

# 11 Maraton Karkonoski ULTRA

## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja Maraton Karkonoski

Termin: 27.07.2019

Miejsce: Szklarska Poręba

Dystans: 58,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
<b>OPEN - K50 [5]</b>											
1	5178	GIEC Anna	SZCZECIN		POL	69	K50/1	(K)17	<b>08:25:36</b>	08:24:58	08.37
2	5052	SOWIŃSKA Jadwiga	BARDO		POL	67	K50/2	(K)28	<b>09:11:43</b>	09:11:10	09.25
3	5256	BRZOZOWSKA Teresa	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	69	K50/3	(K)40	<b>09:34:58</b>	09:34:27	09.49
4	5211	PISKOR-ŚWIERAD Beata	JELEŃ GÓRA		POL	66	K50/4	(K)47	<b>09:58:19</b>	09:57:53	10.13
5	5379	FELSKA Anna	MIASTKO		POL GRAZIA RUNNING	68	K50/5	(K)54	<b>10:11:16</b>	10:10:32	10.26
<b>OPEN - K40 [26]</b>											
1	5313	WUJDA Marta	ŻARY		POL	76	K40/1	(K)6	<b>07:44:55</b>	07:44:37	07.56
2	5169	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC		POL PRO-RUN WROCLAW	72	K40/2	(K)7	<b>08:00:13</b>	07:59:51	08.12
3	7010	HAKKE Małgorzata	JELEŃ GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	77	K40/3	(K)10	<b>08:07:29</b>	08:07:13	08.19
4	5134	ZIELIŃSKA Iwona	GDAŃSK		POL BRAK	75	K40/4	(K)13	<b>08:15:38</b>	08:15:10	08.27
5	7063	DZIOPA-KAN Anna	ŻAGAŃ		POL BBL ŻAGAŃ	76	K40/5	(K)14	<b>08:18:06</b>	08:17:56	08.30
6	7005	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara	KATOWICE		POL KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	73	K40/6	(K)15	<b>08:19:34</b>	08:19:11	08.31
7	7075	FTSKE Loomans	SIHT-MIKLAAS		BEL	79	K40/7	(K)16	<b>08:24:59</b>	08:24:43	08.37
8	5285	GALUSZKA Dorota	GRUDZIĄDZ		POL WTORKOWY TRENING	79	K40/8	(K)19	<b>08:36:05</b>	08:35:49	08.49
9	5403	PASECKA Sylwia	GLIWICE		POL INŻYNIERIA BIEGANIA	75	K40/9	(K)25	<b>09:07:28</b>	09:06:58	09.21
10	7020	MASTERNAK Agata	POBIEDZISKA		POL POBIEDZISKA RUNNING TEAM	79	K40/10	(K)27	<b>09:10:48</b>	09:10:23	09.24
11	5104	CIPORA Katarzyna	WROCLAW		POL FOUR RUNNERS GROUP	73	K40/11	(K)29	<b>09:13:59</b>	09:13:25	09.27
12	5133	WILK Magdalena	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	76	K40/12	(K)31	<b>09:18:29</b>	09:18:03	09.32
13	5162	GRZESIK Joanna	GLUSZYCA		POL	79	K40/13	(K)32	<b>09:19:39</b>	09:18:54	09.33
14	5349	PIĘTA Marlena	OSTROWIEC		POL OSTROBIEC	79	K40/14	(K)33	<b>09:22:21</b>	09:22:03	09.36
15	7035	JANDY Honorata	SZAMOTUŁY		POL KB SZAMOTUŁY / PINK POWER	75	K40/15	(K)36	<b>09:26:24</b>	09:26:10	09.40
16	5158	KUBIAK Karolina	WEJHEROWO		POL EXCALIBUR	77	K40/16	(K)37	<b>09:29:26</b>	09:28:59	09.43
17	5383	BAIER-JASTRZĄBEK Marta	ROŻNOWO		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	79	K40/17	(K)39	<b>09:33:50</b>	09:33:18	09.48
18	5226	KUBIAK Joanna	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	74	K40/18	(K)41	<b>09:37:02</b>	09:36:47	09.51
19	5261	TRZEPACZ Dorota	OLEŚNICA		POL	73	K40/19	(K)44	<b>09:48:54</b>	09:48:28	10.03
20	5048	JAZ Małgorzata	MIESZKOWICE		POL KM TEAM	70	K40/20	(K)50	<b>10:01:17</b>	10:00:28	10.15
21	5152	JEDRAS Barbara	ESSEN		GER TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	70	K40/21	(K)53	<b>10:11:15</b>	10:10:35	10.26
22	5142	KUJAWA Ewelina	NOWOGARD		POL	78	K40/22	(K)55	<b>10:14:51</b>	10:14:17	10.30
23	5266	ZIÓŁKOWSKA Sylwia	SZCZECIN		POL PUSZCZYK BUKOWY	73	K40/23	(K)58	<b>10:30:15</b>	10:29:34	10.45
24	5028	SYGULA Katarzyna	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	73	K40/24	(K)59	<b>10:34:40</b>	10:34:13	10.50
25	5198	GÓRSKA Anna	ŚWINOUJŚCIE		POL MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	74	K40/25	(K)62	<b>12:01:20</b>	12:00:31	12.18
<b>OPEN - K30 [26]</b>											
1	5019	ARSENIUK Anna	GÓRSK		POL TS OPATRUNKI TORUŃ	81	K30/1	(K)3	<b>06:39:28</b>	06:39:19	06.49
2	5018	JANIK Paulina			POL MKL 12 JELEŃ GÓRA	85	K30/2	(K)4	<b>06:51:29</b>	06:51:20	07.01
3	5135	KAMIŃSKA Magdalena	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	84	K30/3	(K)8	<b>08:01:45</b>	08:01:24	08.13
4	7008	GRABIAS Aleksandra	GDAŃSK		POL	88	K30/4	(K)9	<b>08:03:50</b>	08:03:40	08.16
5	5459	MOEWIUS Jovce	BERLIN		GER ASICS FRONTRUNNER	80	K30/5	(K)11	<b>08:10:20</b>	08:09:40	08.22
6	5220	MARZEC Agnieszka	WARSZAWA		POL	84	K30/6	(K)12	<b>08:13:36</b>	08:13:00	08.25
7	5368	PRZEPIÓRKA Barbara	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	88	K30/7	(K)20	<b>08:36:07</b>	08:35:41	08.48
8	5359	JACKOWIAK Małgorzata	SADY		POL	89	K30/8	(K)22	<b>08:43:01</b>	08:42:41	08.56
9	5265	BIAŁOBŁOCKA Alicja	WROCLAW		POL	84	K30/9	(K)23	<b>08:43:41</b>	08:43:05	08.56
10	7039	OSMOLAK Agnieszka	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	88	K30/10	(K)24	<b>08:55:10</b>	08:54:31	09.08
11	5392	SOSZYŃSKA- PSTROKOŃSKA Joanna	WARSZAWA		POL GAZELE NA STARCIE	82	K30/11	(K)26	<b>09:09:50</b>	09:09:18	09.23
12	5186	JAŚKOWIAK Oliwia	POZNAŃ		POL	89	K30/12	(K)30	<b>09:17:55</b>	09:17:18	09.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
13	5083	KOWALSKA Renata	MIESZKOWICE		POL	87	K30/13	(K)34	<b>09:22:40</b>	09:21:53	09.36
14	5193	ŚWIĄCZAK Ewa	MIEDZYRZECZ		POL ZALATANE.MCZ	83	K30/14	(K)35	<b>09:24:21</b>	09:23:42	09.38
15	5293	DUDA Justyna	LUBARTÓW		POL	81	K30/15	(K)38	<b>09:31:55</b>	09:31:26	09.46
16	7001	JAROSZ Dominika	JELEŃ GÓRA		POL JAROSZKI	81	K30/16	(K)42	<b>09:42:33</b>	09:42:17	09.57
17	5450	KOLAJ Ewelina	WARSZAWA		POL MORDECZKI	82	K30/17	(K)45	<b>09:49:04</b>	09:48:31	10.03
18	5075	FULCZYŃSKA - OSTAPOWICZ Małgorzata	SZCZECIN		POL	88	K30/18	(K)46	<b>09:50:37</b>	09:50:09	10.05
19	5386	GODAWA Katarzyna	SIECHNICE		POL #BLOGERZYBIEGAJĄ	84	K30/19	(K)48	<b>10:00:16</b>	09:59:37	10.14
20	5129	JANCEWICZ Diana	BIALYSTOK		POL VEGE RUNNERS	82	K30/20	(K)49	<b>10:01:17</b>	10:01:08	10.16
21	5202	SZYMAŃSKA Jolanta	MOSTY		POL	82	K30/21	(K)51	<b>10:07:14</b>	10:06:37	10.22
22	5150	JUSZCZYK- BUKOWIECKA Magdalena	ŚWINOUJŚCIE		POL	84	K30/22	(K)52	<b>10:10:26</b>	10:09:39	10.25
23	5153	ORECKA Anna	SZCZECIN		POL INFINIT CODELAB	85	K30/23	(K)56	<b>10:18:05</b>	10:17:17	10.33
24	5022	PAKUŁA Ada	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	85	K30/24	(K)57	<b>10:29:59</b>	10:29:40	10.45
25	5138	WITKOWSKA Paulina	SZAMOTUŁY		POL	87	K30/25	(K)61	<b>10:50:19</b>	10:50:05	11.06

### OPEN - K20 [7]

1	5017	SOLIŃSKA Katarzyna			POL KS AZS AWF KRAKÓW	90	K20/1	(K)1	<b>05:54:04</b>	05:53:56	06.03
2	5008	TRACZ Paulina	JAROSŁAW		POL SOLCO GARMU TEAM	90	K20/2	(K)2	<b>06:12:19</b>	06:12:11	06.21
3	5021	NOWAKOWSKA Anna	INOWROCŁAW		POL KS MAKÓW BIEGA	91	K20/3	(K)5	<b>07:29:55</b>	07:29:27	07.40
4	5299	SZAFRAŃSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	92	K20/4	(K)18	<b>08:27:18</b>	08:26:53	08.39
5	7044	GRABOWSKA Marta	ZŁOTÓW		POL	93	K20/5	(K)21	<b>08:42:10</b>	08:41:45	08.55
6	5174	SIKORSKA Joanna	GUBIN		POL BRAK	92	K20/6	(K)43	<b>09:42:46</b>	09:42:30	09.57
7	5051	TOL Monika	LUBLINIEC		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	90	K20/7	(K)60	<b>10:41:46</b>	10:41:09	10.57

### OPEN - M60 [13]

1	5438	NOWAK Paweł	KALISZ		POL KLUB BIEGACZA SUPERMARATOŃCZYK	59	M60/1	(M)89	<b>07:56:21</b>	07:56:12	08.08
2	7038	WIRA Mirosław	WROCLAW		POL	59	M60/2	(M)100	<b>08:04:48</b>	08:04:24	08.16
3	7054	ZIMNY Tomasz	SZCZECIN		POL	56	M60/3	(M)103	<b>08:05:53</b>	08:05:38	08.18
4	5056	ROŻEŃSKI Ryszard	JELEŃ GÓRA		POL	54	M60/4	(M)134	<b>08:25:03</b>	08:24:43	08.37
5	5049	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	58	M60/5	(M)151	<b>08:36:08</b>	08:35:42	08.48
6	5264	PLEŚNIARSKI Zbigniew	KARPACZ		POL KLUB SPORTOWY GRAŃ W KARPACZU	59	M60/6	(M)184	<b>08:53:18</b>	08:53:08	09.06
7	5342	PERTEK Bolesław	ŁUGI UJSKIE		POL A.K.B. OLĘDRY	53	M60/7	(M)203	<b>09:08:12</b>	09:07:50	09.21
8	5407	GLUSZKO Krzysztof	GÓRA		POL MIRA TEAM	58	M60/8	(M)220	<b>09:15:43</b>	09:15:21	09.29
9	5437	STAWSKI Dariusz	ŁÓDŹ		POL BIEGIEM PO PIWO	57	M60/9	(M)242	<b>09:22:51</b>	09:22:30	09.36
10	5301	WALIGÓRSKI Ryszard	WOLSZTYN		POL WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	57	M60/10	(M)280	<b>09:46:06</b>	09:45:43	10.00
11	5339	PRZYŁUDZKI Janusz	MIKOŁÓW		POL STS BIEGATON MIKOŁÓW	52	M60/11	(M)328	<b>10:47:59</b>	10:47:25	11.04
12	5255	RATAJCZAK Grzegorz	PUSZCZYKÓWKO		POL RS LOGISTICS	55	M60/12	(M)330	<b>10:50:42</b>	10:50:22	11.07
13	5089	SKRZYPIEC Andrzej	ŚWINOUJŚCIE		POL MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	56	M60/13	(M)346	<b>12:01:20</b>	12:00:31	12.18

### OPEN - M50 [43]

1	5224	RUZIŃSKI Jacek	GRYFINO		POL KB HERMES GRYFINO	69	M50/1	(M)16	<b>06:28:13</b>	06:28:03	06.38
2	5239	ADAMOWYCZ Bogusław	BOJADŁA		POL BOJADELSKA BRĄC BIEGOWA	63	M50/2	(M)26	<b>06:42:37</b>	06:42:18	06.52
3	5274	CYGAN Piotr	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL RUN4FUN ULTRA#MARCIN ŚWIERC TEAM	69	M50/3	(M)49	<b>07:23:52</b>	07:23:42	07.35
4	5061	WITULSKI Waldemar	SOSNÓWKA		POL PODGÓRZYN TEAM	60	M50/4	(M)50	<b>07:24:09</b>	07:23:59	07.35
5	7015	LUBAŃSKI Robert	BUKOWICE		POL	66	M50/5	(M)52	<b>07:26:18</b>	07:26:07	07.37
6	5396	KOPACZEWSKI Tomasz	KOBYLANY		POL	69	M50/6	(M)95	<b>08:01:56</b>	08:01:33	08.13
7	5314	TOCHOWICZ Bartosz	GOLESZÓW		POL OLZA CIESZYN	69	M50/7	(M)108	<b>08:08:15</b>	08:08:02	08.20
8	5394	KREZMAŃSKI Robert	ZALESIE GÓRNE		POL RAMY DADE	68	M50/8	(M)153	<b>08:36:14</b>	08:36:03	08.49
9	5323	MAJEWSKI Maciej	POZNAŃ		POL	66	M50/9	(M)159	<b>08:38:31</b>	08:38:12	08.51
10	7028	GÓRSKI Dariusz	TUCHOM K/GDYNIA		POL	69	M50/10	(M)168	<b>08:42:26</b>	08:41:43	08.55
11	5257	GASIECKI Andrzej	SZCZECIN		POL	67	M50/11	(M)171	<b>08:44:08</b>	08:43:30	08.56
12	5418	KOCOŃ Mariusz	OPOLE		POL 10 OPOLSKA BRYGADA LOGISTYCZNA	68	M50/12	(M)174	<b>08:47:06</b>	08:46:43	09.00
13	5023	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL EKOPOLIN	67	M50/13	(M)204	<b>09:09:10</b>	09:08:38	09.22
14	5268	GIERSZEWSKI Czarek	OLECKO		POL ZAŁOGA G	67	M50/14	(M)213	<b>09:12:09</b>	09:11:36	09.25
15	5091	JESCHKA Jerry	KASSEL		GER	68	M50/15	(M)216	<b>09:14:19</b>	09:14:03	09.28
16	7018	FURTAK Krzysztof	LUBIN		POL KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	62	M50/16	(M)221	<b>09:16:07</b>	09:15:28	09.29
17	5114	SÓWKA Waldemar	STAJKOWO		POL BRAK	69	M50/17	(M)230	<b>09:18:35</b>	09:18:22	09.32
18	5084	SZYMAŃSKI Krzysztof	GDAŃSK		POL EX SIEDŁCE GDAŃSK	63	M50/18	(M)232	<b>09:19:26</b>	09:18:45	09.33
19	5032	WASILEWSKI Artur	WROCLAW		POL BY Z KAŻDYM DNIEM BYĆ JESZCZE LEPSZY	67	M50/19	(M)244	<b>09:23:34</b>	09:22:58	09.37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	F	Czas Time	Netto	[min/km]
20	7052	MIREK Waldemar	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	EASYRUN	60	M50/20	(M)247		09:24:04	09:23:48	09.38
21	5381	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE	POL	PACCOR-POLSKA	60	M50/21	(M)252		09:25:47	09:25:23	09.39
22	5434	MOSZKOWSKI Bogdan	KOBIERZYCE	POL		63	M50/22	(M)258		09:27:48	09:27:22	09.41
23	5116	OSKIERKO Roman	LUBSKO	POL		61	M50/23	(M)266		09:32:12	09:31:54	09.46
24	5433	JĘSIEK Aleksander	LESZNO	POL	AKUPUNKTURA / MARATON LESZNO	61	M50/24	(M)276		09:39:39	09:39:01	09.53
25	5094	ŁUSZCZ Janusz	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	62	M50/25	(M)287		09:51:55	09:51:18	10.06
26	5147	ULOWSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL	GO-LEASING TEAM	68	M50/26	(M)290		09:58:19	09:57:56	10.13
27	5074	GRATKOWSKI Rafał	POZNAŃ	POL	PODOLANICATION	67	M50/27	(M)294		10:02:42	10:01:55	10.17
28	5241	MAKOWSKI Dariusz	CHOJNA	POL		68	M50/28	(M)300		10:09:10	10:08:22	10.23
29	5378	FELSKI Mariusz	MIASTKO	POL	MŻS WOLCZA MAŁA	67	M50/29	(M)302		10:11:17	10:10:32	10.26
30	5126	SKUDLARSKI Kamil	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	61	M50/30	(M)304		10:12:26	10:11:55	10.27
31	7030	PODKÓWKA Zbigniew	BYDGOSZCZ	POL	UTP BYDGOSZCZ	60	M50/31	(M)309		10:17:47	10:17:12	10.33
32	5119	ZYSK Paweł	JANÓWKA	POL		65	M50/32	(M)313		10:21:10	10:20:58	10.36
33	5430	KOWALEWSKI Robert	WROCLAW	POL		69	M50/33	(M)314		10:27:47	10:27:08	10.43
34	5201	PETRYNA Marek	POZNAŃ	POL		65	M50/34	(M)316		10:30:13	10:29:34	10.45
35	5110	PATOWSKI Dariusz	ZGIERZ	POL		65	M50/35	(M)318		10:30:53	10:30:32	10.46
36	5411	JANUSZEWSKI Wiesław	ŁOMŻA	POL		61	M50/36	(M)325		10:41:00	10:40:31	10.56
37	5364	ZDEBEL Dariusz	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	LECYMY DURŚ	68	M50/37	(M)331		10:51:01	10:50:36	11.07
38	5128	SZYKLEWSKI Maciej	POZNAŃ	POL		68	M50/38	(M)332		10:51:02	10:50:13	11.06
39	5270	KRAKOWSKI Dariusz	BIALYSTOK	POL	BIALOSTOCKA SEKTA BIEGOWA	67	M50/39	(M)333		10:56:10	10:55:56	11.12
40	5360	WILMOWSKI Marek	ŁÓDŹ	POL		68	M50/40	(M)337		11:21:26	11:20:39	11.38
41	5449	ZŁOTOŚ Mariusz	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	6300	67	M50/41	(M)343		11:45:13	11:44:23	12.02
42	5455	ŹIŚKA Maciej	JASTRZĘBNIK	POL		69	M50/42	(M)345		12:01:14	12:00:38	12.19
43	5431	SMOCZYŃSKI Piotr	JÓZEFOSŁAW	POL		69	M50/43	(M)347		12:01:20	12:00:42	12.19

### OPEN - M40 [154]

1	7024	PROMIRSKI Norbert	WROCLAW	POL	RH SWIM WROCLAW	71	M40/1	(M)9		06:04:40	06:04:31	06.13
2	5248	JUDA Witold	JELEŃ GÓRA	POL		74	M40/2	(M)12		06:15:21	06:15:11	06.24
3	5014	FIRLET Daniel		POL	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	75	M40/3	(M)18		06:32:33	06:32:26	06.42
4	5243	PISAREK Maciej	ŁOZINA	POL		78	M40/4	(M)20		06:33:38	06:33:30	06.43
5	5250	SZOPA Łukasz	DOBROSZYCE	POL	DOBRATEAM	79	M40/5	(M)21		06:37:21	06:37:01	06.47
6	7027	PAWŁOWSKI Tomasz	DOBRZYCA	POL	TEAM PLESZEW	79	M40/6	(M)22		06:38:15	06:38:02	06.48
7	5123	ŁUŻYŃSKI Tomasz	SZCZECIN	POL	TT SZCZECIN	76	M40/7	(M)30		06:48:20	06:48:12	06.58
8	5131	MACHALSKI Sebastian	STRZELIN	POL		75	M40/8	(M)35		07:02:50	07:02:28	07.13
9	5011	DROZD Michał		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM WARSZAWA	78	M40/9	(M)38		07:05:56	07:05:48	07.16
10	5112	CIEPLIŃSKI Tomasz	JELEŃ GÓRA	POL	WERTYKALNA KOTLINA	79	M40/10	(M)39		07:06:05	07:05:30	07.16
11	5320	DUDZIŃSKI Przemysław	SULECHÓW	POL	LECE PENDZE	78	M40/11	(M)40		07:09:56	07:09:41	07.20
12	5069	BORÓWKA Ryszard	GDYNIA	POL		75	M40/12	(M)43		07:14:45	07:14:31	07.25
13	5037	SZARAPANOWSKI Marcin	SZCZECIN	POL	ULTRA DIABLY TEAM LUBRZA	77	M40/13	(M)45		07:20:22	07:20:08	07.31
14	5443	BARTOSZEWSKI Grzegorz	DŁUGOŁĘKA	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	76	M40/14	(M)47		07:22:41	07:22:30	07.33
15	5402	SZCZOTKA Paweł	WARSZAWA	POL		72	M40/15	(M)51		07:25:41	07:25:28	07.36
16	5295	LIPOWICZ Łukasz	SZCZYTNIKI	POL		76	M40/16	(M)54		07:28:14	07:28:05	07.39
17	5180	CZARNY Mariusz	JAWORZNO	POL	JAWORZNO ŁBC	78	M40/17	(M)56		07:30:09	07:29:40	07.41
18	5318	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	73	M40/18	(M)57		07:30:14	07:29:57	07.41
19	7053	SKROBAŃSKI Roman	GODZIESZE	POL	BIEGAM BO CHCĘ	75	M40/19	(M)62		07:32:19	07:31:54	07.43
20	5200	DARMOCHWAŁ Leszek	POZNAŃ	POL	DZIKIE BOBRY	76	M40/20	(M)63		07:33:27	07:33:13	07.44
21	7013	HAMROL Piotr	ZŁOTNIKI	POL		74	M40/21	(M)64		07:33:53	07:33:30	07.45
22	5055	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	76	M40/22	(M)66		07:38:06	07:37:42	07.49
23	5269	GIERSZEWSKI Jarosław	CIECHOCINEK	POL	ZĄŁOGA G	75	M40/23	(M)67		07:41:25	07:41:10	07.52
24	5122	KUŹMIAK Stanisław	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	79	M40/24	(M)69		07:44:55	07:44:38	07.56
25	5212	CZOSNOWSKI Krzysztof	GRYFINO	POL	KB HERMES GRYFINO	78	M40/25	(M)70		07:45:40	07:45:30	07.57
26	5272	GAŁKA Grzegorz	SZYMANÓW	POL		73	M40/26	(M)71		07:46:34	07:46:08	07.58
27	5064	SAK Tomasz	BOGATYNIA	POL		73	M40/27	(M)72		07:47:00	07:46:50	07.58
28	5096	SZPINDA Sebastian	BIŁGORAJ	POL	BUT BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	79	M40/28	(M)73		07:47:47	07:47:28	07.59
29	5345	ŁUKOMSKI Maciej	ŁÓDŹ	POL	GANG CHÓDEGO	74	M40/29	(M)75		07:50:01	07:49:47	08.01
30	5030	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL	KB MARATON TUREK	72	M40/30	(M)78		07:50:44	07:50:19	08.02
31	5166	DERDA Robert	ŚWINOUJŚCIE	POL	TT SZCZECIN	72	M40/31	(M)81		07:52:32	07:52:03	08.04
32	5334	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA / NO SUGAR CADE	77	M40/32	(M)84		07:55:24	07:55:01	08.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
33	5170	ŁUBIAN Michał	GARWOLIN		POL MINISTERSTWO ZDROWIA	75	M40/33	(M)88	07:56:05	07:55:42	08.07
34	5263	JÓZWIAK Artur	WTÓREK		POL	74	M40/34	(M)90	07:56:33	07:56:08	08.08
35	5143	KOSSOWICZ Krzysztof	PIECHOWICE		POL TATA BIEGA	73	M40/35	(M)93	07:58:04	07:57:51	08.10
36	5282	BORDYCH Andrzej	KOZUCHÓW		POL BOREL MARATHON TEAM	74	M40/36	(M)99	08:04:47	08:04:29	08.16
37	5054	RUPIETA Maksym	POZNAŃ		POL WUEF TRI TEAM	78	M40/37	(M)102	08:05:03	08:04:48	08.17
38	5312	KOCZUREK Jerzy	BIELSKO-BIAŁA		POL	77	M40/38	(M)105	08:07:22	08:07:12	08.19
39	7003	CZECHOROWSKI Ryszard piotr	SZKLARSKA PORĘBA		POL	72	M40/39	(M)106	08:07:25	08:07:09	08.19
40	5066	JASNOCH Robert	STAROGARD GDAŃSKI		POL NIEZRZESZONY	78	M40/40	(M)107	08:07:40	08:07:17	08.19
41	7036	SKAWSKI Jan	WARSZAWA		POL VEGAS - WĘGORZEWO RUNNING	77	M40/41	(M)109	08:08:23	08:07:53	08.20
42	7071	MORAWSKI Filip	PUSZCZYKOWO		POL MARCINSWIERTTEAM	74	M40/42	(M)110	08:09:02	08:08:43	08.21
43	5460	GIESSBACH Denis	BERLIN		GER A3K-BERLIN	76	M40/43	(M)111	08:10:20	08:09:42	08.22
44	5286	HELMECKI Dariusz	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	71	M40/44	(M)115	08:13:07	08:12:54	08.25
45	5079	STRZYGOCKI Maciej	ŻARY		POL BLACK DEVILS	75	M40/45	(M)121	08:16:47	08:16:21	08.29
46	5228	BIŁAN Paweł	GUBIN		POL	74	M40/46	(M)123	08:19:00	08:18:44	08.31
47	5453	MARZEC Piotr	SULECHÓW		POL	79	M40/47	(M)125	08:19:18	08:18:38	08.31
48	5447	GALIMSKI Andrzej	ŚWIEBODZICE		POL	72	M40/48	(M)126	08:19:51	08:19:32	08.32
49	5412	GRACZYK Marcin	TULCE		POL	73	M40/49	(M)127	08:20:02	08:19:17	08.32
50	7021	STACHURSKI Daniel	DRUŻBICE		POL KOBYLKI	70	M40/50	(M)129	08:22:39	08:22:22	08.35
51	5388	WIŚNIEWSKI Przemysław	LESZNO		POL MARATON LESZNO	70	M40/51	(M)131	08:23:51	08:23:11	08.36
52	5307	NAGIEL Andrzej	CZĘSTOCHOWA		POL ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70	M40/52	(M)133	08:24:53	08:24:44	08.37
53	5219	PROKOPOWICZ Grzegorz	GRYFINO		POL MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	73	M40/53	(M)136	08:25:43	08:25:00	08.37
54	5085	LESZCZYŃSKI Michał	DESZCZNO		POL SYBERIAN HUSKY TEAM	78	M40/54	(M)138	08:27:04	08:26:42	08.39
55	5159	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL SSOR WAŁBRZYCH	79	M40/55	(M)139	08:27:25	08:26:40	08.39
56	5291	KIEDOWSKI Artur	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	M40/56	(M)143	08:31:43	08:31:12	08.44
57	5130	OŚRÓDEK Piotr			POL BRUBECK TEAM	78	M40/57	(M)149	08:35:02	08:34:32	08.47
58	5058	SWOBODA Leszek	SOLARNIA		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	73	M40/58	(M)152	08:36:10	08:35:43	08.48
59	7064	DYBIEC Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	73	M40/59	(M)157	08:37:54	08:37:34	08.50
60	5199	JAKUBCZAK Konrad	WARSZAWA		POL DEBEŚCIAK	79	M40/60	(M)158	08:38:02	08:37:44	08.51
61	7017	GRZESZAK Rafał	WARSZAWA		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/61	(M)161	08:38:43	08:38:24	08.51
62	5065	WĘGLÓWSKI Maciej	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POL	71	M40/62	(M)163	08:39:23	08:38:56	08.52
63	5187	PLEWA Tomasz	KIELCE		POL LECE DRYPCA.	76	M40/63	(M)164	08:39:38	08:39:14	08.52
64	5036	SĘKALA Marek	WROCLAW		POL BANK OCHRONY ŚRODOWISKA	79	M40/64	(M)169	08:43:28	08:42:53	08.56
65	5305	DYMIŃSKI Marcin	ZĄBKI		POL BÓBR TŁUSZCZ	79	M40/65	(M)170	08:43:44	08:43:03	08.56
66	5423	GÓRNY Robert	OZIMEK		POL	76	M40/66	(M)173	08:46:49	08:46:24	08.59
67	5444	KOZA Rafał	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL 6300	75	M40/67	(M)176	08:47:51	08:47:05	09.00
68	5440	PIERNIK Radosław	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL 6300	70	M40/68	(M)177	08:47:52	08:47:07	09.00
69	5053	KRACZKOWSKI Przemysław	KOSZALIN		POL	79	M40/69	(M)179	08:50:29	08:49:55	09.03
70	5409	GÓRSKI Krzysztof	DĄBRÓWKA NOWA		POL OSOWATEAM	74	M40/70	(M)181	08:52:19	08:52:05	09.05
71	5436	KAMIŃSKI Marek	WROCLAW		POL	72	M40/71	(M)182	08:52:37	08:52:03	09.05
72	5127	MEJER Adam	RUMIA		POL	74	M40/72	(M)183	08:53:08	08:52:23	09.06
73	5197	BĘBEN Robert	OSTROWIEC		POL OSTROBIEC	71	M40/73	(M)187	08:57:09	08:56:52	09.10
74	5233	KOZŁOWSKI Tomasz	LESZNO		POL LESZNO LIMITS RUNNERS	70	M40/74	(M)188	08:57:57	08:57:34	09.11
75	5247	CHWAŁA Przemysław	WOLICE		POL POWOLNY	73	M40/75	(M)190	08:58:52	08:58:09	09.11
76	7048	KUJAWIŃSKI Artur	POZNAŃ		POL KB MANIAC POZNAŃ	76	M40/76	(M)192	09:01:54	09:01:29	09.15
77	5380	WOŹNIAK Damian	LESZNO		POL 26.2	78	M40/77	(M)194	09:02:40	09:01:54	09.15
78	5118	OLECH Zbigniew	SZCZECIN		POL MHTZ	78	M40/78	(M)195	09:03:27	09:03:00	09.16
79	5456	PAPROCKI Daniel	DOBRZEŃ WIELKI		POL	77	M40/79	(M)196	09:04:21	09:03:32	09.17
80	5429	BUDZIŃSKI Damian	NYSA		POL WKB META LUBLINIEC	78	M40/80	(M)197	09:04:21	09:03:51	09.17
81	7023	JAZ Krzysztof	MIESZKOWICE		POL KM TEAM	70	M40/81	(M)200	09:07:39	09:06:50	09.20
82	5258	POREBSKI Dariusz	WROCLAW		POL JID	79	M40/82	(M)201	09:07:44	09:07:03	09.21
83	5343	MATUSIAK Leszek	UJŚCIE		POL A.K.B.OLEDRY ŁUGI UJSKIE	72	M40/83	(M)202	09:08:11	09:07:50	09.21
84	5327	UGOREK Jarosław	GORZÓW WLKP.		POL TEAM KOPEĆ	75	M40/84	(M)205	09:10:07	09:09:47	09.23
85	5246	MARCELA Marcin	BYTOM		POL FAT MAMA'S SPORT CLUB	76	M40/85	(M)206	09:10:21	09:09:42	09.23
86	5457	CZAPLIŃSKI Michał	OSTROŁĘKA		POL	78	M40/86	(M)207	09:10:23	09:09:50	09.23
87	5039	JANUSZ Krzysztof	GNIEZNO		POL	76	M40/87	(M)208	09:11:18	09:10:45	09.24
88	5077	SZCZUREK Mariusz	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	78	M40/88	(M)209	09:11:27	09:10:47	09.24
89	7019	ROSÓL Roman	POZNAŃ		POL HERNIK TEAM	70	M40/89	(M)210	09:11:28	09:11:06	09.25
90	5413	DEJA Dariusz	GRODKÓW		POL	76	M40/90	(M)214	09:12:50	09:12:07	09.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	Netto	[min/km]
91	5375	ANDRZEJEWSKI Krzysztof	ZANIEMYŚL	POL		72	M40/91	(M)225	09:17:56	09:17:16	09.31
92	7016	OLEKSY Piotr	KAMIENNA GÓRA	POL		79	M40/92	(M)226	09:18:00	09:17:51	09.32
93	5290	ŁĄK Tomasz	WROCLAW	POL		72	M40/93	(M)227	09:18:03	09:17:40	09.31
94	5106	NIEDZIELA Marcin	BYTOM	POL		73	M40/94	(M)229	09:18:33	09:17:56	09.32
95	7045	MAŁKIEWICZ Dariusz	KATOWICE	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	74	M40/95	(M)231	09:18:45	09:18:10	09.32
96	7033	SZYMCZAK Tomasz	KALISZ	POL	PRATT & WHITNEY KALISZ	72	M40/96	(M)235	09:20:39	09:20:07	09.34
97	5348	BUTRYN Wojciech	KRAKÓW	POL		73	M40/97	(M)236	09:21:13	09:20:46	09.35
98	7068	SMOLUCH Ryszard	ZAMOŚĆ	POL		70	M40/98	(M)237	09:22:11	09:21:41	09.36
99	5362	CZERNAWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		79	M40/99	(M)238	09:22:12	09:22:03	09.36
100	5026	GRABOWSKI Karol	ZĄBKI	POL	BIEGAM BO LUBIĘ TEAM ZĄBKI	75	M40/100	(M)239	09:22:18	09:21:43	09.36
101	7029	ŁĘTOWSKI Mariusz	NAWODNA	POL	KM TEAM	74	M40/101	(M)241	09:22:41	09:21:51	09.36
102	5102	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW	POL		74	M40/102	(M)243	09:23:09	09:22:47	09.37
103	5109	RUBIN Andrzej	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	75	M40/103	(M)246	09:23:56	09:23:25	09.37
104	5344	IWANIEC Dariusz	SIANÓW	POL	TKKF KOSZALIN	75	M40/104	(M)248	09:24:11	09:23:41	09.38
105	5144	JAKUBIEC Bartosz	ŻYRARDÓW	POL	TANKERSKRAFT	74	M40/105	(M)249	09:24:20	09:23:41	09.38
106	5340	FRAŃSKI Łukasz	NOWY TOMYŚL	POL	NKB CHYŻY/DRUŻYNA JEZUSA	76	M40/106	(M)251	09:25:02	09:24:34	09.39
107	5059	BOGUŚ Tomasz	SZAMOTUŁY	POL		77	M40/107	(M)256	09:27:21	09:27:03	09.41
108	7059	TRZCIŃSKI Sebastian	WARSZAWA	POL	PEŁZACZ NIZINNY	78	M40/108	(M)257	09:27:37	09:27:23	09.41
109	5175	ŻURAWSKI Arkadiusz	SOŃSK	POL	TEAM SOŃSK	70	M40/109	(M)261	09:29:48	09:29:10	09.43
110	5395	KUTMON Tomáš	PRAHA	CZE		74	M40/110	(M)262	09:29:57	09:29:11	09.43
111	5035	WILKOWSKI Krzysztof	KOSZALIN	POL	FOR-REST-RUN KOSZALIN	79	M40/111	(M)265	09:30:34	09:30:02	09.44
112	5157	WOJCIECHOWSKI Marcin	SZCZECIN	POL	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	78	M40/112	(M)267	09:33:46	09:32:56	09.47
113	5080	GADOMSKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M40/113	(M)271	09:37:00	09:36:09	09.50
114	5222	KUBIAK Przemysław	WILCZYCE	POL	PRO-RUN WROCLAW	72	M40/114	(M)272	09:37:05	09:36:53	09.51
115	5240	KRAWCZYK Krzysztof	MALANÓW	POL	KB MARATON TUREK	74	M40/115	(M)273	09:37:18	09:36:46	09.51
116	5078	SZMYT Piotr	POZNAN	POL	4 RUNNERS GROUP	77	M40/116	(M)274	09:38:52	09:38:19	09.53
117	5454	ZAWODNIK Anonimowy		POL	LOCHA PROŚNA		M40/117	(M)275	09:39:29	09:38:53	09.53
118	5230	STRZELEC Tomasz	GRYFINO	POL	KB HERMES GRYFINO	75	M40/118	(M)281	09:46:45	09:45:57	10.00
119	5425	WILK Krzysztof	KATOWICE	POL	AMATOR	73	M40/119	(M)282	09:48:43	09:47:56	10.03
120	7056	TEKIELE Jacek	LEGNICA	POL	ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	73	M40/120	(M)283	09:48:52	09:48:16	10.03
121	5367	ROŻKO Krzysztof	BRWINÓW	POL	4ROŻKI	77	M40/121	(M)284	09:48:54	09:48:19	10.03
122	5354	FJAŁKOWSKI Waldemar	TRZEBNICA	POL	OSKARGSM.PL	78	M40/122	(M)285	09:49:02	09:48:28	10.03
123	5401	MAŚNICKI Kamil	SZCZECIN	POL		78	M40/123	(M)288	09:52:34	09:51:47	10.06
124	5331	OSTROWSKI Wiesław	WOŁÓW	POL	OSTRYRUN	73	M40/124	(M)291	09:58:47	09:58:06	10.13
125	5060	ZYZAŃSKI Andrzej	WROCLAW	POL	FOUR RUNNERS GROUP	75	M40/125	(M)293	10:00:46	10:00:10	10.15
126	5181	SIKORSKI Cezary	GUBIN	POL	BBL GUBIN	70	M40/126	(M)297	10:04:48	10:04:33	10.20
127	7022	KARALUS Sebastian	KROSINKO	POL		79	M40/127	(M)298	10:05:40	10:04:58	10.20
128	5088	MARMUROWICZ Krystian	KATOWICE	POL	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	76	M40/128	(M)299	10:07:15	10:06:51	10.22
129	5415	GÓRECKI Mirosław	KOSZALIN	POL	JW 1223 KOSZALIN	74	M40/129	(M)301	10:11:13	10:10:35	10.26
130	5232	BARANOWSKI Filip	POZNAŃ	POL		76	M40/130	(M)303	10:11:47	10:11:19	10.27
131	5238	SOSZYŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	GAZELE NA STARCIE	78	M40/131	(M)305	10:14:55	10:14:22	10.30
132	5171	BĘBEN Artur	KLINISKA WIELKIE	POL	PROGDAR MARATHON TEAM	79	M40/132	(M)307	10:17:29	10:16:45	10.32
133	5215	WYSOCKI Tomasz	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL		76	M40/133	(M)308	10:17:32	10:16:58	10.32
134	5137	ŻUCHORA Sylwester	BRZEG DOLNY	POL	WIKTOR TEAM	76	M40/134	(M)310	10:20:07	10:19:45	10.35
135	5072	SOBCZYK Łukasz	KOŁOBRZEG	POL	KOŁOBRZEG BIEGA	75	M40/135	(M)315	10:30:04	10:29:38	10.45
136	5435	ROGÓRZ Andrzej	WROCLAW	POL		79	M40/136	(M)319	10:33:55	10:33:37	10.49
137	5414	RYPUŁA Paweł	SŁAWA	POL		73	M40/137	(M)321	10:35:28	10:34:42	10.50
138	5076	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	78	M40/138	(M)322	10:38:15	10:37:33	10.53
139	5329	STANISŁAWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	79	M40/139	(M)323	10:38:51	10:38:03	10.54
140	5335	HERKT Piotr	GŁOGÓW	POL		75	M40/140	(M)324	10:40:42	10:39:56	10.56
141	5168	STOPA Tomasz	WARSZAWA	POL	BASAJAUN	73	M40/141	(M)326	10:41:21	10:40:32	10.56
142	5361	BURY Marek	SOSNOWIEC	POL		70	M40/142	(M)327	10:41:34	10:40:59	10.57
143	5050	SZEWczyk Paweł	KŁECKO	POL	NO EXCUSES TEAM	74	M40/143	(M)329	10:48:56	10:48:22	11.04
144	5120	BORKOWSKI Krzysztof	BIALYSTOK	POL	VEGE RUNNERS	74	M40/144	(M)335	11:04:23	11:04:13	11.21
145	5304	ŁUCZYK Janusz	POŚWIĘTNE	POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M40/145	(M)338	11:25:08	11:24:24	11.41
146	5117	SOKOŁOWSKI Artur	OTWOCK	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	75	M40/146	(M)340	11:29:33	11:29:05	11.46
147	5041	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/147	(M)341	11:45:11	11:44:29	12.02
148	7065	POSADZY Maciej	WROCLAW	POL	KLUB MARATONCZYKA TIM	74	M40/148	(M)344	11:54:21	11:53:50	12.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	Netto	[min/km]
149	5172	MARCINIAK Łukasz	WŁOSZAKOWICE		POL PAU MARCINIAK	76	M40/149	(M)349	12:09:44	12:09:02	12.27
150	5205	DĄBROWSKI Ireneusz	OPOLE		POL OPOLE BIEGA	70	M40/150	(M)350	12:22:02	12:21:41	12.40
151	5281	ŁĄKOWSKI Zbigniew	KOZIEGŁOWY		POL	75	M40/151	(M)351	12:28:31	12:27:52	12.47
152	5398	OTRĘBSKI Tomasz	ZABORZE		POL	76	M40/152	(M)352	12:48:57	12:48:11	13.07

## OPEN - M30 [121]

1	5001	ŚWIERC Marcin			POL AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	85	M30/1	(M)2	05:00:17	05:00:11	05.07
2	5004	CZERNIAK Paweł			POL BIEGAJ Z PASJĄ SZKLARSKA PORĘBA	85	M30/2	(M)3	05:11:45	05:11:38	05.19
3	5006	KOBOS Tomasz			POL LKB RUDNIK	88	M30/3	(M)6	05:34:58	05:34:50	05.43
4	5176	KARWACZYŃSKI Roger	PIECHOWICE		POL	88	M30/4	(M)8	05:59:50	05:59:42	06.08
5	5207	KOWALCZUK Przybysław andrzej	MADRYT		ESP TRAILXTREM TEAM	80	M30/5	(M)11	06:15:15	06:15:01	06.24
6	5245	MILCZAREK Paweł	DOBRYCA		POL ROAD TO UTMB	89	M30/6	(M)14	06:21:20	06:20:57	06.30
7	5044	KLASA Łukasz	GDAŃSK		POL	87	M30/7	(M)17	06:31:37	06:31:28	06.41
8	5289	DEMBSKI Paweł	SKÓRZEWO		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	82	M30/8	(M)19	06:33:24	06:33:16	06.43
9	5405	HYŻY Piotr	TARNOWIEC		POL BONNIE & CLYDE	80	M30/9	(M)23	06:40:22	06:40:02	06.50
10	7009	KORPALSKI Tomasz	GDAŃSK		POL BIEGAJ Z GŁOWĄ	81	M30/10	(M)24	06:40:58	06:40:30	06.50
11	7060	ROZLAZLY Marcin	LARVIK		NOR	81	M30/11	(M)25	06:42:16	06:42:02	06.52
12	5182	DWORNICKI Paweł	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	81	M30/12	(M)27	06:47:01	06:46:46	06.57
13	5177	BIENIEK Grzegorz	LUBAWKA		POL APEX.INFO	88	M30/13	(M)28	06:48:09	06:47:57	06.58
14	7061	SIEPRACKI Robert	PRZESOCIN		POL	83	M30/14	(M)29	06:48:20	06:47:55	06.58
15	7037	GEPPERT Jakub	POZNAŃ		POL ADRUNALINE RUNNING TEAM	84	M30/15	(M)31	06:54:41	06:54:14	07.04
16	5043	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/16	(M)34	07:01:51	07:01:41	07.12
17	7067	MACIĄG Grzegorz	KRAKÓW		POL	81	M30/17	(M)36	07:03:23	07:03:10	07.14
18	7046	KRAKOWIAK Rafał	MOSINA		POL KRAKOWIAKTEAM/ADRENALINAFITNESS	89	M30/18	(M)37	07:04:53	07:04:39	07.15
19	5303	JANKOWSKI Sebastian	WIELISZEW		POL WIELISZEW HERON TEAM	80	M30/19	(M)42	07:12:52	07:12:36	07.23
20	5315	KAMIŃSKI Łukasz	SZCZECIN		POL	80	M30/20	(M)44	07:17:47	07:17:21	07.28
21	5242	SKWARSKI Darek	POZNAŃ		POL BRAK	82	M30/21	(M)48	07:23:12	07:22:46	07.34
22	7050	MARUKIEWICZ Marek	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	87	M30/22	(M)55	07:29:56	07:29:18	07.40
23	5399	JANIAK Przemysław	WARSZAWA		POL	86	M30/23	(M)58	07:30:50	07:30:36	07.42
24	7070	NOWAK Marcin	MOSINA		POL	84	M30/24	(M)59	07:31:52	07:31:37	07.43
25	5432	DWORNICKI Kamil	WROCLAW		POL	84	M30/25	(M)60	07:31:56	07:31:14	07.42
26	5095	KOCIUBA Przemysław	SZCZECIN		POL TT SZCZECIN	89	M30/26	(M)61	07:32:15	07:31:25	07.42
27	5165	SKALSKI Mateusz	GLIWICE		POL	85	M30/27	(M)65	07:36:33	07:36:09	07.47
28	5369	JĘDRZEJCZAK Łukasz	SADY		POL	88	M30/28	(M)68	07:43:56	07:43:33	07.55
29	7072	TALARCYK Krzysztof	RECZ		POL TALAR TEAM	80	M30/29	(M)76	07:50:07	07:49:49	08.01
30	5376	HOFMAŃSKI Rafał	KOTLIN		POL	88	M30/30	(M)79	07:50:47	07:50:21	08.02
31	5164	ORECKI Radosław	SZCZECIN		POL	85	M30/31	(M)80	07:51:50	07:51:16	08.03
32	7066	KARP Paweł	KRYG		POL ACCENTURE	83	M30/32	(M)82	07:53:05	07:52:32	08.04
33	5206	SOCHA Piotr			POL	86	M30/33	(M)83	07:53:53	07:53:06	08.05
34	5185	ROJEWSKI Paweł	ŁÓDŹ		POL EVERRUN	87	M30/34	(M)85	07:55:36	07:55:14	08.07
35	5045	LACHOWSKI Robert	ŁÓDŹ		POL ROSSBIEGANI	85	M30/35	(M)86	07:55:36	07:55:15	08.07
36	7034	SZOTOWICZ Sebastian	STARGARD		POL SZWLA STARGARD	80	M30/36	(M)87	07:55:45	07:55:16	08.07
37	5371	PORĘBSKI Łukasz	WROCLAW		POL ŻYC Z PASJĄ	86	M30/37	(M)91	07:57:29	07:57:08	08.09
38	5227	MATECKI Tomasz	BIELSKO-BIAŁA		POL	80	M30/38	(M)92	07:57:51	07:57:24	08.09
39	5317	MARCINIAK Jakub	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	89	M30/39	(M)94	07:58:47	07:58:23	08.10
40	5387	PASTERZ Piotr	RZESZÓW		POL	83	M30/40	(M)96	08:04:10	08:03:40	08.16
41	5086	CZAJKOWSKI Wojtek	WARSZAWA		POL ARW WARSAW	80	M30/41	(M)97	08:04:15	08:03:28	08.15
42	5271	KITLAS Rafał	WARSZAWA		POL DREAM RUN	81	M30/42	(M)98	08:04:17	08:03:31	08.15
43	7074	PUCH Wojciech	WROCLAW		POL	81	M30/43	(M)101	08:04:48	08:04:27	08.16
44	7057	CZERSKI Krzysztof	POZNAŃ		POL KB INTREX POZNAŃ	81	M30/44	(M)104	08:07:11	08:06:28	08.18
45	5213	WELTER Przemysław	SZAMOTUŁY		POL KB SZAMOTUŁY	89	M30/45	(M)112	08:10:29	08:10:16	08.22
46	5210	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M30/46	(M)113	08:10:31	08:10:12	08.22
47	5391	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL	89	M30/47	(M)114	08:10:33	08:10:14	08.22
48	5038	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA		POL KOBYLA GÓRA	84	M30/48	(M)116	08:13:35	08:13:20	08.25
49	5204	JASKÓLSKI Krzysztof	GUBIN		POL TRIBOY	83	M30/49	(M)117	08:13:54	08:13:38	08.26
50	5350	TOMCZAK Dariusz	GOSTYŃ		POL HUSARIA RACE TEAM	88	M30/50	(M)118	08:14:01	08:13:38	08.26
51	5426	ZIMNY Tomasz	BRZEG DOLNY		POL WIKTOR TEAM	80	M30/51	(M)119	08:14:10	08:13:49	08.26
52	5458	ROGUSZKA Marcin	PRZESIEKA		POL	83	M30/52	(M)120	08:14:46	08:14:32	08.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	Netto	[min/km]
53	5068	MIKULAN Mikołaj	POZNAŃ		POL ZWOLI TEAM	87	M30/53	(M)122	08:18:52	08:18:22	08.31
54	5283	PORZYCH Zbigniew	SZCZECIN		POL CALIBRA TIM	83	M30/54	(M)124	08:19:17	08:18:48	08.31
55	5071	TYSPER Kamil	LESZNO		POL LESZCZYŃSCY PATRIOCI	88	M30/55	(M)128	08:21:14	08:20:38	08.33
56	7055	BOGUCKI Kamil	LEGNICA		POL ŁĄCZKA TEAM LEGNICA	83	M30/56	(M)130	08:23:35	08:22:56	08.35
57	5300	JAMROZIAK Grzegorz	KAMIEŃ POMORSKI		POL KB KAMIEŃ POMORSKI	81	M30/57	(M)132	08:23:52	08:23:21	08.36
58	5063	WANSKI Michał	FRECHEN		GER	80	M30/58	(M)135	08:25:15	08:24:30	08.37
59	5040	MIEDZIŃSKI Michał	JAWOR		POL JKS SALAMANDRA	84	M30/59	(M)137	08:26:27	08:26:05	08.39
60	5267	ZGŁOBICKI Jacek	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	83	M30/60	(M)141	08:27:43	08:27:32	08.40
61	5374	RATAJCZAK Marcin	KOTLIN		POL	82	M30/61	(M)142	08:28:06	08:27:35	08.40
62	7062	SZCZYGIELSKI Radosław	KOŁOBRZEG		POL PUSZCZYK BUKOWY	85	M30/62	(M)144	08:31:48	08:31:28	08.44
63	5296	GRELAK Adam	WOLSZTYN		POL WOLSZTYŃSKA AKADEMIA BIEGOWA	83	M30/63	(M)146	08:33:05	08:32:39	08.45
64	5139	PIOTROWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	81	M30/64	(M)147	08:33:55	08:33:29	08.46
65	5408	HENEL Marcin	GLUSZYCA		POL	83	M30/65	(M)150	08:36:00	08:35:14	08.48
66	5351	DWORCZAK Maciej	GOSTYŃ		POL HUSARI RACE TEAM	89	M30/66	(M)154	08:36:51	08:36:25	08.49
67	5218	MIODUSZEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	82	M30/67	(M)155	08:37:10	08:36:34	08.49
68	5208	KWINTA Marcin	GAŁOWO		POL KB SZAMOTUŁY	80	M30/68	(M)156	08:37:11	08:36:58	08.50
69	5424	WALCZAK Łukasz	KONIN		POL	85	M30/69	(M)160	08:38:33	08:38:12	08.51
70	7006	KUCIAK Bartosz	KROSNO		POL	87	M30/70	(M)162	08:39:20	08:38:36	08.51
71	7058	MARCHWICKI Arkadiusz	POZNAŃ		POL ALLIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RUN TEAM	81	M30/71	(M)165	08:39:58	08:39:13	08.52
72	5275	MILEWSKI Mateusz	MROZY		POL BĘDZIE DOBRZE ALBO NIEDOBRCZE	86	M30/72	(M)166	08:40:06	08:39:52	08.53
73	5319	NAGLAK Łukasz	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	82	M30/73	(M)167	08:41:47	08:41:22	08.54
74	5353	STRÓŻYK Jakub	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	83	M30/74	(M)172	08:44:20	08:43:55	08.57
75	5121	WYGRALAK Piotr	POZNAŃ		POL DRUŻYNA SZPIKU	86	M30/75	(M)175	08:47:14	08:46:55	09.00
76	5389	MAREK Paweł	WADOWICE		POL ENDORFINY WADOWICE/Z BIEGANIEM MI DOBR	89	M30/76	(M)178	08:49:33	08:49:20	09.02
TWARZY											
77	5273	WASILEWSKI Marcin	ZIELONA GÓRA		POL BOHAR PALETY RUNNERS	87	M30/77	(M)180	08:51:19	08:50:54	09.04
78	5428	MAJ Marek	WROCLAW		POL	80	M30/78	(M)185	08:56:35	08:55:52	09.09
79	7007	SZOTOWICZ Paweł	STARGARD		POL SZWLA STARGARD	83	M30/79	(M)186	08:56:51	08:56:08	09.09
80	5419	URBAŃSKI Dariusz	KOSAKOWO		POL	86	M30/80	(M)189	08:58:22	08:57:30	09.11
81	5441	MAKAREWICZ Wiktor	WARSZAWA		POL KUDŁATE MAKARONY	83	M30/81	(M)191	09:00:16	08:59:32	09.13
82	5251	ŁUCZAK Tomasz	TUREK		POL KB MARATON TUREK	80	M30/82	(M)193	09:02:10	09:01:38	09.15
83	5155	DIERING Tomasz	SKÓRZEWO		POL ROWERY MAŁGOŚKA	87	M30/83	(M)198	09:05:49	09:05:24	09.19
84	5400	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	86	M30/84	(M)199	09:07:30	09:07:13	09.21
85	5047	KOLEK Adrian	LEGNICA		POL DRINK TEAM	86	M30/85	(M)211	09:11:42	09:11:15	09.25
86	5216	ŚWIDERSKI Mikołaj	POZNAŃ		POL PODOLANICATION	84	M30/86	(M)212	09:11:46	09:11:01	09.25
87	5390	CYGAN Łukasz	KRAKOW		POL KLUB SPORTOWY HAJIME	84	M30/87	(M)218	09:14:48	09:14:34	09.28
88	5027	BOCHNAK Paweł	WROCLAW		POL	88	M30/88	(M)219	09:14:52	09:14:33	09.28
89	7051	WOJCIECHOWSKI Maciej	POZNAŃ		POL	81	M30/89	(M)222	09:16:48	09:16:05	09.30
90	7032	CHORAŻYCZEWSKI Michał	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	81	M30/90	(M)223	09:16:50	09:16:24	09.30
91	5420	HEBA Tomasz	OSTROWIEC		POL OSTROBIEC	82	M30/91	(M)224	09:17:33	09:17:17	09.31
92	5113	SPRINGER Krzysztof	KOWANÓWKO		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY/RUUKKI	87	M30/92	(M)228	09:18:13	09:17:46	09.32
LEKKOATLETYCZNY/RUUKKI											
93	5308	GRUNTOWSKI Mateusz	NIEMODLIN		POL NIEMO ADVENTURE	84	M30/93	(M)233	09:19:31	09:19:06	09.33
94	5067	KRYŃSKI Piotr	ZĄBKI		POL SBRT WARSZAWA	80	M30/94	(M)240	09:22:24	09:21:49	09.36
95	5373	BRODA Dominik	WROCLAW		POL POSITIVE VIBRATION	86	M30/95	(M)245	09:23:53	09:23:38	09.38
96	5259	GIEL Jarosław	NOWY TOMYŚL		POL	86	M30/96	(M)250	09:24:51	09:24:23	09.38
97	5377	OLEJNIK Szymon	MIŁOSZYCE		POL	82	M30/97	(M)253	09:26:02	09:25:34	09.40
98	5417	PIENIĘŻNY Marek	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	82	M30/98	(M)254	09:26:04	09:25:39	09.40
99	5311	DŁUGOPOLSKI Robert	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	88	M30/99	(M)255	09:27:04	09:26:21	09.40
100	5294	BORDZOŁ Łukasz	LUBARTÓW		POL	80	M30/100	(M)259	09:28:18	09:27:49	09.42
101	7043	SZYBOWSKI Paweł	WIELICZKA		POL	89	M30/101	(M)263	09:30:28	09:29:53	09.44
102	5167	TEKLIŃSKI Dawid	GRUDZIĄDZ		POL WTORKOWY TRENING	83	M30/102	(M)264	09:30:30	09:30:15	09.44
103	5382	JASTRĄBEK Marek	ROŹNOWO		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	81	M30/103	(M)268	09:33:46	09:33:16	09.47
104	5332	SZAFRAŃSKI Dominik	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	84	M30/104	(M)269	09:34:35	09:34:05	09.48
105	5422	OBLIŃSKI Krzysztof	SOBÓTKA		POL	88	M30/105	(M)270	09:36:46	09:35:54	09.50
106	5161	WOJCIECHOWSKI Aleksander	WRZEŚNIA		POL ROWERY MAŁGOŚKA	88	M30/106	(M)277	09:41:36	09:41:12	09.56
107	5288	WALIGÓRSKI Łukasz	WOLSZTYN		POL WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	83	M30/107	(M)278	09:42:10	09:41:47	09.56
108	5101	FRAĆKOWIAK Dominik	ŚMIGIEL		POL FOGO ORZEL LIPNO	88	M30/108	(M)279	09:42:50	09:42:19	09.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
109	5347	SZACIŁOWSKI Przemysław	BIALYSTOK		POL LIFE RUN	84	M30/109	(M)286	<b>09:50:32</b>	09:49:53	10.05
110	5100	SOBCZYK Krystian	OSIEK		POL KOŚCIAN TEAM	88	M30/110	(M)289	<b>09:58:07</b>	09:57:37	10.12
111	5093	ŻEBRACKI Wojtek	PRUDNIK		POL RUNNERS TEAM NYSA	87	M30/111	(M)292	<b>10:00:10</b>	09:59:37	10.15
112	5183	CHLEBOWSKI Krzysztof	GLUSZYCA		POL	85	M30/112	(M)295	<b>10:04:41</b>	10:04:08	10.19
113	5042	MICHALAK Sebastian	DĄBRÓWKA		POL GEPARDY	80	M30/113	(M)311	<b>10:21:01</b>	10:20:27	10.36
114	5421	BANASZEK Grzegorz	WARSZAWA		POL	81	M30/114	(M)317	<b>10:30:16</b>	10:29:35	10.45
115	5330	BILSKI Piotr	WARSZAWA		POL	86	M30/115	(M)334	<b>10:59:59</b>	10:59:26	11.16
116	7025	SZCZYGIEL Paweł	73-110		POL	87	M30/116	(M)336	<b>11:20:04</b>	11:19:22	11.36
117	5410	ZEGAR Damian	KRAKÓW		POL RNR	86	M30/117	(M)339	<b>11:27:18</b>	11:26:54	11.44
118	5081	RÓŻNIAKOWSKI Rafał	ŻYWIEC		POL	84	M30/118	(M)348	<b>12:01:35</b>	12:01:06	12.19

## OPEN - M20 [22]

1	5002	GORCZYCA Bartosz			POL ULKS TECHNIK TRZCINICA	91	M20/1	(M)1	<b>05:00:03</b>	04:59:56	05.07
2	5005	WITEK Andrzej			POL MKS SIECHNICE	92	M20/2	(M)4	<b>05:16:27</b>	05:16:19	05.24
3	5003	LEŚNIAK Kamil			POL SALCO GARMIN TEAM TORUŃ	93	M20/3	(M)5	<b>05:23:26</b>	05:23:20	05.31
4	5393	BIAŁEK Paweł	ŚWIEBODZICE		POL #WAWRZYNTTEAM	92	M20/4	(M)7	<b>05:59:05</b>	05:58:50	06.08
5	5160	BONIEC Radosław	ŻARY		POL	91	M20/5	(M)10	<b>06:05:51</b>	06:05:44	06.15
6	5328	SOCZOMSKI Grzegorz	WROCLAW		POL CHATA BIEGACZA K34	90	M20/6	(M)13	<b>06:20:51</b>	06:20:43	06.30
7	5013	SZWAJA Mateusz			POL TS AKS CHORZÓW	99	M20/7	(M)15	<b>06:25:33</b>	06:25:25	06.35
8	5034	SKUDLARSKI Jakub	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	91	M20/8	(M)32	<b>06:57:36</b>	06:57:23	07.08
9	5073	JĘSIEK Artur	LESZNO		POL AKUPUNKTURA LESZNO	90	M20/9	(M)41	<b>07:11:13</b>	07:11:03	07.22
10	5062	NICPOŃ Sebastian	KRZEPICE		POL FALSTART RUDNIKI	93	M20/10	(M)46	<b>07:21:43</b>	07:21:34	07.32
11	5355	DRZYMAŁA Jakub	GOSTYŃ		POL	93	M20/11	(M)53	<b>07:27:53</b>	07:27:34	07.39
12	5029	MIKOŁAJCZYK Piotr	BIALYSTOK		POL KALENJI BY DECATHLON	94	M20/12	(M)140	<b>08:27:36</b>	08:27:18	08.40
13	5356	KROKOSZ Paweł	SWARZĘDZ		POL GUTISANCHEZ	91	M20/13	(M)145	<b>08:32:03</b>	08:31:41	08.44
14	5278	KRAKOWIAK Mikołaj	MOSINA		POL KRAKOWIAK TEAM MOSINA BIEGA	94	M20/14	(M)148	<b>08:35:00</b>	08:34:26	08.47
15	5451	OLSZAK Maksymilian	POZNAŃ		POL	92	M20/15	(M)215	<b>09:14:13</b>	09:13:47	09.27
16	5452	KARCZMIT Daniel	NYSA		POL	90	M20/16	(M)217	<b>09:14:21</b>	09:14:01	09.28
17	5324	KOLBUC Rafał	WROCLAW		POL	91	M20/17	(M)234	<b>09:20:16</b>	09:19:54	09.34
18	5225	GROTT Wojciech	GDAŃSK		POL	93	M20/18	(M)260	<b>09:29:40</b>	09:28:57	09.43
19	7026	PETTKE Nikodem	GDAŃSK		POL	92	M20/19	(M)296	<b>10:04:42</b>	10:04:00	10.19
20	5279	KONECKI Damian	MORYŃ		POL YOU'LL NEVER WALK ALONE	91	M20/20	(M)306	<b>10:17:26</b>	10:16:44	10.32
21	5229	MIELCZAREK Michał	BABICE		POL	90	M20/21	(M)312	<b>10:21:09</b>	10:20:57	10.36