

## IV Puławski Bieg Trzeźwości








































**WYNIKI ZAWODÓW**




Organizator: Urząd Miasta Puławy

Termin: 21.09.2019







Miejsce: Puławy

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [9]</b>										
1	1	ORŁOWSKI Andrzej	LUBARTÓW		POL MKS LUBARTÓW	90	M20/1	(M)2	00:36:35	03.39
2	40	BAŃKOWSKI Kamil	LUBLIN		POL	91	M20/2	(M)10	00:42:39	04.15
3	37	BANY Radosław	PULAŹY		POL	00	M20/3	(M)13	00:45:04	04.30
4	46	DOMAGAŁA Andrzej	PULAŹY		POL IM-POSSIBLE TEAM	00	M20/4	(M)16	00:47:21	04.43
5	43	JAKUBIAK Mateusz	ZABKI		POL VADIM TEAM	90	M20/5	(M)20	00:49:23	04.55
6	32	ŻURAWSKI Patryk	PULAŹY		POL	93	M20/6	(M)24	00:50:50	05.04
7	47	ŻYWKO Krzysztof	PULAŹY		POL	99	M20/7	(M)25	00:51:34	05.09
8	10	BIAŁEK Michał	PULAŹY		POL	90	M20/8	(M)29	00:54:54	05.28
9	42	ZIAREK Adam	PULAŹY		POL	90	M20/9	(M)30	01:07:06	06.42
<b>Bieg 10 km - M30 [11]</b>										
1	5	PLECHA Michał	LUBLIN		POL CENTRUM DIETETYCZNO-SPORTOWE	89	M30/1	(M)1	00:33:08	03.18
2	28	KITKA Tomasz	PULAŹY		POL SPORTOWE PULAŹY	88	M30/2	(M)5	00:39:02	03.54
3	29	JURGA Piotr	PULAŹY		POL IM-POSSIBLE TEAM	86	M30/3	(M)6	00:39:51	03.58
4	16	BYJOŚ Maciej	PULAŹY		POL JAK ROBI RYBKA	86	M30/4	(M)7	00:40:22	04.02
5	13	NOCEK Paweł	GÓRA PULAŹSKA		POL	84	M30/5	(M)11	00:43:14	04.19
6	44	SZCZEPANIAK Jakub	KAZIMIERZ DOLNY		POL	84	M30/6	(M)12	00:43:58	04.23
7	25	LEWTAK Marcin	ZBĘDOWICE		POL 9-TKA RUNNING TEAM	82	M30/7	(M)17	00:48:12	04.48
8	41	KRÓL Przemysław	KOŃSKOWOLA		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	88	M30/8	(M)18	00:48:31	04.50
9	2	BARAN Tomasz	PULAŹY		POL AVANGARDA PULAŹY	80	M30/9	(M)22	00:49:28	04.56
10	15	ROSINSKI Marcin	PONIAŁOWA		POL ISKRY	82	M30/10	(M)23	00:49:36	04.57
11	24	MOROZ Witalij	PULAŹY		POL	87	M30/11	(M)28	00:53:39	05.21
<b>Bieg 10 km - M40 [6]</b>										
1	21	WEREMKO Grzegorz	PULAŹY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAŹY	73	M40/1	(M)4	00:38:24	03.50
2	31	MAĆZKA Ryszard	PULAŹY		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	79	M40/2	(M)8	00:42:05	04.12
3	11	TARGOŃSKI Tomasz	PULAŹY		POL	78	M40/3	(M)9	00:42:38	04.15
4	22	MAJ Piotr	PULAŹY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAŹY	71	M40/4	(M)14	00:45:12	04.31
5	18	ADAMCZYK Mariusz	BORZECHOW		POL	71	M40/5	(M)15	00:45:15	04.31
6	7	SARNA Marcin	SKIERNIEWICE		POL SARNA TEAM	74	M40/6	(M)27	00:53:14	05.19
<b>Bieg 10 km - M50 [4]</b>										
1	45	PRÓSZYŃSKI Romuald	PULAŹY		POL PULAŹIANIN PULAŹY	69	M50/1	(M)3	00:38:17	03.49
2	48	DOMAGAŁA Krzysztof	PULAŹY		POL IM-POSSIBLE TEAM	64	M50/2	(M)19	00:49:17	04.54
3	19	LEONARCIK Dariusz	PULAŹY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAŹY	64	M50/3	(M)21	00:49:27	04.56
4	12	SOLECKI Dariusz	PULAŹY		POL BO JAK NIE MY TO KTO?	65	M50/4	(M)26	00:53:01	05.17
<b>Bieg 10 km - M70 [1]</b>										
1	3	CAPAŁA Mieczysław	PULAŹY		POL INDYWIDUALNIE	49	M70/1	(M)31	01:19:52	07.41
<b>Bieg 10 km - K20 [3]</b>										
1	4	NALEWAJKO Izabela	LUBLIN		POL ISKRY	93	K20/1	(K)1	00:43:24	04.20
2	23	MOROZ Anna	NOWY WIŚNICZ		POL	96	K20/2	(K)10	00:53:38	05.21
3	39	ARAUCZ Anna	PULAŹY		POL WYBIERZ	95	K20/3	(K)18	01:19:52	07.58
<b>Bieg 10 km - K30 [8]</b>										
1	27	JAWORSKA Lilianna	PULAŹY		POL	84	K30/1	(K)2	00:44:13	04.25
2	26	STRUMNIK Iwona	PULAŹY		POL 9-TKA RUNNING TEAM	83	K30/2	(K)4	00:48:11	04.48
3	6	MAJEWSKA Izabela	BELŻYCE		POL BELŻYCE BIEGAJĄ	88	K30/3	(K)5	00:49:49	04.58
4	17	JĘŻAK Joanna	PULAŹY		POL JAK ROBI RYBKA	88	K30/4	(K)6	00:50:07	05.00
5	14	SĄCZEK Jolanta	PULAŹY		POL AVANGARDA PULAŹY	80	K30/5	(K)7	00:50:38	05.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
6	30	ZAKASZEWSKA Agnieszka	PULAWY		POL IM-POSSIBLE TEAM	84	K30/6	(K)11	00:53:46	05.22
7	49	BOCHENKIEWICZ Maria	PULAWY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	87	K30/7	(K)12	00:53:59	05.23
8	38	ARAUCZ Olga	PULAWY		POL	88	K30/8	(K)17	01:19:51	07.58

### Bieg 10 km - K40 [6]

1	33	SKRZYŃSKA SZEWCZYK Małgorzata	PULAWY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	75	K40/1	(K)3	00:45:18	04.31
2	35	WĘGLIŃSKA Kasia	PULAWY		POL AVANGARDA PULAWY	76	K40/2	(K)8	00:53:12	05.18
3	8	SARNA Aneta	SKIERNIEWICE		POL SARNA TEAM	74	K40/3	(K)9	00:53:13	05.19
4	36	TOPOLEWSKA Beata	PULAWY		POL AVANGARDA PULAWY	71	K40/4	(K)13	00:55:43	05.33
5	34	ZAWADZKA Monika	PULAWY		POL AVANGARDA PULAWY	74	K40/5	(K)14	00:55:43	05.34
6	9	PYRGIEL Aneta	PULAWY		POL INDYWIDUALNIE	75	K40/6	(K)16	01:14:34	07.27

### Bieg 10 km - K50 [1]

1	20	LEONARCIK Agnieszka	PULAWY		POL MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	63	K50/1	(K)15	01:02:22	06.13
---	----	---------------------	--------	---	-------------------------------	----	-------	-------	----------	-------