

6. Bieg Bielański




























WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 29.09.2019

Miejsce: Bielany Wrocławskie

Dystans: 5km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5 km - K60 [2]										
1	336	NABAKOWSKA Barbara	GDAŃSK		POL BASIA RUN PRO	56	K60/1	(K)46	00:28:16	05.39
2	335	STARZECKA Ludmiła	WROCLAW		POL STARZECCYCITY	54	K60/2	(K)114	00:40:31	08.06
5 km - K50 [8]										
1	260	CEGLIŃSKA Mariola	BRZEG DOLNY		POL	68	K50/1	(K)19	00:26:05	05.13
2	42	MUCHA Alina	MIROSLAWICE		POL KORFF TEAM	68	K50/2	(K)26	00:27:01	05.24
3	21	BERNAT Jolanta	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	63	K50/3	(K)81	00:31:46	06.21
4	349	WASZKIEWICZ Elzbieta	OŁAWA		POL	61	K50/4	(K)84	00:32:33	06.30
5	296	OWARZANA Katarzyna	WROCLAW		POL	63	K50/5	(K)87	00:33:05	06.37
6	259	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	K50/6	(K)98	00:34:51	06.58
7	185	GÓRSKA Małgorzata	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	63	K50/7	(K)110	00:38:47	07.45
8	424	STYRCZ Małgorzata	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	69	K50/8	(K)112	00:39:42	07.56
5 km - K40 [33]										
1	146	BURDAJEWICZ Katarzyna	DOLSK		POL	71	K40/1	(K)3	00:22:46	04.32
2	5367	GOLOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL	74	K40/2	(K)20	00:26:07	05.13
3	338	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/3	(K)21	00:26:24	05.16
4	59	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW		POL	78	K40/4	(K)27	00:27:12	05.26
5	261	BOROŃCZYK Julita	WROCLAW		POL	76	K40/5	(K)30	00:27:39	05.31
6	19	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL KOBIETY W BIEGU	75	K40/6	(K)32	00:27:43	05.32
7	116	ROMANIUK Monika	OLESZNA		POL	78	K40/7	(K)33	00:27:43	05.32
8	432	KUCHARSKA Barbara	WYSOKA		POL ARANERIDERS	78	K40/8	(K)35	00:27:52	05.34
9	351	HOŁOWACZ Iwona	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	75	K40/9	(K)40	00:28:03	05.36
10	414	LUCER Agnieszka	OLEŚNICA		POL ORTHOS TEAM	79	K40/10	(K)41	00:28:08	05.37
11	440	WASIELEWSKA Anna	PEŁCZYCE		POL	77	K40/11	(K)44	00:28:11	05.38
12	134	CZYŚCIAK Joanna	ŻÓRAWINA		POL KOBIETY W BIEGU	73	K40/12	(K)47	00:28:31	05.42
13	358	SIKOŃ-WILCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/13	(K)50	00:28:36	05.43
14	9	SKOTNICKA Justyna	OPOLE		POL SLOW JOGGING WROCLAW	78	K40/14	(K)55	00:28:58	05.47
15	4	WITKOWSKA Iwona	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	74	K40/15	(K)56	00:29:01	05.48
16	387	KIRSZAK Anetta	WROCLAW		POL SLOW JOGGING WROCLAW	71	K40/16	(K)59	00:29:24	05.52
17	287	WERNER Magdalena	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	73	K40/17	(K)63	00:29:35	05.55
18	314	KSYCKA Wiesława	WROCLAW		POL	79	K40/18	(K)65	00:29:47	05.57
19	439	PUCIATO Paulina	KOBIERZYCE		POL	76	K40/19	(K)66	00:29:48	05.57
20	327	KOMOROWSKA Sylwia	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	78	K40/20	(K)68	00:29:52	05.58
21	5264	ZNAMIROWSKA Sylwia	KOTÓRZ MAŁY		POL	75	K40/21	(K)70	00:30:29	06.05
22	397	GOŁĘBIEWSKA Anna	WROCLAW		POL	70	K40/22	(K)72	00:30:31	06.06
23	118	SMAGA Ania	KOBIERZYCE		POL	77	K40/23	(K)77	00:31:27	06.17
24	112	MIŚKOWICZ Monika	MAGNICE		POL	77	K40/24	(K)78	00:31:28	06.17
25	310	KOSINIAK Małgorzata	WYSOKA		POL	76	K40/25	(K)79	00:31:36	06.19
26	371	RAK Monika	BORÓW		POL	75	K40/26	(K)86	00:32:48	06.33
27	77	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL	76	K40/27	(K)92	00:33:52	06.46
28	123	CYŃK Alicja	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	74	K40/28	(K)99	00:34:53	06.58
29	125	KOZIMOR Katarzyna	TYNYEC MAŁY		POL	72	K40/29	(K)103	00:35:24	07.04
30	167	BOODIE Katarzyna	ZERNIKI MALE		POL	79	K40/30	(K)104	00:35:32	07.06
31	340	SZWARC Izabela	ŚWIDNICA		POL	78	K40/31	(K)111	00:39:35	07.55
32	5194	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW		POL JACHU	74	K40/32	(K)113	00:39:52	07.58
33	81	RAKOWSKA Agnieszka	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	75	K40/33	(K)115	00:40:47	08.09

5 km - K30 [43]

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
1	204	PAŚIEK Agnieszka	WYSOKA		POL	85	K30/1	(K)6	00:23:49	04.45
2	65	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KL/AN	85	K30/2	(K)7	00:23:50	04.45
3	5176	GERDIEN Van holst	WROCLAW		NED VAN HOLST COACHING	87	K30/3	(K)10	00:24:39	04.55
4	5066	ŁACH Justyna	SIECHNICE		POL	86	K30/4	(K)12	00:24:49	04.57
5	163	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA-DOBREJ-FORMY	87	K30/5	(K)14	00:25:08	05.01
6	227	BRONIK Magdalena	BRZEG DOLNY		POL	85	K30/6	(K)15	00:25:09	05.01
7	208	TOMUSIAK Natalia	BUDZISZÓW WIELKI		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	85	K30/7	(K)16	00:25:26	05.05
8	62	TCHÓRZEWSKA Monika	KŁODZKO		POL	81	K30/8	(K)22	00:26:29	05.17
9	5486	PAWELEC Malwina	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	87	K30/9	(K)23	00:26:41	05.20
10	238	MAŁGORZATA Popiela	WYSOKA		POL	80	K30/10	(K)24	00:26:50	05.22
11	377	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/11	(K)25	00:26:59	05.23
12	454	CENDROWICZ Magdalena marta	SOBÓTKA		POL	82	K30/12	(K)28	00:27:13	05.26
13	264	CURL Justyna	ŚWIDNICA		POL AKTYWNA SZÓSTKA	89	K30/13	(K)31	00:27:41	05.32
14	1	CEDZYŃSKA Antonina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	84	K30/14	(K)34	00:27:43	05.32
15	313	PIEPRZYK Agata	WROCLAW		POL -	85	K30/15	(K)36	00:27:52	05.34
16	220	WIECZOREK Małgorzata	WROCLAW		POL OBCIACH KAMPA	81	K30/16	(K)37	00:27:54	05.34
17	415	PACIORKOWSKA Ewelina	WROCLAW		POL ORTHOS TEAM	85	K30/17	(K)42	00:28:08	05.37
18	383	KRETSCHMER-MIELCZAREK Milena	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	85	K30/18	(K)43	00:28:10	05.38
19	399	CISZEWSKA Kalina	WROCLAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/19	(K)48	00:28:31	05.42
20	5107	WIJATKOWSKA Marzena			POL	86	K30/20	(K)49	00:28:35	05.43
21	339	KANUS Marta			POL	80	K30/21	(K)51	00:28:36	05.43
22	234	CHUDZIŃSKA Patrycja	WROCLAW		POL	86	K30/22	(K)52	00:28:43	05.44
23	279	MARSZAŁEK Edyta	WROCLAW		POL -	80	K30/23	(K)58	00:29:14	05.50
24	193	GLUBKA Anna	LUBIN		POL	84	K30/24	(K)60	00:29:27	05.53
25	70	BARCHAN Sylwia	TRZEBNICA		POL LEGNICKA GRPA GLUCHYCH	82	K30/25	(K)62	00:29:33	05.54
26	100	LUBOIŃSKA Ewa	WROCLAW		POL LUBO TEAM	88	K30/26	(K)64	00:29:39	05.55
27	210	LUBOIŃSKA Agata	CZARNOŻYŁY		POL LUBO TEAM	85	K30/27	(K)67	00:29:50	05.58
28	190	KOSZYKA Emilia	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/28	(K)71	00:30:29	06.05
29	5172	ASKALDOWICZ-FIGIEL Marta	TYNYEC MAŁY		POL	82	K30/29	(K)73	00:30:31	06.06
30	145	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/30	(K)74	00:30:36	06.07
31	282	LUBOIŃSKA Magda	WROCLAW		POL LUBO TEAM	86	K30/31	(K)82	00:31:47	06.21
32	115	SAIENKO Magdalena	WROCLAW		POL	85	K30/32	(K)83	00:32:17	06.27
33	122	KARBOWSKA-WILKOSZ Anna	TYNYEC MAŁY		POL	80	K30/33	(K)88	00:33:11	06.38
34	5345	POLAŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	88	K30/34	(K)90	00:33:34	06.42
35	257	PIREK Natalia	WROCLAW		POL FAT BAT TEAM	86	K30/35	(K)93	00:34:16	06.51
36	5372	LYNDINA Anastasiia	WROCLAW		POL	84	K30/36	(K)94	00:34:18	06.51
37	130	KAMIŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	85	K30/37	(K)95	00:34:32	06.54
38	31	SOBUŚ Monika	WROCLAW		POL	85	K30/38	(K)101	00:35:20	07.04
39	36	WÓJCİK Joanna	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	84	K30/39	(K)102	00:35:21	07.04
40	2	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K30/40	(K)105	00:35:44	07.08
41	404	JASTRZĘBSKA Mariola	ŚWIDNICA		POL RONAL POLSKA RUN	81	K30/41	(K)107	00:36:31	07.18
42	5370	NOWICKA Anna	WROCLAW		POL -	86	K30/42	(K)108	00:36:40	07.20
43	199	MAZUR Marlena	LUBIN		POL LEGNICKA GRUPA GLUCHYCH	84	K30/43	(K)116	00:40:53	08.10

5 km - K20 [25]

1	128	ZIELEŃ Małgorzata	BIELANY WROCLAWSKIE		POL WOSIEK TEAM	96	K20/1	(K)1	00:19:04	03.48
2	320	SKALSKA Alina	TRZEBNICA		POL	92	K20/2	(K)2	00:22:28	04.29
3	249	RYDZ Kamila	CZĘSTOCHOWA		POL CKP 'PIRANIA' CZĘSTOCHOWA	95	K20/3	(K)4	00:23:24	04.39
4	97	STĘPIEŃ Patrycja	RAWICZ		POL	92	K20/4	(K)8	00:24:12	04.50
5	5041	WEŁPA Monika	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	K20/5	(K)9	00:24:33	04.54
6	270	ZARZECZNA Agnieszka	WROCLAW		POL GREMLIN TEAM	90	K20/6	(K)11	00:24:46	04.57
7	265	SEKUŁA Martyna	LEGNICA		POL	90	K20/7	(K)13	00:25:07	05.01
8	382	MAKARCHUK Mariia	WROCLAW		POL	92	K20/8	(K)17	00:26:01	05.12
9	121	MROCZEK Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K20/9	(K)18	00:26:01	05.12
10	356	BANASZCZAK Roksana	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	91	K20/10	(K)38	00:27:55	05.35
11	206	GRZESIAK Weronika	WROCLAW		POL	94	K20/11	(K)39	00:28:01	05.36
12	152	GOLIS Katarzyna	WROCLAW		POL	98	K20/12	(K)45	00:28:13	05.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
13	353	BIELAS Agnieszka	ŚWIDNICA		POL	93	K20/13 (K)53	00:28:47	05.45
14	236	MATRASZEK Aleksandra	WŁOCŁAWEK		POL	93	K20/14 (K)54	00:28:58	05.47
15	375	BOMBOLEWSKA Magdalena	WROCLAW		POL WOJTSON TEAM	93	K20/15 (K)61	00:29:31	05.54
16	15	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/16 (K)69	00:30:25	06.05
17	153	POLEĆ Agnieszka	ZŁOTORYJA		POL	94	K20/17 (K)80	00:31:44	06.20
18	221	SOBAŃSKA Joanna	SOBÓTKA		POL	94	K20/18 (K)85	00:32:35	06.31
19	151	SKRZYPCZAK Zofia	RAWICZ		POL	90	K20/19 (K)89	00:33:14	06.38
20	367	KOPEĆ Marcelina	WROCLAW		POL CIII MINUTKI TEAM	95	K20/20 (K)91	00:33:46	06.45
21	379	RZEPIELA Ewa	WROCLAW		POL	92	K20/21 (K)96	00:34:47	06.57
22	5006	ŚWIAŃTEK Patrycja	WROCLAW		POL	93	K20/22 (K)97	00:34:49	06.57
23	304	GIERCUSZKIEWICZ Justyna	NOWY SĄCZ		POL SZUSZOMYSZE	92	K20/23 (K)100	00:35:08	07.01
24	426	NOWOGRODZKA Monika	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	94	K20/24 (K)106	00:35:58	07.11
25	197	PIRÓG Klaudia	SIECHNICE		POL	91	K20/25 (K)109	00:36:57	07.23

5 km - M16 [6]

1	361	CIEŚLAK Adrian	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	00	M16/1 (M)6	00:17:04	03.24
2	80	MISZKIEŁO Bartosz	WROCLAW		POL TEAM SOBCZYK	01	M16/2 (M)25	00:20:42	04.07
3	5406	PAWLIK Kuba			POL	02	M16/3 (M)52	00:24:26	04.53
4	395	PRUS Michał	LEGNICA		POL WATAHA	02	M16/4 (M)54	00:24:36	04.55
5	5050	HLEBKO Albin	LEGNICA		POL WATAHA	02	M16/5 (M)55	00:24:36	04.55
6	283	WIECZOREK Michał	WROCLAW		POL OBCIACH CAMPA	04	M16/6 (M)86	00:31:21	06.16

5 km - M60 [4]

1	315	SZYDŁOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	59	M60/1 (M)24	00:20:34	04.06
2	444	WILKOŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL 3 PO CHŁONIAKU	52	M60/2 (M)95	00:35:05	07.01
3	258	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	M60/3 (M)100	00:37:09	07.25
4	50	WIERZEJSKI Henryk	WROCLAW		POL AMATOR	54	M60/4 (M)103	00:45:51	09.10

5 km - M50 [9]

1	360	CIEŚLAK Krzysztof	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	65	M50/1 (M)7	00:17:21	03.28
2	403	GRONOWSKI Mariusz	PRZEMIŁÓW		POL	66	M50/2 (M)14	00:19:46	03.56
3	39	CYGAN Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL RUN4FUN ULTRA #MARCIN ŚWIERC TEAM	69	M50/3 (M)22	00:20:15	04.02
4	124	CYNK Robert	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M50/4 (M)49	00:24:09	04.49
5	409	KUSTRA Karol	NYSA		POL	65	M50/5 (M)78	00:29:31	05.54
6	268	SOBOLEWSKI Leszek	WROCLAW		POL AMATOR	67	M50/6 (M)80	00:29:44	05.56
7	297	WÓJCIK Adam	WROCLAW		POL	64	M50/7 (M)81	00:29:44	05.56
8	293	GOKSIN İlbasım	WROCLAW		TUR MONDELEZ THE SUPER	68	M50/8 (M)91	00:32:49	06.33
9	366	BUZAŁA Andrzej	WROCLAW		POL DANCELAND WROCLAW	61	M50/9 (M)99	00:36:57	07.23

5 km - M40 [28]

1	392	PODWÓRNY Jan	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	71	M40/1 (M)10	00:19:25	03.52
2	96	BORKOWSKI Lucjan	WROCLAW		POL SBRT	73	M40/2 (M)13	00:19:44	03.56
3	425	ZIOBROWSKI Łukasz	ŻŁOBIZNA		POL	78	M40/3 (M)16	00:19:55	03.58
4	402	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA		POL	72	M40/4 (M)18	00:19:59	03.59
5	5040	ŻEBRYK Krzysztof			POL	71	M40/5 (M)19	00:20:00	03.59
6	184	BURAWSKI Piotr	OLEŚNICA		POL DĄBROWSKI TEAM	79	M40/6 (M)21	00:20:11	04.01
7	343	HRECZANY Janusz	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M40/7 (M)35	00:22:16	04.24
8	119	TRZASKA Tomasz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	79	M40/8 (M)40	00:22:55	04.33
9	192	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL INTEGRUM BROKER	75	M40/9 (M)42	00:23:15	04.36
10	5191	GOŁOWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/10 (M)43	00:23:20	04.38
11	267	SIKORA Wiktor	BIELANY WROCLAWSKIE		POL TRIATHLON CLUB WROCLAW	79	M40/11 (M)44	00:23:27	04.40
12	87	ZALEWSKI Dariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	76	M40/12 (M)47	00:24:01	04.48
13	242	ŚWIECA Piotr	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	72	M40/13 (M)48	00:24:08	04.49
14	23	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL	74	M40/14 (M)50	00:24:20	04.52
15	40	DENEKA Rafał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/15 (M)53	00:24:29	04.53
16	321	GOŁUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/16 (M)60	00:25:34	05.06
17	442	TOPIŃSKI Waldemar	TYNYEC MAŁY		POL	71	M40/17 (M)61	00:25:42	05.08
18	325	KOMOROWSKI Aleksander	ŚWIDNICA		POL ZSM MECHANIK	78	M40/18 (M)69	00:27:13	05.26
19	79	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW		POL LIPA PIOTROWSKA	73	M40/19 (M)72	00:27:51	05.34
20	53	EMILIANOWICZ Dariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	79	M40/20 (M)82	00:30:30	06.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
21	305	STAŃCZAK Damian	WYSOKA		POL	76	M40/21	(M)84	00:31:08	06.13
22	160	PRAGŁOWSKI Mirosław	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL TUPIĄCE JEŻYKI	77	M40/22	(M)85	00:31:10	06.14
23	364	BARON Wojciech	WROCŁAW		POL -	77	M40/23	(M)87	00:31:37	06.19
24	18	KURIATA Adam	KUKLICE		POL	74	M40/24	(M)89	00:32:02	06.24
25	5341	WASUKA Tomasz			POL	75	M40/25	(M)92	00:33:00	06.36
26	319	ROZANSKI Rafał	WYSOKA		POL	73	M40/26	(M)94	00:34:43	06.56
27	435	FORTIO CALHAU Tiago de Jesus	MORA		PORNOKIA ELITE	79	M40/27	(M)101	00:38:23	07.40
28	5073	HAŁKA Jan	WROCŁAW		POL JACHU	72	M40/28	(M)102	00:39:44	07.56

5 km - M30 [39]

1	423	WOJTCZAK Grzegorz	WROCŁAW		POL	83	M30/1	(M)3	00:16:37	03.19
2	38	KOSMAŁA Tomasz	KOBIERZYCE		POL SZMITEK TEAM	87	M30/2	(M)11	00:19:29	03.53
3	5168	ŚLIWA Kamil	WROCŁAW		POL VAMOS CEBOLLA	89	M30/3	(M)12	00:19:41	03.55
4	269	KARGUL Tomasz	WROCŁAW		POL ŚWO	84	M30/4	(M)15	00:19:48	03.57
5	235	STADNICKI Hubert	WROCŁAW		POL	88	M30/5	(M)20	00:20:04	03.59
6	5465	DZIEDZIC Krystian	WROCŁAW		POL	82	M30/6	(M)26	00:20:53	04.09
7	254	SZCZEŚNIAK Michał	WROCŁAW		POL PŁONĄCE PODESZWY	87	M30/7	(M)27	00:21:09	04.13
8	164	ŁAZAREWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA		POL OIRP WROCŁAW	84	M30/8	(M)28	00:21:14	04.13
9	16	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL	85	M30/9	(M)29	00:21:17	04.13
10	309	WYSOCKI Piotr	WROCŁAW		POL	89	M30/10	(M)31	00:21:51	04.21
11	24	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M30/11	(M)32	00:22:01	04.23
12	211	NOWACKI Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL ASIA&KRZYŚ	87	M30/12	(M)33	00:22:08	04.24
13	136	GOMONOVYCH Vasyl	WROCŁAW		UKR .	88	M30/13	(M)34	00:22:11	04.20
14	218	ZIĘBA Wojciech	WROCŁAW		POL	80	M30/14	(M)36	00:22:27	04.27
15	308	BEDNARZ Marcin	ÓLDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	84	M30/15	(M)41	00:23:12	04.37
16	43	SKRZYPCZAK Wojciech	RAWICZ		POL	87	M30/16	(M)45	00:23:46	04.45
17	376	WOŹNIAK Konrad	WROCŁAW		POL	84	M30/17	(M)46	00:23:49	04.45
18	5132	PIEROG Michał	WROCŁAW		POL	88	M30/18	(M)51	00:24:24	04.52
19	303	KOZŁOWSKI Marcin	WROCŁAW		POL SZUSZOMYSZE	89	M30/19	(M)57	00:25:20	05.04
20	5038	BEREŚNIEWICZ Michał	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/20	(M)58	00:25:21	05.04
21	5029	NAZARKIEWICZ Kamil			POL	82	M30/21	(M)59	00:25:31	05.06
22	273	MATUSIAK Mateusz	WROCŁAW		POL ARDENTCODE	88	M30/22	(M)62	00:25:44	05.08
23	312	LUBOŃSKI Maciej	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL LUBO TEAM	82	M30/23	(M)63	00:25:51	05.10
24	410	TUZ Dariusz	MIRKÓW		POL	89	M30/24	(M)64	00:26:00	05.12
25	49	BARANIAK Paweł	SMOLEC		POL	84	M30/25	(M)65	00:26:18	05.15
26	369	KNAPCZYK Maciej	KRAKÓW		POL SZUSZOMYSZE	87	M30/26	(M)66	00:26:29	05.17
27	251	ŚWIDER Tomek	WROCŁAW		POL ŚWIDER TIM	84	M30/27	(M)67	00:26:56	05.23
28	127	ENALPE Marvin	WROCŁAW		PHI NOKIA ELITE	83	M30/28	(M)68	00:27:09	05.25
29	22	AJDUKIEWICZ Marek	NADOLICE WIELKIE		POL LSB-WE-FEEL-IT	85	M30/29	(M)73	00:29:03	05.48
30	342	BIAŁOZOR Piotr	WROCŁAW		POL ŚWO	85	M30/30	(M)74	00:29:16	05.51
31	12	ROSTALSKI Mateusz	WROCŁAW		POL	84	M30/31	(M)77	00:29:25	05.53
32	195	SYTNIOWSKI Artur	KIEŁCZÓWEK		POL	85	M30/32	(M)79	00:29:39	05.55
33	191	KOSZYKA Krzysztof	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	85	M30/33	(M)83	00:30:31	06.06
34	95	RODZIK Zbigniew	REKÓW		POL	85	M30/34	(M)88	00:31:59	06.23
35	13	LEWANDOWSKI Łukasz	WROCŁAW		POL	89	M30/35	(M)93	00:33:02	06.36
36	60	MAZURKIEWICZ Łukasz	WROCŁAW		POL	86	M30/36	(M)96	00:35:21	07.04
37	453	KOPER Piotr	KOLONIA DOBRZYSCYCE		POL DECATHLON BIELANY	89	M30/37	(M)97	00:36:10	07.14
38	5426	PŁUDOWSKI Sebastian	WROCŁAW		POL -	85	M30/38	(M)98	00:36:41	07.20
39	8	MIREK Tomasz	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL SZMITEK TEAM	87	M30/39	(M)104	00:56:17	11.15

5 km - M20 [18]

1	5361	LESIECKI Jacek	WROCŁAW		POL WOSIEK TEAM	91	M20/1	(M)1	00:16:07	03.13
2	390	KOZŁOWICZ Tomasz	WIELKA LIPA		POL OBORYGENI	92	M20/2	(M)2	00:16:25	03.16
3	324	JARECKI Damian	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/3	(M)4	00:16:40	03.20
4	170	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/4	(M)5	00:16:59	03.23
5	228	ZALEWSKI Igor	WŁOCLAWEK		POL TCW	93	M20/5	(M)8	00:17:28	03.29
6	457	FETSIUKOU Aliaksei	WROCŁAW		BLR WKB PIAST WROCŁAW	92	M20/6	(M)9	00:17:35	03.31
7	99	KWIATKOWSKI Łukasz	BIELSKO-BIAŁA		POL #SOBASTEAM	93	M20/7	(M)17	00:19:57	03.59
8	427	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL OIRP WROCŁAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/8	(M)23	00:20:31	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
9	328	ŻÓLDAK Paweł	MILICZ		POL HARPAGAN TEAM MILICZ	90	M20/9	(M)30	00:21:33	04.17
10	441	GAWRON Arkadiusz	WROCLAW		POL	90	M20/10	(M)37	00:22:28	04.27
11	354	BIELAS Bartosz	ŚWIDNICA		POL	90	M20/11	(M)38	00:22:36	04.30
12	243	SHVEDA Pavlo	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	91	M20/12	(M)39	00:22:49	04.31
13	37	RATAJCZAK Mateusz	RAWICZ		POL	95	M20/13	(M)56	00:25:08	05.01
14	330	RUDYK Bartosz	ŚCINAWA		POL	96	M20/14	(M)70	00:27:17	05.27
15	240	KUCZKOWSKI Adam	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	91	M20/15	(M)71	00:27:24	05.28
16	162	STRZYŻEWSKI Maciej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	M20/16	(M)75	00:29:17	05.51
17	374	ŁATA Wojciech	WROCLAW		POL WOJTSON TEAM	95	M20/17	(M)76	00:29:23	05.52
18	246	KOZŁOWSKI Paweł	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	94	M20/18	(M)90	00:32:16	06.27

5 km - K16 [5]

1	224	ZALEWSKA Anna	PRUSZOWICE		POL	01	K16/1	(K)5	00:23:36	04.43
2	61	PIETRZYK Sandra	WROCLAW		POL SOBCZYKTEAM	02	K16/2	(K)29	00:27:16	05.27
3	182	MAJKUT Hanna	KRZĘPTOW		POL	03	K16/3	(K)57	00:29:11	05.50
4	5469	NIERZEWSKA Patrycja			POL	04	K16/4	(K)75	00:31:16	06.15
5	443	ILOW Olga	WROCLAW		POL	04	K16/5	(K)76	00:31:25	06.17

10 km - K60 [1]

1	5358	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)25	00:54:51	05.29
---	------	-------------------	---------	--	----------------	----	-------	-------	----------	-------

10 km - K50 [2]

1	346	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	68	K50/1	(K)15	00:52:12	05.13
2	398	GIDEL Halina	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	63	K50/2	(K)57	01:05:27	06.32

10 km - K40 [20]

1	430	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	78	K40/1	(K)7	00:46:37	04.39
2	212	NOWACKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL ASIA&KRZYŚ	77	K40/2	(K)9	00:47:07	04.42
3	381	RYBACKA Katarzyna	RAWICZ		POL	75	K40/3	(K)10	00:49:46	04.58
4	456	KAWCZYŃSKA Monika	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	78	K40/4	(K)17	00:52:31	05.15
5	311	OWSIANIK Sylwia	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	74	K40/5	(K)18	00:52:52	05.17
6	420	TOLYSZ Monika	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	74	K40/6	(K)19	00:52:56	05.17
7	101	KOWZAN Marzena	WAŁBRZYCH		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	78	K40/7	(K)20	00:53:05	05.18
8	332	GLAPIAK Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	75	K40/8	(K)21	00:53:10	05.19
9	89	KALINOWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	71	K40/9	(K)28	00:55:29	05.32
10	333	RADWAN Olimpia	WROCLAW		POL	78	K40/10	(K)40	00:59:16	05.55
11	102	SZERER Iwona	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	74	K40/11	(K)41	00:59:19	05.55
12	394	BEDNARZ Anna	OLEŚNICA		POL -	71	K40/12	(K)52	01:03:36	06.21
13	28	KOWNACKA Kamila	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	77	K40/13	(K)59	01:05:48	06.34
14	393	LEWICKA Gabriela	OLEŚNICA		POL	78	K40/14	(K)62	01:07:21	06.44
15	154	WOLNY Małgorzata	WROCLAW		POL	77	K40/15	(K)66	01:09:04	06.54
16	108	CIEŚLIK Agnieszka	BELCHATÓW		POL BIEGAJ Z JUWENĄ	75	K40/16	(K)67	01:09:18	06.55
17	344	HERNIK-OKO Monika	SMOLEC		POL	72	K40/17	(K)69	01:11:03	07.06
18	74	KRAWCZYK Jolanta	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	75	K40/18	(K)71	01:12:06	07.12
19	98	MUSIAŁ Anna	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	70	K40/19	(K)72	01:12:06	07.12

10 km - K30 [33]

1	373	BUDZIEWSKA Katarzyna	KOBIERZYCE		POL	85	K30/1	(K)1	00:43:17	04.19
2	175	KOLARZ-PALKA Magdalena	WROCLAW		POL	84	K30/2	(K)2	00:44:29	04.26
3	132	FLOREK Katarzyna	WROCLAW		POL	88	K30/3	(K)8	00:46:58	04.41
4	316	SZOTT Magdalena	WROCLAW		POL ORTHOS TEAM	87	K30/4	(K)11	00:51:08	05.06
5	10	SZEWCZENKO Agnieszka	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	83	K30/5	(K)13	00:51:54	05.11
6	171	TROJANOWSKA Agata	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	88	K30/6	(K)14	00:52:07	05.12
7	386	ŚLUSAREK Justyna	WROCLAW		POL -	84	K30/7	(K)16	00:52:30	05.15
8	274	KONDRATENKO Iryna	WROCLAW		POL	89	K30/8	(K)23	00:54:03	05.24
9	113	TRELA Magdalena	WROCLAW		POL	84	K30/9	(K)30	00:55:38	05.33
10	72	CZERNIK Barbara	NOWOGRODZIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	83	K30/10	(K)31	00:56:02	05.36
11	262	DRZEWIECKA Sylwia	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	82	K30/11	(K)32	00:56:29	05.38
12	176	GROSICKA Marzena	GŁUCHOŁAZY		POL KLUB ANDREA	83	K30/12	(K)33	00:56:47	05.40
13	173	SZUMKO Marzena	WROCLAW		POL	80	K30/13	(K)35	00:57:24	05.44
14	84	KACZMAREK Anna	MILICZ		POL .K2 POWER	84	K30/14	(K)37	00:58:26	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	401	HOSZOWSKA Agnieszka	SMOLEC		POL	80	K30/15	(K)39	00:59:12	05.55
16	363	HRYSHAIIEVA Inna			POL KRIVBASS RUN CLUB	86	K30/16	(K)44	01:00:11	06.01
17	216	ZWOLSKA Marta	BIERUTÓW		POL	86	K30/17	(K)45	01:00:25	06.02
18	385	ZWOLAK Paulina	KOBIERZYCE		POL -	85	K30/18	(K)47	01:01:05	06.06
19	214	KONONOWICZ Katarzyna	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	87	K30/19	(K)48	01:01:22	06.08
20	455	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY		POL	80	K30/20	(K)49	01:01:57	06.11
21	45	WOJTYCZKA Kamila	KROŚNICE		POL	82	K30/21	(K)50	01:02:46	06.16
22	347	CZEKAJ-HUDZIAK Hudziak	SMOLEC		POL STONOZI BEZ NOGI	81	K30/22	(K)51	01:03:22	06.20
23	341	ELSNER Katarzyna	WROCLAW		POL	87	K30/23	(K)53	01:03:40	06.22
24	64	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL	82	K30/24	(K)54	01:04:00	06.24
25	365	BARBARA Sobol	WROCLAW		POL	84	K30/25	(K)55	01:04:32	06.27
26	222	KUSZEWSKA Iwona	WROCLAW		POL	82	K30/26	(K)56	01:05:24	06.32
27	29	SKIBIŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/27	(K)61	01:06:17	06.37
28	418	TUMANOVA Alona	WROCLAW		POL	85	K30/28	(K)63	01:07:31	06.45
29	158	ZIELEŃ-PUSZCZECKA Marta	WROCLAW		POL	85	K30/29	(K)64	01:08:44	06.52
30	159	KORNAŚ Beata	WROCLAW		POL	83	K30/30	(K)65	01:09:04	06.54
31	355	ZAJDZIŃSKA Dorota	SMOLEC		POL STONOZI BEZ NOGI	81	K30/31	(K)70	01:11:41	07.10

10 km - K20 [20]

1	11	PAWLIK Adrianna	BIERUTÓW		POL 140 MINUT	94	K20/1	(K)3	00:44:41	04.27
2	93	BRZAŃKA Katarzyna	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	91	K20/2	(K)4	00:45:52	04.34
3	306	BARANOWSKA Angelika	WROCLAW		POL SZYMITTEAM	91	K20/3	(K)5	00:46:14	04.36
4	104	SŁOWIŃSKA Dominika	WROCLAW		POL PRUDENTIAL	93	K20/4	(K)6	00:46:21	04.38
5	138	BEKIESZCZUK Małgorzata	WROCLAW		POL	91	K20/5	(K)12	00:51:52	05.11
6	419	WIECZOREK Adrianna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	92	K20/6	(K)22	00:53:41	05.22
7	5055	SULEWSKA Natalia	WROCLAW		POL	91	K20/7	(K)24	00:54:19	05.25
8	413	PILARSKA Olga	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	90	K20/8	(K)26	00:54:54	05.29
9	186	JÓZWIK Agnieszka	GLUCHOŁAZY		POL KLUB ANDREA	93	K20/9	(K)27	00:55:16	05.31
10	286	DOBROWOLSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	94	K20/10	(K)29	00:55:34	05.33
11	408	MICHALSKA Marzena	WROCLAW		POL	92	K20/11	(K)34	00:57:17	05.43
12	285	ZAGÓRSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	92	K20/12	(K)36	00:57:29	05.44
13	298	KUBICZ Justyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	98	K20/13	(K)38	00:58:32	05.51
14	391	GOSTOMSKA Joanna	WROCLAW		POL	90	K20/14	(K)42	00:59:20	05.56
15	288	BILOTSKA Mariia	WROCLAW		POL	94	K20/15	(K)43	00:59:36	05.57
16	172	JASINSKA Sandra	WROCLAW		POL	90	K20/16	(K)46	01:00:37	06.03
17	139	GĘDLEK Martyna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	98	K20/17	(K)58	01:05:44	06.34
18	299	GĘDLEK Natalia	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL -	98	K20/18	(K)60	01:06:06	06.36
19	5189	FRANKÓWSKA Adrianna	WROCLAW		POL WATAHA	93	K20/19	(K)68	01:10:42	07.04

10 km - M16 [3]

1	76	PIOTROWSKI Jakub	WROCLAW		POL PEGAZ WROCLAW	02	M16/1	(M)38	00:45:45	04.34
2	284	JURCZAK Sławek	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	02	M16/2	(M)54	00:47:29	04.44

10 km - M60 [7]

1	323	TOM Andrzej	WROCLAW		POL	52	M60/1	(M)64	00:48:23	04.50
2	5380	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	58	M60/2	(M)74	00:49:21	04.56
3	5	KĘDZIÓRA Marek	WROCLAW		POL DANCLAND WROCLAW	58	M60/3	(M)77	00:49:52	04.59
4	368	ŚLÓSARCZYK Tomasz	WROCLAW		POL NBP	55	M60/4	(M)100	00:52:34	05.15
5	396	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCLAW		POL WRATISLAVIA	58	M60/5	(M)124	00:56:17	05.37
6	174	JAKUBOWSKI Mirosław	LEGNICA		POL KB LEW LEGNICA	59	M60/6	(M)141	01:02:18	06.13
7	5164	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC		POL	51	M60/7	(M)143	01:02:45	06.16

10 km - M50 [14]

1	400	GIDEL Witold	BRZEG DOLNY		POL FOTOTRIO.PL	62	M50/1	(M)16	00:40:14	04.01
2	445	ZIMOCH Zdzisław	WROCLAW		POL	63	M50/2	(M)32	00:45:21	04.31
3	5084	CHAJĘCKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	68	M50/3	(M)39	00:45:58	04.35
4	452	JAWORSKI Stanisław	RUJA		POL FLAVON RUNNING TEAM	62	M50/4	(M)49	00:46:53	04.41
5	5054	CEBULA Grzegorz	IWINY		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	69	M50/5	(M)51	00:47:23	04.44
6	5163	PLUTA Tomasz	WYSOKA		POL	65	M50/6	(M)63	00:48:19	04.49
7	389	JORDAN Piotr	WROCLAW		POL JORDAN TEAM	69	M50/7	(M)70	00:48:50	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	179	RAK Sylwester	BORÓW		POL 1968	68	M50/8	(M)83	00:50:41	05.04
9	5161	ZACHACZ Mariusz	WYSOKA		POL IM-MOTION.PL	69	M50/9	(M)87	00:51:16	05.07
10	458	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M50/10	(M)88	00:51:19	05.07
11	225	MIDERA Waldemar	LUBIN		POL	64	M50/11	(M)104	00:53:15	05.19
12	352	OKO Tomasz	SMOLEC		POL	62	M50/12	(M)107	00:53:36	05.21
13	52	JEZIOROWSKI Ryszard	WROCLAW		POL LSB-WE-FEEL-IT	63	M50/13	(M)119	00:55:41	05.34
14	107	CIEŚLIK Konrad	BELCHATÓW		POL BIEGAJ Z JUWENĄ	69	M50/14	(M)148	01:08:11	06.49

10 km - M40 [40]

1	5109	SYNOWIEC Jacek	LEGNICA		POL	77	M40/1	(M)10	00:37:51	03.47
2	5037	GONCZAREK Bartosz			POL	78	M40/2	(M)13	00:39:43	03.58
3	429	MARSZAŁEK Kazimierz	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ		POL MORSY ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	74	M40/3	(M)19	00:42:48	04.15
4	326	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	77	M40/4	(M)22	00:43:58	04.23
5	5162	STANECKI Maciek	WYSOKA		POL	79	M40/5	(M)26	00:44:46	04.28
6	75	ZAJĄC Mirosław	BRZEZIA ŁĄKA		POL EVEREST	74	M40/6	(M)29	00:45:07	04.30
7	5408	ABRAMIK Tomek	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	M40/7	(M)31	00:45:18	04.31
8	48	SALAPATEK Robert	LUTOMIA DOLNA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/8	(M)34	00:45:36	04.33
9	94	TABAKA Andrzej	WROCLAW		POL	72	M40/9	(M)36	00:45:41	04.32
10	131	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/10	(M)37	00:45:44	04.33
11	5056	FORYŚ Paweł	ŚWIDNICA		POL WWO ŚWIDNICA	79	M40/11	(M)41	00:46:04	04.35
12	5033	PAWLIK Robert	ŚLĘZA		POL	70	M40/12	(M)43	00:46:11	04.37
13	219	WIENER Robert	LEŚNICA		POL MULTIFIT	70	M40/13	(M)45	00:46:19	04.37
14	223	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	71	M40/14	(M)52	00:47:23	04.44
15	68	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/15	(M)59	00:47:57	04.47
16	5196	BROMSKI Maciej	WYSOKA		POL	76	M40/16	(M)61	00:48:01	04.48
17	318	YU Byungmin	BISKUPICE PODGORNE		KOR	77	M40/17	(M)68	00:48:43	04.52
18	5044	MAGRYTA Robert	WROCLAW		POL	79	M40/18	(M)72	00:49:11	04.55
19	133	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL CS RUNNING TEAM	73	M40/19	(M)84	00:50:51	05.05
20	277	ROZWAK Krzysztof	WROCLAW		POL IBM TEAM	77	M40/20	(M)89	00:51:20	05.08
21	5183	SOLTYŚ Robert	WYSOKA		POL	79	M40/21	(M)93	00:51:36	05.09
22	244	OSTROWSKI Paweł	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	78	M40/22	(M)95	00:51:41	05.10
23	189	BOMBA Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/23	(M)96	00:52:02	05.12
24	5476	DANIŁOW Paweł	WROCLAW		POL DP SYNERGIA	73	M40/24	(M)103	00:53:12	05.19
25	459	PIEROG Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	76	M40/25	(M)106	00:53:34	05.21
26	362	NOHR Damian	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	79	M40/26	(M)109	00:53:44	05.22
27	291	NIEZGÓDKA Marcin	KĄTYWROCLAWSKIE		POL	72	M40/27	(M)112	00:53:58	05.23
28	412	PAWLUK Grzegorz	WROCLAW		POL	77	M40/28	(M)113	00:54:22	05.26
29	5195	ADAMSKI Szymon	WYSOKA		POL GUENTHER TEAM	77	M40/29	(M)114	00:54:30	05.27
30	407	GÓRNIAK Czesław	KIEŁCZÓW		POL	71	M40/30	(M)116	00:54:49	05.28
31	109	POTOCZNY Janusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	72	M40/31	(M)118	00:55:36	05.33
32	307	BRANIA Artur	WROCLAW		POL	72	M40/32	(M)123	00:56:09	05.36
33	217	SZERSZON Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/33	(M)125	00:56:38	05.39
34	451	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	75	M40/34	(M)126	00:57:01	05.42
35	447	HEWCZUK Rafał	SMOLEC		POL	71	M40/35	(M)131	00:58:18	05.49
36	85	KACZMAREK Adam	MILICZ		POL K2 POWER	77	M40/36	(M)132	00:58:26	05.50
37	73	KĘDZIERSKI Adam	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	73	M40/37	(M)136	01:00:19	06.01
38	384	DZIAK Jacek	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	74	M40/38	(M)142	01:02:21	06.14
39	47	ROGOZIEWICZ Szymon	WROCLAW		POL	77	M40/39	(M)146	01:05:30	06.33























10 km - M30 [60]

1	183	MONZO CAMPOS David	WROCLAW		POL	89	M30/1	(M)3	00:36:39	03.39
2	14	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	M30/2	(M)4	00:37:03	03.42
3	120	CZARNOTA Dariusz	WSCHOWA		POL	89	M30/3	(M)5	00:37:08	03.42
4	370	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M30/4	(M)6	00:37:15	03.43
5	428	BEREŻNICKI Michał	WROCLAW		POL ELENBI	84	M30/5	(M)9	00:37:44	03.46
6	5484	DUDA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	82	M30/6	(M)11	00:38:04	03.48
7	178	JANCZURA Łukasz	NAMYSŁÓW		POL DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	85	M30/7	(M)12	00:39:21	03.55
8	20	NOSZCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL MAJA TEAM	88	M30/8	(M)14	00:40:01	03.59
9	5062	KĄDZIELA Mirosław	KOBIERZYCE		POL	83	M30/9	(M)17	00:41:03	04.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	378	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/10	(M)18	00:42:16	04.13
11	71	CZERNIK Paweł	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	83	M30/11	(M)20	00:42:59	04.17
12	30	JAGNIAŃKOWSKI Jacek	OLEDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	M30/12	(M)21	00:43:45	04.22
13	322	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	83	M30/13	(M)23	00:44:00	04.23
14	5199	MASTYGA Andrzej			POL	82	M30/14	(M)25	00:44:39	04.26
15	6	JUSZCZYK Maciej	WYSOKA		POL ENERGIO	80	M30/15	(M)27	00:44:53	04.29
16	337	KAMZOL Marcin	ODOLANÓW		POL	88	M30/16	(M)28	00:45:00	04.29
17	3	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/17	(M)30	00:45:15	04.30
18	92	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI		POL	87	M30/18	(M)35	00:45:39	04.33
19	46	WORACH Marcin	SIECHNICE		POL SIECHNICE ACTIVE	81	M30/19	(M)42	00:46:06	04.35
20	33	LIPOWSKI Łukasz	IWINY		POL SAM SOBIE :)	87	M30/20	(M)46	00:46:23	04.37
21	300	RADUSZEWSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL	80	M30/21	(M)47	00:46:27	04.38
22	114	SAIENKO Anatolii	WROCLAW		UKR	84	M30/22	(M)53	00:47:24	04.44
23	5415	WOJCIECHOWSKI Karol	NOWE SZALMIERZYCE		POL	85	M30/23	(M)55	00:47:45	04.46
24	272	KONIECZNY Przemek	WROCLAW		POL	82	M30/24	(M)56	00:47:48	04.46
25	350	BIELA Sławomir	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	88	M30/25	(M)58	00:47:57	04.47
26	144	PUDŁOWICZ Radosław	WROCLAW		POL NEGOTTI	85	M30/26	(M)60	00:47:58	04.47
27	5452	DURITSYN Oleksii	WROCLAW		POL	84	M30/27	(M)65	00:48:32	04.51
28	103	ZIELIŃSKI Michał	WROCLAW		POL PRUDENTIAL	86	M30/28	(M)71	00:48:52	04.53
29	5420	GUBERNAT Mariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	M30/29	(M)73	00:49:11	04.55
30	44	WOJTYCZKA Tomasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	81	M30/30	(M)75	00:49:35	04.57
31	255	WODZICKI Michał	WROCLAW		POL	86	M30/31	(M)76	00:49:40	04.58
32	263	DRZEWIECKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	84	M30/32	(M)79	00:50:08	05.00
33	41	LIGMANOWSKI Krzysztof	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	M30/33	(M)80	00:50:19	05.01
34	437	TROJANOWSKI Kamil	MILICZ		POL	84	M30/34	(M)81	00:50:31	05.03
35	252	WOLSKI Wiktor	WROCLAW		POL	89	M30/35	(M)82	00:50:31	05.03
36	5260	STYRNA Tomasz	WROCLAW		POL	81	M30/36	(M)90	00:51:22	05.08
37	110	WĘGLARZ Sławomir	KARWIANY		POL	81	M30/37	(M)91	00:51:27	05.08
38	256	WISŁOCKI Jarosław	WROCLAW		POL	89	M30/38	(M)92	00:51:30	05.09
39	147	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE		POL CYKLON PROAL TEAM	83	M30/39	(M)94	00:51:39	05.09
40	17	STANKIEWICZ Grzegorz	ŚLĘZA		POL NINKA TEAM	82	M30/40	(M)98	00:52:31	05.15
41	90	PAWŁOWSKI Adam	ŚLĘZA		POL	88	M30/41	(M)99	00:52:31	05.15
42	205	PAŚIEK Krzysztof	WYSOKA		POL	85	M30/42	(M)101	00:52:41	05.16
43	148	KLIMOWSKI Michał	WROCLAW		POL	84	M30/43	(M)102	00:52:50	05.17
44	135	HERBUT Artur	CZERŃCZYCE		POL	88	M30/44	(M)105	00:53:25	05.20
45	177	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA		POL	88	M30/45	(M)108	00:53:37	05.21
46	5034	KOTKOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	80	M30/46	(M)111	00:53:50	05.23
47	446	STANECKI Michał	BIELAWA		POL OSIR BIELAWA	87	M30/47	(M)120	00:55:45	05.34
48	359	GRISHAEV Andrey	WROCLAW		POL KRIVBASS RUN CLUB	83	M30/48	(M)121	00:55:49	05.34
49	416	PAWLAK Grzegorz	WROCLAW		POL ORTHOS TEAM	88	M30/49	(M)128	00:57:10	05.43
50	239	KURAL Łukasz	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	89	M30/50	(M)129	00:57:12	05.43
51	203	SERAFIN Michał	WROCLAW		POL	80	M30/51	(M)130	00:58:02	05.48
52	161	WALKIEWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/52	(M)133	00:58:41	05.52
53	411	OSTROWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	85	M30/53	(M)135	00:59:39	05.57
54	449	SZCZYPEK Łukasz	WAŁBRZYCH		POL INVENIO	82	M30/54	(M)137	01:00:36	06.03
55	35	WÓJCIK Kamil	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	85	M30/55	(M)139	01:01:37	06.09
56	334	SŁOWIK Michał	KRZEPTOW		POL	85	M30/56	(M)140	01:01:52	06.11
57	207	PROKOP Piotr	WROCLAW		POL	84	M30/57	(M)144	01:04:50	06.29
58	417	TUMANOV Oleg	WROCLAW		POL	85	M30/58	(M)147	01:07:29	06.44
59	58	GAWĘCKI Maciej	WROCLAW		POL BNW	85	M30/59	(M)149	01:15:53	07.35

10 km - M20 [30]

1	250	DOMOWICZ Michał	BOLESŁAWIEC		POL CYKLOSPORT	93	M20/1	(M)1	00:34:08	03.24
2	331	KWIATEK Paweł	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	90	M20/2	(M)2	00:36:00	03.36
3	169	KAZUŁA Jakub	PIOTRKÓW		POL	96	M20/3	(M)7	00:37:23	03.44
4	433	KUTAJ Dawid	HENRYKÓW		POL DECATHLON BIELANY	90	M20/4	(M)8	00:37:31	03.45
5	168	SZARSKI Jacek	WROCLAW		POL	95	M20/5	(M)15	00:40:02	03.59
6	5193	MACHOWSKI Łukasz	ZGORZELEC		POL	94	M20/6	(M)24	00:44:01	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
7	438	WOLLNY Łukasz	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	90	M20/7	(M)33	00:45:23	04.31
8	436	SOBIERAJSKI Tomasz	WROCLAW		POL	93	M20/8	(M)40	00:46:01	04.34
9	188	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	98	M20/9	(M)44	00:46:14	04.36
10	421	WASTAG Rajmund	WROCLAW		POL	92	M20/10	(M)48	00:46:52	04.41
11	5477	TOCZEK Arkadiusz	ZAWOJA		POL	95	M20/11	(M)50	00:47:17	04.43
12	27	KOLASA Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	M20/12	(M)57	00:47:54	04.47
13	266	MORAWSKI Piotr	WROCLAW		POL	90	M20/13	(M)62	00:48:11	04.49
14	380	HOUGET Florent	WROCLAW		POL	93	M20/14	(M)66	00:48:40	04.52
15	69	TOMASZEWSKI Tomasz	PERZÓW		POL	91	M20/15	(M)67	00:48:41	04.52
16	57	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW		POL	97	M20/16	(M)69	00:48:48	04.52
17	5386	JASIŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	90	M20/17	(M)78	00:50:06	05.00
18	271	SKOCZYLAS Adrian	JAWOR		POL	90	M20/18	(M)85	00:51:00	05.06
19	422	KOREK Michał	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL -	98	M20/19	(M)86	00:51:02	05.06
20	345	PANACHEDA Michał	BOGATYNIA		POL CIII MINUTKI TEAM	92	M20/20	(M)97	00:52:22	05.14
21	301	MUZAJ Bartłomiej	WROCLAW		POL	90	M20/21	(M)110	00:53:47	05.22
22	406	STĘPIEŃ Krzysztof	OLEŚNICA		POL	91	M20/22	(M)115	00:54:45	05.28
23	198	STACH Mariusz	OLEŚNICA		POL	92	M20/23	(M)117	00:54:55	05.29
24	5449	STOLECKI Paweł	WROCLAW		POL	98	M20/24	(M)122	00:55:53	05.35
25	245	SHAPOVAL Denys	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	91	M20/25	(M)127	00:57:02	05.42
26	292	BILOTSKYI Andrii	KIJÓW		UKR	91	M20/26	(M)134	00:59:38	05.57
27	5362	MŁYNARSKI Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/27	(M)138	01:01:25	06.08
28	26	SZYDEŁKO Arkadiusz	TYNIEC MAŁY		POL	91	M20/28	(M)145	01:04:56	06.29