

Wrocławska Dycha i Wrocławska Piątka

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

Termin: 10.03.2019

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K50+ [11]										
1	411	OZIOMEK Małgorzata	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	62	K50+/1	(K)27	00:47:37	04.45
2	695	LEWANDOWSKA Ewa	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	65	K50+/2	(K)28	00:47:44	04.46
3	296	KWIATKOWSKA Stanisława	GOSŁAWICE		POL CHODŹ ZN AMI	67	K50+/3	(K)40	00:49:51	04.59
4	38	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICE		POL NIEZRZESZONA	60	K50+/4	(K)43	00:50:41	05.04
5	431	PIELA Małgorzata	GRODZISKO DOLNE		POL GRODZISKA GRUPA BIEGOWA SZALONE ŻÓŁWIE	62	K50+/5	(K)105	00:57:40	05.46
6	356	MICHALSKA Małgorzata	STARA BYSTRZYCA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	68	K50+/6	(K)131	01:00:26	06.02
7	587	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL FAMILIFYFIT	58	K50+/7	(K)161	01:05:02	06.30
8	218	KAWALEC Małgorzata	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	66	K50+/8	(K)177	01:09:36	06.57
9	481	RYBICKA Anna	WROCLAW		POL	59	K50+/9	(K)181	01:10:31	07.03
10 km - K40 [40]										
1	130	GLOWACKA Edyta	WILKSZYN		POL MATNER RUNNING TEAM	79	K40/1	(K)23	00:46:49	04.40
2	338	MAREK-NASKRĘTSKA Julita	KRĘPICE		POL KRĘPI Z KRĘPIC	79	K40/2	(K)24	00:46:54	04.41
3	165	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/3	(K)30	00:48:28	04.50
4	193	JASKUŁA Katarzyna	WROCLAW		POL TMTEAM	79	K40/4	(K)33	00:48:53	04.53
5	693	JASIŃSKA Edyta	WROCLAW		POL VELUX TEAM	77	K40/5	(K)41	00:49:57	04.59
6	150	GRYGIEL Agnieszka	WOŁÓW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	71	K40/6	(K)44	00:50:49	05.04
7	425	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/7	(K)47	00:51:13	05.07
8	463	PYZIK Ewa	BIELANY WROCLAWSKIE		POL MATNER RUNNING TEAM	76	K40/8	(K)48	00:51:30	05.09
9	329	MAJOCH Anna	KŁODZKO		POL GVT	76	K40/9	(K)51	00:51:43	05.10
10	373	NAKONECZNA Anna	WROCLAW		POL	79	K40/10	(K)53	00:51:49	05.10
11	719	RUDNIK Edyta	WROCLAW		POL GVT	78	K40/11	(K)62	00:53:09	05.18
12	354	MICHALLEK Katarzyna	WROCLAW		POL	78	K40/12	(K)65	00:53:49	05.22
13	496	SKAWIŃSKA Ewa	WILKSZYN		POL NAKIJEZAPRASZAMY	77	K40/13	(K)67	00:54:07	05.24
14	65	CITORA Monika	WROCLAW		POL I-SPORT	71	K40/14	(K)80	00:55:37	05.33
15	25	BELLA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/15	(K)86	00:56:12	05.37
16	97	DŹUMALO Anna	ŻŁOBIZNA		POL	78	K40/16	(K)89	00:56:34	05.39
17	223	KIERSNOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL CYBER LANIA	74	K40/17	(K)97	00:57:04	05.42
18	336	MARCINKOWSKA Renata	TYNIEC MAŁY		POL GVT	77	K40/18	(K)102	00:57:32	05.45
19	560	SZYLAR Aneta	WROCLAW		POL	78	K40/19	(K)103	00:57:38	05.45
20	240	KOŁODZIEJ Marta	GAIKI		POL ŻYRAF TEAM	78	K40/20	(K)110	00:58:20	05.50
21	64	CIRKO Joanna	SZKLARSKA PORĘBA		POL	78	K40/21	(K)114	00:58:43	05.52
22	465	RADZIKOWSKA Karolina	TORONTO		POL RADZIKI	79	K40/22	(K)115	00:58:48	05.52
23	318	ŁAZECZKO Anna	WROCLAW		POL	70	K40/23	(K)117	00:59:01	05.54
24	665	BAK Joanna	JAWOR		POL	71	K40/24	(K)118	00:59:01	05.54
25	192	JASIŃSKA-WARMUŁA Sylwia	PEŁCZYCE		POL TMTEAM	74	K40/25	(K)121	00:59:14	05.55
26	102	FIDOR Małgorzata	LEWIN BRZESKI		POL AKADEMIA BIEGANIA	76	K40/26	(K)132	01:00:29	06.02
27	514	SOWIŃSKA Katarzyna	MĘDLÓW		POL	72	K40/27	(K)136	01:01:10	06.07
28	228	KLECZKOWSKA Ewa	RADWANICE		POL	77	K40/28	(K)138	01:01:19	06.07
29	651	ZIAJKA Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K40/29	(K)141	01:01:25	06.08
30	403	ORŁOWSKA Anna	LUTYNIA		POL EXBAKE	76	K40/30	(K)143	01:01:59	06.11
31	631	WRÓBLEWSKA Magda	OLEŚNICA		POL	78	K40/31	(K)149	01:02:35	06.15
32	276	KUCHNA Anna	WROCLAW		POL	77	K40/32	(K)156	01:03:18	06.19
33	147	GROCHOWSKA Ewa	KIEŁCZÓW		POL	76	K40/33	(K)162	01:05:05	06.30
34	306	LEWICKA Gabriela	OLEŚNICA		POL	78	K40/34	(K)164	01:05:17	06.31
35	24	BEDNARZ Anna	OLEŚNICA		POL AEROGIRLS	71	K40/35	(K)165	01:05:19	06.31
36	287	KUNDERA Ewa	WROCLAW		POL	74	K40/36	(K)166	01:05:20	06.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
37	169	HOROSZKIEWICZ Magdalena	WROCLAW		POL KANCELARIA PRAWNA HOROSZKIEWICZ	75	K40/37	(K)167	01:05:25	06.32
38	368	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K40/38	(K)169	01:05:41	06.34
39	428	PIASKOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL PGB SPORTOWA PACZKA	75	K40/39	(K)174	01:08:21	06.50
10 km - K30 [90]										
1	710	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL	80	K30/1	(K)2	00:39:46	03.58
2	692	KOTFICA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL GVT BMC	86	K30/2	(K)4	00:40:44	04.04
3	745	ŻYCHSKA Anna	POZNAŃ		POL GVT BMC	89	K30/3	(K)5	00:40:49	04.04
4	666	PLAWIAK Anna	WROCLAW		POL GT RAT	83	K30/4	(K)6	00:40:53	04.05
5	15	BANACHOWSKA Alicja	BRZEG		POL WALVET / AMBROZIK TEAM	81	K30/5	(K)7	00:41:16	04.07
6	755	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW		POL TMTEAM	83	K30/6	(K)8	00:41:48	04.10
7	103	FIGARSKA Anna	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AQUA FIT ŚRODA ŚLĄSKA	88	K30/7	(K)10	00:42:24	04.14
8	440	PISZCZEK Magdalena	WROCLAW		POL	80	K30/8	(K)11	00:43:37	04.21
9	231	KLUZ Adrianna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	K30/9	(K)12	00:44:04	04.24
10	108	FLOREK Katarzyna	WROCLAW		POL TURBOTEAM	88	K30/10	(K)13	00:44:30	04.27
11	341	MARKOWSKA Karolina	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	88	K30/11	(K)14	00:44:33	04.27
12	691	KONIECZNA Marta	WROCLAW		POL GVT	88	K30/12	(K)15	00:44:38	04.27
13	408	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW		POL PRO RUN WROCLAW	88	K30/13	(K)18	00:45:40	04.34
14	732	ŚWIĄTEK Julia	WROCLAW		POL GVT	82	K30/14	(K)19	00:45:49	04.34
15	224	KIRSTEIN Kamila	WROCLAW		POL TMTEAM	84	K30/15	(K)21	00:46:07	04.36
16	286	KULAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/16	(K)22	00:46:49	04.40
17	600	WAWRZYŃIAK Cecylia	WROCLAW		POL	80	K30/17	(K)29	00:47:52	04.47
18	546	SZCZĘŚNIAK Sylwia	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK	86	K30/18	(K)31	00:48:49	04.52
19	172	HYPIAK Joanna	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	85	K30/19	(K)32	00:48:50	04.53
20	124	GERWATOWSKA Joanna	BOLESŁAWIEC		POL	89	K30/20	(K)35	00:49:02	04.54
21	625	ZAWODNIK Anonimowy			POL MKS SIECHNICE		K30/21	(K)36	00:49:27	04.56
22	330	MAKLES Wioletta	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	80	K30/22	(K)37	00:49:32	04.57
23	82	DREKO Anna	WROCLAW		POL TURBOTEAM	80	K30/23	(K)38	00:49:41	04.58
24	30	BIELECKA Iwona	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/24	(K)39	00:49:48	04.58
25	162	HADUŁA Justyna	OLEŚNICA		POL	81	K30/25	(K)42	00:50:10	05.01
26	49	BURAKIEWICZ Klaudia	WROCLAW		POL	84	K30/26	(K)45	00:51:01	05.06
27	416	PAINTA Ewa	KAMIENIEC		POL	83	K30/27	(K)46	00:51:07	05.06
28	248	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/28	(K)49	00:51:34	05.09
29	40	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/29	(K)50	00:51:42	05.10
30	160	HACHOŁ Justyna	WROCLAW		POL	81	K30/30	(K)52	00:51:49	05.10
31	473	WOŹNIAK Joanna	TWARDOGÓRA		POL	84	K30/31	(K)54	00:51:55	05.11
32	420	PARASCHIDU Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/32	(K)55	00:52:02	05.12
33	606	WIELICZKO Katarzyna	WROCLAW		POL	80	K30/33	(K)56	00:52:08	05.12
34	100	FIBICH Celina	WROCLAW		POL NOA	87	K30/34	(K)61	00:52:55	05.17
35	238	KOŁACZEK Sylwia	WROCLAW		POL	80	K30/35	(K)63	00:53:17	05.19
36	111	FRAŹCZEK Iwona	WROCLAW		POL NOA	82	K30/36	(K)73	00:54:21	05.26
37	717	RAFĄŁKO Natalia	WROCLAW		POL SOFTSERVE	89	K30/37	(K)74	00:54:25	05.26
38	493	SIERADZAN Marta	OLEŚNICA		POL DOBRA ENERGIA	81	K30/38	(K)76	00:54:38	05.27
39	149	GRYGIEL Anna	WROCLAW		POL	80	K30/39	(K)77	00:55:20	05.32
40	88	DUBIEL Anna	LUTYNIA		POL	81	K30/40	(K)78	00:55:23	05.32
41	704	MUSKUS Karolina	WROCLAW		POL NOA	84	K30/41	(K)82	00:55:45	05.34
42	421	PAROBOCZA Monika	WRÓBLOWICE		POL	80	K30/42	(K)83	00:55:50	05.35
43	123	GAŚIEWSKA Lidia	WROCLAW		POL	86	K30/43	(K)84	00:55:51	05.35
44	303	LASZ Gabriela	WROCLAW		POL	88	K30/44	(K)85	00:55:54	05.35
45	62	CIŃSKA Barbara	WROCLAW		POL	80	K30/45	(K)93	00:56:49	05.40
46	207	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/46	(K)94	00:56:57	05.41
47	460	PUKALSKA Urszula	WROCLAW		POL	85	K30/47	(K)95	00:57:00	05.42
48	511	SOBIERALSKA Magdalena	WROCLAW		POL	88	K30/48	(K)96	00:57:01	05.42
49	550	ZAWODNIK Anonimowy			POL JAMNIK		K30/49	(K)99	00:57:21	05.44
50	414	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/50	(K)100	00:57:29	05.44
51	572	TALARCZYK Agata	WROCLAW		POL	85	K30/51	(K)101	00:57:30	05.45
52	433	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL PRO RUN WROCLAW	84	K30/52	(K)106	00:57:43	05.46
53	743	ZIELENKIEWICZ Aga	WROCLAW		POL #GPT	83	K30/53	(K)107	00:57:50	05.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
54	400	ONYSKO Vika	WROCLAW	POL		88	K30/54	(K)108	00:57:53	05.47
55	515	SPROT Monika	WROCLAW	POL	IBM	83	K30/55	(K)109	00:57:55	05.47
56	586	URBAŃSKA Klaudia	WROCLAW	POL		87	K30/56	(K)112	00:58:33	05.51
57	518	STANKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL		88	K30/57	(K)113	00:58:40	05.52
58	696	SZYMAŃSKA-ANTOSIAK Monika	WROCLAW	POL	NOA	84	K30/58	(K)120	00:59:12	05.55
59	537	SURMACZ Małgorzata	WROCLAW	POL		84	K30/59	(K)122	00:59:25	05.56
60	534	SUPEŁ Anna	WROCLAW	POL		88	K30/60	(K)123	00:59:45	05.58
61	381	NITKIEWICZ Marta	ŚWIEBODZICE	POL		81	K30/61	(K)124	00:59:50	05.59
62	747	SZEPANEK Agnieszka	ŚWIEBODZICE	POL		82	K30/62	(K)125	00:59:53	05.59
63	18	BARTOSIK-ŻAK Małgorzata	WROCLAW	POL		89	K30/63	(K)126	00:59:54	05.59
64	52	BYRDAK Monika	WROCLAW	POL	GT RAT	88	K30/64	(K)129	01:00:05	06.00
65	85	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K30/65	(K)133	01:00:31	06.03
66	609	WILANOWSKA Maria	SOSNOWIEC	POL		84	K30/66	(K)135	01:01:05	06.06
67	251	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA	POL		82	K30/67	(K)137	01:01:13	06.07
68	241	STANISŁAWSKA Alicja	BRZEG DOLNY	POL		81	K30/68	(K)139	01:01:22	06.08
69	209	KAMIŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		85	K30/69	(K)140	01:01:23	06.08
70	156	GUGNACKA Justyna	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	K30/70	(K)142	01:01:32	06.09
71	607	WIERSZELIS Anna	WROCLAW	POL	ŻYRAF TEAM	82	K30/71	(K)144	01:02:04	06.12
72	127	MOSTALEN Kasoko	WROCLAW	POL		80	K30/72	(K)145	01:02:06	06.12
73	253	KOSIOR Kasia	BRZEG DOLNY	POL		82	K30/73	(K)148	01:02:23	06.14
74	566	ŚLIWIŃSKA Barbara	LEGNICA	POL		84	K30/74	(K)150	01:02:36	06.15
75	180	J-ANA Adri	WROCLAW	POL	AXIOM RUNNING TEAM	84	K30/75	(K)151	01:02:47	06.16
76	543	SZCZERBA Kamila	LUBIN	POL	KAMI	86	K30/76	(K)152	01:02:48	06.16
77	201	KADŁUBOWSKA Justyna	BRZEG	POL		86	K30/77	(K)153	01:02:55	06.17
78	582	TRELA Magdalena	WROCLAW	POL		84	K30/78	(K)155	01:03:09	06.18
79	602	WĘDZINA Sylwia	WROCLAW	POL		89	K30/79	(K)157	01:03:48	06.22
80	114	GABRYELSKA Elżbieta	WROCLAW	POL		81	K30/80	(K)163	01:05:13	06.31
81	634	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K30/81	(K)168	01:05:41	06.34
82	510	SOBCZAK Ela	WROCLAW	POL		86	K30/82	(K)171	01:06:28	06.38
83	488	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta	KIEŁCZÓW	POL		88	K30/83	(K)172	01:07:02	06.42
84	598	WASIUK Maria	WROCLAW	POL		89	K30/84	(K)173	01:07:54	06.47
85	182	JANCZYŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		89	K30/85	(K)176	01:09:23	06.56
86	441	PLATA-PROSUŁ Anna	DZIERŻONIÓW	POL		81	K30/86	(K)179	01:09:51	06.59
87	501	SKOCZEŃ Monika	WROCLAW	POL		85	K30/87	(K)180	01:09:53	06.59
88	498	SKIBIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		84	K30/88	(K)183	01:11:00	07.06

10 km - K20 [47]

1	685	JĘDRZEJEWSKA Ola	WROCLAW	POL	GVT BMC	91	K20/1	(K)1	00:38:05	03.48
2	756	LITWIN-ŻURAD Agata	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	92	K20/2	(K)3	00:40:19	04.01
3	358	MICHNOWICZ Ewelina	GUBIN	POL		92	K20/3	(K)9	00:42:14	04.13
4	319	ŁUCZAK Justyna	WARTA	POL	SOBCZYK TEAM	96	K20/4	(K)16	00:44:40	04.28
5	174	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC	POL		90	K20/5	(K)17	00:44:40	04.28
6	638	ZAJĄC Lidia	WROCLAW	POL		96	K20/6	(K)20	00:46:00	04.36
7	482	RYDZ Kamila	CZĘSTOCHOWA	POL		95	K20/7	(K)25	00:47:10	04.43
8	713	POLICIŃSKA Justyna	OPOLE	POL	POLARIS	90	K20/8	(K)26	00:47:35	04.45
9	648	ZDANOWICZ Dominika	WROCLAW	POL		91	K20/9	(K)34	00:48:59	04.53
10	412	PACH Patrycja	WROCLAW	POL		94	K20/10	(K)57	00:52:33	05.15
11	76	DOBRUCKA Aleksandra	STARE SIOŁKOWICE	POL		96	K20/11	(K)58	00:52:43	05.16
12	435	PIGULSKA Agata	WROCLAW	POL		91	K20/12	(K)59	00:52:49	05.16
13	250	KORACH Barbara	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	91	K20/13	(K)60	00:52:54	05.17
14	234	KOCIŃSKA Dominika	KIEŁCZÓW	POL		90	K20/14	(K)64	00:53:24	05.20
15	659	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW MILICZ	POL		90	K20/15	(K)66	00:53:51	05.23
16	74	DĘGA Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/16	(K)68	00:54:08	05.24
17	469	RATUSZNY Hanna	WROCLAW	POL		96	K20/17	(K)69	00:54:10	05.25
18	689	KNAPIK Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		95	K20/18	(K)70	00:54:10	05.25
19	559	SZYDŁO Izabela	WROCLAW	POL	GT RAT	98	K20/19	(K)71	00:54:17	05.25
20	409	OSTROWSKA Kasia	LEGNICA	POL		90	K20/20	(K)72	00:54:19	05.25
21	66	CURYŁO Maria	GLIWICE	POL		90	K20/21	(K)75	00:54:31	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
22	75	DOBROUCKA Marta	STARE SIOŁKOWICE	POL		00	K20/22	(K)79	00:55:31	05.33
23	443	PODOLSKA Weronika	WROCLAW	POL		97	K20/23	(K)81	00:55:38	05.33
24	528	STEC Iwona	WILKOWICE	POL		90	K20/24	(K)87	00:56:15	05.37
25	502	SKORACKA Anna	WROCLAW	POL	RUN VEGAN!	92	K20/25	(K)88	00:56:32	05.39
26	41	BRANDT Arieta	BOLESŁAWIEC	POL		91	K20/26	(K)90	00:56:34	05.39
27	377	NIENAJADŁO Natalia	GŁOGÓW	POL		98	K20/27	(K)91	00:56:40	05.40
28	93	DYBA Marta	GŁOGÓW	POL		97	K20/28	(K)92	00:56:42	05.40
29	219	KEDZIA Karolina	BOLESŁAWIEC	POL	NIESTOWARZYSZONA	90	K20/29	(K)98	00:57:05	05.42
30	519	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW	POL		94	K20/30	(K)104	00:57:40	05.46
31	621	WOLNIACZYK Alicja	POPIELÓW	POL		98	K20/31	(K)111	00:58:31	05.51
32	325	MACIAS Katarzyna	WROCLAW	POL		90	K20/32	(K)116	00:59:01	05.54
33	517	STANEK Magdalena	WAŁBRZYCH	POL		92	K20/33	(K)119	00:59:07	05.54
34	442	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K20/34	(K)127	01:00:01	06.00
35	61	CHRZANOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		90	K20/35	(K)128	01:00:05	06.00
36	153	GRZEBYK Anna	WROCLAW	POL		90	K20/36	(K)130	01:00:18	06.01
37	426	PĘCZAK Maura	OLAWA	POL		94	K20/37	(K)134	01:00:46	06.04
38	259	KRAJCARSKA Paulina	SIECHNICE	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	94	K20/38	(K)146	01:02:07	06.12
39	211	KARCZMARSKA Aleksandra	WROCLAW	POL		94	K20/39	(K)147	01:02:23	06.14
40	106	FIOLEK Paulina	ŚWIDNICA	POL	RST SOFTWARE MASTERS	91	K20/40	(K)154	01:03:03	06.18
41	446	POPLAWSKA Julia	WROCLAW	POL		99	K20/41	(K)158	01:04:46	06.28
42	474	ROKITNICKA Jessica	BRZEG	POL		92	K20/42	(K)159	01:04:46	06.28
43	565	SZYMCZAK Martyna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		93	K20/43	(K)160	01:04:48	06.28
44	706	PAJAŁK Karolina	WROCLAW	POL		94	K20/44	(K)170	01:06:03	06.36
45	118	GARASZCZUK Izabela	WROCLAW	POL		90	K20/45	(K)175	01:08:53	06.53
46	216	KATA Aleksandra	MIRKÓW	POL		90	K20/46	(K)178	01:09:50	06.59
47	323	ŁYSIK Agata	WROCLAW	POL		94	K20/47	(K)182	01:10:44	07.04

10 km - M60+ [12]

1	99	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	UKS LUDWIKOWICE	54	M60+1	(M)44	00:39:17	03.55
2	610	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO -RUN WROCLAW	58	M60+2	(M)73	00:41:37	04.09
3	434	PIĘTA Leopold	GAŁÓW	POL		59	M60+3	(M)175	00:48:02	04.48
4	331	MAKOWICZ Józef	ŻARY	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	56	M60+4	(M)181	00:48:09	04.48
5	245	MARKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	59	M60+5	(M)226	00:50:23	05.02
6	16	BARAN Bogdan	WROCLAW	POL	PRO RUN	59	M60+6	(M)236	00:50:43	05.04
7	612	WINTER Bogusław	KROTOSZYCE	POL		53	M60+7	(M)339	00:56:50	05.41
8	454	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW	POL	ŻARÓW BIEGA	55	M60+8	(M)343	00:57:04	05.42
9	767	WANAT Wacław	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	46	M60+9	(M)362	00:57:47	05.46
10	324	MACIAS Waldemar	ZIELONA GÓRA	POL		58	M60+10	(M)365	00:57:56	05.47
11	122	GAWRON Ryszard	WROCLAW	POL	GVT	58	M60+11	(M)375	00:58:57	05.53
12	155	GRZEŚKOWIAK Andrzej	JUTROŚIN	POL		54	M60+12	(M)412	01:07:16	06.43

10 km - M50 [29]

1	457	PRZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	69	M50/1	(M)35	00:38:27	03.50
2	424	PATALON Marek	ZEBRZYDÓW	POL	GLKS MARCINOWICE	67	M50/2	(M)41	00:39:06	03.54
3	151	GRYGIEL Leszek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M50/3	(M)54	00:40:04	04.00
4	67	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	RUN4FUN ULTRA#MARCINSWIERCTEAM	69	M50/4	(M)59	00:40:31	04.03
5	143	GRAF Remigiusz	LESZNO	POL	TURBO RUN LESZNO	69	M50/5	(M)61	00:40:32	04.03
6	195	JAZ Zygmunt	WROCLAW	POL		61	M50/6	(M)85	00:42:15	04.13
7	359	MICIAK Krzysztof	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	GVT	67	M50/7	(M)119	00:44:34	04.27
8	468	RATAJCZAK Marek	WROCLAW	POL	TRIATHLON CLUB WROCLAW	66	M50/8	(M)130	00:45:23	04.32
9	317	ŁAZECZKO Marek	WROCLAW	POL		66	M50/9	(M)133	00:45:31	04.33
10	384	NOWAK Grzegorz	WROCLAW	POL	TMTEAM	64	M50/10	(M)134	00:45:33	04.33
11	35	BIRUTA Sebastian	WROCLAW	POL	GVT	69	M50/11	(M)141	00:46:02	04.36
12	766	FAJFER Grzegorz	WROCLAW	POL	LTT	65	M50/12	(M)162	00:47:18	04.43
13	581	TOMASZCZEK Piotr	BIESTRZYKÓW	POL	GVT	69	M50/13	(M)174	00:48:00	04.48
14	750	ZAWODNIK Anonimowy		POL	AMATOR		M50/14	(M)178	00:48:05	04.48
15	349	MAZUR Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/15	(M)186	00:48:25	04.50
16	357	MICHALSKI Janusz	STARA BYSTRZYCA	POL	AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	63	M50/16	(M)198	00:48:48	04.52
17	761	KUBIS Piotr	WROCLAW	POL	GVT	69	M50/17	(M)211	00:49:24	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	369	MOTYKA Mirosław	WROCLAW		POL IM2010	66	M50/18	(M)223	00:50:00	05.00
19	557	SZPANOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	68	M50/19	(M)238	00:50:54	05.05
20	432	PIELASZEK Piotr	WROCLAW		POL WETROK	66	M50/20	(M)245	00:51:24	05.08
21	175	IWAŃCZUK Zbigniew	WROCLAW		POL	69	M50/21	(M)268	00:52:21	05.14
22	320	LUKASIEWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL	67	M50/22	(M)274	00:52:40	05.16
23	257	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/23	(M)279	00:52:56	05.17
24	672	FILIPOWICZ Kornel	BOLESŁAWIEC		POL KLUB WESOŁEGO ZMĘCZENIA	61	M50/24	(M)318	00:55:20	05.32
25	486	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/25	(M)350	00:57:19	05.43
26	80	DRABATO Mieczysław	RADWANICE		POL	62	M50/26	(M)357	00:57:33	05.45
27	230	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW		POL GVT	65	M50/27	(M)368	00:58:09	05.48
28	272	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	63	M50/28	(M)394	01:02:20	06.14
29	521	STANKIEWICZ Włodzimierz	WROCLAW		POL	61	M50/29	(M)410	01:06:48	06.40

10 km - M40 [118]

1	244	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/1	(M)14	00:36:13	03.37
2	7	AMBROZIK Adam	BRZEG		POL WALVET / AMBROZIK TEAM	75	M40/2	(M)15	00:36:22	03.38
3	629	WRONSKI Tomasz	WROCLAW		POL	79	M40/3	(M)17	00:36:23	03.37
4	294	KUZYNNIN Adam	PROSZKOWICE		POL EMPOL BIKE TEAM	74	M40/4	(M)23	00:37:17	03.43
5	541	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/5	(M)26	00:37:25	03.44
6	344	MATEUSIAK Tomasz	OLEŚNICA		POL	79	M40/6	(M)32	00:38:21	03.49
7	479	RUDNIK Tomasz	ŻARÓW		POL GVT	79	M40/7	(M)45	00:39:18	03.55
8	332	ZAWODNIK Anonimowy			POL GVT/FTT		M40/8	(M)48	00:39:25	03.56
9	438	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POL DZIADEK MAREK	75	M40/9	(M)49	00:39:31	03.56
10	395	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE		POL TMTEAM	79	M40/10	(M)50	00:39:39	03.57
11	299	LAMPART Marcin	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	76	M40/11	(M)52	00:39:40	03.58
12	397	OLENDER Grzegorz	OPOLE		POL GT RAT	78	M40/12	(M)55	00:40:09	04.00
13	459	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM / TMTEAM	73	M40/13	(M)66	00:40:55	04.05
14	726	ZAWODNIK Anonimowy			POL GVT		M40/14	(M)69	00:41:16	04.07
15	503	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M40/15	(M)70	00:41:19	04.07
16	212	KARGOL Piotr	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/16	(M)72	00:41:33	04.09
17	1016	BIEŃ Krzysztof	KRAPKOWICE		POL	79	M40/17	(M)78	00:41:48	04.10
18	533	SUCHY Przemek	PISKORZÓWEK		POL TMTEAM	77	M40/18	(M)82	00:42:09	04.12
19	50	BURDA Grzegorz	OPOLE		POL CYKLOFAN OPOLE	74	M40/19	(M)89	00:42:24	04.14
20	613	WIŚNIEWSKI Piotr	WROCLAW		POL GVT	72	M40/20	(M)93	00:43:00	04.18
21	32	BIERNACKI Krystian	WROCLAW		POL GVT	78	M40/21	(M)94	00:43:08	04.18
22	752	BANACH Artur	POLKOWICE		POL NSZ SOLIDARNOŚĆ UWMJ	76	M40/22	(M)95	00:43:29	04.20
23	749	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	75	M40/23	(M)96	00:43:34	04.21
24	430	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL	74	M40/24	(M)97	00:43:38	04.21
25	402	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/25	(M)101	00:43:54	04.23
26	328	MAJKUT Daniel	KRZĘPTÓW		POL	71	M40/26	(M)102	00:44:02	04.24
27	670	CHYRALECKI Robert	WROCLAW		POL GVT	78	M40/27	(M)104	00:44:04	04.24
28	166	HAWRYLEWICZ Paweł	WROCLAW		POL TMTEAM	77	M40/28	(M)106	00:44:07	04.24
29	8	ANDREJÓW Mariusz	WROCLAW		POL GVT	70	M40/29	(M)107	00:44:08	04.24
30	545	SZCZĘSNY Filip	WROCLAW		POL GVT	75	M40/30	(M)108	00:44:08	04.24
31	256	KOTLOWSKI Marcin	CHRÓŚCICE		POL	79	M40/31	(M)111	00:44:17	04.25
32	205	KAŁUSKI Łukasz	OPOLE		POL CYKLOFAN	77	M40/32	(M)113	00:44:20	04.26
33	206	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/33	(M)115	00:44:25	04.26
34	348	MAZIAREK Marcin	OPOLE		POL	75	M40/34	(M)117	00:44:30	04.27
35	226	KITKOWSKI Arkadiusz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL SUPERSNOW	76	M40/35	(M)122	00:44:39	04.27
36	633	JASIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL VELUX TEAM	78	M40/36	(M)125	00:45:06	04.30
37	54	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/37	(M)128	00:45:19	04.31
38	242	ZAWODNIK Anonimowy			POL TMTEAM		M40/38	(M)129	00:45:21	04.32
39	307	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM / KS TĘCZA	72	M40/39	(M)138	00:45:40	04.34
40	611	WILKIN Mirek	ŻARY		POL TMTEAM	71	M40/40	(M)143	00:46:09	04.36
41	494	SIERADZAN Grzegorz	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	77	M40/41	(M)144	00:46:11	04.37
42	574	TELEŃCZUK Tomek	WROCLAW		POL SZYBKIE STOPY	75	M40/42	(M)145	00:46:11	04.37
43	730	ŚMIETANA Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	75	M40/43	(M)146	00:46:19	04.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
44	63	CIRKO Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA	POL		75	M40/44 (M)148	00:46:27	04.38
45	570	ŚWIERCZEWSKI Piotr	SMOLEC	POL		74	M40/45 (M)149	00:46:32	04.39
46	363	MIKOŁAJEWSKI Paweł	KRZEP TÓW	POL	KOMI TEAM	78	M40/46 (M)150	00:46:38	04.39
47	374	NASKRĘTSKI Andrzej	KRĘPICE	POL	KRĘPI Z KRĘPIC	79	M40/47 (M)155	00:46:54	04.41
48	105	FIGAS Sebastian	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	78	M40/48 (M)159	00:47:07	04.42
49	744	ZIÓŁKOWSKI Arkadiusz	JAWOR	POL	TMTEAM	74	M40/49 (M)161	00:47:14	04.43
50	350	MAZURKIEWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL		75	M40/50 (M)163	00:47:21	04.44
51	57	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW	POL	OLD BOXING CLUB	71	M40/51 (M)166	00:47:43	04.46
52	590	WALCZAK Daniel	WROCLAW	POL		72	M40/52 (M)177	00:48:03	04.48
53	281	KUKLA Sebastian	WROCLAW	POL		78	M40/53 (M)182	00:48:11	04.49
54	37	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M40/54 (M)185	00:48:18	04.49
55	295	KUŹMICKI Marcin	WROCLAW	POL		77	M40/55 (M)188	00:48:29	04.50
56	83	DREKO Krzysztof	WROCLAW	POL	TURBOTEAM	78	M40/56 (M)194	00:48:40	04.52
57	115	GALEK Wojciech	WROCLAW	POL		79	M40/57 (M)197	00:48:47	04.52
58	284	KULIBERDA Rafał	OPOLE	POL		73	M40/58 (M)199	00:48:51	04.53
59	136	GOŁĘBIOWSKI Dariusz	OPOLE	POL	GALACTICOSBIRDS	76	M40/59 (M)200	00:48:51	04.53
60	183	JANCZYŃSKI Sławomir	WROCLAW	POL		77	M40/60 (M)201	00:48:55	04.53
61	601	WERNER Jacek	SMOLEC	POL		72	M40/61 (M)203	00:48:58	04.53
62	487	SAJ Adam	WROCLAW	POL	GVT	78	M40/62 (M)204	00:49:02	04.54
63	466	RADZIKOWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	RADZIKI	78	M40/63 (M)205	00:49:09	04.54
64	650	ZGARDA Jacek	KALISZ	POL	TMTEAM	77	M40/64 (M)210	00:49:19	04.55
65	406	ORŁOWSKI Tadeusz	LUTYNIA	POL	EXBAKE	72	M40/65 (M)220	00:49:53	04.59
66	495	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M40/66 (M)230	00:50:29	05.02
67	168	HOROSZKIEWICZ Tomasz	OLAWA	POL	KANCELARIA PRAWNA HOROSZKIEWICZ	75	M40/67 (M)232	00:50:30	05.03
68	619	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE	POL		77	M40/68 (M)234	00:50:38	05.03
69	98	FEDEROWICZ Grzegorz	WROCLAW	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	77	M40/69 (M)244	00:51:21	05.08
70	379	NIEŚLAŃCZYK Maciej	SMOLEC	POL	GVT	76	M40/70 (M)247	00:51:28	05.08
71	628	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW	POL		73	M40/71 (M)252	00:51:40	05.10
72	591	WALCZAK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M40/72 (M)256	00:51:47	05.10
73	254	KOŚMIŃSKI Sławomir	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		79	M40/73 (M)257	00:51:47	05.10
74	594	WARGOCKI Krzysztof	WROCLAW	POL		74	M40/74 (M)258	00:51:48	05.10
75	322	ŁUSIEWICZ Lucjan	WROCLAW	POL		78	M40/75 (M)259	00:51:48	05.10
76	636	ZADEBERNY Artur	GLIWICE	POL		74	M40/76 (M)260	00:51:49	05.10
77	56	CHARUK Grzegorz	WROCLAW	POL		79	M40/77 (M)262	00:51:51	05.11
78	137	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/78 (M)272	00:52:30	05.15
79	544	SZCZESNIEWSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA	POL	GVT	76	M40/79 (M)273	00:52:40	05.16
80	20	BASTER Krzysztof	WROCLAW	POL		71	M40/80 (M)275	00:52:43	05.16
81	746	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/81 (M)284	00:53:02	05.18
82	355	MICHALLEK Adam	WROCLAW	POL		78	M40/82 (M)287	00:53:07	05.18
83	164	HARTEL Piotr	WROCLAW	POL		71	M40/83 (M)291	00:53:18	05.19
84	225	KITA Tomasz	OLEŚNICA	POL	OGT	74	M40/84 (M)295	00:53:21	05.20
85	197	JELIŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL	NOA	78	M40/85 (M)296	00:53:23	05.20
86	304	CALANCA Tadeusz	WROCLAW	POL		78	M40/86 (M)302	00:53:49	05.22
87	451	PRUSAK Sebastian	WROCLAW	POL		78	M40/87 (M)305	00:54:03	05.24
88	383	NOWAK Konrad	KROTOSZYN	POL	KRISSCOUCHING.PL TEAM	78	M40/88 (M)306	00:54:06	05.24
89	366	MIZGAŁA Bartłomiej	WROCLAW	POL		77	M40/89 (M)307	00:54:09	05.24
90	489	SAWICKI Jarosław	BOLESŁAWIEC	POL		70	M40/90 (M)308	00:54:21	05.26
91	184	JANICKI Maciej	OSTRZESZÓW	POL	AKTYWNI OSTRZESZÓW	74	M40/91 (M)311	00:54:34	05.27
92	555	SZOT Tomasz	WROCLAW	POL	AMATOR	73	M40/92 (M)312	00:54:37	05.27
93	87	DUBIEL Andrzej	LUTYNIA	POL	FIREFIGHTER	77	M40/93 (M)319	00:55:24	05.32
94	140	GOVI Christian	WROCLAW	POL	BLUE SKY RUNNERS	71	M40/94 (M)322	00:55:33	05.33
95	144	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		72	M40/95 (M)326	00:55:47	05.34
96	529	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M40/96 (M)327	00:55:47	05.34
97	477	ROZMUS Czesław	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		71	M40/97 (M)333	00:56:23	05.38
98	753	DANIŁOW Paweł	WROCLAW	POL	DP SYNERGIA	73	M40/98 (M)334	00:56:26	05.38
99	71	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW	POL	-	76	M40/99 (M)335	00:56:36	05.39
100	658	ZYMLIŃSKI Robert	WROCLAW	POL		70	M40/100 (M)341	00:56:55	05.41
101	81	DRABIK Marcin	WROCLAW	POL	WKB PIAST /MORSY WROCLAWSKIE	71	M40/101 (M)345	00:57:06	05.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
102	337	MARCINKOWSKI Przemysław	TYNICIE MAŁY	POL	GVT	73	M40/102	(M)	358	00:57:34	05.45
103	163	HAŁKA Jan	WROCLAW	POL	JACHU	72	M40/103	(M)	361	00:57:44	05.46
104	27	BEŠKA Sławomir	RYBNIK	POL	OCHAJORUN FRIENDS	70	M40/104	(M)	370	00:58:26	05.50
105	596	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE	POL	TMTEAM	74	M40/105	(M)	378	00:59:12	05.55
106	271	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE	POL	IVM	78	M40/106	(M)	379	00:59:16	05.55
107	58	CHOCIEJ Marcin	WROCLAW	POL		78	M40/107	(M)	382	00:59:31	05.57
108	391	NYCZ Rafał	WROCLAW	POL		79	M40/108	(M)	384	00:59:57	05.59
109	273	KUBERA Adam	WROCLAW	POL		72	M40/109	(M)	387	01:00:35	06.03
110	448	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M40/110	(M)	390	01:01:47	06.10
111	429	PIASKOWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM	74	M40/111	(M)	391	01:01:58	06.11
112	264	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M40/112	(M)	393	01:02:14	06.13
113	243	KOŁODZIEJ Krzysztof	GAIKI	POL	ŻYRAF TEAM	76	M40/113	(M)	395	01:02:30	06.15
114	458	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	M40/114	(M)	398	01:03:06	06.18
115	339	MARKIEWICZ Michał	WROCLAW	POL	BIEGNĘ BO CHCĘ.	74	M40/115	(M)	400	01:04:00	06.24
116	72	DATA Marcin	WROCLAW	POL		78	M40/116	(M)	402	01:04:27	06.26
117	389	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL	GVT	72	M40/117	(M)	411	01:07:11	06.43
118	178	JAGODZIŃSKI Kazimierz	WOLIBÓRZ	POL		78	M40/118	(M)	415	01:10:01	07.00

10 km - M30 [175]

1	715	KUROCHKIN Sergiy	KIJÓW	UKR	GVT BMC	88	M30/1	(M)	2	00:32:23	03.14
2	419	PAŁKA Piotr	CZĘSTOCHOWA	POL	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	84	M30/2	(M)	3	00:32:29	03.14
3	669	CHMURA Maciej	WROCLAW	POL	GVT BMC TRIATHLON TEAM	86	M30/3	(M)	6	00:34:25	03.26
4	705	NAWRACAJ Michał	JAWOR	POL	GVT	86	M30/4	(M)	9	00:35:08	03.30
5	508	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA	POL	WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	89	M30/5	(M)	10	00:35:37	03.33
6	762	LANGNER Radosław	WROCLAW	POL	DASHRADE TEAM	88	M30/6	(M)	11	00:35:58	03.35
7	617	WOJŚLAW Bartłomiej	BIAŁA	POL	GLKS MARCINOWICE	84	M30/7	(M)	13	00:36:10	03.37
8	697	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	#DASHRADE TEAM	89	M30/8	(M)	18	00:36:23	03.38
9	734	TOMCZAK Marcin	WROCLAW	POL	GVT	85	M30/9	(M)	20	00:37:04	03.42
10	413	PACHOLAK Marcin	WROCLAW	POL	LUFT TRI TEAM	88	M30/10	(M)	22	00:37:15	03.43
11	526	STARZYK Łukasz	WROCLAW	POL	GVT	85	M30/11	(M)	24	00:37:17	03.43
12	729	ŚLĘZAK Krzysztof	WROCLAW	POL	GVT	86	M30/12	(M)	27	00:37:41	03.45
13	210	KARCH Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL	ŻELAZNA ŚWIDNICA	82	M30/13	(M)	28	00:37:42	03.45
14	161	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW	POL	TMTEAM	87	M30/14	(M)	29	00:37:45	03.45
15	26	BEREŻNICKI Michał	WROCLAW	POL	ELENBI	84	M30/15	(M)	31	00:38:01	03.47
16	731	ŚRODA Michał	TRZEBNICA	POL	TMTEAM	85	M30/16	(M)	33	00:38:25	03.49
17	315	CZARNY Jarosław	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	86	M30/17	(M)	34	00:38:27	03.50
18	720	SAM Verheyden	NYSA	POL	1985	85	M30/18	(M)	37	00:38:31	03.50
19	661	ŻERDKA Michał	BIERUŃ	POL	VIKING TRAINING CENTER / BRYKAJĄCA GRUPA BIEGOWA	85	M30/19	(M)	38	00:38:36	03.51
20	530	STRZELECKI Grzegorz	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/20	(M)	40	00:39:03	03.54
21	352	MIAZGA Jarek	WROCLAW	POL	GVT	84	M30/21	(M)	42	00:39:08	03.54
22	266	KRUPINSKI Jakub	ZGORZELEC	POL	EDI-TEAM	84	M30/22	(M)	47	00:39:21	03.55
23	177	JACKOWIAK Piotr	BRZEG	POL	GVT	86	M30/23	(M)	51	00:39:40	03.58
24	128	GIERASIMIUK Grzegorz	WARSZAWA	POL	TRIGGER TRIATHLON	84	M30/24	(M)	53	00:39:58	03.59
25	764	STACH Łukasz	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	86	M30/25	(M)	56	00:40:10	04.01
26	698	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW	POL	RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	87	M30/26	(M)	58	00:40:30	04.03
27	96	DZIEMBOWSKI Łukasz	MĘDLÓW	POL	TMTEAM	84	M30/27	(M)	62	00:40:37	04.03
28	235	KOKOT Michał	OLEŚNICA	POL		86	M30/28	(M)	63	00:40:40	04.04
29	133	GODLEWSKI Krzysztof	ŻARÓW	POL	GVT	81	M30/29	(M)	65	00:40:53	04.05
30	563	SZYMCZAK Tomasz	WROCLAW	POL		87	M30/30	(M)	71	00:41:30	04.09
31	549	SZELERSKI Piotrek	OLEŚNICA	POL	OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	88	M30/31	(M)	74	00:41:38	04.09
32	680	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW	POL	GVT	87	M30/32	(M)	75	00:41:38	04.09
33	305	LEWANDOWSKI Wojciech	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	TMTEAM	84	M30/33	(M)	76	00:41:39	04.09
34	28	BIEGUS Jan	PRZEMYSŁ	POL	GVT	80	M30/34	(M)	77	00:41:48	04.10
35	104	FIGARSKI Sebastian	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	AQUA FIT OSIR ŚODA ŚLĄSKA	85	M30/35	(M)	79	00:41:51	04.11
36	252	KOSICKI Radosław	WROCLAW	POL		82	M30/36	(M)	80	00:41:55	04.11
37	342	MARTYNOWSKI Łukasz	OPOLE	POL		82	M30/37	(M)	84	00:42:15	04.13
38	708	PIETRZAK Błażej	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/38	(M)	87	00:42:21	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
39	142	GRABOWY Krzysztof	BOLESŁAWIEC	POL		89	M30/39	(M)88	00:42:22	04.14
40	576	TEREDA Andrzej	PĘGÓW	POL		82	M30/40	(M)92	00:42:41	04.16
41	445	POŁOM Rafał	WROCLAW	POL	NOA	86	M30/41	(M)98	00:43:39	04.21
42	765	KACZMARCZYK Mateusz	WROCLAW	POL	GVT	89	M30/42	(M)100	00:43:52	04.23
43	627	WÓJCİK Michał	WROCLAW	POL	KONIE	81	M30/43	(M)103	00:44:02	04.24
44	616	GRUNDYS Paweł	WROCLAW	POL	GVT	81	M30/44	(M)109	00:44:10	04.25
45	683	JAWORSKI Adrian	ŻARY	POL	GVT	80	M30/45	(M)110	00:44:12	04.25
46	404	ORŁOWSKI Jakub	BERLIN	POL	OLX GROUP	88	M30/46	(M)116	00:44:26	04.26
47	679	GOLAK Lukasz	OPOLE	POL	POLARIS	83	M30/47	(M)118	00:44:31	04.27
48	399	OLSZEWSKI Jakub	WROCLAW	POL		83	M30/48	(M)120	00:44:35	04.27
49	134	GODLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL	VIESSMANN RD CENTER	87	M30/49	(M)121	00:44:38	04.27
50	436	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/50	(M)123	00:44:53	04.29
51	291	KURPANIK Karol	WROCLAW	POL		87	M30/51	(M)124	00:45:00	04.30
52	380	NIMPSZ Achim	GORZÓW ŚLĄSKI	POL		86	M30/52	(M)127	00:45:14	04.31
53	347	MATYLA Roman	WROCLAW	POL	TMTEAM	86	M30/53	(M)131	00:45:26	04.32
54	639	ZAJDA Jakub	ZŁOTORYJA	POL		89	M30/54	(M)132	00:45:28	04.32
55	396	OLEJNIK Szymon	MIŁOSZYCE	POL	TOYOTA RUNMATOR	82	M30/55	(M)135	00:45:33	04.33
56	742	ZIELENKIEWICZ Marcin	WROCLAW	POL	TMTEAM	81	M30/56	(M)136	00:45:35	04.33
57	36	BLAICKE Bartosz	WROCLAW	POL		86	M30/57	(M)137	00:45:38	04.33
58	646	ZATOŃ Adrian	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	80	M30/58	(M)139	00:45:56	04.35
59	302	LASKA Piotr	TRZEBNICA	POL		87	M30/59	(M)140	00:45:56	04.35
60	314	LUPA Marcin	WROCLAW	POL	GVT	80	M30/60	(M)142	00:46:03	04.36
61	95	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE	POL		85	M30/61	(M)151	00:46:40	04.40
62	516	STACHERA Piotr	JELCZ-LASKOWICE	POL		81	M30/62	(M)152	00:46:44	04.40
63	542	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW	POL	GALVARINO WROCLAW	80	M30/63	(M)153	00:46:46	04.40
64	535	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		84	M30/64	(M)154	00:46:47	04.40
65	42	BRODA Dominik	WROCLAW	POL	POSITIVE VIBRATION	86	M30/65	(M)156	00:46:55	04.41
66	346	MATUSZKO Przem	LENARTOWICE	POL		81	M30/66	(M)158	00:47:03	04.42
67	684	JEDRECKI Miłosz	WROCLAW	POL		86	M30/67	(M)164	00:47:23	04.44
68	585	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/68	(M)165	00:47:37	04.45
69	437	PIOTROWSKI Michał	WROCLAW	POL		81	M30/69	(M)167	00:47:43	04.46
70	310	LIPOWSKI Łukasz	IWINY	POL		87	M30/70	(M)171	00:47:52	04.47
71	579	TOMA Łukasz	LUBAŃ	POL		81	M30/71	(M)172	00:47:52	04.47
72	4	ADAMCZUK Łukasz	WROCLAW	POL		83	M30/72	(M)173	00:47:59	04.47
73	647	ZAWADZKI Karol	WROCLAW	POL		88	M30/73	(M)176	00:48:03	04.48
74	185	JANKOWICZ Jerzy	JAWORZNO	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	86	M30/74	(M)179	00:48:06	04.48
75	642	ZAPAŁA Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	ONEMANTEAM	82	M30/75	(M)180	00:48:07	04.48
76	1232	WITKOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/76	(M)183	00:48:11	04.49
77	196	JAŻWIEC Łukasz	BOLESŁAWIEC	POL	TERMY BOLESŁAWIEC	80	M30/77	(M)184	00:48:18	04.49
78	654	ZIĘBACZEWSKI Arkadiusz	WROCLAW	POL		82	M30/78	(M)187	00:48:29	04.50
79	171	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/79	(M)189	00:48:31	04.51
80	439	PIRUTA Mariusz	BRZEG	POL		81	M30/80	(M)190	00:48:32	04.51
81	644	ZAS Leonardo	WYSOKA	POL	GVT	80	M30/81	(M)191	00:48:36	04.51
82	564	SZYMCZAK Łukasz	MILICZ	POL	SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/82	(M)192	00:48:39	04.51
83	308	LIGMANOWSKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		81	M30/83	(M)193	00:48:39	04.51
84	126	GIEHSMANN Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		88	M30/84	(M)196	00:48:46	04.52
85	512	SOBKO Mieszko	ZABRZE	POL		83	M30/85	(M)206	00:49:12	04.55
86	59	CHORNYI Maksym	WROCLAW	POL		81	M30/86	(M)207	00:49:13	04.55
87	768	BARSKI Tomasz	BIELAWA	POL	BIBA REUNION	87	M30/87	(M)208	00:49:15	04.55
88	450	PÓLCHŁOPEK Waldemar	BRZEG DOLNY	POL		83	M30/88	(M)209	00:49:17	04.55
89	60	CHRUŚCIEL Adrian	WROCLAW	POL	NOA	80	M30/89	(M)213	00:49:36	04.57
90	769	OSTROWSKI Bartosz	WROCLAW	POL		80	M30/90	(M)214	00:49:37	04.57
91	233	KOCHNOWICZ Grzesiek	JELCZ-LASKOWICE	POL	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/91	(M)215	00:49:38	04.57
92	462	PYRKA Patryk	WROCLAW	POL		88	M30/92	(M)217	00:49:39	04.57
93	728	SZYNDZIELORZ Łukasz	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	SOFTSERVE	89	M30/93	(M)218	00:49:51	04.59
94	398	RÖHRIUG Michał	WROCLAW	POL		86	M30/94	(M)225	00:50:17	05.01
95	119	GAWEL Łukasz	LEGNICA	POL		89	M30/95	(M)227	00:50:24	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
96	292	KURZAJ Arkadiusz	DZIERŻONIÓW		POL HATA	81	M30/96	(M)229	00:50:26	05.02
97	139	GOSZCZYŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL	85	M30/97	(M)231	00:50:30	05.03
98	583	TROJAN Dominik	WROCLAW		POL FLO TEAM	81	M30/98	(M)233	00:50:36	05.03
99	125	GIEDRYS Grzegorz	WROCLAW		POL	81	M30/99	(M)235	00:50:42	05.04
100	152	GRYS Marek	BRZEZINA		POL	84	M30/100	(M)237	00:50:45	05.04
101	69	CZACHURSKI Marcin	WROCLAW		POL	81	M30/101	(M)239	00:50:56	05.05
102	455	PRZYBYŁA Marcin	WROCLAW		POL	89	M30/102	(M)240	00:51:01	05.06
103	158	GUT Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/103	(M)241	00:51:07	05.06
104	289	KURAL Łukasz	WROCLAW		POL POLMERUN	89	M30/104	(M)242	00:51:10	05.07
105	444	POLAK Sławek	SOKOŁOWICE		POL OGT	88	M30/105	(M)248	00:51:30	05.09
106	452	PRUSIEWICZ Bartosz	ŚWIDNICA		POL	85	M30/106	(M)249	00:51:30	05.09
107	505	SKRZYPCZYK Artur	IWINY		POL POŻYCZYKIPRYWATNE.ORG	84	M30/107	(M)251	00:51:36	05.09
108	538	SZAFRANIEC Krzysztof	KIEŁCZÓW		POL LEAN-TECH RUN	82	M30/108	(M)253	00:51:42	05.10
109	724	SROKA Michał	WROCLAW		POL TMTEAM	80	M30/109	(M)255	00:51:47	05.10
110	261	KRAŚNIEWSKI Daniel	WROCLAW		POL GVT	84	M30/110	(M)261	00:51:49	05.10
111	527	FLACZYŃSKI Michał	WROCLAW		POL	83	M30/111	(M)264	00:51:59	05.11
112	624	WOŹNY Paweł	WROCLAW		POL	82	M30/112	(M)265	00:52:03	05.12
113	604	WĘGLARZ Sławomir	WROCLAW		POL	81	M30/113	(M)267	00:52:07	05.12
114	340	MARKIEWICZ Michał	WROCLAW		POL IBM	85	M30/114	(M)276	00:52:49	05.16
115	203	KALBARCZYK Paweł	MIĘKINIA		POL	87	M30/115	(M)280	00:52:57	05.17
116	220	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M30/116	(M)282	00:52:59	05.17
117	394	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/117	(M)283	00:53:00	05.18
118	464	PYZIK Wojciech	WROCLAW		POL	83	M30/118	(M)288	00:53:09	05.18
119	170	HRYNIEWIECKI Paweł	WROCLAW		POL	88	M30/119	(M)290	00:53:16	05.19
120	407	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI		POL	87	M30/120	(M)292	00:53:18	05.19
121	326	MADERA Michał	WROCLAW		POL 3M RUNNING TEAM	86	M30/121	(M)293	00:53:19	05.19
122	716	PYSZYŃSKI Maciej	WROCLAW		POL SOFTSERVE	86	M30/122	(M)294	00:53:20	05.20
123	21	BAKOWSKI Karol	ŚWIDNICA		POL	88	M30/123	(M)297	00:53:24	05.20
124	476	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL WESOLY BUS WYPOŻYCZALNIA	85	M30/124	(M)298	00:53:40	05.22
125	738	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GVT	88	M30/125	(M)299	00:53:41	05.22
126	316	LAPTUCH Grzegorz	BOGATYNIA		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	87	M30/126	(M)300	00:53:46	05.22
127	645	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW		POL X-TEAM	81	M30/127	(M)303	00:53:56	05.23
128	167	HNITECKI Rafał	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	80	M30/128	(M)304	00:54:00	05.24
129	471	RĄCZKOWIAK Mateusz	WROCLAW		POL USZŁO POWIETRZE Z DĘTKI	85	M30/129	(M)313	00:54:43	05.28
130	603	WĘDZINA Daniel	WROCLAW		POL	86	M30/130	(M)314	00:54:47	05.28
131	173	ILKÓW Bartosz	ŚWIDNICA		POL	89	M30/131	(M)315	00:54:47	05.28
132	10	ANDRZEJEWSKI Sławomir	WROCLAW		POL	88	M30/132	(M)316	00:54:49	05.28
133	461	PUŚLECKI Paweł	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/133	(M)317	00:55:08	05.30
134	620	WOJTYCZKA Tomasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	81	M30/134	(M)320	00:55:28	05.32
135	213	KARPIŃSKI Oskar	WROCLAW		POL	81	M30/135	(M)321	00:55:29	05.32
136	640	ZALEWSKI Mariusz	WROCLAW		POL	83	M30/136	(M)323	00:55:33	05.33
137	188	JARECKI Maciej	WROCLAW		POL	85	M30/137	(M)324	00:55:40	05.34
138	131	GLADYSZ Igor	WROCLAW		POL	88	M30/138	(M)328	00:55:58	05.35
139	655	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/139	(M)330	00:56:12	05.37
140	415	PACHUCY Arkadiusz	LEGNICA		POL	89	M30/140	(M)331	00:56:14	05.37
141	513	SOBUCKI Krzysztof	WROCLAW		POL	85	M30/141	(M)332	00:56:22	05.38
142	279	KUDERA Łukasz	WROCLAW		POL IBM	80	M30/142	(M)336	00:56:37	05.39
143	470	RAZIK Wojciech	STRZELIN		POL	88	M30/143	(M)338	00:56:47	05.40
144	524	STAŃCZYK Michał	WROCLAW		POL	89	M30/144	(M)340	00:56:51	05.41
145	490	SEKOWSKI Dawid	WROCLAW		POL	89	M30/145	(M)342	00:57:01	05.42
146	13	BALICKI Łukasz	OLEŚNICA		POL	88	M30/146	(M)346	00:57:07	05.42
147	615	WODZICKI Michał	WROCLAW		POL SENDERO TAX LEGAL	86	M30/147	(M)347	00:57:12	05.43
148	217	KATA Damian	MIRKÓW		POL	86	M30/148	(M)349	00:57:15	05.43
149	176	JABŁOŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/149	(M)351	00:57:20	05.44
150	370	ZAWODNIK Anonimowy			POL JAMNIK		M30/150	(M)352	00:57:21	05.44
151	492	SIERADZ Mariusz	WROCLAW		POL IBM	80	M30/151	(M)356	00:57:28	05.44
152	361	MIĘTKIEWICZ Jarosław	WROCLAW		POL	85	M30/152	(M)359	00:57:36	05.45
153	372	MYCA Łukasz	MIĘKINIA		POL	82	M30/153	(M)367	00:58:07	05.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
154	46	BUJAK Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/154	(M)371	00:58:36	05.51
155	190	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/155	(M)376	00:59:06	05.54
156	208	KAMINSKI Marek	GOSCIECICE	POL	SKB GRANIT	85	M30/156	(M)377	00:59:07	05.54
157	371	MUSIALEK Jarek	OLEŚNICA	POL	PENNY GONDEK TEAM OLEŚNICA	86	M30/157	(M)380	00:59:20	05.56
158	536	SURMACZ Tomasz	WROCLAW	POL		86	M30/158	(M)381	00:59:24	05.56
159	146	GREGORCZYK Adam	WROCLAW	POL		87	M30/159	(M)383	00:59:48	05.58
160	597	WASIUK Michał	WROCLAW	POL		89	M30/160	(M)385	01:00:02	06.00
161	293	KUŚNIERZ Tomasz	WYSOKI KOŚCIÓŁ	POL	WYSOKI KOŚCIÓŁ TEAM	81	M30/161	(M)386	01:00:25	06.02
162	401	OPALA Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/162	(M)388	01:01:20	06.08
163	148	GRUBY Łukasz	SMOLEC	POL		81	M30/163	(M)389	01:01:40	06.10
164	335	MARCHWIŃSKI Gniewojar	POZNAŃ	POL	PUNKT WIDZENIA	82	M30/164	(M)392	01:02:07	06.12
165	483	RYNDAK Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/165	(M)397	01:03:04	06.18
166	23	BEDNAREK Piotr	WROCLAW	POL		84	M30/166	(M)399	01:03:52	06.23
167	202	KADLUBOWSKI Marcin	BRZEG	POL		82	M30/167	(M)401	01:04:15	06.25
168	509	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW	POL	PILSUDSKIEGO, 11	81	M30/168	(M)403	01:04:32	06.27
169	120	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW	POL	GAWENDA DANCE	85	M30/169	(M)404	01:05:10	06.31
170	751	ŁĄCZYK Waldemar	WROCLAW	POL	BO NIE WYPADA	83	M30/170	(M)405	01:05:15	06.31
171	390	NOWICKI Wojciech	WROCLAW	POL		87	M30/171	(M)408	01:05:20	06.32
172	45	BRZOZOWSKI Sławomir	OLEŚNICA	POL		81	M30/172	(M)409	01:06:23	06.38
173	643	ZAREMBA Dominik	OPOCZNO	POL		86	M30/173	(M)413	01:09:48	06.58
174	676	WAWRZKOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		81	M30/174	(M)414	01:09:55	06.59

10 km - M20 [80]

1	227	KLAYBOR Dawid	ŻAGAŃ	POL	34 BKPANC ŻAGAŃ	90	M20/1	(M)1	00:31:46	03.10
2	623	WOSTAL Aleksander	SZPROTAWA	POL	GVT	92	M20/2	(M)4	00:33:49	03.22
3	668	BREMBOR Tomasz	CHORZÓW	POL	GVT BMC	94	M20/3	(M)5	00:34:03	03.24
4	718	RAJCA Michał	WROCLAW	POL	GVT BMC TRIATHLON TEAM	90	M20/4	(M)7	00:34:41	03.28
5	737	WILKOWIECKI Robert	WROCLAW	POL	GVT BMC	94	M20/5	(M)8	00:34:51	03.29
6	558	SZRAM Jakub	ŁOWICZ	POL		98	M20/6	(M)12	00:36:00	03.35
7	532	SUCHECKI Łukasz	WROCLAW	POL		91	M20/7	(M)16	00:36:23	03.37
8	229	KLIMCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	GVT	91	M20/8	(M)19	00:37:00	03.41
9	116	GAŁOSZ Łukasz	OLEŚNICA	POL	TATA_BIEGA	92	M20/9	(M)21	00:37:11	03.42
10	741	WRZESZCZ Mariusz	SOBÓTKA	POL	TMTEAM/VACO	91	M20/10	(M)25	00:37:23	03.43
11	736	WIERZBICKI Hubert	WROCLAW	POL		92	M20/11	(M)30	00:37:49	03.46
12	117	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/12	(M)36	00:38:29	03.50
13	194	JASTRZEBSKI Łukasz	NYSA	POL	NYSA BIEGA	98	M20/13	(M)39	00:38:59	03.53
14	709	PIOSIK Emil		POL	GVT	90	M20/14	(M)43	00:39:10	03.54
15	748	KOSZYKOWSKI Daniel	CESARZOWICE	POL	PERI POLSKA	91	M20/15	(M)46	00:39:19	03.55
16	671	DUDA Dorian	WROCLAW	POL	GT RAT	92	M20/16	(M)57	00:40:19	04.01
17	531	STULCZEWSKI Patryk	WROCLAW	POL	GVT	93	M20/17	(M)60	00:40:32	04.03
18	132	GŁÓWKA Paweł	ŻARY	POL	TMTEAM	91	M20/18	(M)64	00:40:48	04.04
19	9	ANDRYSZCZYK Michał	WROCLAW	POL		92	M20/19	(M)67	00:41:05	04.06
20	236	KOLASA Piotrek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	90	M20/20	(M)68	00:41:13	04.07
21	552	SZKOŁA Dariusz	MILIN	POL	KORFF TEAM	93	M20/21	(M)81	00:42:07	04.12
22	247	KOŃCZAK Tomasz	BURKATÓW	POL		93	M20/22	(M)86	00:42:17	04.13
23	592	WALIGÓRA Paweł	ŚWIDNICA	POL		93	M20/23	(M)90	00:42:28	04.14
24	343	MASIAK Piotr	MALBORK	POL	MKS TRIATHLON MALBORK	91	M20/24	(M)91	00:42:37	04.15
25	113	GABRIELCZYK Michał	KOMPRACHCICE	POL		94	M20/25	(M)99	00:43:44	04.22
26	770	WILKOSZ Michał	WROCLAW	POL	SWIMPOINT	98	M20/26	(M)105	00:44:04	04.24
27	362	MIKOŁAJCZAK Arek	JAROCIN	POL		90	M20/27	(M)112	00:44:19	04.25
28	392	OKOS Tomasz	OPOLE	POL		97	M20/28	(M)114	00:44:22	04.26
29	626	WÓJCIC Daniel	KAMIENNA GÓRA	POL	BLACK RUNNING	90	M20/29	(M)126	00:45:08	04.30
30	393	OKOS Grzegorz	WROCLAW	POL		99	M20/30	(M)147	00:46:22	04.38
31	653	ZIELIŃSKI Bartłomiej	ŻARY	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	96	M20/31	(M)157	00:47:02	04.42
32	1347	BAIMOV Bulat	WROCLAW	POL		90	M20/32	(M)160	00:47:10	04.43
33	84	DROZDOWSKI Mateusz	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		97	M20/33	(M)168	00:47:47	04.46
34	285	KULIŚ Jarosław	RADOSMKO	POL	THROWNEWRUNTEAMEXCEPTION	91	M20/34	(M)169	00:47:49	04.46
35	556	SZOZDA Kamil	DOMASZOWICE	POL	3M RUNNING TEAM	91	M20/35	(M)170	00:47:51	04.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	34	BIRIUCH Yevhenii	WROCLAW	POL		97	M20/36	(M)195	00:48:46	04.52
37	417	PALAK Dawid	GRODKÓW	POL		90	M20/37	(M)202	00:48:57	04.53
38	191	JARZYNA Michał	WROCLAW	POL		94	M20/38	(M)212	00:49:33	04.57
39	500	SKIBIŃSKI Dawid	WROCLAW	POL		95	M20/39	(M)216	00:49:39	04.57
40	89	DUDEK Przemysław	WÓLKA PODLEŚNA	POL		92	M20/40	(M)219	00:49:52	04.59
41	351	MAKA Krzysiek	RUDKA BAŁTOWSKA	POL		97	M20/41	(M)221	00:49:53	04.59
42	635	ZADEBERNY Amadeusz	GLIWICE	POL		96	M20/42	(M)224	00:50:06	05.00
43	453	ZAWODNIK Anonimowy		POL	GT RAT		M20/43	(M)228	00:50:26	05.02
44	701	MIETELSKI Paweł	WROCLAW	POL	SOFTSERVE		M20/44	(M)243	00:51:12	05.07
45	652	ZIELIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		96	M20/45	(M)246	00:51:27	05.08
46	12	BALCERZAK Michał	WROCLAW	POL		94	M20/46	(M)250	00:51:36	05.09
47	578	TILL Konrad	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL		90	M20/47	(M)254	00:51:45	05.10
48	181	JANCZYK Artur	DOBRODZIEN	POL		97	M20/48	(M)263	00:51:55	05.11
49	239	KOLBUC Rafał	WROCLAW	POL		91	M20/49	(M)266	00:52:06	05.12
50	637	ZAIC Paweł	WROCLAW	POL		91	M20/50	(M)269	00:52:26	05.14
51	70	CZUBATY Damian	TUPLICE	POL		91	M20/51	(M)270	00:52:28	05.14
52	198	JĘDRZEJAK Jakub	OSTRZESZÓW	POL		92	M20/52	(M)271	00:52:29	05.14
53	73	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW	POL	A TO BYŁ ON		M20/53	(M)277	00:52:50	05.17
54	567	ŚLIZOWSKI Marcin	OLEŚNICA	POL		91	M20/54	(M)278	00:52:56	05.17
55	255	KOTECKI Krzysztof	WROCLAW	POL		92	M20/55	(M)281	00:52:57	05.17
56	345	MATUSIAK Igor	KALISZ	POL		93	M20/56	(M)285	00:53:03	05.18
57	43	BRZEZIŃSKI Mateusz	KALISZ	POL		91	M20/57	(M)286	00:53:06	05.18
58	554	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M20/58	(M)289	00:53:11	05.19
59	663	ŻYWICA Piotr	WROCLAW	POL		90	M20/59	(M)301	00:53:46	05.22
60	19	BARTOSZEK Tomasz	KATOWICE	POL		90	M20/60	(M)309	00:54:21	05.26
61	47	BUJAK Kamil	WROCLAW	POL		96	M20/61	(M)310	00:54:33	05.27
62	568	ŚMIŚNIEWICZ Wojciech	WROCLAW	POL		90	M20/62	(M)325	00:55:42	05.34
63	548	SZCZYGIELSKI Marcin	WROCLAW	POL		91	M20/63	(M)329	00:56:07	05.36
64	121	GAWRON Damian	WROCLAW	POL	GVT		M20/64	(M)337	00:56:46	05.40
65	68	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M20/65	(M)344	00:57:06	05.42
66	260	KRAJCARSKI Tomasz	WROCLAW	POL		94	M20/66	(M)348	00:57:13	05.43
67	157	GUŁA Marcin	NYSA	POL		99	M20/67	(M)353	00:57:22	05.44
68	641	ZALEWSKI Artur	WROCLAW	POL		91	M20/68	(M)354	00:57:23	05.44
69	573	TARABASZ Michał	WROCLAW	POL		93	M20/69	(M)355	00:57:27	05.44
70	678	ADAMSKI Piotr	WROCLAW	POL		90	M20/70	(M)360	00:57:39	05.45
71	17	BARTNIK Wojciech	WROCLAW	POL	GO GO		M20/71	(M)363	00:57:48	05.46
72	478	ROZMUS Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI	POL		97	M20/72	(M)364	00:57:55	05.47
73	53	CERAZY Michał	JUGÓW	POL		97	M20/73	(M)366	00:58:01	05.48
74	141	GRABOWSKI Marceli	WROCLAW	POL		95	M20/74	(M)369	00:58:18	05.49
75	11	AUGUSTYNOWICZ Bartek	OLESNO	POL		90	M20/75	(M)372	00:58:42	05.52
76	33	BILAN Henryk	RAWICZ	POL		94	M20/76	(M)373	00:58:48	05.52
77	186	JANKOWSKI Jarek	SADKÓW	POL		97	M20/77	(M)374	00:58:57	05.53
78	484	RZECZKOWSKI Paweł	SWIDNICA	POL	PO GODZINACH PRACY		M20/78	(M)396	01:02:59	06.17
79	580	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M20/79	(M)406	01:05:17	06.31
80	577	TILL Szymon	KROSNO ODRZAŃSKIE	POL		99	M20/80	(M)407	01:05:19	06.31

5 km - Senior K (22-100 lat) [104]

1	1285	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL		80	SenK/1	(K)1	00:19:11	03.49
2	1201	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE	POL	BZ TRAINING SYSTEM / ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	85	SenK/2	(K)2	00:19:33	03.54
3	1328	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW	POL	SOBCZYK TEAM	79	SenK/3	(K)3	00:19:59	03.59
4	1140	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW	POL	PRO RUN WROCLAW	88	SenK/4	(K)4	00:21:31	04.17
5	1188	STAŚKIEWICZ Martyna	WROCLAW	POL	T-RUN.PL	97	SenK/5	(K)6	00:22:04	04.24
6	1331	ŁAZARSKA Hanna	WAŁBRZYCH	POL		90	SenK/6	(K)10	00:23:26	04.41
7	763	BISZCZUK Mariola	PULAWY	POL	AVANGARDA PULAWY	85	SenK/7	(K)11	00:23:48	04.45
8	1073	KALINOWSKA-SROCYŃSKA Joanna	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	81	SenK/8	(K)12	00:23:49	04.45
9	1228	WAWRZYNÓW Katarzyna	WROCLAW	POL		89	SenK/9	(K)13	00:23:56	04.47
10	1200	SZAFRANIEC Karolina	KIELCZÓW	POL	LEAN-TECH RUN	83	SenK/10	(K)14	00:24:10	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
11	1176	SKÓRA Katarzyna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	75	SenK/11	(K)15	00:24:18	04.51
12	1106	MAJER Agnieszka	PTASZKÓW		POL	90	SenK/12	(K)16	00:24:36	04.55
13	1219	TUZINKIEWICZ Jagoda	BRZEG		POL EX TEAM	85	SenK/13	(K)17	00:24:38	04.55
14	1162	ROZLUCKA Agnieszka	OPOLE		POL CYKLOFAN	79	SenK/14	(K)19	00:25:01	05.00
15	1254	CHUDAK Joanna	JAROCIN		POL GVT	95	SenK/15	(K)20	00:25:12	05.02
16	1175	SIELSKA Marta	OLEŚNICA		POL	89	SenK/16	(K)21	00:25:32	05.06
17	1127	MUSIAŁ Katarzyna	OLEŚNICA		POL	84	SenK/17	(K)22	00:25:36	05.07
18	1097	KUCZYŃSKA Barbara	WROCLAW		POL	76	SenK/18	(K)23	00:26:23	05.16
19	1242	ZIÓŁKOWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL #BROŚRO	76	SenK/19	(K)25	00:26:26	05.17
20	1025	BURDA Elżbieta	OPOLE		POL CYKLOFAN OPOLE	74	SenK/20	(K)26	00:26:33	05.18
21	1103	LAMPART Marta	RYBNIK		POL RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	76	SenK/21	(K)27	00:26:53	05.22
22	1060	GUT Wioletta	WROCLAW		POL	87	SenK/22	(K)28	00:27:01	05.24
23	1125	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY.COM	87	SenK/23	(K)29	00:27:02	05.24
24	1092	KRAWCZYK Ewa	WROCLAW		POL	84	SenK/24	(K)30	00:27:20	05.28
25	1165	RYCHARSKA Joanna	RADECZ		POL	81	SenK/25	(K)31	00:27:21	05.28
26	1124	MOTYKA Paulina	WROCLAW		POL	92	SenK/26	(K)32	00:27:25	05.29
27	1343	TOKAREK Beata	WROCLAW		POL	94	SenK/27	(K)33	00:27:30	05.30
28	1037	DANCEWICZ Małgorzata	WROCLAW		POL	91	SenK/28	(K)34	00:27:35	05.31
29	1045	DYBOWSKA Zofia	GÓRA		POL	82	SenK/29	(K)35	00:27:35	05.31
30	1120	MITORAJ Jolanta	BIELANY WROCLAWSKIE		POL IBM	91	SenK/30	(K)37	00:27:42	05.32
31	1257	CZARTORYSKA Cecylia	WROCLAW		POL GVT	88	SenK/31	(K)38	00:27:52	05.34
32	1235	WOLAK-LAKOMY Dominika	WROCLAW		POL	82	SenK/32	(K)39	00:27:55	05.35
33	1216	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	75	SenK/33	(K)40	00:27:56	05.35
34	1042	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL	75	SenK/34	(K)41	00:28:01	05.36
35	1017	BIERN Gabriela	WROCLAW		POL	72	SenK/35	(K)42	00:28:02	05.36
36	1337	GUMIENIUK Magdalena	OPOLE		POL	78	SenK/36	(K)43	00:28:05	05.37
37	1333	CABAN Martyna	WROCLAW		POL	90	SenK/37	(K)44	00:28:07	05.37
38	1318	FURTAK Wioletta	WROCLAW		POL	81	SenK/38	(K)45	00:28:19	05.39
39	1306	MAZUR Kinga	WROCLAW		POL	74	SenK/39	(K)46	00:28:27	05.41
40	1034	CZAJKOWSKA Oliwia	WROCLAW		POL	90	SenK/40	(K)47	00:28:32	05.42
41	1322	ŁUCZKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	86	SenK/41	(K)48	00:28:43	05.44
42	1086	KOSMALSA Anna	CZĘSTOCHOWA		POL	90	SenK/42	(K)49	00:28:46	05.45
43	1091	KRASZEWSKA Marta	WROCLAW		POL	84	SenK/43	(K)50	00:28:52	05.46
44	1246	ZYCH Edyta	WROCLAW		POL	75	SenK/44	(K)51	00:29:03	05.48
45	1248	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	SenK/45	(K)52	00:29:03	05.48
46	1244	ZUBIEL-KOZŁOWSKA Patrycja	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	83	SenK/46	(K)53	00:29:13	05.50
47	1221	VOZNA Khrystyna	WROCLAW		POL	94	SenK/47	(K)55	00:29:17	05.51
48	1189	STAŚKIEWICZ Kasia	RAWICZ		POL	94	SenK/48	(K)56	00:29:20	05.52
49	1083	KORZENIOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL YOOJIN	82	SenK/49	(K)57	00:29:26	05.53
50	1053	GAJEWSKA Monika	WROCLAW		POL	88	SenK/50	(K)58	00:29:37	05.55
51	1194	SUCHECKA Magdalena	WROCLAW		POL	92	SenK/51	(K)59	00:29:42	05.56
52	1172	SERAFIN Anna	WROCLAW		POL	79	SenK/52	(K)60	00:29:46	05.57
53	1174	SHERSTOVA Elizaveta	WROCLAW		POL	93	SenK/53	(K)61	00:29:46	05.57
54	1134	NOWAK Basia	LESZNO		POL TEAM LESZNO	74	SenK/54	(K)62	00:29:58	05.59
55	1231	WIELGOS Weronika	WROCLAW		POL	93	SenK/55	(K)63	00:30:02	06.00
56	1195	SULEWSKA Natalia	WROCLAW		POL	91	SenK/56	(K)64	00:30:05	06.01
57	1187	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW		POL	94	SenK/57	(K)65	00:30:10	06.02
58	1000	ALEKSANDROWICZ Dorota	OPOLE		POL POLARIS	91	SenK/58	(K)66	00:30:21	06.04
59	1163	RUSZEL Joanna	WROCLAW		POL YOOJIN	82	SenK/59	(K)67	00:30:23	06.04
60	1170	SENFTLEBEN Magdalena	SIECHNICE		POL	84	SenK/60	(K)68	00:30:25	06.05
61	1001	ANDRZEJEWSKA Anna	KOWARY		POL	78	SenK/61	(K)69	00:30:28	06.05
62	1196	SUPKOWSKA Katarzyna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	SenK/62	(K)70	00:30:39	06.07
63	1047	EINSPORN Katarzyna	WROCLAW		POL	90	SenK/63	(K)71	00:30:40	06.08
64	1131	NIEDZIÓŁKA Monika	GLUSZYCA		POL PREDATORS WALBRZYCH	76	SenK/64	(K)72	00:30:48	06.09
65	1157	RADKO Kamila	PONIATOWICE GM.		POL GVT	83	SenK/65	(K)73	00:30:51	06.10
66	1035	CZERWIŃSKA Agata	POZNAŃ		POL SUPER FISH	79	SenK/66	(K)74	00:30:56	06.11
67	1202	SZCZEPAŃSKA Magdalena	PISARZOWICE		POL	77	SenK/67	(K)75	00:31:03	06.12
68	1018	BLYSZ Julita	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	SenK/68	(K)76	00:31:06	06.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
69	1154	POPŁAWSKA Judyta	WROCLAW	POL		74	SenK/69 (K)77	00:31:08	06.13
70	1122	MŁOCEK Beata	OLAWA	POL		85	SenK/70 (K)78	00:31:11	06.14
71	1010	BARTKOWIAK Marta	WROCLAW	POL		91	SenK/71 (K)79	00:31:18	06.15
72	1245	ZWĘGRODZKA Kamila	ŚWIEBODZIN	POL		92	SenK/72 (K)80	00:31:26	06.17
73	1021	BORKIEWICZ Anna	WROCLAW	POL	RUSZ D*** KRÓLOWO	76	SenK/73 (K)82	00:31:53	06.22
74	1207	SZYMAŃSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		91	SenK/74 (K)83	00:32:07	06.25
75	1190	STEMPIN Monika	KĘPNO	POL		97	SenK/75 (K)84	00:32:29	06.29
76	1226	WASIAK Anita	WROCLAW	POL		94	SenK/76 (K)85	00:32:30	06.30
77	1099	KUJAWIŃSKA Katarzyna	BOLESŁAWIEC	POL		71	SenK/77 (K)86	00:32:44	06.32
78	1050	FEDIUK Katarzyna	WROCLAW	POL		89	SenK/78 (K)87	00:32:54	06.34
79	1159	RATAJCZAK Aldona	LESZNO	POL	TEAM LESZNO	78	SenK/79 (K)88	00:33:19	06.39
80	1055	GIERUSZ Justyna	WROCLAW	POL	YOOJIN	93	SenK/80 (K)89	00:33:43	06.44
81	1303	KRZYŻAŃSKA Malwina	WROCLAW	POL		92	SenK/81 (K)90	00:33:58	06.47
82	1313	FRANKOWSKA Ela	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	82	SenK/82 (K)91	00:34:04	06.48
83	1310	BARANOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		82	SenK/83 (K)92	00:34:05	06.49
84	1068	JEWSIEWICKA Joanna	WROCLAW	POL		86	SenK/84 (K)93	00:34:06	06.49
85	1288	SKRZYPSKA Karolina	WROCLAW	POL	GVT	89	SenK/85 (K)94	00:34:12	06.50
86	1151	PIREK Natalia	WROCLAW	POL	FAT BAT TEAM	86	SenK/86 (K)95	00:34:20	06.52
87	1101	LALA Majo	WROCLAW	POL		82	SenK/87 (K)96	00:34:28	06.53
88	1019	BŁĄŻEJEWSKA Anna	SZCZECIN	POL		78	SenK/88 (K)97	00:34:33	06.54
89	1146	PASTUSZAK Dorota	WROCLAW	POL		73	SenK/89 (K)98	00:34:34	06.54
90	1062	HALESZCZUK Anna	WROCLAW	POL		79	SenK/90 (K)99	00:35:14	07.02
91	1033	CYGANEK Małgorzata	WROCLAW	POL		84	SenK/91 (K)100	00:35:14	07.02
92	1152	PIREK Agata	BRZEG DOLNY	POL	FAT BAT TEAM	65	SenK/92 (K)101	00:35:34	07.06
93	1129	NADOLSKA Natalia	POLKOWICE	POL		94	SenK/93 (K)102	00:35:53	07.10
94	1281	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIĄZÓW	POL	NORDIKI	68	SenK/94 (K)104	00:37:16	07.27
95	1205	SZYDŁOWSKA Izabela	KROTOSZYN	POL		78	SenK/95 (K)105	00:37:51	07.34
96	1217	TOPOLSKA Mariola	WROCLAW	POL	SP 30 WROCLAW	90	SenK/96 (K)106	00:37:52	07.34
97	1063	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW	POL	JACHU	74	SenK/97 (K)107	00:37:54	07.34
98	1323	KNAP Mariola	WROCLAW	POL	JACHU	74	SenK/98 (K)108	00:37:58	07.35
99	1173	SĘKOWSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		87	SenK/99 (K)109	00:38:20	07.40
100	1136	OLSZAK-DYK Ewa	SMOLEC	POL		88	SenK/100 (K)110	00:38:24	07.40
101	1315	MENDALKA Małgorzata	WROCLAW	POL		83	SenK/101 (K)111	00:39:33	07.54
102	1192	STOCKA Monika	WROCLAW	POL	YOOJIN	82	SenK/102 (K)112	00:41:07	08.13
103	1184	SOJA Sylwia	WROCLAW	POL	YOOJIN	90	SenK/103 (K)113	00:41:09	08.13
104	1079	ZAWODNIK Anonimowy		POL			SenK/104 (K)114	00:42:56	08.35
105	1109	MAŁECKA Alicja	WROCLAW	POL		95	SenK/105 (K)115	00:42:58	08.35

5 km - Młodzieżowiec K (18-21 lat) [2]

1	1049	FĄFROWICZ Magdalena	DĘBSKA KUŹNIA	POL		98	MK/1 (K)7	00:23:04	04.36
2	1345	LIPIŃSKA Martyna	PIESZYCE	POL		98	MK/2 (K)24	00:26:25	05.17

5 km - Junior K (15-17 lat) [5]

1	1284	OKUNIEWSKA Julka	KOBIERZYCE	POL	TAM	04	JunK/1 (K)5	00:21:39	04.19
2	1338	BAJ Joanna	MARCINKOWICE	POL	TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	02	JunK/2 (K)8	00:23:13	04.38
3	1294	ŚWISTERSKA Julia	WROCLAW	POL	TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	03	JunK/3 (K)9	00:23:15	04.39
4	1046	DŻUMAŁO Oliwia	ŻŁOBIZNA	POL		03	JunK/4 (K)18	00:24:57	04.59
5	1186	STANKIEWICZ Zuzanna	WROCLAW	POL		02	JunK/5 (K)103	00:36:18	07.15

5 km - Młodzik K (12-14 lat) [3]

1	1014	BIEGAŃSKA Paulina	WROCLAW	POL	ŻYRAF TEAM	06	MloK/1 (K)36	00:27:41	05.32
2	1088	KOZŁOWSKA Zuzanna	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJA	07	MloK/2 (K)54	00:29:16	05.51
3	1317	CIEŚLAK Agnieszka	WROCLAW	POL		05	MloK/3 (K)81	00:31:29	06.17


5 km - Senior M (22-100 lat) [117]

1	1056	GRABOWSKI Karol	CZĘSTOCHOWA	POL	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA	89	SenM/1 (M)1	00:16:02	03.12
2	1210	SZYMONIK Filip	STAŁOWA WOLA	POL	ENDLESS PAIN	94	SenM/2 (M)2	00:16:43	03.20
3	1002	ANTCZAK Robert	RACIBÓRZ	POL		81	SenM/3 (M)3	00:16:52	03.22
4	1089	KOZŁOWSKI Łukasz	ŚWIEBODZICE	POL	#WAWRZYTEAM	91	SenM/4 (M)4	00:16:59	03.23







Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	1326	MAŃKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL UDB	95	SenM/5	(M)5	00:17:07	03.25
6	1329	WÓJCIK Piotr	STOSZOWICE		POL SGR SPECIALIZED	96	SenM/6	(M)6	00:17:19	03.27
7	1057	GRASZA Dariusz	WROCLAW		POL GT-RAT	75	SenM/7	(M)7	00:17:22	03.28
8	1064	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	SenM/8	(M)8	00:17:43	03.32
9	1305	FETSIUKOU Aliaksei	WROCLAW		BLR WKB PIAST WROCLAW	92	SenM/9	(M)12	00:18:00	03.35
10	1028	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	SenM/10	(M)13	00:18:02	03.36
11	1332	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH		POL	91	SenM/11	(M)14	00:18:04	03.36
12	1341	KOTAS Paweł	WROCLAW		POL GREATMAN	88	SenM/12	(M)16	00:18:28	03.41
13	1274	KENDRA Pavlo	WROCLAW		POL TMTEAM	91	SenM/13	(M)18	00:18:39	03.43
14	1253	BOŻEK Kamil	WROCLAW		POL AB SA	87	SenM/14	(M)19	00:18:44	03.44
15	1024	BULUK Grzegorz	NAMYSŁÓW		POL	81	SenM/15	(M)20	00:18:55	03.46
16	1340	KOTAS Marek	RYBNIK		POL KOTASPORT	97	SenM/16	(M)22	00:19:17	03.51
17	1004	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW		POL	82	SenM/17	(M)23	00:19:20	03.51
18	31	BIEŃ Krzysztof	KRAPKOWICE		POL	79	SenM/18	(M)24	00:19:20	03.51
19	1339	GRZEGORCZYK Bartłomiej	WAŁBRZYCH		POL GVT	83	SenM/19	(M)25	00:19:23	03.52
20	1344	TOMASZEWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	80	SenM/20	(M)27	00:19:51	03.57
21	1156	RADECKI Maciej	WROCLAW		POL GVT	82	SenM/21	(M)28	00:19:53	03.58
22	1307	PIĄTEK Jakub	WROCLAW		POL LECHIA PIECHOWICZ	97	SenM/22	(M)29	00:19:56	03.58
23	1262	GARBERA Janusz	WROCLAW		POL GVT	78	SenM/23	(M)30	00:19:58	03.59
24	1061	HAJDAMOWICZ Adam	SOBÓTKA		POL	96	SenM/24	(M)31	00:20:13	04.01
25	1197	SWATOWSKI Tomek	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KB KĄTY WROCLAWSKIE	85	SenM/25	(M)32	00:20:16	04.02
26	1279	KUBICKI Tomasz	OLEŚNICA		POL KUBISIA TEAM OLEŚNICA , OLEŚNICKA GRUPA TRIATHLONOWA	69	SenM/26	(M)34	00:20:24	04.04
27	1179	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY		POL ŻARÓW BIEGA	90	SenM/27	(M)35	00:20:30	04.05
28	1142	PAJOR Bartosz	WROCLAW		POL GVT	84	SenM/28	(M)36	00:20:34	04.06
29	1293	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	SenM/29	(M)37	00:20:39	04.07
30	1346	MACHOWSKI Łukasz	ZGORZELEC		POL	94	SenM/30	(M)38	00:20:49	04.08
31	1066	JAGNIĄTKOWSKI Jacek	OLDRZYCHOWICE		POL KLUB LETKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	SenM/31	(M)40	00:21:07	04.13
32	1177	SKULIMA Szymon	WROCLAW		POL	96	SenM/32	(M)41	00:21:08	04.11
33	1348	BAK Damian	PRZEMYSŁ		POL	88	SenM/33	(M)42	00:21:09	04.13
34	1111	MARKOWSKI Artur	WROCLAW		POL ATM.MEDIA	65	SenM/34	(M)43	00:21:10	04.12
35	1082	KORCZYŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	92	SenM/35	(M)44	00:21:12	04.13
36	1268	GUCWA Zbigniew	ŚWIEBODZICE		POL GVT	86	SenM/36	(M)47	00:21:39	04.19
37	1239	ZADKA Łukasz	WROCLAW		POL	86	SenM/37	(M)49	00:21:53	04.22
38	1289	SŁAWSKI Tomasz	WROCLAW		POL AB S.A.	78	SenM/38	(M)51	00:22:00	04.24
39	1022	BORKOWSKI Lucjan	WROCLAW		POL	73	SenM/39	(M)52	00:22:01	04.24
40	1335	ROKITA Krzysztof	WROCLAW		POL KOTASPORT	92	SenM/40	(M)53	00:22:01	04.24
41	1008	BANACHOWSKI Waldemar	BRZEG		POL WALVET	76	SenM/41	(M)54	00:22:09	04.25
42	1249	ŻUROWSKI Marcin	WROCLAW		POL GVT	72	SenM/42	(M)55	00:22:16	04.27
43	1227	WAWRZYŃIAK Jacek	WROCLAW		POL IBM	83	SenM/43	(M)57	00:22:40	04.32
44	1320	WÓJCIK Artur	WROCLAW		POL	92	SenM/44	(M)58	00:22:50	04.34
45	1158	RAKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL GVT	82	SenM/45	(M)59	00:22:53	04.34
46	1115	MAZIAREK Michał	NIEMODLIN		POL	82	SenM/46	(M)60	00:22:57	04.35
47	1327	IMMIG Radosław	SOBÓTKA		POL	89	SenM/47	(M)61	00:23:08	04.37
48	1213	ŚWISTERSKI Darek	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	76	SenM/48	(M)62	00:23:15	04.39
49	1199	DYBOWSKI Bartosz	GÓRA		POL GENPOWER	81	SenM/49	(M)63	00:23:15	04.39
50	1273	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA		POL GVT	74	SenM/50	(M)64	00:23:17	04.39
51	1150	PILITOWSKI Marcin	BOLESŁAWIEC		POL	75	SenM/51	(M)65	00:23:18	04.39
52	1238	WYSOCKI Piotr	WROCLAW		POL MAX PROGRESS RUN TEAM	89	SenM/52	(M)66	00:23:18	04.39
53	1026	BUSZ Rafał	OLAWA		POL	77	SenM/53	(M)67	00:23:20	04.40
54	1118	MICHAŁSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	65	SenM/54	(M)68	00:23:23	04.40
55	1256	CZAJKOWSKI Konrad	WROCLAW		POL GVT	88	SenM/55	(M)69	00:23:26	04.41
56	1072	KACZAN Wojciech	LUBSKO		POL	94	SenM/56	(M)70	00:23:26	04.41
57	1224	WARCZALA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	SenM/57	(M)72	00:23:35	04.43
58	1048	ENGEL Tomasz	OLAWA		POL STRAŻ POŻARNA OLAWA	73	SenM/58	(M)73	00:23:37	04.43
59	1277	KOWALIK Tomasz	WROCLAW		POL AB SA	92	SenM/59	(M)76	00:23:56	04.47
60	1185	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	SenM/60	(M)77	00:23:59	04.47
61	1009	BARAN Michał	WAŁBRZYCH		POL RONAL RUN GROUP	89	SenM/61	(M)78	00:24:05	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
62	1311	BARANOWSKI Michał	WROCLAW		POL BERGSON TEAM RUN	81	SenM/62	(M)79	00:24:08	04.49
63	1067	JARMUSZEWSKI Karol	WROCLAW		POL	90	SenM/63	(M)80	00:24:24	04.52
64	1108	MALIK Michał	WROCLAW		POL	85	SenM/64	(M)81	00:24:28	04.53
65	1105	ŁUKASIK Michał	WROCLAW		POL	83	SenM/65	(M)82	00:24:28	04.53
66	1312	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL	73	SenM/66	(M)83	00:24:36	04.55
67	1218	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	SenM/67	(M)84	00:24:40	04.56
68	686	JURCZAK Przemysław	LEGNICA		POL DASHRADE	78	SenM/68	(M)86	00:25:41	05.08
69	1193	SUBOCZ Krzysztof	WSCHOWA		POL TEAM WSCHOWA	79	SenM/69	(M)87	00:25:41	05.08
70	700	MICHTA Maciej	WROCLAW		POL GVT	82	SenM/70	(M)88	00:25:48	05.09
71	1145	PASTUSZAK Paweł	WROCLAW		POL	73	SenM/71	(M)89	00:25:49	05.09
72	1013	BIALIC Grzegorz	BRZEZINKA ŚREDZKA		POL	79	SenM/72	(M)90	00:26:04	05.12
73	1133	NOWAK Daniel	LESZNO		POL TEAM LESZNO	78	SenM/73	(M)91	00:26:05	05.13
74	1198	SWOBODA Szymon	WROCLAW		POL	83	SenM/74	(M)92	00:26:09	05.13
75	1247	ŻAK Wiktor	WROCLAW		POL GVT	54	SenM/75	(M)93	00:26:14	05.14
76	1077	KIEŁBIK Marek	WROCLAW		POL M&M SKRZYDLATA	57	SenM/76	(M)94	00:26:17	05.15
77	1126	MUCHA Paweł	WAŁBRZYCH		POL	91	SenM/77	(M)95	00:26:20	05.16
78	1044	ZAWODNIK Anonimowy			POL MEBLE ITP.		SenM/78	(M)96	00:26:33	05.18
79	1334	CEPENDA Piotr	WROCLAW		POL	87	SenM/79	(M)97	00:26:37	05.19
80	1230	ZAWODNIK Anonimowy			POL		SenM/80	(M)98	00:26:47	05.21
81	1282	MICKIEWICZ Tomasz	DZIERŻONIÓW		POL GVT BMC TRIATHLON TEAM	94	SenM/81	(M)99	00:26:48	05.21
82	1036	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW		POL FOREHEAD RUNS	77	SenM/82	(M)100	00:26:55	05.23
83	1087	KOWALIK Andrzej	WROCLAW		POL	84	SenM/83	(M)101	00:26:58	05.23
84	1135	ZAWODNIK Anonimowy			POL		SenM/84	(M)102	00:27:04	05.24
85	1085	KOSIŃSKI Artur	WROCLAW		POL	85	SenM/85	(M)103	00:27:07	05.25
86	1166	RYCHARSKI Michał	RADECZ		POL	81	SenM/86	(M)105	00:27:16	05.27
87	1038	DANCEWICZ Grzegorz	WROCLAW		POL	91	SenM/87	(M)106	00:27:36	05.31
88	1271	JASKUŁA Robert	OLEŚNICA		POL DOLNOŚLĄSKIE ODDZIAŁ OLIMPIAD SPECJALNYCH - SEKCJA SPORTOWIEC	74	SenM/88	(M)108	00:27:48	05.33
89	1084	KOSARCZYŃ Kamil	WROCLAW		POL YOOJIN	96	SenM/89	(M)109	00:27:51	05.34
90	1171	SEO Jeongeon	WROCLAW		KOR YOOJIN	65	SenM/90	(M)110	00:27:51	05.34
91	1069	JEWSIEWICKI Bartosz	WROCLAW		POL	81	SenM/91	(M)111	00:27:52	05.34
92	1290	SMALEC Mateusz	WROCLAW		POL	86	SenM/92	(M)112	00:28:10	05.38
93	1237	WÓJCIK Piotr	WROCLAW		POL	96	SenM/93	(M)113	00:28:26	05.41
94	1286	RODZIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL	86	SenM/94	(M)114	00:28:26	05.41
95	1128	MUZAJ Bartłomiej	WROCLAW		POL	90	SenM/95	(M)115	00:28:45	05.45
96	1148	PIATEK Patryk	POLAND		POL	93	SenM/96	(M)116	00:29:03	05.48
97	1090	KOZŁOWSKI Wojciech	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	79	SenM/97	(M)117	00:29:16	05.51
98	1161	ROGOWSKI Michał	ŚWIDNICA		POL	89	SenM/98	(M)118	00:29:32	05.54
99	1023	BRYZIK Marek	GIERAŁTOWICE		POL BAKALOVE	87	SenM/99	(M)119	00:29:56	05.59
100	1006	BALICKI Łukasz	OLEŚNICA		POL	88	SenM/100	(M)120	00:30:08	06.01
101	1070	JIN Gunil	WROCLAW		KOR YOOJIN	60	SenM/101	(M)122	00:30:27	06.05
102	1191	STERNALSKI Michał	WROCLAW		POL WKB PIAST	76	SenM/102	(M)123	00:30:39	06.07
103	1164	RYBAŁTOWSKI Paweł	TRZEBNICA		POL	44	SenM/103	(M)125	00:30:44	06.08
104	1095	KRYCZKA Jacek	WROCLAW		POL	83	SenM/104	(M)126	00:30:47	06.09
105	1267	GREHL Paweł	WROCLAW		POL GVT	79	SenM/105	(M)127	00:31:10	06.14
106	1015	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL	84	SenM/106	(M)128	00:31:15	06.15
107	1011	BARTKOWIAK Michał	WROCLAW		POL	91	SenM/107	(M)129	00:31:17	06.15
108	1255	CIESIELSKI Tomasz	ŚLĘZA		POL AB S.A	84	SenM/108	(M)130	00:31:21	06.16
109	1031	CIESZKOWSKI Amir	MILICZ		POL	88	SenM/109	(M)131	00:31:49	06.21
110	1206	SZYDŁOWSKI Maciej	KROTOSZYN		POL	84	SenM/110	(M)132	00:32:13	06.26
111	1258	FEDORÓW Artur	OLEŚNICA		POL DOLNOŚLĄSKI ODDZIAŁ OLIMPIAD SPECJALNYCH - SEKCJA SPORTOWIEC	74	SenM/111	(M)133	00:32:23	06.28
112	1040	DERECKI Aleksander	WROCLAW		POL	93	SenM/112	(M)134	00:33:38	06.43
113	1304	KRZYŻAŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	91	SenM/113	(M)135	00:33:59	06.47
114	1325	RYBCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	71	SenM/114	(M)136	00:34:39	06.55
115	1153	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	SenM/115	(M)138	00:38:29	07.41
116	1316	WAWROCKI Krzysztof	WROCLAW		POL	83	SenM/116	(M)139	00:39:32	07.54
117	1123	MOON Taekhee	WROCLAW		KOR YOOJIN	73	SenM/117	(M)140	00:39:46	07.57











Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	--------------------	-----	-----------	----------

118	1005	BAE Sookyung	WROCLAW		KORYOJIN	88	SenM/118	(M)141	00:40:07	08.01
-----	------	--------------	---------	---	----------	----	----------	--------	----------	-------

5 km - Młodzieżowiec M (18-21 lat) [6]

1	1178	SŁOMIŃSKI Sebastian	ŚWIEBODZICE		POL GVT	00	MM/1	(M)9	00:17:45	03.32
2	1309	DAŃKOWSKI Dominik	WROCLAW		POL TAM	00	MM/2	(M)10	00:17:50	03.33
3	1291	SONDEJ Dawid	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	01	MM/3	(M)21	00:19:14	03.50
4	1300	WOZIWODZKI Filip	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	01	MM/4	(M)33	00:20:22	04.03
5	1321	KWASEK Mikołaj	ŁOWICZ		POL	98	MM/5	(M)50	00:21:59	04.23
6	1330	GIERUS Remigiusz	OLEŚNICA		POL	00	MM/6	(M)137	00:36:43	07.20

5 km - Junior M (15-17 lat) [10]

1	1113	MATUSEWICZ Michał	JEDLINA ZDRÓJ		POL LKKS GÓRNIK WAŁBRZYCH	02	JunM/1	(M)11	00:17:53	03.34
2	1155	PORCZYŃSKI Karol	WROCLAW		POL LO7	02	JunM/2	(M)15	00:18:28	03.41
3	1180	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	JunM/3	(M)17	00:18:34	03.42
4	1278	KOZACZKIEWICZ Marcel	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	03	JunM/4	(M)26	00:19:27	03.52
5	1169	SAWICKI Dominik	BOLESŁAWIEC		POL	04	JunM/5	(M)39	00:20:52	04.09
6	1112	MATUSEWICZ Mikołaj	JEDLINA ZDRÓJ		POL	02	JunM/6	(M)45	00:21:31	04.17
7	1110	MARCINKOWSKI Eryk	TYNIEC MAŁY		POL GVT	04	JunM/7	(M)56	00:22:31	04.30
8	1181	SOBCZAK Patryk	LASEK		POL LASEK BIEGA	03	JunM/8	(M)71	00:23:31	04.42
9	1269	HALICKI Igor	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL TMTEAM	04	JunM/9	(M)85	00:25:39	05.07
10	1149	PIĘCH Aleksander	NYSA		POL	03	JunM/10	(M)104	00:27:07	05.25

5 km - Młodzik M (12-14 lat) [6]

1	1102	LAMPART Antoni	RYBNIK		POL RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	05	MloM/1	(M)46	00:21:31	04.16
2	1096	KRYSTEK Paweł	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	05	MloM/2	(M)48	00:21:49	04.21
3	1012	BAK Michał	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	05	MloM/3	(M)74	00:23:43	04.44
4	1243	ZIÓŁKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL	06	MloM/4	(M)75	00:23:44	04.44
5	1336	WOJTCZAK Bazyl	OLEŚNICA		POL	06	MloM/5	(M)107	00:27:44	05.32
6	1130	NIEDZIÓŁKA Konrad	GŁUSZYCA		POL	06	MloM/6	(M)124	00:30:40	06.08