

## IV Żarowskie Biegi Strefowe

**WYNIKI ZAWODÓW**

Organizator: Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie

Termin: 22.09.2019

Miejsce: Żarów

Dystans: 10 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 10 km - M20 [21]</b>										
1	5	STEPANENKO Pavel	OSTRÓW	POL		90	M20/1	(M)1	00:32:16	03.13
2	137	DOMOWICZ Michał	BOLESŁAWIEC	POL	CYKLOSPORT	93	M20/2	(M)3	00:34:32	03.26
3	183	SZCZEPAŃSKI Mateusz	GŁOGÓW	POL	KGHM ZG RUN	94	M20/3	(M)4	00:34:54	03.29
4	184	MATEJCZYK Emil	GŁOGÓW	POL	KGHM ZG RUN	90	M20/4	(M)8	00:37:00	03.41
5	136	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH	POL	DĄBROWSKI TEAM	93	M20/5	(M)11	00:37:49	03.46
6	4	SKOREIKO Yurii	TRZEBNICA	UKR	CROSNICC	95	M20/6	(M)21	00:39:03	03.54
7	144	DERENDA Kacper	WROCLAW	POL	ELECTROLUX ŻARÓW	92	M20/7	(M)23	00:39:28	03.56
8	61	KOŚCIELNIAK Bartosz	ŚWIEBODZICE	POL	COMP TEAM	93	M20/8	(M)25	00:39:58	03.59
9	13	WACHOWIAK Marek	ŻARÓW	POL	ELEKTOR	95	M20/9	(M)31	00:41:43	04.10
10	124	PALIŃSKI Bartłomiej	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	95	M20/10	(M)34	00:41:56	04.11
11	163	SKOP Marcin	WROCLAW	POL	WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	93	M20/11	(M)38	00:42:39	04.14
12	105	WROTNY Bartosz	WROCLAW	POL	DAICEL TEAM	93	M20/12	(M)45	00:44:02	04.23
13	81	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA	POL	ŚLĘZAK TEAM	90	M20/13	(M)54	00:45:04	04.30
14	23	TRACZYŃSKI. Daniel	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/14	(M)62	00:46:26	04.38
15	145	FEDORIUK Yaroslav	ŻARÓW	POL	ELECTROLUX ŻARÓW	94	M20/15	(M)70	00:47:30	04.45
16	140	SMOLIŃSKI Michał	MROWINY	POL	ELECTROLUX ŻARÓW	90	M20/16	(M)79	00:47:46	04.46
17	165	KLIMECKI Krzysztof		POL	NSK RUNS	92	M20/17	(M)85	00:48:29	04.50
18	15	MACIUSZEK Janusz	WIERZBNA	POL	AAM POLAND	91	M20/18	(M)111	00:52:17	05.13
19	196	BRZEGOWY Bartosz	PASTUCHÓW	POL		96	M20/19	(M)117	00:54:55	05.29
20	82	WINNY Michał	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		92	M20/20	(M)122	00:57:37	05.45
21	192	KRAUS Dariusz	PIESZYCE	POL		92	M20/21	(M)132	01:12:46	07.16
<b>Bieg 10 km - M30 [55]</b>										
1	185	DEM CZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	86	M30/1	(M)2	00:32:33	03.15
2	92	BRYL Karol	WROCLAW	POL	IRC KOWALE	82	M30/2	(M)5	00:35:48	03.34
3	109	GROMALA Krzysztof	ŚWIEBODZICE	POL	#SOBASTEAM	81	M30/3	(M)12	00:37:53	03.46
4	86	LISZKA Kamil	JAROSZÓW	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	81	M30/4	(M)13	00:37:58	03.47
5	158	BARANOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL		88	M30/5	(M)14	00:38:04	03.48
6	170	KARCH Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL	ŻELAZNA ŚWIDNICA	82	M30/6	(M)15	00:38:11	03.48
7	11	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M30/7	(M)16	00:38:16	03.49
8	21	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH	POL	NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	M30/8	(M)22	00:39:27	03.56
9	133	RAIS Michał	WAŁBRZYCH	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	88	M30/9	(M)24	00:39:51	03.58
10	150	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA	POL	TP RUN TEAM	88	M30/10	(M)27	00:40:58	04.05
11	134	JANUSZKO Krzysztof	ŚWIDNICA	POL	ŻELAZNA ŚWIDNICA	82	M30/11	(M)29	00:41:15	04.07
12	147	ANUSZ Adam	IMBRAMOWICE	POL	TP RUN TEAM	85	M30/12	(M)30	00:41:38	04.09
13	27	STANISZEWSKI Jacek	ŚWIEBODZICE	POL	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	81	M30/13	(M)39	00:42:44	04.16
14	74	OKUNIEWICZ Wojciech	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/14	(M)43	00:43:44	04.21
15	57	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	85	M30/15	(M)46	00:44:11	04.25
16	19	WŁODARCZYK Krystian	WAŁBRZYCH	POL	GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	85	M30/16	(M)48	00:44:26	04.26
17	97	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M30/17	(M)49	00:44:40	04.28
18	79	ROZUMKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/18	(M)52	00:45:02	04.30
19	153	BOBELA Krzysztof	STRZEGOM	POL	ELECTROLUX ŻARÓW	82	M30/19	(M)55	00:45:10	04.31
20	197	TRAFANKOWSKI Mateusz	MILICZ	POL		87	M30/20	(M)56	00:45:17	04.31
21	2	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL		86	M30/21	(M)60	00:45:40	04.34
22	129	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	84	M30/22	(M)67	00:47:22	04.44
23	106	KORCZYŃSKI Łukasz	POGORZAŁA	POL	DAICEL TEAM	80	M30/23	(M)69	00:47:23	04.44
24	135	POLICHT Marcin	ŻARÓW	POL	PCO RUNNERS TEAM	81	M30/24	(M)72	00:47:32	04.45
25	84	WINNY Przemysław	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/25	(M)80	00:47:49	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	198	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/26	(M)81	00:48:00	04.48
27	157	SKRZYPIEC Karol	ŻARÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	84	M30/27	(M)83	00:48:03	04.48
28	112	KULANEK Bartłomiej	SZYMANÓW		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	85	M30/28	(M)84	00:48:17	04.49
29	119	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL	80	M30/29	(M)86	00:48:44	04.52
30	17	GWÓDŹ Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	86	M30/30	(M)90	00:48:50	04.53
31	126	SKOWERA Łukasz	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	81	M30/31	(M)92	00:49:05	04.54
32	103	KALUŻA Łukasz	JELCZ LASKOWICE		POL	83	M30/32	(M)93	00:49:25	04.56
33	83	WILCZYŃSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	81	M30/33	(M)94	00:49:30	04.57
34	78	DUMIŃSKI Tomasz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	80	M30/34	(M)95	00:49:47	04.58
35	70	SZYMAŃSKI Michał	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/35	(M)96	00:49:53	04.59
36	125	KALENICZ Marcin	ŚWIDNICA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	M30/36	(M)97	00:50:08	05.00
37	168	STEC Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	81	M30/37	(M)99	00:50:40	05.04
38	141	WITKO-BŁASZCZYK Sebastian	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	81	M30/38	(M)102	00:50:58	05.05
39	39	ODZIMKOWSKI Marcin	MROWINY		POL	82	M30/39	(M)103	00:51:19	05.07
40	90	JAWORSKI Grzegorz	DZIERŻONIÓW		POL 1982	82	M30/40	(M)105	00:51:27	05.08
41	142	PROŃCZUK Patryk	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	82	M30/41	(M)106	00:51:48	05.10
42	48	MALINKA Piotr	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	82	M30/42	(M)107	00:52:06	05.12
43	143	WIŚNIEWSKI Przemysław	BURKATÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	80	M30/43	(M)108	00:52:13	05.13
44	139	DOBZAŃSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL ELECTROLUX ŻARÓW	81	M30/44	(M)109	00:52:13	05.13
45	116	LURKA Michał	ŚWIDNICA		POL	89	M30/45	(M)119	00:55:08	05.30
46	75	CHOJNOWSKI Łukasz	ŚWIDNICA		POL	80	M30/46	(M)123	00:57:55	05.47
47	47	CZAJKA Radosław	MROWINY		POL FORMALINA	88	M30/47	(M)125	00:59:22	05.56
48	160	ADAMÓW Damian	ŚWIEBODZICE		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	87	M30/48	(M)126	00:59:48	05.58
49	113	SPYCHAJ Łukasz dzida	ŚWIDNICA		POL	84	M30/49	(M)127	01:00:16	06.01
50	115	RZEPECKI Piotr	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	83	M30/50	(M)128	01:00:49	06.04
51	71	LIS Mariusz	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	86	M30/51	(M)129	01:03:32	06.21
52	152	LASKOWSKI Miłosz	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	86	M30/52	(M)130	01:04:22	06.26
53	89	NOWAK Maciej	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	88	M30/53	(M)131	01:04:52	06.29
54	64	CZAPCZYŃSKI Łukasz	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	86	M30/54	(M)133	01:15:46	07.34

### Bieg 10 km - M40 [39]

1	180	JANKOWSKI Grzegorz	JACZÓW		POL KGHM ZG RUN	72	M40/1	(M)6	00:36:15	03.37
2	181	MAZURKIEWICZ Jerzy	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	70	M40/2	(M)7	00:36:36	03.39
3	130	KONDIOR Paweł	SŁOTWINA		POL	75	M40/3	(M)10	00:37:17	03.43
4	193	ŚWIĘCICKI Daniel	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	79	M40/4	(M)17	00:38:23	03.50
5	182	KOMENDACKI Dominik	GŁOGÓW		POL KGHM ZG RUN	78	M40/5	(M)18	00:38:40	03.51
6	54	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/6	(M)19	00:38:53	03.53
7	108	CIKOTO Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL DAICEL TEAM	79	M40/7	(M)26	00:40:09	04.00
8	28	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	76	M40/8	(M)28	00:41:14	04.06
9	149	MĘKAŁ Radosław	WAŁBRZYCH		POL TP RUN TEAM	79	M40/9	(M)35	00:42:10	04.12
10	120	SZYMECKI Piotr	ŚWIEBODZICE		POL	76	M40/10	(M)36	00:42:27	04.14
11	26	CHLEWICKI Marek	BUKÓW		POL	78	M40/11	(M)37	00:42:35	04.14
12	161	KSIĘŻKI Mariusz	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/12	(M)40	00:42:58	04.17
13	146	GRZEGOREK Grzegorz	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	71	M40/13	(M)41	00:43:15	04.18
14	87	KIERSKI Adam	BIELAWA		POL	73	M40/14	(M)44	00:43:49	04.21
15	190	PUĆ Piotr	WAŁBRZYCH		POL FAURECIA WAŁBRZYCH	73	M40/15	(M)47	00:44:16	04.25
16	63	CZAŚTKA Krzysztof	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	74	M40/16	(M)50	00:44:48	04.28
17	29	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/17	(M)51	00:44:55	04.29
18	107	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/18	(M)53	00:45:04	04.30
19	52	KUJAWA Adam	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	77	M40/19	(M)57	00:45:19	04.31
20	101	ORŁOWSKI Krzysztof	ŚWIEBODZICE		POL	73	M40/20	(M)58	00:45:25	04.32
21	42	GŁODO Jarosław	ŚWIDNICA		POL BROWAREK PO BIEGU :)	75	M40/21	(M)59	00:45:33	04.33
22	191	RÓŻYCKI Grzegorz	BIELAWA		POL	77	M40/22	(M)61	00:45:41	04.34
23	128	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M40/23	(M)63	00:46:44	04.40
24	73	SZYDŁOWSKI Dariusz	WITOSZÓW DOLNY		POL	78	M40/24	(M)64	00:46:45	04.40
25	37	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/25	(M)66	00:47:21	04.44
26	91	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/26	(M)68	00:47:23	04.44
27	123	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL	77	M40/27	(M)71	00:47:30	04.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	1	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL COLOROBRIA RUNNING TEM	78	M40/28	(M)73	00:47:35	04.45
29	156	NIEWĘGŁOWSKI Paweł	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	78	M40/29	(M)74	00:47:36	04.45
30	35	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/30	(M)76	00:47:41	04.46
31	104	JANISZEWSKI Mirosław	ZŁOTORYJA		POL DAICEL TEAM	72	M40/31	(M)78	00:47:44	04.46
32	131	SZUMLAŃSKI Maciej	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL KREJITIM WAŁBRZYCH	72	M40/32	(M)87	00:48:45	04.52
33	148	KRAWCZYK Michał	MARCINOWICE		POL TP RUN TEAM	73	M40/33	(M)91	00:49:05	04.54
34	155	ŚLĘZAK Rafał	ŻARÓW		POL PCO RUNNERS TEAM	76	M40/34	(M)100	00:50:44	05.04
35	51	TKACZYK Tomek	MROWINY		POL STAŁ ŚFUP	73	M40/35	(M)101	00:50:49	05.04
36	167	LISIECKI Przemysław	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	79	M40/36	(M)104	00:51:19	05.07
37	95	PIĘNKOS Paweł	ŚWIDNICA		POL	77	M40/37	(M)110	00:52:14	05.13
38	117	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/38	(M)113	00:52:39	05.15
39	33	PACEK Artur	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/39	(M)115	00:53:36	05.21
<b>Bieg 10 km - M50 [13]</b>										
1	76	PELINSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	69	M50/1	(M)9	00:37:05	03.42
2	189	ŻYDZ Andrzej	JAWOR		POL JKB TKKF JAWOR	65	M50/2	(M)20	00:38:58	03.53
3	40	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/3	(M)33	00:41:53	04.10
4	171	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	68	M50/4	(M)65	00:46:57	04.41
5	94	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	69	M50/5	(M)75	00:47:39	04.45
6	25	PANEK Henryk	ŚWIDNICA		POL	67	M50/6	(M)82	00:48:00	04.48
7	34	KALININ Dariusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/7	(M)88	00:48:47	04.52
8	72	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	63	M50/8	(M)89	00:48:48	04.52
9	114	HAŁAS Marek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	69	M50/9	(M)98	00:50:08	05.00
10	199	MIS Bogusław	BIAŁA		POL	65	M50/10	(M)112	00:52:19	05.13
11	53	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW		POL ŻARÓW BIEGA	65	M50/11	(M)116	00:53:45	05.22
12	100	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	69	M50/12	(M)118	00:55:03	05.30
13	46	DYDYŃSKI Krzysztof	ŻARÓW		POL	65	M50/13	(M)121	00:55:35	05.33
<b>Bieg 10 km - M60 [4]</b>										
1	50	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)42	00:43:31	04.20
2	178	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/2	(M)77	00:47:42	04.46
3	85	MIZERACKI Bolesław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	55	M60/3	(M)114	00:53:13	05.19
4	77	BRYL Stanisław	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	58	M60/4	(M)120	00:55:34	05.33
<b>Bieg 10 km - M70 [1]</b>										
1	99	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/1	(M)124	00:58:23	05.50
<b>Bieg 10 km - K20 [6]</b>										
1	169	CHRYCZYK Katarzyna	TRZEBNICA		POL AZS AWF KRAKÓW	95	K20/1	(K)2	00:37:47	03.46
2	6	BOSHEHUK Alina	OSTRÓW		POL	99	K20/2	(K)3	00:41:09	04.06
3	69	SZYMAŃSKA Brygida	JAROSZÓW		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	90	K20/3	(K)5	00:44:02	04.23
4	110	BEDNARCZYK Magdalena	STRZEGOM		POL DAICEL TEAM	91	K20/4	(K)6	00:44:53	04.29
5	88	WYSOCZAŃSKA Anna	DOBROMIERZ		POL WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	91	K20/5	(K)7	00:46:47	04.40
6	16	WACHOWIAK Anna	ŻARÓW		POL ELEKTOR	91	K20/6	(K)9	00:50:03	05.00
<b>Bieg 10 km - K30 [9]</b>										
1	159	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)1	00:37:41	03.45
2	59	SULEK Marta	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	89	K30/2	(K)8	00:46:52	04.41
3	102	KALUŻA Magdalena	KAMIENNA GÓRA		POL	86	K30/3	(K)12	00:51:42	05.10
4	49	MALINKA Agnieszka	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	89	K30/4	(K)18	00:55:13	05.31
5	14	ŁOBODZIŃSKA Teresa	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	82	K30/5	(K)20	00:55:52	05.35
6	7	ANUSZ Roksana	IMBRAMOWICE		POL ŻARÓW BIEGA	84	K30/6	(K)25	00:59:02	05.54
7	58	BARANOWSKA Ewelina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/7	(K)27	01:00:49	06.04
8	67	LITWINOWICZ Sylwia	WAŁBRZYCH		POL KOBIETY W BIEGU	89	K30/8	(K)28	01:01:33	06.09
9	44	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/9	(K)31	01:04:42	06.28
<b>Bieg 10 km - K40 [10]</b>										
1	45	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/1	(K)11	00:51:26	05.08
2	166	ROMAŃCZYK Beata	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K40/2	(K)13	00:52:20	05.14
3	65	KOWZAN Marzena	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	78	K40/3	(K)15	00:54:23	05.26
4	98	DOBROCHOWSKA Ilona	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	K40/4	(K)17	00:55:11	05.31
5	132	KOSTRZEWSKA Beata	WROCLAW		POL PCO RUNNERS TEAM	72	K40/5	(K)19	00:55:26	05.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	68	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	72	K40/6	(K)21	00:56:07	05.36
7	80	GLAPIAK Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL KOBIETY W BIEGU	75	K40/7	(K)22	00:56:10	05.37
8	162	KRAWCZYK Magdalena	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	71	K40/8	(K)26	01:00:47	06.04
9	66	SZERER Iwona	WAŁBRZYCH		POL KOBIETY W BIEGU	74	K40/9	(K)29	01:01:35	06.09
10	55	LASKOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	77	K40/10	(K)30	01:02:17	06.13

### Bieg 10 km - K50 [4]

1	32	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69	K50/1	(K)4	00:43:27	04.19
2	38	PANEK Anna	ŚWIDNICA		POL	66	K50/2	(K)10	00:50:20	05.02
3	194	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	68	K50/3	(K)14	00:54:08	05.24
4	172	MAKOWIECKA ZIELIŃSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL DYNAMIT	67	K50/4	(K)23	00:56:25	05.38

### Bieg 10 km - K60 [3]

1	200	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)16	00:54:24	05.26
2	154	NOCNA Władysława	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	K60/2	(K)24	00:58:01	05.48
3	18	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K60/3	(K)32	01:15:21	07.32

### Bieg 5 km - M20 [11]

1	309	STEPANENKO Pavel	OSTRÓW		POL	90	M20/1	(M)2	00:15:42	03.08
2	362	KACZOR Jan	WAŁBRZYCH		POL	02	M20/2	(M)5	00:17:15	03.26
3	308	SKOREIKO Yurii	TRZEBNICA		UKR	95	M20/3	(M)8	00:18:23	03.40
4	322	TRACZYŃSKI Daniel	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	91	M20/4	(M)10	00:19:00	03.47
5	365	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	99	M20/5	(M)11	00:19:15	03.50
6	403	SZCZEPAŃSKI Adam	ŚWIEBODZICE		POL	91	M20/6	(M)27	00:22:22	04.26
7	390	FAFUŁA Damian	ŻARÓW		POL	95	M20/7	(M)29	00:22:52	04.33
8	401	WOJTANOWSKI Piotr	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	90	M20/8	(M)33	00:23:25	04.39
9	446	MARTYS Jakub	ŻARÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	93	M20/9	(M)58	00:28:57	05.47
10	313	ŻUREK Bartosz	ŻARÓW		POL KIELT TEAM	94	M20/10	(M)65	00:32:22	06.28
11	316	NGUYEN Mateusz	KŁODZKO		POL KIELT TEAM	94	M20/11	(M)66	00:32:24	06.28

### Bieg 5 km - M30 [25]

1	451	DEM CZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL LLKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	86	M30/1	(M)1	00:15:33	03.06
2	356	JAGODZIŃSKI Bartłomiej	BOGUSZÓW-GORCE		POL BIEGAMY NA KOKSIE	87	M30/2	(M)3	00:16:44	03.20
3	385	WOJSŁAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/3	(M)4	00:17:11	03.26
4	321	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	M30/4	(M)6	00:18:01	03.36
5	389	ŚWIATOWY Radosław	ŚWIDNICA		POL HERMES ŚWIDNICA	84	M30/5	(M)9	00:18:55	03.46
6	351	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	84	M30/6	(M)13	00:19:58	03.59
7	195	WOJEWODA Chrystian	ŻARÓW		POL	84	M30/7	(M)14	00:20:04	04.00
8	366	BRAŃKA Łukasz	POŻARZYSKO		POL ŻARÓW BIEGA	82	M30/8	(M)16	00:20:40	04.08
9	448	WAJDA Mariusz	ŚWIDNICA		POL	85	M30/9	(M)19	00:21:12	04.13
10	186	BARANOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL CENTRUM 24 OPIEKA	85	M30/10	(M)20	00:21:15	04.14
11	394	SZMIGIELSKI Mateusz	GRODZISZCZE		POL DAICEL TEAM	89	M30/11	(M)21	00:21:27	04.17
12	307	TOMIKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M30/12	(M)24	00:21:56	04.22
13	418	DRĄG Przemysław	ŻARÓW		POL ZIELONY ŻARÓW	81	M30/13	(M)25	00:22:01	04.24
14	444	MALIK Tomasz	ŻARÓW		POL	84	M30/14	(M)30	00:23:00	04.34
15	440	DYBEL Stanisław	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	87	M30/15	(M)36	00:23:59	04.45
16	314	BEREŚNIEWICZ Michał	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/16	(M)41	00:24:45	04.57
17	345	PASIKOWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL WŚCIEKLE ALUMINIUM	85	M30/17	(M)43	00:25:27	05.05
18	396	WYSOWSKI Paweł	ŻARÓW		POL AMATOR	80	M30/18	(M)46	00:26:35	05.19
19	349	SOLTYS Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	85	M30/19	(M)48	00:27:13	05.26
20	433	URBAŃSKI Tomasz	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	88	M30/20	(M)50	00:27:30	05.30
21	439	BANASIEWICZ Maciej	WAŁBRZYCH		POL ELECTROLUX ŻARÓW	83	M30/21	(M)51	00:27:43	05.32
22	302	JANECZKO Bartłomiej	ŻARÓW		POL COLOROBIA RUNNING TEAM	87	M30/22	(M)53	00:28:32	05.42
23	342	WOWK Piotr	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	80	M30/23	(M)56	00:28:48	05.45
24	449	KOLENDA Grzegorz	ŻARÓW		POL	84	M30/24	(M)68	00:34:21	06.52
25	187	PLUDOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL	85	M30/25	(M)70	00:37:10	07.26

### Bieg 5 km - M40 [20]

1	363	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/1	(M)7	00:18:09	03.37
2	427	MIKOŁAJCZYK Tomasz	ŚWIEBODZICE		POL	70	M40/2	(M)17	00:20:44	04.08
3	344	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/3	(M)18	00:20:59	04.11



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	318	SALAPATEK Robert	LUTOMIA DOLNA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/4	(M)23	00:21:56	04.22
5	436	KOWALCZYK Tomasz	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	70	M40/5	(M)26	00:22:17	04.26
6	375	MAŃCZAK Bartłomiej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/6	(M)28	00:22:32	04.29
7	412	MINTA Marcin	ŚWIDNICA		POL	79	M40/7	(M)34	00:23:25	04.39
8	331	MILEWSKI Radosław	ŚWIDNICA		POL	71	M40/8	(M)38	00:24:22	04.51
9	434	NOWOGRODZKI Łukasz	MARCINKOWICE		POL ELECTROLUX ŻARÓW	77	M40/9	(M)39	00:24:36	04.53
10	340	WACHNIK Marek	WROCLAW		POL	73	M40/10	(M)49	00:27:26	05.29
11	337	POKÓJ Zbigniew	WAŁBRZYCH		POL MAŁY GRUBY ZWINY MIŚ	75	M40/11	(M)55	00:28:47	05.45
12	341	STAWIANY Piotr	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	70	M40/12	(M)60	00:29:28	05.53
13	424	ŁUCZAK Marcin	ŻARÓW		POL	77	M40/13	(M)61	00:29:51	05.58
14	393	TAKI Yasuto	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	74	M40/14	(M)62	00:29:58	05.59
15	419	KOSTRZEWSKI Robert	STARE BOGACZOWICE		POL PCO RUNNERS TEAM	72	M40/15	(M)63	00:30:56	06.11
16	421	WILCZYŃSKI Adam	STRZELCE		POL	76	M40/16	(M)64	00:32:07	06.25
17	422	SZUMLAŃSKI Maciej	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL KREJZITIM WAŁBRZYCH	72	M40/17	(M)67	00:33:45	06.45
18	343	PANOŃKO Robert	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	76	M40/18	(M)69	00:36:28	07.17
19	413	NIEDŹWIECKI Mariusz	ŚWIEBODZICE		POL POCZĄTKUJĄCY AMATOR	71	M40/19	(M)71	00:38:28	07.41
20	379	KRAUS Przemysław	PIESZYCE		POL KCP TEAM	79	M40/20	(M)72	00:38:56	07.47

### Bieg 5 km - M50 [12]

1	335	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/1	(M)12	00:19:29	03.53
2	333	ZIĘBA Bogdan	PSZENNO		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	68	M50/2	(M)15	00:20:11	04.02
3	368	LATKO Daniel	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	68	M50/3	(M)22	00:21:54	04.22
4	411	ZAWADA Mirosław	ŚWIEBODZICE		POL AMATOR	68	M50/4	(M)31	00:23:07	04.36
5	353	SUBE Wojciech	LUBOMIN		POL	64	M50/5	(M)35	00:23:57	04.45
6	317	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/6	(M)37	00:24:10	04.48
7	355	GAWŁOWICZ Piotr	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	68	M50/7	(M)42	00:25:16	05.03
8	429	KUCAB Andrzej	LUBIN		POL	66	M50/8	(M)45	00:26:20	05.16
9	398	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL	68	M50/9	(M)52	00:27:57	05.35
10	392	HATOMOTO Atsushi	WROCLAW		POL DAICEL TEAM	67	M50/10	(M)54	00:28:33	05.42
11	338	OŹÓG Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	65	M50/11	(M)57	00:28:50	05.46
12	381	BAŁA Adam	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/12	(M)59	00:29:06	05.49

### Bieg 5 km - M60 [4]

1	306	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL	58	M60/1	(M)32	00:23:18	04.38
2	339	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/2	(M)40	00:24:40	04.55
3	400	FLORCZAK Zdzisław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM/DICHO BIEGA	52	M60/3	(M)44	00:26:07	05.13
4	360	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL AMATOR	54	M60/4	(M)73	00:45:56	09.11

### Bieg 5 km - M70 [1]

1	386	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/1	(M)47	00:26:49	05.21
---	-----	--------------------	---------	--	------------------	----	-------	-------	----------	-------

### Bieg 5 km - K20 [8]

1	310	BOSHEHUK Alina	OSTRÓW		POL	99	K20/1	(K)2	00:18:51	03.46
2	347	TARATUTA Patrycja	MARCINOWICE		POL GLKS ŚWIDNICA	01	K20/2	(K)4	00:21:16	04.14
3	315	PEĆZAR Aneta	ŚWIDNICA		POL	94	K20/3	(K)5	00:21:18	04.15
4	397	ZIĘBA Małgorzata	MARCISZÓW		POL	94	K20/4	(K)15	00:25:35	05.07
5	405	ŚWIEBODA Karolina	ŚWIEBODZICE		POL	92	K20/5	(K)18	00:26:36	05.19
6	364	PROCE Marta	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	02	K20/6	(K)25	00:27:46	05.33
7	430	FOGIEL Katarzyna	LEGNICA		POL	92	K20/7	(K)36	00:29:59	05.59
8	350	MASLYK Agata	ŚWIDNICA		POL	93	K20/8	(K)54	00:33:38	06.43

### Bieg 5 km - K30 [30]

1	441	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)1	00:18:47	03.45
2	305	KOTFICA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL GVT BMC	86	K30/2	(K)3	00:19:05	03.48
3	348	SOLTYŚ Izabela	WAŁBRZYCH		POL	88	K30/3	(K)6	00:23:21	04.39
4	442	MIEDZIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	80	K30/4	(K)7	00:24:21	04.51
5	369	DOMINIK Ewelina	WIERZBNA		POL	89	K30/5	(K)9	00:24:26	04.52
6	452	DEMCHYZYK Monika	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	81	K30/6	(K)10	00:24:44	04.56
7	22	KALUŻNY Alina	ŚWIDNICA		POL	80	K30/7	(K)12	00:25:02	05.00
8	407	KOTLIŃSKA Dagmara	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	83	K30/8	(K)13	00:25:11	05.02
9	450	JEDLIŃSKA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL DAICEL TEAM	80	K30/9	(K)14	00:25:35	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	336	ROMEK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	84	K30/10	(K)19	00:26:37	05.19
11	438	KOROTKIEWICZ Marzena	ŻARÓW		POL DAICEL TEAM	82	K30/11	(K)23	00:27:41	05.32
12	443	MALIK Marta	ŻARÓW		POL	85	K30/12	(K)24	00:27:42	05.32
13	361	ZWIERKO Anna	BOGUSZÓW-GORCE		POL BIEGAMY NA KOKSIE	89	K30/13	(K)27	00:27:51	05.34
14	445	KSIEZKA Joanna	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	K30/14	(K)29	00:28:28	05.41
15	435	CHOLEWA Magdalena	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	86	K30/15	(K)35	00:29:59	05.59
16	432	TOKARCZYK Izabela	ŚWIDNICA		POL ELECTROLUX ŻARÓW	87	K30/16	(K)37	00:30:08	06.01
17	414	ROSSOLIŃSKA Roksana	ŚWIDNICA		POL DAICEL TEAM	81	K30/17	(K)38	00:30:13	06.02
18	406	STAWOWA Marta	ŻARÓW		POL DAICEL TEAM	81	K30/18	(K)39	00:30:14	06.02
19	372	OKUNIEWICZ Agnieszka	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	87	K30/19	(K)40	00:30:39	06.07
20	384	ŚWIĘCZKOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL TSUSHO TEAM	88	K30/20	(K)42	00:31:04	06.12
21	399	CHUDZIAK Monika	ŻARÓW		POL	80	K30/21	(K)43	00:31:32	06.18
22	312	KIELT Agnieszka	ŻARÓW		POL KIELT TEAM	82	K30/22	(K)44	00:31:33	06.18
23	420	WILCZYŃSKA Paulina	STRZELCE		POL	84	K30/23	(K)47	00:32:00	06.24
24	415	MASLYK Alicja	ŚWIDNICA		POL	84	K30/24	(K)49	00:32:33	06.30
25	408	KURZAWA Magdalena	ŚWIDNICA		POL DAICEL TEAM	82	K30/25	(K)53	00:33:27	06.41
26	378	WILCZYŃSKA Magdalena	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	81	K30/26	(K)55	00:33:42	06.44
27	311	ADAMCZYK-FORYŚ Małgorzata	ŚWIEBODZICE		POL DAICEL TEAM	80	K30/27	(K)59	00:35:48	07.09
28	328	CHLEWICKA Anna	BOGDANÓW		POL	81	K30/28	(K)60	00:35:59	07.11
29	188	NOWICKA Anna	WROCLAW		POL	86	K30/29	(K)61	00:37:11	07.26
30	410	JABŁOŃSKA-EKIERT Agnieszka	DZIERŻONIÓW		POL	81	K30/30	(K)62	00:38:56	07.47

### Bieg 5 km - K40 [23]

1	329	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ		POL KOBIETY W BIEGU	76	K40/1	(K)8	00:24:23	04.51
2	409	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA/BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/2	(K)11	00:24:44	04.56
3	326	DARASZ-MÓL Małgorzata	ŚWIDNICA		POL	77	K40/3	(K)16	00:26:21	05.16
4	320	NIEMCZYK Dorota	SŁOTWINA		POL	79	K40/4	(K)17	00:26:33	05.18
5	325	KOROBLOWSKA Ełzbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K40/5	(K)20	00:27:07	05.25
6	417	GÓRSKA Katarzyna	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/6	(K)21	00:27:33	05.30
7	402	WIŚNIEWSKA Maria	ŚWIDNICA		POL	78	K40/7	(K)22	00:27:36	05.31
8	60	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K40/8	(K)26	00:27:49	05.33
9	334	KORCZYŃSKA Alicja	POGORZAŁA		POL BIEGOWA POGORZAŁA	78	K40/9	(K)28	00:28:04	05.36
10	426	MIKOŁAJCZYK Lidia	ŚWIEBODZICE		POL	73	K40/10	(K)31	00:29:04	05.48
11	428	BARAŃSKA-PIETRZYK Barbara	ŚWIDNICA		POL	78	K40/11	(K)32	00:29:23	05.52
12	346	STAWIANA Renata	WAŁBRZYCH		POL BIEGAMY NA KOKSIE	71	K40/12	(K)33	00:29:29	05.53
13	324	DYBCIAK Sylwia	ŚWIDNICA		POL	76	K40/13	(K)34	00:29:39	05.55
14	358	SIKORSKA Marcelina	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	79	K40/14	(K)41	00:30:50	06.10
15	301	MARTI Anna	ŻARÓW		POL COLOROBIA RUNNING TEAM	76	K40/15	(K)45	00:31:33	06.18
16	330	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	73	K40/16	(K)46	00:31:49	06.21
17	371	GARBACZ Katarzyna	ŚWIDNICA		POL	79	K40/17	(K)48	00:32:03	06.24
18	425	SZCZYPIŃSKA Małgorzata	WITOSZÓW DOLNY		POL TSUSHO TEAM	79	K40/18	(K)50	00:33:13	06.38
19	367	LATKO Joanna	ŚWIDNICA		POL	75	K40/19	(K)52	00:33:24	06.40
20	423	GOŁDYN Magdalena	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL KREJZITIM WAŁBRZYCH	74	K40/20	(K)56	00:33:48	06.45
21	437	DYCZEK Sylwia	ŻARÓW		POL ELECTROLUX ŻARÓW	78	K40/21	(K)57	00:34:30	06.54
22	404	CIARA Dominika	WAŁBRZYCH		POL DAICEL TEAM	74	K40/22	(K)58	00:35:45	07.09
23	357	SZNAJDER Agnieszka	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/23	(K)63	00:39:28	07.53

### Bieg 5 km - K50 [3]

1	319	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/1	(K)30	00:28:36	05.43
2	352	SUBE Joanna	LUBOMIN		POL	64	K50/2	(K)51	00:33:15	06.39
3	359	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/3	(K)64	00:39:30	07.54