

# Biegiem po Zdrowie

## WYNIKI ZAWODÓW

### Nordic Walking 5 km


























**Organizator:** Stowarzyszenie Biegów Górskich

**Termin:** 22.09.2019

**Miejsce:** Katowice

**Dystans:** 5km

### Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie). KOBIECY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Strata	[min/km]
1	600	KOŁODZIEJ Joanna	RUDA ŚLĄSKA		POL STADION ŚLĄSKI	68 K50/1	(K)1	00:32:32	00:01:32	06:30
2	574	BAGIŃSKA Dorota	ŚLAWKÓW		POL ŚLAWKOWSKIE WŁÓCZYKIJE	68 K50/2	(K)2	00:32:53	00:01:53	06:34
3	541	DANIELEWICZ Anna	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KE-KO TEAM	76 K40/1	(K)3	00:35:04	00:04:04	07:00
4	533	KOZŁOWSKA Karolina	POZNAŃ		POL	83 K30/1	(K)4	00:35:30	00:04:30	07:04
5	501	STEFANIAK Emilia	SOSNOWIEC		POL KATOWICKI NORDIC WALKING	57 K60/1	(K)5	00:36:30	00:05:30	07:17
6	626	RÓŻEWICZ Ewa	TYCHY		POL PANCE	61 K50/3	(K)6	00:37:00	00:06:01	07:23
7	526	ŚLUPIANEK Sonia	KATOWICE		POL KATOWICKI NORDIC WALKING	80 K30/2	(K)7	00:37:18	00:06:18	07:27
8	586	ŻELAZNY Katarzyna	KATOWICE		POL	71 K40/2	(K)8	00:38:03	00:07:04	07:35
9	582	SZOSTOK Natalia	ŁAZISKA GÓRNE		POL	87 K30/3	(K)9	00:38:04	00:07:04	07:35
10	546	PAWŁOWSKA-SOSIN Barbara	CHORZÓW		POL STADION ŚLĄSKI	53 K60/2	(K)10	00:38:16	00:07:16	07:39
11	568	WAJZER Lucja	ZAWIERCIE		POL GRUPA JURA PL	68 K50/4	(K)11	00:38:35	00:07:35	07:42
12	602	ANYŻ Maria	BĘDZIN		POL KIJE W DOBRYCH RĘKACH	51 K60/3	(K)12	00:38:38	00:07:38	07:42
13	636	MOLCZAN Marzanna	KATOWICE		POL	66 K50/5	(K)13	00:38:50	00:07:51	07:46
14	614	FRENKIEL - ZYDEK Ewa	DOBIESZOWICE		POL BOBRY WALKING	53 K60/4	(K)14	00:38:58	00:07:58	07:47
15	534	DOMIN Krystyna	SIEMIANOWICE		POL MK TEAM	55 K60/5	(K)15	00:39:07	00:08:07	07:48
16	522	GRZEBIELUCH Elżbieta	SOSNOWIEC		POL KATOWICKI NORDIC WALKING	56 K60/6	(K)16	00:39:10	00:08:10	07:49
17	518	DUDEK Sandra	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL LECYMY DURŚ	96 K20/1	(K)17	00:39:18	00:08:18	07:51
18	551	BALDYGA Maja	GRÓDKÓW		POL	99 K20/2	(K)18	00:39:36	00:08:36	07:54
19	558	COLIK Emilka	TYCHY		POL TYSKA WATAHA /	07	(K)19	00:39:39	00:08:39	07:55
20	615	PACYNA Danuta	KATOWICE		POL	68 K50/6	(K)20	00:39:40	00:08:41	07:53
21	610	SKUBACZ Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL HURAGAN LIGOTA	83 K30/4	(K)21	00:39:48	00:08:48	07:57
22	547	BOJDA Danuta	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KE-KO TEAM	69 K50/7	(K)22	00:39:58	00:08:58	07:58
23	585	ŻELEZIK Marzena	BĘDZIN		POL	61 K50/8	(K)23	00:40:04	00:09:04	08:00
24	549	GAŚEWICZ-FILIPIAK Agnieszka	TARNOWSKIE GÓRY		POL NORDICUS STRZYBNICA	76 K40/3	(K)24	00:40:05	00:09:06	08:00
25	589	DRYGALSKA Aleksandra	BĘDZIN		POL KIJE W DOBRYCH RĘKACH	54 K60/7	(K)25	00:40:22	00:09:22	08:03

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie).

## KOBIETY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Strata	[min/km]	
26	603	BIEDRA Krystyna	BĘDZIN		POL KIJE W DOBRYCH RĘKACH	47	K70/1	(K)26	00:40:26	00:09:26	08:04
27	592	SZYMAŃSKA Magdalena	SOSNOWIEC		POL	80	K30/5	(K)27	00:40:41	00:09:41	08:07
28	517	GAZDA Dorota	KATOWICE		POL STADION ŚLĄSKI	60	K50/9	(K)28	00:41:18	00:10:18	08:15
29	609	WŁODARCZYK Małgorzata	PRECZÓW		POL / BRAK	70	K40/4	(K)29	00:41:20	00:10:20	08:16
30	617	CZOPEK Małgorzata	SKAŁKA GMINA		POL	62	K50/10	(K)30	00:41:25	00:10:25	08:17
31	325	MANSOUR Izabela	POZNAŃ		POL #KOZIOLKI_TEAM	78	K40/5	(K)31	00:41:51	00:10:52	08:22
32	506	KRÓL Krystyna	SOSNOWIEC		POL RECEPTURKI	60	K50/11	(K)32	00:41:54	00:10:54	08:22
33	581	KLUSKA Sylwia	KATOWICE		POL HURAGAN LIGOTA	67	K50/12	(K)33	00:42:00	00:11:00	08:24
34	591	KUBICA Agata	TARNOWSKIE GÓRY		POL	91	K20/3	(K)34	00:42:38	00:11:38	08:31
35	604	KORZENIOWSKA Magdalena	ZABRZE		POL ZABRZE	76	K40/6	(K)35	00:42:54	00:11:54	08:34
36	545	ZIELIŃSKA Urszula	KATOWICE		POL	68	K50/13	(K)36	00:43:01	00:12:01	08:36
37	628	KLACHACZ Jolanta	TYCHY		POL WŁASNY	73	K40/7	(K)37	00:43:10	00:12:11	08:38
38	624	OBERSKA Sylwia	KATOWICE		POL	72	K40/8	(K)38	00:43:14	00:12:14	08:38
39	505	COLIK Magdalena	TYCHY		POL TYSKA WATAHA	82	K30/6	(K)39	00:43:15	00:12:15	08:39
40	579	ZARADNA-SZYMAŃSKA Iwona	SIEMIANOWICE		POL MK TEAM	56	K60/8	(K)40	00:43:19	00:12:19	08:39
41	543	KRAWCZYK Anna	KATOWICE		POL	83	K30/7	(K)41	00:43:20	00:12:20	08:40
42	635	DUKOCHA Joanna	KATOWICE		POL	68	K50/14	(K)42	00:43:24	00:12:24	08:40
43	593	KONDIOLKA Monika	MYSŁOWICE		POL	83	K30/8	(K)43	00:43:27	00:12:27	08:41
44	564	GWARA Marta	CZELADŹ		POL	81	K30/9	(K)44	00:43:33	00:12:33	08:42
45	588	SZOLTYSEK Bożena	PRZYSZOWICE		POL POCZTOWA DRUŻYNA /	69	K50/15	(K)45	00:43:40	00:12:40	08:44
46	595	BORYSZKO Iwona	SOSNOWIEC		POL SOSNOWIEC	70	K40/9	(K)46	00:44:13	00:13:13	08:50
47	561	KOWAL Agata	CZELADŹ		POL	73	K40/10	(K)47	00:44:21	00:13:21	08:52
48	539	MALEC Katarzyna	DĄBROWA GÓRNICZA		POL	82	K30/10	(K)48	00:44:30	00:13:30	08:54
49	531	KASPERCZYK Joanna	SIEMIANOWICE		POL	72	K40/11	(K)49	00:44:39	00:13:39	08:55
50	601	NOWAK Katarzyna	ŚWIĘTOCHŁOWICE		POL	89	K30/11	(K)50	00:44:45	00:13:46	08:57
51	509	CZAPURA Elżbieta	SIEMIANOWICE		POL	57	K60/9	(K)51	00:44:51	00:13:51	08:58
52	578	WIĘCEK Beata	SOSNOWIEC		POL	66	K50/16	(K)52	00:45:09	00:14:09	09:01
53	587	SOLTYŚ Barbara	GLIWICE		POL POCZTOWA DRUŻYNA	72	K40/12	(K)53	00:45:11	00:14:11	09:02
54	637	DUDEK Beata	PIEKARY ŚLĄSKIE		POL / LECYMY DURŚ	67	K50/17	(K)54	00:45:17	00:14:17	09:03
55	616	CISZEWSKA Anna	SKAŁKA		POL GRUPA JURA PL	58	K60/10	(K)55	00:45:28	00:14:29	09:05
56	560	MORAWSKA Aleksandra	SOSNOWIEC		POL POGORIA MORSUJE	83	K30/12	(K)56	00:45:43	00:14:43	09:08
57	552	LUDYGA Aneta	BYTOM		POL	75	K40/13	(K)57	00:46:07	00:15:07	09:13
58	622	NOWAK Katarzyna	BĘDZIN		POL KIJE W DOBRYCH RĘKACH	76	K40/14	(K)58	00:46:37	00:15:37	09:19
59	596	STAROSTKA Anna	RUDA ŚLĄSKA		POL	73	K40/15	(K)59	00:46:42	00:15:42	09:20
60	565	ZOCŁOŃSKA Katarzyna	RUDA ŚLĄSKA		POL	74	K40/16	(K)60	00:46:44	00:15:44	09:20
61	507	ŁOSZAJĆ Justyna	SOSNOWIEC		POL WIRUSY	78	K40/17	(K)61	00:46:47	00:15:48	09:21
62	620	ROJEK Joanna	ŚWIERKLANIEC		POL	79	K40/18	(K)62	00:46:56	00:15:56	09:23

# Klasyfikacja wg czasów netto (poza 50-cioma pierwszymi na mecie). KOBIECY (WOMEN)

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Strata	[min/km]	
63	532	BENO-GĘSIKOWSKA Dorota	RUDA ŚLĄSKA		POL	84	K30/13	(K)63	00:47:20	00:16:20	09:28
64	536	HABRAJSKA Alina	GLIWICE		POL	77	K40/19	(K)64	00:47:52	00:16:52	09:34
65	516	CIESIELSKA Sylwia	SIEMIANOWICE		POL	56	K60/11	(K)65	00:48:00	00:17:00	09:36
66	508	SMERCZEK Aleksandra	SIEMIANOWICE		POL	77	K40/20	(K)66	00:48:00	00:17:01	09:36
67	71	ROMAŃSKA Katarzyna	KATOWICE		POL #CZELADZBIEGA	70	K40/21	(K)67	00:48:05	00:17:05	09:37
68	556	KIRSZ Mariola	TARNOWSKIE GÓRY		POL NORDICUS STRZYBNICA	76	K40/22	(K)68	00:48:58	00:17:58	09:47
69	623	SKUTELA Karolina	MIKOŁÓW		POL	88	K30/14	(K)69	00:49:20	00:18:20	09:52
70	594	SZALA Danuta	TARNOWSKIE GÓRY		POL	65	K50/18	(K)70	00:49:29	00:18:29	09:53
71	638	ROSŃSKA Grażyna	SIEMIANOWICE		POL / BRAK	77	K40/23	(K)71	00:50:11	00:19:11	10:02
72	639	LUBIENIECKA Beata	SOSNOWIEC		POL	75	K40/24	(K)72	00:50:12	00:19:12	10:02
73	576	WĘGRZYŃSKA Ewa	SOSNOWIEC		POL / BRAK	71	K40/25	(K)73	00:50:13	00:19:13	10:02
74	544	BOŻEK Małgorzata	KATOWICE		POL	76	K40/26	(K)74	00:50:42	00:19:43	10:08
75	611	LUPA Monika	SOSNOWIEC		POL	84	K30/15	(K)75	00:51:08	00:20:08	10:13
76	607	SPYRA Beata	KATOWICE		POL	75	K40/27	(K)76	00:51:42	00:20:42	10:20
77	598	BUBALIK-JAROSZ Iwona	CHORZÓW		POL	80	K30/16	(K)77	00:52:41	00:21:42	10:32
78	597	KANIA Katarzyna	KATOWICE		POL	75	K40/28	(K)78	00:52:44	00:21:44	10:32
79	538	LAWNIK Urszula	CZERWIONKA-LESZCZ		POL WOLNY STRZELEC	58	K60/12	(K)79	00:53:02	00:22:03	10:36
80	525	BLACHNIK Agnieszka	CHORZÓW		POL KLACHULE	82	K30/17	(K)80	00:53:12	00:22:12	10:38
81	633	BERNACISKO Weronika	RUDA ŚLĄSKA		POL WARTKIE PIERONY	90	K20/4	(K)81	00:53:16	00:22:16	10:39
82	580	KOZIOL-ŻURAWSKA Dorota	KATOWICE		POL KLACHULE	76	K40/29	(K)82	00:53:18	00:22:18	10:39

Zgłoszonych:	173	Odebrało nr.:	121	Wystartowało:	119	Ukończyło:	118
--------------	-----	---------------	-----	---------------	-----	------------	-----