

V Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego – dystans 10 km

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Dem'a Promotion

Termin: 23.06.2019

Miejsce: Konstancin Jeziorna

Dystans: 10km

KOBIEТЫ (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [26]										
1	323	WASIEWICZ Krzysztof	PIASECZNO		POL KONDYCJA	92	M20/1	(M)2	00:30:58	03.05
2	288	DRAGAN Aleksander	KIELCE		POL	90	M20/2	(M)5	00:32:05	03.12
3	440	BARAN Mateusz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	93	M20/3	(M)6	00:33:40	03.21
4	455	SZCZEPAŃSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KONDYCJA	00	M20/4	(M)8	00:34:29	03.26
5	424	WIĘCKOWSKI Łukasz	WARKA		POL KS START PUŁASKI	95	M20/5	(M)9	00:34:48	03.28
6	262	MLĄCKI Alan	KOŁBIEL		POL TEAM KOPEĆ	92	M20/6	(M)11	00:35:33	03.33
7	457	KRZESZEWSKI Rafał	WARSZAWA		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	90	M20/7	(M)12	00:35:45	03.34
8	57	SZCZEPAŃSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KONDYCJA	98	M20/8	(M)20	00:38:32	03.51
9	181	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA		POL WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/9	(M)22	00:38:37	03.51
10	483	SZYMANIAK Kamil	PEŁCH		POL TEAM ZABIEGOWE DNI	90	M20/10	(M)40	00:39:53	03.58
11	418	ROSINSKI Patryk	ŁOMIANKI		POL PRO366	97	M20/11	(M)69	00:43:08	04.18
12	435	SZMIGIELSKI Mateusz	CHOTOMÓW		POL	90	M20/12	(M)79	00:44:00	04.24
13	254	KULBACKI Michał	WARSZAWA		POL	97	M20/13	(M)97	00:45:43	04.34
14	489	DMYTRIV Leonard	TERNOPIL		UKR TERNOPIŁ RUNNING CLUB	92	M20/14	(M)103	00:46:06	04.36
15	344	OGONOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL KLUB BIEGACZA T2/4	91	M20/15	(M)124	00:47:53	04.47
16	458	ŁODZIŃSKI Michał	PIASECZNO		POL	90	M20/16	(M)126	00:47:56	04.47
17	355	PIWNICKI Mateusz	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	92	M20/17	(M)147	00:49:32	04.57
18	278	BAŚ Michał	NOWA IWICZNA		POL WARSZAWA	93	M20/18	(M)157	00:50:00	05.00
19	219	BUJNOWSKI Adam	MYSIADŁO		POL	93	M20/19	(M)162	00:50:25	05.02
20	486	RADZIMIRSKI Adam	WARSZAWA		POL DELOITTE ADVENTURE TEAM	91	M20/20	(M)163	00:50:26	05.02
21	260	RUDOLF Marek	PIASECZNO		POL	95	M20/21	(M)195	00:53:52	05.23
22	113	MICHALAK Miłosz	WARSZAWA		POL	99	M20/22	(M)208	00:55:40	05.34
23	415	DUDEK Łukasz	TYCHY		POL	95	M20/23	(M)237	00:58:23	05.50
24	441	OLEJARZ Krzysztof	GÓRA KALWARIA		POL	92	M20/24	(M)239	00:58:40	05.52
25	412	SAMBORSKI Łukasz	GDAŃSK		POL	92	M20/25	(M)255	01:02:20	06.14
26	207	GOSZCZYŃSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	94	M20/26	(M)265	01:07:53	06.47
Bieg 10 km - M30 [102]										
1	430	SEMENOWYCZ Bogdan	TARASZCZA		UKR	86	M30/1	(M)1	00:30:45	03.04
2	391	VERETSKYI Pawło	DONETSK		UKR MSZANA DOLNA	85	M30/2	(M)3	00:31:06	03.06
3	416	SAVCHUK Ruslan	IVANO-FRANKIVSK		UKR RUN TO WIN	86	M30/3	(M)4	00:31:40	03.10
4	186	ARTYSZUK Kamil	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	84	M30/4	(M)7	00:33:47	03.22
5	223	BLADOS Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	83	M30/5	(M)10	00:35:21	03.32
6	228	WYSOCKI Marcin	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	84	M30/6	(M)14	00:35:56	03.35
7	127	MURAWSKI Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/7	(M)17	00:37:04	03.42
8	274	GÓDŹ Michał	OTWOCK		POL	81	M30/8	(M)19	00:37:57	03.47
9	190	CZEKAŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	85	M30/9	(M)24	00:38:56	03.53
10	26	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	80	M30/10	(M)27	00:39:03	03.54
11	224	ZEGAREK Krzysztof	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	89	M30/11	(M)28	00:39:11	03.54
12	7	NOWAK Andrzej	WARSZAWA		POL AXA RUNNING TEAM	86	M30/12	(M)30	00:39:17	03.55
13	378	TARAS Marcin	WARSZAWA		POL PLUS	82	M30/13	(M)31	00:39:20	03.55
14	328	PIETRUSIAK Konrad	PRUSZKÓW		POL SOLVIK TEAM SIŁA JEST	82	M30/14	(M)34	00:39:30	03.56
15	217	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA		POL KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	85	M30/15	(M)35	00:39:37	03.57
16	194	ŁUKASIEWICZ Maciej	WARSZAWA		POL LEGIA RUN CLUB	82	M30/16	(M)39	00:39:51	03.58
17	129	MAŁKIEWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	84	M30/17	(M)42	00:40:03	04.00
18	114	WARDZYŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/18	(M)46	00:40:32	04.03
19	292	BELKIEWICZ Rafał	WARSZAWA		POL KABATY ULTRA	80	M30/19	(M)47	00:40:34	04.03
20	393	ŚCISŁOWSKI Norbert	WARKA		POL KS.START PUŁASKI WARKA	82	M30/20	(M)48	00:40:46	04.04

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
21	460	OWCZAREK Maciej	WARSZAWA		POL BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	82	M30/21	(M)54	00:41:20	04.08
22	399	SZULIM Maciej	SULEJÓWEK		POL	84	M30/22	(M)55	00:41:23	04.08
23	305	RUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	80	M30/23	(M)59	00:41:57	04.11
24	270	MATUSZEWSKI Łukasz	ZĄBKI		POL SBRT WARSZAWA	86	M30/24	(M)60	00:41:59	04.11
25	465	OBRADOVIĆ Stefan	WARSZAWA		POL	86	M30/25	(M)65	00:42:52	04.17
26	182	MIELNICZUK Tomasz artur	HRUBIESZÓW		POL PERFECT RUNNER TEAM LUBLIN	87	M30/26	(M)67	00:43:03	04.18
27	189	MAZUR Piotr	SANDOMIERZ		POL FUJITSU SPORT WARSAW	87	M30/27	(M)70	00:43:23	04.20
28	27	KISIEL Artur	WARSZAWA		POL BRAVEHEARTS LEGIONOWO	80	M30/28	(M)72	00:43:51	04.23
29	315	ŁUKIANOW Artur	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	M30/29	(M)73	00:43:53	04.23
30	156	PYRZAK Paweł	PRZEMYŚL		POL FORT JAKSMANICE	85	M30/30	(M)77	00:43:57	04.23
31	84	STAEVEN Krzysztof	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	83	M30/31	(M)78	00:43:59	04.23
32	338	ZBIĘC Dariusz	SIEDLCE		POL DARFIK TEAM	82	M30/32	(M)81	00:44:05	04.24
33	43	LAMPART Piotr	CHYLICE		POL KS PEGAZ	81	M30/33	(M)82	00:44:12	04.25
34	490	IWANIUK Tomasz	WARSZAWA		POL ŻYWCEM ZABIEGANI	83	M30/34	(M)83	00:44:16	04.25
35	296	ZALEWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL WYROBISKO TRIATLONU	86	M30/35	(M)86	00:44:27	04.26
36	153	STASIAK Piotr	WARSZAWA		POL	88	M30/36	(M)91	00:45:06	04.30
37	396	WAPIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	88	M30/37	(M)93	00:45:16	04.31
38	242	MAKOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL DREAM RUN	80	M30/38	(M)95	00:45:34	04.33
39	138	ZALEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	85	M30/39	(M)98	00:45:52	04.35
40	167	ZIEMNICKI Michał	WARSZAWA		POL ACCENTURE	82	M30/40	(M)99	00:45:54	04.35
41	333	CIEŚLAR Rafał	BIELSKO-BIAŁA		POL BIELSKO-BIAŁA	84	M30/41	(M)101	00:45:58	04.35
42	31	POTASZ Andrzej	WARSZAWA		POL MODIW	85	M30/42	(M)106	00:46:14	04.37
43	461	STELA Michał	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	82	M30/43	(M)107	00:46:19	04.37
44	394	LEJA Marcin	BOBROWIEC		POL	80	M30/44	(M)111	00:46:33	04.39
45	225	WIELGOS Mariusz	WARSZAWA		POL	86	M30/45	(M)112	00:46:34	04.39
46	469	JOKIEL Łukasz	SKIERNIEWICE		POL SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	81	M30/46	(M)113	00:46:37	04.39
47	101	BRONIEK Szymon	PIASECZNO		POL LOGWIN	84	M30/47	(M)116	00:46:44	04.40
48	100	DZIENSZEWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	84	M30/48	(M)117	00:46:47	04.40
49	212	SZEJK Tomasz	PIASECZNO		POL	80	M30/49	(M)121	00:47:36	04.45
50	454	BATAROWSKI Jacek	PIASECZNO		POL	88	M30/50	(M)122	00:47:48	04.46
51	283	DĘBOWSKI Błażej	WARSZAWA		POL	86	M30/51	(M)127	00:48:01	04.48
52	420	KUCZKOWSKI Michał	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL -----	87	M30/52	(M)130	00:48:05	04.48
53	443	KUCHTA Paweł	MACIEJOWICE		POL	81	M30/53	(M)131	00:48:13	04.49
54	79	LITWINIUK Piotr	PRUSZKÓW		POL	82	M30/54	(M)139	00:48:49	04.52
55	437	KIELBIŃSKI Bartosz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/55	(M)140	00:48:56	04.53
56	161	WOŹNIAK Michał	PRUSZKÓW		POL	81	M30/56	(M)143	00:49:17	04.55
57	221	PERKOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	83	M30/57	(M)145	00:49:24	04.56
58	425	ZAJCHOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL -----	87	M30/58	(M)151	00:49:46	04.58
59	97	ROMANOWICZ Marcin	RADOM		POL KOSEK TEAM	85	M30/59	(M)154	00:49:52	04.59
60	397	WIŚNIEWSKI Aleksander	WARSZAWA		POL	87	M30/60	(M)155	00:49:52	04.59
61	463	MIROŃCZUK Piotr	MYSIADŁO		POL	82	M30/61	(M)158	00:50:03	05.00
62	38	LESIAK Kamil	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	M30/62	(M)161	00:50:20	05.02
63	119	ZAWODNIK Anonimowy			POL ZABIEGANY WOŁOMIN		M30/63	(M)164	00:50:29	05.02
64	177	KOWALIK Mariusz	JÓZEFÓW		POL	82	M30/64	(M)165	00:50:33	05.03
65	386	OBOJSKI Sławomir	WARSZAWA		POL	80	M30/65	(M)170	00:51:06	05.06
66	436	SŁOWIK Paweł	WARSZAWA		POL	86	M30/66	(M)171	00:51:07	05.06
67	94	KOWALCZYK Robert	WARSZAWA		POL	80	M30/67	(M)172	00:51:10	05.07
68	387	STĘCZNIK Łukasz	WARSZAWA		POL	87	M30/68	(M)174	00:51:17	05.07
69	308	SZCZEBIOT Karol	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	81	M30/69	(M)180	00:52:01	05.12
70	195	MALISZEWSKI Konrad	WARSZAWA		POL	87	M30/70	(M)181	00:52:02	05.12
71	160	MATYJEK Sebastian	GÓRA KALWARIA		POL	83	M30/71	(M)182	00:52:12	05.13
72	105	WESOŁOWSKI Łukasz	ZALESIE GÓRNE		POL	84	M30/72	(M)184	00:52:23	05.14
73	413	WOŁOSZKA Michał	ŁÓDŹ		POL	88	M30/73	(M)186	00:52:57	05.17
74	131	GOŁASZEWSKI Konrad	CZARNÓW		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	M30/74	(M)187	00:53:00	05.18
75	438	BORKOWSKI Jakub	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	80	M30/75	(M)191	00:53:30	05.21
76	243	NIEZGODA Tomasz	WARSZAWA		POL	89	M30/76	(M)192	00:53:37	05.21
77	191	PRUS Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/77	(M)193	00:53:42	05.22
78	125	PASIK Jacek	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	85	M30/78	(M)196	00:54:00	05.24

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
79	360	MISTRZAK Marcin	PIASECZNO		POL	80	M30/79	(M)197	00:54:08	05.24
80	132	FILC Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/80	(M)198	00:54:11	05.25
81	326	SOWA Andrzej	PILAWA		POL	81	M30/81	(M)200	00:54:22	05.26
82	63	GRAJEWSKI Artur	WARSZAWA		POL	82	M30/82	(M)202	00:54:36	05.27
83	16	MADEJ Marcin	BELCHATÓW		POL KAKTUS & PODLIZNA	82	M30/83	(M)207	00:55:36	05.33
84	400	STOKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	81	M30/84	(M)209	00:55:40	05.34
85	485	OLIWIA Wojciech	WARSZAWA		POL	86	M30/85	(M)213	00:55:52	05.35
86	22	BIELECKI Dominik	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL FARE RUNNING TEAM	84	M30/86	(M)216	00:56:29	05.38
87	222	LIBOLD Maciej	WARSZAWA		POL	83	M30/87	(M)217	00:56:30	05.39
88	18	CHRZĄSZCZ Dominik	KOSZARAWA		POL	83	M30/88	(M)220	00:56:38	05.39
89	196	WRÓBLEWSKI Krystian	WARSZAWA		POL	84	M30/89	(M)222	00:56:53	05.41
90	272	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL RUNJARORUN.COM	80	M30/90	(M)224	00:57:05	05.42
91	398	TOPLNICKI Paweł	WARSZAWA		POL	89	M30/91	(M)226	00:57:22	05.44
92	59	CHOJNACKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	81	M30/92	(M)228	00:57:26	05.44
93	51	TOMASZEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/93	(M)231	00:57:44	05.46
94	358	KUPICH Mariusz	PIASECZNO		POL	80	M30/94	(M)232	00:57:48	05.46
95	173	KĄŻMIERCZYK Michał	MOCZYDŁÓW		POL UKS TKM	80	M30/95	(M)235	00:58:17	05.49
96	348	WACŁAWEK Piotr	BRWINÓW		POL	89	M30/96	(M)241	00:58:53	05.53
97	342	PTAK Jacek	WARSZAWA		POL PROJEKT AK	84	M30/97	(M)244	00:59:16	05.55
98	480	DESZCZYŃSKI Jarosław	WARSZAWA		POL REMASPORA	85	M30/98	(M)245	00:59:30	05.57
99	45	KUNKA Piotr	JAKUBÓW		POL TEAM ZABIEGANEDNI	83	M30/99	(M)246	00:59:36	05.57
100	404	OLSZEWSKI Adam	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	80	M30/100	(M)251	01:00:23	06.02
101	318	DZIEKONSKI Andrzej	WARSZAWA		POL CHUPITO RAPIDO	89	M30/101	(M)260	01:05:07	06.30

Bieg 10 km - M40 [84]

1	124	KUJAWA Krzysztof	PŁOCK		POL WIĘCKOWSKI TEAM	74	M40/1	(M)13	00:35:49	03.34
2	324	KORZENIOWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL ACCELERATING POLAND	77	M40/2	(M)15	00:36:31	03.39
3	474	ŻUBIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL ACCELEROTINY	74	M40/3	(M)16	00:36:51	03.41
4	294	ZASĘPA Sebastian	JÓZEFOSŁAW		POL TEAM ZABIEGANEDNI	79	M40/4	(M)18	00:37:32	03.45
5	109	MICHALAK Mariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/5	(M)21	00:38:35	03.51
6	42	MUCHA Robert	ZALESIE GÓRNE		POL SPORTOWE LOVE	76	M40/6	(M)23	00:38:50	03.52
7	353	SZCZEPANIK Melchior	WARSZAWA		POL FRUNATICS	77	M40/7	(M)25	00:38:58	03.53
8	250	SAWICKI Dariusz	WARSZAWA		POL	76	M40/8	(M)26	00:39:01	03.53
9	89	SUCHY Robert	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	70	M40/9	(M)29	00:39:13	03.55
10	216	REMBOWSKI Michał	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL UB40 TRIATHLON TEAM	75	M40/10	(M)32	00:39:22	03.56
11	210	PASEK Mirosław	CZACHÓWEK		POL I-SPORT	77	M40/11	(M)33	00:39:24	03.55
12	230	BARGLIK Adam	KARCZEW		POL	78	M40/12	(M)37	00:39:45	03.58
13	484	DYGA Dariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/13	(M)38	00:39:47	03.58
14	410	KUCHARSKI Marek	WŁADYSŁAWÓW		POL KONDYCJA	74	M40/14	(M)41	00:39:56	03.59
15	379	PADUSZYŃSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	M40/15	(M)44	00:40:10	04.00
16	439	TRYBUSIEWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL TRZYBELL TEAM	72	M40/16	(M)49	00:40:53	04.05
17	276	WNOROWSKI Stefan	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL -GREY	78	M40/17	(M)50	00:41:06	04.06
18	41	NURZYŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	76	M40/18	(M)51	00:41:08	04.06
19	227	ONOSZKO Adam	SOKÓŁKA		POL	79	M40/19	(M)52	00:41:14	04.07
20	188	WALKNOWSKI Dominik	WARSZAWA		POL	79	M40/20	(M)53	00:41:18	04.07
21	245	ZAWODNIK Anonimowy			POL TGR		M40/21	(M)56	00:41:38	04.09
22	178	SYPEK Jerzy	WARSZAWA		POL SIŁY ZBROJNE RP	74	M40/22	(M)57	00:41:51	04.11
23	459	PŁUCIENNIK Artur	WARSZAWA		POL	71	M40/23	(M)61	00:42:24	04.14
24	325	OLEDZKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	73	M40/24	(M)63	00:42:43	04.16
25	405	ZUBRZYCKI Janusz	LASKI		POL OLDSKULL	78	M40/25	(M)66	00:42:53	04.17
26	389	DYŻEWSKI Michał	WARSZAWA		POL	74	M40/26	(M)71	00:43:43	04.22
27	251	POLANSKI Adrian	WARSZAWA		USA FAT BASTARDS	77	M40/27	(M)74	00:43:53	04.23
28	60	SZMAJDOWICZ Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL FACHDOM TEAM	72	M40/28	(M)75	00:43:56	04.23
29	264	KUBAN Sebastian	WARSZAWA		POL	78	M40/29	(M)76	00:43:57	04.23
30	450	ŚMIGIELSKI Paweł	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	72	M40/30	(M)80	00:44:02	04.24
31	261	MOLENDAS Sylwester	WARSZAWA		POL	72	M40/31	(M)84	00:44:22	04.26
32	273	MURZYN Tomasz	WARSZAWA		POL JUNIK	74	M40/32	(M)85	00:44:22	04.26
33	275	POLAK Jacek	PIASECZNO		POL BIEGUSIEM.PL	73	M40/33	(M)88	00:44:44	04.28

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
34	37	KOZŁOWSKI Patryk	GÓRA KALWARIA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	78	M40/34	(M)89	00:44:45	04.28
35	82	BALEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	71	M40/35	(M)90	00:44:54	04.29
36	107	REWERA Robert	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	72	M40/36	(M)92	00:45:10	04.31
37	187	HINTZ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PIASECZNO RUNNING	76	M40/37	(M)94	00:45:32	04.33
38	80	KAROLAK Rafał	PRUSZKÓW		POL STOMILEX	78	M40/38	(M)96	00:45:40	04.34
39	112	MALKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	78	M40/39	(M)100	00:45:57	04.35
40	304	KOŚCIUK Paweł	PIASECZNO		POL SO! COFFEE RUNNING TEAM	74	M40/40	(M)105	00:46:07	04.36
41	235	MAZUR Marek	WARSZAWA		POL KS KANALEK	70	M40/41	(M)108	00:46:24	04.38
42	470	GRZECZKA Maciej	SKIERNIEWICE		POL SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE	76	M40/42	(M)114	00:46:38	04.39
43	468	DUNASZEWSKI Radek	SOLEC		POL	71	M40/43	(M)120	00:47:21	04.44
44	478	ZABORSKI Adam	PRUSZKÓW		POL TUNIA TEAM	70	M40/44	(M)123	00:47:52	04.47
45	176	KULIBERDA Dariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/45	(M)125	00:47:55	04.47
46	442	KŁOS Piotr	PIASECZNO		POL UNILOGO RUNNING TEAM	76	M40/46	(M)128	00:48:01	04.48
47	488	JEŻYŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL PSE	76	M40/47	(M)132	00:48:17	04.49
48	65	ŻURAWSKI Marcin	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW/TEAM ZABIEGANEDNI	74	M40/48	(M)133	00:48:20	04.50
49	14	KOMAN Jacek	WARSZAWA		POL	74	M40/49	(M)134	00:48:24	04.50
50	180	CIMOCZOWSKI Mieczysław	WARSZAWA		POL MC SERWIS	76	M40/50	(M)135	00:48:29	04.50
51	329	SZCZEPAŃSKI Marcin	JASTRZĘBIE		POL KONDYCJA	74	M40/51	(M)136	00:48:39	04.51
52	40	PIROGOW Tomek	ŁOZYSKA K/PIASECZNA		POL	76	M40/52	(M)137	00:48:45	04.52
53	106	PISKORZ Adam	LUBLINIEC		POL AMATOR LUBLINIEC	74	M40/53	(M)141	00:49:10	04.55
54	476	BIERNACKI Aleksander	MILANÓWEK		POL	76	M40/54	(M)144	00:49:18	04.55
55	366	ŁUBINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	72	M40/55	(M)146	00:49:31	04.57
56	28	SREBRZYŃSKI Robert	PIASECZNO		POL	71	M40/56	(M)148	00:49:34	04.57
57	135	RZEPECKI Łukasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CKR	78	M40/57	(M)153	00:49:52	04.59
58	108	KRAWCZYK Daniel	ŻABIENIEC		POL KONDYCJA	74	M40/58	(M)156	00:49:54	04.59
59	61	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL	71	M40/59	(M)160	00:50:11	05.01
60	253	KOPER Sebastian	WARSZAWA		POL CARREFOUR RUNNING TEAM	76	M40/60	(M)168	00:50:58	05.05
61	193	KOWALSKI Marcin	WARSZAWA		POL	74	M40/61	(M)169	00:51:05	05.06
62	475	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL TRENING BIEGACZA	79	M40/62	(M)175	00:51:48	05.10
63	310	WALCZAK Tomasz	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	71	M40/63	(M)176	00:51:51	05.11
64	169	KATNER Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M40/64	(M)185	00:52:35	05.15
65	369	MIKIELSKI Paweł	WOLA PRAŻMOWSKA		POL	77	M40/65	(M)190	00:53:26	05.20
66	47	MAKSYMOWICZ Marcin	GÓRASZKA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	78	M40/66	(M)201	00:54:30	05.27
67	155	JÓZWIK Artur	WARSZAWA		POL BIEGAM, BO BIEGAM :)	77	M40/67	(M)205	00:55:18	05.31
68	73	DALECKI Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/68	(M)212	00:55:51	05.35
69	335	BUDNY Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/69	(M)214	00:56:05	05.36
70	34	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/70	(M)218	00:56:33	05.39
71	401	PAZIEWSKI Mariusz	GARWOLIN		POL	76	M40/71	(M)221	00:56:45	05.40
72	376	MOSKWA Marek	SKIERNIEWICE		POL	71	M40/72	(M)229	00:57:34	05.45
73	232	KARÓLKOWSKI Artur	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	76	M40/73	(M)242	00:59:05	05.54
74	357	KASOWSKI Robert	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL LIRENE RUNNIG TEAM	78	M40/74	(M)247	00:59:44	05.58
75	220	ZIELIŃSKI Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL POLSKIE STOWARZYSZENIE SPORTU PO TRANSPLANTACJI	73	M40/75	(M)248	00:59:50	05.59
76	316	NOWACZEK Grzegorz	SULEJÓWEK		POL	71	M40/76	(M)249	00:59:55	05.59
77	203	KABAT Paweł	OTWOCK		POL	70	M40/77	(M)250	01:00:04	06.00
78	289	KUCHARSKI Adam	WARSZAWA		POL	79	M40/78	(M)254	01:01:18	06.07
79	88	ANTOSIEWICZ Robert	OTWOCK		POL LULATEAM	70	M40/79	(M)259	01:04:18	06.25
80	240	GIL Piotr	GRÓJEC		POL	78	M40/80	(M)262	01:05:08	06.30
81	375	DESZCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M40/81	(M)263	01:06:40	06.40
82	444	SUTYŁA Aleksander	WARSZAWA		POL	73	M40/82	(M)264	01:07:01	06.42
83	303	NASKRĘT Mariusz	RACOT		POL	75	M40/83	(M)271	01:12:25	07.14
Bieg 10 km - M50 [32]										
1	226	MAZUR Marek	PIASECZNO		POL CPI	67	M50/1	(M)36	00:39:41	03.57
2	414	ALBERSKI Wojciech	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	64	M50/2	(M)58	00:41:53	04.11
3	215	MARON Jacek	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW / JACK TEAM	68	M50/3	(M)64	00:42:50	04.17
4	473	BOBROWSKI Dariusz	WARKA		POL KS STAUT PUŁASKI WARKA	64	M50/4	(M)68	00:43:07	04.18
5	456	PLUTA Ireneusz	WARSZAWA		POL	62	M50/5	(M)87	00:44:33	04.27

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	241	URBALA Piotr	WARSZAWA		POL	69	M50/6	(M)104	00:46:07	04.36
7	248	KANCERSKI Krzysztof	LODZ		POL BEAUTY SPORT TEAM	61	M50/7	(M)115	00:46:43	04.40
8	432	BIAŁOGRODZKI Sylwester	ZALESIE GÓRNE		POL	61	M50/8	(M)119	00:46:58	04.41
9	361	KOSEDOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	60	M50/9	(M)129	00:48:04	04.48
10	120	ZAWODNIK Anonimowy			POL ZABIEGANY WOŁOMIN		M50/10	(M)138	00:48:49	04.52
11	183	KARWAN Zbigniew	LUBLIN		POL BBL	60	M50/11	(M)142	00:49:14	04.55
12	139	JUSZCZAK Leszek	WARSZAWA		POL STRZELEC ŻYRARDÓW	63	M50/12	(M)149	00:49:37	04.57
13	364	ZAGOŃCZYK Andrzej	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PEGAZ	63	M50/13	(M)150	00:49:45	04.58
14	202	KOSMAŁA Dariusz	WARSZAWA		POL WARSZAWA	64	M50/14	(M)159	00:50:03	05.00
15	419	BABIUCH Marek	WARSZAWA		POL	62	M50/15	(M)166	00:50:46	05.04
16	345	SYREWICZ Krzysztof	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	69	M50/16	(M)167	00:50:51	05.05
17	67	JUSIŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL KONDYCJA	65	M50/17	(M)177	00:51:59	05.11
18	5	SZELAŃG Wojciech	WARSZAWA		POL POLSAT	67	M50/18	(M)183	00:52:22	05.14
19	90	CHMIELEWSKI Maciej	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	67	M50/19	(M)188	00:53:02	05.18
20	320	WRZEŚNIEWSKI Wiesław	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	M50/20	(M)189	00:53:18	05.19
21	172	SROCYŃSKI Andrzej	MILANÓWEK		POL	64	M50/21	(M)203	00:54:57	05.29
22	85	KRÓL Ryszard	LUBLIN		POL LUBLIN BIEGA	66	M50/22	(M)206	00:55:19	05.31
23	330	NOGAL Józef	PODLĘCZE		POL	61	M50/23	(M)219	00:56:34	05.39
24	407	RODAK Zbigniew	WARSZAWA		POL	64	M50/24	(M)223	00:56:55	05.41
25	297	KOWALSKI Borys	WARSZAWA		POL	60	M50/25	(M)227	00:57:26	05.44
26	300	MAREK Roman	WARSZAWA		POL IPN	62	M50/26	(M)238	00:58:30	05.51
27	312	OLSZEWSKI Marek	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	M50/27	(M)252	01:00:50	06.05
28	145	STRYJKOWSKI Marek	SULEJÓWEK		POL LACHERT, EWA LACHERT STRYJKOWSKA	64	M50/28	(M)257	01:02:58	06.17
29	269	MINKIEWICZ Ryszard	WARSZAWA		POL	66	M50/29	(M)258	01:04:17	06.25
30	3	MILEWSKI Krzysztof	BIELAWA		POL	68	M50/30	(M)266	01:08:41	06.52
31	205	KRASZEWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	63	M50/31	(M)272	01:13:21	07.20

Bieg 10 km - M60 [22]

1	392	CZORNIEJ Sławomir	WARSZAWA		POL SPUCHNIĘTA ŁYDKA	53	M60/1	(M)43	00:40:08	04.00
2	55	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA		POL UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	59	M60/2	(M)45	00:40:16	04.01
3	421	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OZAROW MAZOWIECKI BIEGA	56	M60/3	(M)62	00:42:37	04.15
4	154	SOCHA Jan	WARSZAWA		POL	56	M60/4	(M)109	00:46:24	04.38
5	48	KOTOWICZ Tadeusz	OTWOCK		POL	53	M60/5	(M)118	00:46:56	04.41
6	322	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN		POL GOS NADARZYN	58	M60/6	(M)152	00:49:48	04.58
7	487	KOWALEWSKI Jan	LEGIONOWO		POL MZA	50	M60/7	(M)173	00:51:15	05.07
8	472	NOCUŃ Czesław	WARKA		POL START PUŁASKI WARKA	53	M60/8	(M)178	00:52:00	05.12
9	402	BATOR Zbigniew	WARSZAWA		POL	56	M60/9	(M)179	00:52:01	05.12
10	349	KĘDZIERSKI Mieczysław	MILANÓWEK		POL -----	59	M60/10	(M)194	00:53:44	05.22
11	33	SZYWAŁA Janusz	ŁUBNA		POL ZWDPGP	54	M60/11	(M)204	00:55:12	05.31
12	426	KRZAK Maciej	WARSZAWA		POL	54	M60/12	(M)210	00:55:48	05.34
13	148	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M60/13	(M)211	00:55:50	05.35
14	174	KLUJ Bogusław	ZAKRĘT		POL BIEGNE DLA SANDRY I ROBERTA	58	M60/14	(M)215	00:56:12	05.37
15	166	BIEDERKA Zbigniew	TERESIN		POL	55	M60/15	(M)225	00:57:07	05.42
16	431	KULAKOWSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL CZŁAPACZE	57	M60/16	(M)233	00:57:50	05.47
17	259	DZIEKONSKI Jacek	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	57	M60/17	(M)234	00:58:14	05.49
18	130	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	56	M60/18	(M)240	00:58:47	05.52
19	471	BEDNARZAK Tadeusz	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	58	M60/19	(M)243	00:59:06	05.54
20	53	MOŚCICKI Zenon	RUTKI		POL	53	M60/20	(M)253	01:01:00	06.06
21	256	GIL Zdzisław	ĆMIELÓW		POL	52	M60/21	(M)261	01:05:07	06.30
22	69	TUROWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	55	M60/22	(M)269	01:10:43	07.04

Bieg 10 km - M70 [9]

1	209	OSTRYKIEWICZ Henryk	TOMASZÓW LUBELSKI		POL KATEGORIA 70 LAT	49	M70/1	(M)110	00:46:30	04.39
2	268	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	49	M70/2	(M)199	00:54:14	05.25
3	423	SOSIŃSKI Jerzy	HALINÓW		POL ZABIEGANI PO USZY	48	M70/3	(M)230	00:57:44	05.46
4	136	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL AMATORKA BIEGANIA	44	M70/4	(M)236	00:58:18	05.49
5	192	HOŁOWACZ Tomasz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	40	M70/5	(M)256	01:02:22	06.14
6	116	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	42	M70/6	(M)267	01:09:23	06.56
7	462	PULC Marek	KĄTY		POL	49	M70/7	(M)268	01:09:42	06.58

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	152	CZECHOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL MZA WARSZAWA	49	M70/8	(M)270	01:11:23	07.08
9	448	MAREK Henryk	WARSZAWA		POL -----	47	M70/9	(M)273	01:31:40	09.10

Bieg 10 km - K20 [22]

1	417	ZINENKO Valeriia	IVANO FRANKIVSK		UKR RUN TO WIN	95	K20/1	(K)1	00:34:36	03.27
2	377	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV		UKR	90	K20/2	(K)2	00:35:50	03.34
3	429	SEMEŃOVYCH Natalija	KIVSHOVATA		UKR TRENOPOL	95	K20/3	(K)3	00:36:06	03.36
4	213	MAZEK Emilia	GARWOLIN		POL SBRT WARSZAWA	93	K20/4	(K)4	00:37:35	03.45
5	13	JUSIŃSKA Marta	WARSZAWA		POL DREAM RUN	94	K20/5	(K)5	00:40:04	04.00
6	367	MIAZEK Patrycja	WARSZAWA		POL -----	00	K20/6	(K)8	00:44:05	04.24
7	368	ROSTKOWSKA Paulina	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	90	K20/7	(K)23	00:49:04	04.54
8	206	GIERSZ Agata	WARSZAWA		POL	90	K20/8	(K)27	00:49:35	04.57
9	12	KRUPIŃSKA Wioletta	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	93	K20/9	(K)30	00:50:44	05.04
10	157	HYNEK Ewa	WARSZAWA		POL -----	93	K20/10	(K)32	00:51:31	05.09
11	74	BORZĄDEK Aleksandra	GRODZISK MAZOWIECKI		POL LEGIA RUN CLUB	00	K20/11	(K)33	00:51:35	05.09
12	277	BODYCH Anna	GOLKÓW		POL KONDYCJA	90	K20/12	(K)34	00:51:39	05.09
13	244	POŹNIAK-STYCZYŃSKA Maja	PULAWY		POL DDC	90	K20/13	(K)45	00:52:39	05.15
14	343	MAKOWSKA Patrycja	TROJANÓW		POL	91	K20/14	(K)61	00:54:19	05.25
15	115	MUCHA Justyna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	93	K20/15	(K)63	00:54:30	05.27
16	77	KABAT Alicja	OTWOCK		POL	00	K20/16	(K)64	00:54:31	05.27
17	165	LOT Natalia	TERESIN		POL	01	K20/17	(K)73	00:57:08	05.42
18	332	FOLARON Julia	BLACHOWNIA		POL -----	95	K20/18	(K)100	01:03:04	06.18
19	271	WĄSIEWICZ Karina	RAWA MAZOWIECKA		POL CHUPITO RAPIDO	95	K20/19	(K)107	01:05:06	06.30
20	208	GOSZCZYŃSKA Paulina	WARSZAWA		POL	94	K20/20	(K)115	01:07:50	06.47
21	144	STRYJKOWSKA Agata	SULEJÓWEK		POL LACHERT, EWA LACHERT STRYJKOWSKA	94	K20/21	(K)121	01:13:51	07.23
22	175	DZIADOSZ Katarzyna	WARSZAWA		POL MODIW	90	K20/22	(K)124	01:20:04	08.00

Bieg 10 km - K30 [30]

1	110	PRUSAKIEWICZ Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/1	(K)13	00:46:43	04.40
2	411	NOWAK Anna	WARSZAWA		POL	83	K30/2	(K)15	00:46:49	04.40
3	385	MARKIEWICZ Agnieszka	ŁOSICE		POL	88	K30/3	(K)17	00:47:20	04.44
4	422	SAKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	88	K30/4	(K)19	00:47:33	04.45
5	201	KUBICA Ewa	WARSAW		POL	86	K30/5	(K)20	00:47:41	04.46
6	267	STEFANŃSKA Patrycja	WARSZAWA		POL	82	K30/6	(K)21	00:47:49	04.46
7	453	FURMANIAK Joanna	WARSZAWA		POL ROZPĘDZONA	89	K30/7	(K)25	00:49:09	04.54
8	445	JAGLARSKA Anna	WARSZAWA		POL 12TRI	85	K30/8	(K)26	00:49:11	04.55
9	291	MAZURO Monika	LIDZBARK WARM.		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	84	K30/9	(K)28	00:49:48	04.58
10	481	MICHALAK Beata	GÓRA KALWARIA		POL WOLNY STRZELEC	89	K30/10	(K)35	00:51:41	05.10
11	362	MĄDZIK Aleksandra	WARSZAWA		POL -----	81	K30/11	(K)36	00:51:48	05.10
12	24	PIĄTEK Magdalena	WARSZAWA		POL	84	K30/12	(K)39	00:52:04	05.12
13	46	MAKSYMOWICZ Katarzyna	GÓRASZKA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	K30/13	(K)48	00:53:08	05.18
14	72	DALECKA Anna	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	86	K30/14	(K)56	00:53:54	05.23
15	337	ZBIEĆ Angelika	SIEDLCE		POL DARFIK TEAM	84	K30/15	(K)59	00:54:17	05.25
16	150	PANTERA Luiza	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	82	K30/16	(K)60	00:54:18	05.25
17	263	MARUT Marzena	WARSZAWA		POL CAŁA NAPRZÓD	87	K30/17	(K)70	00:56:24	05.38
18	354	OGLEDZIŃSKA Anna	BIAŁOBRZEGI		POL	83	K30/18	(K)71	00:56:41	05.40
19	359	KUPICH Agnieszka	PIASECZNO		POL	81	K30/19	(K)75	00:57:47	05.46
20	23	ROMANOWICZ Agnieszka	RADOM		POL	84	K30/20	(K)79	00:57:50	05.47
21	233	KARÓLKOWSKA Monika	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	81	K30/21	(K)84	00:59:02	05.54
22	19	DUŚ Karolina	TARCZYN		POL	82	K30/22	(K)87	01:00:34	06.03
23	197	BINDEK Marta	WARSZAWA		POL	84	K30/23	(K)94	01:01:34	06.09
24	184	SMOLIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/24	(K)98	01:02:48	06.16
25	449	PRYKIEL Monika	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	88	K30/25	(K)99	01:02:53	06.17
26	70	KAZANOWSKA Ewa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	83	K30/26	(K)102	01:03:16	06.19
27	447	MYSTKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	80	K30/27	(K)103	01:03:43	06.22
28	44	ZASĘPA Anna	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	K30/28	(K)112	01:06:59	06.41
29	255	KIELBIK Agnieszka	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	80	K30/29	(K)114	01:07:13	06.43
30	390	REZKA Anna	SKIERNIEWICE		POL	86	K30/30	(K)116	01:08:52	06.53

Bieg 10 km - K40 [51]

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	365	HASS-KALITA Joanna	KOBYŁKA		POL	75	K40/1	(K)6	00:42:40	04.16
2	75	WOŹNICZKA Jolanta	WARSZAWA		POL	78	K40/2	(K)7	00:43:19	04.19
3	162	TYM Joanna	WARSZAWA		POL	76	K40/3	(K)9	00:44:17	04.25
4	446	GOLON Aleksandra	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	79	K40/4	(K)11	00:46:33	04.39
5	35	BIANGA-LADA Natasza	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	77	K40/5	(K)12	00:46:37	04.39
6	117	ZIEMBICKA Agata	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	70	K40/6	(K)14	00:46:45	04.40
7	408	MARCINEK Agnieszka	PIASECZNO		POL KONDYCJA	78	K40/7	(K)16	00:46:53	04.41
8	327	GRADOŃ Joanna	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/8	(K)18	00:47:31	04.45
9	295	WOJCIECHOWSKA Klaudia	WARSZAWA.		POL TEAM ZABIEGANEDNI	78	K40/9	(K)22	00:48:24	04.50
10	306	GULBIŃSKA Adriana	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	78	K40/10	(K)29	00:49:57	04.59
11	151	LENARCZYK Katarzyna	WARSZAWA		POL	76	K40/11	(K)37	00:51:49	05.10
12	185	LESZCZYŃSKA Joasia	KOZIENICE		POL	77	K40/12	(K)38	00:51:51	05.11
13	86	MODELSKA Aneta	ŁUBNA		POL	79	K40/13	(K)40	00:52:11	05.13
14	218	REMBOWSKA Magda	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL UB 40 TC	76	K40/14	(K)41	00:52:21	05.14
15	17	KUŚNIEREK Anna	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	75	K40/15	(K)42	00:52:25	05.14
16	339	WASILEWSKA Małgorzata	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	74	K40/16	(K)43	00:52:29	05.14
17	58	SPALIŃSKA Kamila	WARSZAWA		POL SPARTANIE DZIECIOM	78	K40/17	(K)44	00:52:38	05.15
18	214	RYJAK Patrycja	WARSZAWA		POL	79	K40/18	(K)46	00:52:40	05.16
19	302	WILK Anna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	78	K40/19	(K)50	00:53:18	05.19
20	434	TARCZOŃ Agata	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL ZMI TEK-TEAM	79	K40/20	(K)51	00:53:26	05.20
21	466	PARTYKA Agnieszka	WARSZAWA		POL PGE ENERGETIC RUNNING	72	K40/21	(K)53	00:53:35	05.21
22	265	SZULC Izabella	ZALESIE GÓRNE		POL	75	K40/22	(K)54	00:53:40	05.22
23	313	PRZYJACIELSKA Bogumiła	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	75	K40/23	(K)55	00:53:45	05.22
24	311	BAJC Marzena	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	72	K40/24	(K)57	00:53:55	05.23
25	211	PASEK Monika	CZACHÓWEK		POL I-SPORT	79	K40/25	(K)58	00:54:05	05.24
26	346	KRÓL Monika	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	77	K40/26	(K)62	00:54:27	05.26
27	142	KROCHMAŁSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL KROCHMALE	73	K40/27	(K)66	00:54:53	05.29
28	477	MILA Edyta	PRUSZKÓW		POL TUNIA TEAM	73	K40/28	(K)67	00:56:01	05.36
29	163	LENART Iwa	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KS PEGAZ	78	K40/29	(K)68	00:56:04	05.36
30	482	KĘDRA-SULEJ Agnieszka	WARSZAWA		POL	77	K40/30	(K)77	00:57:50	05.47
31	406	MARKIEWICZ-ZIELIŃSKA Daria	PIASTÓW		POL SPARTANIE DZIECIOM	74	K40/31	(K)81	00:57:55	05.47
32	128	ABOLINA Tatjana	TALSI		LAT MARATONA KLUBS	76	K40/32	(K)82	00:58:27	05.50
33	293	ŁUKASIEWICZ Renata	BANIOCHA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	71	K40/33	(K)83	00:58:38	05.51
34	92	MIECZNIKOWSKA Barbara	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	76	K40/34	(K)85	00:59:58	05.59
35	309	BLOCH Joanna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	79	K40/35	(K)89	01:00:42	06.04
36	307	BORKOWSKA Justyna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	78	K40/36	(K)90	01:00:46	06.04
37	98	PADZIK-WOŁOS Agnieszka	PARCELA		POL	77	K40/37	(K)91	01:00:54	06.05
38	384	KARPIŃSKA-GROMEK Monika	WARSZAWA		POL	77	K40/38	(K)96	01:02:06	06.12
39	158	KUCHNIO Marta	PIASECZNO		POL M.I.L.A	78	K40/39	(K)97	01:02:40	06.16
40	464	ADAMUS Katarzyna	PIASECZNO		POL RUNNING PIASECZNO	78	K40/40	(K)101	01:03:10	06.19
41	143	PENKALA-WARDZYŃSKA Ewa	WARSZAWA		POL	79	K40/41	(K)104	01:04:16	06.25
42	204	RUTKOWSKA Izabela	WARSZAWA		POL	70	K40/42	(K)105	01:04:43	06.28
43	50	JANDA Natalia	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/43	(K)106	01:04:45	06.28
44	76	KABAT Kasia	OTWOCK		POL	73	K40/44	(K)108	01:05:37	06.33
45	236	MAZUR Justyna	WARSZAWA		POL	73	K40/45	(K)110	01:06:02	06.36
46	78	KURKIEWICZ Sylwia	OTWOCK		POL	77	K40/46	(K)111	01:06:23	06.38
47	382	GARBIEC Aneta	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	74	K40/47	(K)117	01:08:55	06.53
48	149	SASANKA Małgorzata	BANIOCHA		POL CZASEM BIEGAM	75	K40/48	(K)118	01:10:08	07.00
49	164	PIOTROWSKA-KRZAK Elżbieta	WARSZAWA		POL	77	K40/49	(K)119	01:12:24	07.14
50	87	ANTOSIEWICZ Stanisława	OTWOCK		POL LULATEAM	71	K40/50	(K)120	01:12:52	07.17
51	231	ENGEL Ana paula	WARSZAWA		POL	76	K40/51	(K)122	01:18:42	07.52

Bieg 10 km - K50 [13]

1	25	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK		POL STO-NOGI MILANÓWEK	62	K50/1	(K)10	00:45:29	04.32
2	111	GRABIŃSKA Gizela	WARSZAWA-WESOŁA		POL AZS UW	69	K50/2	(K)24	00:49:06	04.54
3	199	PYZEL Agnieszka	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL KS PEGAZ	68	K50/3	(K)31	00:51:28	05.08
4	301	HAWRYLUK-STASIAK Ewa	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	63	K50/4	(K)49	00:53:13	05.19
5	319	SZCZEPAŃSKA Wiesława, katarzyna	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	K50/5	(K)52	00:53:28	05.20

KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	363	ZAGOŃCZYK Dorota	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL PEGAZ	64	K50/6	(K)69	00:56:08	05.36
7	467	MACECH-SMUŻEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	65	K50/7	(K)74	00:57:27	05.44
8	30	PIŁAT Renata	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	67	K50/8	(K)76	00:57:48	05.46
9	314	KUDER Anna	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	65	K50/9	(K)86	01:00:00	06.00
10	321	WRZEŚNIEWSKA Stanisława	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	69	K50/10	(K)88	01:00:37	06.03
11	290	JĘDRZEJCZAK Anna	WARSZAWA		POL	68	K50/11	(K)93	01:01:16	06.07
12	52	RZEŹNIK Jolanta	PULAWY		POL 9-TKA RUNNING TEAM	62	K50/12	(K)95	01:02:02	06.12
13	146	LACHERT STRYJKOWSKA Ewa	SULEJÓWEK		POL LACHERT, EWA LACHERT STRYJKOWSKA	65	K50/13	(K)109	01:06:01	06.36

Bieg 10 km - K60 [7]

1	39	TULA Renata	WARSZAWA		POL MYKMYK	52	K60/1	(K)47	00:52:57	05.17
2	433	SZUBA Zofia	WARSZAWA		POL	53	K60/2	(K)65	00:54:50	05.29
3	341	SZMYTKE Sabina	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	53	K60/3	(K)72	00:56:55	05.41
4	141	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA		POL LECZO TEAM	53	K60/4	(K)80	00:57:54	05.47
5	54	KARŁOWICZ Anna	WARSZAWA		POL PARTIA WOLNYCH BIEGACZY	53	K60/5	(K)92	01:01:01	06.06
6	36	GŁOWACKA Elżbieta	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	55	K60/6	(K)113	01:06:59	06.41
7	122	BARTOSIK Krystyna	ZGIERZ		POL	58	K60/7	(K)123	01:19:02	07.54

Bieg 10 km - K70 [1]

1	68	ŻYWEK Teresa	WARSZAWA		POL TRIPOWER	47	K70/1	(K)78	00:57:50	05.47
---	----	--------------	----------	--	--------------	----	-------	-------	----------	-------