

Bieg Uniwersytetu Medycznego 2019

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Fundacja Biegaj dla Zdrowia, Uniwersytet Medyczny, Uniwersytecki Szpital Kliniczny

Termin: 28.09.2019

Miejsce: Wrocław

Dystans: 10 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [28]										
1	259	PŁONKA Maciej	WROCLAW	POL		01	M16/1	(M)45	00:40:36	04.03
2	752	NOWAK Andrzej		POL		13	M16/2	(M)68	00:42:26	04.14
3	645	JANISZEWSKI Oskar	MILICZ	POL	KPP TRZEBNICA	00	M16/3	(M)81	00:43:05	04.18
4	754	PITTNER Aleks		POL		14	M16/4	(M)82	00:43:06	04.18
5	724	JURCZAK Jakub		POL		02	M16/5	(M)130	00:45:33	04.33
6	498	PAWLIK Radosław	NYSA	POL	MUKS GIM 2 NYSA	02	M16/6	(M)132	00:45:38	04.33
7	742	BALCERZAK Szymon		POL		12	M16/7	(M)138	00:46:00	04.36
8	634	JAMER Dawid	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	02	M16/8	(M)175	00:47:58	04.47
9	299	BIENIASZ Antoni	WROCLAW	POL		02	M16/9	(M)179	00:48:00	04.48
10	727	SERENDA Mateusz		POL		02	M16/10	(M)196	00:48:37	04.51
11	410	URBAN Krzysztof	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	02	M16/11	(M)198	00:48:39	04.51
12	44	ZATOŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	02	M16/12	(M)199	00:48:40	04.52
13	725	KWIATKOWSKI Filip		POL		02	M16/13	(M)220	00:49:14	04.55
14	736	SŁOMSKI Mieczysław		POL		07	M16/14	(M)229	00:49:29	04.56
15	734	DZIEKANEK Szymon		POL		09	M16/15	(M)247	00:50:31	05.03
16	756	WASIAK Antos		POL		14	M16/16	(M)273	00:52:17	05.13
17	731	MATKOWSKI Kamil		POL		06	M16/17	(M)292	00:54:07	05.24
18	722	KIJAK Marcel		POL		01	M16/18	(M)337	00:57:32	05.45
19	759	OWCZAREK Stanisław		POL		15	M16/19	(M)359	00:59:10	05.55
20	753	KACPRZAK Mikołaj		POL		15	M16/20	(M)362	00:59:20	05.56
21	746	KACPRZAK Kacper		POL		12	M16/21	(M)372	01:00:40	06.04
22	741	STĘPNIAK Michał		POL		11	M16/22	(M)389	01:02:48	06.16
23	261	WOLCZUK Daniel	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	00	M16/23	(M)404	01:03:33	06.21
24	723	JACH Maciej		POL		02	M16/24	(M)413	01:05:03	06.30
25	758	BANASZAK Mikołaj		POL		15	M16/25	(M)414	01:05:10	06.31
26	729	TOMCZAK Natan		POL		04	M16/26	(M)421	01:07:28	06.44
27	738	KUROWSKI Paweł		POL		09	M16/27	(M)427	01:09:30	06.57
28	757	BAGIŃSKI Antoni		POL		15	M16/28	(M)437	01:17:59	07.47
Bieg 10 km - M20 [70]										
1	711	CHATYS Przemysław	WROCLAW	POL	AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/1	(M)2	00:31:24	03.08
2	694	BORATYŃSKI Dariusz	WROCLAW	POL	CITY TRAIL TEAM / WOSIEK TEAM	97	M20/2	(M)3	00:31:25	03.08
3	240	LAMPERSKI Marcin	RAWICZ	POL	MLAMPERSKI_RUN / DĄBROWSKI TEAM	92	M20/3	(M)6	00:35:04	03.30
4	82	ZUBIN Mateusz	WROCLAW	POL	PROGRES	90	M20/4	(M)8	00:35:16	03.31
5	542	ŁABYS Mateusz	NYSA	POL	NOA	96	M20/5	(M)16	00:37:19	03.43
6	372	ROZMUS Mateusz	SERBY	POL	BIEGANIE W TEORII	94	M20/6	(M)20	00:37:54	03.47
7	368	PIOTROWSKI Jan	TARNOW	POL	UMED WROC	97	M20/7	(M)22	00:38:12	03.49
8	643	KLIMCZAK Tomasz	WROCLAW	POL	GVT	91	M20/8	(M)27	00:38:56	03.53
9	567	DYBCZYŃSKI Wojciech	JACZÓW	POL	JANUSZE BIEGANIA	91	M20/9	(M)64	00:41:57	04.11
10	148	MARCZUK Jakub	WROCLAW	POL		93	M20/10	(M)88	00:43:19	04.19
11	343	OKOS Grzegorz	OPOLE	POL		99	M20/11	(M)95	00:43:31	04.21
12	108	DUBNIAŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		96	M20/12	(M)96	00:43:34	04.21
13	675	BIAŁY Michał	WAŁBRZYCH	POL	AZS UMED WROC	95	M20/13	(M)104	00:44:08	04.24
14	503	BRZOZOWSKI Kamil	RAWICZ	POL		94	M20/14	(M)106	00:44:14	04.25
15	67	MICHALSKI Krystian	WROCLAW	POL	ZABIEGANYPITTATA	91	M20/15	(M)113	00:44:36	04.27
16	627	JURKOWSKI Witold	GŁOGÓW	POL		94	M20/16	(M)114	00:44:36	04.27
17	364	JASTRZĘBSKI Przemysław	WROCLAW	POL		90	M20/17	(M)118	00:44:50	04.29
18	312	KREŃ Mikołaj	MARCINOWICE	POL		97	M20/18	(M)119	00:44:53	04.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	239	URBANIAK Tomasz	WROCLAW		POL KIZ CHEMII FIZYCZNEJ I BIOFIZYKI	90	M20/19	(M)123	00:45:04	04.30
20	436	BANAŚ Michał	WROCLAW		POL IPA WROCLAW	90	M20/20	(M)128	00:45:28	04.32
21	327	WRÓBLEWSKI Jakub	RAWICZ		POL	94	M20/21	(M)140	00:46:04	04.36
22	431	MARZALEK Filip	WROCLAW		POL SIZZURP	95	M20/22	(M)143	00:46:09	04.36
23	442	SURDAKCI Michał adam	POZNAN		POL #BUMWRO2019	90	M20/23	(M)149	00:46:22	04.38
24	381	CHLUBEK Jakub	RYBNIK		POL	97	M20/24	(M)157	00:46:44	04.40
25	326	PAWLUCH Krzysztof	WROCLAW		POL	90	M20/25	(M)162	00:46:59	04.41
26	153	CWYNAR Przemysław	WROCLAW		POL PROGRES	90	M20/26	(M)171	00:47:32	04.45
27	270	WORONOWICZ Konrad	OŚNO LUBUSKIE		POL MORSY OŚNO LUBUSKIE	91	M20/27	(M)173	00:47:50	04.47
28	331	BIELAN Jakub	WROCLAW		POL	91	M20/28	(M)178	00:48:00	04.48
29	831	ZAJĄC Piotr	WAŁBRZYCH		POL .	98	M20/29	(M)188	00:48:24	04.50
30	655	MISZCZAK Kamil	WROCLAW		POL	97	M20/30	(M)193	00:48:35	04.51
31	817	MŁYŃSKI Aleksander	WROCLAW		POL	97	M20/31	(M)201	00:48:42	04.52
32	174	DARAS Panajotis	ŚWIDNICA		POL	94	M20/32	(M)203	00:48:49	04.52
33	632	MUCHA Jakub	GŁOGÓW		POL	94	M20/33	(M)215	00:49:07	04.54
34	300	BIENIASZ Jan	WROCLAW		POL	97	M20/34	(M)216	00:49:08	04.54
35	16	MAKA Krzysztof	RUDKA BAŁTOWSKA		POL	97	M20/35	(M)218	00:49:09	04.54
36	566	FILAK Daniel	PAJĘCZNO		POL ZKS KUŹNIKI RUNNING	95	M20/36	(M)233	00:49:34	04.57
37	263	SALETA Maciej	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	90	M20/37	(M)235	00:49:44	04.58
38	57	KUCHARSKI Maciej	WROCLAW		POL OSZTY TEAM	92	M20/38	(M)239	00:49:57	04.59
39	707	JÓŻWIK Bogdan			POL CSWINŻ.ICHEM.BAT.ZAB.	91	M20/39	(M)240	00:50:07	05.00
40	127	WĘŻYK Kamil	KRAKÓW		POL	90	M20/40	(M)281	00:52:58	05.17
41	486	RATAJCZAK Mateusz	RAWICZ		POL	95	M20/41	(M)303	00:54:57	05.29
42	653	GIL Arkadiusz	WROCLAW		POL UMED WROC	95	M20/42	(M)304	00:55:03	05.30
43	532	CHUDZIŃSKI Rafał	WROCLAW		POL	95	M20/43	(M)310	00:55:27	05.32
44	55	MICHALAK Filip	WROCLAW		POL	90	M20/44	(M)319	00:55:57	05.35
45	799	KOTECKI Krzysztof			POL	92	M20/45	(M)334	00:57:19	05.43
46	720	KOLECKI Damian			POL	94	M20/46	(M)344	00:58:01	05.48
47	663	WAŚIK Jarosław	HANNOVER		GER OSP BIEGA	95	M20/47	(M)345	00:58:13	05.49
48	184	HAŁAS Damian	WROCLAW		POL	94	M20/48	(M)346	00:58:18	05.49
49	841	ŻAKOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL BALLUFF RUNNING TEAM	91	M20/49	(M)348	00:58:31	05.51
50	624	KAROLCZAK Wojciech	KATOWICE		POL QPHARMA	90	M20/50	(M)350	00:58:43	05.52
51	374	BERNAT Wojciech	WROCLAW		POL	95	M20/51	(M)353	00:58:52	05.53
52	405	ŁAZOWY Michał	WROCLAW		POL	91	M20/52	(M)355	00:59:01	05.54
53	385	NOWAK Tomasz	RYDUŁTOWY		POL	94	M20/53	(M)369	01:00:11	06.01
54	780	GUCWA Andrzej			POL	93	M20/54	(M)373	01:00:45	06.04
55	797	PUŁA Michał			POL	97	M20/55	(M)383	01:02:07	06.12
56	788	TOMCZAK Wojtek	WROCLAW		POL	97	M20/56	(M)384	01:02:08	06.12
57	461	BALWIERCZAK Piotr	WROCLAW		POL HERCOG RUNNING TEAM	90	M20/57	(M)388	01:02:36	06.15
58	641	MIKOŁAJEWSKI Maciej	PRZEMYŚL		POL EKIPA/CHŁOPAKI Z SUNNYVALE	96	M20/58	(M)390	01:02:49	06.16
59	297	SZYMCZYK Piotr	ZIELONA GÓRA		POL EKIPA/CHŁOPAKI Z SUNNYVALE	96	M20/59	(M)392	01:02:51	06.17
60	639	HALABOWSKI Dominik	WROCLAW		POL EKIPA/CHŁOPAKI Z SUNNYVALE	94	M20/60	(M)393	01:02:51	06.17
61	646	KOZIMOR Jakub	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL EKIPA/CHŁOPAKI Z SUNNYVALE	96	M20/61	(M)394	01:02:55	06.17
62	654	SOBALA Arkadiusz	WROCLAW		POL NIE MOGĘ MAM SPANKO	95	M20/62	(M)396	01:02:57	06.17
63	715	CIEPLY Kamil	WROCLAW		POL	92	M20/63	(M)400	01:03:22	06.20
64	545	NARBUTOWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	97	M20/64	(M)403	01:03:30	06.21
65	101	WŁACH Kamil	WROCLAW		POL	94	M20/65	(M)405	01:03:56	06.23
66	721	ŁABĘDZKI Szymon			POL	99	M20/66	(M)423	01:07:48	06.46
67	155	GRUDA Rafał	WROCLAW		POL	97	M20/67	(M)425	01:08:31	06.51
68	835	ŁĘCKI Adam	WROCLAW		POL	94	M20/68	(M)431	01:11:54	07.11
69	420	ZATONSKI Michał	WROCLAW		POL #BUMWRO2019	97	M20/69	(M)438	01:18:14	07.49
70	575	MARZALEK Aleksander	WROCLAW		POL #BUMWRO2019	98	M20/70	(M)439	01:19:09	07.54

Bieg 10 km - M30 [153]

1	696	DEMCZYSZAK Mateusz	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL LLKS PREFEBT ŚNIADOWO ŁOMŻA	86	M30/1	(M)1	00:31:12	03.07
2	602	PUTYRA Adam	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN / KFC RUNNER	83	M30/2	(M)4	00:31:57	03.11
3	490	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL KUDOWIANKA RUN, KPP KŁODZKO	89	M30/3	(M)7	00:35:13	03.31
4	251	BANASZEWSKI Jakub	WROCLAW		POL OPERA SOFTWARE	88	M30/4	(M)10	00:35:49	03.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	553	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA		POL WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	89	M30/5	(M)11	00:35:59	03.35
6	607	MARKOWSKI Sebastian	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/6	(M)13	00:36:28	03.38
7	522	KISIEL Jakub	ZŁOTORYJA		POL	88	M30/7	(M)17	00:37:38	03.45
8	175	JABŁOŃSKI Dariusz	OLEŚNICA		POL GIZA TEAM	81	M30/8	(M)18	00:37:43	03.46
9	233	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL PCH SPORT TEAM	86	M30/9	(M)21	00:38:00	03.47
10	138	SKRZYPCZAK Tomasz	WROCLAW		POL PROGRES	85	M30/10	(M)23	00:38:16	03.49
11	606	RACZYŃSKI Tomasz	KIELCZÓW		POL	80	M30/11	(M)24	00:38:17	03.49
12	390	STRZELECKI Grzegorz	WROCLAW		POL GVT	81	M30/12	(M)29	00:39:08	03.54
13	105	TYRALSKI Wojciech	WROCLAW		POL TAMA 71	83	M30/13	(M)31	00:39:12	03.55
14	68	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW		POL LOGINDEX	81	M30/14	(M)32	00:39:26	03.56
15	847	OLKOWSKI Przemysław	OLEŚNICA		POL	80	M30/15	(M)33	00:39:32	03.56
16	669	MEDYK Damian	WROCLAW		POL	88	M30/16	(M)34	00:39:36	03.57
17	812	HABER Marcin	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	M30/17	(M)35	00:39:36	03.57
18	346	SKROBACZ Sebastian	RAWICZ		POL RAWAG	85	M30/18	(M)39	00:40:08	04.00
19	521	GRYSZKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL GVT	87	M30/19	(M)42	00:40:27	04.02
20	603	CYRAN Piotr	NYSA		POL NOA	86	M30/20	(M)43	00:40:31	04.03
21	109	WASIK Robert	WROCLAW		POL	82	M30/21	(M)44	00:40:32	04.03
22	112	SZULERECKI Mariusz	WROCLAW		POL HYPERACTIVE	81	M30/22	(M)46	00:40:39	04.03
23	426	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	89	M30/23	(M)49	00:40:42	04.04
24	272	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/24	(M)52	00:41:01	04.06
25	141	ŁOJKO Michał	DRZONKÓW		POL CENTRUM REHABILITACJI - USK	87	M30/25	(M)57	00:41:27	04.08
26	429	BIAŁECKI Jakub	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	86	M30/26	(M)58	00:41:27	04.08
27	118	ŁOJKO Michał esteban	DRZONKÓW		POL RAJTAROWIANKA DRZONKÓW	87	M30/27	(M)59	00:41:28	04.08
28	293	WOJCIESZKO Piotr	WROCLAW		POL GVT	81	M30/28	(M)60	00:41:29	04.08
29	689	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KL/AN	81	M30/29	(M)62	00:41:42	04.10
30	500	ŁAŹŃOWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	87	M30/30	(M)65	00:41:59	04.11
31	12	KOKOTT Marcin	SMOLEC		POL EWA HURYŃ TEAM, ZADYSZKA SMOLEC	84	M30/31	(M)70	00:42:32	04.15
32	269	GLUZA Radosław	WROCLAW		POL	80	M30/32	(M)71	00:42:37	04.15
33	56	BIEGUS Jan	WROCLAW		POL HEART ATTACK	80	M30/33	(M)72	00:42:39	04.15
34	83	WRÓBEL Paweł	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/34	(M)74	00:42:52	04.17
35	625	KRUKOWSKI Łukasz	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/35	(M)75	00:42:57	04.17
36	191	PAJAŁ Krzysztof	WROCLAW		POL	86	M30/36	(M)76	00:43:00	04.18
37	47	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/37	(M)80	00:43:04	04.18
38	685	HASIUŁ Paweł	SULIKÓW		POL	85	M30/38	(M)83	00:43:08	04.18
39	626	NOWACKI Bartosz	WROCLAW		POL ANATOMIA BIEGANIA	87	M30/39	(M)85	00:43:13	04.19
40	601	MARCINIAK Kamil	WROCLAW		POL	85	M30/40	(M)86	00:43:13	04.19
41	265	KOBOS Radosław	SIECHNICE		POL RUNNING ACADEMY	82	M30/41	(M)90	00:43:22	04.20
42	354	GRABOWSKI Roman	NYSA		POL RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	88	M30/42	(M)92	00:43:24	04.20
43	560	ZIELIŃSKI Michał	WROCLAW		POL	85	M30/43	(M)98	00:43:38	04.21
44	27	KAMIŃSKI Grzegorz	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	84	M30/44	(M)99	00:43:39	04.21
45	413	MAS Dominik	WROCLAW		POL	84	M30/45	(M)100	00:43:43	04.22
46	670	JABŁOŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL .SSW TEAM KROŚNICE	85	M30/46	(M)101	00:43:44	04.22
47	11	GŁOMBA Michał	SMOLEC		POL SYSTEM ERROR	82	M30/47	(M)111	00:44:30	04.27
48	396	GOLIK Rafał	WROCLAW		POL	84	M30/48	(M)112	00:44:34	04.27
49	347	LINDNER Paweł	JELENIA GÓRA		POL	86	M30/49	(M)116	00:44:45	04.28
50	583	ZIENKIEWICZ Marcin	MOKRY DWÓR		POL	80	M30/50	(M)120	00:44:53	04.29
51	512	RZESZUT Łukasz	WOJKOWICE		POL PNIOK	80	M30/51	(M)134	00:45:43	04.34
52	330	PAJAŁ Dominik	WROCLAW		POL	87	M30/52	(M)135	00:45:50	04.35
53	505	MAJCHRZAK Adrian	WROCLAW		POL	88	M30/53	(M)136	00:45:53	04.35
54	439	LUPA Marcin	WROCLAW		POL GVT	80	M30/54	(M)142	00:46:07	04.36
55	706	SZULC Grzegorz	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM.BAT.ZAB.	88	M30/55	(M)144	00:46:10	04.37
56	548	KUKOTKO Paweł	WROCLAW		POL VISCI	80	M30/56	(M)145	00:46:13	04.37
57	838	KWACZ Paweł	BIELAWA		POL BALLUFF RUNNING TEAM	83	M30/57	(M)150	00:46:23	04.38
58	580	BIELA Sławomir	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	88	M30/58	(M)153	00:46:34	04.39
59	638	ZAWODNIK Anonimowy	WROCLAW		POL IPA WROCLAW		M30/59	(M)154	00:46:35	04.39
60	359	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL	80	M30/60	(M)160	00:46:59	04.41
61	808	CZUBAK Tomasz	WROCLAW		POL CSWINŻ.ICHEM./OSP	87	M30/61	(M)166	00:47:18	04.43
62	424	ZĄB Radosław	WROCLAW		POL IPA REGION WROCLAW	80	M30/62	(M)167	00:47:20	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
63	242	SZEW CZYSZY N Tomasz	SIECHNICE	POL		82	M30/63	(M)170	00:47:30	04.45
64	345	OTTENBREIT Adrian	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	GT RAT	87	M30/64	(M)180	00:48:02	04.48
65	620	PLAZA Bartosz	WROCLAW	POL	PLAZA TEAM	81	M30/65	(M)192	00:48:27	04.50
66	232	KOSENDIAK Aureliusz	WROCLAW	POL	STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	80	M30/66	(M)197	00:48:39	04.51
67	376	KUCZYŃSKI Janusz	ŻÓRAWINA	POL		86	M30/67	(M)204	00:48:49	04.52
68	22	ZASŁAWSKI Lech	WROCLAW	POL	X-TEAM	81	M30/68	(M)205	00:48:53	04.53
69	110	STOCHEL Marek	WROCLAW	POL		87	M30/69	(M)206	00:48:53	04.53
70	169	KAMIŃSKI Kamil	LUBIN	POL	17 WBZ	85	M30/70	(M)207	00:48:53	04.53
71	204	NOWAK Waldemar	WROCLAW	POL		83	M30/71	(M)208	00:48:55	04.53
72	437	GIEHSMANN Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		88	M30/72	(M)209	00:48:56	04.53
73	384	GRYS Marek	BRZEZINA	POL		84	M30/73	(M)212	00:49:02	04.54
74	647	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	GVT	88	M30/74	(M)213	00:49:06	04.54
75	546	MISIAK Marek	WROCLAW	POL		83	M30/75	(M)214	00:49:06	04.54
76	809	KOWALSKI Tomasz		POL	CSWINŻ.ICHEM./OSP	86	M30/76	(M)219	00:49:12	04.55
77	768	SZYCH Marcin		POL		80	M30/77	(M)221	00:49:16	04.55
78	216	KAWECKI Grzegorz	WROCLAW	POL		81	M30/78	(M)222	00:49:16	04.55
79	829	IDZIKOWSKI Marek	WROCLAW	POL		83	M30/79	(M)224	00:49:20	04.56
80	708	SIUDZIŃSKI Michał		POL	CSWINŻ.ICHEM.BAT.ZAB.	87	M30/80	(M)230	00:49:32	04.57
81	572	BAK Michał	KAMIENIEC	POL	POLITECHNIKA WROCLAWSKA	88	M30/81	(M)231	00:49:32	04.57
82	462	MAJEWSKI Sławomir	WROCLAW	POL	TAMA 71	83	M30/82	(M)234	00:49:35	04.57
83	335	RÓŻAŃSKI Wojciech	WROCLAW	POL		86	M30/83	(M)236	00:49:49	04.58
84	193	GŁOMBA Piotr	WROCLAW	POL	SYSTEM ERROR	87	M30/84	(M)237	00:49:51	04.59
85	807	SUMAROWSKI Sylwester		POL	CSWINŻ.ICHEM./OSP	81	M30/85	(M)241	00:50:10	05.01
86	636	IDZIASZEK Tomasz	ŁOMIANKI	POL	ŁAPSERDAKI	83	M30/86	(M)242	00:50:12	05.01
87	383	KUPCZYK Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/87	(M)243	00:50:16	05.01
88	633	GIZIŃSKI Daniel	WARSZAWA	POL	QPHARMA	88	M30/88	(M)245	00:50:28	05.02
89	777	ŚWIEBODA Marek		POL		81	M30/89	(M)246	00:50:30	05.03
90	456	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW	POL		84	M30/90	(M)248	00:50:32	05.03
91	115	KOLESIŃSKI Wojciech	BIELAWA	POL	NANKATSU	88	M30/91	(M)250	00:50:48	05.04
92	830	NELKE Kamil	WROCLAW	POL		86	M30/92	(M)251	00:50:48	05.04
93	520	SKOTNICKI Łukasz	PRZEMYŚL	POL	IPA REGION WROCLAW	87	M30/93	(M)252	00:50:51	05.05
94	54	WĘGLARZ Sławomir	KARWIANY	POL		81	M30/94	(M)254	00:50:59	05.05
95	821	GIEROŃ Konrad	WROCLAW	POL		87	M30/95	(M)258	00:51:11	05.07
96	131	BEHCICKI Klaudiusz	WROCLAW	POL		83	M30/96	(M)259	00:51:12	05.07
97	586	KROPIENIEWICZ Jakub	GLIWICE	POL		89	M30/97	(M)260	00:51:12	05.07
98	228	BARTECKI Tomasz	WROCLAW	POL		82	M30/98	(M)262	00:51:20	05.08
99	686	BERNADZIKOWSKI Michał	WROCLAW	POL		81	M30/99	(M)263	00:51:25	05.08
100	593	SZUMILAK Adam	WROCLAW	POL		84	M30/100	(M)264	00:51:32	05.09
101	296	MODRZEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		83	M30/101	(M)266	00:51:37	05.09
102	513	CHAJEWSKI Paweł	MILICZ	POL		83	M30/102	(M)268	00:52:04	05.12
103	514	WOŁOSZYN Michał	WROCLAW	POL	UMED WROC	87	M30/103	(M)269	00:52:04	05.12
104	294	ROSZKOWSKI Mikołaj	WROCLAW	POL		89	M30/104	(M)270	00:52:07	05.12
105	495	RYBICKI Aleksander	BRZEG DOLNY	POL	ZK 1 WROCLAW	88	M30/105	(M)271	00:52:09	05.12
106	718	MAKARO Andrzej	WROCLAW	POL		81	M30/106	(M)272	00:52:10	05.13
107	800	WASIAK Marcin		POL		84	M30/107	(M)274	00:52:19	05.13
108	713	WRÓBLEWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		87	M30/108	(M)276	00:52:37	05.15
109	443	ŚLUSARSKI Wojciech	WROCLAW	POL		81	M30/109	(M)282	00:53:07	05.18
110	379	HALUBEK Adam	WROCLAW	POL		85	M30/110	(M)283	00:53:07	05.18
111	301	DRYŚ Krzysztof	WROCLAW	POL		86	M30/111	(M)287	00:53:28	05.20
112	558	CIESIELSKI Jerzy	OLEŚNICA	POL	TEMIDA OLEŚNICA	87	M30/112	(M)291	00:53:58	05.23
113	186	UŚC Paweł	WROCLAW	POL		89	M30/113	(M)293	00:54:08	05.24
114	774	PROKOPOWICZ Tomasz		POL		82	M30/114	(M)294	00:54:10	05.25
115	704	GOŁDA Tomasz		POL	CSWINŻ.ICHEM.WD	80	M30/115	(M)295	00:54:11	05.25
116	14	MAJCHRZAK Bartłomiej	WROCLAW	POL	REGION IPA WROCLAW	82	M30/116	(M)297	00:54:15	05.25
117	783	POLCZYK Artur		POL		86	M30/117	(M)298	00:54:18	05.25
118	795	CICHOSZ Michał		POL		82	M30/118	(M)300	00:54:39	05.27
119	162	CICHOSZ Michał	LUBOMIERZ	POL	KLINICYSTA.PL	82	M30/119	(M)301	00:54:39	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
120	241	GROCHOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/120	(M)306	00:55:09	05.30
121	592	STASIAK Mariusz	ŁÓDŹ	POL	QPHARMA	84	M30/121	(M)312	00:55:31	05.33
122	502	KOŁODZIEJCZYK Krzysztof	SMOLEC	POL		82	M30/122	(M)318	00:55:56	05.35
123	274	PLAKSEJ Piotr	WROCLAW	POL		80	M30/123	(M)324	00:56:27	05.38
124	813	DOROBISZ Tadeusz	WROCLAW	POL		86	M30/124	(M)326	00:56:43	05.40
125	260	PENCIAK Marcin	SIECHNICE	POL	PRZED SIEBIE	82	M30/125	(M)327	00:56:49	05.40
126	793	NALEPA Waldemar		POL		87	M30/126	(M)329	00:57:04	05.42
127	591	FERENC Stanisław	ZORAWINA	POL		84	M30/127	(M)330	00:57:07	05.42
128	673	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL		80	M30/128	(M)331	00:57:14	05.43
129	103	IWUĆ Paweł	WROCLAW	POL	LPP	81	M30/129	(M)339	00:57:38	05.45
130	40	GIL Piotr	WROCLAW	POL	NIE MOGĘ MAM SPANKO	85	M30/130	(M)343	00:58:00	05.48
131	375	WIECHOWSKI Daniel	WROCLAW	POL	MUCHOBRONX	80	M30/131	(M)347	00:58:21	05.50
132	120	SZYDELKO Dawid	WROCLAW	POL		82	M30/132	(M)349	00:58:32	05.51
133	320	CICHY Andrzej	WYSOKA	POL		85	M30/133	(M)351	00:58:44	05.52
134	803	OWCZAREK Dariusz		POL		88	M30/134	(M)356	00:59:02	05.54
135	36	NITKIEWICZ Wojciech	ŚWIEBODZICE	POL		81	M30/135	(M)358	00:59:07	05.54
136	387	PODEMSKI Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/136	(M)364	00:59:38	05.57
137	536	WASYLÓW Marek	WROCLAW	POL		87	M30/137	(M)365	00:59:38	05.57
138	192	ZAWADZKI Marcin	WROCLAW	POL		82	M30/138	(M)367	00:59:48	05.58
139	648	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW	POL	ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M30/139	(M)368	01:00:10	06.01
140	565	LACHWICKI Michał	WROCLAW	POL	IPA REGION WROCLAW	84	M30/140	(M)375	01:01:31	06.09
141	460	DURA Tomasz	WROCLAW	POL		85	M30/141	(M)382	01:01:59	06.11
142	806	PIETRUCHA Michał	WROCLAW	POL	MACOPRODUCTIONS	81	M30/142	(M)385	01:02:10	06.13
143	466	SUDÓŁ Robert	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	81	M30/143	(M)386	01:02:13	06.13
144	454	ZEMLIK Arkadiusz	ZAKOPANE	POL		87	M30/144	(M)398	01:02:58	06.17
145	92	SENDER Jakub	WROCLAW	POL	UŚMIECHNIĘCI	85	M30/145	(M)417	01:05:52	06.35
146	308	BEDNARSKI Daniel	WROCLAW	POL		89	M30/146	(M)418	01:05:57	06.35
147	52	MÓL Krzysztof	WROCLAW	POL	UŚMIECHNIĘCI	85	M30/147	(M)419	01:06:01	06.36
148	218	CIESZKOWSKI Amir	WROCLAW	POL		88	M30/148	(M)422	01:07:47	06.46
149	506	PETRUCHEK Valentyn	WROCLAW	POL	RUN, BABY, RUN	81	M30/149	(M)424	01:08:06	06.48
150	781	KUROWSKI Kamil		POL		81	M30/150	(M)428	01:09:31	06.57
151	524	WANAT Michał	WROCLAW	POL		87	M30/151	(M)429	01:11:15	07.07
152	119	ZUB Krzysztof	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	82	M30/152	(M)433	01:13:12	07.19

Bieg 10 km - M40 [146]

1	837	BIAŁOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZÓW	POL		79	M40/1	(M)5	00:34:49	03.28
2	559	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	POL	MKS SIECHNICE	77	M40/2	(M)9	00:35:28	03.32
3	157	ADAM Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	73	M40/3	(M)12	00:36:20	03.37
4	702	MIROWSKI Sławomir		POL	CSWINŹ.ICHEM.WD	79	M40/4	(M)14	00:36:46	03.40
5	576	BANASZEWSKI Adam	OLEŚNICA	POL	IPA REGION WROCLAW	74	M40/5	(M)15	00:37:17	03.43
6	19	GŁÓD Mateusz	WROCLAW	POL	RATEMYTRIAL.COM TEAM	79	M40/6	(M)19	00:37:53	03.47
7	398	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL	KPP TRZEBNICA	75	M40/7	(M)25	00:38:49	03.52
8	357	STROZEK Bartosz	WROCLAW	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	75	M40/8	(M)26	00:38:50	03.52
9	680	SKUZA Tomasz	WROCLAW	POL		78	M40/9	(M)28	00:38:59	03.53
10	428	KOWALSKI Rafał	WROCLAW	POL	RADIO RODZINA WROCLAW	78	M40/10	(M)36	00:39:52	03.59
11	81	MIELCAREK Bartłomiej	WROCLAW	POL	PROGRES	79	M40/11	(M)37	00:39:53	03.58
12	504	KOZIEŁ Tomasz	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	79	M40/12	(M)38	00:39:56	03.59
13	167	PRUCHNICKI Mateusz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/13	(M)40	00:40:16	04.01
14	235	KONIECZNY Andrzej	WROCLAW	POL		77	M40/14	(M)41	00:40:19	04.01
15	30	KMITA Robert	WROCLAW	POL	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR TEAM	77	M40/15	(M)48	00:40:42	04.04
16	353	PAWLIK Marek	NYSA	POL	RUNNERS TEAM NYSA	74	M40/16	(M)50	00:40:45	04.04
17	631	JABŁOŃSKI Paweł	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	77	M40/17	(M)51	00:40:52	04.05
18	183	KARGOL Piotr	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	75	M40/18	(M)53	00:41:01	04.06
19	535	FIELEK Piotr	WROCLAW	POL	IPA WROCLAW	72	M40/19	(M)54	00:41:02	04.06
20	210	SKÓRA Tomasz	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M40/20	(M)55	00:41:05	04.06
21	132	HUTYRA Marcin	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	78	M40/21	(M)56	00:41:09	04.06
22	180	MACIEJEWSKI Łukasz	SMOLEC	POL	ZA10 SMOLEC	78	M40/22	(M)61	00:41:37	04.09
23	225	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	78	M40/23	(M)63	00:41:54	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	409	JANKOWSKI Paweł	WROCLAW	POL	IPA REGION WROCLAW	72	M40/24	(M)66	00:42:00	04.12
25	637	OSTOLSKI Marek	WROCLAW	POL	.	79	M40/25	(M)67	00:42:26	04.14
26	796	BORKOWY Michał		POL		75	M40/26	(M)69	00:42:28	04.14
27	37	ŚWIĄTEK Piotr	PĘGÓW	POL		76	M40/27	(M)73	00:42:48	04.16
28	538	KOZŁOWSKI Jacek	WROCLAW	POL	RISKMAN WROCLAW	78	M40/28	(M)77	00:43:03	04.18
29	798	PITTNER Adrian		POL		78	M40/29	(M)78	00:43:03	04.18
30	401	GÓRSKI Jan	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	79	M40/30	(M)79	00:43:03	04.18
31	539	SZCZĘSNY Filip	SZUKALICE	POL	GVT	75	M40/31	(M)87	00:43:15	04.19
32	246	WELKIER Marcin	WARSZAWA	POL	DRUŻYNA BLONDYNA	73	M40/32	(M)89	00:43:19	04.19
33	699	WOJTCZAK Krzysztof		POL	CSWINŻ.ICHEM.WZLOG	72	M40/33	(M)91	00:43:22	04.20
34	145	CZECHOWSKI Paweł	WROCLAW	POL	IPA WROCLAW	79	M40/34	(M)93	00:43:28	04.20
35	399	BURAWSKI Piotr	OLEŚNICA	POL	DĄBROWSKI TEAM	79	M40/35	(M)94	00:43:31	04.21
36	287	ADAMSKI Krzysztof	SMOLEC	POL	EWA HURYŃ TEAM, ZADYSZKA SMOLEC	79	M40/36	(M)97	00:43:35	04.21
37	578	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL	IPA WROCLAW	78	M40/37	(M)103	00:44:00	04.24
38	284	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW	POL		76	M40/38	(M)105	00:44:13	04.25
39	618	FIEDOROW Szymon	WROCLAW	POL	IPA WRO	73	M40/39	(M)109	00:44:26	04.26
40	701	KRZESZOWIAK Dariusz		POL	CSWINŻ.ICHEM.WZLOG	70	M40/40	(M)110	00:44:30	04.27
41	64	GRABOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		78	M40/41	(M)115	00:44:40	04.28
42	24	PAUKA Marek	WROCLAW	POL	KATFIN	77	M40/42	(M)117	00:44:48	04.28
43	671	HORDYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	TRENUJZNA.MI.PL	75	M40/43	(M)121	00:44:56	04.29
44	834	RYTYMIRSKI Wojciech	WROCLAW	POL	#SOBASTEAM	77	M40/44	(M)122	00:44:58	04.29
45	419	STAROŃ Tomasz	WROCLAW	POL	IPA REGION WROCLAW	76	M40/45	(M)124	00:45:11	04.31
46	444	WRZESIŃSKI Adam	LEGNICA	POL		76	M40/46	(M)125	00:45:12	04.31
47	596	SZARADOWSKI Marcin	ŚWIDNICA	POL	ORŁY JEZUSA	75	M40/47	(M)126	00:45:21	04.32
48	564	CIEŚLAK Mariusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	72	M40/48	(M)127	00:45:25	04.32
49	767	JURCZAK Przemek		POL		78	M40/49	(M)129	00:45:31	04.33
50	705	GRZEGORZEWSKI Marcin		POL	CSWINŻ.ICHEM.BAT.ZAB.	78	M40/50	(M)131	00:45:35	04.33
51	703	WAŻNY Dariusz		POL	CSWINŻ.ICHEM.WD	79	M40/51	(M)137	00:45:56	04.35
52	786	KAPELA Piotr		POL		75	M40/52	(M)139	00:46:03	04.36
53	441	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	#BROŚRO	76	M40/53	(M)147	00:46:17	04.37
54	525	BOCZEK Marcin	WROCLAW	POL		77	M40/54	(M)148	00:46:19	04.37
55	573	KOLAWA Piotr	KOBIERZYCE	POL	TRENUJZNA.MI.PL	76	M40/55	(M)151	00:46:24	04.38
56	775	ZAWADA Sebastian		POL		79	M40/56	(M)152	00:46:30	04.39
57	18	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW	POL		74	M40/57	(M)155	00:46:36	04.39
58	467	BILSKI Paweł	WROCLAW	POL		76	M40/58	(M)156	00:46:43	04.40
59	709	DROZDOWSKI Jacek		POL	CSWINŻ.ICHEM.BAT.ZAB.	75	M40/59	(M)158	00:46:51	04.41
60	140	JASIŃSKI Remigiusz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/60	(M)159	00:46:53	04.41
61	222	DREKO Krzysztof	WROCLAW	POL	PROGRES	78	M40/61	(M)161	00:46:59	04.41
62	319	MASALSKI Marcin	WROCLAW	POL		78	M40/62	(M)163	00:47:04	04.42
63	197	GRZEGOREK Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		71	M40/63	(M)164	00:47:10	04.43
64	427	KUREK Tomasz	ŚWIEBODZICE	POL		78	M40/64	(M)165	00:47:16	04.43
65	402	ZIMOŃ Adam	WROCLAW	POL	INTEGRUM BROKER	75	M40/65	(M)168	00:47:24	04.44
66	585	PAWLICKI Marek	SZCZEPANÓW	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/66	(M)169	00:47:29	04.44
67	198	HALAREWICZ Rafał	WROCLAW	POL	DGFP	74	M40/67	(M)172	00:47:46	04.46
68	179	DĄBROWSKI Marcin	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	78	M40/68	(M)174	00:47:56	04.47
69	552	PIĄTKOWSKI Tomasz	DOBROŃ	POL		73	M40/69	(M)176	00:47:59	04.47
70	662	OLEJNICZAK Michał	LUBSKO	POL		79	M40/70	(M)177	00:47:59	04.47
71	404	TOMASZEWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	74	M40/71	(M)181	00:48:05	04.48
72	494	MARCINKOWSKI Przemysław	TYNIC MAŁY	POL	GVT	73	M40/72	(M)183	00:48:05	04.48
73	315	OREPUK Tomasz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		79	M40/73	(M)184	00:48:08	04.48
74	117	SEMICZEK Adam	KIELCZÓW	POL	POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/74	(M)186	00:48:21	04.50
75	366	HRUSZOWIEC Paweł	WOŁÓW	POL	PAN COGITO S.C.	72	M40/75	(M)187	00:48:23	04.50
76	770	SERENDA Robert		POL		74	M40/76	(M)194	00:48:36	04.51
77	483	BUSS Jakub	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	72	M40/77	(M)195	00:48:36	04.51
78	562	KĘDZIA Michał	WROCLAW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	79	M40/78	(M)200	00:48:40	04.52
79	378	BOBRUK Piotr	WROCLAW	POL	3LP S.A.	76	M40/79	(M)202	00:48:45	04.52
80	823	RADKO Krystian	PONIATOWICE	POL	GVT	76	M40/80	(M)210	00:49:01	04.54
81	219	KÜBLER Piotr	WROCLAW	POL		75	M40/81	(M)217	00:49:08	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
82	789	MALACZEWSKI Łukasz		POL		79	M40/82	(M)223	00:49:18	04.55
83	475	MYŚKOW Leszek	SIECHNICE	POL	TRI MISSION	76	M40/83	(M)225	00:49:20	04.56
84	484	KUMASZKA Dawid	WROCLAW	POL	IPA REGION WROCLAW	72	M40/84	(M)226	00:49:21	04.56
85	787	ZAMOJSKI Tomasz		POL		76	M40/85	(M)228	00:49:28	04.56
86	779	SŁOMSKI Jakub		POL		79	M40/86	(M)232	00:49:33	04.57
87	392	KEDZIORA Daniel	WROCLAW	POL	GVT	76	M40/87	(M)249	00:50:36	05.03
88	614	ROZNOWSKI Krzysztof	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	73	M40/88	(M)253	00:50:58	05.05
89	149	BITT Jarosław	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		73	M40/89	(M)255	00:51:02	05.06
90	214	ZEMBATY Marek	KAMIENIEC	POL		79	M40/90	(M)256	00:51:06	05.06
91	499	KMIECIŃSKI Paweł	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	75	M40/91	(M)257	00:51:11	05.07
92	305	GARBACZ Grzegorz	KARWIANY	POL	BRAK	76	M40/92	(M)261	00:51:20	05.08
93	691	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA	POL	GVT	74	M40/93	(M)267	00:51:41	05.10
94	220	WARGOCKI Maciej	WROCLAW	POL	.	77	M40/94	(M)277	00:52:39	05.15
95	72	SKIBIŃSKI Przemysław	WROCLAW	POL		75	M40/95	(M)278	00:52:43	05.16
96	422	SOSIŃSKI Ireneusz	WROCLAW	POL	.	79	M40/96	(M)279	00:52:50	05.17
97	295	NAWŁOKA Piotr	DOMANIÓW	POL		76	M40/97	(M)284	00:53:12	05.19
98	307	ADAMCZYK Grzegorz	OLAWA	POL	TIM S.A.	73	M40/98	(M)285	00:53:22	05.20
99	656	MISZCZUK Tomasz	TRZEBNICA	POL	SZCZYTKOWICE W BIEGU	79	M40/99	(M)288	00:53:29	05.20
100	667	LABOCHA Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		76	M40/100	(M)289	00:53:38	05.21
101	849	PRZYGDZKI Błażej	WROCLAW	POL		75	M40/101	(M)290	00:53:44	05.22
102	317	ORLIK Rafał	WROCLAW	POL		79	M40/102	(M)296	00:54:14	05.25
103	172	SOZAŃSKI Jacek	WROCLAW	POL	IN-MOTION TEAM	72	M40/103	(M)299	00:54:32	05.27
104	221	CALANCA Tadeusz	WROCLAW	POL		78	M40/104	(M)302	00:54:45	05.28
105	794	WRÓBEL Wojtek		POL		76	M40/105	(M)305	00:55:07	05.30
106	589	SZARADOWSKI Piotr	ŚWIDNICA	POL	ORŁY JEZUSA	72	M40/106	(M)307	00:55:12	05.31
107	815	KOMAR Łukasz		POL	KLUB HOKEJOWY WATAHA 71 WROCLAW	77	M40/107	(M)309	00:55:26	05.32
108	74	BOŹEK Marcin	WROCLAW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/108	(M)311	00:55:29	05.32
109	537	RABSZTYN Andrzej	WROCLAW	POL	TMTEAM	78	M40/109	(M)314	00:55:43	05.34
110	238	ZAWODNIK Anonimowy		POL	TIM S.A.		M40/110	(M)315	00:55:51	05.35
111	782	ŻUCHORA Sylwester		POL		76	M40/111	(M)320	00:56:01	05.36
112	400	POSADZY Maciej	WROCLAW	POL	KLUB MARATONCZYKA TIM	74	M40/112	(M)325	00:56:29	05.38
113	311	BRZOSOWSKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M40/113	(M)328	00:56:54	05.41
114	435	DZIADKOWIAK Marcin	IWINY	POL		76	M40/114	(M)332	00:57:15	05.43
115	714	FRANKL Rafał	WROCLAW	POL		79	M40/115	(M)333	00:57:18	05.43
116	629	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW	POL	MEBLE ITP	76	M40/116	(M)335	00:57:21	05.44
117	765	SZŁYK Maciej		POL		75	M40/117	(M)338	00:57:35	05.45
118	529	BERUS Tomasz	WROCLAW	POL	4WSK	77	M40/118	(M)340	00:57:45	05.46
119	577	KOWAL Wiesław	ZIĘBICE	POL		72	M40/119	(M)341	00:57:53	05.47
120	692	FISCHER Lesław	WROCLAW	POL		78	M40/120	(M)352	00:58:49	05.52
121	818	JORDAN Paweł	WROCLAW	POL		73	M40/121	(M)354	00:59:00	05.54
122	543	ENGEL Tomasz	OLAWA	POL	STRAŻ POŻARNA OLAWA	73	M40/122	(M)357	00:59:04	05.54
123	114	MARSZALIK Piotr	WYSOKA	POL	MATNER RUNNING TEAM	76	M40/123	(M)360	00:59:13	05.55
124	7	PULA Krystian	WROCLAW	POL	MACOPRODUCTIONS POLONIA SP. Z O.O.	73	M40/124	(M)363	00:59:23	05.56
125	509	KACZMAREK Adam	MILICZ	POL	K2 POWER	77	M40/125	(M)366	00:59:41	05.58
126	666	STEFAŃSKI Paweł	WROCLAW	POL	BALLUFF RUNNING TEAM	73	M40/126	(M)371	01:00:36	06.03
127	417	CHOCIEJ Marcin	WROCLAW	POL		78	M40/127	(M)374	01:01:28	06.08
128	479	CZOŁOWSKI Tommy	WROCLAW	POL	FOREHEAD RUNS	77	M40/128	(M)376	01:01:38	06.09
129	411	ŁAPUSZYŃSKI Bartosz	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	75	M40/129	(M)378	01:01:46	06.10
130	412	GREHL Paweł	WROCLAW	POL	GVT	79	M40/130	(M)380	01:01:54	06.11
131	71	SUTRYK Jacek	WROCLAW	POL		78	M40/131	(M)391	01:02:50	06.17
132	100	PÓLTORAK Boguś	WROCLAW	POL	KATFIN	76	M40/132	(M)395	01:02:55	06.17
133	25	ZATOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	71	M40/133	(M)399	01:02:59	06.17
134	290	STRZELCZYK Marek	DOMANIÓW	POL		75	M40/134	(M)401	01:03:24	06.20
135	61	STYRCZULA Grzegorz	SMOLEC	POL	TEAM STYRCZULA	77	M40/135	(M)402	01:03:26	06.20
136	695	WOLAŃSKI Krzysztof	SMOLEC	POL		71	M40/136	(M)406	01:03:56	06.23
137	612	TARNAWA Rafał	WROCLAW	POL		75	M40/137	(M)409	01:04:26	06.26
138	658	MIKODA Stanisław	PRZEŁĘK	POL		78	M40/138	(M)410	01:04:33	06.27
139	185	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	75	M40/139	(M)411	01:04:37	06.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
140	778	SZYDŁOWSKI Marcin		POL		72	M40/140	(M)412	01:04:55	06.29
141	682	CHABIERSKI Marek	OLEŚNICA	POL		70	M40/141	(M)415	01:05:29	06.32
142	190	JASKOWSKI Sebastian	WROCLAW	POL	VIGOR	79	M40/142	(M)416	01:05:44	06.34
143	771	RUDZKI Hubert		POL		73	M40/143	(M)420	01:06:13	06.37
144	75	URBAN Maciej	WROCLAW	POL	#BUMWRO2019	75	M40/144	(M)430	01:11:15	07.07
145	563	JEŻAK Robert	WROCLAW	POL		79	M40/145	(M)434	01:14:12	07.25
146	649	SZUMIAŁ Maciej	BRZEG DOLNY	POL	#BUMWRO2019	75	M40/146	(M)435	01:17:05	07.42

Bieg 10 km - M50 [30]

1	433	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	67	M50/1	(M)30	00:39:09	03.54
2	341	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW	POL	NYSA BIEGA	66	M50/2	(M)47	00:40:40	04.04
3	622	BRANIA Hieronim	LENARTOWICE	POL	TEAM PLESZEW	68	M50/3	(M)84	00:43:08	04.18
4	362	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M50/4	(M)107	00:44:16	04.25
5	570	MICIAK Krzysztof	ZERNIKI WROCLAWSKIE	POL	GVT	67	M50/5	(M)133	00:45:43	04.34
6	430	ZAWODNIK Anonimowy		POL	BRAK		M50/6	(M)141	00:46:05	04.36
7	590	ANTONISZYN Dariusz	SZCZYTKOWICE	POL	SZCZYTKOWICE W BIEGU	67	M50/7	(M)185	00:48:15	04.49
8	90	KURILEC Krzysztof	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	64	M50/8	(M)191	00:48:26	04.50
9	177	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	PARKRUN WROCLAW	63	M50/9	(M)211	00:49:02	04.54
10	170	KRUPIARZ Waldemar	WROCLAW	POL	SAN ESCOBAR TEAM	67	M50/10	(M)227	00:49:22	04.56
11	70	DELLENBACH Jürg	GOLDIWIL	SUI		63	M50/11	(M)238	00:49:53	04.59
12	322	RYPNIEWSKI Robert	GŁOGÓWEK	POL		69	M50/12	(M)244	00:50:16	05.01
13	350	DUBNIAŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		66	M50/13	(M)265	00:51:34	05.09
14	310	NIWIŃSKI Rajmund	BOGUSZÓW - GORCE	POL	NIEZRZESZONY	67	M50/14	(M)275	00:52:32	05.15
15	143	ZIELONKA Maciej	WROCLAW	POL	SAN ESCOBAR TEAM	66	M50/15	(M)280	00:52:52	05.17
16	678	ŻURKIEWICZ Paweł	KAMIEN	POL	SLOW JOGGING OLESNICA	68	M50/16	(M)286	00:53:23	05.20
17	125	NELKE Maciej	WROCLAW	POL		61	M50/17	(M)308	00:55:17	05.31
18	20	MAZUR Krzysztof	SZCZAWNO-ZDRÓJ	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M50/18	(M)316	00:55:53	05.35
19	236	KOCZAN Henryk	WROCLAW	POL		61	M50/19	(M)322	00:56:20	05.38
20	617	DŻUMAGA Bernard	WARSZAWA	POL	QPHARMA	66	M50/20	(M)323	00:56:22	05.38
21	683	HAŁAS Paweł	WROCLAW	POL	SAN ESCOBAR TEAM	69	M50/21	(M)336	00:57:26	05.44
22	482	WOJDYŁA Mieczysław	WROCLAW	POL		64	M50/22	(M)342	00:57:55	05.47
23	78	OLECHNOWICZ Piotr	WROCLAW	POL		64	M50/23	(M)379	01:01:51	06.11
24	86	FRAŃKIEWICZ Jacek	WROCLAW	POL		62	M50/24	(M)381	01:01:57	06.11
25	313	KLUCZYŃSKI Tomasz	MIRKÓW	POL	GVT	65	M50/25	(M)387	01:02:35	06.15
26	286	ZAWODNIK Anonimowy		POL			M50/26	(M)397	01:02:57	06.17
27	822	DOMOSŁAWSKI Paweł		POL		62	M50/27	(M)407	01:04:00	06.24
28	623	BŁOŃSKI Piotr	SMOLEC	POL		64	M50/28	(M)408	01:04:07	06.24
29	790	ZWIERZYŃSKI Roman	LUTYNIA	POL		60	M50/29	(M)432	01:12:26	07.14
30	8	MALINOWSKI Maciej	WROCLAW	POL	RESERVOUR DOGS	69	M50/30	(M)436	01:17:36	07.45

Bieg 10 km - M60 [8]

1	227	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/1	(M)102	00:43:48	04.22
2	846	CHRUSZCZ Jerzy marek	OPOLE	POL	FIDZI TEAM	59	M60/2	(M)108	00:44:16	04.25
3	394	DAROSZEWSKI Jacek	WROCLAW	POL		57	M60/3	(M)182	00:48:05	04.48
4	199	BALA Witold	ŻMIGRÓD	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	54	M60/4	(M)190	00:48:25	04.50
5	139	DRYŚ Andrzej	WROCLAW	POL		58	M60/5	(M)313	00:55:39	05.33
6	587	SMEREKA Tomasz	BRZEZINA	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/6	(M)361	00:59:17	05.55
7	684	GRZEŚKOWIAK Andrzej	WROCLAW	POL		54	M60/7	(M)426	01:09:00	06.54
8	95	OLEJNICZAK Michał	WROCLAW	POL		56	M60/8	(M)440	01:19:43	07.58

Bieg 10 km - M70 [1]

1	827	RUDNO-RUDZIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		49	M70/1	(M)377	01:01:40	06.10
---	-----	---------------------------	---------	-----	--	----	-------	--------	----------	-------

Bieg 10 km - K16 [22]

1	732	ZAWADA Laura		POL		06	K16/1	(K)22	00:46:28	04.38
2	745	ŻUREK Zuzanna		POL		11	K16/2	(K)33	00:49:18	04.55
3	743	JAGIEŁŁO Daria		POL		11	K16/3	(K)34	00:49:27	04.56
4	690	JANIAK Agnieszka	DĘBNIAŁKI KALISKIE	POL	VEGE RUNNERS	00	K16/4	(K)51	00:52:24	05.14
5	740	RÓŻAŃSKA Emilia		POL		09	K16/5	(K)64	00:54:16	05.25
6	751	BELENINIK Ammala		POL		13	K16/6	(K)68	00:54:37	05.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
7	750	WRÓBEL Kasia			POL	12	K16/7	(K)74	00:55:10	05.31
8	749	SZOSLER Zuzanna			POL	12	K16/8	(K)92	00:57:05	05.42
9	755	SZLENKIER Agata			POL	14	K16/9	(K)94	00:57:27	05.44
10	468	PIKUL Róża	STRUPINA		POL	00	K16/10	(K)109	00:58:31	05.51
11	661	STANKIEWICZ Zuzanna	WROCLAW		POL	02	K16/11	(K)121	00:59:05	05.54
12	403	PYRCHLA Martyna	WROCLAW		POL	00	K16/12	(K)129	00:59:32	05.57
13	737	GRABOWSKA Amelia			POL	12	K16/13	(K)154	01:01:57	06.11
14	744	STASZAK Lena			POL	12	K16/14	(K)165	01:02:53	06.17
15	735	MANDYS Magdalena			POL	07	K16/15	(K)194	01:04:53	06.29
16	761	DROHOMIRECKA Zuzanna			POL	09	K16/16	(K)200	01:05:13	06.31
17	728	RUDZKA Nadia			POL	04	K16/17	(K)214	01:06:16	06.37
18	150	KAWALEC Marta	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	00	K16/18	(K)236	01:10:30	07.03
19	77	HEATON Charlotte	WROCLAW		AUS #BUMWRO2019	03	K16/19	(K)253	01:14:53	07.29
20	730	OGAZA Ania			POL	15	K16/20	(K)264	01:18:51	07.53
21	733	CHRZANOWSKA Maja			POL	07	K16/21	(K)266	01:18:52	07.53
22	747	ŁUKASZYK Maja			POL	12	K16/22	(K)269	01:18:55	07.53

Bieg 10 km - K20 [73]

1	844	KILIARSKA Valentyna	NIKOLAEV		UKR	90	K20/1	(K)1	00:36:55	03.41
2	848	NAPIERAJ Dominika	WROCLAW		POL CITY TRAIL TEAM/ WOSIEK TEAM	91	K20/2	(K)3	00:37:39	03.45
3	342	ZIELEŃ Małgorzata	BIELANY WROCLAWSKIE		POL WOSIEK TEAM	96	K20/3	(K)4	00:38:20	03.50
4	555	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	93	K20/4	(K)6	00:39:04	03.53
5	472	BOSIAK Patrycja	LUBAŃ		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM/KMP WROCLAW	93	K20/5	(K)7	00:39:13	03.55
6	609	PIETROCZUK Sylwia	NYSA		POL NOA	91	K20/6	(K)8	00:42:25	04.14
7	630	MAREK Zuzanna	WROCLAW		POL UMED WROC	97	K20/7	(K)10	00:43:21	04.20
8	517	KULIK Iwona	KUDOWA-ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	92	K20/8	(K)11	00:43:40	04.22
9	337	STAWARZ Karolina	OLEŚNICA		POL ELITERUNNERSXLUB. PL	99	K20/9	(K)13	00:43:59	04.23
10	674	DRAŻEWSKA Monika	WROCLAW		POL	90	K20/10	(K)15	00:44:22	04.26
11	395	DROZDOWSKA Ewa	JELENIA GÓRA		POL UMED WROC	98	K20/11	(K)21	00:46:02	04.36
12	425	PIROZEK Aneta	WROCLAW		POL WYBIERZ	92	K20/12	(K)24	00:47:15	04.43
13	664	OLEJNICZAK Sylwia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/13	(K)25	00:48:15	04.49
14	700	LUBAK Kamila			POL CSWINŻ.ICHEM.WZLOG	91	K20/14	(K)26	00:48:20	04.50
15	635	IDZIASZEK Klaudia	GLUSZYCA		POL ŁAPSERDAKI	91	K20/15	(K)28	00:48:24	04.50
16	453	LIS Agnieszka	POZNAŃ		POL	94	K20/16	(K)45	00:51:06	05.06
17	531	BASZAK Marta	LEGNICA		POL	97	K20/17	(K)63	00:54:15	05.25
18	488	SIKORA Natalia	OSTRZESZÓW		POL	94	K20/18	(K)71	00:55:04	05.30
19	516	WIŚNIEWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL NIE MOGĘ MAM SPANKO	95	K20/19	(K)73	00:55:07	05.30
20	621	KLIMASZ Maria	POPÓW		POL	96	K20/20	(K)76	00:55:39	05.33
21	510	BORYCZKA Katarzyna	OLEŚNICA		POL AZS UMED WROC	95	K20/21	(K)78	00:55:49	05.34
22	717	WESOŁOWSKA Kinga	WROCLAW		POL	95	K20/22	(K)80	00:56:01	05.36
23	234	BAJURA Sara	BIERUŃ		POL	95	K20/23	(K)88	00:56:48	05.40
24	248	ZAJDEL Elżbieta	ZAWADZKIE		POL ZAWADZKIE BIEGNIĘ	98	K20/24	(K)89	00:56:54	05.41
25	549	ŚWITAŁA Angelika	ZIĘBICE		POL	99	K20/25	(K)90	00:56:58	05.41
26	273	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA		POL FORFITER	92	K20/26	(K)91	00:57:01	05.42
27	173	MARMOL Dominika	WROCLAW		POL	92	K20/27	(K)100	00:57:43	05.46
28	380	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/28	(K)105	00:58:20	05.50
29	450	KOPCIOWSKA Ewa	ZIĘBICE		POL	94	K20/29	(K)106	00:58:21	05.50
30	206	ZGADZAJ Ilona	WROCLAW		POL	90	K20/30	(K)107	00:58:21	05.50
31	79	JURKIEWICZ Dominika	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	90	K20/31	(K)108	00:58:27	05.50
32	434	NIECHCIAŁA Magdalena	WROCLAW		POL	97	K20/32	(K)111	00:58:49	05.52
33	547	GOLIS Katarzyna	WROCLAW		POL	98	K20/33	(K)113	00:58:49	05.52
34	352	ŁUCZAK Julia	WROCLAW		POL	97	K20/34	(K)116	00:58:51	05.53
35	407	APANASOWICZ Alicja	WROCLAW		POL	91	K20/35	(K)117	00:58:55	05.53
36	282	STĘPIEŃ Anna	WROCLAW		POL	94	K20/36	(K)118	00:59:01	05.54
37	334	DUDZIŃSKA Wiktoria	WOŁÓW		POL WIKTOR TEAM	94	K20/37	(K)119	00:59:02	05.54
38	550	LAWIŃSKA Aleksandra	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	96	K20/38	(K)125	00:59:12	05.55
39	146	UKLEJA Jagoda	WROCLAW		POL	90	K20/39	(K)132	00:59:45	05.58
40	477	MAŁYSZCZAK Paulina	WROCLAW		POL	94	K20/40	(K)135	01:00:07	06.00

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
41	452	ZAGÓRSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	92	K20/41	(K)138	01:00:15	06.01
42	440	SKORACKA Anna	WROCLAW		POL RUN VEGAN!	92	K20/42	(K)140	01:00:22	06.02
43	651	KLIMASZ Katarzyna	POPÓW		POL	91	K20/43	(K)142	01:00:25	06.02
44	289	KNAPIK Katarzyna	WROCLAW		POL ASP WROCLAW	95	K20/44	(K)144	01:00:36	06.03
45	65	ROKITNICKA Jessica	BRZEG		POL	92	K20/45	(K)150	01:01:22	06.08
46	492	MOLLER Izabela	WROCLAW		POL	91	K20/46	(K)152	01:01:31	06.09
47	569	TYMIAK Magdalena	WROCLAW		POL	90	K20/47	(K)164	01:02:47	06.16
48	676	LITERA-BAR Maja	WROCLAW		POL	97	K20/48	(K)172	01:03:13	06.19
49	189	WANAT Marta	RYBNIK		POL	94	K20/49	(K)173	01:03:16	06.19
50	814	BEKER Katarzyna	WROCLAW		POL	92	K20/50	(K)175	01:03:20	06.20
51	523	ŁYŻWA Justyna	DZIERŻONIÓW		POL	99	K20/51	(K)182	01:03:59	06.23
52	298	BACZYŃSKA Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL #BUMWRO2019	96	K20/52	(K)190	01:04:33	06.27
53	766	JACH Katarzyna			POL	91	K20/53	(K)197	01:04:59	06.29
54	610	PAJAŁ Karolina	WROCLAW		POL KS TEAM WROCLAW	94	K20/54	(K)198	01:05:02	06.30
55	231	JAWORSKA Edyta	WROCLAW		POL	90	K20/55	(K)201	01:05:14	06.31
56	98	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/56	(K)205	01:05:32	06.33
57	540	ANKLEWICZ Magdalena	WROCLAW		POL	97	K20/57	(K)220	01:07:11	06.43
58	303	LAHMER Racha	DZIERŻONIÓW		POL MATNER RUNNING TEAM	97	K20/58	(K)221	01:07:13	06.43
59	489	MAĆKÓW Klaudia	PAKOŚLAWICE		POL	98	K20/59	(K)229	01:08:35	06.51
60	659	STANKIEWICZ Alicja	WROCLAW		POL	94	K20/60	(K)230	01:08:35	06.51
61	571	KOWALSKA Katarzyna	SIERADZ		POL POLITECHNIKA WROCLAWSKA	97	K20/61	(K)231	01:08:37	06.51
62	21	KOPER Monika	WROCLAW		POL SEKCJA SIATKÓWKI	91	K20/62	(K)238	01:10:31	07.03
63	608	STANIK Angelika	WROCLAW		POL	94	K20/63	(K)242	01:10:59	07.05
64	836	SĄPSR Aleksandra	WROCLAW		POL	95	K20/64	(K)247	01:11:51	07.11
65	595	SIEWIERA Martyna	KLUKI		POL	95	K20/65	(K)249	01:14:16	07.25
66	358	WIECZORKIEWICZ Natalia	WROCLAW		RSA	95	K20/66	(K)252	01:14:53	07.29
67	373	SAHAJ Danuta	STRZELIN		POL	92	K20/67	(K)255	01:15:49	07.34
68	825	NAWROCKA Roksana	WROCLAW		POL	94	K20/68	(K)259	01:17:45	07.46
69	104	ŚLUSARCZYK Marzena	LIPKI WIELKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM	92	K20/69	(K)261	01:18:05	07.48
70	121	WOLAŃSKA Adrianna	SMOLEC		POL	97	K20/70	(K)262	01:18:10	07.49
71	719	SOBISIAK Alicja			POL	92	K20/71	(K)267	01:18:53	07.53
72	258	WERYSZKO Agata	WARSZAWA		POL	94	K20/72	(K)272	01:19:54	07.59
73	39	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K20/73	(K)274	01:20:10	08.01

Bieg 10 km - K30 [90]

1	605	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)2	00:37:07	03.42
2	843	SZARZYŃSKA Paulina	ŚWIEBODZICE		POL BZ TRAINING SYSTEM	85	K30/2	(K)5	00:38:35	03.51
3	223	RYBACKA Joanna	JÓZEFOSŁAW		POL ACTIONTWINS	86	K30/3	(K)12	00:43:47	04.22
4	356	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POL RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/4	(K)14	00:44:19	04.25
5	574	CHRUSZCZ-FIGIEL Magdalena	OPOLE		POL FIDZI TEAM	88	K30/5	(K)18	00:45:11	04.31
6	63	SOCHA-ZUB Małgorzata	WROCLAW		POL #BUMWRO2019	82	K30/6	(K)29	00:48:24	04.50
7	367	SONNEK Marta	SYCÓW		POL ELITE RUNNERS CLUB	81	K30/7	(K)30	00:48:27	04.50
8	828	OLESZCZUK Tunia	WROCLAW		POL GVT	85	K30/8	(K)32	00:48:50	04.53
9	94	ZAWITOWSKA Izabela	WROCLAW		POL	89	K30/9	(K)36	00:49:32	04.57
10	5	JARACZ-PATEREK Anna	WROCLAW		POL NOA	80	K30/10	(K)37	00:49:39	04.57
11	226	DREKO Anna	WROCLAW		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE ADRIAN80 DANILEWICZ GROUP	80	K30/11	(K)38	00:49:50	04.59
12	432	PIECH Renata	DROGOSZOWICE		POL KMP WROCLAW, IPA WROCLAW	85	K30/12	(K)39	00:49:51	04.59
13	826	NOWAK Izabela	WROCLAW		POL TWARDZIELE TEAM	82	K30/13	(K)41	00:50:14	05.01
14	657	FABIJANOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	86	K30/14	(K)47	00:51:26	05.08
15	237	OLEKSY Jadwiga	WROCLAW		POL	86	K30/15	(K)48	00:51:47	05.10
16	215	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/16	(K)49	00:52:07	05.12
17	408	SZALAST Katarzyna	WROCLAW		POL	81	K30/17	(K)50	00:52:23	05.14
18	154	SMOTER Anna	SMOLEC		POL	82	K30/18	(K)53	00:52:49	05.16
19	556	ŁAMPIKA Kinga	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	80	K30/19	(K)54	00:52:51	05.17
20	276	ROMANÓW-ŁOJKO Marta	WROCLAW		POL	86	K30/20	(K)56	00:52:55	05.17
21	28	KOSMATY Ewa	OPOLE		POL SZYMI TEAM	86	K30/21	(K)58	00:53:24	05.20
22	604	JACHOWICZ Małwina	WROCLAW		POL SALCO GARMIN TEAM	83	K30/22	(K)60	00:53:33	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
81	507	WITKOWSKA Izabela	TRZEBNICA		POL BRAK	85	K30/81	(K)227	01:08:29	06.50
82	850	STANKIEWICZ Marta	WROCLAW		POL	88	K30/82	(K)228	01:08:33	06.51
83	257	KOZIK Magdalena	WROCLAW		POL	87	K30/83	(K)241	01:10:50	07.05
84	421	MAJEWSKA-PULSAKOWSKA Marta	ZACHARZYCE		POL UNIWERSYTET MEDYCZNY IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH	84	K30/84	(K)246	01:11:35	07.09
85	285	PIREK Natalia	WROCLAW		POL FAT BAT TEAM	86	K30/85	(K)254	01:15:12	07.31
86	496	JÓZWIAKOWSKA Bernadetta	56-120		POL #BUMWRO2019	85	K30/86	(K)257	01:17:01	07.42
87	820	BURDZY Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/87	(K)263	01:18:25	07.50
88	791	RADWAN Anna			POL	81	K30/88	(K)265	01:18:51	07.53
89	776	LUCHOWSKA Karolina			POL	83	K30/89	(K)268	01:18:54	07.53
Bieg 10 km - K40 [76]										
1	526	GODLEWSKA Ewa	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	78	K40/1	(K)9	00:43:02	04.18
2	182	PAWLUS Violetta	SIECHNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	78	K40/2	(K)16	00:44:27	04.26
3	386	NIWIŃSKA Alina	WROCLAW		POL	79	K40/3	(K)17	00:45:09	04.30
4	397	WOŹNIAK-CIEŚLAR Joanna	ŻARY		POL KMP WROCLAW, IPA REGION WROCLAW	75	K40/4	(K)19	00:45:25	04.32
5	158	BOROWICZ Beata	OŁAWA		POL KWP WROCLAW	77	K40/5	(K)20	00:45:41	04.34
6	361	MAZURKIEWICZ-WARCHAŁOWSK A Agnieszka	BRZEG		POL	75	K40/6	(K)23	00:47:06	04.42
7	29	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/7	(K)27	00:48:21	04.50
8	579	MARCINKOWSKA Renata	TYNIEC MAŁY		POL GVT	77	K40/8	(K)31	00:48:48	04.52
9	792	MALIK Agnieszka	KŁODZKO		POL ZUMBA	77	K40/9	(K)35	00:49:30	04.57
10	816	RZESZUT Aleksandra	WOJKOWICE		POL PNIOK	78	K40/10	(K)40	00:49:58	04.59
11	211	SKÓRA Katarzyna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	75	K40/11	(K)42	00:50:20	05.02
12	171	SOZAŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL IN-MOTION TEAM	79	K40/12	(K)43	00:50:36	05.03
13	474	KRUK-KRZEMIEŃ Anna	SOBÓTKA		POL TEAM KRZEMIEN	74	K40/13	(K)46	00:51:19	05.07
14	31	SOWA Alina	WROCLAW		POL WKB PIAST	76	K40/14	(K)52	00:52:44	05.16
15	544	KRYM Katarzyna	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	77	K40/15	(K)55	00:52:51	05.17
16	588	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL SANTANDER RUNNERS TEAM	78	K40/16	(K)57	00:53:15	05.19
17	611	JAGIEŁŁO-KOLAWA Katarzyna	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	77	K40/17	(K)59	00:53:32	05.21
18	665	HERBEĆ-LABOCHA Magdalena	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL	76	K40/18	(K)61	00:53:37	05.21
19	414	ŁAWROCKA -GIL Agnieszka	WROCLAW		POL BRAK	72	K40/19	(K)62	00:53:57	05.23
20	389	FAST Magdalena	WROCLAW		POL FASTTEAM	79	K40/20	(K)65	00:54:16	05.25
21	615	ROZNOWSKA Monika	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	75	K40/21	(K)69	00:54:51	05.29
22	89	RYBAK Monika	OTWOCK		POL M&M'S	79	K40/22	(K)70	00:54:55	05.29
23	355	PAWLIK Agnieszka	NYSA		POL RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	73	K40/23	(K)75	00:55:28	05.32
24	217	JARZĄBEK-DĄBROWSKA Anna	WROCLAW		POL STUDIO A+R	78	K40/24	(K)79	00:55:54	05.35
25	518	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW		POL	79	K40/25	(K)83	00:56:28	05.38
26	247	WELKIER Monika	WARSZAWA		POL	74	K40/26	(K)86	00:56:39	05.39
27	476	MYŚKOW Elżbieta	SIECHNICE		POL TRI MISSION	76	K40/27	(K)98	00:57:36	05.45
28	530	BERUS Anna	WROCLAW		POL	77	K40/28	(K)99	00:57:42	05.46
29	348	KOWAL Ewa	ZIĘBICE		POL	72	K40/29	(K)101	00:57:54	05.47
30	763	SZUSTER-KOLECKA Paulina			POL	73	K40/30	(K)103	00:58:01	05.48
31	478	STRYCHARZ-PITYŃSKA Katarzyna	OŁAWA		POL	78	K40/31	(K)104	00:58:13	05.49
32	693	FISCHER Agnieszka	WROCLAW		POL	77	K40/32	(K)114	00:58:50	05.53
33	306	SUROWIEC Anetta	WROCLAW		POL	76	K40/33	(K)115	00:58:51	05.53
34	471	KARPIŃSKA Małgorzata	KIELCZÓW		POL	74	K40/34	(K)123	00:59:07	05.54
35	333	SŁOBODZIAN PUŁA Anna	WROCLAW		POL TIM S.A.	73	K40/35	(K)127	00:59:20	05.56
36	568	ZIĘTEK Agnieszka	WROCLAW		POL	77	K40/36	(K)128	00:59:21	05.56
37	501	MALINOWSKA-KUDZIA Izabela	WROCLAW		POL	76	K40/37	(K)133	00:59:50	05.59
38	463	ŚWIDERSKA Joanna	KRZEPTÓW		POL	77	K40/38	(K)134	00:59:51	05.59
39	99	URBAN Joanna	WROCLAW		POL #BUMWRO2019	75	K40/39	(K)136	01:00:10	06.01
40	277	SZUKIEWICZ Bożena	WROCLAW		POL	79	K40/40	(K)145	01:00:40	06.04
41	599	WILCZYŃSKA Adela	GŁOGÓW		POL BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	77	K40/41	(K)149	01:01:20	06.08
42	469	MIŚKIEWICZ-WÓJCIK Agnieszka	WROCLAW		POL OKO.M	73	K40/42	(K)151	01:01:27	06.08
43	785	BARTOSZEWSKA – KMAN Ewelina			POL	76	K40/43	(K)153	01:01:37	06.09
44	43	STELMASZAK Ewa	WROCLAW		POL	79	K40/44	(K)156	01:02:07	06.12
45	230	KORYBUT-BARSKA Anna	WROCLAW		POL 3T	76	K40/45	(K)158	01:02:10	06.13
46	314	SZCZEPANIAK Marta	WROCLAW		POL	76	K40/46	(K)159	01:02:14	06.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
47	15	BARTOSIK Kamila	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW#SOBASTEAM	77	K40/47	(K)162	01:02:34	06.15
48	528	STASZEK-SZEWCZYK Urszula	TYNIC MAŁY		POL DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ONKOLOGII	77	K40/48	(K)174	01:03:17	06.19
49	842	PISKORZ Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/49	(K)178	01:03:51	06.23
50	332	TARNOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	75	K40/50	(K)180	01:03:53	06.23
51	613	TARNAWA Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K40/51	(K)188	01:04:27	06.26
52	493	MAĆKÓW Agnieszka	PAKOŚLAWICE		POL	73	K40/52	(K)191	01:04:33	06.27
53	26	OGIŃSKA Katarzyna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	78	K40/53	(K)192	01:04:37	06.27
54	534	GRANSORT Joanna	WROCLAW		POL	72	K40/54	(K)195	01:04:57	06.29
55	200	RECZKA Iwona	WILKSZYN		POL	75	K40/55	(K)196	01:04:58	06.29
56	772	MALACZEWSKA Beata			POL	76	K40/56	(K)203	01:05:16	06.31
57	13	ZATOŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL #BUMWRO2019	71	K40/57	(K)208	01:05:53	06.35
58	93	SENDER-JANECZEK Aleksandra	WROCLAW		POL	79	K40/58	(K)210	01:05:56	06.35
59	511	KOSZCZYC Marta	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	70	K40/59	(K)212	01:06:05	06.36
60	201	KOWALCZYK Monika	WROCLAW		POL	76	K40/60	(K)217	01:06:26	06.38
61	393	TUSZYŃSKA Ewa	WROCLAW		POL BĘDZIE DOBRZE	73	K40/61	(K)222	01:07:14	06.43
62	88	KURKIEWICZ Sylwia	OTWOCK		POL	77	K40/62	(K)225	01:08:02	06.48
63	87	KABAT Kasia	OTWOCK		POL	73	K40/63	(K)226	01:08:03	06.48
64	107	DUMANSKA Kinga	WROCLAW		POL	79	K40/64	(K)233	01:09:02	06.54
65	202	SZPONARSKA Sylwia	WROCLAW		POL	78	K40/65	(K)235	01:10:26	07.02
66	302	PISZCZAŁOWSKA-GLÓD Magdalena	WROCLAW		POL	79	K40/66	(K)239	01:10:45	07.04
67	229	MORSKA Zuzanna	WROCLAW		POL	71	K40/67	(K)240	01:10:49	07.04
68	459	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEPTÓW		POL CTS	73	K40/68	(K)243	01:11:03	07.06
69	147	GRADUS Agnieszka	WROCLAW		POL	78	K40/69	(K)248	01:12:25	07.14
70	42	SŁOBODZIAN Anna	WROCLAW		POL	71	K40/70	(K)250	01:14:40	07.28
71	267	WOLAŃSKA Jolanta	SMOLEC		POL	72	K40/71	(K)256	01:16:41	07.40
72	62	STYRCZULA Magdalena	SMOLEC		POL TEAM STYRCZULA	77	K40/72	(K)258	01:17:41	07.46
73	801	MADEJOWSKA Joanna			POL	78	K40/73	(K)260	01:17:58	07.47
74	773	LIPIEC Ewa			POL	77	K40/74	(K)270	01:18:55	07.53
75	762	SOBISIAK Agnieszka			POL	71	K40/75	(K)271	01:18:56	07.53
76	681	ŻURKIEWICZ Sylwia	KAMIEN		POL SLOW JOGGING OLESNICA	70	K40/76	(K)273	01:19:59	07.59

Bieg 10 km - K50 [10]

1	650	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA		POL NOA	67	K50/1	(K)44	00:50:39	05.03
2	508	ROTHER Marta	WROCLAW		POL AKADEMICKI KLUB SPORTOWY POLITECHNIKI WROCLAWSKIEJ	68	K50/2	(K)102	00:57:56	05.47
3	280	GADZIŃSKA Joanna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	61	K50/3	(K)120	00:59:05	05.54
4	660	STANKIEWICZ Iwona	WROCLAW		POL	67	K50/4	(K)155	01:02:01	06.12
5	159	FORNALCZYK-KRIZAR Jolanta	MIŁOSZYCE		POL NORDIKI	68	K50/5	(K)170	01:03:07	06.18
6	85	MALINOWSKA Magdalena	WROCLAW		POL RUN WILCZYCE	67	K50/6	(K)176	01:03:37	06.21
7	249	ZAJDEL Mirosława	ZAWADZKIE		POL ZAWADZKIE BIEGNIĘ	66	K50/7	(K)234	01:09:27	06.56
8	46	KAWALEC Małgorzata	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	66	K50/8	(K)237	01:10:31	07.03
9	679	ŁOMIŃSKA Aleksandra	OLEŚNICA		POL SLOW JOGGING OLEŚNICA	62	K50/9	(K)244	01:11:29	07.08
10	677	CHABIEBSKA Zofia	OLEŚNICA		POL SLOW JOGGING OLEŚNICA	69	K50/10	(K)245	01:11:30	07.09

Bieg 10 km - K60 [4]

1	688	DRYŚ Joanna	WROCLAW		POL	58	K60/1	(K)171	01:03:09	06.18
2	697	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL FAMILYFIT	58	K60/2	(K)232	01:08:41	06.52
3	45	RYBICKA Anna	WROCLAW		POL DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ONKOLOGII	59	K60/3	(K)251	01:14:43	07.28