLAW	POL		74	K40/14	(K)59	00:31:08	06.13
15	736	TOMALIK Katarzyna	PRUSICE	POL		74	K40/15	(K)61	00:31:10	06.14
16	614	SYLWIA Olejnik	OPOLE	POL		72	K40/16	(K)65	00:31:40	06.20
17	618	TARNOWSKA Sylwia	WROCLAW	POL		75	K40/17	(K)68	00:32:02	06.24
18	615	SZCZEPANIK Małgorzata	WROCLAW	POL	RAPIDO	79	K40/18	(K)75	00:32:45	06.33
19	648	SKOLIMOWSKA Marzena	WROCLAW	POL	RAPIDO	76	K40/19	(K)76	00:32:46	06.33
20	578	JĘDRAK Joanna	WROCLAW	POL	BIEGAMY WE WROCLAWIU	77	K40/20	(K)79	00:33:16	06.39
21	543	GUBERNAT Anna	OZIMEK	POL		78	K40/21	(K)82	00:33:35	06.43
22	549	NOWARA-WILK Małgorzata	WROCLAW	POL	AMATOR	78	K40/22	(K)87	00:34:09	06.49
23	746	ŁAWNIK Małgorzata	STANOWICE	POL	-	71	K40/23	(K)89	00:34:47	06.57
24	532	RADOMSKA Renata	WROCLAW	POL	BRAK	74	K40/24	(K)93	00:35:02	07.00
25	687	KROPIEWNICKA Joanna	WROCLAW	POL		78	K40/25	(K)96	00:35:07	07.01



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	506	TUL Małgorzata	GNIECHOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU	70	K40/26	(K)101	00:35:34	07.06
27	745	BIELECKA Ewa	WROCLAW		POL -	77	K40/27	(K)115	00:39:08	07.49
28	525	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW		POL JACHU	74	K40/28	(K)117	00:39:22	07.52
29	531	CZAMARA Beata	RAWICZ		POL	70	K40/29	(K)118	00:40:32	08.06
<b>5 km - K50 [0]</b>										
1	721	CZYŻ Ewa	WROCLAW		POL	66	K50/1	(K)36	00:29:41	05.56
2	626	ZAJDEL Mirosława	ZAWADZKIE		POL ZAWADZKIE BIEGNIĘ	66	K50/2	(K)84	00:34:03	06.48
3	747	SZELIGIEWICZ Lidia	STANOWICE		POL -	64	K50/3	(K)90	00:34:48	06.57
4	538	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIĄZÓW		POL NORDIKI	68	K50/4	(K)104	00:35:52	07.10
5	517	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	K50/5	(K)109	00:37:15	07.27
6	501	GÓRA Alicja	ŁĄCZANY		POL	62	K50/6	(K)121	00:42:34	08.30
7	546	PALIŃSKA KRZYŻOSIAK Ewa	WROCLAW		POL KRZYŻE	61	K50/7	(K)126	00:49:23	09.52
<b>5 km - K60 [0]</b>										
1	5480	KSOK Krystyna	WROCLAW		POL	58	K60/1	(K)106	00:36:21	07.16
2	535	KUCHARSKA Maria	WROCLAW		POL BRAK	57	K60/2	(K)113	00:38:10	07.38
3	1017	CHYBICKA Alicja	WROCLAW		POL	51	K60/3	(K)125	00:44:49	08.57
<b>5 km - K16 [0]</b>										
1	609	PAWLAK Natalia	PLESZEW		POL	01	K16/1	(K)28	00:28:53	05.46
2	574	DŹUMAŁO Oliwia	ŻŁOBIZNA		POL	03	K16/2	(K)29	00:28:54	05.46
3	723	SAKAL Martyna	55-080 SMOLEC		POL	02	K16/3	(K)63	00:31:21	06.16
<b>10 km - M20 [0]</b>										
1	421	PAWLACZYK Bartosz	ZDUNY		POL	96	M20/1	(M)1	00:34:50	03.29
2	470	PANKAŁA Gabriel	OLAWA		POL PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA OLAWA	94	M20/2	(M)5	00:37:08	03.42
3	350	CWENAR Robert	WROCLAW		POL THE BEST FAMILY	97	M20/3	(M)6	00:37:27	03.44
4	1068	BAŃSKI Sebastian	KAMIENNA GÓRA		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	92	M20/4	(M)7	00:38:31	03.51
5	363	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/5	(M)10	00:39:38	03.57
6	369	SZKOŁA Dariusz	MILIN		POL KORFF TEAM	93	M20/6	(M)15	00:42:53	04.15
7	293	KOSOBUEKI Jakub	MASŁOWO		POL RSC BIKE RAWICZ	99	M20/7	(M)18	00:43:08	04.17
8	6	MIS Piotr	NAMYSŁÓW		POL DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	90	M20/8	(M)28	00:44:22	04.25
9	225	JANKOWICZ Damian	KŁODZKO		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	91	M20/9	(M)29	00:44:32	04.24
10	274	DERENDA Kacper	INOWROCLAW		POL X-FORCE	92	M20/10	(M)33	00:44:51	04.26
11	328	OŻAŃSKI Tomasz	WILKASY		POL	95	M20/11	(M)39	00:45:13	04.29
12	27	KUBLIN Szymon	TWARDORZECZKA		POL	97	M20/12	(M)41	00:45:19	04.31
13	44	BIAŁUCH Bartłomiej	KIELCE		POL AWL WROCLAW	95	M20/13	(M)47	00:45:39	04.33
14	478	LUBAK Mariusz	WROCLAW		POL RADOŚĆ BIEGANIA	92	M20/14	(M)48	00:45:39	04.32
15	189	BRZOZOWSKI Kamil	RAWICZ		POL MLAMPERSKI_RUN	94	M20/15	(M)52	00:45:50	04.35
16	296	BABIK Krzysztof	ŻRÓDŁA		POL	94	M20/16	(M)61	00:46:10	04.37
17	482	MATEUSZ Obara	MIRZEC		POL	98	M20/17	(M)62	00:46:18	04.37
18	251	AKUTKO Dawid	KŁODZKO		POL	93	M20/18	(M)66	00:46:34	04.39
19	284	POCZĄTEK Damian	OCHABY MAŁE		POL GWIEZDNA FLOTA	90	M20/19	(M)74	00:47:00	04.42
20	439	BURNATOWSKI Bartosz	CHELMNSKO ŚLĄSKIE		POL	93	M20/20	(M)77	00:47:12	04.43
21	1042	SOKÓŁ Wojciech	DĘBNO		POL KRÓL GÓR	93	M20/21	(M)78	00:47:14	04.43
22	26	KOSA Marcin	WROCLAW		POL	92	M20/22	(M)94	00:48:57	04.53
23	1044	PEJS Karol	WROCLAW		POL	91	M20/23	(M)97	00:49:04	04.54
24	198	KUCZYŃSKI Kacper	WROCLAW		POL	96	M20/24	(M)100	00:49:07	04.54
25	1081	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M20/25	(M)101	00:49:09	04.54
26	75	ZIELEN Paweł	JERZMANKI		POL	94	M20/26	(M)102	00:49:09	04.54
27	186	LESIUŁ Łukasz	CHELM		POL	95	M20/27	(M)109	00:49:23	04.56
28	163	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE		POL	92	M20/28	(M)114	00:49:30	04.57
29	113	KARST Krzysztof	WROCLAW		POL	90	M20/29	(M)116	00:49:41	04.58
30	407	LEWANDOWSKI Piotr	CHELMNSKO ŚLĄSKIE		POL KS WŁÓKNIARZ	93	M20/30	(M)122	00:49:50	04.59
31	418	KOZAK Bartosz	SMOLNIK		POL	91	M20/31	(M)125	00:50:01	05.00
32	246	BANAŚ Michał	WROCLAW		POL IPA WROCLAW	90	M20/32	(M)134	00:50:26	05.02
33	275	MARCZAK Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/33	(M)138	00:50:44	05.04
34	243	DZIAŁDOWSKI Damian	TORUŃ		POL AWL WROCLAW	98	M20/34	(M)144	00:51:00	05.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
35	370	CZUPRYNIAK Robert	ZIELENIEWO		POL POLITECHNIKA WROCLAWSKA	94	M20/35	(M)147	00:51:23	05.08
36	256	RUDYŃSKI Robert	RAWICZ		POL AWL WROCLAW	95	M20/36	(M)151	00:51:37	05.09
37	147	POSPIECH Kacper	PĘPOWO		POL ZIP#RUN	99	M20/37	(M)159	00:51:52	05.11
38	63	LISOWSKI Patryk	SIERADZ		POL RAJSPOORT ACTIVE	91	M20/38	(M)161	00:51:53	05.11
39	366	GALLA Krzysztof	NAMYSŁÓW		POL	90	M20/39	(M)169	00:52:15	05.13
40	445	SZRAJBER Jakub	WROCLAW		POL	92	M20/40	(M)172	00:52:20	05.14
41	233	ZIELIŃSKI Bartłomiej	ŻARY		POL KLUB BIEGACZY JYSK	96	M20/41	(M)181	00:52:47	05.16
42	19	JANICKI Damian	WROCLAW		POL	91	M20/42	(M)186	00:53:07	05.18
43	4	KUCHARCZYK Michał	KRASZKOWICE		POL	92	M20/43	(M)197	00:53:50	05.23
44	15	DRAŻKOWSKI Grzegorz	LEWIN BRZESKI		POL LEWIN BIEGA	92	M20/44	(M)209	00:54:19	05.25
45	339	KANARSKI Patryk	WROCLAW		POL	91	M20/45	(M)215	00:54:32	05.27
46	398	BIEŃKOWSKI Radosław	WROCLAW		POL KOSA BĄKÓW	97	M20/46	(M)216	00:54:34	05.27
47	374	KOŻUCHOWSKI Krystian	WROCLAW		POL STOWARZYSZENIE WIELKI ŚLĄSK	92	M20/47	(M)225	00:55:06	05.30
48	171	GIBAS Konrad	BIELSKO-BIAŁA		POL	95	M20/48	(M)228	00:55:20	05.32
49	250	PĘKALSKI Sebastian	WROCLAW		POL	90	M20/49	(M)234	00:55:42	05.34
50	483	DAJBROWSKI Rafał	WROCLAW		POL A TO BYŁ ON	91	M20/50	(M)236	00:55:44	05.34
51	386	MACEWICZ Tomasz	PROCHOWICE		POL	95	M20/51	(M)238	00:55:49	05.34
52	343	MOSKA Tadeusz	WROCLAW		POL	98	M20/52	(M)239	00:55:53	05.35
53	1060	GRZELAK Bartosz	TARNÓWKO		POL X-FORCE	92	M20/53	(M)242	00:56:05	05.36
54	1072	SAŁEK Adam	PRUSZOWICE		POL LEDWO DYCHA-M	90	M20/54	(M)246	00:56:26	05.38
55	261	MATUSZEK Rafał	WROCLAW		POL	91	M20/55	(M)249	00:56:32	05.39
56	1055	BURAS Krzysztof	WROCLAW		POL	91	M20/56	(M)253	00:57:01	05.42
57	174	CZERSKI Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/57	(M)255	00:57:04	05.42
58	300	NOJMAN Łukasz	SUCHY LAS		POL	92	M20/58	(M)256	00:57:10	05.43
59	364	BŁAŻEWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	92	M20/59	(M)273	00:58:01	05.48
60	140	KULIGOWSKI Patryk	WROCLAW		POL	92	M20/60	(M)275	00:58:07	05.48
61	178	GEREMESZ Jacek	WROCLAW		POL	94	M20/61	(M)277	00:58:13	05.49
62	319	KOSEWSKI Filip	PIESZYCE		POL TEAM SERKA WIEJSKIEGO.	96	M20/62	(M)286	00:58:54	05.53
63	474	GRYNIUK Maciej	LUBIN		POL KRAV MAGA BE SAFE	98	M20/63	(M)289	00:59:07	05.54
64	443	POLANOWSKI Marcin	WROCLAW		POL KOLIBER WROCLAW	93	M20/64	(M)290	00:59:13	05.55
65	90	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY		POL	99	M20/65	(M)312	01:02:19	06.13
66	401	NAWARA Paweł	WROCLAW		POL WYBIERZ	91	M20/66	(M)314	01:02:35	06.15
67	135	TARABASZ Michał	WROCLAW		POL	93	M20/67	(M)317	01:03:02	06.18
68	152	SPERKA Krzysztof	POLKOWICE		POL	96	M20/68	(M)323	01:03:45	06.22
69	137	FRASZ Mariusz	WROCLAW		POL	90	M20/69	(M)328	01:04:06	06.24
70	475	STRZYŻEWSKI Maciej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	M20/70	(M)330	01:04:19	06.25
71	219	FLOKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL	95	M20/71	(M)335	01:05:44	06.34
72	45	ORŁOWSKI Adam	WROCLAW		POL	94	M20/72	(M)336	01:05:47	06.34
73	224	OWCZAREK Kevin	WROCLAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	96	M20/73	(M)337	01:06:30	06.39
74	367	GACEK Krzysztof			POL	93	M20/74	(M)339	01:06:49	06.40
75	448	BARTOSZ Zaszeczny	WROCLAW		POL KOLIBER WROCLAW	92	M20/75	(M)345	01:09:18	06.55

### 10 km - M30 [0]

1	1065	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD		POL	84	M30/1	(M)3	00:36:07	03.36
2	64	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M30/2	(M)4	00:36:47	03.40
3	375	WOJCZUK Kornel	WROCLAW		POL OPIEKA VERITAS	84	M30/3	(M)12	00:40:56	04.04
4	273	RUDY Jacek	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	80	M30/4	(M)14	00:42:12	04.12
5	80	BAŁKA Jacek	WROCLAW		POL	84	M30/5	(M)16	00:42:58	04.13
6	449	OBAL Marcin	ZDUNY		POL KS KROTOSZ - KROTOSZYN	82	M30/6	(M)17	00:42:59	04.17
7	258	JANKOWSKI Janusz	NYSA		POL FIGHT LIKE A BRAVE	86	M30/7	(M)23	00:43:41	04.19
8	331	KURZYŃSKI Michał	WROCLAW		POL EFEKT GOMBAO	85	M30/8	(M)25	00:43:55	04.22
9	127	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/9	(M)26	00:44:01	04.23
10	391	GAŁECKI Robert	KIELCZÓW		POL	87	M30/10	(M)32	00:44:51	04.27
11	156	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	82	M30/11	(M)42	00:45:21	04.29
12	288	SZCZEPAŃSKI Tadeusz	ŚWIĘTOSZÓW		POL	80	M30/12	(M)43	00:45:31	04.31
13	262	GARNEK Jarosław	ŻAGAŃ		POL	86	M30/13	(M)44	00:45:32	04.32
14	282	SPRUTTA Bartosz	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	85	M30/14	(M)45	00:45:37	04.33
15	281	GLINIANY Mateusz	RAWICZ		POL NETBOX BIEGA	85	M30/15	(M)46	00:45:38	04.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
16	416	ŚWITALSKI Jakub	BOJANOWO		POL	84	M30/16	(M)50	00:45:47	04.34
17	39	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/17	(M)51	00:45:50	04.35
18	223	SYLWESTRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	89	M30/18	(M)53	00:45:51	04.32
19	425	GRYS Paweł	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	88	M30/19	(M)54	00:45:51	04.33
20	109	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/20	(M)55	00:45:53	04.35
21	81	DWORNICKI Kamil	WROCLAW		POL 82BES	84	M30/21	(M)56	00:45:54	04.35
22	112	GORAZDOWSKI Łukasz	BRZEG		POL RECARO	86	M30/22	(M)58	00:45:57	04.33
23	234	ŁACNY Tomasz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL KUBABARCA	80	M30/23	(M)59	00:46:08	04.36
24	10	RAWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	M30/24	(M)64	00:46:27	04.38
25	58	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	85	M30/25	(M)65	00:46:29	04.38
26	102	KRUK Michał	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H.)	88	M30/26	(M)67	00:46:39	04.39
27	165	PAWŁOWSKI Wojciech	WYSOKA		POL	88	M30/27	(M)70	00:46:52	04.41
28	429	GOLDA Michał	MŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ - LASKOWICE	82	M30/28	(M)73	00:46:58	04.41
29	263	AKUTKO Paweł	KŁODZKO		POL	84	M30/29	(M)75	00:47:03	04.42
30	5468	KRZEMIŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL 2.WOG	82	M30/30	(M)76	00:47:04	04.42
31	252	FILIPEK Tomasz	ŚCINAWKA ŚREDNIA		POL	88	M30/31	(M)83	00:47:43	04.46
32	209	STACHOWIAK Paweł	WROCLAW		POL	89	M30/32	(M)85	00:47:56	04.47
33	378	ADAMCZYK Beniamin	WROCLAW		POL TRÓJKĄT BANDA	85	M30/33	(M)86	00:47:58	04.47
34	67	ROKOSZ Robert	BOLESŁAWIEC		POL #BIEGACZE	85	M30/34	(M)88	00:48:10	04.49
35	406	WOJCIESZONEK Krzysztof	WROCLAW		POL WYDZIAŁ ŻANDARMERII WOJSKOWEJ WE WROCLAWIU	86	M30/35	(M)90	00:48:32	04.51
36	334	KRÓLEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	86	M30/36	(M)91	00:48:40	04.52
37	94	STODULKO Jacek	WROCLAW		POL RADOŚĆ BIEGANIA	83	M30/37	(M)95	00:48:58	04.53
38	335	KAPUT Paweł	TRZEBNICA		POL POCZTA POLSKA	81	M30/38	(M)96	00:49:03	04.54
39	336	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL TEAM MISIO :)	81	M30/39	(M)98	00:49:05	04.54
40	1	MIELNIK Krzysztof	NAMYŚLÓW		POL DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	87	M30/40	(M)103	00:49:10	04.55
41	235	WYBRANIEC Michał	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/41	(M)105	00:49:19	04.55
42	222	STRZAŁA Adam	WROCLAW		POL RECARO	84	M30/42	(M)106	00:49:20	04.56
43	323	BRODA Dominik	WROCLAW		POL POSITIVE VIBRATION	86	M30/43	(M)107	00:49:22	04.56
44	346	WĘGRZYNOWICZ Piotr	KĄTNA		POL ZUZIA_RUNNERS_TEAM	87	M30/44	(M)111	00:49:23	04.56
45	16	LIPOWSKI Łukasz	IWINY		POL SAM SOBIE :)	87	M30/45	(M)113	00:49:25	04.56
46	434	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	80	M30/46	(M)115	00:49:35	04.57
47	32	KULCZYCKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/47	(M)120	00:49:49	04.58
48	41	WÓJCIAK Łukasz	WROCLAW		POL UMAWIANIENABIEGANIE TEAM	86	M30/48	(M)121	00:49:50	04.59
49	257	ADAMCZUK Łukasz	ZAGRODNO		POL	83	M30/49	(M)126	00:50:08	05.00
50	315	GROBLICKI Radosław	WROCLAW		POL MARSZOWICKIE KOLIBRY	86	M30/50	(M)128	00:50:09	05.00
51	440	WOJTACHA Tomasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/51	(M)130	00:50:16	05.01
52	84	DAROCH Jarosław	WROCLAW		POL CRAZY TAXI DRIVER	89	M30/52	(M)131	00:50:18	05.01
53	1076	DRÓŻDŹ Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/53	(M)132	00:50:23	05.02
54	265	MAGOŚ Łukasz	STANOWICE		POL	85	M30/54	(M)135	00:50:26	05.02
55	203	SMODEREK Adam	WROCLAW		POL	88	M30/55	(M)139	00:50:47	05.04
56	332	PINDOR Krystian	WILCZYCE		POL	80	M30/56	(M)141	00:50:57	05.05
57	244	WNEK Rafał	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	88	M30/57	(M)142	00:50:57	05.05
58	201	ZIĘBACZEWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ARTEFAKT	82	M30/58	(M)143	00:50:58	05.05
59	313	MARKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL NEGOTTI	84	M30/59	(M)145	00:51:09	05.06
60	5359	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/60	(M)146	00:51:23	05.08
61	124	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	87	M30/61	(M)148	00:51:24	05.08
62	249	KRZYSZTOF Borowicz	OŁAWA		POL CAPITOL I PRZYJACIELE	81	M30/62	(M)154	00:51:41	05.10
63	283	CZTERNASTY Maciej	GOSTYŃ		POL RSC BIKE RAWICZ	82	M30/63	(M)158	00:51:52	05.11
64	1056	KRÓL Przemysław	WROCLAW		POL	85	M30/64	(M)160	00:51:53	05.11
65	142	GRYS Marek	BRZESINA		POL	84	M30/65	(M)163	00:52:01	05.12
66	393	SOWIŃSKI Kamil	WROCLAW		POL	87	M30/66	(M)175	00:52:33	05.15
67	451	BAKER Glenn	WROCLAW		POL	81	M30/67	(M)176	00:52:35	05.15
68	301	LUBECKI Radosław	OŁAWA		POL	83	M30/68	(M)178	00:52:36	05.15
69	285	KULCZYŃSKI Piotr	KIELCZÓW		POL	87	M30/69	(M)180	00:52:47	05.16
70	371	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA	81	M30/70	(M)182	00:52:53	05.17
71	185	JÓZWIK Piotr	WROCLAW		POL	89	M30/71	(M)183	00:52:53	05.17
72	388	NIEWIADOMY Marcin	KĄTY WROCLAWSKIE		POL ŚLĄSK WROCLAW	87	M30/72	(M)184	00:52:55	05.17



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
73	7	MADERA Michał	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	86	M30/73	(M)188	00:53:16	05.19
74	187	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL PLONAŃCE PODESZWY	87	M30/74	(M)190	00:53:27	05.20
75	177	WASZAK Krzysztof	ŁADEK		POL	83	M30/75	(M)192	00:53:35	05.21
76	20	GAŁOSZ Sebastian	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	80	M30/76	(M)193	00:53:35	05.21
77	213	FIDLER Daniel	WROCLAW		POL	81	M30/77	(M)195	00:53:41	05.22
78	108	STAŃCZYK Daniel	OPOLE		POL	80	M30/78	(M)200	00:53:54	05.23
79	403	WEGLARZ Sławomir	WROCLAW		POL	81	M30/79	(M)201	00:53:56	05.23
80	229	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE		POL	89	M30/80	(M)202	00:54:03	05.24
81	37	ŚWIDER Tomek	WROCLAW		POL SKM	84	M30/81	(M)203	00:54:07	05.24
82	441	LIBOLD Maciej	WROCLAW		POL	83	M30/82	(M)204	00:54:07	05.24
83	74	TROJANOWSKI Kamil	MILICZ		POL	84	M30/83	(M)207	00:54:14	05.25
84	419	NOWAK Patryk	WOJBÓRZ		POL WIEŚNIAK	80	M30/84	(M)208	00:54:19	05.25
85	43	MILEWSKI Tomasz			POL	87	M30/85	(M)210	00:54:21	05.26
86	415	KOMAINDA Krzysztof	WROCLAW		POL CAPGEMINI	81	M30/86	(M)211	00:54:22	05.26
87	322	DYCHAŁA Paweł	LUBIN		POL	82	M30/87	(M)213	00:54:28	05.26
88	670	KALUZIŃSKI BARTOSZ	WROCLAW		POL OPIEKA VERITAS	83	M30/88	(M)217	00:54:39	05.27
89	469	SZYMCZAK Paweł	WROCLAW		POL FANTAZJA	82	M30/89	(M)219	00:54:43	05.28
90	409	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/90	(M)220	00:54:43	05.28
91	93	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/91	(M)223	00:55:01	05.30
92	5446	RAKOWSKI Przemysław	OŁAWA		POL AUTOLIV OŁAWA	87	M30/92	(M)224	00:55:02	05.30
93	170	HERBUT Artur	CZERŃCZYCE		POL	88	M30/93	(M)226	00:55:07	05.30
94	1063	SZNUROWSKI Michał	SOBÓTKA		POL	86	M30/94	(M)229	00:55:23	05.32
95	1051	KALUŻA Łukasz	JELCZ LASKOWICE		POL	83	M30/95	(M)235	00:55:43	05.34
96	484	ŚLUSARSKI Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/96	(M)237	00:55:45	05.34
97	53	BIELAK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/97	(M)241	00:56:04	05.36
98	35	PIWOWARSKI Kamil	SIECHNICE		POL	84	M30/98	(M)243	00:56:15	05.37
99	211	WOJTERSKI Przemysław	WROCLAW		POL	83	M30/99	(M)244	00:56:16	05.37
100	303	OLEKSA Łukasz	KRĘŻOŁY		POL	89	M30/100	(M)245	00:56:20	05.38
101	11	JUSZCZAK Łukasz	OŁAWA		POL ŚCINAWA	89	M30/101	(M)247	00:56:26	05.38
102	341	TATARKOWSKI Michał	WROCLAW		POL	89	M30/102	(M)252	00:56:54	05.41
103	254	HARASIM Szymon	WROCLAW		POL	84	M30/103	(M)257	00:57:12	05.43
104	422	GARBOWSKI Wojciech	OLEŚNICA		POL	83	M30/104	(M)260	00:57:25	05.44
105	400	STALSKI Paweł	MOKRONOS GORNY		POL	88	M30/105	(M)262	00:57:30	05.45
106	1054	SAWAŁA Sławomir	LUBIN		POL	81	M30/106	(M)263	00:57:39	05.45
107	362	KUBLIK Filip	WROCLAW		POL	88	M30/107	(M)266	00:57:43	05.46
108	466	HAMKAŁO Kamil	WROCLAW		POL	89	M30/108	(M)268	00:57:47	05.46
109	181	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL X-TEAM	81	M30/109	(M)269	00:57:52	05.47
110	241	ADAMCZAK Tomasz	PAWŁOWICE		POL	84	M30/110	(M)272	00:57:58	05.47
111	204	GAŁĄZKA Adam	OŁAWA		POL	83	M30/111	(M)276	00:58:11	05.49
112	427	MYCA Łukasz	MIĘKINIA		POL	82	M30/112	(M)278	00:58:14	05.49
113	314	PUDŁOWICZ Radosław	WROCLAW		POL NEGOTTI	85	M30/113	(M)280	00:58:16	05.49
114	92	LASEK Dariusz	WROCLAW		POL JA TYLKO BIEGNĘ...	81	M30/114	(M)281	00:58:19	05.49
115	78	ZAREMBA Radosław	WROCLAW		POL	86	M30/115	(M)282	00:58:35	05.51
116	91	BILSKI Adrian	WROCLAW		POL RADOŚĆ BIEGANIA	87	M30/116	(M)284	00:58:44	05.52
117	50	TARCZYŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL #TEAMTOSIA	84	M30/117	(M)292	00:59:21	05.56
118	357	LASKOWSKI Bartosz	WROCLAW		POL	87	M30/118	(M)294	00:59:44	05.58
119	426	KONIECZNY Mateusz	OBORNIKI		POL	86	M30/119	(M)297	01:00:02	06.00
120	76	KASIUK Piotr	KUROPATNIK		POL ZK NR 2 WROCLAW	89	M30/120	(M)301	01:01:00	06.06
121	487	HABRAT Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/121	(M)302	01:01:01	06.06
122	311	NAJDA Krzysztof	WROCLAW		POL	87	M30/122	(M)305	01:01:38	06.09
123	436	HADRYŚ Grzegorz	ŁUBNICE		POL	80	M30/123	(M)309	01:02:04	06.12
124	345	POPKO Jakub	NYSA		POL	89	M30/124	(M)311	01:02:16	06.13
125	468	KŁAK Marcin	WROCLAW		POL	83	M30/125	(M)315	01:02:36	06.15
126	69	JARZĄBEK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/126	(M)318	01:03:04	06.18
127	479	GAJEK Jarosław	WROCLAW		POL	85	M30/127	(M)319	01:03:05	06.18
128	1064	PAŃCZYK Łukasz	SOBÓTKA		POL SBK	83	M30/128	(M)320	01:03:16	06.19
129	85	GODULLA Paweł	KĘDZIERZYN-KOZLE		POL OPTYK MAXIMA	84	M30/129	(M)321	01:03:43	06.22
130	176	GÓRNIAK Aleksander	WROCLAW		POL	82	M30/130	(M)322	01:03:43	06.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
131	397	CZARNECKI Marcin	RADWANICE		POL RADWANICE	86	M30/131	(M)325	01:03:53	06.23
132	226	KUŻAJ Michał	WROCLAW		POL	83	M30/132	(M)326	01:03:53	06.23
133	278	BRENDEL Tomasz	RAWICZ		POL RAWICKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW BIKE	84	M30/133	(M)327	01:04:03	06.24
134	473	ŁĄCZYK Waldemar	WROCLAW		POL BO NIE WYPADA 'BNW' GRUPA BIEGOWA	83	M30/134	(M)331	01:04:21	06.26
135	270	WOSZCZYNA Marcin	STANOWICE		POL	88	M30/135	(M)332	01:04:31	06.27
136	424	ŻYGADŁO Przemysław	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL DOZAMEL	81	M30/136	(M)340	01:07:19	06.43
137	359	TRĘBACZ Leszek	WROCLAW		POL	85	M30/137	(M)341	01:07:27	06.44
138	472	KUCZYŃSKI Adam	WROCLAW		POL FANTAZJA	86	M30/138	(M)342	01:07:28	06.44
139	356	LEWIŃSKI Adam	WROCLAW		POL BIEGAJĄCE WŁÓCZYKIJE	89	M30/139	(M)343	01:07:50	06.47
140	309	DOBOSZ Tomasz	ŻÓRAWINA		POL	80	M30/140	(M)344	01:08:36	06.51
141	202	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW		POL BO NIE WYPADA 'BNW' GRUPA BIEGOWA	85	M30/141	(M)348	01:12:05	07.12
142	59	BORYSIEWICZ Maciej	WROCLAW		POL	84	M30/142	(M)352	01:18:36	07.51
<b>10 km - M40 [0]</b>										
1	5440	PELC Paweł	WROCLAW		POL LOMAG SOFTWARE	79	M40/1	(M)2	00:35:54	03.35
2	5447	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/2	(M)8	00:38:39	03.51
3	389	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/3	(M)9	00:39:24	03.56
4	480	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW		POL	77	M40/4	(M)11	00:40:43	04.04
5	320	STRZELCZAK Robert	OPOLE		POL STRUSIE	74	M40/5	(M)13	00:41:46	04.10
6	361	JANASZAK Fabian	WĘGLINIEC		POL KIEROWCA MIĘDZYNARODOWY	76	M40/6	(M)20	00:43:16	04.18
7	385	BILSKI Marcin	WROCLAW		POL -	76	M40/7	(M)22	00:43:36	04.21
8	330	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL UNIA MŚCIWOJÓW/MUCHOBRONX	75	M40/8	(M)24	00:43:44	04.22
9	205	MRUGALSKI Robert	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	76	M40/9	(M)27	00:44:10	04.24
10	1062	BURAWSKI Piotr	WROCLAW		POL DĄBROWSKI TEAM	79	M40/10	(M)31	00:44:47	04.27
11	437	NIEĆ Bartłomiej	WROCLAW		POL	73	M40/11	(M)34	00:44:55	04.29
12	1058	BLĄŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW		POL KS KROTOSZ - KROTOSZYN	73	M40/12	(M)35	00:44:56	04.29
13	354	CIEŚLAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	76	M40/13	(M)36	00:44:59	04.24
14	146	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/14	(M)37	00:45:01	04.28
15	247	STEFANIUK Przemysław	BRZEG DOLNY		POL	78	M40/15	(M)38	00:45:06	04.29
16	238	GOŁKA Piotr	WROCLAW		POL I TY MOŻESZ ZOSTAĆ MARATOŃCZYKIEM	79	M40/16	(M)40	00:45:15	04.30
2013										
17	1052	AKUTKO Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/17	(M)49	00:45:45	04.34
18	208	STARZYK Andrzej	WROCLAW		POL RUNSTARS	76	M40/18	(M)60	00:46:10	04.37
19	349	CWENAR Marek	WROCLAW		POL THE BEST FAMILY	70	M40/19	(M)63	00:46:25	04.38
20	477	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL DZIKI Z OŁTASZYNA	73	M40/20	(M)68	00:46:41	04.40
21	260	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL ULTRA TEAM	77	M40/21	(M)71	00:46:54	04.41
22	200	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL	79	M40/22	(M)72	00:46:55	04.41
23	353	KRASICKI Michał	RAWICZ		POL	77	M40/23	(M)79	00:47:32	04.45
24	317	MATYJANKA Piotr	LUBIN		POL	77	M40/24	(M)80	00:47:39	04.45
25	23	KARCZYŃSKI Marcin	OPOLE		POL WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	79	M40/25	(M)81	00:47:41	04.46
26	365	MAZUR Marek	OŁAWA		POL	70	M40/26	(M)82	00:47:41	04.46
27	447	CICHOSZ Arkadiusz	WROCLAW		POL	73	M40/27	(M)84	00:47:47	04.46
28	1066	JASIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL VELUX TEAM	78	M40/28	(M)87	00:48:07	04.48
29	89	KUBIAK Marcin	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	76	M40/29	(M)89	00:48:10	04.49
30	167	ZAJĄC Rafał	ŁÓDŹ		POL ŚLĘZAK TEAM	78	M40/30	(M)92	00:48:44	04.52
31	1079	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/31	(M)93	00:48:47	04.52
32	128	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL	78	M40/32	(M)99	00:49:07	04.54
33	8	MAKOWSKI Mariusz	OPOLE		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	76	M40/33	(M)110	00:49:23	04.56
34	73	PAWLUK Jacek	KOSZĘCIN		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	M40/34	(M)112	00:49:25	04.56
35	1073	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	78	M40/35	(M)117	00:49:44	04.58
36	298	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/36	(M)118	00:49:44	04.58
37	164	DOMAGAŁA Wojciech	WROCLAW		POL BLADERUNNER	72	M40/37	(M)123	00:49:54	04.59
38	435	BIEŁUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/38	(M)133	00:50:25	05.02
39	119	PILECKI Robert	ŻARY		POL PIZZERIA TORINO ŻARY	71	M40/39	(M)136	00:50:33	05.03
40	88	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC		POL	78	M40/40	(M)140	00:50:50	05.05
41	42	POLAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL WATAHA GRUPA TRENINGOWA	70	M40/41	(M)150	00:51:35	05.09
42	240	SZUMIELEWICZ Mariusz	WROCLAW		POL	79	M40/42	(M)152	00:51:38	05.09
43	438	PIETRZAK Jerzy	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	70	M40/43	(M)153	00:51:40	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
44	52	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW		POL	73	M40/44	(M)157	00:51:50	05.11
45	245	ZEMBATY Marek	KAMIENIEC		POL	79	M40/45	(M)164	00:52:04	05.12
46	159	STELMACH Piotr	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	73	M40/46	(M)165	00:52:05	05.12
47	267	SIENKIEWICZ Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	M40/47	(M)167	00:52:07	05.12
48	302	WILK Marek	LUTYNIA		POL	79	M40/48	(M)168	00:52:10	05.13
49	143	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL	74	M40/49	(M)170	00:52:16	05.13
50	333	SPODNIEWSKI Grzegorz	JACZKOWICE		POL	71	M40/50	(M)171	00:52:19	05.13
51	153	MICHAS Gerard	OSTROW WIELKOPOLSKI		POL	76	M40/51	(M)173	00:52:26	05.14
52	430	WYDRZYŃSKI Grzegorz	KONIN		POL	79	M40/52	(M)174	00:52:27	05.14
53	56	PASZKIEWICZ Kamil	WROCLAW		POL	73	M40/53	(M)177	00:52:36	05.15
54	446	ZASADA Michal	DOMASŁAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/54	(M)185	00:53:03	05.18
55	184	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE		POL POLSKA	77	M40/55	(M)189	00:53:24	05.20
56	199	KLIMOWICZ Daniel	WROCLAW		POL PŁONAĆE PODESZWY	77	M40/56	(M)191	00:53:30	05.21
57	1061	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/57	(M)194	00:53:36	05.21
58	57	URYGA Jarosław	LUBAŃ		POL	79	M40/58	(M)196	00:53:49	05.22
59	276	TROCKI Tomasz	CZERWIONKA -		POL BIEGAM BO LUBIĘ	73	M40/59	(M)198	00:53:50	05.23
60	1046	SIEŃCZYK Marcin	WROCLAW		POL WRO RUN JAGODNO	78	M40/60	(M)205	00:54:10	05.25
61	384	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	79	M40/61	(M)212	00:54:28	05.26
62	444	CHWALISZ Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/62	(M)214	00:54:29	05.26
63	17	BONCZAROWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL ELMAR TEAM	79	M40/63	(M)221	00:54:47	05.28
64	396	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	77	M40/64	(M)222	00:55:00	05.30
65	344	RODKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	71	M40/65	(M)248	00:56:30	05.39
66	420	ROZMUS Czesław	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL -	71	M40/66	(M)254	00:57:02	05.42
67	24	REGNER Wojciech	WROCLAW		POL	77	M40/67	(M)258	00:57:12	05.43
68	486	ZĄBEK Paweł	BIELSKO-BIAŁA		POL	75	M40/68	(M)259	00:57:17	05.43
69	297	WNEK Piotr	WROCLAW		POL	77	M40/69	(M)261	00:57:27	05.44
70	1059	ZYGADŁO Michał	WROCLAW		POL	78	M40/70	(M)264	00:57:39	05.45
71	266	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	72	M40/71	(M)267	00:57:45	05.46
72	277	DUDZIAK Robert	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	75	M40/72	(M)270	00:57:55	05.47
73	46	BRZOZOWSKI Paweł	WROCLAW		POL	79	M40/73	(M)271	00:57:55	05.47
74	122	OLCZYK Dariusz	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI / WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	74	M40/74	(M)283	00:58:42	05.52
75	123	BAŃKOWSKI Marek	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WYBIERZ	78	M40/75	(M)285	00:58:49	05.52
76	380	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW		POL FOREHEAD RUNS	77	M40/76	(M)287	00:58:56	05.53
77	160	STARZOMSKI Roman	WROCLAW		POL	72	M40/77	(M)288	00:58:56	05.53
78	12	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL MARCINEK TEAM	72	M40/78	(M)291	00:59:13	05.55
79	305	SZYDA Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/79	(M)293	00:59:40	05.58
80	242	CHEBA Karol	BOJANOWO		POL	78	M40/80	(M)295	00:59:45	05.58
81	54	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/81	(M)299	01:00:24	06.02
82	110	TEJZA Daniel	TORUŃ		POL	77	M40/82	(M)300	01:00:41	06.04
83	280	SPRUTTA Marcin	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	79	M40/83	(M)303	01:01:04	06.06
84	70	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/84	(M)304	01:01:20	06.08
85	98	MEDYŃSKI Artur	WROCLAW		POL	70	M40/85	(M)308	01:02:00	06.12
86	417	TUROWSKI Marek	WROCLAW		POL 'BIEGNĘ DROGĄ TWOICH PRZYKAZAŃ, BO CZYNISZ MOJE SERCE SZEROKIM' (PS 119, 32)	74	M40/86	(M)316	01:02:50	06.17
87	83	KLECZ Sławomir	WROCLAW		POL GUGU&LORD	71	M40/87	(M)329	01:04:13	06.25
88	337	GRYGORUK Paweł	JELCZ-LASKOWICE		POL	77	M40/88	(M)333	01:04:46	06.28
89	125	MRÓZ Paweł	WROBLOWICE		POL	77	M40/89	(M)334	01:04:59	06.29
90	100	BEDNAREK Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/90	(M)338	01:06:35	06.39
91	348	STERNALSKI Michał	WROCLAW		POL WKB PIAST	76	M40/91	(M)346	01:10:26	07.02
92	61	NAZIMEK Zbigniew	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	M40/92	(M)349	01:14:10	07.25
93	372	KOZAKIEWICZ Zbigniew	BRZEG DOLNY		POL	79	M40/93	(M)350	01:14:27	07.26
94	149	FELISZEK Piotr	WROCLAW		POL	77	M40/94	(M)351	01:15:01	07.30
<b>10 km - M50 [0]</b>										
1	1075	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M50/1	(M)19	00:43:11	04.18
2	192	STARZYK Piotr	WROCLAW		POL RUNSTARS	69	M50/2	(M)69	00:46:48	04.40
3	29	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/3	(M)104	00:49:13	04.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	151	PEKALSKI Jacek	WROCLAW		POL JACK	65	M50/4	(M)108	00:49:23	04.56
5	1083	DUBNIAŃSKI Zbigniew	WROCLAW		POL	66	M50/5	(M)124	00:49:58	04.59
6	139	OCHNIO Krzysztof	KĘPNO		POL	66	M50/6	(M)127	00:50:09	05.00
7	471	MARCINIAK Krzysztof	BRZEG		POL AMATOR	67	M50/7	(M)155	00:51:42	05.10
8	131	KOŚCIELNIAK Krzysztof	WROCLAW		POL	63	M50/8	(M)156	00:51:43	05.10
9	352	SIKORA Dariusz	MAŁKOWICE		POL	63	M50/9	(M)162	00:52:00	05.12
10	60	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/10	(M)179	00:52:47	05.16
11	294	ZAJDEL Dariusz	ZAWADZKIE		POL ZAWADZKIE BIEGNI	61	M50/11	(M)206	00:54:10	05.25
12	432	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	62	M50/12	(M)231	00:55:28	05.32
13	97	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/13	(M)232	00:55:30	05.33
14	239	KORYCKI Mirosław	LEGNICA		POL PKO BANK POLSKI	69	M50/14	(M)233	00:55:39	05.33
15	47	KRZYZOSIAK Jan	WROCLAW		POL PEGAZ	61	M50/15	(M)250	00:56:52	05.41
16	169	JERZYCKI Jacek	GAJKÓW		POL	67	M50/16	(M)251	00:56:52	05.41
17	431	KWIATKOWSKI Robert	JELCZ LASKOWICE		POL TMMP RUNMATORZY	67	M50/17	(M)279	00:58:15	05.49
18	5456	SZOSTAK Jarosław	WROCLAW		POL	66	M50/18	(M)296	00:59:48	05.58
19	295	KEMPIŃSKI Jerzy	WROCLAW		POL	61	M50/19	(M)298	01:00:23	06.02
20	287	BEDNARCYK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW / TRAIL RUNNING FESTIVAL	67	M50/20	(M)307	01:01:49	06.10
21	214	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL	67	M50/21	(M)310	01:02:10	06.13
<b>10 km - M60 [0]</b>										
1	145	ŁUKASIK Leszek	OLAWA		POL	59	M60/1	(M)57	00:45:55	04.35
2	423	SAWICKI Leszek	WROCLAW		POL	53	M60/2	(M)137	00:50:42	05.04
3	5462	KSOK Mirosław			POL	57	M60/3	(M)149	00:51:28	05.08
4	433	DAROSZEWSKI Jacek	WROCLAW		POL	57	M60/4	(M)187	00:53:14	05.19
5	1047	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M60/5	(M)230	00:55:27	05.32
6	121	BALA Witold	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	54	M60/6	(M)240	00:55:55	05.35
7	48	MITROSZ Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	56	M60/7	(M)274	00:58:05	05.48
8	355	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M60/8	(M)313	01:02:30	06.15
9	1082	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW		POL	54	M60/9	(M)347	01:10:44	07.04
<b>10 km - M70 [0]</b>										
1	1078	SZCZĘŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/1	(M)227	00:55:15	05.31
2	162	BŁASZKÓW Stanisław	WROCLAW		POL SOBIEPAN	41	M70/2	(M)324	01:03:46	06.22
<b>10 km - M16 [0]</b>										
1	191	LAMPERSKI Sebastian	RAWICZ		POL MLAMPERSKI_RUN	01	M16/1	(M)129	00:50:12	05.01
2	405	JURCZAK Sławek	WROCLAW		POL	02	M16/2	(M)166	00:52:05	05.12
3	456	STĘPIEŃ Patryk	WROCLAW		POL	03	M16/3	(M)199	00:53:54	05.23
4	253	SKOWRON Kazimierz	OLSZYNA		POL	01	M16/4	(M)218	00:54:43	05.28
<b>10 km - K20 [0]</b>										
1	96	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC		POL	90	K20/1	(K)1	00:46:25	04.38
2	268	SMOLIŃSKA Maja	MIŃSK MAZOWIECKI		POL AWL	98	K20/2	(K)2	00:46:28	04.38
3	453	ŁUCZAK Justyna	WARTA		POL AWL	96	K20/3	(K)3	00:46:32	04.39
4	1077	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL	90	K20/4	(K)5	00:47:07	04.42
5	395	PRAKMAJER Magdalena	SZCZECIN		POL	92	K20/5	(K)6	00:47:38	04.45
6	134	ZIĘBA Ewa	WROCLAW		POL ZIĘBA TEAM	94	K20/6	(K)7	00:47:39	04.45
7	5478	DRAŻEWSKA Monika	WROCLAW		POL	90	K20/7	(K)13	00:50:10	05.01
8	114	WOŹNIAK Karolina	WROCLAW/MIRKÓW		POL	95	K20/8	(K)14	00:50:43	05.04
9	132	RZEŹNIK Paulina	WIERUSZÓW		POL	92	K20/9	(K)21	00:52:32	05.15
10	182	BORKOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL AWL	95	K20/10	(K)22	00:52:38	05.15
11	1048	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/11	(K)26	00:52:51	05.17
12	379	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/12	(K)31	00:53:47	05.22
13	412	PACH Patrycja	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	94	K20/13	(K)35	00:54:34	05.27
14	1041	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW / MILICZ		POL	90	K20/14	(K)41	00:55:56	05.35
15	28	POMIAN Andżelina	ZŁOCENIEC		POL AWL WROCLAW	97	K20/15	(K)42	00:56:09	05.36
16	310	MAJZELES Estera	WROCLAW		POL	93	K20/16	(K)44	00:56:15	05.37
17	155	WOŹNIAK Paulina	WROCLAW/MIRKÓW		POL	95	K20/17	(K)46	00:57:00	05.42
18	5449	KRYNICKA Joanna	TRZEBISZEWO		POL WKURW_TEAM	95	K20/18	(K)48	00:57:04	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K)	Sex	Czas Time	[min/km]
19	454	ZAGDAŃSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		93	K20/19	(K)52		00:57:28	05.44
20	318	LIPIŃSKA Martyna	PIESZYCE	POL	TEAM SERKA WIEJSKIEGO.	98	K20/20	(K)56		00:58:53	05.53
21	1074	DAWIDEK Wioleta	WROCLAW	POL	AMATOR	92	K20/21	(K)58		00:59:12	05.55
22	180	SKORACKA Anna	WROCLAW	POL	RUN VEGAN!	92	K20/22	(K)63		00:59:32	05.57
23	2	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE	POL		90	K20/23	(K)64		00:59:42	05.58
24	321	ROMANIK Olga	WROCLAW	POL		94	K20/24	(K)68		01:00:42	06.04
25	206	KUBICZ Aleksandra	RAWICZ	POL	MLAMPERSKI_RUN	97	K20/25	(K)69		01:00:45	06.04
26	1045	ADAMCZAK Martyna	PAWLOWICE	POL		92	K20/26	(K)72		01:01:03	06.06
27	1084	GOŁĘBIEWSKA Joanna	LEGNICA	POL		91	K20/27	(K)83		01:03:46	06.22
28	136	DAWIDOWICZ Angelika	WROCLAW	POL		90	K20/28	(K)91		01:04:27	06.26
29	215	KORCZAK Zuzanna	LUBIN	POL		95	K20/29	(K)101		01:06:06	06.36
30	455	SZELIGA Ninel	WOŁÓW	POL	WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	92	K20/30	(K)105		01:07:18	06.43
31	402	WOLIKOWSKA Joanna	WROCLAW	POL	NIEBO CAFE	93	K20/31	(K)108		01:07:42	06.46
32	308	MAŁYSA Marzena	MAZIARNIA	POL		91	K20/32	(K)109		01:07:47	06.46
33	72	JEWIARZ Margareta	WROCLAW	POL		93	K20/33	(K)110		01:08:01	06.48
34	377	WICHLACZ Marzena	WROCLAW	POL		90	K20/34	(K)113		01:09:07	06.54
35	218	TARCZYŃSKA Julia	WROCLAW	POL	#TEAMTOSIA	91	K20/35	(K)118		01:12:38	07.15
36	133	RATAJ Ewelina	STRZELIN	POL		94	K20/36	(K)122		01:13:07	07.18
37	216	SZYMCZAK Martyna	WROCLAW	POL		93	K20/37	(K)125		01:14:09	07.24
38	62	ROKITNICKA Jessica	BRZEG	POL		92	K20/38	(K)126		01:14:11	07.25

### 10 km - K30 [0]

1	106	FLOREK Katarzyna	WROCLAW	POL		88	K30/1	(K)4		00:46:42	04.40
2	5	OLEKSY Jadwiga	WROCLAW	POL		86	K30/2	(K)9		00:49:27	04.56
3	141	KULIGOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		89	K30/3	(K)18		00:51:39	05.09
4	30	ŚWIĘCKA Joanna	WROCLAW	POL		84	K30/4	(K)19		00:51:42	05.10
5	18	KOPACKA Edyta	WROCLAW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/5	(K)20		00:52:26	05.14
6	104	SZEWENZENKO Agnieszka	BOLESŁAWIEC	POL		83	K30/6	(K)24		00:52:48	05.16
7	227	ŻĘDZIANOWSKA Anna	ŚWIDNICA	POL		85	K30/7	(K)25		00:52:48	05.16
8	411	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW	POL	CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	K30/8	(K)29		00:53:30	05.21
9	325	KOWALCZYK Katarzyna	IWINY	POL		88	K30/9	(K)36		00:55:08	05.30
10	1100	SKROK Anna	WROCLAW	POL		84	K30/10	(K)37		00:55:20	05.32
11	107	SYLWIA Kołaczek	WROCLAW	POL		80	K30/11	(K)38		00:55:26	05.32
12	1050	KALUŻA Magdalena	KAMIENNA GÓRA	POL		86	K30/12	(K)39		00:55:42	05.34
13	5320	BARWICKA Sonia	WROCLAW	POL		85	K30/13	(K)43		00:56:09	05.36
14	3	SOBIERALSKA Magdalena	WROCLAW	POL		88	K30/14	(K)47		00:57:03	05.42
15	399	STALSKA Magdalena	MOKRONOS GÓRNY	POL		89	K30/15	(K)50		00:57:25	05.44
16	291	RYŃSKA Klaudia	BOGDASZOWICE	POL	LOVE RUNNING	88	K30/16	(K)51		00:57:26	05.44
17	168	TRĄBA Justyna	WROCLAW	POL		86	K30/17	(K)54		00:58:45	05.52
18	130	GRABAREK Justyna	WROCLAW	POL	NOSTROMO	83	K30/18	(K)55		00:58:49	05.52
19	188	WASIŁEK Barbara	WOŁÓW	POL	FITNESSACJA	81	K30/19	(K)57		00:58:54	05.53
20	5488	PRUDZIAK Olga	WROCLAW	POL		82	K30/20	(K)59		00:59:19	05.55
21	1049	MARCINKOWSKA Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/21	(K)60		00:59:22	05.56
22	485	SKOTNY Barbara	WROCLAW	POL		83	K30/22	(K)61		00:59:23	05.56
23	25	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW	POL		81	K30/23	(K)62		00:59:25	05.56
24	228	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY	POL	WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	80	K30/24	(K)67		01:00:37	06.03
25	390	BARZYCKA Sylwia	WROCLAW	POL		84	K30/25	(K)73		01:01:03	06.06
26	49	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW	POL	AXIOM RUNNING TEAM	84	K30/26	(K)74		01:01:11	06.07
27	286	KŁOSZEWSKA Ewa	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW / TRAIL RUNNING FESTIVAL	81	K30/27	(K)76		01:01:48	06.10
28	87	ONYSKO Viktoriia	WROCLAW	POL		88	K30/28	(K)77		01:02:26	06.14
29	467	GRECH Natalia	WROCLAW	POL		88	K30/29	(K)78		01:02:34	06.15
30	68	JARZĄBEK Magdalena	WROCLAW	POL		87	K30/30	(K)79		01:03:01	06.18
31	144	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA	POL		82	K30/31	(K)80		01:03:02	06.18
32	175	GÓRNIAK Wanda	WROCLAW	POL		82	K30/32	(K)81		01:03:41	06.22
33	51	KIZIAK Natalia	LESZNO	POL		87	K30/33	(K)82		01:03:43	06.22
34	13	MRÓZ Justyna	MIRKÓW	POL		85	K30/34	(K)84		01:04:01	06.24
35	14	MIERZWA Katarzyna	STĘPIŃ	POL		82	K30/35	(K)85		01:04:02	06.24



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	82	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL GUGU&LORD	85	K30/36	(K)87	01:04:12	06.25
37	269	LOZIA Justyna	STANOWICE		POL	82	K30/37	(K)88	01:04:15	06.25
38	465	PAWLICKA Agnieszka	WROCLAW		POL	89	K30/38	(K)89	01:04:21	06.26
39	452	POPIELA Katarzyna	KIEŁCZÓW		POL WATAHA GRUPA TRENINGOWA	89	K30/39	(K)90	01:04:22	06.26
40	101	SADKOWSKA Ewa	WROCLAW		POL ZJEDNOCZENI ZWYCIĘZAMY	84	K30/40	(K)94	01:04:43	06.28
41	342	IGNACIUK Marta	GÓROWO		POL	81	K30/41	(K)96	01:04:49	06.28
42	383	PUTEK Marta	POZNAŃ		POL	89	K30/42	(K)97	01:05:05	06.30
43	86	WĘDZINA Sylwia	WROCLAW		POL	89	K30/43	(K)98	01:05:15	06.31
44	138	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/44	(K)100	01:06:03	06.36
45	231	BANASIK Karolina	ŚWIDNICA		POL	85	K30/45	(K)103	01:06:25	06.38
46	22	CHUDZIŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	86	K30/46	(K)104	01:07:06	06.42
47	255	ZIELEŃ-PUSZCZECKA Marta	WROCLAW		POL	85	K30/47	(K)107	01:07:33	06.45
48	376	UCHEREK Anna	WROCLAW		POL	88	K30/48	(K)112	01:09:06	06.54
49	464	HULIMKA Katarzyna	WROCLAW		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	87	K30/49	(K)115	01:10:20	07.02
50	404	GABRYELSKA Elżbieta	WROCLAW		POL	81	K30/50	(K)117	01:12:07	07.12
51	368	WŁODARCZYK Agnieszka	BRZEG DOLNY		POL	89	K30/51	(K)119	01:13:00	07.18
52	1043	DUDEK Ania	WOŁÓW		POL WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	89	K30/52	(K)120	01:13:01	07.18
53	1071	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta			POL	88	K30/53	(K)121	01:13:02	07.18
54	373	KOZAKIEWICZ Paulina	BRZEG DOLNY		POL	80	K30/54	(K)127	01:14:28	07.26
55	9	SIWOCHOWICZ Anna	WROCLAW		POL NUA	81	K30/55	(K)128	01:14:52	07.29
56	38	ROMKOWSKA Izabela	SKOROGOSZCZ		POL JOLAOS	89	K30/56	(K)129	01:16:31	07.39



### 10 km - K40 [0]

1	248	BOROWICZ Beata	OŁAWA		POL KWP WROCLAW	77	K40/1	(K)10	00:49:37	04.57
2	236	KOZIOŁ Katarzyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	74	K40/2	(K)11	00:49:43	04.58
3	120	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/3	(K)12	00:50:09	05.00
4	237	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	72	K40/4	(K)15	00:51:02	05.06
5	1067	JASIŃSKA Edyta	WROCLAW		POL VELUX TEAM	77	K40/5	(K)16	00:51:25	05.08
6	158	MAŁASIEWICZ Marta	JACZKOWICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	71	K40/6	(K)17	00:51:26	05.08
7	394	POŚLUSZNA Anna	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	74	K40/7	(K)23	00:52:44	05.16
8	351	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW		POL THE BEST FAMILY	71	K40/8	(K)27	00:53:03	05.18
9	196	WOJTYRA Agnieszka	MAŁOMICE		POL 11LDKPAŃC	79	K40/9	(K)28	00:53:11	05.19
10	5492	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL	78	K40/10	(K)30	00:53:41	05.22
11	77	ŁĄCZAK Justyna	SZCZECIN		POL ASSECO ACTIVE TEAM	79	K40/11	(K)33	00:54:14	05.25
12	324	TABISZ Marlena	WROCLAW		POL	75	K40/12	(K)40	00:55:49	05.34
13	129	KOZAK Ewa	DLUGOŁĘKA		POL	79	K40/13	(K)49	00:57:08	05.42
14	71	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K40/14	(K)65	01:00:15	06.01
15	387	LACH Ewelina	WOŁÓW		POL WOŁÓW	77	K40/15	(K)66	01:00:24	06.02
16	103	RADWAN Olimpia	WROCLAW		POL	78	K40/16	(K)70	01:00:51	06.05
17	307	GĄLKIEWICZ Irena	WROCLAW		POL	74	K40/17	(K)75	01:01:13	06.07
18	179	PERKA Barbara	PRÓSZKÓW		POL BIEG OPOLSKI / WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	72	K40/18	(K)86	01:04:06	06.24

19	1086	ADAMSKA Aleksandra	LEGNICA		POL	73	K40/19	(K)92	01:04:39	06.27
20	1053	WINIARSKA Anna	LEGNICA		POL	78	K40/20	(K)93	01:04:43	06.28
21	481	HOSZOWSKA Julita	LEGNICA		POL	74	K40/21	(K)95	01:04:45	06.28
22	326	ZELEK Monika	SREBRNA GÓRA		POL ZELKI	79	K40/22	(K)99	01:05:24	06.32
23	210	WŁODARCZYK Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K40/23	(K)102	01:06:11	06.37
24	33	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K40/24	(K)106	01:07:29	06.44
25	118	PILECKA Iwona	ŻARY		POL PIZZERIA TORINO ŻARY	74	K40/25	(K)114	01:09:17	06.55
26	381	GAWENDA Jolanta	BOLESŁAWIEC		POL KLUB MORSZA BOLESŁAWIEC	75	K40/26	(K)116	01:11:25	07.08
27	115	WOLICKA Asia	WROCLAW		POL RUNFORFUN	79	K40/27	(K)123	01:13:11	07.19

### 10 km - K50 [0]

1	36	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL WKBPIASTWROCLAW	65	K50/1	(K)8	00:48:27	04.50
2	413	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	68	K50/2	(K)32	00:53:55	05.23
3	414	MUCHA Alina	MIROSLAWICE		POL KORFF TEAM	68	K50/3	(K)45	00:56:56	05.41
4	442	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY		POL	68	K50/4	(K)53	00:58:19	05.49
5	99	DYJAK Bożena	WROCLAW		POL AMATOR	63	K50/5	(K)111	01:08:09	06.48
6	193	POKORNY Joanna	WROCLAW		POL	69	K50/6	(K)124	01:13:59	07.23

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
<b>10 km - K60 [0]</b>										
1	190	STARGECKA Ludmiła	WROCLAW		POL STARGECCYCITY	54	K60/1	(K)34	00:54:18	05.25
2	65	CHOJNACKA Bożena	WROCLAW		POL PIKO-SPORT ERREA & PATRICK	59	K60/2	(K)71	01:00:58	06.05