

8. Półmaraton Henrykowski i 4. Dycha Księżki Henrykowskiej



WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Ziębice

Termin: 27.04.2019

Miejsce: Henryków

Dystans: 21,097

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21 km - K50 [1]										
1	69	GŁOWACKA Leokadia	SREBRNA GÓRA	 POL		64	K50/1	(K)16	02:12:35	00.37
21 km - K40 [9]										
1	68	PALAC Ewelina	BARDO	 POL		79	K40/1	(K)2	01:53:03	00.32
2	75	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW	 POL		78	K40/2	(K)3	01:53:13	00.32
3	4	CZUBALA Beata	ZIĘBICE	 POL	SPARTA ZIĘBICE	77	K40/3	(K)7	02:04:21	00.35
4	104	KARP Aneta	STRZELIN	 POL		74	K40/4	(K)11	02:08:47	00.36
5	78	OBORZYNSKA-JONAK Ewa	WROCLAW	 POL	SZYBOWCOWA TEAM	78	K40/5	(K)12	02:10:17	00.37
6	83	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	79	K40/6	(K)14	02:11:22	00.37
7	19	KRASUSKA Joanna	KUROPATNIK	 POL	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	70	K40/7	(K)17	02:14:22	00.38
8	239	OSTROWSKA Joanna	HENRYKÓW	 POL	-	77	K40/8	(K)18	02:17:40	00.39
9	242	BRABANSKA Agata	NYSA	 POL	KORBOLE TEAM	71	K40/9	(K)19	02:21:44	00.40
21 km - K30 [7]										
1	55	DRAGANEK Ewelina	WROCLAW	 POL		82	K30/1	(K)4	01:57:48	00.33
2	22	WAŃCZYK Elżbieta	WROCLAW	 POL		86	K30/2	(K)5	02:00:18	00.34
3	5	MALESZKA Kinga	WROCLAW	 POL	GRUPA BIEGOWA KLAN	85	K30/3	(K)6	02:01:09	00.34
4	85	SKRZYNIARZ-SKIBA Klaudia	STRZELIN	 POL	GABINET WETERYNARYJNY DLA KONI	87	K30/4	(K)8	02:04:44	00.35
5	94	SZCZEPAŃCZUK Katarzyna	ZIĘBICE	 POL		80	K30/5	(K)10	02:08:23	00.36
6	225	ZDROJKOWSKA Leonarda	ZIĘBICE	 POL	SPARTA ZIĘBICE	82	K30/6	(K)15	02:11:46	00.37
7	77	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW	 POL		81	K30/7	(K)20	02:35:09	00.44
21 km - K20 [3]										
1	212	WÓJCİK Monika	ZIĘBICE	 POL	MATNER RUNNING TEAM	92	K20/1	(K)1	01:38:51	00.28
2	10	KRASUSKA Aleksandra	STRZELIN	 POL		92	K20/2	(K)9	02:07:17	00.36
3	227	GAŚSIOR Małgorzata	ZIĘBICE	 POL	SPARTA ZIĘBICE	98	K20/3	(K)13	02:10:48	00.37
21 km - M60 [8]										
1	207	MAŁEK Leszek	ZIĘBICE	 POL	SPARTA ZIĘBICE	56	M60/1	(M)35	01:43:39	00.29
2	60	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE	 POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/2	(M)64	01:58:40	00.33
3	240	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	 POL		59	M60/3	(M)70	02:02:14	00.34
4	46	ŁABUZ Marek	WROCLAW	 POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M60/4	(M)77	02:08:05	00.36
5	109	BARAN Bogdan	WROCLAW	 POL	PRO-RUN WROCLAW	59	M60/5	(M)81	02:08:49	00.36
6	229	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	 POL	KOTWICA BRZEG	56	M60/6	(M)89	02:19:00	00.39
7	59	NOVOTNÝ Jaroslav	TRUTNOV	 CZE	TEP TRUTNOV	55	M60/7	(M)92	02:28:37	00.42
21 km - M50 [14]										
1	31	BODIO Dariusz	ZIĘBICE	 POL	SPARTA ZIĘBICE	67	M50/1	(M)5	01:27:37	00.24
2	47	KONIAZ Michał	BRZEG	 POL		68	M50/2	(M)7	01:29:26	00.25
3	105	MALINOWSKI Jerzy	ZIĘBICE	 POL	KALINKA ULTRARUN	68	M50/3	(M)13	01:32:27	00.26
4	5453	GUZY Andrzej	GLIWICE	 POL	JW AGAT	60	M50/4	(M)16	01:33:52	00.26
5	231	STRYSZEWSKI Piotr	ZIĘBICE	 POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	67	M50/5	(M)39	01:45:42	00.30
6	17	PĘKALSKI Jacek	WROCLAW	 POL	JACK	65	M50/6	(M)46	01:48:50	00.30
7	106	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA	 POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62	M50/7	(M)47	01:48:55	00.30
8	88	POŚWIAT Zdzisław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	 POL		65	M50/8	(M)54	01:52:29	00.31
9	216	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	 POL	KB SOBÓTKA	66	M50/9	(M)61	01:57:04	00.33
10	61	BIELAWNY Mariusz	WAŁBRZYCH	 POL		60	M50/10	(M)65	01:59:40	00.34
11	41	CYŃK Robert	DOMASŁAW	 POL	STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M50/11	(M)75	02:04:53	00.35
12	81	KASPERSKI Piotr	LUBNÓW	 POL	MALINY Z LUBNOWA	69	M50/12	(M)79	02:08:23	00.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	66	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M50/13	(M)88	02:14:02	00.38
14	101	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW		POL	62	M50/14	(M)94	02:34:08	00.43
21 km - M40 [33]										
1	89	NELL Rupert			POL	73	M40/1	(M)6	01:27:37	00.24
2	32	KOWAL Wiesław	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	72	M40/2	(M)11	01:31:01	00.25
3	95	ŚLEZIAK Jarosław	ZŁOTY STOK		POL MATNER RUNNING TEAM	79	M40/3	(M)15	01:33:09	00.26
4	15	DRUZD Tomasz	ŚWIDNICA		POL	74	M40/4	(M)18	01:34:50	00.26
5	67	CIEŚLA Krzysztof	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	77	M40/5	(M)19	01:34:56	00.26
6	1	DAJBROWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE MORSY	70	M40/6	(M)21	01:35:46	00.27
7	29	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL UNIA MŚCIWOJÓW / MUCHOBRONX	75	M40/7	(M)22	01:36:08	00.27
8	36	URBANIAK Jan	WROCLAW		POL RUNPASSIONTEAM.PL	76	M40/8	(M)23	01:36:21	00.27
9	103	GWARZIK Piotr	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	79	M40/9	(M)25	01:36:44	00.27
10	92	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	75	M40/10	(M)27	01:40:14	00.28
11	93	WOJCIK Waldemar	ZIĘBICE		POL	71	M40/11	(M)31	01:42:14	00.29
12	73	KOWALCZYK Piotr	GRODKÓW		POL	72	M40/12	(M)32	01:42:17	00.29
13	65	SZALAJKO Damian	WROCLAW		POL	74	M40/13	(M)33	01:42:27	00.29
14	56	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL DZIKI Z OLTASZYNA	73	M40/14	(M)34	01:42:45	00.29
15	252	PRUSZYŃSKI Tomasz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	73	M40/15	(M)36	01:44:10	00.29
16	244	GRABNY Dobiesław	NILSZKOWICE		POL	71	M40/16	(M)40	01:45:59	00.30
17	249	OCHNIO Ryszard	JASTROWIE		POL POLONIA JASTROWIE WTZ JASTROWIE	75	M40/17	(M)41	01:46:19	00.30
18	90	ŁACH Tomasz	KIELCZÓW		POL	76	M40/18	(M)43	01:47:18	00.30
19	2	LEGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72	M40/19	(M)45	01:48:23	00.30
20	79	PIETRZAK Jerzy	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	70	M40/20	(M)48	01:49:04	00.31
21	12	MENES Marcin	LESZNO		POL KLUB MATYLDY LESZNO	77	M40/21	(M)49	01:49:13	00.31
22	53	TABAKA Grzegorz	WROCLAW		POL	75	M40/22	(M)50	01:50:15	00.31
23	98	ŁUKASIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	78	M40/23	(M)53	01:51:23	00.31
24	64	TOMALIK Przemysław	MALCZYCE		POL	79	M40/24	(M)57	01:55:29	00.32
25	112	SZYMCZYK Marcin	OTMUCHÓW		POL OTM.B	78	M40/25	(M)58	01:55:37	00.32
26	50	SZCZUREK Mariusz	GRODKÓW		POL	78	M40/26	(M)60	01:56:50	00.33
27	107	MARKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL MARKOTNE SKOWRONKI	76	M40/27	(M)66	02:00:06	00.34
28	13	WOŁCZYK Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	73	M40/28	(M)67	02:00:08	00.34
29	11	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M40/29	(M)68	02:01:56	00.34
30	86	KRZESAK Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/30	(M)73	02:04:01	00.35
31	97	WRZESIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL WYBIERZ	76	M40/31	(M)76	02:07:40	00.36
32	63	ŁOWSKI Wiktor	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	77	M40/32	(M)84	02:10:48	00.37
33	3	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/33	(M)90	02:24:04	00.40

21 km - M30 [27]

1	44	GRONDYS Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/1	(M)1	01:25:12	00.24
2	42	KĘPSKI Marian	WILKÓW WIELKI		POL	86	M30/2	(M)4	01:26:29	00.24
3	49	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	86	M30/3	(M)9	01:29:43	00.25
4	245	DUDA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL	82	M30/4	(M)12	01:32:07	00.26
5	82	PIKUL Piotr	WARSZAWA		POL	80	M30/5	(M)17	01:34:04	00.26
6	39	KOKOT Michał	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	86	M30/6	(M)20	01:35:33	00.27
7	72	TYCZYŃSKI Przemysław	MIŁOSZYCE		POL JELCZ TRIATHLON PROJECT	89	M30/7	(M)26	01:36:52	00.27
8	246	GAJEWSKI Marek	LUBIĄŻ		POL	82	M30/8	(M)28	01:40:48	00.28
9	35	ZACIERKA Krystian	PRZEWORNO		POL	80	M30/9	(M)29	01:41:52	00.28
10	234	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	85	M30/10	(M)30	01:41:57	00.28
11	9	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW		POL	80	M30/11	(M)42	01:47:06	00.30
12	38	PIOTROWSKI Michał	WROCLAW		POL	81	M30/12	(M)44	01:48:10	00.30
13	23	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	87	M30/13	(M)51	01:50:24	00.31
14	76	ŁOSYK Józef	OŁAWA		POL	83	M30/14	(M)52	01:50:50	00.31
15	57	KLIN Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/15	(M)55	01:54:16	00.32
16	16	BRATKOWSKI Tomasz	ZIELONA GÓRA		POL KLUB BIEGACZA TEMPO RACULA	81	M30/16	(M)56	01:54:23	00.32
17	102	ZAPAŁA Paweł	CHRÓŚCINA		POL CHRÓŚCINA NYSKA	80	M30/17	(M)59	01:56:44	00.33
18	208	KIEREPKA Adam	LEGNICA		POL JRG1	85	M30/18	(M)62	01:57:46	00.33
19	33	KRAUSE Piotr	STRZEGOM		POL BEZ GRANIC	82	M30/19	(M)63	01:58:09	00.33
20	226	SZPYTMA Remigiusz	BYSTRZYCA		POL ABY DO PRZODU	83	M30/20	(M)71	02:03:39	00.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	62	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	M30/21	(M)78	02:08:13	00.36
22	232	ZALEWSKI Mariusz	WROCLAW		POL	83	M30/22	(M)82	02:09:08	00.36
23	20	SZAREK Marcin	ZABKOWICE SL		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	80	M30/23	(M)83	02:10:30	00.37
24	5481	RUBYK Marcin			POL	80	M30/24	(M)86	02:12:03	00.37
25	58	CZERWIEC Jarosław	ZACHOWICE		POL	81	M30/25	(M)87	02:12:34	00.37
26	27	GODYŃ Łukasz	ŻÓRAWINA		POL BRACIA TESTOSTERON	85	M30/26	(M)91	02:26:26	00.41
27	224	SZCZEPANIAK Andrzej	KARLOWICE		POL	85	M30/27	(M)93	02:31:38	00.43
21 km - M20 [13]										
1	52	STANIK Jakub	STRZELIN		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	92	M20/1	(M)2	01:25:35	00.24
2	45	CENDROWSKI Andrzej	CIEPLOWODY		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	91	M20/2	(M)3	01:26:14	00.24
3	218	MŁYŃCZAK Jakub	GLIWICE		POL V LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ANDRZEJA STRUGA W GLIWICACH	01	M20/3	(M)8	01:29:27	00.25
4	110	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/4	(M)10	01:30:15	00.25
5	111	GALIK Maciej	RACZYCE		POL ...	93	M20/5	(M)14	01:32:59	00.26
6	217	LECZOWICZ Patryk	WROCLAW		POL	94	M20/6	(M)24	01:36:30	00.27
7	80	JASIŃSKI Maciej	KCYNIA		POL	91	M20/7	(M)37	01:44:13	00.29
8	91	PALAK Dawid	GRODKÓW		POL NIEZRZESZONY	90	M20/8	(M)38	01:44:36	00.29
9	74	GOŁĄBEK Łukasz	WROCLAW		POL #POBIEGNIUZAJEZUSEM	93	M20/9	(M)69	02:02:07	00.34
10	43	SEREMAK Łukasz	TCZÓW		POL	95	M20/10	(M)72	02:03:40	00.35
11	40	SZOZDA Kamil	DOMASZOWICE		POL 3M RUNNING TEAM	91	M20/11	(M)74	02:04:19	00.35
12	6	KOZŁOWSKI Paweł	ZIĘBICE		POL LATAJĄCE WĄSY	93	M20/12	(M)80	02:08:39	00.36
13	28	GODYŃ Krystian	PASTERZYCE		POL BRACIA TESTOSTERON	93	M20/13	(M)85	02:10:56	00.37
10 km - K50 [4]										
1	215	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICE		POL NIEZRZESZONY	60	K50/1	(K)6	00:49:09	04.54
2	197	KĘSY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNNO-ZDRÓJ		POL SZCZAWNORUN	67	K50/2	(K)13	00:52:30	05.15
3	203	SOWA Dorota	ZIEBICE		POL SKTF	66	K50/3	(K)23	00:55:05	05.30
4	156	PIORUN Sylwia	LEGNICA		POL PIO RUN	69	K50/4	(K)32	01:00:53	06.05
10 km - K40 [12]										
1	99	BATOĞ Józefa	OŁAWA		POL	76	K40/1	(K)2	00:45:03	04.30
2	147	PIERZCHAŁA Monika	SZCZYTNA		POL	77	K40/2	(K)4	00:46:31	04.38
3	189	OWSIANIK Sylwia	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	74	K40/3	(K)5	00:48:55	04.53
4	209	HIBNER Beata	LEGNICA		POL ...	77	K40/4	(K)10	00:51:18	05.07
5	145	KOWAL Ewa	ZIĘBICE		POL	72	K40/5	(K)18	00:53:39	05.21
6	204	WÓJCİK Dorota	ZIĘBICE		POL	73	K40/6	(K)21	00:54:19	05.25
7	125	APOSTOLUK Alexandra	VILLEURBANNE		FRA INSA RUN	76	K40/7	(K)22	00:54:36	05.27
8	143	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/8	(K)24	00:55:20	05.32
9	188	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	73	K40/9	(K)26	00:56:09	05.36
10	173	SZPYT Karolina	BRZEG		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	79	K40/10	(K)33	01:00:56	06.05
11	115	RAK Basia	ZIĘBICE		POL	72	K40/11	(K)37	01:06:33	06.39
12	174	DŁUGASZEK Katarzyna	SOBÓTKA		POL	79	K40/12	(K)38	01:14:46	07.28
10 km - K30 [10]										
1	118	GRODECKA Aleksandra	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	89	K30/1	(K)1	00:44:15	04.25
2	150	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POL RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/2	(K)3	00:46:00	04.36
3	206	GORZKOWSKA Monika	LUBNÓW		POL	87	K30/3	(K)7	00:50:14	05.01
4	177	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/4	(K)12	00:52:22	05.14
5	230	KORYŚ Anna	STRZELIN		POL STS EXTREME	80	K30/5	(K)14	00:53:00	05.18
6	157	ISKRZAK Joanna	WROCLAW		POL	80	K30/6	(K)16	00:53:33	05.21
7	175	STUDZIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL HENIO TEAM	84	K30/7	(K)20	00:54:03	05.24
8	121	JARZĄBEK Magdalena	WROCLAW		POL	87	K30/8	(K)27	00:56:17	05.37
9	114	FUŁAWKA Marta	WROCLAW		POL	86	K30/9	(K)28	00:57:17	05.43
10	163	LECHOWSKA Adrianna	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	88	K30/10	(K)29	00:57:56	05.47
10 km - K20 [12]										
1	202	BRANIEWSKA Paulina	OŁAWA		POL	92	K20/1	(K)8	00:50:48	05.04
2	134	CIEŚLIK Marlena	STRZELIN		POL	94	K20/2	(K)9	00:51:05	05.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	238	KUBICZ Justyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	98	K20/3	(K)11	00:52:04	05.12
4	158	BEDNARCZUK Paulina	OŁAWA		POL	94	K20/4	(K)15	00:53:33	05.21
5	220	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/5	(K)17	00:53:34	05.21
6	190	ROMANIK Olga	WROCLAW		POL	94	K20/6	(K)19	00:53:49	05.22
7	155	BANASZCZAK Dagmara	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/7	(K)25	00:55:59	05.35
8	236	GEDEK Natalia	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL -	98	K20/8	(K)30	00:59:06	05.54
9	187	DAWIDOWICZ Angelika	WROCLAW		POL	90	K20/9	(K)31	01:00:35	06.03
10	171	GEDEK Martyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	98	K20/10	(K)34	01:04:41	06.28
11	241	BARANOWSKA Ewelina	WROCLAW		POL	91	K20/11	(K)35	01:05:06	06.30
12	210	KNYCHAS Zuzanna	HENRYKÓW		POL SKTF	01	K20/12	(K)36	01:06:30	06.39
10 km - M70 [1]										
1	194	BEDNARSKI Stanisław	STRZELIN		POL SUPER DZIADEK	44	M70/1	(M)60	00:55:44	05.34
10 km - M60 [7]										
1	248	ROMAN Krzysztof			POL OPAL KUDOWA	59	M60/1	(M)15	00:41:50	04.11
2	243	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL	58	M60/2	(M)30	00:46:39	04.39
3	117	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/3	(M)33	00:47:27	04.44
4	185	STANIEC Stanisław	STRZELIN		POL AMATOR	53	M60/4	(M)37	00:48:34	04.51
5	251	KOZACZUK Krzysztof	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL KB SOBÓTKA	58	M60/5	(M)38	00:48:52	04.52
6	137	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL AMATOR	54	M60/6	(M)66	00:59:09	05.54
7	8	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M60/7	(M)74	01:14:50	07.29
10 km - M50 [7]										
1	5359	WYSZOWSKI Stanisław			POL	67	M50/1	(M)17	00:42:43	04.16
2	5430	KACZMAREK Andrzej	STRZELIN		POL	69	M50/2	(M)42	00:49:43	04.57
3	5320	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/3	(M)47	00:50:48	05.04
4	136	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL 4WSKZP	64	M50/4	(M)65	00:59:09	05.54
5	181	KUSTRA Karol	NYSA		POL	65	M50/5	(M)68	01:00:04	06.00
6	154	PIORUN Tomasz	LEGNICA		POL PIO RUN	68	M50/6	(M)69	01:00:51	06.05
7	201	KRASUSKI Mieczysław	STRZELIN		POL MIETO BIEGA	68	M50/7	(M)72	01:04:11	06.25
10 km - M40 [20]										
1	235	SZLAGA Daniel	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	75	M40/1	(M)5	00:37:18	03.43
2	170	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/2	(M)7	00:37:52	03.47
3	160	HUTNICZAK Piotr	STARY GÓRNIK		POL	79	M40/3	(M)8	00:38:31	03.51
4	223	GWIZDALSKI Przemysław	OŁAWA		POL MONKEYS GRIP TEAM	79	M40/4	(M)10	00:38:56	03.53
5	221	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG / POLARIS	73	M40/5	(M)12	00:39:27	03.56
6	198	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW		POL	78	M40/6	(M)20	00:44:06	04.24
7	124	ENGEL Tomasz	OŁAWA		POL STRAŻ POŻARNA OŁAWA	73	M40/7	(M)26	00:45:47	04.34
8	140	PRZYBYLSKI Andrzej	KRZELKÓW		POL	74	M40/8	(M)28	00:46:32	04.38
9	193	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL	78	M40/9	(M)29	00:46:35	04.38
10	250	SIKORA Jacek			POL	74	M40/10	(M)32	00:46:57	04.41
11	228	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE		POL POLSKA	77	M40/11	(M)36	00:48:19	04.49
12	192	SZYMYŚLIK Jacek	LESZNO		POL	77	M40/12	(M)39	00:48:56	04.53
13	164	JĘCHOREK Kamil	WROCLAW		POL	75	M40/13	(M)41	00:49:21	04.55
14	247	KOWALSKI Adam	WIĄZÓW		POL	71	M40/14	(M)45	00:50:17	05.01
15	127	LEGUTKO Tomasz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL	73	M40/15	(M)52	00:51:47	05.10
16	214	SNOCH Grzegorz	STRZELIN		POL	79	M40/16	(M)54	00:52:50	05.17
17	122	BARSZCZEWSKI Piotr	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	76	M40/17	(M)56	00:53:06	05.18
18	186	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL	72	M40/18	(M)59	00:54:35	05.27
19	205	RACZYŃSKI Andrzej	WROCLAW		POL	71	M40/19	(M)62	00:56:56	05.41
20	211	KNYCHAS Dawid	HENRYKÓW		POL SKTF	75	M40/20	(M)73	01:06:33	06.39
10 km - M30 [25]										
1	139	BIRA Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	83	M30/1	(M)2	00:36:09	03.37
2	126	BIAŁOWAŚ Paweł	OŁAWA		POL KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	81	M30/2	(M)6	00:37:20	03.44
3	233	ZIĘBA Damian	WROCLAW		POL	87	M30/3	(M)9	00:38:34	03.51
4	237	RUSIN Jakub	WROCLAW		POL	89	M30/4	(M)11	00:38:59	03.53
5	141	SEKUŁA Daniel	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	80	M30/5	(M)13	00:39:46	03.58
6	148	GÓRSKI Robert	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/6	(M)19	00:43:59	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
POL FRANKENSTEIN									
7	119	GRODECKI Paweł	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/7 (M)21	00:44:16	04.25
FRANKENSTEIN									
8	135	WIJATYK Kazimierz	HENRYKÓW		POL	84	M30/8 (M)25	00:45:25	04.32
9	182	KONIECZNY Przemek	WROCLAW		POL	82	M30/9 (M)27	00:46:07	04.36
10	199	JAWORSKI Jarosław	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	82	M30/10 (M)31	00:46:53	04.41
11	200	MIELCZAREK Mariusz	NYSA		POL AMATOR	82	M30/11 (M)34	00:47:59	04.47
12	133	BIELAK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/12 (M)40	00:49:21	04.55
13	169	KRAMARZ Robert	LEGNICA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	M30/13 (M)43	00:50:14	05.01
14	149	MADERA Michał	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	86	M30/14 (M)46	00:50:18	05.01
15	5431	Groch Andrzej			POL	80	M30/15 (M)48	00:50:50	05.05
16	146	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M30/16 (M)49	00:50:52	05.05
17	159	MOROZ Michał	OŁAWA		POL	81	M30/17 (M)51	00:51:33	05.09
18	213	SYKULSKI Paweł	STRZELIN		POL	87	M30/18 (M)55	00:52:51	05.17
19	183	WIECHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	80	M30/19 (M)57	00:53:52	05.23
20	123	MRUK Paweł	WYSOWA-ZDRÓJ		POL	88	M30/20 (M)61	00:55:56	05.35
21	176	TALKOWSKI Łukasz	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/21 (M)63	00:57:19	05.43
22	120	JARZĄBEK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/22 (M)64	00:58:51	05.53
23	172	CZAJKA Radosław	MROWINY		POL FORMALINA	88	M30/23 (M)67	00:59:53	05.59
24	196	PĘCAK Piotr	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	84	M30/24 (M)70	01:01:29	06.08
25	128	BURAK Piotr	KARWIANY		POL	87	M30/25 (M)71	01:02:21	06.14
26	54	LASKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	84	M30/26 (M)75	01:53:05	11.18

10 km - M20 [14]

1	219	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW		POL GAZELA HENRYKOWSKA	90	M20/1 (M)1	00:34:13	03.25
2	195	KACZOR Jan	WAŁBRZYCH		POL	02	M20/2 (M)3	00:36:57	03.41
3	138	MICHALSKI Wojciech	PRZYWIDZ		POL GDAŃSKIE SEMINARIUM DUCHOWNE	97	M20/3 (M)4	00:37:10	03.43
4	162	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00	M20/4 (M)14	00:41:33	04.09
5	129	SZOSTEK Hubert	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	93	M20/5 (M)16	00:42:36	04.15
6	144	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE		POL	92	M20/6 (M)18	00:43:52	04.22
7	130	KOKOT Jakub	OLEŚNICA		POL	97	M20/7 (M)22	00:44:48	04.28
8	222	PIĘKOŚ Błażej	RACZYCE		POL BUASZKONATOR	91	M20/8 (M)23	00:44:48	04.28
9	153	KOSZNIK Arkadiusz	ŻUKOWO		POL GDAŃSKIE SEMINARIUM DUCHOWNE	91	M20/9 (M)24	00:45:09	04.31
10	131	BIELAWSKI Karol	DOBROSZYCE		POL	97	M20/10 (M)35	00:48:19	04.49
11	165	GLÓD -KAMIŃSKI Piotr	STRZELIN		POL	00	M20/11 (M)44	00:50:14	05.01
12	151	SZCZYGIELSKI Marcin	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	91	M20/12 (M)50	00:51:06	05.06
13	191	KOZIARSKI Mateusz	WIĄZÓW		POL ZABIEGANYSRZELEC	92	M20/13 (M)53	00:52:47	05.16
14	178	GOSŁAWSKI Kasper	WROCLAW		POL	93	M20/14 (M)58	00:54:31	05.27