

Rzepakowa dycha 2019

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Wójt Gminy Męcinka, Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze

Termin: 18.05.2019

Miejsce: Chelmiec




Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M18-24 [10]										
1	219	GROSICKI Wit	LEGNICA		POL FITNES PIEKARY LEGNICA	99	M18-/1	(M)5	00:41:16	04.07
2	211	MALINA Damian	JAWOR		POL AMATOR	99	M18-/2	(M)32	00:50:13	05.01
3	204	PALIŃSKI Bartłomiej	CHOJNÓW		POL ROZBIEGAM CHOJNÓW	95	M18-/3	(M)51	00:53:02	05.18
4	104	MAZUR Jakub	MUCHÓW		POL AMATOR	96	M18-/4	(M)88	00:59:21	05.56
5	243	KIJOWSKI Łukasz	MAŁUSZÓW		POL AMATOR	96	M18-/5	(M)91	00:59:47	05.58
6	79	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE		POL	98	M18-/6	(M)92	00:59:53	05.59
7	117	OZIMKOWSKI Aleksander	KOWARY		POL	97	M18-/7	(M)111	01:03:32	06.21
8	221	BIENIEK Artur	JAWOR		POL	97	M18-/8	(M)149	01:23:45	08.22
9	222	CHRYNOWSKI Dawid	JAWOR		POL	97	M18-/9	(M)150	01:23:45	08.22
10	223	KUC Patryk	CHELMIEC		POL	95	M18-/10	(M)151	01:23:46	08.22
Bieg 10 km - M25-34 [26]										
1	93	KUR Michał	JELENIA GÓRA		POL	90	M25-/1	(M)3	00:40:22	04.02
2	184	CHARMASZKO Bartłomiej	SICHÓW		POL LSZ LIPA	87	M25-/2	(M)9	00:43:57	04.23
3	119	PANCERZ Dawid	MYŚLIBÓRZ		POL KS ACTIVE URAN	89	M25-/3	(M)11	00:44:49	04.28
4	215	ORŁOWSKI Maciej	PASZOWICE		POL	85	M25-/4	(M)17	00:47:12	04.43
5	17	BIGUS Paweł	GOŚCIESZOWICE		POL DŁUGIERUNS	92	M25-/5	(M)18	00:47:37	04.45
6	166	ŚWIERCZEK Michał	LEGNICA		POL	87	M25-/6	(M)33	00:50:14	05.01
7	144	REITMAJER Bartosz	PRZYBYŁOWICE		POL	94	M25-/7	(M)53	00:53:31	05.21
8	75	KAZIMIRÓW Robert	JAWOR		POL	88	M25-/8	(M)55	00:53:48	05.22
9	147	RYBIŃSKI Tomasz	PASTEWNIK		POL	94	M25-/9	(M)73	00:57:09	05.42
10	137	POMIETLARZ Michał	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	85	M25-/10	(M)76	00:58:16	05.49
11	91	KUKUŁA Marcin	WROCLAW		POL ŚWINIARZ-MOCARZ	86	M25-/11	(M)83	00:59:00	05.54
12	150	SCHNEIDER Krzysztof	JAWOR		POL	88	M25-/12	(M)85	00:59:17	05.55
13	191	MAZUR Bartosz	ŚWIDNICA		POL	86	M25-/13	(M)87	00:59:20	05.56
14	152	SERAFIN Adam	LEGNICA		POL LIFEMED	87	M25-/14	(M)93	01:00:07	06.00
15	141	PUCHAŁA Łukasz	JAWOR		POL	85	M25-/15	(M)94	01:00:13	06.01
16	53	GAJ Krystian	JAWOR		POL	91	M25-/16	(M)107	01:03:07	06.18
17	177	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M25-/17	(M)108	01:03:21	06.20
18	74	KAZIMIERUK Przemysław	LEGNICKIE POLE		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	86	M25-/18	(M)109	01:03:23	06.20
19	108	MIRECKI Wojciech	NOWA WIEŚ GRODZISKA		POL BIEGUSY CZAPLE	91	M25-/19	(M)112	01:03:59	06.23
20	4	ŚWIĘŚ Bartłomiej	WROCLAW		POL ŚWINIARZ-MOCARZ	85	M25-/20	(M)114	01:04:30	06.27
21	231	GŁODYSZ Michał	JAWOR		POL FORGE YOUR FUTURE	85	M25-/21	(M)115	01:04:32	06.27
22	54	GAJDA Tomasz	JAWOR		POL	90	M25-/22	(M)124	01:06:03	06.36
23	26	CZAJKA Radosław	MROWINY		POL FORMALINA	88	M25-/23	(M)135	01:09:52	06.59
24	139	PRZESTALSKI Leszek	WROCLAW		POL AC POLANKA	86	M25-/24	(M)142	01:11:18	07.07
25	237	GROCHOŁA Marcin	WROCLAW		POL	91	M25-/25	(M)146	01:17:57	07.47
26	232	KAPRIANIUK Paweł	JAWOR		POL FORGE YOUR FUTURE	89	M25-/26	(M)148	01:23:28	08.20
Bieg 10 km - M35-44 [64]										
1	203	BRYDL Pavel			POL MUAY RUNNING TEAM	80	M35-/1	(M)1	00:38:21	03.50
2	216	DAWIDZIUK Maciej	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	79	M35-/2	(M)2	00:39:07	03.54
3	217	STEMPNIK Przemysław	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	81	M35-/3	(M)4	00:40:34	04.03
4	85	KRAJEWSKI Grzegorz	LEGNICA		POL 4K LEGNICA	82	M35-/4	(M)6	00:42:27	04.14
5	65	JAGIELSKI Jerzy	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	84	M35-/5	(M)7	00:42:59	04.17
6	5	PĘCZERZ Piotr	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	78	M35-/6	(M)8	00:43:52	04.23
7	182	JABŁOŃSKI Andrzej	MĘCINKA		POL	80	M35-/7	(M)12	00:44:54	04.29
8	59	GRAD Łukasz	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	83	M35-/8	(M)13	00:45:05	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	208	FULAWKA Łukasz	JAWOR		POL JKB TKKF JAWORZANIE JAWOR	80	M35-/9	(M)14	00:45:34	04.33
10	159	STĘPIEŃ Łukasz	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	80	M35-/10	(M)15	00:46:17	04.37
11	107	MIEDZIŃSKI Michał	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	84	M35-/11	(M)16	00:46:50	04.40
12	43	DUBIEL Piotr	JELENIA GÓRA		POL WILD DOGS TEAM/SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	79	M35-/12	(M)19	00:47:41	04.44
13	15	BASTA Krystian	JELENIA GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	80	M35-/13	(M)20	00:47:53	04.47
14	67	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	78	M35-/14	(M)23	00:48:15	04.49
15	242	SERAFIN Dariusz	JAWOR		POL TKKF JAWORZANIE	78	M35-/15	(M)24	00:48:24	04.50
16	35	DOŁOŻYŃSKI Tomasz	BOLKÓW		POL ALPENPROLETARIAT	78	M35-/16	(M)25	00:48:34	04.51
17	178	WŁODARCZYK Jarosław	JELENIA GÓRA		POL	75	M35-/17	(M)26	00:48:47	04.52
18	124	PERUN Sławomir	BOLKÓW		POL	82	M35-/18	(M)27	00:48:49	04.52
19	176	WITRYK Grzegorz	JAWOR		POL -	75	M35-/19	(M)29	00:49:20	04.55
20	51	FARNHOLTZ Paweł	ROZTOKA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	82	M35-/20	(M)30	00:49:22	04.56
21	128	PIOTROWSKI Krzysztof	LEGNICA		POL	79	M35-/21	(M)35	00:50:38	05.03
22	44	DUDA Daniel	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	77	M35-/22	(M)36	00:50:49	05.04
23	146	RUDNIK Łukasz	JAWOR		POL -	83	M35-/23	(M)37	00:50:51	05.04
24	70	JURKOWSKI Robert	ŚLUP		POL NIEZRZESZONY	76	M35-/24	(M)38	00:50:56	05.05
25	197	KALISZCZAK Dawid	JAWOR		POL PRZEBIEGLI	77	M35-/25	(M)39	00:51:22	05.07
26	133	PŁAZA Artur	WROCLAW		POL PŁAZA TEAM	79	M35-/26	(M)40	00:51:29	05.08
27	68	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M35-/27	(M)43	00:52:11	05.12
28	129	PITTNER Adrian	JAWOR		POL CHRUPEK TEAM	78	M35-/28	(M)44	00:52:26	05.14
29	233	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	75	M35-/29	(M)46	00:52:32	05.14
30	240	HOLÓWKA Tomasz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	81	M35-/30	(M)48	00:52:42	05.16
31	55	GALA Przemysław	WROCLAW		POL	82	M35-/31	(M)49	00:52:46	05.16
32	169	TYMKÓW Bartłomiej	LEGNICA		POL NGB KORONA LEGNICA	78	M35-/32	(M)50	00:52:59	05.17
33	25	CIESIELSKI Jarosław	CHELMIEC		POL ACTIVE URAN	76	M35-/33	(M)52	00:53:18	05.19
34	86	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M35-/34	(M)54	00:53:34	05.21
35	110	NAJDUK Piotr	JELENIA GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	77	M35-/35	(M)58	00:54:02	05.24
36	109	MISIURA Łukasz	JAWOR		POL FORGE YOUR FUTURE	82	M35-/36	(M)59	00:54:06	05.24
37	134	PŁAZA Bartosz	WROCLAW		POL PŁAZA TEAM	81	M35-/37	(M)62	00:54:29	05.26
38	72	KASCZYSZYN Marcin	LEGNICA		POL	81	M35-/38	(M)64	00:55:01	05.30
39	186	FULAWKA Tomasz	JAWOR		POL NOCNE WILKI JAWOR	80	M35-/39	(M)66	00:55:25	05.32
40	154	SŁABY Tomasz	CHELMIEC		POL ACTIVE URAN	79	M35-/40	(M)68	00:55:49	05.34
41	241	CHROBAK Piotr	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	79	M35-/41	(M)70	00:55:51	05.35
42	82	KORZYSTKO Piotr	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	80	M35-/42	(M)74	00:57:42	05.46
43	98	ŁAPIŃSKI Grzegorz	JUGOWA		POL AMATOR	75	M35-/43	(M)79	00:58:48	05.52
44	32	DAŃCZAK Dariusz	LEGNICA		POL ZH RUN	80	M35-/44	(M)84	00:59:06	05.54
45	192	DYDERSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL	81	M35-/45	(M)86	00:59:18	05.55
46	71	KACZOROWSKI Sławomir	JELENIA GÓRA		POL	76	M35-/46	(M)89	00:59:30	05.57
47	160	STROJEK Łukasz	LEGNICA		POL	80	M35-/47	(M)90	00:59:35	05.57
48	238	SALATA Wojciech	JAWOR		POL	80	M35-/48	(M)103	01:02:30	06.15
49	19	BOBOWSKI Andrzej	GOCZAŁKÓW		POL AMATOR	80	M35-/49	(M)104	01:02:48	06.16
50	143	PUNDYK Paweł	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	78	M35-/50	(M)110	01:03:28	06.20
51	170	UMÓW Piotr	LEGNICA		POL	84	M35-/51	(M)116	01:05:06	06.30
52	111	OLCHOWY Sebastian	CHOJNÓW		POL #BEACTIVETRUCKER/ ROZBIEGANI CHOJNÓW	82	M35-/52	(M)117	01:05:09	06.30
53	183	DOBRYDNO Robert	CHELMIEC		POL	75	M35-/53	(M)118	01:05:18	06.31
54	115	OTRĘBA Robert	WROCLAW		POL ŚWINIARZ-MOCARZ	84	M35-/54	(M)119	01:05:24	06.32
55	206	LEŚNIEWSKI Piotr	LUBIN		POL PLANETA OMEGA	76	M35-/55	(M)120	01:05:34	06.33
56	1	WAROWNY Szymon	WAŁBRZYCH		POL FAURECIA RECLINER	81	M35-/56	(M)122	01:05:47	06.34
57	81	KOPYŚCIAŃSKI Aleksander	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	77	M35-/57	(M)125	01:06:13	06.37
58	236	MANILISZYN Grzegorz	ŚWIERZAWA		POL	81	M35-/58	(M)134	01:09:30	06.57
59	172	WALUSIAK Łukasz	JAWOR		POL VULCAN JAWOR	81	M35-/59	(M)136	01:09:58	06.59
60	188	NAJWER Łukasz	JAWOR		POL	81	M35-/60	(M)138	01:10:15	07.01
61	138	POWAŁKO Wojciech	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	80	M35-/61	(M)141	01:10:49	07.04
62	187	RZEPKA Bogumił	PIOTRONICE		POL	83	M35-/62	(M)144	01:13:01	07.18
63	14	BARTKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL ŚWINIARZ-MOCARZ	83	M35-/63	(M)145	01:15:15	07.31
64	158	STEC Maciej	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	83	M35-/64	(M)152	01:32:49	09.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M45-54 [30]										
1	190	RYDZ Andrzej	JAWOR		POL KBTKKF JAWOR	65	M45-/1	(M)10	00:44:14	04.25
2	185	RZECZKOWSKI Zbigniew	WOLIMIERZ		POL	73	M45-/2	(M)21	00:48:05	04.48
3	56	GAŁĘZA Maciej	KUNICE		POL 10 SROK	73	M45-/3	(M)22	00:48:08	04.48
4	95	KUREK Krzysztof	MILKOWICE		POL	69	M45-/4	(M)28	00:48:49	04.52
5	89	KUBICKI Tomasz	OLEŚNICA		POL KUBISIA TEAM OLESNICA	69	M45-/5	(M)31	00:50:11	05.00
6	142	PUĆ Piotr	WAŁBRZYCH		POL	73	M45-/6	(M)34	00:50:23	05.01
7	118	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJA	67	M45-/7	(M)42	00:52:02	05.12
8	28	CZYCZERSKI Jacek	ROGOŹNICA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	68	M45-/8	(M)45	00:52:30	05.14
9	103	MATUSZAK Józef	STARA KAMIENICA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	74	M45-/9	(M)56	00:53:57	05.23
10	78	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL	70	M45-/10	(M)57	00:53:59	05.23
11	135	PŁODZIEN Jacek	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	72	M45-/11	(M)60	00:54:09	05.24
12	126	PIETRASZEK Robert	JELEŃ GÓRA		POL TRANSPORTOWA_TEAM	73	M45-/12	(M)61	00:54:11	05.25
13	83	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M45-/13	(M)63	00:55:00	05.30
14	60	GRAD Ryszard	JAWOR		POL NOCNE WILKI JAWOR	73	M45-/14	(M)65	00:55:25	05.32
15	201	KALEMBA Paweł	LEGNICA		POL	74	M45-/15	(M)69	00:55:51	05.35
16	102	MARAS Sławomir	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	74	M45-/16	(M)71	00:55:55	05.35
17	189	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚLĄSKI		POL TEMPO WAŁBRZYCH	69	M45-/17	(M)75	00:58:10	05.49
18	69	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M45-/18	(M)78	00:58:35	05.51
19	131	PIWOWARSKI Paweł	JAWOR		POL VULCAN JAWOR	72	M45-/19	(M)80	00:58:51	05.53
20	10	DRĄG Sławomir	CHELMIEC		POL ACTIVE URAN	68	M45-/20	(M)82	00:58:56	05.53
21	113	OPALACZ Mariusz	JELEŃ GÓRA		POL	74	M45-/21	(M)97	01:01:04	06.06
22	207	SIEPRAWSKI Ryszard	LEGNICA		POL BIEGAM BO LUBIĘ	72	M45-/22	(M)98	01:01:15	06.07
23	214	CISIŃSKI Dariusz	STRUŻNICA		POL	65	M45-/23	(M)100	01:01:26	06.08
24	46	DUDKOWSKI Jacek	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	66	M45-/24	(M)101	01:02:11	06.13
25	73	KASIŃSKI Norbert	LEGNICA		POL ORKI Z MAJORKI	74	M45-/25	(M)102	01:02:17	06.13
26	100	ŁAZAROWICZ Piotr	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	65	M45-/26	(M)105	01:02:51	06.17
27	37	DOMARADZKI Piotr	JAWOR		POL	73	M45-/27	(M)106	01:02:59	06.17
28	120	PARZYSZEK Piotr	JAWOR		POL	71	M45-/28	(M)133	01:09:21	06.56
29	52	FIDANZA Roberto	JAWOR		POL VULCAN JAWOR	72	M45-/29	(M)137	01:09:58	06.59
30	122	PAWLINOW Maciej	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	74	M45-/30	(M)143	01:12:04	07.12
Bieg 10 km - M55-64 [14]										
1	132	PLEŚNIARSKI Zbigniew	KARPACZ		POL KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	59	M55-/1	(M)41	00:51:42	05.10
2	49	FABJAN Wiesław	DOBROSZYCE		POL KUBISIA TEAM OLESNICA	60	M55-/2	(M)47	00:52:40	05.16
3	167	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M55-/3	(M)67	00:55:47	05.34
4	50	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M55-/4	(M)72	00:56:04	05.36
5	209	THIEL Andrzej	ZŁOTORYJA		POL	60	M55-/5	(M)95	01:00:28	06.02
6	195	SIELUTIN Wadim	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA 2000	56	M55-/6	(M)96	01:00:48	06.04
7	62	HOLDYŃSKI Mirosław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WKB 'META' LUBLINIEC	61	M55-/7	(M)99	01:01:16	06.07
8	125	PIESZKOWSKI Jan	LEGNICA		POL	56	M55-/8	(M)113	01:04:14	06.25
9	136	POMIETLARZ Lucjan	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	60	M55-/9	(M)121	01:05:39	06.33
10	87	KRET Marian	ZŁOTORYJA/ROKITNICA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	55	M55-/10	(M)126	01:06:51	06.41
11	218	MANDAT Janek	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	59	M55-/11	(M)128	01:07:39	06.45
12	40	DRYŚ Andrzej	WROCLAW		POL	58	M55-/12	(M)132	01:08:15	06.49
13	30	ĆWIAKAŁA Wojciech	JELEŃ GÓRA		POL	63	M55-/13	(M)139	01:10:37	07.03
14	163	SZWALUK Wojciech	JAWOR		POL ACTIVE URAN	58	M55-/14	(M)147	01:18:38	07.51
Bieg 10 km - M65-69 [7]										
1	48	DUL Wiesław	JELEŃ GÓRA		POL FAMILY TEAM	52	M65-/1	(M)77	00:58:34	05.51
2	202	CICHY Waldemar	JELEŃ GÓRA		POL	52	M65-/2	(M)123	01:05:50	06.35
3	33	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M65-/3	(M)127	01:07:38	06.45
4	90	KUCHARSKI Andrzej	JAWOR		POL	52	M65-/4	(M)129	01:07:44	06.46
5	97	LENKIEWICZ Michał	JAWOR		POL JKB TKKF JAWORZANIE JAWOR	53	M65-/5	(M)130	01:07:49	06.46
6	220	SZEWC Zbigniew	JAWOR		POL TKKF JAWORZANIE	50	M65-/6	(M)131	01:07:56	06.47
7	173	WESÓL Jan	JAWOR		POL	51	M65-/7	(M)140	01:10:48	07.04
Bieg 10 km - M70 [1]										
1	11	AMBROSIEWICZ Henryk	JELEŃ GÓRA		POL KB LEW 2000	49	M70/1	(M)81	00:58:52	05.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K18-24 [2]										
1	210	KRZYWICKA Martyna	JELENIA GÓRA		POL ZABIEGANI.COM.PL	98	K18-1	(K)5	00:54:08	05.24
2	29	ĆWIAKAŁA Julia	JELENIA GÓRA		POL	02	K18-2	(K)36	01:10:37	07.03
Bieg 10 km - K25-34 [13]										
1	179	WOLAK Izabela	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	90	K25-1	(K)1	00:49:09	04.54
2	198	NOWIEŚNIAK Dominika	ZAGRODNO		POL	89	K25-2	(K)9	00:55:59	05.35
3	157	STAWIARSKA Katarzyna	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	86	K25-3	(K)11	00:59:01	05.54
4	38	DORSZ Paulina	ZŁOTORYJA		POL OLAWA ZŁOTORYJA	89	K25-4	(K)23	01:04:41	06.28
5	235	KRYSIŃSKA-DANILISZYN Monika	ŚWIERZAWA		POL	88	K25-5	(K)28	01:05:56	06.35
6	213	ŁUKASIEWICZ Katarzyna	ZŁOTORYJA		POL OLAWA ZŁOTORYJA	86	K25-6	(K)39	01:11:51	07.11
7	3	ŻELAZNY Dagmara	WROCLAW		POL ŚWINIARZ-MOCARZ	85	K25-7	(K)41	01:12:19	07.13
8	77	KOCHAN Anita	ŚWIDNICA		POL FAURECIA RECLINERS	90	K25-8	(K)45	01:16:49	07.40
9	92	KULA Agata	JAWOR		POL ACTIVE URAN	85	K25-9	(K)46	01:18:33	07.51
10	31	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K25-10	(K)48	01:19:26	07.56
11	130	PIWEK Joanna	MĘCINKA		POL AMATOR	88	K25-11	(K)52	01:26:23	08.38
12	88	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K25-12	(K)53	01:26:23	08.38
13	36	DOMARADZKA Anna	KOISZKÓW		POL AMATOR	88	K25-13	(K)54	01:26:23	08.38
Bieg 10 km - K35-44 [28]										
1	24	CIESIELSKA Beata	CHELMIEC		POL ACTIVE URAN	77	K35-1	(K)2	00:52:11	05.12
2	18	BOBER Dorota	JAWOR		POL	75	K35-2	(K)3	00:52:35	05.15
3	47	DUL Magdalena	JELENIA GÓRA		POL FAMILY TEAM / ŚLĘZAK TEAM	82	K35-3	(K)4	00:53:33	05.21
4	239	KOSEK Aleksandra	JAWOR		POL	78	K35-4	(K)6	00:54:59	05.29
5	13	ANCZYK Sara	LEGNICA		POL TEAM DRACZYŃSKI	80	K35-5	(K)7	00:55:08	05.30
6	174	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K35-6	(K)10	00:59:00	05.54
7	212	KUBÓW Agnieszka	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	80	K35-7	(K)12	00:59:44	05.58
8	105	MENDAK Anna	LEGNICA		POL	80	K35-8	(K)13	01:00:44	06.04
9	20	CELUCH Renata	CHOJNOW		POL KB LEW LEGNICA	75	K35-9	(K)14	01:00:57	06.05
10	171	WAJZER Mariola	JAWOR		POL	77	K35-10	(K)15	01:01:06	06.06
11	80	KONIAK Alicja	JAWOR		POL	79	K35-11	(K)16	01:01:42	06.10
12	63	HOŁOWNIA Patrycja	PIELGRZYMKI		POL BIEGUSY CZAPLE	83	K35-12	(K)17	01:01:56	06.11
13	200	NOCUŃ Iwona	LUBIN		POL	78	K35-13	(K)19	01:02:50	06.17
14	156	STAWIAK Marzena	JAWOR		POL	78	K35-14	(K)20	01:03:08	06.18
15	199	NOWIEŚNIAK Krystyna	ZAGRODNO		POL	81	K35-15	(K)21	01:04:25	06.26
16	42	DUBIEL Agata	JELENIA GÓRA		POL WILD DOGS TEAM / SKW	81	K35-16	(K)22	01:04:37	06.27
17	96	LANDSBERG-KORZYSTKO Iga	ZŁOTORYJA		POL OLAWA ZŁOTORYJA	79	K35-17	(K)24	01:04:53	06.29
18	151	SEMBRAT Daria	LEGNICA		POL	83	K35-18	(K)25	01:05:09	06.30
19	196	KALISZCZAK Justyna	JAWOR		POL PRZEBIEGLI	78	K35-19	(K)27	01:05:29	06.32
20	99	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	77	K35-20	(K)29	01:06:06	06.36
21	106	MICHAŁEK Małgorzata	JELENIA GÓRA		POL	75	K35-21	(K)30	01:06:56	06.41
22	94	KUREK Ewa	ZŁOTORYJA		POL	80	K35-22	(K)31	01:07:09	06.42
23	2	ZAWALNA Barbara	JAWOR		POL	84	K35-23	(K)33	01:07:56	06.47
24	34	DEKIERT Agnieszka	LUBIN		POL	80	K35-24	(K)35	01:09:49	06.58
25	234	SERENDA Aleksandra	LEGNICA		POL	76	K35-25	(K)37	01:10:41	07.04
26	149	SAWKO Katarzyna	LEGNICKIE POLE		POL NIEZRZESZONY	83	K35-26	(K)43	01:13:15	07.19
27	66	JANKOWSKA Magdalena	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	81	K35-27	(K)47	01:18:36	07.51
28	27	CZATROWSKA Anna	CHOJNÓW		POL	83	K35-28	(K)51	01:23:39	08.21
Bieg 10 km - K45-54 [7]										
1	168	TERMENA Anna	JAWOR		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	K45-1	(K)18	01:02:20	06.14
2	112	OPALACZ Edyta	JELENIA GÓRA		POL	74	K45-2	(K)26	01:05:16	06.31
3	145	RÓŻYCKA Aleksandra	JELENIA GÓRA		POL	69	K45-3	(K)34	01:09:43	06.58
4	16	BEZDEL Anna	BOLKÓW		POL BOLKÓW	74	K45-4	(K)40	01:12:06	07.12
5	193	FIODOREK Aneta	KOZÓW		POL	73	K45-5	(K)42	01:12:40	07.16
6	45	DUDKOWSKA Monika	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	70	K45-6	(K)44	01:13:30	07.21
7	116	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	67	K45-7	(K)50	01:23:14	08.19
Bieg 10 km - K55-64 [4]										
1	12	ANCZYK Krystyna	LEGNICA		POL TEAM DRACZYŃSKI , NGB KORONA LEGNICA	68	K55-1	(K)8	00:55:53	05.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
2	123	PAŁAŁSKA Joanna	LEGNICA		POL FITNESS PIEKARY LEGNICA	58	K55-/2	(K)32	01:07:13	06.43
3	41	DRYŚ Joanna	WROCLAW		POL	58	K55-/3	(K)38	01:10:57	07.05
4	194	FURNTAK Anna	ULESIE		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	64	K55-/4	(K)49	01:22:13	08.13