

9. Bieg III Wież

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: KB Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKiS w Prusicach, Prusickie Centrum Fitness

Termin: 29.06.2019

Miejsce: Prusice

Dystans: 10 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN 10 km - M20 [56]										
1	555	JAŚTAŁ Piotr	DOMASZOWICE	POL	LKB RUDNIK / AZS UJK KIELCE	94	M20/1	(M)1	00:33:58	03.23
2	140	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA	POL	OBORYGENI	92	M20/2	(M)2	00:34:22	03.26
3	222	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA	POL	JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/3	(M)4	00:35:25	03.32
4	495	KLATKA Łukasz	LUBAŃ	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	99	M20/4	(M)6	00:35:41	03.34
5	530	WIELGUS Arkadiusz	ROSCISŁAWICE	POL	KS.ROSCISŁAWICE	98	M20/5	(M)10	00:37:33	03.45
6	1390	SKORAJKO Juri	TRZEBNICA	POL		95	M20/6	(M)14	00:38:04	03.48
7	485	WÓJCIK Michał	KROŚNICE	POL	SSW TEAM KROŚNICE	99	M20/7	(M)16	00:38:14	03.49
8	79	JARECKI Damian	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/8	(M)17	00:38:14	03.49
9	529	WIELGUS Marcin	ROŚCISŁAWICE	POL	KS.ROSCISŁAWICE	00	M20/9	(M)23	00:38:56	03.53
10	106	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA	POL		95	M20/10	(M)30	00:39:33	03.57
11	221	MOSKAŁ Adrian	SKOKOWA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/11	(M)38	00:40:24	04.02
12	342	GOLAŃSKI Wojciech	GŁOGÓW	POL	CENTRUM FIZJOTERAPII MANUFAKTURA ZDROWIA	91	M20/12	(M)42	00:41:19	04.07
13	47	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA	POL		01	M20/13	(M)46	00:41:25	04.07
14	416	KUSZ Maciej	WROCLAW	POL		91	M20/14	(M)49	00:41:37	04.09
15	420	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	92	M20/15	(M)50	00:41:42	04.09
16	270	JARECKI Przemysław	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	91	M20/16	(M)54	00:41:47	04.10
17	142	KASPRZAK Artur	KOŚCIAN	POL	ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	95	M20/17	(M)65	00:42:27	04.14
18	233	ŻÓŁDAK Paweł	MILICZ	POL	HARPAGAN TEAM	90	M20/18	(M)69	00:42:38	04.15
19	175	MICHALCZENIA Kacper	WIECHLICE	POL	DRUŻYNA CHROBREGO	99	M20/19	(M)70	00:42:53	04.17
20	28	MACYNA Tomasz	GÓRA	POL	EUFORIA BIEGACZA TEAM	92	M20/20	(M)73	00:43:08	04.18
21	302	JAROSZYK Mateusz	WYSOKA	POL		94	M20/21	(M)77	00:43:21	04.20
22	15	KARWIK Patryk	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	92	M20/22	(M)85	00:43:51	04.23
23	118	SZOZDA Kamil	DOMASZOWICE	POL	3M RUNNING TEAM	91	M20/23	(M)87	00:44:19	04.25
24	167	OLEJNIK Piotr	WROCLAW	POL		91	M20/24	(M)97	00:44:50	04.29
25	244	GORGON Kacper	LESZNO	POL	ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	94	M20/25	(M)104	00:45:09	04.30
26	147	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE	POL		92	M20/26	(M)107	00:45:11	04.31
27	186	KALUŻA Jakub	RAWICZ	POL		96	M20/27	(M)116	00:45:54	04.35
28	31	MACIEJEWSKI Patryk	BOJANOWO	POL		92	M20/28	(M)124	00:46:46	04.40
29	547	CZUB Piotr	STRZEGOM	POL	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	93	M20/29	(M)131	00:47:13	04.43
30	1542	BANAŚ Szymon	ŻMIGRÓD	POL		03	M20/30	(M)134	00:47:17	04.43
31	280	KULAS Damian	KOBIERNO	POL		90	M20/31	(M)162	00:48:44	04.52
32	491	SALETA Maciej	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	90	M20/32	(M)178	00:49:23	04.56
33	431	FERUGA Maks	WROCLAW	POL		00	M20/33	(M)183	00:49:47	04.58
34	260	BANAŚ Michał	WROCLAW	POL	IPA WROCLAW	90	M20/34	(M)190	00:50:05	05.00
35	338	KOŁODZIEJ Michał	MILKOWICE	POL	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	98	M20/35	(M)194	00:50:14	05.01
36	537	MAZUR Jakub	MUCHÓW	POL		96	M20/36	(M)196	00:50:18	05.01
37	410	STĘPNIOWSKI Jędrzej	WROCLAW	POL		92	M20/37	(M)204	00:50:46	05.04
38	59	WOJTKOWIAK Piotr	BODZEWO	POL		90	M20/38	(M)210	00:51:29	05.08
39	427	SKOCZYLAS Adrian	JAWOR	POL		90	M20/39	(M)212	00:51:37	05.09
40	121	SZCZYGIELSKI Marcin	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	91	M20/40	(M)213	00:51:37	05.09
41	442	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW	POL		97	M20/41	(M)214	00:51:43	05.10
42	211	HAZUBSKI Łukasz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	96	M20/42	(M)235	00:53:18	05.19
43	472	SZWIEC Marek	PRUSICE	POL		93	M20/43	(M)240	00:53:54	05.23
44	466	KOSEK Mateusz	GÓRA	POL		91	M20/44	(M)245	00:54:31	05.27
45	452	BERESTECKI Patryk	STRZEGOM	POL	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	95	M20/45	(M)246	00:54:34	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	541	WAŚK Jarosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	95	M20/46	(M)283	00:58:29	05.50
47	239	GRABA Bartosz	TRZEBNICA		POL	92	M20/47	(M)284	00:58:30	05.51
48	506	MARKIEWICZ Michał	WOŁÓW		POL	96	M20/48	(M)287	00:58:40	05.52
49	370	BĘBENEK Dominik	WROCLAW		POL	95	M20/49	(M)288	00:58:41	05.52
50	207	BEŚKA Damian	SKOKOWA		POL	95	M20/50	(M)291	00:59:35	05.57
51	511	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW		POL A TO BYŁ ON	91	M20/51	(M)298	01:00:31	06.03
52	411	KOTECKI Krzysztof	WROCLAW		POL	92	M20/52	(M)301	01:01:16	06.07
53	57	CICHOWLAS Przemysław	MIEJSKA GÓRKA		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	91	M20/53	(M)316	01:06:02	06.36
54	421	DZIUBAŁKA Mateusz	GOSTYŃ		POL	93	M20/54	(M)317	01:06:31	06.39
55	95	STEFANIUK Kacper	BRZEG DOLNY		POL	99	M20/55	(M)320	01:07:42	06.46
56	100	KOKOT Jakub	OLEŚNICA		POL	97	M20/56	(M)325	01:10:11	07.01

OPEN 10 km - M30 [123]

1	539	KONONOWICZ Leszek	ŻMIGRÓD		POL	84	M30/1	(M)3	00:34:33	03.27
2	293	PONTUS Robert	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA & VRC	85	M30/2	(M)5	00:35:28	03.32
3	301	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/3	(M)7	00:36:00	03.35
4	281	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL GET RUN	87	M30/4	(M)8	00:36:12	03.36
5	349	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/5	(M)11	00:37:44	03.46
6	201	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	87	M30/6	(M)12	00:37:47	03.46
8	494	PAWLAK Mariusz	LUBAŃ		POL	82	M30/8	(M)19	00:38:39	03.51
9	538	PANCERZ Dawid	MYŚLIBÓRZ		POL KS ACTIVE URAN	89	M30/9	(M)22	00:38:51	03.53
10	311	WAŁKIEWICZ Paweł	LESZNO		POL MGOPS GOSTYŃ	82	M30/10	(M)26	00:39:15	03.55
11	33	OLEKSIUK Leszek	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	M30/11	(M)28	00:39:22	03.55
12	303	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	80	M30/12	(M)29	00:39:28	03.56
13	286	TODA Emil	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	82	M30/13	(M)31	00:39:34	03.56
14	183	CHAJA Radosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	86	M30/14	(M)32	00:39:38	03.57
15	385	PUDŁO Piotr	LUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/15	(M)34	00:39:47	03.58
16	141	BOŹEK Kamil	TRZEBNICA		POL PŁONAŃCE PODESZWY	87	M30/16	(M)35	00:39:59	03.59
17	257	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/17	(M)36	00:40:08	04.00
18	152	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL PŁONAŃCE PODESZWY	87	M30/18	(M)39	00:40:45	04.04
19	310	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/19	(M)40	00:41:09	04.06
20	469	DOBROŚ Dawid	WSCHOWA		POL KGHM ZG RUN	89	M30/20	(M)44	00:41:25	04.08
21	343	WŁODARCZYK Waldemar	BRZEG DOLNY		POL WIKTOR TEAM	80	M30/21	(M)51	00:41:42	04.10
22	114	KOKOT Michał	OLEŚNICA		POL #BESTTEAM	86	M30/22	(M)55	00:41:51	04.11
23	249	ŻUREK Tomasz	WROCLAW		POL	83	M30/23	(M)56	00:41:51	04.11
24	401	TERENIUK Przemysław	TRZEBNICA		POL	86	M30/24	(M)57	00:41:51	04.11
25	129	OŚLIZŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	M30/25	(M)59	00:41:59	04.11
26	1385	GAJEWSKI Marek	LUBIAŻ		POL	82	M30/26	(M)60	00:41:59	04.11
27	236	HUZARSKI Mariusz	WILKOWA		POL ACTIVE TEAM	82	M30/27	(M)61	00:42:05	04.12
28	558	WOLNY Piotr	RAWICZ		POL WOŹNIAK TEAM	86	M30/28	(M)62	00:42:08	04.12
29	450	JAZ Ernest	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	83	M30/29	(M)63	00:42:17	04.13
30	417	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KL/AN	81	M30/30	(M)68	00:42:36	04.15
31	153	KAWALEC Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	81	M30/31	(M)72	00:42:57	04.17
32	101	TRAFANKOWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	87	M30/32	(M)75	00:43:09	04.18
33	1043	SIEKIRKA Tomasz	SKOKOWA		POL	86	M30/33	(M)78	00:43:22	04.20
34	340	SOCHA Marcin	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	82	M30/34	(M)80	00:43:31	04.21
35	388	KUCHARSKI Arkadiusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	M30/35	(M)81	00:43:33	04.21
36	314	PLEWKA Paweł	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	80	M30/36	(M)84	00:43:50	04.23
37	394	GRYS Paweł	WROCLAW		POL BIEGIEM PO MARZENIA	88	M30/37	(M)89	00:44:32	04.27
38	108	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/38	(M)91	00:44:33	04.27
39	7	MATILLEK Miłosz	MIĘDZYBÓRZ		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	89	M30/39	(M)94	00:44:43	04.28
40	428	KOSIOR Tomasz	URAZ		POL POGOŃ URAZ	81	M30/40	(M)95	00:44:46	04.28
41	292	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI		POL	87	M30/41	(M)98	00:44:52	04.29
42	272	STADNICKI Łukasz	WROCLAW		POL	85	M30/42	(M)100	00:44:54	04.29
43	77	CICHOCKI Marek	CZERWONAWODA		POL EDI TEAM ZGORZELEC	88	M30/43	(M)102	00:44:59	04.29
44	274	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	82	M30/44	(M)105	00:45:09	04.30
45	235	GÓRA Sebastian	OLEŚNICA		POL TECHNISAT	81	M30/45	(M)110	00:45:23	04.32
46	107	GOŁĘBIEWSKI Arkadiusz	RACHOW		POL	84	M30/46	(M)114	00:45:49	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
47	473	DEMKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	85	M30/47	(M)119	00:46:06	04.36
48	423	MATUSZKO Przemysław	LENARTOWICE		POL	81	M30/48	(M)120	00:46:22	04.38
49	45	KWAPIS Łukasz	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	88	M30/49	(M)121	00:46:34	04.39
50	150	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/50	(M)122	00:46:39	04.39
51	123	MACIUK Krzysztof	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	89	M30/51	(M)123	00:46:44	04.40
52	215	JÓZEFIAK Mariusz	RAWICZ		POL	80	M30/52	(M)125	00:46:55	04.41
53	162	KURPIEL Tomasz	TRZEBNICA		POL	86	M30/53	(M)132	00:47:15	04.43
54	103	STAŚKIEWICZ Tomasz	WOŁÓW		POL	80	M30/54	(M)136	00:47:23	04.44
55	89	KAPUT Paweł	TRZEBNICA		POL	81	M30/55	(M)139	00:47:31	04.45
56	90	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL MISIO TEAM	81	M30/56	(M)143	00:47:57	04.47
57	200	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	M30/57	(M)144	00:47:57	04.47
58	486	ŻMUDZIŃSKI Michał	OLEŚNICA		POL	81	M30/58	(M)148	00:48:06	04.48
59	433	NOWAK Sławomir	MILICZ		POL	85	M30/59	(M)150	00:48:07	04.48
60	122	KOSZEL Jakub	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	89	M30/60	(M)152	00:48:09	04.48
61	250	PELC Tomasz	TRZEBNICA		POL TECHNISAT	89	M30/61	(M)154	00:48:19	04.49
62	87	KUCHCZYŃSKI Krzysztof	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/62	(M)155	00:48:19	04.49
63	5	BURCHACKI Przemysław	SKOKOWA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	88	M30/63	(M)165	00:48:47	04.52
64	161	BORKOWSKI Paweł	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	83	M30/64	(M)167	00:48:52	04.53
65	46	KRAMARZ Robert	LEGNICA		POL	84	M30/65	(M)170	00:48:59	04.53
66	247	NOWAK Marek	DOBRODZIĘ		POL KS START MEBLE DOBRODZIĘ	81	M30/66	(M)174	00:49:11	04.55
67	347	NIEWIADOMSKI Roman	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	80	M30/67	(M)176	00:49:19	04.55
68	20	MARCINIAK Robert	LUBIN		POL	85	M30/68	(M)179	00:49:35	04.57
69	217	BŁOŃSKI Marek	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	81	M30/69	(M)180	00:49:41	04.58
70	93	MADERA Michał	WROCLAW		POL LECIMY TUTAJ	86	M30/70	(M)185	00:49:52	04.59
71	556	LENARTOWSKI Przemysław	RAWICZ		POL WOŹNIAK TEAM	85	M30/71	(M)186	00:49:57	04.59
72	508	KOCIK Adrian	KSIEGINICE		POL	87	M30/72	(M)191	00:50:06	05.00
73	518	OBUKHOV Maksym	DNIPRO		UKR -SOTA TEAM DNEPR	80	M30/73	(M)192	00:50:10	05.01
74	16	POLAK Łukasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	81	M30/74	(M)195	00:50:15	05.01
75	505	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA		POL NOKIA	88	M30/75	(M)197	00:50:21	05.02
76	132	JAROCKI Wojtek	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	87	M30/76	(M)199	00:50:24	05.02
77	313	KISIEL Dariusz	WROCLAW		POL JEST LEPIEJ RUN TEAM	83	M30/77	(M)202	00:50:33	05.03
78	251	MITORAJ Tomasz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL TECHNISAT	84	M30/78	(M)205	00:50:47	05.04
79	413	BIELAK Piotr	WROCLAW		POL	87	M30/79	(M)206	00:50:58	05.05
80	515	SZCZEŚNIAK Janusz	ELBLĄG		POL	80	M30/80	(M)209	00:51:14	05.07
81	178	RAKOWSKI Przemysław	OLAWA		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	87	M30/81	(M)211	00:51:32	05.09
82	210	STAŃCZYK Daniel	OPOLE		POL	80	M30/82	(M)215	00:51:47	05.10
83	549	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE		POL KB SOBÓTKA	88	M30/83	(M)216	00:51:51	05.11
84	212	KUPCZYK Mateusz	WROCLAW		POL	82	M30/84	(M)217	00:51:52	05.11
85	445	LORENC Paweł	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	83	M30/85	(M)220	00:52:13	05.13
86	323	MYCA Łukasz	MIEKINIA		POL	82	M30/86	(M)221	00:52:22	05.14
87	482	JANECZEK Paweł	PRUSICE		POL POLISH RUNNERS CLUB IRELAND	82	M30/87	(M)223	00:52:32	05.15
88	279	KRÓL Przemysław	WROCLAW		POL	85	M30/88	(M)225	00:52:35	05.15
89	341	LISOWSKI Przemysław	WROCLAW		POL	87	M30/89	(M)227	00:52:37	05.15
90	81	JASIK Wojciech	LEGNICA		POL 1911	87	M30/90	(M)228	00:52:39	05.15
91	393	JABŁOŃSKI Emil	WROCLAW		POL MONAR GRACZE	86	M30/91	(M)229	00:53:01	05.18
92	67	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA		POL	82	M30/92	(M)230	00:53:02	05.18
93	277	DANKOWSKI Bartosz	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	84	M30/93	(M)231	00:53:02	05.18
94	191	STARK Sebastian	OPOLE		POL	83	M30/94	(M)232	00:53:07	05.18
95	317	KLIMOWSKI Michał	WROCLAW		POL	84	M30/95	(M)234	00:53:13	05.19
96	461	JUSZCZAK Łukasz	OLAWA		POL TEAM ŚCINAWA	89	M30/96	(M)237	00:53:33	05.21
97	160	TROJANOWSKI Kamil	MILICZ		POL	84	M30/97	(M)239	00:53:54	05.23
98	193	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/98	(M)241	00:53:59	05.23
99	64	KRAKOWSKI Maciej	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	88	M30/99	(M)243	00:54:02	05.24
100	520	ROSIŃSKI Marcin	OLEŚNICA		POL WESOŁY BUS WYPOŻYCZALNIA	85	M30/100	(M)244	00:54:28	05.26
101	91	ZAJC Tomasz	MIĘDZYBÓRZ		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	88	M30/101	(M)253	00:55:23	05.32
102	148	WŁODARCZYK Adam	LEGNICA		POL	85	M30/102	(M)256	00:55:48	05.34
103	112	MICHALAK Andrzej	OLEŚNICA		POL ELCOR	82	M30/103	(M)259	00:55:59	05.35
104	295	CZWAKIEL Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/104	(M)266	00:56:19	05.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
105	383	MAĆKOWIAK Marcin	WOŁÓW	POL		88	M30/105	(M)267	00:56:50	05.41
106	318	RYNDAK Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/106	(M)268	00:56:51	05.41
107	134	MARCZAK Przemysław	MILICZ	POL	POL RUNNING TEAM MILICZ	81	M30/107	(M)270	00:57:00	05.42
108	18	TEKIELA Przemysław	TRZEBNICA	POL	POL KRATOS	88	M30/108	(M)271	00:57:02	05.42
109	493	BOJEK Łukasz	RYDZYNA	POL	POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	87	M30/109	(M)274	00:57:23	05.44
110	498	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/110	(M)276	00:57:48	05.46
111	510	RAU Marcin	TRZEBNICA	POL	POL SZERSZENIE TRZEBNICA	84	M30/111	(M)278	00:58:00	05.48
112	365	PASLAWSKI Bartek	ZIĘBICE	POL		80	M30/112	(M)279	00:58:04	05.48
113	368	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW	POL	POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M30/113	(M)292	00:59:37	05.57
114	467	BARAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL	POL BRODATY_BARAN	86	M30/114	(M)293	00:59:37	05.57
115	476	HAROM Paweł	MALCZYCE	POL	POL URZĄD BIEGA	89	M30/115	(M)295	00:59:45	05.58
116	94	ZNAMIEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI	POL		83	M30/116	(M)297	01:00:13	06.01
117	144	DYCHAŁA Paweł	LUBIN	POL	POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	82	M30/117	(M)308	01:03:30	06.21
118	283	WOJTYCZKA Tomasz	KROŚNICE	POL	POL SSW TEAM KROŚNICE	81	M30/118	(M)309	01:04:35	06.27
119	389	ŁYŻWA Stanisław	GŁOGÓW	POL		88	M30/119	(M)310	01:04:44	06.28
120	17	CHOWAŃSKI Tomasz	MIĘDZYBÓRZ	POL	POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/120	(M)313	01:04:58	06.29
121	488	KŁOPOCKI Miłosz	MILICZ	POL		89	M30/121	(M)318	01:07:15	06.43
122	168	POWAŁKO Wojciech	LEGNICA	POL	POL LEGNICKIE MORSY	80	M30/122	(M)321	01:07:48	06.46
123	188	MOCHALSKI Dawid	WROCLAW	POL	POL MONEYBROKERS24	86	M30/123	(M)323	01:08:49	06.52

OPEN 10 km - M40 [87]

1	157	LACHOWSKI Przemysław	BOLESŁAWIEC	POL	POL 23 SPA	77	M40/1	(M)9	00:37:17	03.43
2	4	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL	POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	70	M40/2	(M)15	00:38:12	03.49
3	63	POSŁUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL	POL AKB ESEMAS	72	M40/3	(M)18	00:38:16	03.49
4	197	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO	POL	POL EBIEGI.PL	77	M40/4	(M)20	00:38:44	03.52
5	213	SZKARADEK Aleksander	KŁODZKO	POL	POL EBIEGI.PL	79	M40/5	(M)24	00:39:09	03.54
6	1397	CHODORSKI Piotr	WROCLAW	POL	POL WKB PIAST WROCLAW	73	M40/6	(M)25	00:39:15	03.55
7	396	SERAFIN Piotr	WOŁÓW	POL	POL 35MINUT.PL	78	M40/7	(M)33	00:39:43	03.58
8	172	JANOWICZ Wojciech	RYDZYNA	POL	POL SZYMANOWSKI TEAM R-TEAM	76	M40/8	(M)41	00:41:11	04.06
9	198	GUT Dawid	ŚWIDNICA	POL	POL AKADEMIALEKKOSCI.ORG	79	M40/9	(M)43	00:41:23	04.08
10	42	HYS Damian	TRZEBNICA	POL		75	M40/10	(M)45	00:41:25	04.08
11	66	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA	POL	POL MAAGNUS TEAM SKOKOWA	77	M40/11	(M)47	00:41:31	04.08
12	263	SŁODKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/12	(M)48	00:41:36	04.09
13	545	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC	POL	POL KS ACTIVE URAN	78	M40/13	(M)52	00:41:43	04.09
14	412	ŻYGADŁO Tadeusz	WOŁÓW	POL	POL WOŁÓW BIEGA	73	M40/14	(M)53	00:41:46	04.10
15	137	PORADA Stanisław	PROSZKÓW	POL	POL AKB ESEMAS	71	M40/15	(M)58	00:41:53	04.11
16	61	POSACKI Zbigniew	LUBIAŻ	POL	POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/16	(M)64	00:42:21	04.14
17	223	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA	POL		78	M40/17	(M)66	00:42:28	04.14
18	441	KĘDZIA Bartłomiej	RADOMICKO	POL	POL LKS SANA KOŚCIAN , KRAWCZYK TEAM	77	M40/18	(M)74	00:43:09	04.18
19	358	MYŚLIWEK Marcin	TRZEBNICA	POL	POL NACZELNIK - STAROSTWO POWIATOWE W TRZEBNICY	79	M40/19	(M)82	00:43:38	04.21
20	404	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		72	M40/20	(M)88	00:44:27	04.26
21	447	KĘDZIA Grzegorz	TRZEBNICA	POL		73	M40/21	(M)90	00:44:33	04.27
22	371	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL	POL ELTOM TRZEBNICA	76	M40/22	(M)92	00:44:39	04.27
23	229	KACZOR Marcin	ŚWIĘCIECHOWA	POL		75	M40/23	(M)93	00:44:41	04.28
24	327	PAWLICKI Rafał	PRUSICE	POL		77	M40/24	(M)96	00:44:47	04.28
25	216	KRASICKI Michał	RAWICZ	POL		77	M40/25	(M)99	00:44:54	04.29
26	1393	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/26	(M)101	00:44:57	04.29
27	165	GAN Arkadiusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL		75	M40/27	(M)106	00:45:10	04.31
28	275	STĘPIEŃ Grzegorz	OPOLE	POL		77	M40/28	(M)111	00:45:30	04.33
29	84	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL	POL KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS74 TEAM PRUSICE	74	M40/29	(M)112	00:45:43	04.34
30	253	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL	POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/30	(M)113	00:45:44	04.34
31	149	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL	POL RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/31	(M)117	00:46:00	04.36
32	40	BYSTROWSKI Rafał	KROTOSZYN	POL	POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/32	(M)118	00:46:06	04.36
33	27	JAKUBOWSKI Rafał	GOSTYŃ	POL	POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	78	M40/33	(M)126	00:47:03	04.42
34	337	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL	POL KB LEW LEGNICA	70	M40/34	(M)127	00:47:03	04.42
35	353	ALTEWĘGIER Jarosław	KRAKÓW	POL		78	M40/35	(M)128	00:47:06	04.42
36	542	CHUDY Robert	ZDZIESZOWICE	POL		77	M40/36	(M)129	00:47:07	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
37	484	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/37	(M)133	00:47:16	04.43
38	25	MARCINIAK Wojciech	GDAŃSK		POL TYLKO WARIACI SĄ COŚ WARCII / GRUPA BIEGOWA 65	79	M40/38	(M)135	00:47:20	04.44
39	184	TRAWKA Mariusz	MIEJSKA GÓRKA		POL ŚLĘZAK TEAM	75	M40/39	(M)137	00:47:27	04.44
40	546	ŚLABY Tomasz	CHELMIEC		POL	79	M40/40	(M)142	00:47:48	04.46
41	182	SKRZYPEK Tomasz	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	71	M40/41	(M)146	00:47:58	04.47
42	43	GANCARZ Radosław	KUŹNICZYSKO		POL	79	M40/42	(M)149	00:48:07	04.48
43	23	KACZMARCZYK Lucjan	TRZEBNICA		POL KRATOS	72	M40/43	(M)153	00:48:19	04.49
44	517	KARCZ Tomasz	STRZEGOM		POL TEALTREE.EU	79	M40/44	(M)156	00:48:24	04.50
45	522	FRAŃCZAK Łukasz	JAROCIN		POL	79	M40/45	(M)157	00:48:28	04.50
46	509	ŚLAWIŃSKI Jacek	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	74	M40/46	(M)160	00:48:36	04.51
47	418	FRYZIEL Norbert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL ŻELAZNY BOB TEAM	74	M40/47	(M)161	00:48:38	04.51
48	259	DREKO Krzysztof	WROCLAW		POL	78	M40/48	(M)166	00:48:51	04.53
49	362	GOGUŚ Gerard	POLKOWICE		POL ZG RUN	79	M40/49	(M)168	00:48:52	04.53
50	6	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72	M40/50	(M)171	00:49:01	04.54
51	146	KRZAK Zbigniew	TRZEBNICA		POL SANKO RUN	75	M40/51	(M)175	00:49:12	04.55
52	60	WRÓBEL Wojtek	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	76	M40/52	(M)182	00:49:46	04.58
53	202	WÓJCIK Adrian	WROCLAW		POL INSERT TEAM	74	M40/53	(M)198	00:50:23	05.02
54	294	POPRAWA Dariusz	RYDZYNA		POL ZAKWASY TEAM	78	M40/54	(M)200	00:50:28	05.02
55	206	TALAGA Michał	FOLWARK		POL	77	M40/55	(M)201	00:50:31	05.03
56	8	GAJKOWSKI Andrzej	WIEWIERZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	73	M40/56	(M)203	00:50:46	05.04
57	374	WRZEŚNIAK Adam	WROCLAW		POL KS NEONET	73	M40/57	(M)207	00:51:00	05.06
58	363	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	77	M40/58	(M)218	00:51:55	05.11
59	465	SZYŃKA Mateusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	74	M40/59	(M)222	00:52:29	05.14
60	536	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA		POL	75	M40/60	(M)233	00:53:08	05.18
61	105	BUCA Marek	ZAWONIA		POL	72	M40/61	(M)238	00:53:33	05.21
62	252	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL TEAM LUKS ŻÓRAWINA	73	M40/62	(M)247	00:54:37	05.27
63	130	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL	74	M40/63	(M)248	00:54:42	05.28
64	289	DEPLEWSKI Daniel	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	72	M40/64	(M)249	00:54:48	05.28
65	350	MISA Daniel	BRZEG DOLNY		POL KS NEONET	76	M40/65	(M)251	00:55:04	05.30
66	444	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	73	M40/66	(M)254	00:55:35	05.33
67	73	KRZEMIEŃ Sławomir	TRZEBNICA		POL KRATOS	74	M40/67	(M)255	00:55:39	05.33
68	136	SKOWRON Tomasz	MILICZ		POL	79	M40/68	(M)257	00:55:53	05.35
69	325	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/69	(M)260	00:55:59	05.35
70	438	SZOT Tomasz	WROCLAW		POL SZOTEK4	73	M40/70	(M)261	00:56:10	05.37
71	331	BŁAŻUK Rafał	SZLICHTYNGOWA		POL	79	M40/71	(M)263	00:56:15	05.37
72	76	WOŹNIAK Jacek	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	75	M40/72	(M)264	00:56:16	05.37
73	116	HARTEL Piotr	PIERWOSZÓW		POL	71	M40/73	(M)265	00:56:16	05.37
74	559	ROMANOWICZ Dariusz	ZGORZELEC		POL	79	M40/74	(M)273	00:57:08	05.42
75	419	FAST Michał	PRUSICE		POL	75	M40/75	(M)275	00:57:42	05.46
76	155	ZAWADZKI Dariusz	LUBIN		POL	72	M40/76	(M)280	00:58:22	05.50
77	208	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	75	M40/77	(M)282	00:58:26	05.50
78	82	POCZTA Dariusz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/78	(M)285	00:58:35	05.51
79	299	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/79	(M)289	00:59:08	05.54
80	126	JUSKOWIAK Marek	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	75	M40/80	(M)294	00:59:41	05.58
81	391	OWCZAREK Marcin	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	74	M40/81	(M)296	01:00:04	06.00
82	267	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL MARCINEK TEAM	72	M40/82	(M)299	01:00:40	06.04
83	1	BANDROWICZ - BURMISTRZ PRUSIC Igor	PRUSICE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	78	M40/83	(M)300	01:01:11	06.07
84	516	LEWIŃSKI Filip	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M40/84	(M)306	01:02:37	06.15
85	359	OWCZAREK Tomasz	LUBIN		POL BKMM	77	M40/85	(M)312	01:04:57	06.29
86	86	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/86	(M)315	01:05:27	06.32
87	39	BIERNAT Łukasz	KROTOSZYN		POL	78	M40/87	(M)327	01:11:32	07.09

OPEN 10 km - M50 [40]

1	437	PELINSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	69	M50/1	(M)21	00:38:46	03.52
2	3	HAZUBSKI Andrzej	TRZEBNICA		POL KAMILNOTEBOOK&SELLTECHSC ATHLETICS68 TEAM PRUSICE	M50/2	(M)27	00:39:15	03.55	
3	180	JAZ Zygmunt	WROCLAW		POL	61	M50/3	(M)37	00:40:18	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	24	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M50/4	(M)67	00:42:35	04.15
5	496	KLATKA Andrzej	LUBAŃ		POL TEAM LUBAŃ	66	M50/5	(M)71	00:42:53	04.17
6	219	SKIBA Krzysztof	LEGNICA		POL MSPORT TEAM	60	M50/6	(M)76	00:43:18	04.19
7	425	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	69	M50/7	(M)83	00:43:48	04.22
8	169	GIBALSKI Tomasz	ROŚCIŚLAWICE		POL OBORYGENI	69	M50/8	(M)86	00:44:16	04.25
9	354	FABJAN Wiesław	DOBROSZYCE		POL KUBISIA TEAM OLEŚNICA	60	M50/9	(M)108	00:45:17	04.31
10	14	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M50/10	(M)109	00:45:17	04.31
11	392	ZAWADA Edward	UCIECHÓW		POL	65	M50/11	(M)130	00:47:08	04.42
12	22	SADOWSKI Marek	GÓRA		POL MUKS SZOK BOJANOWO	68	M50/12	(M)138	00:47:28	04.44
13	440	BARTKOWIAK Hubert	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	68	M50/13	(M)140	00:47:32	04.45
14	55	MATUSZEWSKI Ryszard	RAWICZ		POL	61	M50/14	(M)141	00:47:33	04.45
15	453	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD		POL 1966	66	M50/15	(M)147	00:48:06	04.48
16	30	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/16	(M)151	00:48:07	04.48
17	226	ANTONISZYN Dariusz	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	67	M50/17	(M)158	00:48:29	04.50
18	367	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/18	(M)159	00:48:30	04.51
19	457	KOWAL Artur	WROCLAW		POL KOWALOWIE	68	M50/19	(M)164	00:48:46	04.52
20	552	CHORAŻYK Adam	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	60	M50/20	(M)177	00:49:21	04.56
21	386	MAJRECKI Dariusz	KROTOSZYN		POL	68	M50/21	(M)184	00:49:49	04.58
22	287	PAPROTNY Andrzej	TRZEBNICA		POL	64	M50/22	(M)187	00:49:58	04.59
23	543	NOWICKI Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	63	M50/23	(M)188	00:50:00	05.00
24	514	MŁYŃCZAK Jarosław	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	67	M50/24	(M)189	00:50:00	05.00
25	557	STAŚKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD		POL	68	M50/25	(M)208	00:51:06	05.06
26	125	DZIEDZIC Piotr	MILICZ		POL RUNNING CLUB MILICZ	68	M50/26	(M)219	00:52:04	05.12
27	75	FRYDECKI Sławomir	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	60	M50/27	(M)226	00:52:36	05.15
28	364	JURECKI Zygfryd	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	65	M50/28	(M)258	00:55:57	05.35
29	308	SZAŁAJKO Jerzy	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	M50/29	(M)262	00:56:14	05.37
30	375	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/30	(M)269	00:56:52	05.41
31	203	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL KOPADARUN	67	M50/31	(M)272	00:57:03	05.42
32	328	PORCZYŃSKI Marek	WROCLAW		POL TECHNISAT	67	M50/32	(M)277	00:57:49	05.46
33	436	FUDAŁA Jerzy	WROCLAW		POL	69	M50/33	(M)281	00:58:23	05.50
34	430	WURMAŃSKI Roman	BRZEG DOLNY		POL JEDNOSTKA STRZELECKA 3003 IM. ORLAŃ LWOWSKICH TRZEBNICA	63	M50/34	(M)303	01:01:51	06.11
35	10	PRZYBYLAK Paweł	LESZNO		POL ALMARK LESZNO	63	M50/35	(M)305	01:02:12	06.13
36	387	SAWCZYŹYŃSKI Janusz	WROCLAW		POL	66	M50/36	(M)307	01:03:20	06.20
37	434	KUSTRA Karol	NYSA		POL	65	M50/37	(M)314	01:05:18	06.31
38	71	KARWIK Mirosław	ZDUNY		POL BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	63	M50/38	(M)319	01:07:17	06.43
39	110	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW		POL 4WSKZP	64	M50/39	(M)322	01:08:05	06.48
40	209	STARKE Mariusz	ŚWIDNICA		POL OPOROWSKA	66	M50/40	(M)328	01:11:48	07.10

OPEN 10 km - M60 [20]

1	266	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)79	00:43:24	04.20
2	376	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	58	M60/2	(M)103	00:45:08	04.30
3	181	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M60/3	(M)115	00:45:52	04.35
4	540	MAJEWSKI Jan	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	56	M60/4	(M)145	00:47:58	04.47
5	120	MARCINKIEWICZ Tadeusz	WROCLAW		POL EUROSERWIS	53	M60/5	(M)163	00:48:45	04.52
6	397	CHUDY Roman	RYDZYNA		POL R-TEAM RYDZYNA	58	M60/6	(M)169	00:48:53	04.53
7	507	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL	58	M60/7	(M)172	00:49:03	04.54
8	36	BALA Witold	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	54	M60/8	(M)173	00:49:08	04.54
9	435	TOM Andrzej	WROCLAW		POL	52	M60/9	(M)181	00:49:46	04.58
10	232	FABJAŃSKI Augustyn	WROCLAW		POL AKTYWNI KLECINA	57	M60/10	(M)193	00:50:12	05.01
11	135	MANDAT Janek	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	59	M60/11	(M)224	00:52:32	05.15
12	399	STRUCKI Jacek	WROCLAW		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	58	M60/12	(M)236	00:53:24	05.20
13	357	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/13	(M)250	00:54:59	05.29
14	192	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA 2019	58	M60/14	(M)252	00:55:05	05.30
15	432	TUROWSKI Franciszek	KORZEŃSKO		POL	54	M60/15	(M)286	00:58:37	05.51
16	377	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM/DICHO BIEGA	52	M60/16	(M)302	01:01:40	06.10
17	550	MUSUR Adam	OLEŚNICA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	53	M60/17	(M)304	01:02:00	06.12
18	523	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW		POL	54	M60/18	(M)324	01:09:13	06.55

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
OPEN 10 km - M70 [8]										
1	154	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/1	(M)242	00:54:00	05.24
2	231	WANAT Wacław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/2	(M)290	00:59:18	05.55
3	526	KRZESAK Jan	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	45	M70/3	(M)311	01:04:49	06.28
4	1389	SZAFRANIEC Andrzej	PRUSICE		POL	37	M70/4	(M)326	01:10:52	07.05
5	111	BORA Andrzej	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	48	M70/5	(M)329	01:12:29	07.14
6	380	ŚLEBODA Ryszard	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	44	M70/6	(M)330	01:13:28	07.20
7	225	BURKOWSKI Stanisław	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	47	M70/7	(M)331	01:17:43	07.46
8	204	PAWLACZYK Marian	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	34	M70/8	(M)332	01:28:35	08.51
OPEN 10 km - K20 [26]										
1	403	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA		POL	93	K20/1	(K)1	00:39:26	03.56
2	306	MINORCZYK Karina	WROCLAW - SKOKOWA		POL 140MINUT.PL	97	K20/2	(K)2	00:40:03	04.00
3	503	NADASHKIVSKA Nina	ŚWIDNICA		UKR ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	95	K20/3	(K)8	00:45:44	04.34
4	166	OLEJNIK Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	K20/4	(K)11	00:46:20	04.38
5	109	JADCZAK Monika	KROTOSZYŃ		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	01	K20/5	(K)16	00:47:56	04.47
6	256	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/6	(K)17	00:47:56	04.47
7	51	MATUSZEWSKA Anna	RAWICZ		POL	95	K20/7	(K)21	00:48:48	04.52
8	528	BATOR Milena	ZAWONIA		POL	01	K20/8	(K)25	00:49:19	04.55
9	531	OLEJNICZAK Sylwia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/9	(K)26	00:49:50	04.59
10	439	JANCZAK Anna	GŁOGÓW		POL CENTRUM FIZJOTERAPII MANUFAKTURA ZDROWIA	91	K20/10	(K)32	00:50:47	05.04
11	69	GRODZKA Daria	PĘPOWO		POL WOMEN BIEGAJ Z KROBIĄ	94	K20/11	(K)38	00:51:36	05.09
12	262	FRANKIEWICZ Hanna	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	02	K20/12	(K)42	00:52:06	05.12
13	261	GAJEWSKA Natalia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/13	(K)46	00:52:35	05.15
14	480	MAJZELES Estera	WROCLAW		POL	93	K20/14	(K)53	00:53:58	05.23
15	492	SALETA Anna	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	90	K20/15	(K)54	00:54:11	05.25
16	384	ZIÓLKOWSKA Elżbieta	WOŁÓW		POL	91	K20/16	(K)58	00:54:23	05.26
17	322	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL	92	K20/17	(K)64	00:55:52	05.35
18	128	PIOTROWSKA Aleksandra	MILICZ		POL	01	K20/18	(K)66	00:56:30	05.39
19	269	SZUMIŁO Dominika	GLINISZCZE WIELKIE		POL NOA	95	K20/19	(K)75	00:57:19	05.43
20	407	DERA Karolina	ŻMIGRÓD		POL	91	K20/20	(K)76	00:57:23	05.44
21	532	RAU Natalia	TRZEBNICA		POL	03	K20/21	(K)79	00:57:45	05.46
22	298	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/22	(K)86	00:58:29	05.50
23	456	STĘPIEŃ Monika	PĘPOWO		POL PĘPOWO	91	K20/23	(K)88	00:58:46	05.52
24	502	JERZYK Anna	SYCÓW		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	91	K20/24	(K)97	01:00:56	06.05
25	409	PĘCZAK Maura	WROCLAW		POL	94	K20/25	(K)102	01:02:02	06.12
26	519	PAWLÓW Małgorzata	WIŃSKO		POL	98	K20/26	(K)137	01:09:12	06.55
OPEN 10 km - K30 [66]										
1	199	GOŁĘBIEWSKA Anna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	K30/1	(K)3	00:42:22	04.14
2	499	CZERWIŃSKA Anna	ZMIGROD		POL -CZARNA BIEGA	88	K30/2	(K)4	00:42:39	04.15
3	156	LACHOWSKA Monika	BOLESŁAWIEC		POL KLUB BIEGACZA BOLESŁAWIEC	80	K30/3	(K)5	00:43:37	04.21
4	426	LORENC Joanna	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	82	K30/4	(K)6	00:44:21	04.26
5	11	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL	89	K30/5	(K)7	00:45:03	04.30
6	446	KONONOWICZ Justyna	ŻMIGRÓD		POL	85	K30/6	(K)9	00:45:58	04.35
7	471	WALKOWIAK Joanna	PRUSICE		POL MUAY RUNNIG TEAM	83	K30/7	(K)13	00:47:21	04.44
8	19	WRÓBEL Małgorzata	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	85	K30/8	(K)14	00:47:25	04.44
9	243	OLEJNIK Agnieszka	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	84	K30/9	(K)15	00:47:34	04.45
10	276	STĘPIEŃ Kamila	OPOLE		POL	87	K30/10	(K)18	00:47:58	04.47
11	348	PASEK-ZARZYCKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	K30/11	(K)19	00:48:27	04.50
12	104	KEMPA Joanna	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	80	K30/12	(K)20	00:48:44	04.52
13	304	KONCZEWICZ Elżbieta	GOGOLEWO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	89	K30/13	(K)22	00:49:02	04.54
14	513	KICINSKA Dorota	RAWICZ_ WROCLAW		POL TEALTREE.EU	87	K30/14	(K)23	00:49:02	04.54
15	214	TALAGA Barbara	FOLWARK		POL	80	K30/15	(K)29	00:50:23	05.02
16	554	WYBIERAŁA Ada	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	86	K30/16	(K)30	00:50:26	05.02
17	415	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KL/AN	85	K30/17	(K)33	00:50:52	05.05
18	534	KOPCZYŃSKA Justyna	GARWÓL		POL	88	K30/18	(K)35	00:51:07	05.06
19	355	KIRKIEWICZ Lucyna	WAŚOSZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	86	K30/19	(K)39	00:51:42	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
20	553	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA	82	K30/20	(K)40	00:51:44	05.10
21	414	GORDJENKO Anna	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS / ŚLĘZAK TEAM	86	K30/21	(K)43	00:52:08	05.12
22	344	SZYSZKA Sandra	PRUSICE		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	88	K30/22	(K)44	00:52:24	05.14
23	402	KAPAŁA Alicja	RAWICZ		POL	83	K30/23	(K)49	00:53:33	05.21
24	115	GŁOS Lucyna	ŁOZINA		POL	82	K30/24	(K)52	00:53:53	05.23
25	319	SOBECKA Sylwia			POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	87	K30/25	(K)55	00:54:18	05.25
26	29	OLEKSIUK Aneta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	84	K30/26	(K)57	00:54:21	05.26
27	335	PAINTA Ewa	KAMIENIEC		POL	83	K30/27	(K)60	00:54:56	05.29
28	21	BARCZAK Kaśka	TRZEBNICA		POL	84	K30/28	(K)63	00:55:44	05.34
29	334	ŻYWINA Marta	GŁOGÓW		POL	83	K30/29	(K)65	00:56:14	05.37
30	41	KLUSKA Kamila	MIĘDZYBÓRZ		POL MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	86	K30/30	(K)67	00:56:50	05.41
31	185	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/31	(K)68	00:56:52	05.41
32	237	HUZARSKA Katarzyna	WILKOWA		POL ACTIVE TEAM	86	K30/32	(K)69	00:56:58	05.41
33	285	SZERSZEŃ Agata	WYSOKI KOŚCIÓŁ		POL RUN WISZNIA RUN	83	K30/33	(K)70	00:56:59	05.41
34	230	URBAŚ Judyta	SKOKOWA		POL	87	K30/34	(K)72	00:57:06	05.42
35	324	JASZCZYSZYN Marta	WROCLAW		POL	83	K30/35	(K)80	00:57:48	05.46
36	72	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	80	K30/36	(K)84	00:58:28	05.50
37	246	MŁYNIEC Ewa	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	80	K30/37	(K)87	00:58:40	05.52
38	400	MISZCZUK Anna	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	81	K30/38	(K)90	00:59:14	05.55
39	194	SYCHLA Agnieszka	TRZEBNICA		POL AGADTR	81	K30/39	(K)92	00:59:40	05.58
40	475	MARCHEWKA Justyna	MALCZYCE		POL URZĄD BIEGA	84	K30/40	(K)93	00:59:44	05.58
41	470	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY		POL WOŁOWSKI KLUB BOKSERSKI CHAMPION	80	K30/41	(K)94	01:00:11	06.01
42	92	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	81	K30/42	(K)95	01:00:13	06.01
43	500	CHREŚCIAK Dorota	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	K30/43	(K)99	01:01:41	06.10
44	34	BIERNAT Ewa	KROTOSZYN		POL	80	K30/44	(K)105	01:02:21	06.14
45	143	BECKER Karolina	WROCLAW		POL	82	K30/45	(K)106	01:02:24	06.14
46	26	GIEDA Elżbieta	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	88	K30/46	(K)107	01:02:24	06.14
47	268	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/47	(K)109	01:02:40	06.16
48	83	KACZMAREK-RIEDEL Elwira	WOŁÓW		POL	81	K30/48	(K)112	01:04:03	06.24
49	330	BŁĄŻUK Joanna	SZLICHTYNGOWA		POL FITARENA	81	K30/49	(K)114	01:04:25	06.26
50	1902	WOJTYCZKA Kamila	KROŚNICE		POL	82	K30/50	(K)115	01:04:32	06.27
51	390	KORPAS-SIDOROWICZ Magda	GŁOGÓW		POL MK-S	83	K30/51	(K)116	01:04:44	06.28
52	408	SOBKOWICZ Beata	BRZEŻNO		POL	84	K30/52	(K)118	01:04:59	06.29
53	151	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/53	(K)119	01:05:06	06.30
54	290	IGNACIUK Marta	GÓROWO		POL	81	K30/54	(K)120	01:05:14	06.31
55	524	RACHWALIK Monika	WROCLAW		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	83	K30/55	(K)123	01:06:03	06.36
56	240	ŁUKOWIAK Aneta	PRUSICE		POL TECHNISAT	82	K30/56	(K)124	01:06:10	06.37
57	462	MAZUR Anna	WISZNIA MAŁA		POL DOLNY ŚLĄSK	82	K30/57	(K)125	01:06:19	06.37
58	54	SZAFLIŃSKA Iwona	RAWICZ		POL	88	K30/58	(K)126	01:06:30	06.39
59	352	IDZIKOWSKA Marta	WROCLAW		POL	89	K30/59	(K)127	01:06:34	06.39
60	360	OWCZAREK Wioletta	LUBIN		POL BKMM	80	K30/60	(K)132	01:07:39	06.45
61	356	SEMBRAT Daria	LEGNICA		POL LEGNICKIE MORSY	83	K30/61	(K)133	01:07:53	06.47
62	241	DZIADYKIEWICZ Kamila	SIEMIANICE		POL	86	K30/62	(K)136	01:08:57	06.53
63	405	JAKIMIUK Dorota	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	88	K30/63	(K)138	01:10:15	07.01
64	512	ŁABĘDZKA Karolina	PĘGÓW		POL	89	K30/64	(K)140	01:14:48	07.28
65	487	PIREK Natalia	WROCLAW		POL FAT BAT TEAM	86	K30/65	(K)141	01:15:40	07.34

OPEN 10 km - K40 [39]

1	205	ZACZYŃSKA Anna	LEGNICA		POL MSPORT TEAM	79	K40/1	(K)10	00:46:04	04.36
2	196	GAJEWSKA Katarzyna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/2	(K)12	00:47:15	04.43
3	422	RYBACKA Katarzyna	RAWICZ		POL	75	K40/3	(K)24	00:49:19	04.55
4	113	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/4	(K)27	00:50:07	05.00
5	170	GIBALSKA Marzena	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	73	K40/5	(K)28	00:50:08	05.00
6	48	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/6	(K)31	00:50:39	05.03
7	258	GOŁĘBIEWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	75	K40/7	(K)34	00:50:53	05.05
8	521	OBUKHOVA Olena	DNEPROPETROVSK		UKR SOTA TEAM DNEPR	77	K40/8	(K)37	00:51:35	05.09
9	88	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/9	(K)41	00:51:59	05.11
10	32	BOJEK Beata	RYDZYNA		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	76	K40/10	(K)45	00:52:26	05.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
11	504	MAZUR Kinga	WROCLAW		POL TMTEAM	74	K40/11	(K)47	00:52:51	05.17
12	227	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA		POL	78	K40/12	(K)50	00:53:37	05.21
13	501	ŻUBER Anna	WROCLAW		POL	76	K40/13	(K)51	00:53:44	05.22
14	248	WICIAK Monika	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	78	K40/14	(K)56	00:54:18	05.25
15	62	POSŁUSZNA Anna	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	74	K40/15	(K)61	00:55:10	05.31
16	443	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	75	K40/16	(K)62	00:55:38	05.33
17	58	STACHOWSKA Basia	MIEJSKA GÓRKA		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	79	K40/17	(K)71	00:57:06	05.42
18	321	MITEK Dorota	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	71	K40/18	(K)74	00:57:19	05.43
19	127	KOZAK Adriana	LESZNO		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	75	K40/19	(K)78	00:57:36	05.45
20	477	CHYLIŃSKA Ilona	WROCLAW		POL	72	K40/20	(K)82	00:58:23	05.50
21	463	KORYTKOWSKA Ewa	ŻMIGRÓD		POL FUNDACJA PROMYK SZCZĘŚCIA	70	K40/21	(K)83	00:58:26	05.50
22	97	BAJEWSKA Wioletta	KSIĘGINICE		POL KSIĘGINICE BIEGAJĄ :))	77	K40/22	(K)85	00:58:28	05.50
23	398	PLEWKA Iwona	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	79	K40/23	(K)89	00:59:11	05.55
24	429	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/24	(K)91	00:59:40	05.58
25	332	DZIKIEL Beata	GŁOGÓW		POL FITARENA	70	K40/25	(K)96	01:00:37	06.03
26	378	GAWĘDZKA Aneta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	76	K40/26	(K)98	01:01:14	06.07
27	474	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA		POL	71	K40/27	(K)101	01:01:48	06.10
28	458	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K40/28	(K)103	01:02:09	06.12
29	2707	LACH Ewelina	WOŁÓW		POL	77	K40/29	(K)104	01:02:10	06.13
30	171	WINIAREK Izabela	PIERWOSZÓW		POL	75	K40/30	(K)108	01:02:25	06.14
31	468	RUTKOWSKA Monika	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	76	K40/31	(K)113	01:04:20	06.26
32	265	KOSTECKA Anna	PRUSICE		POL	79	K40/32	(K)117	01:04:49	06.28
33	336	PIEPRZYCKA Agata	RYDZYNA		POL R-TEAM RYDZYNA	78	K40/33	(K)122	01:05:29	06.32
34	525	KUNA Elżbieta	WROCLAW		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	74	K40/34	(K)128	01:06:37	06.39
35	254	CZYŚCIAK Joanna	ŻÓRAWINA		POL KOBIETY W BIEGU	73	K40/35	(K)129	01:07:14	06.43
36	70	ŻYŻA Magdalena	SKOKOWA		POL MAAGNUS TEAM SKOKOWA	78	K40/36	(K)130	01:07:20	06.44
37	138	JANIK Katarzyna	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	78	K40/37	(K)131	01:07:23	06.44
38	234	GĄŁKA Aleksandra	ŻMIGRÓD		POL TECHNISAT/ VEGE runners / KB SUKCES ŻMIGRÓD	79	K40/38	(K)139	01:10:38	07.03

OPEN 10 km - K50 [9]

1	102	MUSIELAK Krystyna	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	64	K50/1	(K)36	00:51:18	05.07
2	2	HAZUBSKA Anna	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	69	K50/2	(K)48	00:53:17	05.19
3	478	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY		POL	68	K50/3	(K)59	00:54:27	05.26
4	551	WITKO Dorota	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	64	K50/4	(K)77	00:57:29	05.44
5	74	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	62	K50/5	(K)81	00:57:53	05.47
6	346	KOKOCIŃSKA Halina	KOŚCIAN		POL KOŚCIAN TEAM	61	K50/6	(K)100	01:01:47	06.10
7	85	NOWICKA Elżbieta	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	64	K50/7	(K)110	01:03:32	06.21
8	455	KOWAL Danuta	WROCLAW		POL KOWALOWIE	68	K50/8	(K)121	01:05:22	06.32
9	264	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/9	(K)134	01:08:44	06.52

OPEN 10 km - K60 [3]

1	176	GWIAZDA Wanda	SZPROTAWA		POL DRUŻYNA CHROBREGO	55	K60/1	(K)73	00:57:09	05.42
2	339	RUPOCIŃSKA Krystyna	MILICZ		POL	56	K60/2	(K)111	01:03:44	06.22
3	548	BIJAK Dorota	WROCLAW		POL	57	K60/3	(K)135	01:08:51	06.53