

## 6 Dziesiątka WROACTIV

WYNIKI ZAWODÓW

# WROactiv

**Organizator:** Fundacja WROACTIV we Wrocławiu

**Termin:** 16.03.2019

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M16 [5]</b>									
1	534	CIEŚLAK Adrian	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	00	M16/1 (M)35	00:35:24	03.32
2	675	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/2 (M)115	00:38:44	03.52
3	485	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA	POL		01	M16/3 (M)302	00:43:19	04.19
4	861	SZUWAŁSKI Damodar	WYSOGRÓD	POL		01	M16/4 (M)511	00:49:17	04.55
5	1053	MAŁYJASIAK Bartosz	BRUDZEWEK	POL	KOSA GRANICZKI	02	M16/5 (M)756	01:02:54	06.17
<b>Bieg 10 km - M20 [119]</b>									
1	1142	MATNER Paweł	NYSA	POL	MATNER RUNNING TEAM	91	M20/1 (M)3	00:31:50	03.10
2	543	LEŚNIAK Kamil	TORUŃ	POL	SALCO GARMIN TEAM	93	M20/2 (M)5	00:32:47	03.16
3	1145	WITEK Andrzej	WROCLAW	POL	140MINUT.PL	92	M20/3 (M)6	00:32:57	03.17
4	542	FRAŚCZAK Patryk	KROTOSZYN	POL	WOSIEK TEAMAKS PWR	95	M20/4 (M)7	00:33:02	03.18
5	35	FEDORCZAK Michał	WROCLAW	POL	WOSIEK TEAM	95	M20/5 (M)9	00:33:22	03.20
6	564	JAKIMIUK Daniel	SZKLARSKA PORĘBA	POL	TWISTER TEAM/ NATURAL EPO	93	M20/6 (M)10	00:33:27	03.20
7	513	WYCHOWALEK Jan	PIOTRKÓW	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA90	M20/7	(M)11	00:33:28	03.20
ŁÓDŹ									
8	545	GOSK Dominik	WARSZAWA	POL	DD RUNNING TEAM	92	M20/8 (M)14	00:33:52	03.23
9	515	GAWRON Paweł	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	91	M20/9 (M)15	00:33:58	03.23
10	521	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA	POL	JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/10 (M)17	00:34:13	03.25
11	554	SOBOTA Martin	CHRÓŚCICE	POL	EUROVENT ATHLETICS	91	M20/11 (M)21	00:34:32	03.27
12	36	KWIATEK Paweł	WROCLAW	POL	140MINUT.PL	90	M20/12 (M)22	00:34:35	03.27
13	519	SARZYŃSKI Patryk	CHOCIANÓW	POL	TEAM DRACZYŃSKI-VOLKSWAGEN MP	93	M20/13 (M)26	00:34:53	03.29
14	546	GARLIŃSKI Łukasz	WIELOWIEŚ	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	96	M20/14 (M)27	00:34:58	03.29
15	563	MATYJA Rafał	JELENIA GÓRA	POL	NWK TEAM	91	M20/15 (M)32	00:35:10	03.30
16	565	KOKOT Daniel	OZIMEK	POL	RAJSPOORT ACTIVE	92	M20/16 (M)33	00:35:11	03.31
17	1148	MIARA Dawid	WOŹNIKI	POL	O CO BIEGA W KALETACH - KOSEK TEAM	92	M20/17 (M)36	00:35:25	03.32
18	531	DURCZYŃSKI Wojciech	DŁUGOŁĘKA	POL	GUENTHER POLSKA	91	M20/18 (M)38	00:35:34	03.33
19	476	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW	POL		90	M20/19 (M)42	00:35:44	03.34
20	525	PANKAŁA Gabriel	OLAWA	POL	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA OLAWA	94	M20/20 (M)43	00:35:49	03.34
21	642	KAZUŁA Jakub	PIOTRKÓW	POL		96	M20/21 (M)44	00:35:51	03.34
22	537	STASIK Marek	KIEŁCZÓW	POL	MKS SIECHNICE	97	M20/22 (M)45	00:36:03	03.36
23	536	KANIA Michał	KLOCZEW	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	93	M20/23 (M)46	00:36:06	03.36
24	576	GULACZ Michał	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	94	M20/24 (M)55	00:36:49	03.40
25	613	PRAŁAT Arkadiusz	LESZNO	POL	ZDROWYBUS.PL / #SOBASTEAM	92	M20/25 (M)56	00:36:49	03.40
26	648	OŚLIZŁO Marek	SKRZYSZÓW	POL	SOCIOS SILESIA	97	M20/26 (M)57	00:36:54	03.41
27	94	ZAWIERTA Arkadiusz	WROCLAW	POL		91	M20/27 (M)59	00:36:55	03.41
28	633	PALICKI Mateusz	WSCHOWA	POL	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	96	M20/28 (M)60	00:36:58	03.41
29	491	RAJCA Michał	GLUCHOŁAZY	POL	GVT BMC TRIATHLON TEAM	96	M20/29 (M)61	00:36:59	03.41
30	8	KLUZ Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	90	M20/30 (M)62	00:37:00	03.42
31	67	MROCZKOWSKI Karol	WROCLAW	POL	#BACKRUNNERS WROCLAW	90	M20/31 (M)72	00:37:11	03.43
32	518	TOMASZEWSKI Rafał	CHOCIANÓW	POL	KGHM ZG RUN	90	M20/32 (M)74	00:37:14	03.43
33	666	OSIADŁY Jakub	NOWA SÓL	POL	TEAM DRACZYŃSKI	98	M20/33 (M)76	00:37:18	03.43
34	470	KRĘZEL Krzysztof	WISZNIA MAŁA	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	91	M20/34 (M)77	00:37:19	03.43
35	13	CWYNAR Damian	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	95	M20/35 (M)78	00:37:22	03.44
36	471	KRAWIEC Sebastian	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	94	M20/36 (M)84	00:37:41	03.46
37	646	ŁABYS Mateusz	WILEMOWICE	POL	KOTWICA BRZEG/ATHLETICS NYSA	96	M20/37 (M)85	00:37:41	03.46
38	569	BARNAŚ Piotr	KŁODZKO	POL		98	M20/38 (M)87	00:37:43	03.46
39	636	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	91	M20/39 (M)88	00:37:45	03.46
40	463	STANKIEWICZ Sebastian	LUBIN	POL	DRACZYŃSKI TEAM	91	M20/40 (M)95	00:37:57	03.47

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
41	9	SZUBA Tomasz	WROCLAW	POL		91	M20/41	(M)98	00:38:04	03.48
42	467	MARCINKOWSKI Wojciech	GRANOWO	POL	DRUŻYNA SZPIKU GRANOWO	92	M20/42	(M)103	00:38:14	03.49
43	468	KOSZYKOWSKI Daniel	CESARZOWICE	POL		91	M20/43	(M)120	00:38:51	03.53
44	667	PAZDEJ Daniel	ZŁOTORYJA	POL		90	M20/44	(M)122	00:38:52	03.53
45	659	RYBA Łukasz	KWIATKOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	90	M20/45	(M)124	00:38:52	03.53
46	664	MARCINKOWSKI Jakub	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS ICE MAT TEAM OSTRÓW WIELKOPOLSKI	98	M20/46	(M)132	00:39:04	03.54
47	614	KALUS Jacek	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	90	M20/47	(M)133	00:39:05	03.54
48	586	NIEWIEJSKI Nikodem	OSTRZESZÓW	POL	GT RAT	94	M20/48	(M)134	00:39:07	03.54
49	601	CZYŻ Marcin	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	#SOBASTEAM	99	M20/49	(M)144	00:39:17	03.55
50	681	KOS Adrian	SMOLEC	POL	ŚLĘZAK TEAM / SMOLECKAZADYSZKA	92	M20/50	(M)150	00:39:22	03.56
51	580	FRANK Aleksander	OPOLE	POL	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŻŁE	93	M20/51	(M)162	00:39:50	03.59
52	589	KACZMARCZYK Przemysław	ROLANTOWICE	POL	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	93	M20/52	(M)173	00:40:14	04.01
53	500	BEZUCH Paweł	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		96	M20/53	(M)175	00:40:20	04.02
54	97	GRACEK Filip	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	90	M20/54	(M)183	00:40:39	04.03
55	495	BEZUCH Michał	WARSZAWA	POL		90	M20/55	(M)187	00:40:46	04.04
56	663	PACZESNY Michał	KALISZ	POL		92	M20/56	(M)209	00:41:19	04.07
57	588	KMIECIK Karol	LUSINA	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	96	M20/57	(M)214	00:41:28	04.08
58	60	SZARSKI Jacek	WROCLAW	POL		95	M20/58	(M)220	00:41:40	04.10
59	64	MĘDYGRAŁ Krystian	WROCLAW	POL	WATAHA	94	M20/59	(M)228	00:41:52	04.11
60	810	PARADOWSKI Kamil	ZGORZELEC	POL		94	M20/60	(M)231	00:41:57	04.11
61	552	KLATKA Łukasz	LUBAŃ	POL	SL GKS OLSZA OLSZYNA	99	M20/61	(M)247	00:42:14	04.13
62	93	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	OIRP WROCLAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/62	(M)255	00:42:23	04.14
63	742	PAWŁOWICZ Adam	ŻERKOWICE	POL	FINISH IS COMING	92	M20/63	(M)263	00:42:36	04.15
64	767	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY	POL	ŻARÓW BIEGA	90	M20/64	(M)272	00:42:47	04.16
65	121	RAMOTOWSKI Bartosz	WROCLAW	POL	PRO- RUN WROCLAW	90	M20/65	(M)275	00:42:49	04.16
66	776	PRZYBYLSKI Paweł	PIEŃKI	POL	ŚLĘZAKTEAM	92	M20/66	(M)287	00:43:00	04.18
67	736	JÓZWIK Adrian	JULISZEW	POL	ZDROWYBUS.PL	95	M20/67	(M)289	00:43:01	04.18
68	821	ZAWADA Mikołaj	BOLESŁAWIEC	POL	MONAR GRACZE	97	M20/68	(M)311	00:43:30	04.21
69	585	GIERCZAK Adrian	OPOCZNO	POL	MONAR GRACZE	91	M20/69	(M)324	00:43:55	04.23
70	487	KORDYLAS Michał	KALISZ	POL		96	M20/70	(M)348	00:44:38	04.27
71	133	HANGIEL Bolesław	WROCLAW	POL		90	M20/71	(M)349	00:44:38	04.27
72	687	CICHOWSKI Wojciech	PRZYGODZICE	POL	MATNER RUNNING TEAM / CENEO RUNNERS	92	M20/72	(M)356	00:44:50	04.29
73	493	MATYLA Robert	PĘPOWO	POL		90	M20/73	(M)358	00:44:52	04.29
74	92	MICHALSKI Krystian	WROCLAW	POL	ZABIEGANFYTTATA	91	M20/74	(M)368	00:45:09	04.30
75	699	KUDZIOR Piotr	POZNAŃ	POL	PRO366	96	M20/75	(M)369	00:45:15	04.31
76	139	FLORCZAK Bartosz	WROCLAW	POL	SIŁAOGRA	93	M20/76	(M)383	00:45:50	04.35
77	937	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M20/77	(M)385	00:45:51	04.35
78	1103	CICHOWLAS Przemysław	MIEJSKA GÓRKA	POL	ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	91	M20/78	(M)406	00:46:34	04.39
79	235	KACZMAR Krzysztof	WROCLAW	POL		90	M20/79	(M)408	00:46:36	04.39
80	266	MODLIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		90	M20/80	(M)409	00:46:36	04.39
81	610	KARCZMIT Daniel	NYSA	POL		90	M20/81	(M)414	00:46:40	04.40
82	708	SMOCZYK Wojtek	KROŚNICE	POL	SSW TEAM KROŚNICE	96	M20/82	(M)437	00:47:15	04.43
83	218	MAŁYJASIAK Jakub	WROCLAW	POL	KOSA GRANICZKI	95	M20/83	(M)446	00:47:25	04.44
84	459	WIECZOREK Marcin	IWINY	POL	FINISH IS COMING	97	M20/84	(M)465	00:47:52	04.47
85	259	PASZKIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		94	M20/85	(M)479	00:48:18	04.49
86	1079	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE	POL		92	M20/86	(M)498	00:48:50	04.53
87	862	NIEZGODA Michał	KRAPKOWICE	POL		92	M20/87	(M)533	00:50:00	05.00
88	440	LADDACH Piotr	WROCLAW	POL		94	M20/88	(M)538	00:50:08	05.00
89	316	WARCHOŁ Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/89	(M)563	00:51:10	05.07
90	869	MALOVANYI Viktor	KRAKOW	POL	AMM PARTNERS	94	M20/90	(M)568	00:51:26	05.08
91	929	ZIMOCZ Łukasz	SOBÓTKA	POL	WATAHA SOBÓTKA	90	M20/91	(M)577	00:51:42	05.10
92	195	KALUZIŃSKI Bartosz	WROCLAW	POL		93	M20/92	(M)587	00:52:07	05.12
93	324	SZCZEPANIK Paweł	WROCLAW	POL	ZBŁĄKANI KAJAKARZE	90	M20/93	(M)598	00:52:27	05.14
94	355	MIELESKI Paweł	WROCLAW	POL	SOFTSERVE	94	M20/94	(M)603	00:52:34	05.15
95	987	FALKOWSKI Maciej	MOJĘCICE	POL		92	M20/95	(M)606	00:52:54	05.17
96	228	GADZINSKI Michał	WROCLAW	POL		99	M20/96	(M)627	00:53:44	05.22
97	883	PAPROTNY Ryszard	TRZEBNICA	POL		90	M20/97	(M)638	00:54:14	05.25
98	343	BUJAK Kamil	WROCLAW	POL	BARONS WROCLAW	96	M20/98	(M)647	00:54:48	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
99	847	SZYDEŁKO Arkadiusz	TYNIC MAŁY	POL		91	M20/99 (M)661	00:55:21	05.32
100	1007	BŁASZCZYK Łukasz	KIELCE	POL	PDPS OSTROWINA	93	M20/100 (M)667	00:55:38	05.33
101	292	MUSIAŁ Rafał	WROCLAW	POL		92	M20/101 (M)671	00:56:00	05.36
102	889	MACIĄŻEK Dominik	KIELCZÓW	POL		91	M20/102 (M)674	00:56:09	05.36
103	1062	KOCZURKO Robert	ŚWIEBODZICE	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	93	M20/103 (M)677	00:56:23	05.38
104	1088	TOMASZEWSKI Wojciech	KUDOWA ZDRÓJ	POL		94	M20/104 (M)696	00:57:24	05.44
105	998	WESOŁOWSKI Piotr	KOPYDŁOWO	POL		98	M20/105 (M)706	00:58:11	05.49
106	849	ZAWODNIK Anonimowy		POL	VELUX		M20/106 (M)727	00:59:26	05.56
107	30	DERENDA Kacper	WROCLAW	POL	X-FORCE	92	M20/107 (M)728	00:59:28	05.56
108	1093	PIATEK Patryk	POLAND	POL		93	M20/108 (M)737	01:00:09	06.00
109	225	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW	POL		97	M20/109 (M)745	01:01:11	06.07
110	1009	SUROWIAK Adrian	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	PDPS OSTROWINA	94	M20/110 (M)761	01:04:19	06.25
111	971	WACŁAWEK Tomek	GLIWICE	POL		93	M20/111 (M)762	01:04:21	06.26
112	1095	WARTENBERG Jakub	OLESNO	POL		90	M20/112 (M)764	01:04:38	06.27
113	328	SZCZEPANEK Michał	WROCLAW	POL		92	M20/113 (M)769	01:05:11	06.31
114	1046	ŁAŃDUCH Patryk	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL		96	M20/114 (M)776	01:06:34	06.39
115	331	ROKOSZ Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/115 (M)788	01:13:29	07.20
116	943	BUDYCH Kacper	KOŚCIAN	POL		91	M20/116 (M)789	01:14:41	07.28

### Bieg 10 km - M30 [273]

1	539	KOZŁOWSKI Artur	SIERADZ	POL	SANPROBI TEAM	85	M30/1 (M)1	00:30:33	03.03
2	530	ELASRI Abderrahim	CHORZÓW	MAR		82	M30/2 (M)2	00:31:36	03.09
3	526	POCIECHA Tomasz	KRYG	POL	WWW.RADEKKLECZEK.PL	88	M30/3 (M)4	00:32:32	03.15
4	567	BĘTKOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL	CITY TRAIL TEAM	87	M30/4 (M)8	00:33:15	03.19
5	549	ZAWODNIK Anonimowy		POL	PRO366		M30/5 (M)16	00:34:09	03.24
6	524	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	89	M30/6 (M)19	00:34:20	03.25
7	3065	ŁUGOWSKI Damian	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	88	M30/7 (M)23	00:34:44	03.28
8	538	WINNICZUK Karol	WILKÓW	POL	KGHM ZG RUN	83	M30/8 (M)28	00:34:59	03.29
9	528	GÓRALCZYK Paweł	CHOCZNIA	POL	KS AZS AWF KRAKÓW	87	M30/9 (M)29	00:35:00	03.29
10	680	KOCENDA Wojciech	ZDZIESZOWICE	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M30/10 (M)31	00:35:06	03.30
11	532	BIELIŃSKI Piotr	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KS KOZIOLEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	88	M30/11 (M)40	00:35:42	03.34
12	559	SKIBIŃSKI Mikołaj	POZNAŃ	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	86	M30/12 (M)41	00:35:43	03.34
13	583	PONTUS Robert	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA VRC	85	M30/13 (M)47	00:36:21	03.38
14	523	PLEWKO Jakub	GŁOGÓW	POL	KGHM ZG RUN	83	M30/14 (M)48	00:36:22	03.37
15	516	DUSZYŃSKI Tomasz	NOWA WIEŚ	POL	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	85	M30/15 (M)49	00:36:27	03.38
16	672	CZECH Paweł	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	80	M30/16 (M)50	00:36:28	03.38
17	91	LEWANDOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	#BACKRUNNERS WROCLAW	89	M30/17 (M)52	00:36:37	03.39
18	49	SABAT Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/18 (M)54	00:36:48	03.40
19	90	KUCHARSKI Robert	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	80	M30/19 (M)63	00:37:01	03.42
20	70	OLSZEWSKI Aleksander	WROCLAW	POL	GT RAT	86	M30/20 (M)65	00:37:04	03.42
21	644	STANISŁAWSKI Filip	POLKOWICE	POL		87	M30/21 (M)66	00:37:06	03.42
22	591	BARANOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL		88	M30/22 (M)67	00:37:06	03.42
23	464	PELEC Albert	ŚMIGIEL	POL	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	86	M30/23 (M)69	00:37:10	03.43
24	43	BANASZEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/24 (M)73	00:37:11	03.43
25	548	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/25 (M)75	00:37:15	03.43
26	581	GAJEWSKI Marek	WARSZAWA	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	87	M30/26 (M)79	00:37:24	03.44
27	639	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M30/27 (M)80	00:37:27	03.44
28	10	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW / PROGRES	85	M30/28 (M)81	00:37:28	03.44
29	562	WODNICKI Łukasz	TWARDOGÓRA	POL		86	M30/29 (M)82	00:37:29	03.44
30	653	CHOLEWIŃSKI Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL	ŚREDZCY BIEGACZE	84	M30/30 (M)83	00:37:31	03.45
31	81	KWASNIEWSKI Mateusz	WROCLAW	POL	WANIEWSKI COACHING	87	M30/31 (M)89	00:37:46	03.46
32	40	FIGIEL Jakub	WROCLAW	POL	FIDŹI TEAM	81	M30/32 (M)90	00:37:46	03.46
33	74	ZYCH Marcin	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	81	M30/33 (M)91	00:37:47	03.46
34	98	KRAKOWIAN Sławek	WROCLAW	POL	PGS SOFTWARE	86	M30/34 (M)92	00:37:52	03.47
35	630	KUPCZYK Sławek	POLKOWICE	POL		82	M30/35 (M)93	00:37:54	03.47
36	594	ŁABA Mateusz	JUGÓW	POL		85	M30/36 (M)94	00:37:55	03.47
37	685	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH	POL		89	M30/37 (M)96	00:37:59	03.47
38	607	ZAWODNIK Anonimowy		POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM		M30/38 (M)99	00:38:06	03.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
39	597	RACZYŃSKI Tomasz	KIELCZÓW	POL		80	M30/39	(M)100	00:38:07	03.48
40	682	HABER Marcin	GROBLICE	POL	MKS SIECHNICE	87	M30/40	(M)104	00:38:16	03.49
41	466	GRAD Łukasz	LEGNICA	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	83	M30/41	(M)105	00:38:17	03.49
42	557	TEKLAK Marcin	BIELAWA	POL	WIELKA SOWA	87	M30/42	(M)107	00:38:32	03.51
43	461	PRZYBYSZEWSKI Łukasz	BIELAWA	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	82	M30/43	(M)112	00:38:40	03.52
44	603	CYRAN Piotr	NYSA	POL	NOA	86	M30/44	(M)114	00:38:44	03.52
45	621	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/45	(M)116	00:38:44	03.52
46	100	WÓJCIK Michał	WROCLAW	POL	VOESTALPINE	86	M30/46	(M)119	00:38:49	03.52
47	4	CHLEBOWICZ Marcin	WROCLAW	POL	1981	81	M30/47	(M)121	00:38:51	03.53
48	474	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/48	(M)127	00:38:56	03.53
49	1313	RUDY Jacek	WROCLAW	POL	MKS SIECHNICE	80	M30/49	(M)128	00:38:57	03.53
50	79	BIAŁECKI Jakub	WROCLAW	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	86	M30/50	(M)130	00:39:01	03.54
51	477	SOBCZAK Hubert	RAWICZ	POL	PISZ PRIV	87	M30/51	(M)136	00:39:08	03.54
52	1146	DREWNICKI Sebastian	GROBLICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	M30/52	(M)141	00:39:15	03.55
53	475	SKRĘTKOWSKI Krzysztof	NOWA SARZYNA	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	81	M30/53	(M)142	00:39:16	03.55
54	578	SOLARSKI Sergiusz	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/54	(M)143	00:39:16	03.55
55	1152	GROMADA Roland	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	85	M30/55	(M)146	00:39:19	03.55
56	641	KOPEĆ Adam	BOLESŁAWIEC	POL	23 PA BOLESŁAWIEC	82	M30/56	(M)147	00:39:20	03.56
57	611	SZWAŁKO Kamil	MIRSK	POL		85	M30/57	(M)152	00:39:29	03.56
58	619	BARTKÓW Łukasz	LUBIN	POL	RATOWNICY ZG RUDNA/KGHM ZG RUN	85	M30/58	(M)155	00:39:34	03.57
59	44	NIEBUDEK Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/59	(M)158	00:39:45	03.58
60	676	ŁUKASZCZYKIEWICZ Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	ANTONTEAM	81	M30/60	(M)160	00:39:48	03.58
61	153	STAWIARZ Paweł	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	86	M30/61	(M)165	00:40:00	04.00
62	137	STACH Łukasz	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON	86	M30/62	(M)166	00:40:00	04.00
63	3020	WIKTORSKI Mieszko	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	81	M30/63	(M)168	00:40:03	04.00
64	649	MEDYK Damian	LEGNICA	POL		88	M30/64	(M)170	00:40:05	04.00
65	76	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL	GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/65	(M)171	00:40:07	04.00
66	99	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW	POL		84	M30/66	(M)172	00:40:09	04.00
67	147	AUGUSTYNIAK Jakub	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	82	M30/67	(M)176	00:40:20	04.02
68	492	BEDNARZ Szymon	NYSA	POL		88	M30/68	(M)177	00:40:21	04.02
69	792	ŻURKOWSKI Daniel	BABORÓW	POL	GT RAT	88	M30/69	(M)184	00:40:39	04.03
70	643	KRUK Tomasz	NYSA	POL	ATHLETICS NYSA	82	M30/70	(M)190	00:40:50	04.05
71	600	GIEROŃ Michał	ZIELONA GÓRA	POL		82	M30/71	(M)192	00:40:54	04.05
72	707	BATOR Michał	NADOLICE WIELKIE	POL	#SOBASTEAM	84	M30/72	(M)193	00:40:54	04.05
73	129	JUNYSZEK Marcin	WROCLAW	POL		85	M30/73	(M)194	00:40:55	04.05
74	108	KARGUL Michał	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	87	M30/74	(M)197	00:40:57	04.05
75	157	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	89	M30/75	(M)199	00:41:02	04.06
76	598	ŁOPOSZKO Cyprian	KOBIERZYCE	POL		87	M30/76	(M)203	00:41:08	04.06
77	786	RECZYŃSKI Marcin	SERWINÓW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/77	(M)206	00:41:12	04.07
78	596	LISZKA Kamil	JAROSZÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	M30/78	(M)208	00:41:18	04.07
79	752	SŁOWEK Bartek	GŁOGÓW	POL	STOWARZYSZENIE ZWIERZAK	82	M30/79	(M)213	00:41:27	04.08
80	6	GŁÓWKA Maciej	WROCLAW	POL	BE BETTER	87	M30/80	(M)218	00:41:34	04.09
81	1147	WALIGÓRA Mateusz	WROCLAW	POL	EY RUN4FUN	83	M30/81	(M)221	00:41:40	04.10
82	112	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/82	(M)222	00:41:41	04.10
83	703	ROGOWSKI Marcin	DOBROMIERZ	POL	KELVION RUNNING TEAM	87	M30/83	(M)225	00:41:47	04.10
84	96	SZWIEC Łukasz	WROCLAW	POL	FRESENIUS MEDICAL CARE	82	M30/84	(M)227	00:41:52	04.11
85	125	TOMCZUK Krzysztof	WROCLAW	POL	1982	82	M30/85	(M)229	00:41:53	04.11
86	572	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE	POL	GT RAT	82	M30/86	(M)235	00:42:05	04.12
87	173	HYSYK Jakub	WROCLAW	POL	NOA	82	M30/87	(M)239	00:42:08	04.12
88	749	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE	POL	PRĘDKIE STOPY ŻÓLWIA	88	M30/88	(M)240	00:42:08	04.12
89	624	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/89	(M)241	00:42:09	04.12
90	692	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO	POL	ŻARÓW BIEGA	82	M30/90	(M)242	00:42:09	04.12
91	959	TORBUS Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		83	M30/91	(M)245	00:42:13	04.13
92	804	SOCHA Marcin	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	82	M30/92	(M)246	00:42:13	04.13
93	674	MEKITÓW Maciej	NAMYSŁÓW	POL	VELUX	83	M30/93	(M)248	00:42:14	04.13
94	762	KOBOS Radosław	SIECHNICE	POL	RUNNING ACADEMY	82	M30/94	(M)249	00:42:15	04.13
95	874	SZYMCZAK Jakub	WAŁBRZYCH	POL	140MINUT.PL	87	M30/95	(M)250	00:42:17	04.13
96	647	ZAREMBA Dawid	POLANICA-ZDRÓJ	POL	ZWYCIEZCOW 6F	83	M30/96	(M)251	00:42:20	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
97	57	LENART Rafał	WROCLAW		POL DRUŻYNA ML	89	M30/97	(M)253	00:42:22	04.14
98	638	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM		POL	85	M30/98	(M)256	00:42:24	04.14
99	592	SAWICZ Dominik	DOMASZCZYN		POL 1986	86	M30/99	(M)257	00:42:25	04.14
100	612	ROŚLICKI Jarosław	OZOROWICE		POL UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	80	M30/100	(M)264	00:42:36	04.15
101	744	BASTA Krystian	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	80	M30/101	(M)265	00:42:38	04.15
102	723	HERMAN Michał	GROBLICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	87	M30/102	(M)269	00:42:41	04.16
103	3028	PAJOR Bartosz	WROCLAW		POL GVT	84	M30/103	(M)270	00:42:42	04.16
104	111	ZAJĄC Marcin	WROCLAW		POL IM-POSSIBLE TEAM	83	M30/104	(M)271	00:42:46	04.16
105	818	STYLA Kamil	KRAKOW		POL LOS PILOTOS	87	M30/105	(M)273	00:42:48	04.16
106	1141	TERENIUK Przemysław	TRZEBNICA		POL	86	M30/106	(M)280	00:42:54	04.17
107	502	KOKOTT Marcin	SMOLEC		POL EWA HURYŃ TEAM	84	M30/107	(M)285	00:42:57	04.17
108	575	MELIŃSKI Marek	DZIERŻONIÓW		POL PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	84	M30/108	(M)286	00:42:58	04.17
109	662	KŁOS Jan	OLAWA		POL	81	M30/109	(M)288	00:43:00	04.18
110	700	ŁĄŻNIEWSKI Dariusz	WYSOKA		POL OLSZYNA BIEGA	86	M30/110	(M)292	00:43:05	04.18
111	118	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	M30/111	(M)293	00:43:05	04.18
112	488	NAWROT Artur	TRZEBNICA		POL	81	M30/112	(M)295	00:43:08	04.18
113	730	CHAMOT Marcin	KAMIENNA GÓRA		POL	82	M30/113	(M)296	00:43:08	04.18
114	768	ŻYDOWSKI Łukasz	OLAWA		POL OLAWA	80	M30/114	(M)300	00:43:18	04.19
115	110	WYDRO Piotr	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	80	M30/115	(M)301	00:43:18	04.19
116	816	KINAL Łukasz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL VOESTALPINE	83	M30/116	(M)303	00:43:20	04.20
117	774	DOLIŃSKI Paweł	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	86	M30/117	(M)306	00:43:22	04.20
118	842	OKUNIEWICZ Wojciech	ŚWIDNICA		POL OKUNIEWICZ TEAM:)	82	M30/118	(M)308	00:43:26	04.20
119	53	SZYMAREK Bartosz	WROCLAW		POL SMASHING PĄPKINS	84	M30/119	(M)309	00:43:28	04.20
120	460	WÓJCIK Piotr	OGRODNICA		POL VOESTALPINE	86	M30/120	(M)316	00:43:36	04.21
121	484	ROGACKI Piotr	OLEŚNICA		POL	83	M30/121	(M)318	00:43:41	04.22
122	765	MARUSZAK Rafał	SKARBIMIERZ-OSIEDLE		POL	80	M30/122	(M)321	00:43:48	04.22
123	182	KRUK Michał	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H :)	88	M30/123	(M)322	00:43:50	04.23
124	709	ZDOBYŁAK Lucjan	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	81	M30/124	(M)326	00:43:57	04.23
125	107	ZWIERZ Patryk	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	84	M30/125	(M)329	00:44:03	04.24
126	694	WASIK Piotr	NAMYSŁÓW		POL VELUX	86	M30/126	(M)331	00:44:09	04.24
127	806	MAZURSKI Paweł	GRYFICE		POL	89	M30/127	(M)334	00:44:13	04.25
128	710	SOBCZUK Piotr	JELCZ-LASKOWICE		POL RONAL POLSKA RUN	84	M30/128	(M)337	00:44:16	04.25
129	758	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/129	(M)338	00:44:18	04.25
130	199	ZYBURA Jakub	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	82	M30/130	(M)340	00:44:22	04.26
131	192	KORZENIEWSKI Michał	WROCLAW		POL BARONS WROCLAW	82	M30/131	(M)341	00:44:24	04.26
132	773	KOWALSKI Damian	BUSZKOWICE MALE		POL AM ACTIVE	85	M30/132	(M)354	00:44:47	04.28
133	196	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	85	M30/133	(M)357	00:44:51	04.29
134	713	LEŻYŃSKI Jarosław	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	83	M30/134	(M)361	00:44:56	04.29
135	781	OSIŃSKI Rafał	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	82	M30/135	(M)376	00:45:33	04.33
136	716	CHMIELEWSKI Rafał	OLEŚNICA		POL KLUB BIEGACZA SZERSZEŃ OLEŚNICA	84	M30/136	(M)387	00:45:53	04.35
137	1030	LEŚKO Paweł	WROCLAW		POL SPORT FREAKS POLAND	85	M30/137	(M)388	00:45:54	04.35
138	858	ŚWIDER Paweł	WRÓBLOWICE		POL VOESTALPINE	87	M30/138	(M)393	00:46:02	04.36
139	795	JÓZWIK Kamil	WARSZAWA		POL	89	M30/139	(M)394	00:46:03	04.36
140	113	ROKOSZ Michał	WROCLAW		POL	85	M30/140	(M)398	00:46:16	04.37
141	297	ŁAZAREWICZ Paweł	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	84	M30/141	(M)410	00:46:37	04.39
142	905	PACIOREK Marcin	WOJŚLAW		POL KSW	82	M30/142	(M)412	00:46:40	04.40
143	803	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/143	(M)418	00:46:49	04.40
144	843	KAPUT Paweł	TRZEBNICA		POL	81	M30/144	(M)423	00:46:55	04.41
145	965	LIZOŃ Andrzej	POLKOWICE		POL RATOWNICY ZG RUDNA/KGHM ZG RUN	83	M30/145	(M)424	00:46:55	04.41
146	197	LUBICKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/146	(M)426	00:46:57	04.41
147	223	GORCZYCA Krzysztof	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	82	M30/147	(M)427	00:46:58	04.41
148	698	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL MISIO :)	81	M30/148	(M)429	00:47:00	04.42
149	106	URBANOWICZ Andrzej	WROCLAW		POL	83	M30/149	(M)431	00:47:08	04.42
150	203	BIŁOZUR Maciej	WROCLAW		POL	83	M30/150	(M)435	00:47:12	04.43
151	481	DUDA Jakub	WLEŃ		POL PARK GRABISZYŃSKI MARATHON TEAM	86	M30/151	(M)436	00:47:15	04.43
152	165	ADAMCZUK Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/152	(M)439	00:47:15	04.43
153	29	ŻYWICZKA Michał	WROCLAW		POL	85	M30/153	(M)440	00:47:17	04.43
154	787	PERŁAKOWSKI Karol	WILCZYCE		POL	84	M30/154	(M)447	00:47:27	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
155	856	KRUKOWSKI Łukasz	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/155 (M)448	00:47:30	04.45
156	793	RAJKO Adam	TOSZOWICE		POL RATOWNICY ZG RUDNA/KGHM ZG RUN	82	M30/156 (M)450	00:47:31	04.45
157	254	KWIATKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	81	M30/157 (M)451	00:47:33	04.45
158	778	KOZACZKIEWICZ Adrian	KIELCZÓW		POL WATAHA GRUPA TRENINGOWA	88	M30/158 (M)454	00:47:34	04.45
159	791	WIELGUS Piotr	SMOLEC		POL ARTIBAU	81	M30/159 (M)458	00:47:35	04.45
160	828	FILAS Jacek	CIESZYCE		POL MATNER RUNNING TEAM	89	M30/160 (M)463	00:47:43	04.46
161	834	CHOBOT Marcin	CHOCIANÓW		POL KGHM ZG RUN	80	M30/161 (M)466	00:48:01	04.48
162	797	CHMIELARZ Mariusz	KIELCZÓW		POL	87	M30/162 (M)467	00:48:02	04.48
163	209	MIELNIKIEWICZ Sławomir	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/163 (M)468	00:48:03	04.48
164	200	MINKINA Maciej	WROCLAW		POL	87	M30/164 (M)469	00:48:05	04.48
165	191	MIREK Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/165 (M)470	00:48:06	04.48
166	1140	SKORUPSKI Szymon	WROCLAW		POL KURACJUSZE	87	M30/166 (M)471	00:48:07	04.48
167	31	ŻYWICZKA Marcin	WROCLAW		POL	85	M30/167 (M)474	00:48:12	04.49
168	673	RZEŚA Łukasz	ŚWIDNICA		POL	85	M30/168 (M)475	00:48:13	04.49
169	922	WAŃKOWICZ Adrian	BRZEG DOLNY		POL	82	M30/169 (M)477	00:48:16	04.49
170	813	MILLWARD Leigh	SUTTON COLDFIELD		ENG	85	M30/170 (M)481	00:48:25	04.50
171	841	ZASOWSKI Ireneusz	ZIELONA GÓRA		POL	86	M30/171 (M)485	00:48:28	04.50
172	32	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	83	M30/172 (M)486	00:48:30	04.51
173	992	WITKO-BŁASZCZYK Sebastian	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	81	M30/173 (M)488	00:48:34	04.51
174	3078	ZDRZĄŁKA Tomasz	PSARY		POL	81	M30/174 (M)490	00:48:38	04.51
175	215	KUPCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	82	M30/175 (M)491	00:48:41	04.52
176	25	KUBICKI Paweł	WROCLAW		POL	80	M30/176 (M)494	00:48:44	04.52
177	333	KUTERA Robert	WROCLAW		POL	82	M30/177 (M)495	00:48:45	04.52
178	298	MACIOLEK Andrzej	WROCLAW		POL SOFTSERVE	88	M30/178 (M)497	00:48:50	04.53
179	985	UCIECHOWSKI Karol	ŁĄKOCINY		POL	85	M30/179 (M)499	00:48:55	04.53
180	281	KISIECKI Marcin	WROCLAW		POL	81	M30/180 (M)501	00:48:59	04.53
181	367	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/181 (M)505	00:49:05	04.54
182	387	WABNIC Marek	WROCLAW		POL RST SOFTWARE MASTERS	84	M30/182 (M)507	00:49:11	04.55
183	923	HORODYSKI Marek	ŚWIERZAWA		POL	83	M30/183 (M)508	00:49:15	04.55
184	158	ADAMOWICZ Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/184 (M)510	00:49:16	04.55
185	419	CEGLAREK Jędrzej	WROCLAW		POL	87	M30/185 (M)516	00:49:21	04.56
186	1090	SZYNDZIELORZ Łukasz	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL SOFTSERVE	89	M30/186 (M)519	00:49:28	04.56
187	1085	SZECHNICKI Mariusz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	80	M30/187 (M)520	00:49:29	04.56
188	232	PONIAŃSKI Seweryn	WROCLAW		POL TRAILOVE.ORG	83	M30/188 (M)524	00:49:38	04.57
189	722	ORŁOWSKI Bartosz	PIELGRZYMKI		POL	87	M30/189 (M)525	00:49:42	04.58
190	852	BODNAR Radosław	OLAWA		POL	80	M30/190 (M)527	00:49:44	04.58
191	237	SZCZEPANIAK Jakub	WROCLAW		POL SOFTSERVE	85	M30/191 (M)528	00:49:48	04.58
192	188	STOCHEL Marek	WROCLAW		POL	87	M30/192 (M)529	00:49:52	04.59
193	878	SZYPORTA Maciej	NAMYSŁÓW		POL	88	M30/193 (M)532	00:49:58	04.59
194	16	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/194 (M)537	00:50:07	05.00
195	174	TYNDYRA Przemysław	WROCLAW		POL WABCO RUNNER	84	M30/195 (M)543	00:50:21	05.02
196	934	STASIAK Paweł	DZIERŻONIÓW		POL VIESSMANN RD	86	M30/196 (M)544	00:50:21	05.02
197	840	DOBOSZ Łukasz	DOBRYKOWICE		POL 1980	80	M30/197 (M)546	00:50:29	05.02
198	895	HERBUT Artur	CZERŃCZYCE		POL	88	M30/198 (M)548	00:50:35	05.03
199	3084	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/199 (M)549	00:50:35	05.03
200	221	PIESZAK Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/200 (M)551	00:50:39	05.03
201	313	SURMA Antoni	WROCLAW		POL	88	M30/201 (M)554	00:50:45	05.04
202	794	SERWATKIEWICZ Grzegorz	TŁUMACZÓW		POL	83	M30/202 (M)559	00:50:58	05.05
203	945	PIOSIK Mirosław	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	85	M30/203 (M)562	00:51:09	05.06
204	993	SKRZYPCZYK Artur	IWINY		POL POŻYCZYKIPRYWATNE.ORG	84	M30/204 (M)565	00:51:24	05.08
205	972	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/205 (M)567	00:51:25	05.08
206	898	SKONIECZNY Andrzej	WŁOCHY		POL VELUX	81	M30/206 (M)572	00:51:35	05.09
207	271	WELK Tomasz	WROCLAW		POL DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	80	M30/207 (M)573	00:51:36	05.09
208	573	KOSMATY Michał	OPOLE		POL ZAREMBA TEAM	81	M30/208 (M)574	00:51:37	05.09
209	17	MARCINIAK Kamil	WROCLAW		POL ORANGE POLSKA	85	M30/209 (M)576	00:51:40	05.10
210	416	KŁOK Wojciech	WROCLAW		POL	80	M30/210 (M)580	00:51:52	05.11
211	697	GRZEĐA Mirosław	JELCZ-LASKOWICE		POL JELCZ TRIATHLON PROJECT	81	M30/211 (M)582	00:51:56	05.11
212	296	SURMACZ Tomasz	WROCLAW		POL	86	M30/212 (M)584	00:52:01	05.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
213	342	SOBUCKI Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/213	(M)588	00:52:08	05.12
214	154	MODRZEJEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/214	(M)589	00:52:10	05.13
215	1015	ŁECHTAŃSKI Krzysztof	KONIN	POL		87	M30/215	(M)593	00:52:17	05.13
216	950	UMÓW Piotr	LEGNICA	POL		84	M30/216	(M)594	00:52:19	05.13
217	102	KOCKI Mateusz	WROCLAW	POL	PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/217	(M)597	00:52:26	05.14
218	256	TULEJ Wiktor	WROCLAW	POL		88	M30/218	(M)600	00:52:30	05.15
219	981	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA	POL	WESOŁY BUS WYPOŻYCZALNIA	85	M30/219	(M)601	00:52:30	05.15
220	1005	KUBÓW Jarosław	OPOLE	POL		82	M30/220	(M)605	00:52:46	05.16
221	1004	SŁOMKA Mariusz	OPOLE	POL		83	M30/221	(M)608	00:52:57	05.17
222	1094	DOBRAS Damian	GRANOWIEC	POL		85	M30/222	(M)610	00:53:02	05.18
223	413	GUŁOWSKI Michał	WROCLAW	POL		81	M30/223	(M)619	00:53:17	05.19
224	982	KACZMAREK Wiesław	KROTOSZYN	POL		83	M30/224	(M)620	00:53:23	05.20
225	311	KLESTA Rafał	WROCLAW	POL	ATOS RUNNERS	85	M30/225	(M)624	00:53:34	05.21
226	332	ŻYLA Marek	WROCLAW	POL		86	M30/226	(M)625	00:53:35	05.21
227	989	CIEPLIK Marcin	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	G-TEAM	80	M30/227	(M)629	00:53:46	05.22
228	1151	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW	POL		80	M30/228	(M)635	00:54:12	05.25
229	202	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	85	M30/229	(M)636	00:54:13	05.25
230	236	PYSZYŃSKI Maciej	WROCLAW	POL	SOFTSERVE	86	M30/230	(M)637	00:54:14	05.25
231	940	MILIAN Marek	SZCZODRE	POL		85	M30/231	(M)639	00:54:21	05.26
232	994	HNITECKI Rafał	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	80	M30/232	(M)640	00:54:31	05.27
233	362	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/233	(M)643	00:54:37	05.27
234	305	DRYŚ Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/234	(M)652	00:55:04	05.30
235	997	SKRZYPCZAK Grzegorz	LUTYNIA	POL	IDEA GETIN LEASING	86	M30/235	(M)659	00:55:13	05.31
236	198	LANG Wojciech	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	82	M30/236	(M)664	00:55:32	05.33
237	185	KRAWCZYK Zdzisław	WROCLAW	POL		84	M30/237	(M)665	00:55:33	05.33
238	456	SZLACHTER Grzegorz	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	89	M30/238	(M)669	00:55:41	05.34
239	886	KALICINSKI Jarosław	SIECHNICE	POL	ŚLĘZAK TEAM	82	M30/239	(M)673	00:56:06	05.36
240	385	MAS Dominik	WROCLAW	POL		84	M30/240	(M)678	00:56:26	05.38
241	360	BOSENKO Dmitriy	WROCLAW	POL		83	M30/241	(M)681	00:56:34	05.39
242	327	GAŚIOREK Marcin	WROCLAW	POL		86	M30/242	(M)682	00:56:50	05.41
243	996	ZAWODNIK Anonimowy		POL	NATURAL EPO		M30/243	(M)686	00:57:00	05.42
244	337	RYNDAK Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/244	(M)694	00:57:21	05.44
245	312	PINDERA Tadeusz	WROCLAW	POL	PINDERA TEAM	81	M30/245	(M)695	00:57:23	05.44
246	361	BUJAK Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/246	(M)702	00:57:41	05.46
247	835	SOKALSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	BIEGAJĄCE WIEPRZE	80	M30/247	(M)707	00:58:13	05.49
248	227	WYSOCKI Piotr	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS RUN TEAM	89	M30/248	(M)721	00:59:12	05.55
249	119	DĄBROWSKI Dariusz	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS RUN TEAM	86	M30/249	(M)722	00:59:13	05.55
250	1100	SZYSZKA Michał	WAŁBRZYCH	POL		87	M30/250	(M)725	00:59:18	05.55
251	205	NOWAK Adrian	WROCLAW	POL		87	M30/251	(M)729	00:59:38	05.57
252	434	BERNADOWSKI Bartek	WROCLAW	POL		81	M30/252	(M)731	00:59:51	05.59
253	457	POLAŃSKI Jarosław	KAMIENNA GÓRA	POL		82	M30/253	(M)734	01:00:02	06.00
254	435	OSTROWSKI Mateusz	WROCLAW	POL	MAJA I ZGRAJA	85	M30/254	(M)740	01:00:35	06.03
255	956	ŻYGADŁO Przemysław	DANKOWICE	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	81	M30/255	(M)741	01:00:44	06.04
256	455	SZELA Dariusz	LUBIN	POL		83	M30/256	(M)742	01:00:49	06.04
257	986	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/257	(M)743	01:00:52	06.05
258	356	SZYŃAL Radosław	WROCLAW	POL	SOFTSERVE	86	M30/258	(M)746	01:01:37	06.09
259	336	BUBIS Łukasz	WROCLAW	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	85	M30/259	(M)747	01:01:42	06.10
260	990	GONET Paweł	LUBIN	POL	NIEMSTÓW	83	M30/260	(M)749	01:01:44	06.10
261	980	NOWAK Jakub	ŚMIGIEL	POL	BIEGANIE NA ŚNIADANIE	85	M30/261	(M)750	01:01:49	06.10
262	363	SUDER Maciej	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	87	M30/262	(M)752	01:02:05	06.12
263	983	KRUK Przemysław	WAŁBRZYCH	POL		89	M30/263	(M)758	01:03:17	06.19
264	962	KUROSZ Mateusz	SIEDLNICA	POL		86	M30/264	(M)768	01:05:06	06.30
265	974	MITURA-ZIELONKA Paweł-spacermistrz	RYBNIK	POL	MOSIR RYBNIK / SPACERMISTRZ / RKNW	80	M30/265	(M)770	01:05:27	06.32
266	1089	FALEWICZ Julian	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL		84	M30/266	(M)772	01:05:33	06.33
267	1052	KLUCOWICZ Michał	NAMYSŁÓW	POL		88	M30/267	(M)775	01:06:32	06.39
268	1067	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M30/268	(M)779	01:06:55	06.41
269	307	JABŁOŃSKI Emil	WROCLAW	POL	MONAR GRACZE	86	M30/269	(M)782	01:08:11	06.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
270	1000	ZAWODNIK Anonimowy		POL		M30/270	(M)785		01:09:26	06.56
271	344	WERBANOW Adrian	WROCLAW	POL		86 M30/271	(M)786		01:09:45	06.58
<b>Bieg 10 km - M40 [260]</b>										
1	529	GULAJ Artur	LEGNICA	POL		77 M40/1	(M)12		00:33:41	03.22
2	1	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW	POL	WROCLAWSKIEITEN	74 M40/2	(M)13		00:33:43	03.22
3	759	BIALOBRZEWSKI Sławek	KIELCZOW	POL		79 M40/3	(M)18		00:34:16	03.25
4	38	PELC Paweł	WROCLAW	POL	LOMAG SOFTWARE	78 M40/4	(M)20		00:34:31	03.26
5	540	BUK Dominik	IWINY	POL	MKS PARASOL WROCLAW	75 M40/5	(M)24		00:34:46	03.28
6	42	REGIMOWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	TEAM DRACZYŃSKI	76 M40/6	(M)25		00:34:53	03.29
7	560	CZARNOJAŃCZYK Rafał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		75 M40/7	(M)30		00:35:03	03.30
8	37	PERDION Paweł	WROCLAW	POL	TEMPO DZIDA	79 M40/8	(M)34		00:35:21	03.31
9	39	WAŚNIEWSKI Piotr	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS	74 M40/9	(M)37		00:35:27	03.32
10	584	MUNIAK Paweł	BOLESŁAWIEC	POL		78 M40/10	(M)53		00:36:46	03.40
11	514	WOJNAROWICZ Janusz	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	72 M40/11	(M)58		00:36:54	03.41
12	650	KOMENDACKI Dominik	GŁOGÓW	POL	KGHM ZG RUN	78 M40/12	(M)64		00:37:02	03.42
13	661	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE	POL	ŚLĘZAK TEAM / DTR BIEGA	77 M40/13	(M)70		00:37:10	03.43
14	50	MICHALIK Tomasz	WROCLAW	POL	NOKIA	74 M40/14	(M)71		00:37:10	03.43
15	617	ADAM Piotr	ZERNIKI WROCLAWSKIE	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	73 M40/15	(M)86		00:37:41	03.46
16	678	ŚLIWA Marek	NYSA	POL	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	73 M40/16	(M)97		00:38:03	03.48
17	570	BENDKOWSKI Andrzej	LEGNICA	POL	JANOSPORT TEAM LEGNICA	73 M40/17	(M)102		00:38:13	03.49
18	65	GŁÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79 M40/18	(M)108		00:38:33	03.51
19	3025	SZKARADEK Aleksander	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	79 M40/19	(M)109		00:38:34	03.51
20	629	BAGIŃSKI Krzysztof	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	78 M40/20	(M)110		00:38:35	03.51
21	84	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	EUROPA UBEZPIECZENIA	76 M40/21	(M)111		00:38:38	03.51
22	568	WIŚNIEWSKI Tomek	BOLESŁAWIEC	POL	MAKOŚ TEAM	72 M40/22	(M)113		00:38:43	03.52
23	88	JABLONSKI Tomasz	WROCLAW	POL	PIJ	77 M40/23	(M)117		00:38:45	03.52
24	59	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW	POL	MARATON45PLUS	73 M40/24	(M)118		00:38:47	03.52
25	62	FOLGA Marek	WROCLAW	POL	TEAM KARAŚ	75 M40/25	(M)125		00:38:54	03.53
26	3043	LEWANDOWSKI Michał	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	76 M40/26	(M)126		00:38:54	03.53
27	574	OLAWIŃSKI Karol	KOBIERZYCE	POL	TMTEAM	79 M40/27	(M)131		00:39:02	03.54
28	87	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL	MKS SIECHNICE	77 M40/28	(M)135		00:39:08	03.54
29	618	PAWLIK Marek	NYSA	POL	RUNNERS TEAM NYSA	74 M40/29	(M)137		00:39:11	03.55
30	686	SIKORSKI Wojciech	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		77 M40/30	(M)138		00:39:12	03.55
31	69	BORUCH Jarek	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	78 M40/31	(M)139		00:39:13	03.55
32	462	OSIATYCKI Grzegorz	NAMYŚLÓW	POL	RONAL POLSKA RUN	71 M40/32	(M)148		00:39:21	03.56
33	763	WYSOCZAŃSKI Adrian	PIETRZYKOWICE	POL	PIETRZYKOWICE	76 M40/33	(M)149		00:39:22	03.56
34	606	SOBIŃSKI Sławomir	GOSZCZ	POL	AMATOR	79 M40/34	(M)154		00:39:33	03.57
35	14	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW	POL		74 M40/35	(M)156		00:39:40	03.58
36	593	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM	POL	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	79 M40/36	(M)157		00:39:45	03.58
37	729	KOSMATY Mariusz	OPOLE	POL	ANTONTEAM	71 M40/37	(M)159		00:39:47	03.58
38	645	ARCISZEWSKI Marcin	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	79 M40/38	(M)161		00:39:49	03.58
39	85	CHROBOT Mariusz	WROCLAW	POL	#T R I M P - TRIATHLON IMPULSE	79 M40/39	(M)163		00:39:53	03.59
40	605	SŁODKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74 M40/40	(M)164		00:39:56	03.59
41	47	PUCHALSKI Piotr	WROCLAW	POL	PZU SPORT TEAM / TMTEAM	73 M40/41	(M)167		00:40:01	04.00
42	45	POLI Leonardo	WROCLAW	ITA	CICLISMO WROCLAW	74 M40/42	(M)169		00:40:03	04.00
43	146	KOWNACKI Jacek	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	72 M40/43	(M)174		00:40:15	04.01
44	604	CIEŚLA Krzysztof	ZIĘBICE	POL	SPARTA ZIĘBICE	77 M40/44	(M)178		00:40:24	04.02
45	798	STASZCZUK Jacek	SULIKÓW	POL		77 M40/45	(M)179		00:40:29	04.02
46	52	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW	POL		74 M40/46	(M)180		00:40:30	04.03
47	169	WOJTOWICZ Dariusz	WROCLAW	POL		78 M40/47	(M)185		00:40:42	04.04
48	58	KNAPIK Piotr	WROCLAW	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	73 M40/48	(M)188		00:40:47	04.04
49	51	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	78 M40/49	(M)189		00:40:48	04.04
50	595	GŁOWACKI Maciej	WILKSZYN	POL	MATNER RUNNING TEAM	78 M40/50	(M)191		00:40:53	04.05
51	465	PALACZ Marcin	BRZEG	POL	OPTIMA CARDIO	77 M40/51	(M)195		00:40:55	04.05
52	72	PRUCHNICKI Mateusz	WROCLAW	POL		71 M40/52	(M)196		00:40:57	04.05
53	136	ZAKRZEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	NOKIA	76 M40/53	(M)198		00:41:01	04.06
54	135	KRZYWANIA Paweł	WROCLAW	POL	VAMOS AMIGOS	78 M40/54	(M)200		00:41:04	04.06



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M)201	Czas Time	[min/km]
55	571	KACZOROWSKI Marcin	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M40/55	(M)201	00:41:06	04.06
56	688	POSACKI Zbigniew	LUBIĄŻ		POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/56	(M)205	00:41:10	04.07
57	772	MACIEJEWSKI Łukasz	SMOLEC		POL ZA10 SMOLEC	78	M40/57	(M)207	00:41:15	04.07
58	497	WEJMAN Dariusz	MALIN		POL MALINIAKI	76	M40/58	(M)210	00:41:20	04.08
59	141	MCTRUSTY Iain	WROCLAW		GBR	78	M40/59	(M)211	00:41:22	04.08
60	771	ADAMSKI Krzysztof	SMOLEC		POL SMOLECKA ZADYSZKA	79	M40/60	(M)212	00:41:27	04.08
61	547	BURMAS Dariusz	BOLESŁAWIEC		POL	70	M40/61	(M)217	00:41:32	04.09
62	489	MROCKZKOWSKI Krystian	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	74	M40/62	(M)219	00:41:38	04.09
63	634	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA		POL	78	M40/63	(M)223	00:41:43	04.10
64	168	ZIEMBA Arkadiusz	WROCLAW		POL	79	M40/64	(M)224	00:41:46	04.10
65	498	LEWALD Michał	OPOLE		POL STRZELECCY BIEGACZE	79	M40/65	(M)226	00:41:51	04.11
66	143	VISENTIN Eric	WROCLAW		POL NOA	77	M40/66	(M)230	00:41:54	04.11
67	704	STRÓŻYŃSKI Daniel	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	78	M40/67	(M)232	00:42:00	04.12
68	1143	ŻEBRYK Krzysztof			POL	71	M40/68	(M)233	00:42:03	04.12
69	788	KĘSMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL POLARIS/KOTWICA BRZEG	73	M40/69	(M)236	00:42:05	04.12
70	75	KOBA Piotr	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	75	M40/70	(M)238	00:42:08	04.12
71	122	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	WROCLAW		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	75	M40/71	(M)252	00:42:22	04.14
72	668	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/72	(M)254	00:42:23	04.14
73	150	KALUŻA Tomasz	WROCLAW		POL	73	M40/73	(M)258	00:42:29	04.14
74	482	FAFARA Mirosław	TRZEBNICA		POL	79	M40/74	(M)259	00:42:30	04.15
75	156	ADAMSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	78	M40/75	(M)260	00:42:33	04.15
76	756	KUZIOMKO Krzysztof	ZIELONA GÓRA		POL TEAM DRACZYŃSKI	78	M40/76	(M)261	00:42:35	04.15
77	63	CHOJNACKI Grzegorz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW / RUNNING ACADEMY	76	M40/77	(M)262	00:42:36	04.15
78	800	PIEJKO Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	77	M40/78	(M)266	00:42:39	04.15
79	24	GWARDZIK Piotr	WROCLAW		POL #SOBASTIME	79	M40/79	(M)267	00:42:39	04.15
80	725	DŁUGOŁĘCKI Konrad	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	78	M40/80	(M)268	00:42:39	04.15
81	753	SEBZDA Dariusz	SIECHNICE		POL	70	M40/81	(M)274	00:42:48	04.16
82	483	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA		POL EVEREST	74	M40/82	(M)276	00:42:49	04.16
83	486	ZIĘBA Błażej	WILCZYCE		POL PRO RUN	78	M40/83	(M)277	00:42:52	04.17
84	145	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL VOLVO POLSKA	72	M40/84	(M)279	00:42:54	04.17
85	715	MYDŁOWSKI Tomasz	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	73	M40/85	(M)281	00:42:55	04.17
86	499	GALANT Sławomir	BARLINEK		POL	75	M40/86	(M)284	00:42:57	04.17
87	706	ZAJDEL Leszek	ROGÓW LEGNICKI		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	70	M40/87	(M)290	00:43:01	04.18
88	142	KUBOSZEK Marcin	WROCLAW		POL	79	M40/88	(M)291	00:43:03	04.18
89	504	HERNER Tomasz	TRZEBNICA		POL	76	M40/89	(M)297	00:43:09	04.18
90	717	OBORSKI Adam	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	76	M40/90	(M)298	00:43:11	04.19
91	760	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/91	(M)299	00:43:17	04.19
92	15	SĘKALA Marek	WROCLAW		POL BANK OCHRONY ŚRODOWISKA	79	M40/92	(M)304	00:43:22	04.20
93	684	JASICZEK Radek	SWIDNICA		POL GLKS ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M40/93	(M)305	00:43:22	04.20
94	26	KRAKOWIAK Krzysztof	WROCLAW		POL	75	M40/94	(M)307	00:43:26	04.20
95	587	JANKOWSKI Jerzy	ŚRODA ŚLĄSKA		POL ŚREDZCY BIEGACZE	71	M40/95	(M)310	00:43:30	04.21
96	23	SUCHARSKI Piotr	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	72	M40/96	(M)312	00:43:31	04.21
97	114	PODOLUK Marek	WROCLAW		POL	75	M40/97	(M)313	00:43:33	04.21
98	140	BURZEC Tomasz	WROCLAW		POL	79	M40/98	(M)314	00:43:35	04.21
99	501	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/99	(M)315	00:43:35	04.21
100	178	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW		POL MIROTRANS	78	M40/100	(M)317	00:43:37	04.21
101	701	PRAWELSKI Andrzej	ZGORZELEC/ŁAGÓW		POL EDI TEAM ZGORZELEC	76	M40/101	(M)319	00:43:43	04.22
102	490	NOWAK Rafał	ZDZIESZOWICE		POL DYCZUŚ TEAM	71	M40/102	(M)320	00:43:46	04.22
103	116	BILSKI Paweł	WROCLAW		POL	76	M40/103	(M)323	00:43:52	04.23
104	790	MARKOWSKI Marek	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	77	M40/104	(M)325	00:43:56	04.23
105	176	STAROŃ Tomasz	WROCLAW		POL	76	M40/105	(M)327	00:43:58	04.23
106	626	OWCZAREK Marcin	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	78	M40/106	(M)332	00:44:10	04.25
107	860	LATAŁA Eryk	SKOROSZYCE		POL	74	M40/107	(M)333	00:44:13	04.25
108	801	BOROWICZ Filip	OSTRÓW WLKP		POL KS MARATON	77	M40/108	(M)336	00:44:15	04.25
109	745	OPALKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/109	(M)339	00:44:21	04.26
110	711	JOKIEL Wojciech	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	77	M40/110	(M)342	00:44:25	04.26
111	480	MACHULA Arkadiusz	ZIĘBICE		POL	72	M40/111	(M)344	00:44:30	04.27
112	469	WELKE Stanisław	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	71	M40/112	(M)345	00:44:31	04.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
113	104	RUTKOWSKI Leszek	WROCLAW		POL STAW	70	M40/113	(M)346	00:44:32	04.27
114	561	ORSKI Jakub	STRZEGANOWICE		POL	73	M40/114	(M)347	00:44:32	04.27
115	544	MAKOWIECKI Rafał	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	75	M40/115	(M)350	00:44:41	04.28
116	160	CAŁKOŚNIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL	77	M40/116	(M)351	00:44:44	04.28
117	19	RATYMIRSKI Wojtek	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	77	M40/117	(M)352	00:44:47	04.28
118	837	FJAŁKOWSKI Waldemar	TRZEBNICA		POL ŚLĘZAKTEAM	78	M40/118	(M)353	00:44:47	04.28
119	3088	DUDZIŃSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	78	M40/119	(M)355	00:44:48	04.28
120	20	KARSZNIA Radosław	WROCLAW		POL	76	M40/120	(M)359	00:44:53	04.29
121	731	CISAK Tomasz	ZĄBKOWICE ŚLASKIE		POL ADRIANDANILEWICZ GROUP	75	M40/121	(M)360	00:44:54	04.29
122	712	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	77	M40/122	(M)362	00:45:01	04.30
123	302	JASIŃSKI Remigiusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/123	(M)364	00:45:02	04.30
124	510	OSTROWSKI Wiesław	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	73	M40/124	(M)366	00:45:04	04.30
125	719	SKRZYPEK Tomasz	TRZEBNICA		POL HERMES SWIDNICA	71	M40/125	(M)367	00:45:04	04.30
126	721	KOZYRA Dariusz	RADWANICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/126	(M)371	00:45:22	04.32
127	809	PIETRASZEK Robert	JELENIA GÓRA		POL	73	M40/127	(M)373	00:45:29	04.32
128	152	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL INTEGRUM BROKER	75	M40/128	(M)378	00:45:40	04.34
129	18	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	76	M40/129	(M)379	00:45:40	04.34
130	913	OBORSKI Piotr	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	72	M40/130	(M)381	00:45:46	04.34
131	123	MACHATA Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/131	(M)384	00:45:51	04.35
132	784	KOŁODZIEJ Waldemar	GÓRKI		POL DOTTORI CORRONO OPOLE	71	M40/132	(M)386	00:45:52	04.35
133	764	PAŃCZYSZYN Mariusz	NYSA		POL	75	M40/133	(M)389	00:45:56	04.35
134	823	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŻARÓW BIEGA / MAJA TEAM	79	M40/134	(M)390	00:45:57	04.35
135	728	LĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM / KS TĘCZA	72	M40/135	(M)391	00:45:58	04.35
136	857	WALKOWIAK Jacek	ZIELONA GÓRA		POL BOHAR PALETY RUNNERS	72	M40/136	(M)392	00:46:02	04.36
137	1135	PUSTUŁKA Adam	GŁOGÓWEK		POL	78	M40/137	(M)395	00:46:04	04.36
138	3	BODZIUCH Grzegorz	WROCLAW		POL	79	M40/138	(M)397	00:46:07	04.36
139	11	FRANKOWSKI Damian	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	70	M40/139	(M)399	00:46:19	04.37
140	909	MAZUR Marek	OŁAWA		POL	70	M40/140	(M)401	00:46:24	04.38
141	194	BECMER Dariusz	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK - SEKCJA BNO	71	M40/141	(M)402	00:46:26	04.38
142	914	KOWALCZYK Piotr	GRODKÓW		POL	72	M40/142	(M)405	00:46:33	04.39
143	3072	KARWICKI Tomasz	WROCLAW		POL EY RUN4FUN	79	M40/143	(M)407	00:46:35	04.39
144	103	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	76	M40/144	(M)411	00:46:39	04.39
145	238	SZUBERT Wojciech	WROCLAW		POL WMT/TRENUJ Z NAM	78	M40/145	(M)413	00:46:40	04.40
146	179	ŁUKAŚIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	78	M40/146	(M)416	00:46:42	04.40
147	825	SAKOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL	79	M40/147	(M)419	00:46:49	04.40
148	258	DWORNICZAK Maciej	WROCLAW		POL	75	M40/148	(M)420	00:46:53	04.41
149	833	MILLER Tomek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	76	M40/149	(M)422	00:46:54	04.41
150	22	STEFANIAK Mariusz	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS	71	M40/150	(M)425	00:46:56	04.41
151	251	ŚWISTERSKI Darek	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	76	M40/151	(M)428	00:46:59	04.41
152	751	JANISZEWSKI Mariusz	WILCZYCE		POL	77	M40/152	(M)430	00:47:06	04.42
153	1139	KOLAWA Piotr	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	76	M40/153	(M)432	00:47:08	04.42
154	714	TOMASZEK Sebastian	BRZEZINKA ŚREDZKA		POL WABCO RUNNERS	73	M40/154	(M)433	00:47:08	04.42
155	217	KUREK Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/155	(M)438	00:47:15	04.43
156	268	UMAŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL SPOCENI RYBICAL	75	M40/156	(M)441	00:47:18	04.43
157	234	SMIAK Adam	WROCLAW		POL	73	M40/157	(M)442	00:47:18	04.43
158	836	MIKOŁAJEWSKI Paweł	KRZEP TÓW		POL KOMI TEAM	78	M40/158	(M)443	00:47:22	04.44
159	896	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/159	(M)444	00:47:25	04.44
160	910	KEBLESZ Adam	OGRODNICA		POL VOESTALPINE	74	M40/160	(M)452	00:47:33	04.45
161	3019	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	72	M40/161	(M)453	00:47:34	04.45
162	250	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW		POL	79	M40/162	(M)456	00:47:34	04.45
163	859	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/163	(M)460	00:47:39	04.45
164	864	KUCZYŃSKI Marcin	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA/ZG RUN	73	M40/164	(M)461	00:47:40	04.46
165	844	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/165	(M)464	00:47:46	04.46
166	3040	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL AD GROUP	78	M40/166	(M)472	00:48:09	04.48
167	824	WÓJCIAK Artur	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WOJCIAKTEAM	74	M40/167	(M)473	00:48:09	04.48
168	815	LEŚNIAK Daniel	RAWICZ		POL	76	M40/168	(M)476	00:48:13	04.49
169	294	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/169	(M)480	00:48:20	04.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
170	213	KLAUSA Filip	WROCLAW		POL SPOCENI RYBICAL	79	M40/170	(M)	482	00:48:26	04.50
171	280	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/171	(M)	484	00:48:28	04.50
172	925	WARMUŁA Piotr	PEŁCZYCE		POL IDEA GETIN LEASING	74	M40/172	(M)	487	00:48:30	04.51
173	252	TUROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL OKSIKOM ADVENTURE TEAM	77	M40/173	(M)	489	00:48:35	04.51
174	274	PLAMIENIAK Maciej	WROCLAW		POL	74	M40/174	(M)	496	00:48:48	04.52
175	582	MACHTELEWSKI Artur	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	70	M40/175	(M)	500	00:48:58	04.53
176	917	DEPTAŁA Adrian	SMOLEC		POL	78	M40/176	(M)	502	00:49:01	04.54
177	832	WARCZALA Marek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	70	M40/177	(M)	504	00:49:02	04.54
178	871	LUDWIŃSKI Ireneusz	LIGOTA PIĘKNA		POL	72	M40/178	(M)	506	00:49:11	04.55
179	105	MARTOWICZ Tomasz	WROCLAW		POL WABCO RUNNERS	78	M40/179	(M)	509	00:49:16	04.55
180	224	DUCZEŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/180	(M)	514	00:49:19	04.55
181	720	KRZYSZKOWSKI Michał	PONIATOWICE		POL IVM	78	M40/181	(M)	523	00:49:38	04.57
182	907	ZOMERFELD Tomasz	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	76	M40/182	(M)	539	00:50:09	05.00
183	212	GACHOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL IDEA GETIN LEASING	76	M40/183	(M)	540	00:50:10	05.01
184	115	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/184	(M)	541	00:50:14	05.01
185	272	PRZEWOŻNY Krzysztof	WROCLAW		POL LUBIAŃSKIRUN	76	M40/185	(M)	547	00:50:32	05.03
186	920	MAKOWSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA		POL BOHAR PALETY RUNNERS	77	M40/186	(M)	550	00:50:36	05.03
187	1029	CIUPIŃSKI Łukasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/187	(M)	555	00:50:47	05.04
188	831	SZKUDLAREK Michał	BRZEG		POL RUN-LOG.COM	78	M40/188	(M)	556	00:50:47	05.04
189	867	WOCHNA Remigiusz	SADKÓW		POL	78	M40/189	(M)	557	00:50:54	05.05
190	283	GAŁKA Robert	WROCLAW		POL GENERALTEAM	74	M40/190	(M)	558	00:50:58	05.05
191	291	DOMAGAŁA Piwowar domowy wojci	WROCLAW		POL BLADERUNNER	72	M40/191	(M)	560	00:51:04	05.06
192	3024	SIECZKA Witek	NAMYSŁÓW		POL AMATOR	72	M40/192	(M)	561	00:51:06	05.06
193	358	BORKOWSKI Robert	WROCLAW		POL	78	M40/193	(M)	564	00:51:19	05.07
194	995	SÓLTYS Robert	OPOLE		POL POZYCZKIPRYWATNE.ORG	79	M40/194	(M)	566	00:51:24	05.08
195	187	ROSTKOWSKI Marek	WROCLAW		POL	70	M40/195	(M)	570	00:51:29	05.08
196	320	LUDOWICZ Szymon	WROCLAW		POL	72	M40/196	(M)	571	00:51:32	05.09
197	219	KUREK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/197	(M)	575	00:51:38	05.09
198	454	SZYMKOWIAK Rafał	WIELKA LIPA		POL MAXPROGRESS	78	M40/198	(M)	578	00:51:43	05.10
199	1065	GOLUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/199	(M)	581	00:51:54	05.11
200	853	CHMIEL Mariusz	BĄDZÓW		POL WYBIEGANI BĄDZÓW	71	M40/200	(M)	585	00:52:02	05.12
201	278	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/201	(M)	586	00:52:04	05.12
202	323	ŻUROWSKI Przemysław	WROCLAW		POL	77	M40/202	(M)	595	00:52:19	05.13
203	257	GAWRON Piotr	WROCLAW		POL MADU - 112IT.PL	76	M40/203	(M)	602	00:52:34	05.15
204	933	DZIEDUSZYŃSKI Wojciech	BRZEG		POL BBL BRZEG	72	M40/204	(M)	613	00:53:05	05.18
205	891	PIECYK Jacek	SZADEK		POL SZADKOBIEGACZE	73	M40/205	(M)	614	00:53:12	05.19
206	991	ROMANOWICZ Dariusz	SIECHNICE		POL VAXINIS	79	M40/206	(M)	616	00:53:13	05.19
207	1060	ZUŚKA Piotr	DRZONKÓW-ZIELONA		POL	72	M40/207	(M)	617	00:53:14	05.19
208	207	KAPUŚCIŃSKI Wojciech	WROCLAW		POL	74	M40/208	(M)	618	00:53:14	05.19
209	944	SZYMAŃSKI Grzegorz	POLANICA-ZDROJ		POL ZWYCIEZCOW 6F	74	M40/209	(M)	621	00:53:27	05.20
210	364	TOMASZEWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	74	M40/210	(M)	622	00:53:28	05.20
211	946	SZCZUPLAK Łukasz	DLUGOŁĘKA		POL	78	M40/211	(M)	626	00:53:42	05.22
212	208	KOJRO Rafał	WROCLAW		POL	78	M40/212	(M)	628	00:53:46	05.22
213	3082	SAWICKI Jarek	WROCLAW		POL	76	M40/213	(M)	630	00:53:54	05.23
214	1154	MIKODA Stanisław	NYSA		POL ATHLETICS NYSA	78	M40/214	(M)	632	00:53:56	05.23
215	3002	DANIŁOW Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/215	(M)	633	00:53:56	05.23
216	866	ZAPAŚNIK Marcin	WYSOKA		POL	78	M40/216	(M)	634	00:54:09	05.24
217	206	PURTAK Robert	WROCLAW		POL LUBIAŃSKIRUN	74	M40/217	(M)	641	00:54:31	05.27
218	854	ZIENIEWICZ Piotr	BIELAWA		POL SZADKOBIEGACZE	78	M40/218	(M)	645	00:54:42	05.28
219	366	JASKUŁA Robert	WROCLAW		POL PDPS OSTROWINA	74	M40/219	(M)	648	00:54:53	05.29
220	961	MOSKAL Marcin	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	79	M40/220	(M)	650	00:54:59	05.29
221	314	DRABIK Marcin	WROCLAW		POL WB PIAST/MORSY WROCLAWSKIE	71	M40/221	(M)	653	00:55:05	05.30
222	960	MAĆZKA Bolesław	ŚWIĘTOSZÓW		POL	78	M40/222	(M)	654	00:55:07	05.30
223	1031	PALUCH Wojciech	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	74	M40/223	(M)	655	00:55:07	05.30
224	1138	NOWAK Marcin	LEGNICA		POL	74	M40/224	(M)	656	00:55:09	05.30
225	838	MARSZALIK Piotr	WYSOKA		POL TRIBUTE TO RYSIEK	76	M40/225	(M)	657	00:55:10	05.31
226	1149	PTAK Leszek	ZDZIESZOWICE		POL	72	M40/226	(M)	663	00:55:28	05.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
227	868	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA	POL		76	M40/227	(M)668		00:55:40	05.34
228	1011	CZOPKO Emilian	BOLESŁAWIEC	POL		78	M40/228	(M)670		00:55:51	05.35
229	242	ZAWODNIK Anonimowy		POL	MEBLE ITP.		M40/229	(M)676		00:56:19	05.37
230	415	PILUK Krzysztof	WROCLAW	POL	WABCO	79	M40/230	(M)679		00:56:27	05.38
231	357	DRAĞ Jacek	WROCLAW	POL		74	M40/231	(M)680		00:56:33	05.39
232	924	SZCZĘŚNIAK Grzegorz	DOBRYKOWICE	POL	GREXOR	78	M40/232	(M)683		00:56:53	05.41
233	865	BUGAJSKI Andrew paul	ŚWIDNICA	POL	OKRĘŻNA AVENUE	78	M40/233	(M)687		00:57:07	05.42
234	359	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		72	M40/234	(M)689		00:57:10	05.43
235	1048	GRUSZKA Robert	GALEWICE	POL		77	M40/235	(M)691		00:57:13	05.43
236	186	KRÓLIŃSKI Jędrzej	WROCLAW	POL	SPOCENI RYBICAL	78	M40/236	(M)699		00:57:35	05.45
237	326	HAŁKA Jan	WROCLAW	POL	JACHU	72	M40/237	(M)700		00:57:38	05.45
238	353	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW	POL		74	M40/238	(M)705		00:58:05	05.48
239	338	HANUSIAK Piotr	WROCLAW	POL		78	M40/239	(M)708		00:58:14	05.49
240	421	SZYDA Jacek	WROCLAW	POL		74	M40/240	(M)718		00:59:03	05.54
241	317	ZYMLIŃSKI Robert	WROCLAW	POL	PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA ROBERT ZYMLIŃSKI	70	M40/241	(M)723		00:59:14	05.55
242	875	KACZMAREK Jacek	NAMYSŁÓW	POL	DLA BASI	73	M40/242	(M)724		00:59:16	05.55
243	392	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	POL	KRUKI	79	M40/243	(M)732		01:00:01	06.00
244	1006	ŁATOSZYŃSKI Oskar	OLESNICA	POL	PDPS OSTROWINA	71	M40/244	(M)733		01:00:01	06.00
245	976	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC	POL	TEAM STYRCZULA	77	M40/245	(M)735		01:00:08	06.00
246	1001	WŁODARCZYK Łukasz	PRUSICE	POL		79	M40/246	(M)739		01:00:33	06.03
247	1150	LIMANÓWKA Paweł	SADOWICE	POL		75	M40/247	(M)744		01:00:54	06.05
248	1136	GRZYBOWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		76	M40/248	(M)751		01:01:53	06.11
249	329	TUROWSKI Marek	WROCLAW	POL		74	M40/249	(M)753		01:02:17	06.13
250	1137	TREŚCIŃSKI Robert	RYBNIK	POL		72	M40/250	(M)755		01:02:45	06.16
251	948	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	73	M40/251	(M)759		01:03:50	06.23
252	1044	CHORAŻYKIEWICZ Artur	WROCLAW	POL		72	M40/252	(M)763		01:04:35	06.27
253	304	GUTOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	BARONS WROCLAW	79	M40/253	(M)765		01:04:38	06.27
254	190	STERNALSKI Michał	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	76	M40/254	(M)773		01:05:43	06.34
255	970	PIELUSZYŃSKI Jacek	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	70	M40/255	(M)774		01:06:16	06.37
256	693	BARTODZIEJSKI Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/256	(M)777		01:06:45	06.40
257	1070	SZCZEREK Łukasz	KRAPKOWICE	POL	ACTIV EAGLES PRO	79	M40/257	(M)780		01:07:30	06.45
258	509	SIEDLECKI Damian	OLEŚNICA	POL		78	M40/258	(M)781		01:07:36	06.45
259	1101	MAŁKIEWICZ Maciej	WOŁÓW	POL	#GDYBYNIEJAREK	73	M40/259	(M)783		01:08:56	06.53
260	1010	WRONSKI-TUSIK Mateusz	LIMANOWA	POL	MKS LIMANOWIA / KS LIMANOWA FORREST	73	M40/260	(M)791		01:17:17	07.43

MARATONYPOLSKIE.PL TEAM

## Bieg 10 km - M50 [76]

1	556	CIEŚLAK Krzysztof	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	65	M50/1	(M)39		00:35:39	03.33
2	535	RZEPKA Bernard	ZDZIESZOWICE	POL	#SOBASTEAM	68	M50/2	(M)51		00:36:28	03.38
3	3051	PIECZUROWSKI Sławomir	WROCLAW	POL		60	M50/3	(M)68		00:37:07	03.42
4	512	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	67	M50/4	(M)106		00:38:29	03.50
5	550	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL	SZCZYTNA BIEGA	64	M50/5	(M)123		00:38:52	03.53
6	669	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	L.K.S.ISKRA JASZKOWA	69	M50/6	(M)140		00:39:13	03.55
7	579	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA	POL	UKS LUDWIKOWICE	60	M50/7	(M)145		00:39:18	03.55
8	679	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	POL	WIELKA SOWA	61	M50/8	(M)151		00:39:27	03.56
9	602	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M50/9	(M)153		00:39:31	03.57
10	177	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M50/10	(M)181		00:40:32	04.03
11	48	ŁUKASZEWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		67	M50/11	(M)182		00:40:36	04.03
12	558	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL	ECHO TWARDOGÓRA	63	M50/12	(M)186		00:40:46	04.04
13	670	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY	POL	FOTOTRIO.PL	62	M50/13	(M)202		00:41:07	04.06
14	660	LENART Miłosz	KĘTRZYN	POL	DRUŻYNA ML	65	M50/14	(M)204		00:41:08	04.06
15	159	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	67	M50/15	(M)216		00:41:31	04.09
16	166	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62	M50/16	(M)234		00:42:03	04.12
17	3075	LISTOWSKI Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		68	M50/17	(M)237		00:42:07	04.12
18	705	KLATKA Andrzej	LUBAŃ	POL		66	M50/18	(M)244		00:42:11	04.13
19	741	RACINOWSKI Maciej	GRYFINO	POL		64	M50/19	(M)282		00:42:55	04.17
20	777	MOSKALSKI Dariusz	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM	69	M50/20	(M)294		00:43:06	04.18
21	479	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	64	M50/21	(M)330		00:44:07	04.24

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	727	GULACZ Marek	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	60	M50/22	(M)335	00:44:13	04.25
23	109	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	68	M50/23	(M)343	00:44:28	04.26
24	172	ZIMPOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M50/24	(M)363	00:45:01	04.30
25	496	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/25	(M)365	00:45:03	04.30
26	654	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/26	(M)372	00:45:28	04.32
27	27	URBAŃCZAK Tomasz	WROCLAW		POL	67	M50/27	(M)374	00:45:29	04.32
28	902	ZARZYCKI Janusz	BIĄŁOGARD		POL GAZOPROJEKT RUNNERS	60	M50/28	(M)375	00:45:32	04.33
29	249	WIĄCEK Marek	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻURAWINA - WROCLAW	62	M50/29	(M)396	00:46:06	04.36
30	241	GALEWSKI Piotr	WROCLAW		POL WMT/TRENUJ Z NAMI	69	M50/30	(M)400	00:46:23	04.38
31	28	TWARDOWSKA Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/31	(M)417	00:46:44	04.40
32	845	PAPORTNY Andrzej	TRZEBNICA		POL	64	M50/32	(M)421	00:46:54	04.41
33	193	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW		POL	69	M50/33	(M)434	00:47:11	04.43
34	724	KUCHNIA Krzysztof	RYBNICA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	61	M50/34	(M)445	00:47:25	04.44
35	887	WATAŁA Krzysztof	WROCLAW		POL PRO -RUN	66	M50/35	(M)455	00:47:34	04.45
36	873	DZIECIELSKI Krzysztof	GAŁÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	63	M50/36	(M)457	00:47:35	04.45
37	222	MORASZKA Krzysztof	WROCLAW		POL	67	M50/37	(M)459	00:47:38	04.45
38	900	DARGIEWICZ Dariusz	DOMASZOWICE		POL VELUX	64	M50/38	(M)462	00:47:41	04.46
39	839	NOWOJSKI Jacek	NAMYSŁÓW		POL AMATOR	62	M50/39	(M)492	00:48:42	04.52
40	718	LEWANDOWSKI Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	68	M50/40	(M)493	00:48:43	04.52
41	819	KURNOL Henryk	NAMYSŁÓW		POL KB VAMOS AMIGOS	61	M50/41	(M)503	00:49:02	04.54
42	3062	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/42	(M)515	00:49:20	04.56
43	270	ZIELONKA Maciej	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	66	M50/43	(M)518	00:49:25	04.56
44	273	KRUIPIARZ Waldemar	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	67	M50/44	(M)521	00:49:36	04.57
45	808	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW		POL	69	M50/45	(M)522	00:49:37	04.57
46	288	PERNAK Robert	WROCLAW		POL Q4NET	64	M50/46	(M)526	00:49:44	04.58
47	826	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	M50/47	(M)530	00:49:53	04.59
48	1026	LISOWSKI Jacek	OPOLE		POL	68	M50/48	(M)531	00:49:54	04.59
49	850	LIS Grzegorz	TRZEBNICA		POL MODECO MTB TEAM	66	M50/49	(M)535	00:50:04	05.00
50	863	MATUSZCZYK Dariusz	CHRZAŚTAWA WIELKA		POL	67	M50/50	(M)542	00:50:20	05.02
51	184	KURILEC Krzysztof	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	64	M50/51	(M)552	00:50:42	05.04
52	230	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/52	(M)553	00:50:42	05.04
53	881	FURTAŁ Krzysztof	LUBIN		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/53	(M)579	00:51:49	05.10
54	211	WOJTUKIEWICZ Jerzy	WROCLAW		POL	63	M50/54	(M)592	00:52:16	05.13
55	231	SKOWRONSKI Bogusław	WROCLAW		POL	66	M50/55	(M)596	00:52:24	05.14
56	244	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW		POL AMATOR	62	M50/56	(M)604	00:52:41	05.16
57	973	KACZMAREK Tomasz	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	69	M50/57	(M)612	00:53:04	05.18
58	870	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/58	(M)615	00:53:12	05.19
59	906	GONET Marek	OTMICE		POL	69	M50/59	(M)623	00:53:32	05.21
60	229	GADZIŃSKI Włodzimierz	WROCLAW		POL	61	M50/60	(M)631	00:53:56	05.23
61	691	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/61	(M)649	00:54:58	05.29
62	966	MAŁYJASIAK Adam	BRUDZEWEK		POL KOSA GRANICZKI	67	M50/62	(M)658	00:55:12	05.31
63	964	KOWALCZYK Bogdan	WARSZAWA		POL	62	M50/63	(M)660	00:55:18	05.31
64	381	ZAWODNIK Anonimowy			POL 1969		M50/64	(M)690	00:57:12	05.43
65	696	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	69	M50/65	(M)693	00:57:20	05.44
66	319	KULIGA Tomasz	WROCLAW		POL	66	M50/66	(M)701	00:57:39	05.45
67	68	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/67	(M)703	00:57:54	05.47
68	1144	DOMOSŁAWSKI Paweł	WROCLAW		POL	62	M50/68	(M)709	00:58:21	05.50
69	335	PYTEL Andrzej	WROCLAW		POL DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	62	M50/69	(M)711	00:58:44	05.52
70	1054	SOBCZAK Andrzej	NOWA WIEŚ KAĆKA		POL RADIO TAXI SERC	61	M50/70	(M)712	00:58:45	05.52
71	269	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW		POL TRENUJZ NAMI	63	M50/71	(M)716	00:58:56	05.53
72	915	MARCINKIEWICZ Paweł	OPOLE		POL UNIwersytet OPOLSKI	69	M50/72	(M)720	00:59:11	05.55
73	984	ZWIERZYŃSKI Roman	LUTYNIA		POL MAX PROGRESS RUN TEAM	60	M50/73	(M)726	00:59:23	05.56
74	830	PACZKA Robert	LESZNO		POL WAŻNE JEST TU I TERAZ .	64	M50/74	(M)748	01:01:43	06.10
75	340	MARCZAK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN	61	M50/75	(M)754	01:02:25	06.14
76	321	SIWIEC Bogusław	WROCLAW		POL ITZM 2012	65	M50/76	(M)766	01:04:57	06.29

### Bieg 10 km - M60 [43]

1	616	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW		POL	56	M60/1	(M)101	00:38:07	03.48
---	-----	---------------	-----------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	[min/km]
2	1106	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	UKS LUDWIKOWICE	54	M60/2	(M)129	00:38:58	03.53
3	769	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	1955	55	M60/3	(M)215	00:41:28	04.08
4	632	CHRUSZCZ Jerzy	OPOLE	POL		59	M60/4	(M)243	00:42:11	04.13
5	473	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/5	(M)278	00:42:52	04.17
6	590	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/6	(M)283	00:42:57	04.17
7	124	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	57	M60/7	(M)328	00:43:58	04.23
8	690	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59	M60/8	(M)370	00:45:18	04.31
9	265	KACZMAREK Marek	WROCLAW	POL		55	M60/9	(M)377	00:45:34	04.33
10	55	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL		59	M60/10	(M)380	00:45:41	04.34
11	1133	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M60/11	(M)382	00:45:49	04.34
12	446	MARCINKIEWICZ Ted	WROCLAW	POL	EUROSERWIS	53	M60/12	(M)403	00:46:27	04.38
13	1118	MEKITÓW Jan	NAMYSŁÓW	POL	ACTIVRUNN NAMYSŁÓW	52	M60/13	(M)404	00:46:30	04.39
14	426	HOŁOWNIA Ryszard	WROCLAW	POL	DREAM TEAM	59	M60/14	(M)449	00:47:30	04.45
15	447	GREMPKA Ryszard	WROCLAW	POL		51	M60/15	(M)478	00:48:17	04.49
16	233	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	59	M60/16	(M)512	00:49:18	04.55
17	181	DRZEWIŃSKI Bogusław	WROCLAW	POL		58	M60/17	(M)517	00:49:25	04.56
18	1105	DUL Wiesław	JELENIA GÓRA	POL	FAMILY TEAM	52	M60/18	(M)534	00:50:03	05.00
19	761	MANDAT Janek	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	59	M60/19	(M)536	00:50:05	05.00
20	1131	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKB PIAST WROCLAW	54	M60/20	(M)545	00:50:22	05.02
21	303	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW	POL	WRATISLAWIA	58	M60/21	(M)583	00:51:56	05.11
22	391	NOWAK Sylwester	WROCLAW	POL	ASSECO ACTIVE TEAM	55	M60/22	(M)590	00:52:11	05.13
23	897	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/23	(M)607	00:52:54	05.17
24	1113	NOSAL Kazimierz	SWIDNICA	POL	HERMES SWIDNICA	50	M60/24	(M)611	00:53:03	05.18
25	953	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	1956	56	M60/25	(M)642	00:54:36	05.27
26	374	ŁABUZ Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	56	M60/26	(M)644	00:54:38	05.27
27	1122	WINTER Bogusław	ZŁOTNIKI	POL	AMATOR	53	M60/27	(M)662	00:55:27	05.32
28	968	KRET Marian	ZŁOTORYJA/ROKITNICA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA	55	M60/28	(M)666	00:55:35	05.33
29	306	DRYŚ Andrzej	WROCLAW	POL		58	M60/29	(M)672	00:56:06	05.36
30	1119	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL	AMATOR	51	M60/30	(M)675	00:56:18	05.37
31	999	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M60/31	(M)688	00:57:08	05.42
32	1130	KOPCZYŃSKI Henryk	UJEZDZIEC MALY	POL	K-TEAM	50	M60/32	(M)692	00:57:17	05.43
33	1109	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE	POL		53	M60/33	(M)704	00:58:04	05.48
34	1107	KAWOŃ Andrzej	NAMYSŁÓW	POL		54	M60/34	(M)710	00:58:40	05.52
35	400	KRAUZE Andrzej	WROCLAW	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	57	M60/35	(M)714	00:58:49	05.52
36	449	KUCZKOWSKI Stanisław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	52	M60/36	(M)715	00:58:51	05.53
37	1123	ZADOROŻNY Zdzisław	ZGORZELEC	POL	EDI TEAM	53	M60/37	(M)717	00:59:00	05.54
38	347	JAKUBOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	PRORUN WROCLAW	59	M60/38	(M)719	00:59:10	05.55
39	952	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	56	M60/39	(M)730	00:59:46	05.58
40	958	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA	POL	BIEGAM DLA SIEBIE	55	M60/40	(M)757	01:03:09	06.18
41	428	GRZESKOWIAK Andrzej	WROCLAW	POL		54	M60/41	(M)771	01:05:33	06.33
42	1114	ZAWODNIK Anonimowy		POL	KB SZERSZEN OLESNICA		M60/42	(M)778	01:06:51	06.41
43	351	DAROCH Janusz	WROCLAW	POL	MAX PROGRESS RUN TEAM	56	M60/43	(M)787	01:10:55	07.05

### Bieg 10 km - M70 [19]

1	1132	DYGUDAJ Jerzy	BIENIOWICE	POL	KB LEW LEGNICA	49	M70/1	(M)415	00:46:41	04.40
2	451	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	47	M70/2	(M)483	00:48:28	04.50
3	1127	MACHOWSKI Edward	WOLOW	POL	WOLOW BIEGA	48	M70/3	(M)569	00:51:27	05.08
4	448	LEWANDOWSKI Tadeusz	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	49	M70/4	(M)591	00:52:16	05.13
5	443	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	WOMP WROCLAW	49	M70/5	(M)599	00:52:30	05.15
6	1125	DYLLA Franz	TARNÓW OPOLSKI	POL		48	M70/6	(M)609	00:52:58	05.17
7	1121	GREDA Jozef	SYCOW	POL	1946OLIMPIASYCOW	46	M70/7	(M)646	00:54:43	05.28
8	1120	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC	POL	AMATOR	45	M70/8	(M)651	00:55:03	05.30
9	453	KASZUBA Edward	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	44	M70/9	(M)684	00:56:59	05.41
10	1129	SZYMANKIEWICZ Edward	GŁOGÓW	POL	CROSS STRACENCÓW TEAM	49	M70/10	(M)685	00:57:00	05.42
11	1112	GIZINSKI Stefan	WOŁÓW	POL	WOLOW BIEGA	48	M70/11	(M)697	00:57:28	05.44
12	1110	KOPTA Jerzy	KRAKÓW	POL	CWAŁUJĄCE DZIADKI	45	M70/12	(M)698	00:57:29	05.44
13	444	WANAT Waclaw	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	46	M70/13	(M)713	00:58:46	05.52
14	1111	BASZAK Ryszard	LEGNICA	POL	KB LEW LEGNICA	49	M70/14	(M)736	01:00:08	06.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	1116	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE		POL KOTWICA BRZEG	41	M70/15	(M)738	01:00:26	06.02
16	1108	SZYMAŃSKI Lesław	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL BIEGAJĄCE WIEPRZE	47	M70/16	(M)760	01:03:57	06.23
17	445	BORA Andrzej	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	48	M70/17	(M)767	01:05:03	06.30
18	1117	LISOWSKI Czesław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	45	M70/18	(M)784	01:09:23	06.56
19	1128	KIPCZAK Wiktor	CHWAŁOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	48	M70/19	(M)790	01:16:40	07.40
<b>Bieg 10 km - K16 [2]</b>										
1	903	NIEWDANA Aleksandra	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	02	K16/1	(K)43	00:45:01	04.30
2	1056	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	01	K16/2	(K)86	00:50:16	05.01
<b>Bieg 10 km - K20 [56]</b>										
1	740	PRASHUK Katsiaryna	MIŃSK		BLR ACHILLES LESZNO	91	K20/1	(K)2	00:36:16	03.37
2	541	MENDECKA Michalina	ŁAZISKA GÓRNE		POL MOSIR ŁAZISKA GÓRNE/1 SECOND TEAM	92	K20/2	(K)3	00:37:00	03.42
3	640	NOWAK Sandra	ZIELONA GÓRA		POL TEAM MARYSIK	90	K20/3	(K)5	00:37:11	03.43
4	677	BALCERZAK Martyna	ZDUŃSKA WOLA		POL AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA94	K20/4	(K)6	00:37:51	03.47	
ŁÓDŹ										
5	3074	MINORCZYK Karina	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	99	K20/5	(K)8	00:38:58	03.53
6	631	RACINOWSKA Sylwia	GRYFINO		POL	94	K20/6	(K)10	00:39:10	03.55
7	779	DUL Karolina	JELEŃ GÓRA		POL FAMILY TEAM / ŚLĘZAK TEAM	95	K20/7	(K)11	00:39:33	03.57
8	671	ROZUMKIEWICZ Sonia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	90	K20/8	(K)14	00:40:18	04.01
9	86	HOLUBOWICZ Anita	WROCLAW		POL WOŚIEK TEAM	93	K20/9	(K)17	00:41:10	04.07
10	180	SKÓRA Anastazja	WROCLAW		POL	92	K20/10	(K)19	00:41:16	04.07
11	812	KRAWIEC Ewelina	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	95	K20/11	(K)23	00:41:53	04.11
12	811	PRZĄDKA Paulina	ZIELONA GÓRA		POL TEAM DRACZYŃSKI	91	K20/12	(K)25	00:42:18	04.13
13	83	BURSZTA Matylda	WROCLAW		POL WOŚIEK TEAM	92	K20/13	(K)27	00:42:23	04.14
14	162	JURASIK Magda	WROCLAW		POL	90	K20/14	(K)29	00:42:44	04.16
15	1049	BOROWIK Martyna	WARSZAWA		POL	94	K20/15	(K)33	00:43:14	04.19
16	138	GROCHOWSKA Ola	WROCLAW		POL	94	K20/16	(K)38	00:44:23	04.26
17	247	BRZAŃKAŁA Katarzyna	WROCLAW		POL	91	K20/17	(K)45	00:45:25	04.32
18	737	GLĄB Daria	PRUDNIK		POL RUNNERS TEAM NYSA	91	K20/18	(K)48	00:46:11	04.37
19	287	GAWRONIUK Paulina	WROCLAW		POL	90	K20/19	(K)49	00:46:39	04.39
20	766	BEDNARCZYK Magdalena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	K20/20	(K)55	00:47:08	04.42
21	144	BARANOWSKA Angelika	WROCLAW		POL #BACKRUNNERS WROCLAW	91	K20/21	(K)57	00:47:14	04.43
22	726	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	96	K20/22	(K)61	00:48:04	04.48
23	1025	RZEŹNIK Paulina	WIERUSZÓW		POL MATNER RUNNING TEAM	92	K20/23	(K)62	00:48:05	04.48
24	293	OLEKSA Agnieszka	WROCLAW		POL	91	K20/24	(K)64	00:48:11	04.49
25	369	CHOLEWA Joanna	WROCLAW		POL WMT/TRENUJ Z NAM	92	K20/25	(K)69	00:48:38	04.51
26	817	GROWNSKA Ania	PRZEMIŁÓW		POL	94	K20/26	(K)70	00:48:38	04.51
27	286	BANASZAK Barbara	WROCLAW		POL	97	K20/27	(K)73	00:48:49	04.52
28	128	DRABIK Joanna	WROCLAW		POL AZS AWF KRAKÓW	97	K20/28	(K)77	00:49:27	04.56
29	734	SZYPORTA Maria	NAMYSŁÓW		POL ACTIVRUN NAMYSŁÓW	91	K20/29	(K)78	00:49:31	04.57
30	893	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL	92	K20/30	(K)80	00:49:40	04.58
31	899	POTONIEC Karolina	ROGOŹNICA		POL	97	K20/31	(K)83	00:49:45	04.58
32	1033	SZOSTAK Marta	HENRYKÓW		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	91	K20/32	(K)113	00:53:11	05.19
33	932	MAGAJ Kasia	OPOLE		POL	95	K20/33	(K)117	00:53:21	05.20
34	373	MILIAN Małgorzata	WROCLAW		POL	94	K20/34	(K)130	00:54:17	05.25
35	1051	SZCZEPANIAK Karolina	PRUSZKÓW		POL	94	K20/35	(K)137	00:54:37	05.27
36	879	ŁOŚ Sara	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	90	K20/36	(K)143	00:54:55	05.29
37	404	HEBDA Dominika	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	90	K20/37	(K)159	00:57:41	05.46
38	418	ANKLEWICZ Magdalena	WROCLAW		POL	97	K20/38	(K)164	00:57:52	05.47
39	394	WYKRĘTOWICZ Weronika	WROCLAW		POL	93	K20/39	(K)169	00:58:21	05.50
40	420	DERNOWSKA Natalia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	92	K20/40	(K)173	00:58:51	05.53
41	3073	EPPING Sarah	WROCLAW		POL	90	K20/41	(K)184	00:59:53	05.59
42	1098	PAŃCZYK Monika	ŚRODA ŚLĄSKA		POL VOESTALPINE	90	K20/42	(K)185	00:59:57	05.59
43	1077	FIOŁEK Paulina	ŚWIDNICA		POL RST SOFTWARE MASTERS	91	K20/43	(K)195	01:00:59	06.05
44	383	KACZOROWSKA Joanna	WROCLAW		POL SENSEI ADAM AUGUSTYN TEAM	91	K20/44	(K)201	01:02:11	06.13
45	1086	WAŻ Agata	PAKOŚĆ		POL PAKOŚĆ BIEGA	92	K20/45	(K)206	01:02:53	06.17
46	436	JACYNA Emilia	WROCLAW		POL	90	K20/46	(K)216	01:04:34	06.27
47	390	GAJDUK Ilona	WROCLAW		POL	91	K20/47	(K)220	01:05:04	06.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
48	407	RDUCH Małgosia	WROCLAW	POL		93	K20/48	(K)221	01:05:07	06.30
49	507	SZELIGA Ninel	WOŁÓW	POL	WOŁOWSKI KLUB BOKSERKI	92	K20/49	(K)223	01:06:17	06.37
50	1047	NIECZAJ Justyna	WILCZA	POL		96	K20/50	(K)224	01:06:33	06.39
51	979	SZYMCZAK Martyna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		93	K20/51	(K)225	01:06:35	06.39
52	1073	ROKITNICKA Jessica	BRZEG	POL		92	K20/52	(K)226	01:06:35	06.39
53	1097	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K20/53	(K)232	01:09:25	06.56
54	1002	ZAWODNIK Anonimowy		POL	VOESTALPINE		K20/54	(K)239	01:15:02	07.30
55	949	MYSZYWODA Monika	JELCZ-LASKOWICE	POL		90	K20/55	(K)242	01:17:20	07.44

### Bieg 10 km - K30 [102]

1	522	KACZMAREK Monika	ŁÓDŹ	POL	ASICS FRONTRUNNERPOLAND	89	K30/1	(K)1	00:35:08	03.30
2	635	FICNER Anna	ZŁOTORYJA	POL	OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/2	(K)4	00:37:01	03.42
3	620	GOMÓLSEK Kinga	GLEUCHOŁAZY	POL	MATNER RUNNING TEAM	86	K30/3	(K)7	00:37:57	03.47
4	652	ZAWODNIK Anonimowy		POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM		K30/4	(K)9	00:38:59	03.53
5	372	SUSMANEK Joanna	WROCLAW	POL		88	K30/5	(K)12	00:39:53	03.59
6	658	BIHUN Natalia	SIECHNICE	POL	GT RAT	87	K30/6	(K)13	00:40:04	04.00
7	77	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW	POL		80	K30/7	(K)16	00:40:41	04.04
8	71	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW	POL	TMTEAM	83	K30/8	(K)18	00:41:12	04.07
9	82	CHRUSZCZ FIGIEL Magdalena	WROCLAW	POL	FIDŹI TEAM	88	K30/9	(K)21	00:41:33	04.09
10	746	GARDECKA Edyta	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/10	(K)24	00:42:09	04.12
11	782	DUDEK Monika	ZIĘBICE	POL	PASJA CHRZANKA RUNNING TEAM	83	K30/11	(K)26	00:42:21	04.14
12	478	CZERWINSKA Anna	RAWICZ	POL	CZARNA BIEGA	88	K30/12	(K)28	00:42:36	04.15
13	637	ŁOZOWSKA Ewelina	LUBIN	POL	FITARENA	82	K30/13	(K)31	00:42:47	04.16
14	743	GARDECKA Sylwia	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/14	(K)32	00:42:50	04.17
15	785	DUL Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL	FAMILY TEAM/ ŚLĘZAK TEAM	82	K30/15	(K)35	00:43:27	04.20
16	770	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	82	K30/16	(K)39	00:44:35	04.27
17	750	GRUSZKA Aleksandra	WAŁBRZYCH	POL		84	K30/17	(K)42	00:44:48	04.28
18	175	SULMA Agnieszka	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81	K30/18	(K)46	00:45:33	04.33
19	775	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW	POL	RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/19	(K)47	00:46:10	04.37
20	702	SONNEK Marta	SYCÓW	POL	ELITERUNNERSCLUB.PL	81	K30/20	(K)51	00:46:50	04.41
21	290	PIĄTEK Anita	WROCLAW	POL	FRONTREAR	83	K30/21	(K)52	00:47:03	04.42
22	253	DOMAGAŁA Grażyna	WROCLAW	POL		86	K30/22	(K)53	00:47:04	04.42
23	279	PROCHOWSKA Sylwia	WROCLAW	POL	NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/23	(K)54	00:47:05	04.42
24	796	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA	POL	OBORYGENI	80	K30/24	(K)58	00:47:19	04.43
25	936	ZYLA Katarzyna	TARNÓW OPOLSKI	POL	OPOLE BIEGA	89	K30/25	(K)59	00:47:33	04.45
26	46	PETRYNA Jagoda	WROCLAW	POL	NOA	88	K30/26	(K)60	00:47:52	04.47
27	155	GASIEWSKA Laura	WROCLAW	POL	EY RUN4FUN	88	K30/27	(K)63	00:48:08	04.48
28	260	SKOLASIŃSKA Olga	WROCLAW	POL		82	K30/28	(K)65	00:48:12	04.49
29	261	PINDERA Barbara	WROCLAW	POL	PINDERA TEAM	82	K30/29	(K)66	00:48:21	04.50
30	877	DZIURKOWSKA Dorota	SIECHNICE	POL	TMTEAM	85	K30/30	(K)71	00:48:42	04.52
31	656	BISZEWSKI Charlotte	WROCLAW	POL		88	K30/31	(K)72	00:48:46	04.52
32	301	BURAKIEWICZ Klaudia	WROCLAW	POL		84	K30/32	(K)75	00:49:02	04.54
33	3026	DREKO Anna	WROCLAW	POL	AD GROUP	80	K30/33	(K)76	00:49:07	04.54
34	814	JEDLIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		80	K30/34	(K)79	00:49:35	04.57
35	927	WODNICKA Małgorzata	TWARDOGÓRA	POL		85	K30/35	(K)81	00:49:40	04.58
36	438	ŚWIĄTEK Katarzyna	WROCLAW	POL	DRUŻYNA BABASIA	85	K30/36	(K)82	00:49:41	04.58
37	255	KOSZTYŁA-STEC Katarzyna	WROCLAW	POL		87	K30/37	(K)89	00:50:43	05.04
38	1069	SZEWCZENKO Agnieszka	BOLESŁAWIEC	POL		83	K30/38	(K)92	00:51:08	05.06
39	295	LUBICKA Magdalena	WROCLAW	POL	WABCO RUNNERS	84	K30/39	(K)93	00:51:10	05.07
40	1091	PAINTA Ewa	KAMIENIEC	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	K30/40	(K)96	00:51:26	05.08
41	855	CIEŚLA Anna	WAŁBRZYCH	POL		86	K30/41	(K)97	00:51:32	05.09
42	458	SZUMNA Kasia	OPOLE	POL		81	K30/42	(K)99	00:51:35	05.09
43	1012	KOSMATY Ewa	OPOLE	POL		86	K30/43	(K)100	00:51:37	05.09
44	1020	KUPCZYK Joanna	POLKOWICE	POL		83	K30/44	(K)101	00:51:40	05.10
45	1045	GRZEĐA Jolanta	JELCZ-LASKOWICE	POL	KLUB BIEGACZA HARCOWNIK	83	K30/45	(K)104	00:51:54	05.11
46	939	BURACZYŃSKA Joanna	OLEŚNICA	POL		87	K30/46	(K)105	00:52:11	05.13
47	267	MIKOŁAJCZAK Natalia	WROCLAW	POL		84	K30/47	(K)106	00:52:16	05.13
48	1092	CYMERMAN Katarzyna	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	K30/48	(K)108	00:52:35	05.15



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
49	309	SKROK Anna	WROCLAW	POL		84	K30/49	(K)109	00:52:49	05.16
50	1104	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA	POL		85	K30/50	(K)112	00:53:09	05.18
51	429	RAFĄŁKO Natalia	WROCLAW	POL	SOFTSERVE	89	K30/51	(K)114	00:53:15	05.19
52	3039	KIELT Ewelina	PROCHOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	81	K30/52	(K)115	00:53:16	05.19
53	389	SALAMON Ewa	WROCLAW	POL		86	K30/53	(K)118	00:53:23	05.20
54	931	MIEDZIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		80	K30/54	(K)120	00:53:34	05.21
55	1036	DUDEK Ola	GLUCHOŁAZY	POL		88	K30/55	(K)121	00:53:38	05.21
56	277	PAŁGAN Anna	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	86	K30/56	(K)123	00:53:54	05.23
57	916	KRALIK Sylwia	WARSZAWA	POL		82	K30/57	(K)124	00:53:55	05.23
58	1018	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA	POL		89	K30/58	(K)125	00:54:01	05.24
59	423	TRĄBA Justyna	WROCLAW	POL		86	K30/59	(K)127	00:54:11	05.25
60	918	OCHOTA Magdalena	JELEŃ GÓRA	POL		80	K30/60	(K)131	00:54:22	05.26
61	1014	PIETRYKOWSKA Roksana	LUTYNIA	POL		81	K30/61	(K)132	00:54:24	05.26
62	926	BOCHNIARZ Anna	OLAWA	POL	IDEA GETIN LEASING	82	K30/62	(K)135	00:54:35	05.27
63	406	ŁECHTAŃSKA Karolina	WROCLAW	POL		87	K30/63	(K)141	00:54:51	05.29
64	439	BUKOWSKA Ewa	WROCLAW	POL		88	K30/64	(K)145	00:55:25	05.32
65	425	ONYSKO Viktoriia	WROCLAW	POL		88	K30/65	(K)149	00:56:20	05.38
66	1038	KOKOTT Agnieszka	SMOLEC	POL	EWA HURYŃ TEAM	83	K30/66	(K)151	00:56:30	05.39
67	371	HERBINGER Anna	WROCLAW	POL		81	K30/67	(K)152	00:56:31	05.39
68	431	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K30/68	(K)153	00:56:38	05.39
69	1099	NOWICKA Monika	SKALMIERZYCE	POL		85	K30/69	(K)158	00:57:38	05.45
70	395	TALARCZYK Agata	WROCLAW	POL		85	K30/70	(K)160	00:57:44	05.46
71	969	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	80	K30/71	(K)161	00:57:51	05.47
72	348	KOLSUT Aleksandra	WROCLAW	POL		81	K30/72	(K)162	00:57:51	05.47
73	1061	SOLTYSIAK Paulina	NAMYŚLÓW	POL		87	K30/73	(K)163	00:57:51	05.47
74	1153	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW	POL	EY RUN4FUN	88	K30/74	(K)168	00:58:04	05.48
75	409	MARCZUKIEWICZ Aleksandra	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	84	K30/75	(K)170	00:58:38	05.51
76	349	KLIMKOWSKA Monika	WROCLAW	POL		83	K30/76	(K)171	00:58:44	05.52
77	1037	FIJAŁKOWSKA Ewelina	TRZEBNICA	POL		85	K30/77	(K)175	00:58:59	05.53
78	433	KWIATKOWSKA Aleksandra	WROCLAW	POL	TMTEAM	87	K30/78	(K)176	00:59:00	05.54
79	3070	WIKTORSKA Małgorzata	WROCLAW	POL	TRENUJZNAMI.PL	82	K30/79	(K)177	00:59:11	05.55
80	376	PIETRZYKOWSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	PRO RUN WROCLAW	84	K30/80	(K)178	00:59:14	05.55
81	1074	BORZEMSKA-WILICZKIEWICZ Anna	BIESTRZYKÓW	POL		81	K30/81	(K)180	00:59:43	05.58
82	1032	PETRYSZYN Ula	JELCZ LASKOWICE	POL		80	K30/82	(K)181	00:59:43	05.58
83	1087	KUBALA Małgorzata	WAŁBRZYCH	POL		80	K30/83	(K)188	01:00:04	06.00
84	33	SURMACZ Małgorzata	WROCLAW	POL		84	K30/84	(K)189	01:00:15	06.01
85	1055	SZELA Emilia	LUBIN	POL		85	K30/85	(K)192	01:00:50	06.05
86	1083	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA	POL		80	K30/86	(K)193	01:00:52	06.05
87	1080	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA	POL		82	K30/87	(K)194	01:00:53	06.05
88	508	GAWLIK Anna	SIECHNICE	POL	MKS SIECHNICE	81	K30/88	(K)197	01:01:06	06.06
89	1102	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K30/89	(K)198	01:01:14	06.07
90	1021	BEDNAREK-HAJDUKIEWICZ Marta	KIELCZÓW	POL		88	K30/90	(K)199	01:01:24	06.08
91	437	WAŚIOLEK Sylwia	WROCLAW	POL		86	K30/91	(K)202	01:02:23	06.14
92	1076	KACZMAREK Monika	KROTOSZYN	POL		84	K30/92	(K)209	01:03:39	06.21
93	424	WĘDZINA Sylwia	WROCLAW	POL		89	K30/93	(K)210	01:03:41	06.22
94	379	ŁADOŃSKA Agata	WROCLAW	POL		86	K30/94	(K)211	01:03:42	06.22
95	368	ŁADOŃSKA Katarzyna	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	82	K30/95	(K)212	01:03:43	06.22
96	430	BORKOWSKA Paula	WROCLAW	POL	DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	80	K30/96	(K)215	01:04:23	06.26
97	822	BARCZUK Joanna	WROCLAW	POL		86	K30/97	(K)217	01:04:41	06.28
98	1066	DANEL Ewelina	WIELICHOWO	POL	OIRP WROCLAW	89	K30/98	(K)218	01:04:42	06.28
99	1071	ŻYDEK Małgorzata	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	ACTIV EAGLES PRO	88	K30/99	(K)227	01:07:28	06.44
100	308	ADAMCZYK Edyta	WROCLAW	POL	MONAR GRACZE	86	K30/100	(K)228	01:08:13	06.49
101	988	GRUSZCZYŃSKA Magdalena	PILA	POL		80	K30/101	(K)236	01:12:35	07.15
102	1081	BUDYCH Karolina	KOŚCIAN	POL		87	K30/102	(K)238	01:14:41	07.28

## Bieg 10 km - K40 [66]

1	625	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA	POL	VEGE RUNNERS/ ŚLĘZAK TEAM	79	K40/1	(K)15	00:40:31	04.03
---	-----	------------------	------------	-----	---------------------------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	7	ŁOMNICKA Barbara	WROCLAW		POL SOBCZYK TEAM	79	K40/2	(K)20	00:41:27	04.08
3	655	SADOWCZYK Żaneta	RAWICZ		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	74	K40/3	(K)30	00:42:46	04.16
4	733	KASSOLIK-BARCZYŃSKA Kasia	JEŻÓW SUDECKI		POL ŚLĘZAK TEAM	78	K40/4	(K)34	00:43:25	04.20
5	757	KOŚCIK Elżbieta	LEGNICA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	73	K40/5	(K)36	00:43:38	04.21
6	285	WALEŃSKA Ewa	WROCLAW		POL DOZAMEL-SOLIDARNOŚĆ	76	K40/6	(K)40	00:44:42	04.28
7	628	ADAMUS Justyna	KATOWICE		POL AZS UNIwersytet ŚLĄSKI	79	K40/7	(K)41	00:44:43	04.28
8	780	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/8	(K)44	00:45:08	04.30
9	151	DŽUSAJEW Katarzyna	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	71	K40/9	(K)56	00:47:08	04.42
10	2	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/10	(K)67	00:48:35	04.51
11	799	PIERZCHAŁA Monika	SZCZYTNA		POL	77	K40/11	(K)68	00:48:36	04.51
12	807	MACHTELEWSKA Alicja	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA	75	K40/12	(K)74	00:48:58	04.53
13	941	ŚLIWIŃSKA Paulina	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	78	K40/13	(K)84	00:49:53	04.59
14	930	DZIADOWICZ Anna	RADWANICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	74	K40/14	(K)85	00:50:13	05.01
15	1040	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/15	(K)90	00:50:51	05.05
16	1017	NIEWDANA Katarzyna	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	79	K40/16	(K)91	00:50:55	05.05
17	783	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA		POL TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA/VEGE	71	K40/17	(K)94	00:51:19	05.07
RUNNERS										
18	901	SZYPORTA Ewa	NAMYSŁÓW		POL VELUX	77	K40/18	(K)95	00:51:26	05.08
19	1019	SCHWITALLA Katarzyna	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE/KATRIX	78	K40/19	(K)98	00:51:34	05.09
20	1096	PŁONKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	76	K40/20	(K)102	00:51:43	05.10
21	1042	BORTKIEWICZ Monika	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	71	K40/21	(K)103	00:51:53	05.11
22	403	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL SANTANDER RUNNERS TEAM	78	K40/22	(K)107	00:52:29	05.14
23	245	MARTOWSKA Barbara	WROCLAW		POL	78	K40/23	(K)110	00:53:04	05.18
24	955	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL	79	K40/24	(K)111	00:53:06	05.18
25	1035	URYNOWICZ Izabela	KRĘPICE		POL	79	K40/25	(K)116	00:53:17	05.19
26	1028	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/26	(K)119	00:53:26	05.20
27	921	JANUS Monika	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	76	K40/27	(K)122	00:53:41	05.22
28	427	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/28	(K)126	00:54:03	05.24
29	377	BARAN Ewa	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	78	K40/29	(K)128	00:54:11	05.25
30	396	DĄBROWSKA Ewa	WROCLAW		POL	72	K40/30	(K)129	00:54:17	05.25
31	380	ZAWODNIK Anonimowy			POL TMT		K40/31	(K)133	00:54:31	05.27
32	1024	DUDEK Mariola	JAROSŁAW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/32	(K)134	00:54:34	05.27
33	315	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/33	(K)136	00:54:36	05.27
34	1075	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/34	(K)138	00:54:38	05.27
35	1013	PAWLIK Agnieszka	NYSA		POL TIGERS PRUDNIK/ RUNNERS TEAM NYSA	73	K40/35	(K)139	00:54:44	05.28
36	414	KUCZYŃSKA Barbara	WROCLAW		POL	76	K40/36	(K)142	00:54:54	05.29
37	506	WÓJCIAK Iwona	OLEŚNICA		POL	77	K40/37	(K)144	00:55:22	05.32
38	422	FRANKOWSKA Elżbieta	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	70	K40/38	(K)146	00:55:32	05.33
39	276	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/39	(K)147	00:55:34	05.33
40	885	KONARSKA Edyta	OŁAWA		POL	74	K40/40	(K)148	00:55:54	05.35
41	411	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/41	(K)150	00:56:21	05.38
42	1043	CHORAŻYKIEWICZ Anna	WROCLAW		POL SANTANDER RUNNERS TEAM	72	K40/42	(K)156	00:57:07	05.42
43	951	SKWAREK Bożena	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	75	K40/43	(K)157	00:57:23	05.44
44	872	WYSOCZAŃSKA Monika	JAROCIN		POL	74	K40/44	(K)166	00:57:59	05.47
45	402	TOMASZEWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K40/45	(K)167	00:58:01	05.48
46	888	BARAŃSKA-PIETRZYK Barbara	ŚWIDNICA		POL	78	K40/46	(K)172	00:58:51	05.53
47	1057	MALARSKA Jola	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K40/47	(K)174	00:58:55	05.53
48	1084	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	73	K40/48	(K)179	00:59:14	05.55
49	275	WRÓBEL Elwira	WROCLAW		POL	75	K40/49	(K)182	00:59:48	05.58
50	1082	KLECZKOWSKA Ewa	RADWANICE		POL BBKTS	77	K40/50	(K)183	00:59:51	05.59
51	505	KIRAGA Małgorzata	OLEŚNICA		POL	77	K40/51	(K)186	00:59:58	05.59
52	384	LICHTARSKA Ela	WROCLAW		POL	72	K40/52	(K)190	01:00:22	06.02
53	947	WÓJCIAK Iwona	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WOJCIAKTEAM	74	K40/53	(K)191	01:00:29	06.02
54	1050	KOWNACKA Kamila	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	77	K40/54	(K)200	01:02:07	06.12
55	350	WŁODARCZYK Kasia	WROCLAW		POL	79	K40/55	(K)203	01:02:44	06.16
56	908	FOJCIK Asia	RYBNIK		POL MOSIR RYBNIK / SBD ENERGETYK RYBNIK	77	K40/56	(K)204	01:02:48	06.16
57	345	GRANSORT Joanna	WROCLAW		POL	72	K40/57	(K)208	01:03:25	06.20
58	300	BUGAŁA-WOLNY Małgosia	WROCLAW		POL	77	K40/58	(K)214	01:04:14	06.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
59	1072	SZPYT Karolina	BRZEG		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	79	K40/59	(K)219	01:04:54	06.29
60	432	WAGNER Aneta	WROCLAW		POL	79	K40/60	(K)229	01:08:23	06.50
61	1027	SIEDLECKA Joanna	OLEŚNICA		POL	79	K40/61	(K)231	01:09:24	06.56
62	1068	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	K40/62	(K)235	01:11:40	07.10
63	963	CZYŻ Halina	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	71	K40/63	(K)237	01:12:55	07.17
64	412	ŚWITA-HANUSIAK Joanna	WROCLAW		POL	79	K40/64	(K)240	01:15:55	07.35
65	341	KANDEFER Celina	WROCLAW		POL	75	K40/65	(K)241	01:16:04	07.36

### Bieg 10 km - K50 [11]

1	738	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL WIELKA SOWA	69	K50/1	(K)22	00:41:35	04.09
2	748	PADUCH Ewa	JERZMANOWA		POL	69	K50/2	(K)37	00:44:13	04.25
3	126	PODKOWSKA Beata	WROCLAW		POL WKB PIAST /ADRIAN DANILEWICZ GROUP	65	K50/3	(K)50	00:46:49	04.40
4	912	WARZECHA Teresa	PACZKÓW		POL TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	62	K50/4	(K)87	00:50:17	05.01
5	882	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICE		POL	60	K50/5	(K)88	00:50:36	05.03
6	240	DĘBSKA Agnieszka	WROCLAW		POL WMT/TRENUJ Z NAM	65	K50/6	(K)154	00:56:41	05.40
7	370	ANTCZAK Riwana	WROCLAW		POL	68	K50/7	(K)155	00:57:06	05.42
8	957	BŁASZKIEWICZ Beata	ZAKRZYCE		POL	69	K50/8	(K)187	01:00:00	06.00
9	935	MARZEC Ewa	KAMIENIEC		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	67	K50/9	(K)196	01:01:03	06.06
10	1063	OKONIEWSKA Ełzbieta	ŚREM		POL	67	K50/10	(K)222	01:05:29	06.32
11	354	POKORNY Joanna	WROCLAW		POL	69	K50/11	(K)234	01:11:05	07.06

### Bieg 10 km - K60 [7]

1	1134	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)140	00:54:47	05.28
2	1034	NOWAK Teresa	ZIĘBICE		POL	54	K60/2	(K)165	00:57:54	05.47
3	378	DRYŚ Joanna	WROCLAW		POL	58	K60/3	(K)205	01:02:53	06.17
4	1041	GONERA Janina	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	59	K60/4	(K)207	01:02:57	06.17
5	397	ŁADOŃSKA Ewa	WROCLAW		POL PARKRUN WROCLAW	59	K60/5	(K)213	01:03:45	06.22
6	452	SRZEDNICKA Jolanta	WROCLAW		POL	49	K60/6	(K)230	01:08:30	06.51
7	942	WOŃNIAK Barbara	ZAGÓRZE		POL KS LIMANOWA FORREST	55	K60/7	(K)233	01:10:19	07.01