

Super Bieg 2019- INTERFERIE RUN

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Grabek Promotion Sp. z o.o

Termin: 25.05.2019

Miejsce: Świeradów-Zdrój

Dystans: 21 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
IV INTERFERIE RUN - M20 [8]											
1	365	JOLIBSKI Jacek	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	91	M20/1	(M)1	01:20:24	500	03.48
2	47	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/2	(M)18	01:37:26	413	04.37
3	64	DATA Marek	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	90	M20/3	(M)19	01:37:50	411	04.38
4	539	TKACZYK Jakub	LUBIN		POL	92	M20/4	(M)39	01:42:50	391	04.52
5	241	LECZOWICZ Patryk	WROCLAW		POL	94	M20/5	(M)47	01:45:00	383	04.58
6	433	TROC Krzysztof	BOGATYNIA		POL AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	92	M20/6	(M)79	01:52:03	359	05.18
7	478	SOSZKA Mateusz	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL TEAM GRYFITÓW	90	M20/7	(M)99	01:57:39	342	05.34
8	510	SUCHANEK Piotr	KŁOBUCK		POL VEGE RUNNERS	93	M20/8	(M)102	01:58:14	340	05.36
IV INTERFERIE RUN - M30 [58]											
1	553	PIEKARZ Mariusz	JUGÓW		POL UKS LUDWIKOWICE	82	M30/1	(M)2	01:22:47	500	03.55
2	1357	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	M30/2	(M)3	01:22:58	499	03.55
3	325	MUSIELSKI Kamil	DZIERŻONIÓW		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	85	M30/3	(M)4	01:23:26	496	03.57
4	501	OSKWAREK Piotr	TRZEBUNIA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	87	M30/4	(M)6	01:27:57	471	04.10
5	1942	KRAJEWSKI Grzegorz	LEGNICA		POL 4K LEGNICA	82	M30/5	(M)7	01:29:20	463	04.14
6	536	WIĘCKOWSKI Daniel	ZAWIDÓW		POL	89	M30/6	(M)8	01:30:21	458	04.16
7	499	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M30/7	(M)10	01:33:10	444	04.24
8	455	ZIMKOWSKI Marcin	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	83	M30/8	(M)11	01:34:01	440	04.27
9	112	CZUPKIEWICZ Michał	OPOLE		POL	84	M30/9	(M)12	01:34:38	437	04.29
10	1354	RUTKOWSKI Dawid	LUBIN		POL GRIZZLYTEAM	81	M30/10	(M)13	01:35:40	433	04.32
11	1306	KIJOWSKI Marek	BOLESŁAWIEC		POL	85	M30/11	(M)14	01:35:55	432	04.32
12	1931	CZACHARA Piotr	BOLESŁAWIEC		POL CZERNA	86	M30/12	(M)22	01:38:21	421	04.39
13	148	CHAMALA Krzysztof	LUBOSZYCE		POL WEEGREE	83	M30/13	(M)24	01:38:32	420	04.40
14	236	JAWORSKI Mateusz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	88	M30/14	(M)26	01:39:59	414	04.44
15	1933	MICHALCZYK Radosław	BELCHATÓW		POL	80	M30/15	(M)27	01:40:03	414	04.44
16	534	SUSZ Marian	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	80	M30/16	(M)29	01:40:27	412	04.45
17	178	ŚLADEWSKI Grzegorz	NIECHLÓW		POL	83	M30/17	(M)37	01:42:11	405	04.50
18	386	IWASZCZYŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	88	M30/18	(M)38	01:42:50	403	04.52
19	86	PELJAK Mariusz	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	83	M30/19	(M)40	01:43:47	399	04.55
20	1376	TEIJEIRO Daniel	SIEMIANOWICE		ESP KS KANDAHAR	81	M30/20	(M)41	01:43:50	399	04.55
21	555	MURASZKO Tomasz	LEGNICA		POL SPARTA LEGNICA	84	M30/21	(M)42	01:44:07	398	04.55
22	468	KUŚ Sławomir	WARSZAWA		POL DSV	80	M30/22	(M)44	01:44:34	396	04.57
23	487	TYLKA Tomasz	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	84	M30/23	(M)46	01:45:00	394	04.58
24	144	CEBULA Tomasz	CHRZAŚTOWICE		POL	88	M30/24	(M)57	01:47:38	385	05.06
25	361	ZACIERKA Krystian	PRZEWORNO		POL	80	M30/25	(M)60	01:47:54	384	05.06
26	470	DOLIŃSKI Paweł	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	86	M30/26	(M)61	01:47:59	383	05.07
27	259	TRELA Daniel	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/27	(M)62	01:48:15	382	05.07
28	1957	WISNIEWSKI Filip	SZKLARY GÓRNE		POL	88	M30/28	(M)63	01:48:27	382	05.08
29	263	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/29	(M)64	01:48:30	381	05.08
30	294	MALCHER Łukasz	LESZNO		POL NATILOVESRUNNING.PL	89	M30/30	(M)65	01:49:03	380	05.10
31	51	ESIK Przemysław	WROCLAW		POL TIM SA	84	M30/31	(M)70	01:49:34	378	05.11
32	471	WOLSKI Tomasz	SĘDZISZOWA		POL	81	M30/32	(M)71	01:49:35	378	05.11
33	556	WOJTYCZKA Wojciech	RUDA ŚLĄSKA		POL AMCSS	85	M30/33	(M)77	01:51:27	371	05.16
34	1307	CHRZAŚCZ Damian	LUBIN		POL	81	M30/34	(M)88	01:55:06	360	05.27
35	1353	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	80	M30/35	(M)89	01:55:22	359	05.28
36	1301	ŚNIEŻEK Sebastian	ZGORZELEC		POL	84	M30/36	(M)90	01:55:28	358	05.28
37	558	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA		POL	83	M30/37	(M)98	01:57:32	352	05.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
38	45	WOŹNIAK Rafał	JELEŃ GÓRA		POL KLINICYSTA.PL	81	M30/38	(M)100	01:57:58	351	05.35
39	453	SZCZEPAŃSKI Marcin	LEGNICA		POL INOVA	86	M30/39	(M)104	01:58:19	350	05.36
40	517	RYBAK Kacper	WROCLAW		POL	82	M30/40	(M)107	01:59:01	348	05.38
41	527	MOCHNAL Dawid	PORAJÓW		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	86	M30/41	(M)108	01:59:10	347	05.38
42	1939	MANIA Robert	JELEŃ GÓRA		POL MANIA SZCZĘŚCIA	82	M30/42	(M)119	02:02:15	339	05.47
43	1947	DUSZYŃSKI Tomasz	JELEŃ GÓRA		POL	88	M30/43	(M)122	02:02:32	338	05.48
44	425	ANDRZEJEWSKI Drogosz	LUBIN		POL RUNATTACK	86	M30/44	(M)123	02:03:15	336	05.50
45	1928	PODSADNY Bartosz	POZNAŃ		POL	84	M30/45	(M)128	02:04:27	333	05.53
46	1906	GŁOWACKI Kajetan	WROCLAW		POL WOJNOW 4EVER	86	M30/46	(M)131	02:05:50	329	05.57
47	1389	POLIWKA Adam	RUDNA		POL	88	M30/47	(M)132	02:05:52	329	05.57
48	1377	POMIETLARZ Michał	LEGNICA		POL INOVA	85	M30/48	(M)133	02:05:54	329	05.58
49	484	LABISZAK Tomasz	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	80	M30/49	(M)136	02:07:17	325	06.02
50	459	JANISZEWSKI Krzysztof	JELEŃ GÓRA		POL	84	M30/50	(M)140	02:12:07	313	06.15
51	545	GLAZER Marcin	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	85	M30/51	(M)141	02:12:54	311	06.17
52	441	DANILISZYN Grzegorz	ŚWIERZAWA		POL BARANY	81	M30/52	(M)142	02:13:08	311	06.18
53	1929	LISOWSKI Jakub	ŚWIERADÓ-ZDRÓJ		POL NADLEŚNICTWO ŚWIERADÓW	89	M30/53	(M)143	02:14:46	307	06.23
54	1903	MATUSIAK Jakub	PIECHOWICE		POL NIEZRZESZONY	89	M30/54	(M)145	02:15:24	306	06.25
55	1378	PIOSIK Mirosław	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	85	M30/55	(M)157	02:17:57	300	06.32
56	1936	SADŁOWSKI Rafał	WROCLAW		POL	81	M30/56	(M)159	02:18:32	299	06.34
57	1310	LOSEK Adam	WARSZAWA		POL	89	M30/57	(M)167	02:26:04	283	06.55
58	1390	RZAŚA Tomasz	LUBIN		POL	82	M30/58	(M)169	02:27:20	281	06.59

IV INTERFERIE RUN - M40 [72]

1	406	WRÓBEL Marcin	WYSOKA		POL MITSUBISHI MATERIALS MTB TEAM	77	M40/1	(M)5	01:24:48	500	04.01
2	491	STASZCZAK Łukasz	LUBAŃ		POL TRI TEAM LUBAŃ	79	M40/2	(M)9	01:30:30	469	04.17
3	304	ŚLAWIK Andrzej	GLUSZYCA		POL	76	M40/3	(M)15	01:36:06	441	04.33
4	464	OLESAK Artur	BOGATYNIA		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	72	M40/4	(M)16	01:36:16	440	04.33
5	1380	REMIAN Andrzej	BOGATYNIA		POL	70	M40/5	(M)17	01:36:17	440	04.33
6	137	MAŁYSZ Jarosław	HAŻLACH		POL BIEGIEM PRZEZ CHYBIE	78	M40/6	(M)20	01:38:12	432	04.39
7	1938	BŁAŻAŁA Tomasz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL BRODZISZÓW	78	M40/7	(M)23	01:38:27	431	04.39
8	279	DURAŁ Grzegorz	WROCLAW		POL TRENING ULTRASA	78	M40/8	(M)25	01:38:39	430	04.40
9	85	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA		POL GRZMOTOMOCNI SOBÓTKA	79	M40/9	(M)31	01:40:40	421	04.46
10	136	CIRKO Arkadiusz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	75	M40/10	(M)32	01:40:52	420	04.46
11	535	RZECZKOWSKI Zbigniew	WOLIMIERZ		POL	73	M40/11	(M)33	01:40:56	420	04.46
12	462	WŁODARCZYK Jarosław	JELEŃ GÓRA		POL	75	M40/12	(M)34	01:41:39	417	04.48
13	1932	LECH Wojciech	JELEŃ G		POL	77	M40/13	(M)43	01:44:25	406	04.56
14	447	DYMON Bartłomiej	SZCZAWNO -ZDRÓJ		POL	78	M40/14	(M)45	01:44:45	405	04.57
15	46	PAWEŁ Mućka	JELEŃ GÓRA		POL	77	M40/15	(M)49	01:45:21	402	04.59
16	312	ZAJĄCZKOWSKI Sławomir	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	75	M40/16	(M)50	01:45:30	402	05.00
17	457	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA		POL DRUŻYNA SZPIKU	79	M40/17	(M)53	01:47:01	396	05.04
18	480	HOŁOWACZ Andrzej	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/18	(M)55	01:47:29	394	05.05
19	87	BORKOWSKI Adam	WAŁBRZYCH		POL	74	M40/19	(M)56	01:47:36	394	05.06
20	1369	HAJEK Miła	PRAGA		CZE	74	M40/20	(M)58	01:47:53	393	05.06
21	192	MAĆKOWIAK Michał	ŚREM		POL MAĆKOWIAK TEAM	78	M40/21	(M)67	01:49:20	388	05.10
22	1959	RYŻEWSKI Krzysztof	MIRNÓW		POL	71	M40/22	(M)68	01:49:20	388	05.10
23	1360	CZECHOROWSKI Ryszard piotr	SZKLARSKA PORĘBA		POL	72	M40/23	(M)69	01:49:28	387	05.11
24	84	KOCHANOWSKI Marek	WROCLAW		POL	73	M40/24	(M)72	01:49:41	387	05.11
25	196	STROJEK Grzegorz	PRZEMKÓW		POL	75	M40/25	(M)73	01:50:03	385	05.13
26	409	KOCIK Marcin	WILKSZYN		POL FATBOY SPRINT	77	M40/26	(M)74	01:50:22	384	05.13
27	544	POLONIS Andrzej	POZNAŃ		POL	71	M40/27	(M)75	01:50:31	384	05.14
28	1366	RĘKOSIEWICZ Jakub	ZIELONA GÓRA		POL	77	M40/28	(M)83	01:54:04	372	05.24
29	1359	NAJDUK Piotr	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	77	M40/29	(M)84	01:54:15	371	05.24
30	466	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/30	(M)86	01:54:44	370	05.26
31	1358	KURCZEWSKI Piotr	OLSZYNA		POL OLSZYNA BIEGA	73	M40/31	(M)87	01:54:51	369	05.26
32	1381	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	M40/32	(M)91	01:55:48	366	05.29
33	98	KOMANIECKI Artur	LUBIN		POL	75	M40/33	(M)92	01:55:59	366	05.29
34	1943	BIJAK Norbert	LUBAŃ		POL TRI TEAM LUBAŃ	75	M40/34	(M)93	01:56:01	365	05.29
35	1945	SKRZYŃSKI Tomasz	GŁOGÓW		POL ZZPPM O/ZG RUDNA	79	M40/35	(M)94	01:56:25	364	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
36	381	PAWLOWSKI Ernest	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	76	M40/36	(M)95	01:56:28	364	05.31
37	467	ZYGNER Sławomir	RYDZYNA		POL R-TEAM RYDZYNA	71	M40/37	(M)96	01:56:29	364	05.31
38	541	PURCZYŃSKI Grzegorz	ZIELONA GÓRA		POL DRZONKOWIANKA	79	M40/38	(M)97	01:56:48	363	05.32
39	560	NAKONOWSKI Marcin	ZAKRZEWO		POL PASZCZA ZAKRZEWO	78	M40/39	(M)101	01:58:01	359	05.35
40	1363	RUDEK Mariusz	BOLESŁAWIEC		POL	74	M40/40	(M)103	01:58:18	358	05.36
41	1367	JAKUBOWSKI Rafał	GOSTYŃ		POL R-TEAM RYDZYNA	78	M40/41	(M)105	01:58:55	357	05.38
42	1948	CIRKO Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA		POL	75	M40/42	(M)106	01:58:59	356	05.38
43	1304	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M40/43	(M)113	02:01:11	350	05.44
44	295	MARAS Sławomir	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	74	M40/44	(M)114	02:01:14	350	05.44
45	1303	STASIAK Dariusz	LWÓWEK ŚL.		POL FREE RUNNING	72	M40/45	(M)115	02:01:20	349	05.45
46	1915	SZANIEWSKI Mirosław	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/46	(M)117	02:01:37	349	05.45
47	348	KRASZCZYŃSKI Paweł	LUBIN		POL KB LEW LEGNICA	79	M40/47	(M)120	02:02:20	347	05.47
48	436	ORDA Andrzej	BOLESŁAWIEC		POL MORSY BOLESŁAWIEC	71	M40/48	(M)121	02:02:27	346	05.48
49	1941	MARCIN Graczyk	TULCE		POL	73	M40/49	(M)124	02:03:40	343	05.51
50	261	PASZKIEWICZ Kamil	WROCLAW		POL	73	M40/50	(M)129	02:05:05	339	05.55
51	460	MACIEJEWSKI Michał	POZNAŃ		POL SUPERSPORTOWY TEAM	77	M40/51	(M)134	02:06:24	335	05.59
52	1394	PAPRZYCKI Maciej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	79	M40/52	(M)135	02:06:49	334	06.00
53	1365	PIETRZAK Tomasz	ŚWIDNICA		POL SKT TIGER	72	M40/53	(M)137	02:08:45	329	06.06
54	481	WAŚCIŃSKI Roman	GOŁASZYN		POL PĘDZI - PARA	70	M40/54	(M)138	02:10:37	325	06.11
55	1364	LISTWAN Dariusz	RUDNA		POL	74	M40/55	(M)139	02:10:56	324	06.12
56	454	TARGOSIŃSKI Sławomir	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	73	M40/56	(M)144	02:14:52	314	06.23
57	417	ŁUSZCZAKIEWICZ Tomasz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	76	M40/57	(M)146	02:15:49	312	06.26
58	1392	DĄBROWSKI Daniel	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	77	M40/58	(M)147	02:15:49	312	06.26
59	416	ŻUKIEWICZ Piotr	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	74	M40/59	(M)148	02:15:51	312	06.26
60	408	KUCZYŃSKI Marcin	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	73	M40/60	(M)149	02:15:52	312	06.26
61	526	SKIBA Andrzej	ZIELONA GÓRA		POL	75	M40/61	(M)151	02:16:42	310	06.28
62	440	RODEWALD Ryszard	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/62	(M)152	02:16:57	310	06.29
63	1391	MUSIAŁOWICZ Mariusz	ZDUŃSKA WOLA		POL	72	M40/63	(M)153	02:17:16	309	06.30
64	1990	NIEGÓDKA Marcin	KĄTYWROCLAWSKIE		POL	72	M40/64	(M)154	02:17:36	308	06.31
65	1951	WOJTASZAK Krystian	ŚRODA WLKP		POL	77	M40/65	(M)156	02:17:47	308	06.31
66	1384	HACUŚ Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/66	(M)158	02:17:57	307	06.32
67	1397	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M40/67	(M)161	02:20:39	301	06.40
68	1382	SZAWŁOWSKI Łukasz	LWÓWEK ŚLĄSKI		POL	77	M40/68	(M)162	02:22:41	297	06.45
69	240	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL	74	M40/69	(M)166	02:25:46	291	06.54
70	1955	KŁYSZYŃSKI Rafał	PIECHOWICE		POL	72	M40/70	(M)168	02:26:36	289	06.56
71	52	ZDYB Grzegorz	LEŚNÓW WIELKI		POL BOHAR PALETY RUNNERS	73	M40/71	(M)170	02:27:24	288	06.59
72	469	MILLER Tomek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	76	M40/72	(M)171	02:29:56	283	07.06

IV INTERFERIE RUN - M50 [16]

1	1917	GRAF Remigiusz	LESZNO		POL PL TURBO RUN LESZNO	69	M50/1	(M)21	01:38:15	500	04.39
2	11	FRYSIAK Artur	WIELUŃ		POL WIELUŃ ULTRA I NIE TYLKO	65	M50/2	(M)30	01:40:36	488	04.45
3	432	MOCHEGANI Andrea	TOLENTINO		ITA	69	M50/3	(M)36	01:41:59	482	04.49
4	152	ADAMIN Artur	WAŁBRZYCH		POL	68	M50/4	(M)48	01:45:02	468	04.58
5	82	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE		POL OBORYGENI	69	M50/5	(M)52	01:45:55	464	05.01
6	340	KOLAWA Jarek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	69	M50/6	(M)76	01:50:36	444	05.14
7	376	MAKUCH Tomasz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	68	M50/7	(M)80	01:52:47	436	05.20
8	177	MICHALKIEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	68	M50/8	(M)81	01:53:18	434	05.22
9	401	DOMAGAŁA Adam	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	67	M50/9	(M)85	01:54:31	429	05.25
10	367	MOCZARSKI Mariusz	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	66	M50/10	(M)110	01:59:50	410	05.40
11	546	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/11	(M)112	02:01:06	406	05.44
12	451	GOŁĄB Andrzej	DOBROSZYCE		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	66	M50/12	(M)118	02:02:13	402	05.47
13	1372	WOŁOŻYŃSKI Mariusz	JELEŃ GÓRA		POL	67	M50/13	(M)125	02:03:45	397	05.51
14	336	GOLA Henryk	SZKLARSKA PORĘBA		POL	65	M50/14	(M)126	02:03:47	397	05.52
15	1950	BOROWIEC Dariusz	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN ZZPPM	69	M50/15	(M)150	02:16:22	360	06.27
16	1925	MASTERNAK Albert	SZCZAWNO ZDRÓJ		POL	65	M50/16	(M)164	02:23:41	342	06.48

IV INTERFERIE RUN - M55 [10]

1	256	TROCHA Roman	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	63	M55/1	(M)28	01:40:08	500	04.44
2	420	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	60	M55/2	(M)35	01:41:55	491	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
3	275	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL	64	M55/3	(M)54	01:47:27	466	05.05
4	520	GNIEWEK Dariusz	JELENIA GÓRA		POL ABSOLUTNI AMATORZY	63	M55/4	(M)66	01:49:11	459	05.10
5	1924	GŁOGOWSKI Mirosław	SIEDLEĆCIN		POL	60	M55/5	(M)78	01:51:35	449	05.17
6	509	SUCHANEK Radosław	KŁOBUCK		POL	64	M55/6	(M)111	01:59:56	417	05.41
7	358	KUBIAK Dariusz	LEGNICA		POL KKKLEGNICA	61	M55/7	(M)116	02:01:30	412	05.45
8	55	GALKA Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	61	M55/8	(M)127	02:04:12	403	05.53
9	479	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE		POL	63	M55/9	(M)130	02:05:35	399	05.57
10	334	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M55/10	(M)163	02:22:44	351	06.45
IV INTERFERIE RUN - M60 [3]											
1	397	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/1	(M)51	01:45:47	500	05.00
2	1937	SIWKA Mariusz	JELENIA GÓRA		POL	59	M60/2	(M)82	01:54:00	464	05.24
3	123	SCHULZE Jörg	LUCKENWALDE		GER	57	M60/3	(M)109	01:59:41	442	05.40
IV INTERFERIE RUN - M65 [3]											
1	182	TOCKI Dariusz	OLSZYNA		POL OLSZYNA BIEGA	52	M65/1	(M)59	01:47:53	500	05.06
2	305	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE		POL FESTINA LENTE	51	M65/2	(M)160	02:19:13	387	06.35
3	188	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY K'OPOŁA		POL	51	M65/3	(M)165	02:25:02	372	06.52
IV INTERFERIE RUN - M70 [1]											
1	1912	PROMIRSKI Julian	JELENIA GÓRA		POL KARKONOSKI WETERAN	47	M70/1	(M)155	02:17:45	500	06.31
IV INTERFERIE RUN - K20 [2]											
1	395	BONIEC Gabriela	ŻARY		POL	92	K20/1	(K)28	02:12:40	500	06.17
2	439	ŁOŚ Sara	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	90	K20/2	(K)38	02:18:20	480	06.33
IV INTERFERIE RUN - K30 [30]											
1	49	KAUCKA Alicja	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	K30/1	(K)1	01:39:08	500	04.41
2	1968	AWRYCEWICZ Monika	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	86	K30/2	(K)3	01:41:54	486	04.49
3	403	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	85	K30/3	(K)4	01:47:54	459	05.06
4	496	BOROWSKA Karolina	LUBIN		POL WWW.INSTAGRAM.COM/HAJDI.CO.SOBIE.BIEB9 GA/	K30/4	(K)5	01:49:54	451	05.12	
5	1398	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	81	K30/5	(K)6	01:52:06	442	05.18
6	1946	SAREŁO Magdalena	BOGATYNIA		POL	85	K30/6	(K)8	01:56:36	425	05.31
7	1375	SOCIK Agnieszka			POL	81	K30/7	(K)9	01:57:32	422	05.34
8	1965	DOMAGAŁA Grażyna	WROCLAW		POL WOJNOW 4EVER	86	K30/8	(K)10	01:57:50	421	05.35
9	482	BAGIŃSKA Paulina	RYDZYNA		POL PĘDZI - PARA	80	K30/9	(K)13	02:01:52	407	05.46
10	1940	LUDWICKA-MANIA Anna	JELENIA GÓRA		POL MANIA SZCZĘŚCIA	83	K30/10	(K)14	02:02:10	406	05.47
11	258	SZNAJDESKA Paula	JAŻWINA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	87	K30/11	(K)15	02:03:24	402	05.50
12	200	NOWAK Anna	WOŁÓW		POL	80	K30/12	(K)16	02:04:40	398	05.54
13	485	LABISZAK Elżbieta	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	85	K30/13	(K)17	02:05:27	395	05.56
14	383	MAJER Maja	SZKLARSKA PORĘBA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	80	K30/14	(K)20	02:08:22	386	06.05
15	1907	SERGIEJCZUK Jolanta	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL INTERFERIE HOTELE W GÓRACH I NAD MORZEM	80	K30/15	(K)23	02:10:28	380	06.11
16	492	JAROSZ Dominika	JELENIA GÓRA		POL	81	K30/16	(K)24	02:10:42	379	06.11
17	559	GROENWALD-NAKONOWSKA Barbara	ZAKRZEWO		POL PASZCZA ZAKRZEWO	80	K30/17	(K)26	02:10:59	378	06.12
18	533	NARKUN Ewa	IŁOWA		POL	83	K30/18	(K)27	02:11:02	378	06.12
19	525	KARAŚ-MOCHNAL Anna	PORAJÓW		POL VEGE RUNNERS	89	K30/19	(K)29	02:13:39	371	06.20
20	557	WOJTYCZKA Katarzyna	RUDA ŚLĄSKA		POL AMCSS	85	K30/20	(K)30	02:15:20	366	06.24
21	100	HARBUL-BAŁA Katarzyna	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL INTERFERIE HOTELE W GÓRACH I NAD MORZEM	81	K30/21	(K)31	02:15:22	366	06.24
22	1379	PIOSIK Zuzanna	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	86	K30/22	(K)33	02:16:35	363	06.28
23	538	MARCINIAK Renata	ŚREM		POL PETARDA TEAM	82	K30/23	(K)35	02:18:02	359	06.32
24	13	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/24	(K)40	02:18:33	358	06.34
25	442	KRYSIŃSKA-DANILISZYN Monika	ŚWIERZAWA		POL BARANY	88	K30/25	(K)41	02:19:16	356	06.36
26	1908	KRUCZEK Anna	WROCLAW		POL WOJNOW 4EVER	85	K30/26	(K)45	02:20:56	352	06.40
27	549	SAWICKA Agnieszka	POZNAŃ		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	83	K30/27	(K)46	02:21:00	352	06.41
28	418	DOBROWOLSKA Małgorzata	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	80	K30/28	(K)49	02:23:41	345	06.48
29	1958	NOWICKA Anna	WROCLAW		POL -	86	K30/29	(K)51	02:26:07	339	06.55
30	437	GRZEGORSKA Karolina	JELENIA GÓRA		POL	85	K30/30	(K)54	02:34:18	321	07.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Klasa Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
IV INTERFERIE RUN - K40 [21]											
1	337	ARDELLI Ewa	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/1	(K)2	01:40:07	500	04.44
2	277	GIBALSKA Marzena	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	73	K40/2	(K)7	01:56:10	431	05.30
3	552	BUCZEK Gabriela	SWIERKI		POL UKS LUDWIKOWICE	73	K40/3	(K)11	01:58:58	421	05.38
4	208	HAKKE Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	77	K40/4	(K)12	01:58:58	421	05.38
5	31	TYBUR Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K40/5	(K)18	02:07:13	393	06.01
6	1904	TRZEPACZ Dorota	OLEŚNICA		POL	73	K40/6	(K)19	02:07:43	392	06.03
7	449	WOJTYRA Agnieszka	MAŁOMICE		POL 1979	79	K40/7	(K)21	02:08:56	388	06.06
8	461	GRAJ Ewa	POZNAN		POL KB KATORŻNIK	72	K40/8	(K)22	02:10:16	384	06.10
9	1922	JANUS - BURAK Elżbieta	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	79	K40/9	(K)25	02:10:50	383	06.12
10	338	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/10	(K)32	02:16:23	367	06.27
11	1393	DĄBROWSKA Urszula	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	73	K40/11	(K)34	02:17:27	364	06.30
12	1927	JANUS Monika	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	76	K40/12	(K)36	02:18:02	363	06.32
13	537	DWORCZAK Małgorzata	ŚREM		POL PETARDA TEAM	76	K40/13	(K)37	02:18:04	363	06.32
14	472	PYZIK Ewa	BIELANY		POL MATNER RUNNING TEAM	76	K40/14	(K)39	02:18:23	362	06.33
15	1960	MAŚLANKIEWICZ Katarzyna	POZNAŃ		POL	73	K40/15	(K)42	02:19:17	359	06.36
16	330	BAGIŃSKA Joanna	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER RUN TEAM BIELAWA	70	K40/16	(K)43	02:19:30	359	06.36
17	1396	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/17	(K)44	02:20:37	356	06.39
18	1956	ADAMCZAK Sylwia	ZIELONA GÓRA		POL	79	K40/18	(K)47	02:21:33	354	06.42
19	463	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	K40/19	(K)48	02:23:26	349	06.47
20	452	WAŚCIŃSKA Edyta	BOJANOWO		POL PĘDZI -PARA	70	K40/20	(K)52	02:27:17	340	06.58
21	493	JANCZAK Angelika	LEGNICA		POL	73	K40/21	(K)53	02:28:27	337	07.02
IV INTERFERIE RUN - K60 [1]											
1	500	SZMEL Ewa	PIECHOWICE		POL STACJA JAKUSZYCE	58	K60/1	(K)50	02:25:34	500	06.54
IV Dziesiątka Staropolanki - M1 [2]											
1	400	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M1/1	(M)5	00:38:30	300	03.50
2	1362	LISTWAN Hubert	RUDNA		POL	04	M1/2	(M)84	00:53:14	217	05.19
IV Dziesiątka Staropolanki - M20 [13]											
1	554	MAŚLANKA Wojtek	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL UKS LUDWIKOWICE	90	M20/1	(M)2	00:35:49	300	03.34
2	1920	PIENIAŻEK Patryk	KŁOBUCZYN		POL KGHM ZG RUN	91	M20/2	(M)4	00:38:12	281	03.49
3	363	SIKORA Adam	MIEROSZOW		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	92	M20/3	(M)15	00:40:44	264	04.04
4	519	ŁOKIETEK Adam	PIEŃSK		POL	93	M20/4	(M)16	00:41:23	260	04.07
5	413	MARKOWSKI Paweł	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	97	M20/5	(M)18	00:41:34	259	04.08
6	1991	CHUDECKI Przemysław	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	93	M20/6	(M)21	00:41:55	256	04.10
7	548	MERC Michał	BOLESŁAWIEC		POL	90	M20/7	(M)28	00:44:03	244	04.23
8	1388	ŻĄDŁO Krystian	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL TEAM GRYFITÓW	97	M20/8	(M)36	00:46:18	232	04.36
9	1935	TOMASZEWSKI Jacek	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL TEAM GRYFITÓW	97	M20/9	(M)46	00:46:53	229	04.40
10	108	PSUTY Michał	ŚWIERZAWA		POL	98	M20/10	(M)54	00:47:58	224	04.47
11	497	GRZEGOLEC Adam	CZERNICA		POL	93	M20/11	(M)61	00:49:45	216	04.58
12	515	OZIMKOWSKI Aleksander	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	97	M20/12	(M)112	00:59:29	181	05.56
13	19	HETMAŃSKI Jakub	SOŚNIE		POL	97	M20/13	(M)127	01:56:04	93	11.36
IV Dziesiątka Staropolanki - M30 [35]											
1	551	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH		POL SCOTT.PL	83	M30/1	(M)1	00:35:39	300	03.33
2	255	MAŚLANKA Paweł	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	85	M30/2	(M)3	00:37:50	283	03.46
3	1902	GROMAŁA Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL #SOBASTEAM #SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	81	M30/3	(M)6	00:38:48	276	03.52
4	176	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/4	(M)8	00:39:18	272	03.55
5	521	OSYDA Artur	JELEŃ GÓRA		POL	85	M30/5	(M)9	00:39:43	269	03.57
6	474	KOPEĆ Adam	BOLESŁAWIEC		POL 23 ŚPA BOLESŁAWIEC	82	M30/6	(M)12	00:39:59	267	03.59
7	43	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	86	M30/7	(M)14	00:40:29	264	04.02
8	430	BARTKÓW Łukasz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	85	M30/8	(M)17	00:41:30	258	04.08
9	42	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	84	M30/9	(M)23	00:43:04	248	04.18
10	523	BIELEWICZ Maciej	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	83	M30/10	(M)26	00:43:27	246	04.20
11	429	MACHLOWIEC Paweł	IŁOWA		POL	80	M30/11	(M)29	00:44:48	239	04.28
12	561	WITKA Patryk	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	M30/12	(M)30	00:45:05	237	04.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
13	322	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK		POL AKTYWNA GMINA MARCISZÓW	84	M30/13	(M)32	00:45:13	237	04.30
14	543	STRUGAŁA Damian	ZAWIDÓW		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	88	M30/14	(M)39	00:46:30	230	04.38
15	1385	TOMASZEWSKI Sebastian	BOGATYNIA		POL TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	82	M30/15	(M)40	00:46:33	230	04.39
16	465	DYLEWSKI Jacek	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/16	(M)42	00:46:40	229	04.38
17	1374	GAWRON Paweł	JELEŃ GÓRA		POL WEPA PIECHOWICE	85	M30/17	(M)47	00:47:12	227	04.43
18	522	PATER Bartłomiej	RASZOWA		POL RUNATTACK LUBIN	86	M30/18	(M)48	00:47:15	226	04.43
19	475	WIETECKI Piotr	NOWA SÓL		POL	84	M30/19	(M)62	00:50:09	213	05.00
20	72	DZIEWULAK Daniel	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	83	M30/20	(M)67	00:50:41	211	05.04
21	1305	JURANEK Daniel	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	80	M30/21	(M)80	00:53:02	202	05.18
22	506	LEWICKI Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/22	(M)81	00:53:07	201	05.18
23	547	JANCZAREK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/23	(M)83	00:53:14	201	05.19
24	1986	KOWAL Igor	SZYMANÓW		POL	86	M30/24	(M)89	00:54:40	196	05.28
25	435	KRAŚNER Michał	OSIECZNA		POL	86	M30/25	(M)90	00:54:42	196	05.28
26	1911	NAWOJCZYK Krzysztof	CHMIELEŃ		POL	85	M30/26	(M)95	00:55:48	192	05.34
27	1308	WĘGIEL Piotr	LEGNICA		POL INTERFERIE HOTELE W GÓRACH I NAD MORZEM	82	M30/27	(M)96	00:55:57	191	05.35
28	138	MIKOŁAJEWSKI Piotr	OPOLE		POL VERA RUNNING TEAM	86	M30/28	(M)103	00:56:54	188	05.41
29	494	WAROWNY Szymon	WAŁBRZYCH		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	81	M30/29	(M)104	00:56:58	188	05.41
30	473	SALATA Wojciech	JAWOR		POL OFLS	80	M30/30	(M)105	00:57:11	187	05.43
31	374	PIETRASZEK Paweł	WROCLAW		POL DZIECI FORRESTA GUMPA	84	M30/31	(M)109	00:58:21	183	05.50
32	1987	WALTER Dariusz	POLKOWICE		POL VALDI SPORT POLKOWICE	82	M30/32	(M)111	00:59:21	180	05.56
33	1309	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/33	(M)118	01:03:53	167	06.23
34	161	TYSPER Dariusz	LESZNO		POL D.T.SPORT	86	M30/34	(M)119	01:06:31	161	06.39
35	1355	PRYMAS Adam	LUBIN		POL INOVA	82	M30/35	(M)122	01:09:27	154	06.56

IV Dziesiątka Staropolanki - M40 [34]

1	1949	WALKOWIAK Robert	MODŁA		POL KGHM ZG RUN	79	M40/1	(M)7	00:38:58	300	03.53
2	531	LERYNOWICZ Jacek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	77	M40/2	(M)10	00:39:51	293	03.58
3	477	KUCIA Wojciech	WROCLAW		POL AIRPORT WROCLAW	79	M40/3	(M)11	00:39:53	293	03.59
4	278	FRYDLEWICZ Zbigniew	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	72	M40/4	(M)13	00:40:05	292	04.00
5	513	KISIEL Maciej	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M40/5	(M)19	00:41:39	281	04.09
6	2000	TOMASZ Krzysztof			POL	71	M40/6	(M)22	00:42:09	277	04.12
7	443	MAZUREK Łukasz	ZGORZELEC		POL EDITEAM	78	M40/7	(M)25	00:43:16	270	04.19
8	165	MARSZAŁEK Kazimierz	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL INTERFERIE HOTELE W GÓRACH I NAD MORZEM	74	M40/8	(M)31	00:45:08	259	04.30
9	389	DEMKÓW Przemysław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	72	M40/9	(M)34	00:46:08	253	04.35
10	34	OLSZEWSKI Tomasz	JEDLINA ZDROJ		POL WAŁBRZYCHRUNANFIT	79	M40/10	(M)41	00:46:38	251	04.39
11	530	WITWICKI Mariusz	ŁAZISKA		POL	78	M40/11	(M)43	00:46:41	250	04.40
12	1944	RINK Jan	BOLKÓW		POL	79	M40/12	(M)45	00:46:47	250	04.40
13	507	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	71	M40/13	(M)49	00:47:22	247	04.44
14	198	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/14	(M)50	00:47:34	246	04.45
15	532	KUPEĆ Sławomir	JELEŃ GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	75	M40/15	(M)55	00:48:05	243	04.48
16	199	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	72	M40/16	(M)57	00:48:43	240	04.52
17	153	DACYK Sylwester	DĄBROWA GÓRNICZA		POL SAINT-GOBAIN SQUAD	79	M40/17	(M)60	00:49:38	236	04.57
18	121	CHRZĄSZCZ Mariusz	MIROSZOWICE		POL	76	M40/18	(M)65	00:50:20	232	05.02
19	1302	PRZYBYŁ Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS	77	M40/19	(M)66	00:50:28	232	05.02
20	269	LINKIEWICZ Grzegorz	SZKLARSKA PORĘBA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	79	M40/20	(M)69	00:50:47	230	05.04
21	1914	POLAK Wojtek	MARCISZÓW		POL	73	M40/21	(M)70	00:51:21	228	05.08
22	313	BISKUPSKI Arkadiusz	LUBAŃ		POL	73	M40/22	(M)72	00:52:09	224	05.12
23	297	OPALACZ Mariusz	JELEŃ GÓRA		POL	74	M40/23	(M)73	00:52:11	224	05.13
24	1926	BURAK Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	76	M40/24	(M)74	00:52:23	223	05.14
25	490	HISZPAŃSKI Krzysiek	GŁUSZYCA		POL	78	M40/25	(M)77	00:52:30	223	05.15
26	1988	SZABŁOWSKI Rafał	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	71	M40/26	(M)79	00:52:45	222	05.16
27	458	BORKOWSKI Bogdan	LEŚNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	71	M40/27	(M)82	00:53:11	220	05.19
28	162	TROCKI Tomasz	CZERWIONKA -		POL #BIEGAMBOLUBIE	73	M40/28	(M)85	00:53:54	217	05.23
29	1921	BUCZYŃSKI Martin	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL	77	M40/29	(M)88	00:54:32	214	05.27
30	503	KRAS Klaudiusz	BOGATYNIA		POL GÓRNE ŁUŻYCE BOGATYNIA	79	M40/30	(M)93	00:55:20	211	05.32
31	512	PASTUCHEWICZ Przemysław	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL TEAM GRYFITÓW	77	M40/31	(M)101	00:56:44	206	05.40
32	1985	PIETRYKOWSKI Piotr	LUBAŃ		POL UKS TS SPARTA LUBAN	79	M40/32	(M)113	00:59:36	196	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
33	60	TATKA Marcin	WOJBÓRZ		POL ABY DO METY	79	M40/33	(M)117	01:00:51	192	06.05
34	1919	ŻYLIKIEWICZ Jacek	ŚWIERADÓ-ZDRÓJ		POL	79	M40/34	(M)125	01:13:32	159	07.21

IV Dziesiątka Staropolanki - M50 [17]

1	514	OZIMKOWSKI Mirosław	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	67	M50/1	(M)33	00:45:24	300	04.31
2	79	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/2	(M)44	00:46:47	291	04.40
3	33	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	69	M50/3	(M)51	00:47:34	286	04.45
4	107	PSUTY Marek	ŚWIERZAWA		POL	67	M50/4	(M)52	00:47:39	286	04.45
5	103	TKACZYK Artur	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW	67	M50/5	(M)53	00:47:45	285	04.46
6	398	CHRYPLEWICZ Piotr	DOBROMIERZ		POL	69	M50/6	(M)56	00:48:21	282	04.50
7	446	KOKOSZKA Jarosław	ŁOMNICA		POL	65	M50/7	(M)59	00:49:31	275	04.57
8	411	MARKOWSKI Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	68	M50/8	(M)64	00:50:17	271	05.01
9	483	BUJAK Andrzej	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL TEAM GRYFITÓW	68	M50/9	(M)68	00:50:42	269	05.04
10	540	OTFINOWSKI Roman	OSIEK		POL	66	M50/10	(M)75	00:52:23	260	05.14
11	488	WOJTECZEK Józef	BOLESŁAWIEC		POL	65	M50/11	(M)86	00:53:58	252	05.23
12	62	DATA Dariusz	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	67	M50/12	(M)94	00:55:38	245	05.33
13	229	RESZELEWSKI Janusz	DRZEWICA		POL DRZEWICA	65	M50/13	(M)106	00:57:36	236	05.45
14	332	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW		POL AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	69	M50/14	(M)115	00:59:50	228	05.59
15	104	PAKIET Waldemar	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW	67	M50/15	(M)116	01:00:46	224	06.04
16	450	SIEGIEDA Jarosław	LUBAŃ		POL ULAN	65	M50/16	(M)120	01:06:34	205	06.39
17	1953	RÓŻAŃSKI Robert	WARSZAWA		POL	69	M50/17	(M)126	01:22:11	166	08.13

IV Dziesiątka Staropolanki - M55 [11]

1	476	ARENDET Bogdan	LUBOMIERZ		POL	61	M55/1	(M)20	00:41:48	300	04.10
2	317	SKOWRON Mieczysław	JELENIA GÓRA		POL	64	M55/2	(M)35	00:46:12	271	04.36
3	154	ZIMPOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M55/3	(M)38	00:46:22	270	04.37
4	529	SZEWCZYK Grzegorz	OPOLE		POL	63	M55/4	(M)71	00:52:01	241	05.12
5	184	SIEMIENIAK Roman	BOGATYNIA		POL	61	M55/5	(M)76	00:52:24	239	05.14
6	1383	JAGIELŁO Janusz	PIEŃSK		POL	61	M55/6	(M)78	00:52:40	238	05.16
7	498	SIMIŃSKI Jacek	POBIEDNA		POL NIEZRZESZONY	64	M55/7	(M)92	00:54:52	229	05.29
8	1910	PANACHEDA Leszek	BOGATYNIA		POL GÓRNE ŁUŻYCE BOGATYNIA	62	M55/8	(M)102	00:56:52	221	05.41
9	394	BONIEC Aleksander	ŻARY		POL	60	M55/9	(M)107	00:57:36	218	05.45
10	456	ŁAWNICZEK Marek	BELCHATÓW		POL	64	M55/10	(M)108	00:57:47	217	05.46
11	267	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	61	M55/11	(M)110	00:59:02	212	05.54

IV Dziesiątka Staropolanki - M60 [8]

1	293	KRZYSZCZUK Tadeusz	GÓRA		POL MARATOŃCZYK GÓRA	56	M60/1	(M)24	00:43:12	300	04.18
2	419	DUL Zbigniew	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	57	M60/2	(M)27	00:43:46	296	04.22
3	407	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/3	(M)37	00:46:18	280	04.37
4	448	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	57	M60/4	(M)63	00:50:12	258	05.01
5	372	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GÓRA		POL	57	M60/5	(M)91	00:54:45	237	05.28
6	486	KOŁODZIEJCZYK Mirosław	LESNA		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	58	M60/6	(M)97	00:56:05	231	05.36
7	254	MIZERACKI Bolesław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	55	M60/7	(M)114	00:59:46	217	05.58
8	1934	KARTUNOWICZ Stanisław	JELENIA GÓRA		POL	57	M60/8	(M)124	01:10:58	183	07.05

IV Dziesiątka Staropolanki - M65 [3]

1	27	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH		POL UKS LUDWIKOWICE	51	M65/1	(M)58	00:48:55	300	04.53
2	221	URLICKI Lech	NOWA SÓL		POL KB SPOCENI NOWA SÓL	50	M65/2	(M)98	00:56:08	261	05.36
3	128	KRĘCZYŃSKI Jacek	GLIWICE		POL	50	M65/3	(M)100	00:56:32	260	05.39

IV Dziesiątka Staropolanki - M70 [4]

1	1901	DUDEK Kazimierz	SWIERZAWA		POL NIEZRZESZONY	48	M70/1	(M)87	00:54:12	300	05.25
2	1395	BARTKOWSKI Ryszard	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ DRUŻYNA	49	M70/2	(M)99	00:56:17	289	05.37
3	504	GOŁĘBIEWSKI Michał	STANISZÓW		POL	47	M70/3	(M)121	01:06:49	243	06.40
4	1930	HOLYŚ Józef	KROBICA		POL	49	M70/4	(M)123	01:10:53	229	07.05

IV Dziesiątka Staropolanki - K1 [4]

1	1311	SZANIAWSKA Agata	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL	05	K1/1	(K)35	00:58:22	300	05.50
2	74	DEMKÓW Weronika	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	02	K1/2	(K)62	01:07:33	259	06.45
3	1954	RÓŻAŃSKA Zofia	MYSIADŁO		POL	03	K1/3	(K)71	01:13:09	239	07.18
4	392	KUŹMICKA Agata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	04	K1/4	(K)75	01:14:38	235	07.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
IV Dziesiątka Staropolanki - K20 [10]											
1	272	OLESZCZUK Agnieszka	KŁODZKO	POL	-	90	K20/1	(K)3	00:45:50	300	04.34
2	360	DWOJAK Sara	WAŁBRZYCH	POL	MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	93	K20/2	(K)4	00:45:54	300	04.35
3	438	CZESNAKOWICZ Katarzyna	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	91	K20/3	(K)7	00:46:52	293	04.40
4	524	LATUSZ Izabela	JELENIA GÓRA	POL	ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	95	K20/4	(K)10	00:49:07	280	04.54
5	1909	KOTOWSKA Klaudia	JELENIA GÓRA	POL	ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	94	K20/5	(K)19	00:52:28	262	05.14
6	431	ŚLIWIŃSKA-BARTKÓW Magdalena	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	92	K20/6	(K)26	00:55:14	249	05.31
7	388	DEMKÓW Małgorzata	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	98	K20/7	(K)48	01:01:55	222	06.11
8	495	STAŃCZYK Renata	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	91	K20/8	(K)54	01:03:31	216	06.21
9	508	KOCHAN Anita	ŚWIDNICA	POL	FAURECIA WAŁBRZYCH	90	K20/9	(K)55	01:03:45	216	06.22
10	1916	FIERKOWICZ Alina	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL	ŻABKA KWISIA	90	K20/10	(K)69	01:09:34	198	06.57

IV Dziesiątka Staropolanki - K30 [25]											
1	505	CHOMA Katarzyna	JELENIA GÓRA	POL	ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	80	K30/1	(K)1	00:42:22	300	04.13
2	227	RESSEL Joanna	POLANICA ZDRÓJ	POL	BUKOWY PARK	86	K30/2	(K)6	00:46:48	272	04.40
3	528	WYSOCKA-SAWA Emilia	WROCŁAW	POL	WROCŁAW	86	K30/3	(K)9	00:47:42	266	04.46
4	1905	ZDEBSKA Magdalena	JANOWICE WIELKIE	POL		87	K30/4	(K)11	00:49:59	254	04.59
5	1989	DAŃKO Patrycja	WROCŁAW	POL		89	K30/5	(K)12	00:50:13	253	05.01
6	298	MACHLOWIEC Dominika	IŁOWA	POL		81	K30/6	(K)14	00:51:30	247	05.09
7	1387	KOKO Iwona	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL	TEAM GRYFITÓW	83	K30/7	(K)16	00:52:03	244	05.12
8	434	CIESIELSKA Agnieszka	RYDZYNA	POL	RTEAM RYDZYNA	83	K30/8	(K)22	00:53:55	236	05.23
9	113	ŻDANOW Lena	OPOLE	POL		86	K30/9	(K)23	00:53:56	236	05.23
10	1352	MUSZYŃSKA-DRABAREK Kamila	KARPNIKI	POL		85	K30/10	(K)27	00:55:14	230	05.31
11	67	DEREŃ Małgorzata	GRYFÓW ŚLĄSKI	POL		84	K30/11	(K)28	00:55:48	228	05.34
12	97	BOJKOWSKA Katarzyna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		88	K30/12	(K)29	00:56:52	224	05.41
13	1966	BORODYN Sylwia	JELENIA GÓRA	POL	INTERFERIE HOTELE W GÓRACH I NAD MORZEM	86	K30/13	(K)34	00:58:10	219	05.49
14	264	KOZAKIEWICZ Marzena	WROCŁAW	POL	DZIECI FORRESTA GUMPA	84	K30/14	(K)37	00:58:57	216	05.53
15	518	ŁOPATOWSKA Anna	WROCŁAW	POL		83	K30/15	(K)39	00:59:03	215	05.54
16	1373	GAWRON-RAMADAN Joanna	JELENIA GÓRA	POL	WEPA PIECHOWICE	80	K30/16	(K)41	00:59:50	212	05.59
17	489	HISZPAŃSKA Aga	GLUSZYCA	POL	FIT24 WAŁBRZYCH	82	K30/17	(K)52	01:03:20	201	06.20
18	117	KUBARSKA Kinga	KŁODZKO	POL	BUKOWY PARK	89	K30/18	(K)53	01:03:29	200	06.20
19	1400	GROMAŁA Justyna	ŚWIEBODZICE	POL		84	K30/19	(K)59	01:04:56	196	06.29
20	83	GALAS-KACZMAREK Patrycja	NOWY TOMYŚL	POL		83	K30/20	(K)60	01:06:29	191	06.38
21	1962	LIMAN Justyna	ŚWIEBODZICE	POL	SOFT LASKI ŚWIEBODZICE	81	K30/21	(K)63	01:08:12	186	06.49
22	1964	GĘBAROWSKA Jolanta	ŚWIEBODZICE	POL	SOFT LASKI ŚWIEBODZICE	83	K30/22	(K)64	01:08:22	186	06.50
23	1961	SCHABOWSKA Aleksandra	ŚWIEBODZICE	POL	SOFT LASKI ŚWIEBODZICE	84	K30/23	(K)68	01:09:24	183	06.56
24	511	KONEFAŁ Aleksandra	PŁOCK	POL		81	K30/24	(K)70	01:13:00	174	07.18
25	1918	ŻYŁKIEWICZ Iwona	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	POL		81	K30/25	(K)72	01:13:22	173	07.20

IV Dziesiątka Staropolanki - K40 [26]											
1	1371	KARNICKA Iwona	ZGORZELEC	POL		73	K40/1	(K)2	00:45:17	300	04.31
2	66	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	78	K40/2	(K)5	00:46:45	291	04.40
3	155	RUS Marta	ŚLĄKÓW	POL	ŚLĄKÓW	75	K40/3	(K)8	00:47:36	285	04.45
4	1913	POLAK Justyna	MARCISZÓW	POL		78	K40/4	(K)13	00:51:23	264	05.08
5	355	BONDAREWICZ Agata	WROCŁAW	POL	BONDZIKI	79	K40/5	(K)17	00:52:16	260	05.13
6	244	CELUCH Renata	CHOJNOW	POL	KB LEW LEGNICA	75	K40/6	(K)18	00:52:25	259	05.14
7	1356	GUZERA Magdalena	MIRSK	POL		79	K40/7	(K)20	00:52:39	258	05.15
8	99	KOMANIECKA Elżbieta	LUBIN	POL		75	K40/8	(K)21	00:52:48	257	05.16
9	542	MAGDALENA Mrzyglot	WROCŁAW	POL		71	K40/9	(K)24	00:53:59	252	05.23
10	1923	MUNKTELL Frida	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	POL		78	K40/10	(K)25	00:54:32	249	05.27
11	296	OPALACZ Edyta	JELENIA GÓRA	POL		74	K40/11	(K)30	00:57:06	238	05.42
12	410	MARKOWSKA Lilianna	JELENIA GÓRA -	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	70	K40/12	(K)31	00:57:14	237	05.43
13	1952	MAGDALENA Różańska	WARSZAWA	POL		76	K40/13	(K)32	00:57:42	235	05.46
14	385	RĘBECKA Violetta	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	K40/14	(K)38	00:59:03	230	05.54
15	71	BIENIEK-WILK Anna	JELENIA GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	78	K40/15	(K)40	00:59:11	230	05.55
16	1370	HAJKOVA Marcela	PRAGA	CZE		73	K40/16	(K)43	01:01:05	222	06.06
17	1386	SZYLIŃSKA Katarzyna	BOGATYNIA	POL	TWARDZIELE TEAM BOGATYNIA	78	K40/17	(K)45	01:01:32	221	06.09
18	73	DEMKÓW Katarzyna	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	74	K40/18	(K)47	01:01:50	220	06.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	pkt	[min/km]
19	63	DATA Izabela	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	72	K40/19	(K)49	01:02:04	219	06.12
20	174	KLIMAS-ZAJĄCZKOWSKA Joanna	PIECOWICE		POL ABSOLUT RUNNING TEAM	73	K40/20	(K)50	01:02:20	218	06.14
21	257	NAWROCKA Małgorzata	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA 2	71	K40/21	(K)51	01:02:21	218	06.14
22	445	BUCZAK Adrianna	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	75	K40/22	(K)58	01:04:37	210	06.27
23	101	LUCZYK Beata	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW	75	K40/23	(K)61	01:06:44	204	06.40
24	135	CIRKO Brygida	LUBIN		POL	75	K40/24	(K)65	01:09:05	197	06.54
25	1963	PIERZCHAŁA Magdalena	ŚWIEBODZICE		POL SOFT LASKI ŚWIEBODZICE	79	K40/25	(K)67	01:09:23	196	06.56
26	393	KRĘPUŁA Beata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	70	K40/26	(K)76	01:56:05	117	11.36

IV Dziesiątka Staropolanki - K50 [7]

1	105	FRYSIAK Barbara	WIELUŃ		POL WIELUŃ ULTRA I NIE TYLKO	66	K50/1	(K)15	00:51:36	300	05.09
2	502	JAGIEŁŁO Zofia	PIEŃSK		POL	67	K50/2	(K)36	00:58:47	263	05.52
3	318	SIEMIENIAK Joanna	BOGATYNIA		POL	68	K50/3	(K)44	01:01:11	253	06.07
4	102	FIERKOWICZ Teresa	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL ŻABKA KWISIA	65	K50/4	(K)46	01:01:37	251	06.09
5	1399	ANIŚKIEWICZ Mariola	LUBAŃ		POL	69	K50/5	(K)56	01:03:53	242	06.23
6	516	OZIMKOWSKA Ewa	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	67	K50/6	(K)73	01:13:24	211	07.20
7	1967	TKACZYK Anna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ		POL UZDROWISKO ŚWIERADÓW	67	K50/7	(K)74	01:14:09	209	07.24

IV Dziesiątka Staropolanki - K60 [4]

1	550	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)33	00:57:59	300	05.47
2	324	SZYLIKIN Eulalia	WAŁBRZYCH		POL	59	K60/2	(K)42	01:00:25	288	06.02
3	124	NATALIA Schulze	LUCKENWALDE		GER	58	K60/3	(K)57	01:04:20	270	06.26
4	373	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GORA		POL	52	K60/4	(K)66	01:09:07	252	06.54