

XXVI Bieg Górski na Ślężę

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

Termin: 18.05.2019

Miejsce: Sobótka

Dystans: 5 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg Górski 5 km - K14 [3]										
1	287	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL MKS KRKONOSZE	03	K14/1	(K)18	00:41:57	08.23
2	76	MARCINKOWSKA Marta	OBORNIKI		POL OKL OBORNIKI	03	K14/2	(K)58	00:54:58	10.59
3	1	KUŹMICKA Agata	WROCLAW		POL SP 113	04	K14/3	(K)76	01:06:40	13.20
Bieg Górski 5 km - K17 [3]										
1	137	WĘGRZYN Monika	WIDELKA		POL UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	02	K17/1	(K)15	00:38:09	07.37
2	3	SZPOTON Anna	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	K17/2	(K)21	00:42:35	08.31
3	251	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	01	K17/3	(K)30	00:46:07	09.13
Bieg Górski 5 km - K20 [14]										
1	270	PODOLAK Urszula	WROCLAW		POL MULKS Juwenia Glucholazy	94	K20/1	(K)8	00:35:17	07.03
2	2757	ŁAKOMSKA Zuzanna	OPOCZNO		POL OLTs Opoczno Sport Team	98	K20/2	(K)22	00:42:54	08.34
3	149	JASIAK Katarzyna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL JASIAK	97	K20/3	(K)27	00:45:20	09.04
4	31	DOBRZYCKA Natalia	WROCLAW		POL	95	K20/4	(K)29	00:46:01	09.12
5	155	KUCZYŃSKA Klaudia	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	95	K20/5	(K)31	00:46:41	09.20
6	2755	STANIUCHA Karolina	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	92	K20/6	(K)34	00:48:04	09.36
7	307	LECH Daniela	SOBÓTKA		POL	91	K20/7	(K)40	00:49:26	09.53
8	264	ŽUK Agata	OSTROSZOWICE		POL POŁÓWKA NA KACA	95	K20/8	(K)43	00:50:28	10.05
9	1864	GLAPA Beata	POZNAŃ		POL PRO366	90	K20/9	(K)46	00:51:14	10.14
10	65	CIEPLA Monika	SOBÓTKA		POL	92	K20/10	(K)48	00:51:38	10.19
11	72	MENDYKA Magdalena	WROCLAW		POL GO GO POWER RANGERS	93	K20/11	(K)59	00:55:11	11.02
12	1372	MĄDRA Milena	KOBYLA GÓRA		POL WIGHT BON ŻYWNÓŚCIOWY	99	K20/12	(K)60	00:56:34	11.18
13	228	BANASZCZAK Dagmara	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/13	(K)66	01:00:11	12.02
14	227	ŚWIĄTEK Patrycja	WROCLAW		POL NERDZ WROCLAW	93	K20/14	(K)77	01:08:21	13.40
Bieg Górski 5 km - K30 [33]										
1	1044	STELMACH Dominika	WARSZAWA		POL RK Athletics Warszawa	82	K30/1	(K)1	00:30:17	06.03
2	1955	KANTOR Martyna			POL LKB RUDNIK	89	K30/2	(K)2	00:31:30	06.18
3	325	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL MKS Siechnice	85	K30/3	(K)3	00:32:09	06.25
4	316	GOLBA Katarzyna	MIELEC		POL AZS AWF KATOWICE	89	K30/4	(K)4	00:33:02	06.36
5	2083	WIŚNIEWSKA-ULFIK Dominika	ZABRZE		POL SKB Kraśnik	86	K30/5	(K)5	00:33:50	06.46
6	164	CZOK Maria	STRZELCE OPOLSKIE		POL AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	84	K30/6	(K)6	00:34:31	06.54
7	1869	SHEFFIELD Rebecca	ZAGAN		GBR AMBLESIDE AC	85	K30/7	(K)7	00:35:01	07.00
8	82	SKALSKA Anna	BYTOM		POL SPLA TYCHY CARBON OCR RACING TEAM	80	K30/8	(K)10	00:36:06	07.13
9	229	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL UKS Team-LUKS Żórawina-Wroclaw	80	K30/9	(K)12	00:36:33	07.18
10	243	WILK Katarzyna	PLEŚNA		POL	85	K30/10	(K)13	00:36:46	07.21
11	2902	HOJA Joanna	WAŁBRZYCH		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	88	K30/11	(K)16	00:39:52	07.58
12	170	KRZACZKOWSKA Iwona	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	82	K30/12	(K)19	00:42:07	08.25
13	41	ROZNEKSKA Dagmara	RĘKÓW		POL KB SOBÓTKA	85	K30/13	(K)20	00:42:30	08.30
14	226	STĘPIEŃ Kamila	OPOLE		POL	87	K30/14	(K)23	00:42:55	08.35
15	17	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	K30/15	(K)24	00:43:03	08.36
16	106	ZENDWALEWICZ Ewa	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK	82	K30/16	(K)25	00:43:40	08.44
17	2421	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/17	(K)38	00:49:03	09.48
18	182	SKOLASIŃSKA-JANISIÓN Olga	WROCLAW		POL	82	K30/18	(K)39	00:49:16	09.51
19	208	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/19	(K)44	00:50:59	10.11
20	280	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/20	(K)50	00:51:48	10.21
21	113	KĄŻMIERCZAK Anna	LESZNO		POL T-MAKS	82	K30/21	(K)53	00:52:53	10.34
22	43	WYSZYŃSKA-HENDZELEK Kamila	WROCLAW		POL	89	K30/22	(K)54	00:53:13	10.38
23	144	GŁADYSZ Agnieszka	SANOK		POL	88	K30/23	(K)57	00:54:51	10.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	238	SOLTYSIAK-CICHON Paulina	NAMYSŁÓW		POL	87	K30/24	(K)61	00:56:36	11.19
25	57	PRUSAK Aleksandra	WROCLAW		POL WROCLAW	82	K30/25	(K)62	00:56:39	11.19
26	328	DUTKIEWICZ Agata	NOWA RUDA		POL 22 BATALION PIECHOTY GÓRSKIEJ	89	K30/26	(K)64	00:58:06	11.37
27	250	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	K30/27	(K)65	00:59:23	11.52
28	98	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/28	(K)68	01:00:44	12.08
29	78	KACZMAREK Anna	MILICZ		POL	84	K30/29	(K)69	01:01:21	12.16
30	42	GRZEŚKIEWICZ Izabela	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTROWSKIE MORSY	81	K30/30	(K)70	01:01:26	12.17
31	2655	ORŁOWSKA Dominika	WROCLAW		POL	80	K30/31	(K)71	01:01:51	12.22
32	1846	FURSEWICZ - KIERUL Iwona	ZIELONA GÓRA		POL	89	K30/32	(K)72	01:01:52	12.22
33	215	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA		POL KLUB BIEGACZA SOBÓTKA	82	K30/33	(K)73	01:02:09	12.25

Bieg Górski 5 km - K40 [14]

1	191	KRAJEWSKA-WIŚNIAK Teresa	WOJCIESZÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	76	K40/1	(K)14	00:37:14	07.26
2	2903	BOLECHOWSKA Dominika	RABKA		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	75	K40/2	(K)17	00:40:06	08.01
3	258	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/3	(K)26	00:44:36	08.55
4	322	BOJEK Beata	RYDZYNA		POL R-TEAM RYDZYNA	76	K40/4	(K)32	00:47:15	09.27
5	33	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA		POL ELITERUNNERSCLUB.PL	77	K40/5	(K)33	00:47:23	09.28
6	70	KOZIOŁ Katarzyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	74	K40/6	(K)36	00:48:11	09.38
7	67	PIASECKA Jadwiga	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	72	K40/7	(K)37	00:48:12	09.38
8	193	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/8	(K)41	00:49:50	09.58
9	136	SKWAREK Bożena	KĄTY WROCLAWSKIE		POL RAZEM WSZĘDZIE	75	K40/9	(K)42	00:50:11	10.02
10	39	MARCINKOWSKA Sylwia	OBORNIKI		POL	78	K40/10	(K)47	00:51:32	10.18
11	62	KRUK Katarzyna	SOBÓTKA		POL BRAK	73	K40/11	(K)52	00:52:41	10.32
12	110	SZYMANOWSKA Anna	GLUCHOŁAZY		POL	75	K40/12	(K)55	00:54:27	10.53
13	1466	MAZUR Marzena	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK	75	K40/13	(K)74	01:03:20	12.40
14	239	KRAJEWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	76	K40/14	(K)75	01:04:16	12.51

Bieg Górski 5 km - K50 [8]

1	327	ZATORSKA Izabela	WROCANKA		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	62	K50/1	(K)9	00:35:45	07.09
2	129	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69	K50/2	(K)11	00:36:27	07.17
3	148	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW		POL DEVINITI	67	K50/3	(K)35	00:48:05	09.37
4	128	LEWANDOWSKA Beata	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	69	K50/4	(K)45	00:51:14	10.14
5	71	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	68	K50/5	(K)49	00:51:40	10.20
6	2914	MUCHA Katarzyna	WROCLAW		POL FITNESS ACADEMY	66	K50/6	(K)51	00:52:34	10.30
7	88	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	67	K50/7	(K)56	00:54:38	10.55
8	94	RYCHEL Mariola	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	69	K50/8	(K)63	00:57:58	11.35

Bieg Górski 5 km - K60 [2]

1	81	KOWALSKA Krystyna	WROCLAW		POL	56	K60/1	(K)28	00:45:53	09.10
2	132	SZYLIKIN Eulalia	WAŁBRZYCH		POL	59	K60/2	(K)67	01:00:41	12.08

Bieg Górski 5 km - M14 [2]

1	311	TATROCKI Kamil	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	04	M14/1	(M)199	00:45:34	09.06
2	2760	KUŹMICKI Piotr	WROCLAW		POL MKS PARASOL WROCLAW	05	M14/2	(M)200	00:45:36	09.07

Bieg Górski 5 km - M17 [9]

1	5	ŚWIĄTEK Bartłomiej	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	00	M17/1	(M)19	00:30:43	06.08
2	220	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M17/2	(M)21	00:31:12	06.14
3	184	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M17/3	(M)40	00:34:24	06.52
4	2758	KRZYSZTOFIK Dawid	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	02	M17/4	(M)46	00:34:57	06.59
5	2670	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00	M17/5	(M)83	00:38:35	07.43
6	150	JASIAK Wojciech	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL JASIAK	02	M17/6	(M)125	00:41:18	08.15
7	214	SZUWALSKI Damodar	WYSZOGRÓD		POL	01	M17/7	(M)146	00:42:24	08.28
8	1645	MARCZAK Jan	ROGÓW SOBÓCKI		POL	01	M17/8	(M)175	00:44:00	08.48
9	312	OLBERT Gabriel	BRZEG DOLNY		POL LZN	00	M17/9	(M)185	00:44:48	08.57

Bieg Górski 5 km - M20 [42]

1	173	LEPIARZ Sylwester	WRONÓW		POL LKB RUDNIK	93	M20/1	(M)1	00:25:36	05.07
2	269	BODURKA Krzysztof	NIELEPICE		POL KS AZS AWF Kraków	90	M20/2	(M)2	00:25:44	05.08
3	315	MALINA Dawid	RYBNIK		POL TL ROW Rybnik	91	M20/3	(M)3	00:26:37	05.19
4	313	BIAŁY Michał	KRAŚNIK		POL SKB Kraśnik	91	M20/4	(M)4	00:26:46	05.21
5	174	JAŚTAŁ Piotr	DOMASZOWICE		POL LKB RUDNIK	94	M20/5	(M)5	00:27:04	05.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	308	RZESZÓTKO Marcin	ZAKOPANE		POL KS Sprint Bielsko-Biala	90	M20/6	(M)6	00:27:08	05.25
7	290	TSCHIRCH Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	99	M20/7	(M)7	00:27:17	05.27
8	262	KUBICA Marcin	BIELSKO-BIAŁA		POL KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	99	M20/8	(M)8	00:27:54	05.34
9	317	MŁYNARZ Kamil	ŁĘCZNOWOLA		POL SKB KRAŚNIK	90	M20/9	(M)10	00:28:55	05.47
10	206	BRYLKOWSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL	95	M20/10	(M)13	00:29:38	05.55
11	156	BEDNARZ Adam	ZŁOCZEW		POL KS Żeglina Sieradz	94	M20/11	(M)15	00:29:49	05.57
12	40	TROJNAR Paweł	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	92	M20/12	(M)29	00:33:10	06.38
13	1305	KINAL Karol	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	94	M20/13	(M)32	00:33:28	06.41
14	37	MAKSYM Piotr	SOBÓTKA		POL	92	M20/14	(M)47	00:35:03	07.00
15	304	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA		POL WATAHA SOBÓTKA	91	M20/15	(M)58	00:36:05	07.13
16	103	ŻURAW Wiktor	SOKOLNIKI		POL	97	M20/16	(M)65	00:37:08	07.25
17	2901	SMOLIŃSKI Marcin	WROCLAW		POL BIEGIEM PO MARZENIA	91	M20/17	(M)72	00:37:47	07.33
18	2	WOJTAREK Jacek	OPOCZNO		POL OPOCZNO SPORT TEAM	90	M20/18	(M)81	00:38:25	07.41
19	10	KULBA Marek	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	91	M20/19	(M)87	00:38:51	07.46
20	263	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	91	M20/20	(M)89	00:38:54	07.46
21	1797	JOKIEL Wojciech	GRANICE		POL SPARTA ULTRA TEAM	91	M20/21	(M)104	00:40:10	08.02
22	54	MIGASIEWICZ Marcin	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	90	M20/22	(M)108	00:40:28	08.05
23	131	PEJS Karol	WROCLAW		POL	91	M20/23	(M)113	00:40:46	08.09
24	46	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/24	(M)117	00:40:55	08.11
25	177	PALAK Dawid	GRODKÓW		POL AMATOR	90	M20/25	(M)124	00:41:16	08.15
26	1501	WILK Maciej	WROCLAW		POL	90	M20/26	(M)143	00:42:13	08.26
27	44	WALKOWIAK Jakub	ZIELONA GÓRA		POL VEGE RUNNERS	97	M20/27	(M)145	00:42:20	08.28
28	20	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL	90	M20/28	(M)173	00:43:58	08.47
29	158	SZYCHOWIAK Marcin	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	91	M20/29	(M)174	00:43:59	08.47
30	306	KUJAWIŃSKI Kamil			POL	98	M20/30	(M)195	00:45:23	09.04
31	2909	KOWALSKI Sebastian	WYSOCKO WIELKIE		POL	98	M20/31	(M)211	00:46:33	09.18
32	2029	GAWŁOWSKI Xawery	WROCLAW		POL ENLIGHT	97	M20/32	(M)224	00:47:59	09.35
33	2911	NAWROT Dawid	WYSOCKO WIELKIE		POL	99	M20/33	(M)227	00:48:06	09.37
34	120	WŁODARCZYK Adrian	KOTLIN		POL	96	M20/34	(M)236	00:48:38	09.43
35	211	DZIERLA Michał	GOSTYŃ		POL GOSTYŃ	92	M20/35	(M)241	00:48:56	09.47
36	1221	PEREC Adam	WROCLAW		POL WKURW TEAM	92	M20/36	(M)266	00:52:02	10.24
37	2917	KUBIAK Marcin	SOBÓTKA		POL	98	M20/37	(M)270	00:52:32	10.30
38	1483	CYDZIŃSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	94	M20/38	(M)279	00:53:46	10.45
39	13	BUŚKA Sławomir	KOBYLA GÓRA		POL BON ŻYWNOSCIOWY KOBYLA GÓRA	91	M20/39	(M)284	00:54:25	10.53
40	95	KRZEMIŃSKI Mateusz	DZIERŻONIÓW		POL	95	M20/40	(M)285	00:54:39	10.55
41	1793	KOŁKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	90	M20/41	(M)286	00:54:44	10.56
42	63	PLATO Adam	WROCLAW		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	93	M20/42	(M)297	00:58:47	11.45

Bieg Górski 5 km - M30 [123]

1	265	SKUPIEŃ Tomasz	SKAWINKI		POL MUAY RUNNING TEAM	86	M30/1	(M)9	00:28:30	05.42
2	240	MISIAK Bartosz	CESKY TESIN		POL MUKS SZS CIESZYN	87	M30/2	(M)11	00:29:02	05.48
3	277	CZERNIAK Paweł	SOSNOWKA		POL Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	85	M30/3	(M)12	00:29:09	05.49
4	257	NOSAL Tomasz	ZAKOPANE		POL Salco Garmin Team Toruń	89	M30/4	(M)14	00:29:42	05.56
5	1300	KOZIOŁ Damian	ZŁOTY STOK		POL MARCINSWIERCTEAM	84	M30/5	(M)16	00:30:13	06.02
6	58	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/6	(M)17	00:30:18	06.03
7	2207	ULFIK Rafał	ZABRZE		POL SKB Kraśnik	87	M30/7	(M)18	00:30:40	06.08
8	266	TOMCZYK Piotr	POZNAŃ		POL ZA LINIA METY TEAM	87	M30/8	(M)22	00:31:14	06.14
9	32	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M30/9	(M)24	00:32:19	06.27
10	188	WALASZCZYK Mirosław	OLEŚNICA		POL	83	M30/10	(M)25	00:32:24	06.28
11	15	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	M30/11	(M)26	00:32:28	06.29
12	2627	GRONDYS Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/12	(M)30	00:33:16	06.39
13	234	BOŹEK Kamil	TRZEBNICA		POL AB S.A.	87	M30/13	(M)34	00:33:31	06.42
14	320	MICHAŁKÓW Michał	SZKLARSKA PORĘBA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	86	M30/14	(M)37	00:34:03	06.48
15	260	RUSIN Jakub	WROCLAW		POL	89	M30/15	(M)38	00:34:08	06.49
16	117	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/16	(M)42	00:34:41	06.56
17	45	FRENCEL Piotr	OSTROW WIELKOPOLSKI		POL	82	M30/17	(M)44	00:34:49	06.57
18	274	NOWACKI Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/18	(M)45	00:34:55	06.59
19	199	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/19	(M)48	00:35:06	07.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	16	ŁĘZNIK Aleksander	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	M30/20	(M)50	00:35:13	07.02
21	90	KOGUT Stanisław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/21	(M)51	00:35:21	07.04
22	285	KINAL Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL BRAK	86	M30/22	(M)55	00:36:00	07.12
23	195	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW		POL LOGINDEX	81	M30/23	(M)59	00:36:08	07.13
24	2906	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	86	M30/24	(M)61	00:36:47	07.21
25	271	SUSZ Marian	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	80	M30/25	(M)62	00:36:52	07.22
26	247	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/26	(M)64	00:37:05	07.25
27	232	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL AB S.A.	87	M30/27	(M)69	00:37:28	07.29
28	256	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL TMTEAM	84	M30/28	(M)71	00:37:45	07.33
29	2561	ŻAK Adam	DOBROSZYCE		POL KB LUPUS OLEŚNICA	81	M30/29	(M)73	00:37:47	07.33
30	124	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/30	(M)76	00:37:48	07.33
31	210	JANISZEWSKI Michał	TRZEBNICA		POL ITMZM 2011	83	M30/31	(M)77	00:37:54	07.34
32	162	DRYMEL Piotr	ŚW. KATARZYNA		POL DESTYLATOR	83	M30/32	(M)80	00:38:24	07.40
33	114	BOBERSKI Piotr	WROCLAW		POL NDB	84	M30/33	(M)86	00:38:46	07.45
34	112	JAGIELSKI Łukasz	LESZNO / DĄBCZE		POL HOTEL SUŁKOWSKI	83	M30/34	(M)88	00:38:51	07.46
35	275	JUNIK Sebastian	ŚWIDNICA		POL AB S.A.	84	M30/35	(M)93	00:39:18	07.51
36	51	POWALSKI Kamil	SOBÓTKA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	80	M30/36	(M)96	00:39:31	07.54
37	126	KRZACZKOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	80	M30/37	(M)97	00:39:33	07.54
38	2913	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/38	(M)98	00:39:35	07.55
39	1026	MAŁOLEPSZY Damian	KĘPNO		POL SPARTA ULTRA TEAM	83	M30/39	(M)99	00:39:36	07.55
40	2908	SIKORA Adam	ŻELOWICE		POL	81	M30/40	(M)100	00:39:43	07.56
41	83	KLUKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL BUDDHA AKBAR	80	M30/41	(M)101	00:39:45	07.57
42	52	WAŚOWSKI Dawid	ŚWIDNICA		POL	84	M30/42	(M)103	00:39:57	07.59
43	68	WACHOWIAK Piotr	JAROCIN		POL	85	M30/43	(M)105	00:40:16	08.03
44	9	PELJAK Mariusz	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	83	M30/44	(M)106	00:40:19	08.03
45	2416	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓŁWIA	88	M30/45	(M)107	00:40:22	08.04
46	119	PACHOLAK Dawid	KOTLIN		POL	89	M30/46	(M)109	00:40:28	08.05
47	302	GAJEWSKI Marek	LUBIAŻ		POL	82	M30/47	(M)110	00:40:33	08.06
48	288	HODYJAS Waldemar	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M30/48	(M)112	00:40:38	08.07
49	1304	KOCHANOWSKI Bartłomiej	ŁÓDŹ		POL	82	M30/49	(M)114	00:40:50	08.10
50	330	KOWALCZYK Sylwester	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/50	(M)115	00:40:55	08.11
51	55	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL AKTYWNA GMINA MARCISZÓW	84	M30/51	(M)116	00:40:55	08.11
52	167	AUGUSTYNIAK Grzegorz	GLUCHOŁAZY		POL	82	M30/52	(M)120	00:41:00	08.12
53	249	STYLA Kamil alexander	KRAKOW		POL LOS PILOTOS	87	M30/53	(M)121	00:41:03	08.12
54	2916	STECZYSZYN Marek	STRZELIN		POL BRAK	84	M30/54	(M)122	00:41:14	08.14
55	310	KACZMAREK Norbert	SOBÓTKA		POL	89	M30/55	(M)123	00:41:15	08.15
56	180	FIOLKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	M30/56	(M)128	00:41:22	08.16
57	179	FIOLKA Tomasz	KĘPNO		POL	84	M30/57	(M)129	00:41:29	08.17
58	172	KACZMAREK Wojciech	WROCLAW		POL	88	M30/58	(M)131	00:41:40	08.20
59	278	ZANTO Grzegorz	LEGNICA		POL OLDTIMER CHOJNÓW	83	M30/59	(M)132	00:41:40	08.20
60	273	GROBLICKI Radosław	WROCLAW		POL MARSZOWICKIE KOLIBRY	86	M30/60	(M)133	00:41:40	08.20
61	2905	WNENT Bartosz	PROSZKOWICE		POL	80	M30/61	(M)135	00:41:46	08.21
62	323	PIOTROWSKI Sławomir	ŁUCZYNA		POL	85	M30/62	(M)136	00:41:56	08.23
63	261	MACIEJEWSKI Maciej	SOBÓTKA		POL	81	M30/63	(M)137	00:42:02	08.24
64	151	ŁĘCKI Mariusz	SMOLEC		POL	87	M30/64	(M)138	00:42:05	08.25
65	53	KACZMAREK Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	85	M30/65	(M)148	00:42:30	08.30
66	30	KOWALSKI Damian	BUSZKOWICE MAŁE		POL AM ACTIVE	85	M30/66	(M)152	00:42:46	08.33
67	218	CHWAŁIŃSKI Michał	GOLUCHÓW		POL TEAM GOLUCHÓW	82	M30/67	(M)153	00:42:47	08.33
68	75	STAROŃ Arkadiusz	BRZEG		POL	82	M30/68	(M)155	00:42:57	08.35
69	171	ŚMIŁOWICZ Miłosz	OSTRÓW WLKP		POL GPO	88	M30/69	(M)159	00:43:25	08.41
70	200	MŁYNIKOWSKI Grzegorz	WYSOCKO MAŁE		POL TANIE DRANIE	81	M30/70	(M)162	00:43:28	08.41
71	213	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/71	(M)164	00:43:39	08.43
72	198	PARKITNY Aleksander	WROCLAW		POL	81	M30/72	(M)165	00:43:42	08.44
73	223	HAJDAMOWICZ Tomasz	SOBÓTKA		POL EERLE - POLSKA ODZIEŻ SPORTOWA	83	M30/73	(M)169	00:43:45	08.45
74	207	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/74	(M)171	00:43:50	08.46
75	125	ŻMOJZIAN Przemysław	CHWAŁKÓW		POL KB SOBÓTKA	82	M30/75	(M)180	00:44:33	08.54
76	26	STEC Adam	WYSOKA		POL	80	M30/76	(M)183	00:44:39	08.55
77	127	GRUCKI Mateusz	GDAŃSK		POL BRAK	84	M30/77	(M)184	00:44:46	08.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
78	259	WIEWIORKO Mateusz	WROCLAW		POL	86	M30/78	(M)187	00:44:54	08.58
79	92	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW		POL	83	M30/79	(M)188	00:45:09	09.01
80	22	GUŁOWSKI Michał	WROCLAW		POL THE BEAR TEAM	81	M30/80	(M)189	00:45:10	09.02
81	2910	GAWLAS Dominik	CIESZYN		POL	82	M30/81	(M)191	00:45:12	09.02
82	284	ZAPAŁA Paweł	CHRÓSCINA		POL CHRÓSCINA NYSKA	80	M30/82	(M)192	00:45:13	09.02
83	24	ZIARKO Amadeusz	WROCLAW		POL PROJEKT FABRYCZNA	87	M30/83	(M)193	00:45:17	09.03
84	2918	GOMOLA Mateusz	KRZEPTÓW		POL DAFT RUNNER	81	M30/84	(M)196	00:45:28	09.05
85	236	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	80	M30/85	(M)197	00:45:29	09.05
86	29	FOLARON Rafał	MIŁOSZYCE		POL	88	M30/86	(M)198	00:45:31	09.06
87	12	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA		POL	87	M30/87	(M)201	00:45:49	09.09
88	35	CIOCZEK Konrad	LUBLIN		POL	86	M30/88	(M)205	00:46:08	09.13
89	267	BUDKOWSKI Dominik	WROCLAW		POL AB S.A.	85	M30/89	(M)209	00:46:26	09.17
90	178	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL	84	M30/90	(M)210	00:46:26	09.17
91	332	SOLTOWSKI Michał	SOBÓTKA		POL KLUB BIEGACZA SOBÓTKA	85	M30/91	(M)212	00:46:34	09.18
92	209	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M30/92	(M)213	00:46:37	09.19
93	203	OLEJARCZYK Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/93	(M)214	00:46:50	09.22
94	279	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/94	(M)216	00:47:10	09.26
95	2418	AKERMAN Błażej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTRÓW WLKP	87	M30/95	(M)217	00:47:26	09.29
96	142	ZAZULAK Marcin	GOŚCIĘCICE		POL	83	M30/96	(M)219	00:47:40	09.32
97	230	MIKRUT Piotr	WROCLAW		POL RUN 4 FUN	88	M30/97	(M)220	00:47:48	09.33
98	329	DUTKIEWICZ Bogusz	NOWA RUDA		POL 22 BATALION PIECHOTY GÓRSKIEJ	88	M30/98	(M)226	00:48:05	09.37
99	21	SURÓWKA Tomasz	SMOLEC		POL	80	M30/99	(M)230	00:48:18	09.39
100	2211	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG		POL	83	M30/100	(M)232	00:48:21	09.40
101	202	SIUDZIŃSKI Miłosz	WROCLAW		POL	81	M30/101	(M)233	00:48:29	09.41
102	294	LISOWSKI Michał	SOBÓTKA		POL SIŁA OGRA	84	M30/102	(M)244	00:49:10	09.50
103	2673	SAWAŁA Sławomir	LUBIN		POL	81	M30/103	(M)245	00:49:12	09.50
104	331	CHWASTYK Paweł	RĘKÓW		POL	86	M30/104	(M)249	00:49:51	09.58
105	1056	KASINA Wojciech	BRZEG DOLNY		POL	89	M30/105	(M)253	00:50:16	10.03
106	2907	LANDKAUF Wojciech	TYNIEC NAD ŚLĘZĄ		POL WATAHA SOBÓTKA	84	M30/106	(M)254	00:50:17	10.03
107	23	STARK Sebastian	OPOLE		POL	83	M30/107	(M)259	00:50:44	10.08
108	38	BUKOWSKI Zbigniew	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	87	M30/108	(M)261	00:51:06	10.13
109	2419	BUSŁOWSKI Paweł	WYSOCKO WIELKIE		POL OSTRÓW WLKP	89	M30/109	(M)262	00:51:21	10.16
110	109	ZAJC Tomasz	MIĘDZYBÓRZ		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/110	(M)263	00:51:22	10.16
111	216	KURIATA Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	82	M30/111	(M)267	00:52:09	10.25
112	1366	ROSZKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/112	(M)268	00:52:19	10.27
113	1471	CZERWINSKI Hubert	WILKOWICE		CAYCAY WILKOWICE	82	M30/113	(M)271	00:52:33	10.30
114	73	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE		POL ŚOKSIR	88	M30/114	(M)272	00:52:36	10.31
115	115	BIALON Adam	SOBÓTKA		POL NIEZRZESZONY	85	M30/115	(M)280	00:54:17	10.51
116	181	ZANIUK Łukasz	GŁOGÓW		POL BRAK	81	M30/116	(M)282	00:54:21	10.52
117	298	PUŚLECKI Paweł	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/117	(M)283	00:54:22	10.52
118	140	SPERNAL Wojciech	NOWY DWÓR / SYCÓW		POL PGE OBRÓT S.A.	80	M30/118	(M)288	00:55:07	11.01
119	105	MALINOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL MALINY RUN	83	M30/119	(M)289	00:55:15	11.03
120	233	ISKRAK Piotr	WROCLAW		POL AB S.A.	80	M30/120	(M)292	00:55:52	11.10
121	134	ROZNERSKI Łukasz	RĘKÓW		POL KB SOBÓTKA	84	M30/121	(M)294	00:56:17	11.15
122	121	PISZCZAŁKA Michał	SOBÓTKA		POL	86	M30/122	(M)299	01:00:19	12.03
123	147	JĘDRZEJEWSKI Karol	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTROWSKIE MORSY	88	M30/123	(M)303	01:05:56	13.11

Bieg Górski 5 km - M40 [83]

1	1375	BASZAK Marcin	WROCLAW		POL SRATATATA	79	M40/1	(M)20	00:30:58	06.11
2	168	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/2	(M)23	00:31:22	06.16
3	1748	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	75	M40/3	(M)27	00:32:53	06.34
4	49	NOSKI Mariusz	BIELAWA		POL	78	M40/4	(M)28	00:33:09	06.37
5	241	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/5	(M)36	00:33:55	06.47
6	145	BUCZYŃSKI Adam	KRAKÓW		POL NON STOP TRAIL	75	M40/6	(M)39	00:34:24	06.52
7	175	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/7	(M)43	00:34:46	06.57
8	2656	KRUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL KB SOBÓTKA	76	M40/8	(M)49	00:35:08	07.01
9	235	BRZUCHACZ Rafał	KIELCZÓW		POL	79	M40/9	(M)52	00:35:29	07.05
10	2630	SZOPA Łukasz	DOBROSZYCE		POL KB LUPUS OLEŚNICA	79	M40/10	(M)57	00:36:03	07.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
11	1649	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	73	M40/11	(M)63	00:36:53	07.22
12	1082	MILUCH Tomasz	WAŁBRZYCH		POL SOWIE TEAM	75	M40/12	(M)67	00:37:13	07.26
13	69	MRÓWKA Leszek	BRALIN		POL	74	M40/13	(M)68	00:37:24	07.28
14	91	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL	76	M40/14	(M)70	00:37:33	07.30
15	141	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA		POL	76	M40/15	(M)74	00:37:48	07.33
16	135	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL RAZEM WSZĘDZIE	72	M40/16	(M)75	00:37:48	07.33
17	205	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	79	M40/17	(M)78	00:38:02	07.36
18	255	KOWAL Wiesław	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	72	M40/18	(M)79	00:38:19	07.39
19	2756	BARTCZAK Robert	LUTYNIA		POL	70	M40/19	(M)84	00:38:42	07.44
20	296	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW		POL FAKTORINGEKSPERT.PL	70	M40/20	(M)85	00:38:44	07.44
21	309	BASZAK Tomasz	STRACHÓW		POL SIŁA OGRA	78	M40/21	(M)90	00:38:59	07.47
22	138	KARKUT Bogdan	KOMORÓW		POL UKS TIKI TAKA KOLBUSZOWA	70	M40/22	(M)92	00:39:12	07.50
23	118	PODOLUK Marek	WROCLAW		POL	75	M40/23	(M)94	00:39:23	07.52
24	2639	WASEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	79	M40/24	(M)95	00:39:24	07.52
25	2460	POTOCKI Marcin	ŻARY		POL NIEZRZESZONY	78	M40/25	(M)118	00:40:56	08.11
26	64	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/26	(M)127	00:41:22	08.16
27	123	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	74	M40/27	(M)130	00:41:29	08.17
28	2912	KOJS Łukasz	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	76	M40/28	(M)134	00:41:43	08.20
29	59	WYSOCKI Rafał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	77	M40/29	(M)141	00:42:10	08.26
30	1451	TOMASZEWSKI Michał	OPOLE		POL	75	M40/30	(M)142	00:42:12	08.26
31	326	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL GTŻ	75	M40/31	(M)144	00:42:17	08.27
32	225	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOLE		POL	77	M40/32	(M)150	00:42:37	08.31
33	93	RYCHEL Radosław	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	71	M40/33	(M)157	00:43:20	08.40
34	282	KIEDOWSKI Artur	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	M40/34	(M)158	00:43:21	08.40
35	6	MENES Marcin	LESZNO		POL KLUB MATYLDY LESZNO	77	M40/35	(M)161	00:43:26	08.41
36	318	ZIĘTEK Krzysztof	JELENIA GÓRA		POL	79	M40/36	(M)163	00:43:33	08.42
37	321	JAKUBOWSKI Rafał	GOSTYŃ		POL R-TEAM RYDZYNA	78	M40/37	(M)167	00:43:44	08.44
38	242	MAZUR Wojciech	MIROSLAWICE		POL	79	M40/38	(M)168	00:43:45	08.45
39	2761	SIKORA Jacek	ŻELOWICE		POL NIEZRZESZONY	74	M40/39	(M)170	00:43:46	08.45
40	185	GALKA Marcin	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	77	M40/40	(M)172	00:43:50	08.46
41	77	SZABAT Daniel	WROCLAW		POL	79	M40/41	(M)177	00:44:12	08.50
42	14	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79	M40/42	(M)179	00:44:26	08.53
43	101	BIELUŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/43	(M)186	00:44:50	08.58
44	2926	MATCZAK Marek	WROCLAW		POL	79	M40/44	(M)194	00:45:17	09.03
45	89	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/45	(M)203	00:45:56	09.11
46	27	LANCMAN Piotr	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	74	M40/46	(M)204	00:45:56	09.11
47	2919	NOWOSAD Artur	LIPNICA		POL	76	M40/47	(M)206	00:46:15	09.15
48	28	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72	M40/48	(M)207	00:46:21	09.16
49	99	CIERNIAK Karol	OSTRÓW WLKP		POL TANIE DRANIE	79	M40/49	(M)208	00:46:22	09.16
50	245	SERWADCZAK Piotr	LUBSZA		POL P+E	72	M40/50	(M)215	00:47:05	09.25
51	1957	KARBOWSKI Jan	SKALMIERZYCE		POL NIEZRZESZONY	74	M40/51	(M)225	00:48:05	09.37
52	1458	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW		POL SCYZORYK	70	M40/52	(M)228	00:48:07	09.37
53	197	KAMIŃSKI Marek	WROCLAW		POL	72	M40/53	(M)229	00:48:12	09.38
54	80	KALUŻA Jacek	WROCLAW		POL	77	M40/54	(M)231	00:48:18	09.39
55	107	GARBOWSKI Tomasz	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	73	M40/55	(M)234	00:48:32	09.42
56	219	RZEPECKI Michał	POZNAŃ		POL	77	M40/56	(M)235	00:48:32	09.42
57	281	HALIGOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	71	M40/57	(M)237	00:48:43	09.44
58	61	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/58	(M)239	00:48:49	09.45
59	56	PRUSAK Sebastian	WROCLAW		POL WROCLAW	76	M40/59	(M)240	00:48:52	09.46
60	85	BIELECKI Grzegorz	LEGNICA		POL HAPPY SCHOOL LEGNICA	76	M40/60	(M)243	00:49:06	09.49
61	291	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/61	(M)246	00:49:14	09.50
62	74	KACZMAREK Adam	MILICZ		POL	77	M40/62	(M)247	00:49:25	09.53
63	2753	OGONEK Stefan	BRZEG		POL	78	M40/63	(M)252	00:50:05	10.01
64	276	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/64	(M)256	00:50:24	10.04
65	293	ROLIŃSKI Radosław	OLEŚNICA		POL	72	M40/65	(M)257	00:50:27	10.05
66	11	KALAMARZ Krzysztof	WAWRZEŃCZYCE		POL	74	M40/66	(M)258	00:50:30	10.06
67	66	ROGOZIŃSKI Marcin	ŚWIDNICA		POL ROGAL	79	M40/67	(M)260	00:50:52	10.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
68	36	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/68	(M)273	00:52:49	10.33
69	176	CZARNY Paweł	WROCLAW		POL HARPAGAN ZIELONA GÓRA	75	M40/69	(M)275	00:53:03	10.36
70	190	KOWALSKI Adam	WIAZÓW		POL	71	M40/70	(M)276	00:53:10	10.38
71	122	JASKÓLSKI Marcin	WROCLAW		POL HAPPYFEETTEAM	72	M40/71	(M)277	00:53:11	10.38
72	2752	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/72	(M)278	00:53:30	10.42
73	1303	KRAJEWSKI Tomasz	SMOLEC		POL	76	M40/73	(M)281	00:54:18	10.51
74	163	ZASTAWA Sławomir	WRZEŚNIA		POL NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	77	M40/74	(M)290	00:55:16	11.03
75	222	KRÓLIKOWSKI Jakub	GOŁUCHÓW		POL TEAM GOŁUCHÓW	78	M40/75	(M)291	00:55:29	11.05
76	305	ŻYGADŁO Paweł	NASŁAWICE		POL KB SOBÓTKA	79	M40/76	(M)293	00:56:03	11.12
77	189	CZOPEK Maciej	WROCLAW		POL	76	M40/77	(M)298	00:58:49	11.45
78	252	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	70	M40/78	(M)300	01:00:24	12.04
79	2904	SZOT Robert	WROCLAW		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	78	M40/79	(M)301	01:02:41	12.32
80	303	BOLTUĆ Radosław	WROCLAW		POL	78	M40/80	(M)302	01:03:25	12.41
81	314	BARTODZIEJSKI Jacek	WROCLAW		POL	70	M40/81	(M)304	01:08:31	13.42
82	143	WARSZAWSKI Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSTROWSKIE MORSY	76	M40/82	(M)305	01:09:16	13.51










Bieg Górski 5 km - M50 [30]

1	324	SIKORA Michał	ŻELOWICE		POL	69	M50/1	(M)31	00:33:23	06.40
2	111	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOLA		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	69	M50/2	(M)35	00:33:54	06.46
3	7	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/3	(M)41	00:34:33	06.54
4	254	BODIO Dariusz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	67	M50/4	(M)53	00:35:53	07.10
5	2920	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/5	(M)60	00:36:22	07.16
6	217	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/6	(M)66	00:37:09	07.25
7	79	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M50/7	(M)102	00:39:55	07.59
8	221	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/8	(M)111	00:40:35	08.07
9	2417	MAJDA Bogusław	NYSA		POL	68	M50/9	(M)119	00:40:56	08.11
10	60	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/10	(M)126	00:41:20	08.16
11	224	MIECZKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	65	M50/11	(M)139	00:42:05	08.25
12	87	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/12	(M)147	00:42:27	08.29
13	102	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/13	(M)151	00:42:38	08.31
14	212	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M50/14	(M)160	00:43:25	08.41
15	283	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI		POL VITA I ANIMAL	66	M50/15	(M)166	00:43:42	08.44
16	116	WIĄCEK Marek	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	62	M50/16	(M)176	00:44:12	08.50
17	2983	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL BOANERGES	67	M50/17	(M)178	00:44:19	08.51
18	204	KACZAK Wiesław	STRACHÓW		POL BRAK	66	M50/18	(M)182	00:44:38	08.55
19	248	SKOWRON Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	62	M50/19	(M)190	00:45:11	09.02
20	297	PŁOK Krzysztof	POLKOWICE		POL TEAM PŁOK	68	M50/20	(M)221	00:47:51	09.34
21	50	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M50/21	(M)222	00:47:52	09.34
22	152	TARKA Wojciech	WROCLAW		POL KS WT	67	M50/22	(M)223	00:47:54	09.34
23	154	METRYKA Mirosław	JAWORZNO		POL TANIE DRANIE	67	M50/23	(M)238	00:48:48	09.45
24	146	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	62	M50/24	(M)242	00:49:02	09.48
25	2754	FJAŁKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL MONAR-GRACZE	61	M50/25	(M)250	00:49:52	09.58
26	4	SKULIMOWSKI Krzysztof	SMOLEC		POL	69	M50/26	(M)251	00:50:02	10.00
27	2915	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW		POL	69	M50/27	(M)255	00:50:22	10.04
28	160	PAŁCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL TANIE DRANIE	67	M50/28	(M)269	00:52:30	10.30
29	183	GŁĄBICA Adam	KAMIENIEC		POL	64	M50/29	(M)287	00:54:49	10.57
30	244	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M50/30	(M)295	00:57:33	11.30

Bieg Górski 5 km - M60 [9]

1	201	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M60/1	(M)33	00:33:31	06.42
2	194	STAREGO Adam	BOLESŁAWIEC		POL KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	58	M60/2	(M)54	00:35:56	07.11
3	139	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/3	(M)56	00:36:02	07.12
4	319	RADOMSKI Zbigniew	BIELSKO-BIAŁA		POL TKKF BESKIDEK	51	M60/4	(M)82	00:38:27	07.41
5	2604	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/5	(M)91	00:39:11	07.50
6	8	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/6	(M)154	00:42:55	08.35
7	272	KARCZ Ryszard	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	52	M60/7	(M)218	00:47:32	09.30
8	153	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW		POL	59	M60/8	(M)264	00:51:49	10.21
9	161	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY K/OPOLA		POL NIEZRZESZONY	51	M60/9	(M)296	00:57:45	11.33

Bieg Górski 5 km - M70 [9]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	300	BUKOWSKI Marian	STARY KAZANÓW	 POL		48	M70/1	(M)140	00:42:06	08.25
2	187	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCŁAWSKIE	 POL	KB KĄTY WROCŁAWSKIE	49	M70/2	(M)149	00:42:31	08.30
3	286	DYGUDAJ Jerzy	KUNICE	 POL	KB LEW LEGNICA	49	M70/3	(M)156	00:43:10	08.38
4	196	CHOJNACKI Ryszard	WROCŁAW	 POL	WKB PIAST WROCŁAW	47	M70/4	(M)181	00:44:36	08.55
5	186	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCŁAW	 POL	WOMP WROCŁAW	49	M70/5	(M)202	00:45:55	09.11
6	299	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCŁAW	 POL	WKB PIAST WROCŁAW	49	M70/6	(M)248	00:49:43	09.56
7	301	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	 POL	KOTWICA BRZEG	41	M70/7	(M)265	00:51:53	10.22
8	166	KUROPATWA Kazimierz	PRZEMYSŁ	 POL	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	43	M70/8	(M)274	00:52:50	10.34
9	108	LIPOWSKI Zdzisław	LEGNICA	 POL	KB LEW LEGNICA	46	M70/9	(M)306	01:09:58	13.59