

2. Bieg z Radością WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: RADOŚĆ Autoryzowany Dealer TOYOTA MOTOR POLAND

Termin: 13.10.2019

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - K16 [3]										
1	324	GALIŃSKA Eliza	PRUSZKÓW		POL UKS FILIPIDES TERESIN	06	K16/1	(K)1	00:39:01	03.54
2	990	BACIOR Emilia	WARSZAWA		POL	05	K16/2	(K)54	01:02:58	06.17
3	538	BURZYŃSKA Klaudia	PŁOCHOCIN		POL BURZA	02	K16/3	(K)62	01:06:35	06.39
Bieg 10 km - K20 [19]										
1	1201	KAPŁON Aleksandra	PNIÓWEK		POL BIKE SALON TEAM	99	K20/1	(K)3	00:43:50	04.23
2	414	WÓJTOWICZ Magdalena	LUBLIN		POL	90	K20/2	(K)5	00:45:32	04.33
3	139	CHMIEL Julita	KARCZEW		POL	96	K20/3	(K)7	00:46:22	04.38
4	888	FURMANEK Agata	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	90	K20/4	(K)15	00:52:42	05.16
5	599	ANUSIK Tatiana	OTWOCK		POL	94	K20/5	(K)17	00:53:16	05.19
6	917	FRONCZYK Izabela	OTWOCK		POL	91	K20/6	(K)21	00:54:44	05.28
7	157	SMYKA Magdalena	WARSZAWA		POL	90	K20/7	(K)23	00:55:55	05.35
8	172	PIEKARSKA Anna	ŻYRARDÓW		POL MOSTVA	91	K20/8	(K)24	00:56:04	05.36
9	329	PAZIK Patrycja	WARSZAWA		POL	91	K20/9	(K)27	00:56:41	05.40
10	601	OSTROWSKA Marta	WARSZAWA		POL	91	K20/10	(K)28	00:56:50	05.41
11	992	SKABA Agnieszka	OPOCZNO		POL	91	K20/11	(K)42	00:59:59	05.59
12	112	ŚLĄZEK Wiktoria	WARSZAWA		POL KOBIETA RAKIETA	91	K20/12	(K)43	01:00:10	06.01
13	111	KOŁODZIEJCZYK Karolina	WARSZAWA		POL KOBIETA RAKIETA	92	K20/13	(K)44	01:00:13	06.01
14	258	SKRZYPKOWSKA Julia	WARSZAWA		POL	92	K20/14	(K)46	01:00:46	06.04
15	885	MOSEK Katarzyna	JÓZEFÓW		POL	92	K20/15	(K)55	01:03:24	06.20
16	119	AMBROŻY Monika	WARSZAWA		POL	98	K20/16	(K)57	01:05:26	06.32
17	484	MICHALSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL	91	K20/17	(K)71	01:12:08	07.12
18	246	JASTRZEWSKA Sandra	WARSZAWA		POL	92	K20/18	(K)72	01:12:34	07.15
19	377	CZAJKA Urszula	WARSZAWA		POL	97	K20/19	(K)73	01:15:30	07.33
Bieg 10 km - K30 [30]										
1	876	PONCYLIUSZ Monika	JÓZEFÓW		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	80	K30/1	(K)2	00:42:05	04.12
2	854	TALACHA Agnieszka	DUCHNÓW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	88	K30/2	(K)6	00:45:51	04.35
3	415	DĘBSKA Maja	WARSZAWA		POL	82	K30/3	(K)8	00:46:49	04.40
4	859	CZAJKA Beata	WOLA RĘBKOWSKA		POL	89	K30/4	(K)9	00:47:05	04.42
5	450	RAWICKA-POLNIK Magdalena	OTWOCK		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	82	K30/5	(K)12	00:50:05	05.00
6	185	SOBCZAK Irena	WARSZAWA		POL	85	K30/6	(K)14	00:52:24	05.14
7	477	CZERSKA-KRYSIK Agnieszka	STEFANÓWKA		POL BIKE SALON TEAM	80	K30/7	(K)16	00:53:06	05.18
8	562	MAKSYMOWICZ Katarzyna	GÓRASZKA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	K30/8	(K)20	00:54:16	05.25
9	473	PAŁKA Aneta	WARSZAWA		POL	89	K30/9	(K)22	00:54:55	05.29
10	327	KAPICA Alicja	WARSZAWA		POL	81	K30/10	(K)25	00:56:12	05.37
11	285	CHOLEWINSKA Zofia	WARSZAWA		POL	86	K30/11	(K)26	00:56:39	05.39
12	357	WITKOWSKA Wioletta	SULEJÓWEK		POL	83	K30/12	(K)30	00:57:00	05.42
13	495	URBAN Sylwia	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	84	K30/13	(K)31	00:57:01	05.42
14	850	KRASZENKO Agnieszka	WARSZAWA		POL	82	K30/14	(K)33	00:57:22	05.44
15	545	CHMIELEWSKA Izabela	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	83	K30/15	(K)34	00:57:38	05.45
16	849	PLESKOWICZ Anna	WARSZAWA		POL BRAK	80	K30/16	(K)36	00:57:55	05.47
17	165	SOBKOWIAK Justyna	WARSZAWA		POL	81	K30/17	(K)37	00:58:51	05.53
18	443	LIBERA Anna	WARSZAWA		POL	81	K30/18	(K)38	00:59:04	05.54
19	122	RYNKOWSKA Maja	WARSZAWA		POL	84	K30/19	(K)40	00:59:34	05.57
20	882	SPALIŃSKA-PIETRULIŃSKA Wiktoria	WARSZAWA		POL SPARTANIE DZIECIOM	82	K30/20	(K)45	01:00:21	06.02
21	444	PRYKIEL Monika	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL MODRZEJEWSKI I WSPÓLNICY	88	K30/21	(K)47	01:00:52	06.05

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
22	441	WALKIEWICZ Barbara	WARSZAWA		POL MODRZEJEWSKI I WSPÓLNICY	80	K30/22	(K)48	01:01:03	06.06
23	867	OLSZEWSKA Magdalena	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL NIKA RUNNER DOG	80	K30/23	(K)52	01:02:32	06.15
24	912	HUBICKA Oksana	WARSZAWA		POL GTECH RUNNING TEAM	83	K30/24	(K)56	01:03:39	06.21
25	7	BACZEWSKA Urszula	OTWOCK		POL	81	K30/25	(K)58	01:05:51	06.35
26	205	GOLISZ Magdalena	WARSZAWA		POL THE GOLISZ TEAM	87	K30/26	(K)59	01:06:12	06.37
27	27	WÓJCIK Ewa	OTWOCK		POL TEAM ZABIEGANEDNI	83	K30/27	(K)60	01:06:30	06.39
28	269	ŻELAZEK Monika	OTWOCK		POL	85	K30/28	(K)64	01:07:51	06.47
29	33	KOWALCZYK Klaudia	RADOM		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	K30/29	(K)66	01:08:46	06.52
30	871	KOROŚ Katarzyna	WARSZAWA		POL	89	K30/30	(K)69	01:10:07	07.00

Bieg 10 km - K40 [17]

1	575	MAJEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	77	K40/1	(K)4	00:44:47	04.28
2	335	NOWAK-ŁOŚ Anna	WARSZAWA		POL	78	K40/2	(K)10	00:48:08	04.48
3	899	SĘK Zofia	WARSZAWA		POL	76	K40/3	(K)11	00:49:47	04.58
4	178	SOBKOWIAK Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/4	(K)13	00:51:52	05.11
5	901	CIECHANOWICZ Renata	WARSZAWA		POL	72	K40/5	(K)18	00:53:36	05.21
6	374	PRZYTULSKA Małgorzata	OTWOCK		POL	78	K40/6	(K)19	00:53:37	05.21
7	916	DĄBROWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	77	K40/7	(K)29	00:56:58	05.41
8	996	KOCEMBA - MUCHOWICZ Aneta	WARSZAWA		POL	79	K40/8	(K)32	00:57:19	05.43
9	880	URBAŃSKA Martyna	OTWOCK		POL	75	K40/9	(K)39	00:59:09	05.54
10	320	ŁUCZAK Małgorzata	WARSZAWA		POL RUNNERSI ZE SKARBKA	79	K40/10	(K)50	01:02:05	06.12
11	298	INOROWICZ Joanna	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	79	K40/11	(K)51	01:02:12	06.13
12	371	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/12	(K)53	01:02:51	06.17
13	499	SARZYŃSKA Izabela	KAZIMIERÓW		POL POLSAT BIEGA	75	K40/13	(K)61	01:06:32	06.39
14	875	TOMKIEWICZ Edyta	WARSZAWA		POL	72	K40/14	(K)63	01:06:48	06.40
15	170	WOJNAR-TOMCZAK Iza	ŻYRARDÓW		POL	73	K40/15	(K)65	01:08:00	06.48
16	872	KARPIŃSKA-GROMEK Monika	WARSZAWA		POL	77	K40/16	(K)68	01:10:06	07.00
17	852	MOTYLIŃSKA Julia	WARSZAWA		POL	78	K40/17	(K)70	01:10:33	07.03

Bieg 10 km - K50 [4]

1	1594	CZUBA Marzena	WARSZAWA		POL OTWOCK BIEGA	69	K50/1	(K)35	00:57:50	05.47
2	257	TEICHERT Maria	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORT WARSZAWA	64	K50/2	(K)41	00:59:44	05.58
3	18	SIERZPUTOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	66	K50/3	(K)49	01:01:20	06.08
4	87	MATUSZEWICZ Dorota	WARSZAWA		POL	61	K50/4	(K)67	01:09:26	06.56

Bieg 10 km - M16 [9]

1	315	WIĄCEK Aleksander	KOŁBIEL		POL OKS OTWOCK	00	M16/1	(M)1	00:32:20	03.14
2	866	ZARĘBA Mateusz	SOCHACZEW		POL SKRA WARSZAWA	01	M16/2	(M)7	00:37:09	03.42
3	10	JACHIMIAK Michał			POL	00	M16/3	(M)9	00:37:39	03.45
4	853	GLAPIŃSKI Maks	WARSZAWA		POL	00	M16/4	(M)12	00:37:58	03.47
5	338	RYCHLEWSKI Wojciech	KOBYŁKA		POL	01	M16/5	(M)76	00:45:52	04.35
6	591	STEFANSKI Michał	WARSZAWA		POL	09	M16/6	(M)104	00:47:42	04.46
7	918	HUK Alex	WARSZAWA		POL HULK	04	M16/7	(M)121	00:49:56	04.59
8	1698	ROWICKI Adam	WARSZAWA		POL	19	M16/8	(M)167	00:55:21	05.32
9	920	JAWORSKI Artur	OTWOCK		POL	00	M16/9	(M)201	00:59:29	05.56

Bieg 10 km - M20 [28]

1	893	PYSZEL Florian	MIŃSK MAZOWIECKI		POL ŚWIAT OKIEM BIEGACZA	95	M20/1	(M)2	00:32:40	03.16
2	570	SŁUPIK Tomasz	WARSZAWA		POL	93	M20/2	(M)3	00:34:50	03.29
3	870	KROCHMAL Paweł	WARSZAWA		POL PAWKO RUNNER TEAM	93	M20/3	(M)4	00:35:42	03.34
4	927	MONIK Adrian edward	WARSZAWA		POL MONTSENY MAASAI	93	M20/4	(M)8	00:37:09	03.42
5	222	ŚMIETANA Stanisław	WARSAW		POL	99	M20/5	(M)15	00:38:12	03.49
6	138	FORYŚ Adrian	MIŃSK MAZOWIECKI		POL ZIELONO CZARNI	92	M20/6	(M)20	00:39:29	03.56
7	384	BASIAK Piotr	WARKA		POL KS START PUŁASKI WARKA	94	M20/7	(M)21	00:39:39	03.57
8	54	MALESZKA Piotr	WARSZAWA		POL	95	M20/8	(M)32	00:40:53	04.05
9	104	MŁYŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL	91	M20/9	(M)57	00:44:38	04.27
10	1867	BARABASZ Michał	JÓZEFÓW		POL BIKE SALON TEAM	96	M20/10	(M)71	00:45:40	04.34
11	1714	SZAŁAŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL	94	M20/11	(M)83	00:46:21	04.38
12	66	SIERZPUTOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	91	M20/12	(M)88	00:46:44	04.40
13	244	ROSIŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL AJRON TEAM TRIATHLON	91	M20/13	(M)92	00:47:00	04.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
14	197	WISIECKI Marek	WARSZAWA		POL	91	M20/14	(M)100	00:47:34	04.45
15	405	ZIÓŁKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	90	M20/15	(M)101	00:47:35	04.45
16	483	LUTOBORSKI Tomasz	OTWOCK		POL	93	M20/16	(M)105	00:47:46	04.46
17	299	KUROWSKI Michał	WARSZAWA		POL	96	M20/17	(M)112	00:48:52	04.53
18	926	KACPRZAK Michał	KOBYŁKA		POL	96	M20/18	(M)114	00:49:02	04.54
19	202	ŁAZUR Rafał	WARSZAWA		POL	90	M20/19	(M)119	00:49:34	04.57
20	851	CZAJĘCKI Aleksander	WARSZAWA		POL ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	95	M20/20	(M)139	00:51:30	05.09
21	348	IDZIAK Tomasz	WARSZAWA		POL #IDZIRUN	90	M20/21	(M)153	00:53:15	05.19
22	895	DOLESZCZAK Marcin	WARSZAWA		POL	94	M20/22	(M)185	00:57:20	05.44
23	466	ŚCIBIOREK Bartosz	WARSZAWA		POL	91	M20/23	(M)186	00:57:20	05.44
24	896	KOZŁOWSKI Paweł	OTWOCK		POL	93	M20/24	(M)204	01:00:44	06.04
25	445	GRUBA Mateusz	OTWOCK		POL OTWOCKS RUNNERS	93	M20/25	(M)205	01:00:50	06.05
26	857	FLISEK Marcin	OTWOCK		POL	92	M20/26	(M)216	01:03:24	06.20
27	541	LASAK Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL FCDZIKI	91	M20/27	(M)223	01:06:34	06.39
28	208	WACHNIK Mateusz	SOBIENIE SZLACHECKIE		POL	99	M20/28	(M)225	01:07:18	06.43

Bieg 10 km - M30 [70]

1	5	DRAŻBA Dominik	ELK		POL TRI NEGU	87	M30/1	(M)5	00:35:51	03.35
2	574	SALAK Michał	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	80	M30/2	(M)10	00:37:42	03.46
3	283	LAWENDA Rafał	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	85	M30/3	(M)11	00:37:48	03.46
4	114	WALENCIK Marcin	RADOM		POL	84	M30/4	(M)14	00:38:05	03.48
5	8	WIECZOREK Tomasz	WARSZAWA		POL	84	M30/5	(M)22	00:39:47	03.58
6	519	TARAS Marcin	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	82	M30/6	(M)23	00:39:50	03.59
7	889	RUDNICKI Rafał	WARSZAWA		POL	80	M30/7	(M)29	00:40:38	04.03
8	392	WILK Tomasz	WARSZAWA		POL PGB SPORTOWA PACZKA	84	M30/8	(M)30	00:40:46	04.04
9	145	GROCHOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL GINNESS	87	M30/9	(M)31	00:40:47	04.04
10	417	MAKULEC Marcin	WARSZAWA		POL SANTANDER RUNNERS CLUB	82	M30/10	(M)34	00:41:15	04.07
11	514	MICHAŁSKI Robert	WARSZAWA		POL NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	82	M30/11	(M)35	00:41:29	04.08
12	883	SZOPA Tomasz	WARSZAWA		POL	82	M30/12	(M)48	00:43:14	04.19
13	270	ZAWODNIK Anonimowy			POL BIEGAJ Z URSUSEM		M30/13	(M)49	00:43:15	04.19
14	997	CHWEDOROWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	87	M30/14	(M)51	00:43:28	04.20
15	95	MAZLOUM Amir	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KUŹNIA TRIATHLONU	87	M30/15	(M)53	00:43:36	04.21
16	856	BAJ Robert	TERESIN		POL MIASTECZKOBIEGACZY	84	M30/16	(M)54	00:43:45	04.22
17	254	RÓŻAK Krzysztof	OTWOCK		POL	83	M30/17	(M)60	00:44:55	04.29
18	190	POTASZ Andrzej	WARSZAWA		POL	85	M30/18	(M)66	00:45:24	04.32
19	892	LESIAK Kamil	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	M30/19	(M)69	00:45:32	04.33
20	491	KOCISZEWSKI Paweł	KARCZEW		POL GOLDEN RING ULTRA TRIAL 100KM	88	M30/20	(M)77	00:45:55	04.35
21	419	RYTKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL PARP TEAM	88	M30/21	(M)78	00:45:58	04.35
22	207	PAŁKA Wojciech	JÓZEFÓW		POL VASCO RUNNERS	88	M30/22	(M)81	00:46:04	04.36
23	864	SZKLARCZYK Artur	WARSZAWA		POL BIKE SALON TEAM	84	M30/23	(M)87	00:46:43	04.40
24	397	ZAWIŚLAK Paweł	KADY		POL	89	M30/24	(M)89	00:46:54	04.41
25	476	SULKOWSKI Michał	WARSZAWA		POL	81	M30/25	(M)95	00:47:20	04.44
26	391	JACHIMOWSKI Michał	DUCZKI		POL	88	M30/26	(M)106	00:48:03	04.48
27	141	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	CELESTYNÓW		POL GOODGYM	86	M30/27	(M)111	00:48:47	04.52
28	50	DUBAS Paweł	SULEJÓWEK		POL	88	M30/28	(M)116	00:49:06	04.54
29	540	PRZYBYLSKI Piotr	WIĄZOWNA		POL BIKE SALON TEAM	81	M30/29	(M)120	00:49:46	04.58
30	578	ŻMUDZKI Rafał	WARSZAWA		POL	87	M30/30	(M)122	00:50:03	05.00
31	196	SKRZYNECKI Michał	WARSZAWA		POL	86	M30/31	(M)123	00:50:04	05.00
32	242	LICHY Jakub	WARSZAWA		POL	86	M30/32	(M)126	00:50:36	05.03
33	544	BOCIAN Michał	JÓZEFÓW		POL	81	M30/33	(M)127	00:50:40	05.04
34	913	BAZULEWICZ Hubert	WARSZAWA		POL	82	M30/34	(M)131	00:50:58	05.05
35	347	PAZIEWSKI Rafał	ŁASKARZEW		POL	83	M30/35	(M)133	00:51:12	05.07
36	995	HUBICKI Bartosz	WARSZAWA		POL	83	M30/36	(M)134	00:51:12	05.07
37	454	NOWARSKI Andrzej	KRAKÓW		POL	80	M30/37	(M)135	00:51:20	05.08
38	256	SZTUREMSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	85	M30/38	(M)136	00:51:22	05.08
39	255	KWIATKOWSKI Maciej	SULEJÓWEK		POL	82	M30/39	(M)141	00:51:41	05.10
40	376	TUROS Robert	CELESTYNÓW		POL X-TEAM SPECIAL FORCES	88	M30/40	(M)143	00:51:46	05.10
41	6	WYSOCKI Piotr	SULEJÓWEK		POL	88	M30/41	(M)146	00:52:13	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	379	WARZOCHA Bartłomiej	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE	83	M30/42	(M)147	00:52:19	05.13
TRADYCYJNEGO										
43	897	FIJAŁEK Kamil	WARSZAWA		POL	83	M30/43	(M)149	00:52:50	05.17
44	492	RUTKOWSKI Rafał	WARSZAWA		POL POGOTOWIE RATUNKOWE WARSZAWA	88	M30/44	(M)150	00:52:57	05.17
45	164	SZPADZIK Jarosław	MARKI		POL BIEGACZE MF	87	M30/45	(M)152	00:53:11	05.19
46	922	LATEK Maciej	WARSZAWA		POL	86	M30/46	(M)159	00:54:33	05.27
47	510	NAPIERAJ Rafał	WARSZAWA		POL	81	M30/47	(M)165	00:55:03	05.30
48	522	DĘBSKI Marek	RADOM		POL KLUB SPORTOWY SASKA	83	M30/48	(M)168	00:55:24	05.32
49	192	FILC Łukasz	WARSZAWA		POL	82	M30/49	(M)169	00:55:25	05.32
50	368	RYCHLAK Marcin	WARSZAWA		POL	80	M30/50	(M)178	00:56:50	05.41
51	914	PACEWICZ Radosław	WARSZAWA		POL KOLEJARZE W BIEGU	81	M30/51	(M)179	00:56:52	05.41
52	845	MĘŻYŃSKI Dariusz	GNIEZNO		POL VELUX	82	M30/52	(M)183	00:57:01	05.42
53	498	GAUDYN Marcin	WARSZAWA		POL BIEGAM BO SYLWIA MI KAŻE	84	M30/53	(M)184	00:57:02	05.42
54	887	CELUCH Krzysztof	TORUŃ		POL GJ GOPR	82	M30/54	(M)188	00:57:31	05.45
55	265	JANKOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL	87	M30/55	(M)189	00:57:32	05.45
56	57	MALINOWSKI Jarosław	ŻYRARDÓW		POL NIE MA, ŻE BOLI!	86	M30/56	(M)191	00:57:54	05.47
57	217	SOBCZAK Maciej	WARSZAWA		POL SOBCZI.STYLE	85	M30/57	(M)192	00:57:55	05.47
58	153	ŁUCZAJ Jakub	WARSZAWA		POL	88	M30/58	(M)193	00:57:58	05.47
59	903	PAWLICKI Łukasz	WOŁOMIN		POL	85	M30/59	(M)194	00:58:00	05.48
60	993	GOLDYN Konrad	OTWOCK		POL	82	M30/60	(M)202	00:59:59	05.59
61	844	KRUSZEWSKI Rafał	SULEJÓWEK		POL	86	M30/61	(M)207	01:01:14	06.07
62	863	POPIS Patryk	OTWOCK		POL GUBISZLAKI	84	M30/62	(M)215	01:03:15	06.19
63	505	SZTUREMSKI Mateusz	WARSZAWA		POL BIEGAM BO SYLWIA MI KAŻE	81	M30/63	(M)219	01:05:39	06.33
64	434	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/64	(M)220	01:05:51	06.35
65	203	GOLISZ Piotr	WARSZAWA		POL THE GOLISZ TEAM	87	M30/65	(M)221	01:05:57	06.35
66	21	SIKORSKI Łukasz	WARSZAWA		POL POLSAT BIEGA	86	M30/66	(M)224	01:06:47	06.40
67	239	TROCEWICZ Daniel	OTWOCK		POL	88	M30/67	(M)227	01:12:32	07.15
68	301	BOGDAN Marcin	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	80	M30/68	(M)228	01:14:28	07.26
69	328	LIS Kamil	RADWANKÓW		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	89	M30/69	(M)229	01:16:57	07.41

Bieg 10 km - M40 [80]

1	565	SYCHOWICZ Daniel	OTWOCK		POL GRAZIA RUNNING	79	M40/1	(M)6	00:36:38	03.39
2	442	KUBERA Piotr	JÓZEFÓW		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	76	M40/2	(M)16	00:38:19	03.49
3	847	ZYCH Paweł	BRWINÓW		POL ALLIANZ RUNNING TEAM	76	M40/3	(M)17	00:38:33	03.51
4	858	BARGLIK Adam	KARCZEW		POL	78	M40/4	(M)18	00:39:19	03.55
5	869	SZYSZKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	77	M40/5	(M)24	00:39:57	03.59
6	487	MAZGA Karol	WARSZAWA		POL	77	M40/6	(M)26	00:40:29	04.02
7	868	NIEWĘGŁOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	79	M40/7	(M)27	00:40:34	04.03
8	928	PIKUS Przemysław	BABICE NOWE		POL	78	M40/8	(M)33	00:41:02	04.06
9	88	MAKSYMOWICZ Marcin	GÓRASZKA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	78	M40/9	(M)36	00:41:53	04.11
10	228	KANIA Przemysław	HORNÓWEK		POL	70	M40/10	(M)37	00:42:11	04.13
11	879	URBAŃSKI Klaudiusz	OTWOCK		POL	75	M40/11	(M)38	00:42:25	04.14
12	400	KOMOROWSKI Maciej	JULIANÓW		POL	77	M40/12	(M)39	00:42:28	04.14
13	40	DOWBOR Maciej	WARSZAWA		POL TRINERGY	78	M40/13	(M)40	00:42:35	04.15
14	281	GRZEGOREK Paweł	WARSZAWA		POL KINGRUNNER	76	M40/14	(M)41	00:42:46	04.16
15	946	GRAPOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	79	M40/15	(M)42	00:42:52	04.17
16	1193	MALEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	74	M40/16	(M)43	00:42:57	04.17
17	855	BALEWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	71	M40/17	(M)44	00:43:02	04.18
18	240	ULICZNY Paweł	WARSZAWA		POL REMBERTÓW TEAM	74	M40/18	(M)45	00:43:06	04.18
19	861	BARTKIEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	74	M40/19	(M)46	00:43:08	04.18
20	32	SZAFRANOWICZ Norbert	WARSZAWA		POL	77	M40/20	(M)47	00:43:08	04.18
21	593	MALIK Gabriel	WARSZAWA		POL	79	M40/21	(M)56	00:44:29	04.26
22	370	ŚWIEĆKOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	77	M40/22	(M)58	00:44:39	04.27
23	151	MACIEJCZYK Marcin	WARSZAWA		POL	77	M40/23	(M)59	00:44:52	04.29
24	874	TOMKIEWICZ Przemysław	WARSZAWA		POL	72	M40/24	(M)61	00:45:01	04.30
25	304	ŻEBROWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL JACEKBIEGA RUNNING TEAM	75	M40/25	(M)63	00:45:09	04.30
26	900	JANOWSKI Stanisław	WARSZAWA		POL	77	M40/26	(M)67	00:45:25	04.32
27	590	KORNAS Krzysztof	WARSZAWA		POL	73	M40/27	(M)68	00:45:29	04.32

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
28	89	REWERA Robert	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	72	M40/28	(M)72	00:45:41	04.34
29	517	SZYL Marek	WARSZAWA		POL RUNNERS TEAM QUIBL	78	M40/29	(M)73	00:45:43	04.34
30	891	JEDNOROWSKI Rafal	WARSZAWA		POL TROTEC LASER TEAM	77	M40/30	(M)74	00:45:46	04.34
31	372	TORZEWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	73	M40/31	(M)75	00:45:51	04.35
32	886	CABAJ Paweł	WARSZAWA		POL NATIONALE-NEDERLANDEN TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ NA ŻYCIE S.A.	75	M40/32	(M)79	00:45:59	04.35
33	994	IMIOLEK Adam	WARSZAWA		POL BIEGBOSYCH.PL	75	M40/33	(M)82	00:46:15	04.37
34	894	WEREDA Paweł	WARSZAWA		POL	70	M40/34	(M)84	00:46:22	04.38
35	588	OŚCIŁOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	74	M40/35	(M)86	00:46:37	04.39
36	184	JĘDRZEJEWSKI Piotr	RADONIE		POL	77	M40/36	(M)91	00:46:57	04.41
37	577	KACZOREK Marcin	JÓZEFÓW		POL	75	M40/37	(M)94	00:47:16	04.43
38	564	KARPIŁOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL VICIOUS CIRCLE	77	M40/38	(M)96	00:47:23	04.44
39	53	CHARLEJ Ireneusz	MIERZYN		POL WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	72	M40/39	(M)98	00:47:29	04.44
40	865	OLSZEWSKI Zbigniew	LIDZBARK WARMIŃSKI		POL	73	M40/40	(M)99	00:47:33	04.45
41	389	ŁUBINSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	72	M40/41	(M)102	00:47:36	04.45
42	142	PIOTRAK Marcin	WARSZAWA		POL	75	M40/42	(M)109	00:48:08	04.48
43	471	KRUK Andrzej	OTWOCK		POL	70	M40/43	(M)110	00:48:37	04.51
44	412	LEWIŃSKI Bartłomiej	WARSZAWA		POL	78	M40/44	(M)113	00:48:54	04.53
45	881	KOPER Sebastian	WARSZAWA		POL CARREFOUR RUNNING TEAM	76	M40/45	(M)115	00:49:02	04.54
46	137	SASIN Adam	WARSZAWA		POL	75	M40/46	(M)117	00:49:16	04.55
47	530	TOMASIK Mariusz	WARSZAWA		POL	73	M40/47	(M)124	00:50:08	05.00
48	375	PRZYTULSKI Tomasz	OTWOCK		POL	75	M40/48	(M)128	00:50:43	05.04
49	91	GÓRKA Marcin	WARSZAWA		POL POLSA BIEGA	71	M40/49	(M)132	00:51:10	05.07
50	402	PŁOCIENNIK Jarosław	DUCHNICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	77	M40/50	(M)137	00:51:23	05.08
51	408	PŁOCHOWSKI Arkadiusz	KARCZEW		POL	78	M40/51	(M)138	00:51:27	05.08
52	110	GAWRYŚ Marcei	JÓZEFÓW		POL CWALUJĄCE ŻÓŁWIE	79	M40/52	(M)140	00:51:33	05.09
53	493	JACKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	74	M40/53	(M)142	00:51:44	05.10
54	420	BODZON Krzysztof	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO	79	M40/54	(M)145	00:52:10	05.13
55	446	ŻURAWSKI Mariusz	OTWOCK		POL	79	M40/55	(M)154	00:53:23	05.20
56	277	SZTRANOWICZ Piotr	WARSZAWA		POL	77	M40/56	(M)157	00:54:05	05.24
57	282	MARKOWSKI Remigiusz	PULTUSK		POL	72	M40/57	(M)158	00:54:07	05.24
58	162	SZOSTAK Robert	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	72	M40/58	(M)160	00:54:42	05.28
59	206	JAKUBCZYK Marcin	WARSZAWA		POL M&MS	75	M40/59	(M)161	00:54:57	05.29
60	393	KOZIOL Mariusz	WARSZAWA		POL	79	M40/60	(M)162	00:54:59	05.29
61	848	MAZUREK Grzegorz	WARSZAWA		POL	76	M40/61	(M)163	00:55:02	05.30
62	998	MAZUŚ Jarek	WARSZAWA		POL	71	M40/62	(M)166	00:55:04	05.30
63	28	MIKRUT Artur	SULEJÓWEK		POL WOODRUN	77	M40/63	(M)172	00:55:42	05.34
64	179	SALAJ Mariusz	DZIAŁKI		POL MOSTVA SP. Z O.O.	76	M40/64	(M)174	00:56:23	05.38
65	369	IWANICKI Paweł	WARSZAWA		POL	73	M40/65	(M)175	00:56:30	05.39
66	877	ANDRZEJEWSKI Sławomir	KARCZEW		POL BIEGAJĄCY KELNER	76	M40/66	(M)176	00:56:39	05.39
67	284	LEWANDOWSKI Robert	WARSZAWA		POL BIEGAM Z RADOŚCI	71	M40/67	(M)181	00:57:00	05.42
68	396	SAWICKI Grzegorz	LEGIONOWO		POL 12TRI.PL	78	M40/68	(M)190	00:57:42	05.46
69	447	BOGDAŃSKI Bartosz	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	72	M40/69	(M)195	00:58:02	05.48
70	999	PANASEWICZ Szymon	WARSZAWA		POL MBANK	79	M40/70	(M)197	00:58:30	05.51
71	490	MALCZUK Andrzej	WARSZAWA		POL BIEGUN PÓLNOCNY	75	M40/71	(M)198	00:58:31	05.51
72	251	KOWALCZYK Wojciech	ZAKRĘT		POL	76	M40/72	(M)199	00:58:31	05.51
73	117	MAŁYSKA Marcin	WARSZAWA		POL	72	M40/73	(M)206	01:00:54	06.05
74	890	SZRETER Maciej	WARSZAWA		POL	74	M40/74	(M)209	01:01:33	06.09
75	321	ŁUCZAK Piotr	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI SA	75	M40/75	(M)210	01:02:03	06.12
76	930	SERWA Piotr	WARSZAWA		POL	76	M40/76	(M)211	01:02:57	06.17
77	929	RYBAKIEWICZ Zbigniew	WARSZAWA		POL	76	M40/77	(M)212	01:02:57	06.17
78	991	BACIOR Michał			POL	76	M40/78	(M)213	01:02:58	06.17
79	340	SCHIFFER Piotr	WARSZAWA		POL	77	M40/79	(M)214	01:03:04	06.18
80	84	KWIATKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL	70	M40/80	(M)218	01:05:28	06.32

Bieg 10 km - M50 [35]

1	980	WÓJCIK Dariusz	WARSZAWA		POL OKISPORT	67	M50/1	(M)13	00:38:02	03.48
2	488	KRÓL Dariusz marek	WOŁOMIN		POL AKTYWNY RELAKS	64	M50/2	(M)19	00:39:23	03.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	248	KUCHARSKI Piotr	LUBARTÓW		POL 12TRI.PL	68	M50/3	(M)28	00:40:37	04.03
4	842	TOMCZYKIEWICZ Kazimierz	WARSZAWA		POL	62	M50/4	(M)50	00:43:23	04.20
5	873	KOSOWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	69	M50/5	(M)52	00:43:31	04.21
6	862	RĘBKOWSKI Piotr	OTWOCK		POL	69	M50/6	(M)55	00:44:20	04.26
7	39	MALESZKA Paweł	JABŁONNA		POL	63	M50/7	(M)62	00:45:08	04.30
8	363	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA		POL BYLEDOBIEC ANIN	69	M50/8	(M)64	00:45:12	04.31
9	511	FILIPCZUK Dariusz	ZIELONKA		POL	65	M50/9	(M)65	00:45:13	04.31
10	78	BARCIKOWSKI Jarosław	AUGUSTÓWKA		POL E. WEDEL	68	M50/10	(M)70	00:45:36	04.33
11	470	NIEWIADOMSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	66	M50/11	(M)80	00:46:03	04.36
12	125	JACHIMIAK Wojciech	PIASECZNO		PLW IT' CYCLING CIRCUS	67	M50/12	(M)85	00:46:35	04.39
13	1952	WIECZOREK Dariusz	WARSZAWA		POL	67	M50/13	(M)90	00:46:55	04.41
14	194	ŁABANOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL BIKE SALON TEAM	67	M50/14	(M)93	00:47:05	04.42
15	323	SULARZ Wojciech	GDYNIA		POL SOOLASHOWE TRUCHTANIE	66	M50/15	(M)97	00:47:24	04.44
16	592	STEFAŃSKI Stefan	WARSZAWA		POL	67	M50/16	(M)103	00:47:39	04.45
17	535	JĘDRYKA Grzegorz	WARSZAWA		POL	68	M50/17	(M)107	00:48:04	04.48
18	173	JUSZCZAK Leszek	WARSZAWA		POL WYBIERZ	63	M50/18	(M)108	00:48:08	04.48
19	547	KAKOL Jarosław	WARSZAWA		POL	68	M50/19	(M)118	00:49:17	04.55
20	313	KRÓLAK Adam	KADY		POL RUN-LOG	69	M50/20	(M)125	00:50:26	05.02
21	343	RADZIKOWSKI Jarosław	MIŃSK MAZOWIECKI		POL DOKTOR&DOKTOR	63	M50/21	(M)129	00:50:49	05.04
22	843	GREWIŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	69	M50/22	(M)148	00:52:45	05.16
23	14	MROZIEWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL	69	M50/23	(M)151	00:53:05	05.18
24	932	WOJCIECHOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	69	M50/24	(M)156	00:54:01	05.24
25	249	THOMAS Szczepan	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE	61	M50/25	(M)164	00:55:02	05.30
TRADYCYJNEGO										
26	186	KUCHARSKI Konrad	ZIELONKA		POL KONRADKUCHARSKI.PL	69	M50/26	(M)171	00:55:37	05.33
27	898	REDZIK Stanisław	OTWOCK		POL	60	M50/27	(M)173	00:56:13	05.37
28	60	ŚWIETLIK Grzegorz	WARSZAWA		POL MBANK	68	M50/28	(M)177	00:56:46	05.40
29	96	WOJCIECHOWSKI Ryszard	JÓZEFÓW		POL KUŹNIA TRIATHLONU	68	M50/29	(M)180	00:56:53	05.41
30	423	GABARSKI Waldemar	WARSZAWA		POL VEOLIA WARSZAWA	67	M50/30	(M)187	00:57:22	05.44
31	319	KACZKOWSKI Jarogniew	KOMORÓW		POL	64	M50/31	(M)196	00:58:26	05.50
32	268	ŻELAZEK Krzysztof	OTWOCK		POL	69	M50/32	(M)208	01:01:22	06.08
33	931	SZOPA Jacek	OTWOCK		POL BRAK	64	M50/33	(M)217	01:04:13	06.25
34	86	MATUSZEWICZ Arkadiusz	WARSZAWA		POL	61	M50/34	(M)226	01:09:31	06.57
Bieg 10 km - M60 [8]										
1	902	NIEPYTALSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	59	M60/1	(M)130	00:50:55	05.05
2	602	ANUSIK Andrzej	OTWOCK		POL	54	M60/2	(M)144	00:51:50	05.11
3	440	MACIĄŻEK Tadeusz	WOŁOMIN		POL NASZA PAKA BIEGA	53	M60/3	(M)155	00:53:58	05.23
4	243	KLUJ Bogusław	ZAKRĘT		POL BIEGNĘ DLA SANDRY I ROBERTA	58	M60/4	(M)170	00:55:34	05.33
5	1292	POPIELEWICZ Tomasz	KATOWICE		POL METAL SERWIS SPORT TEAM	54	M60/5	(M)182	00:57:00	05.42
6	437	RYBKA Tomasz	DZIEHCINIEC		POL	58	M60/6	(M)200	00:58:42	05.52
7	516	WALENCIK Marek	PIONKI		POL	55	M60/7	(M)203	01:00:28	06.02
8	147	SETNIKOWSKI Grzegorz	OTWOCK		POL	58	M60/8	(M)222	01:06:07	06.36
Bieg 5 km - K16 [17]										
1	534	ZAJĄC Emilia	OTWOCK		POL LEKKOATLECI Z OTWOCKA	07	K16/1	(K)28	00:25:53	05.10
2	536	NYKA Mila	WARSZAWA		POL	07	K16/2	(K)33	00:26:13	05.14
3	351	CHILIMONIUK Diana	WARSZAWA		POL FALENICA	06	K16/3	(K)34	00:26:13	05.14
4	528	OWCZAREK Aleksandra	WARSZAWA		POL PAIR TEAM	03	K16/4	(K)35	00:26:31	05.18
5	506	RZESZOTARSKA Maja	WARSZAWA		POL	05	K16/5	(K)37	00:26:44	05.20
6	457	LEŚNIAK Kinga	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	00	K16/6	(K)43	00:27:47	05.33
7	404	KAZIMIERCZUK Natalia	WARSZAWA		POL	01	K16/7	(K)64	00:29:54	05.58
8	333	KRZEŚNIAK Maria	WIĄZOWNA		POL	01	K16/8	(K)98	00:33:02	06.36
9	607	KRZEWICKA Zuzanna	WARSZAWA		POL	07	K16/9	(K)101	00:33:33	06.42
10	537	NYKA Iga	WARSZAWA		POL	11	K16/10	(K)108	00:33:52	06.46
11	802	URBANIAK Julianna	OTWOCK		POL	07	K16/11	(K)115	00:34:08	06.49
12	703	KARPA Amelia	WARSZAWA		POL	07	K16/12	(K)118	00:34:19	06.51
13	770	MARKUS Marta	WARSZAWA		POL	05	K16/13	(K)122	00:34:38	06.55
14	407	KRZEŚNIAK Klara	WARSZAWA		POL	06	K16/14	(K)132	00:35:43	07.08

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
15	428	ZGODA Aleksandra	WARSZAWA		POL 3:33 TEAM	05	K16/15	(K)139	00:37:27	07.29
16	300	INOROWICZ Kalina	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	06	K16/16	(K)141	00:38:11	07.38
17	1577	INOROWICZ Matylda	WARSZAWA		POL WKURW_TEAM	12	K16/17	(K)142	00:38:13	07.38

Bieg 5 km - K20 [19]

1	576	JAWORSKA Wioleta	ZWOLEŃ		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	94	K20/1	(K)3	00:20:35	04.07
2	764	KAWECKA Marcelina	RADZANOWO		POL WARSAW RUN CLUB	93	K20/2	(K)7	00:21:50	04.22
3	653	ZAJĄC Monika	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL	93	K20/3	(K)9	00:22:18	04.27
4	273	FILIPOWICZ Natalia	WARSZAWA		POL	92	K20/4	(K)10	00:23:09	04.37
5	475	OLÓW Kamila	GOLDAP		POL	90	K20/5	(K)12	00:23:54	04.46
6	378	SIESTRZYKOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	93	K20/6	(K)13	00:24:05	04.49
7	754	SZPALERSKA Natalia	WARSZAWA		POL	99	K20/7	(K)29	00:25:55	05.11
8	356	LEGAT Dorota	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	93	K20/8	(K)46	00:28:05	05.37
9	777	NOWAK Julia	WARSZAWA		POL BIKE SALON TEAM	99	K20/9	(K)53	00:28:39	05.43
10	330	KRÓLIKOWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	91	K20/10	(K)67	00:30:05	06.01
11	639	GUTOWSKA Ewelina	WARSZAWA		POL	91	K20/11	(K)77	00:30:32	06.06
12	187	WEDLEJT Zuzanna	WARSZAWA		POL	91	K20/12	(K)88	00:31:03	06.12
13	436	WIEDRO Aleksandra	WARSZAWA		POL	91	K20/13	(K)89	00:31:08	06.13
14	341	ZYCH Marta	KARCZEW		POL	97	K20/14	(K)93	00:32:02	06.24
15	77	WŁOCZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	90	K20/15	(K)96	00:32:20	06.28
16	171	ZAWODNIK Anonimowy			POL MOSTVA SP. Z O.O.		K20/16	(K)104	00:33:41	06.44
17	413	IDZIAK Żaneta	WARSZAWA		POL #IDZIRUN	92	K20/17	(K)112	00:34:03	06.48
18	200	TYSZKIEWICZ Maria	WARSZAWA		POL	91	K20/18	(K)126	00:34:56	06.59
19	381	WIERZBICKA Monika	WARSZAWA		POL JACK TEAM	92	K20/19	(K)129	00:35:20	07.04

Bieg 5 km - K30 [60]

1	421	REKAWEK Paulina	GLINIANKA		POL	86	K30/1	(K)2	00:20:25	04.05
2	221	WOJTKOWIAK Marta	WARSZAWA		POL	85	K30/2	(K)5	00:21:17	04.15
3	766	KUCZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	82	K30/3	(K)8	00:22:02	04.24
4	195	MOSKAL Marta	WARSZAWA		POL	84	K30/4	(K)11	00:23:40	04.44
5	191	SZYMCZAK Agnieszka	ZABIEZKI		POL TRUCHTACZ.PL	85	K30/5	(K)15	00:24:39	04.55
6	460	RACIBORSKA Zuzanna	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	83	K30/6	(K)16	00:24:46	04.57
7	526	WOLAŃSKA Danuta	WARSZAWA		POL	88	K30/7	(K)18	00:24:57	04.59
8	453	SZYLBURG Aleksandra	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	81	K30/8	(K)19	00:24:59	04.59
9	462	SKAWIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	83	K30/9	(K)20	00:25:03	05.00
10	149	SKARUZ Anna	WARSZAWA		POL	82	K30/10	(K)21	00:25:07	05.01
11	234	WOJCIECHOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	88	K30/11	(K)22	00:25:09	05.01
12	555	PIOTROWSKA-SZAREK Anna	DĄBRÓWKA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	88	K30/12	(K)23	00:25:11	05.02
13	274	REGULSKA Ewa	WARSZAWA		POL	83	K30/13	(K)25	00:25:27	05.05
14	74	CHRZANOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL	82	K30/14	(K)27	00:25:50	05.10
15	826	REIKOWSKA Katarzyna	CIERPICE		POL	85	K30/15	(K)30	00:26:02	05.12
16	75	SZENAJCH Aleksandra	ZAKRĘT		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	K30/16	(K)36	00:26:35	05.19
17	617	KMIEĆ Agnieszka	LEŻAJSK		POL	84	K30/17	(K)38	00:27:15	05.27
18	451	CZOCHARA-KRYSZKIEWICZ Justyna	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	87	K30/18	(K)39	00:27:20	05.28
19	755	POLAKOWSKA Anna	SULEJÓWEK		POL	86	K30/19	(K)41	00:27:28	05.29
20	214	KĘDZIOREK Ela	WIĄZOWNA		POL	85	K30/20	(K)42	00:27:29	05.29
21	626	ZWOLIŃSKA Jolanta	WARSZAWA		POL	80	K30/21	(K)45	00:28:00	05.36
22	459	KIELAK Natalia	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	88	K30/22	(K)47	00:28:06	05.37
23	563	SZYSZKO Marta	WARSZAWA		POL	86	K30/23	(K)54	00:28:41	05.44
24	263	WULTAŃSKA Monika	WYSZKÓW		POL	88	K30/24	(K)55	00:29:05	05.49
25	146	ŚCIIWARSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE KRÓLIKI	86	K30/25	(K)56	00:29:13	05.50
26	551	TOMICZAK Marta	WARSZAWA		POL	80	K30/26	(K)57	00:29:24	05.52
27	126	JĘDRYSZKA Urszula	OTWOCK		POL KUŹNIA TRIATHLONU	81	K30/27	(K)59	00:29:34	05.54
28	72	JAWORSKA Joanna	MARKI		POL	80	K30/28	(K)61	00:29:35	05.55
29	48	KRÓLIK Anna	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE KRÓLIKI	82	K30/29	(K)63	00:29:53	05.58
30	652	RUDNICKA Agata	WARSZAWA		POL	80	K30/30	(K)66	00:30:05	06.01
31	158	KOTOWSKA Marta	JÓZEFÓW		POL #NIECHŻYJAPIESKI	88	K30/31	(K)70	00:30:10	06.02
32	554	DZIAMSKA Barbara	WARSZAWA		POL	88	K30/32	(K)71	00:30:17	06.03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	830	BOBROWSKA Marta	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	88	K30/33	(K)72	00:30:17	06.03
34	549	MODZELEWSKA Żaneta	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	86	K30/34	(K)74	00:30:27	06.05
35	297	NIEMIEC Grazyna	WARSZAWA		POL KLUB TENISOWY RADOŚĆ 90	87	K30/35	(K)75	00:30:28	06.05
36	753	DRAŻBA Paulina	WARSZAWA		POL	85	K30/36	(K)78	00:30:36	06.07
37	789	ZAWADZIŃSKA Anna	WARSZAWA		POL	84	K30/37	(K)79	00:30:37	06.07
38	1192	NIEBYDOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL JESTEŚ W PORZĄDKU	82	K30/38	(K)82	00:30:49	06.09
39	690	SKUT-JEŻYNA Paulina	WARSZAWA		POL POLSAT	81	K30/39	(K)83	00:30:50	06.10
40	474	SIENKIEWICZ Karolina	WARSZAWA		POL	87	K30/40	(K)84	00:30:51	06.10
41	92	DZIUBAK Karolina	JÓZEFÓW		POL	80	K30/41	(K)87	00:31:02	06.12
42	561	KOCH-KOZIOL Marta	WARSZAWA		POL	84	K30/42	(K)91	00:31:29	06.17
43	59	BORKOWSKA-FLEJSZMAN Aneta	WARSZAWA		POL	86	K30/43	(K)92	00:31:54	06.22
44	105	GÓRALCZYK Magda	WARSZAWA		POL	84	K30/44	(K)94	00:32:08	06.25
45	631	MAZGA Iwona	WARSZAWA		POL	80	K30/45	(K)97	00:32:40	06.32
46	456	PERYCZ Agnieszka	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	89	K30/46	(K)102	00:33:34	06.42
47	237	BITTEL Anna	WARSZAWA		POL	85	K30/47	(K)103	00:33:37	06.43
48	131	PONCYLIUSZ Aleksandra	WARSZAWA		POL	83	K30/48	(K)105	00:33:47	06.45
49	156	SMIRNOW Elżbieta	PŁOCHOCIN		POL	86	K30/49	(K)114	00:34:06	06.49
50	485	KRYŃSKA Anna	WARSZAWA		POL OFF-ROAD RUNNERS BENEFIT SYSTEMS	82	K30/50	(K)119	00:34:22	06.52
51	509	IWASZKIEWICZ Magdalena	WARSZAWA		POL	87	K30/51	(K)121	00:34:31	06.54
52	399	PIOTROWSKA Gabriela	PIASECZNO		POL	85	K30/52	(K)124	00:34:44	06.56
53	832	DOMAGALSKA Dominika	WARSZAWA		POL FALENICA DZIKI	82	K30/53	(K)128	00:35:07	07.01
54	34	DOKTÓR Dobromiła	WARSZAWA		POL	87	K30/54	(K)130	00:35:30	07.06
55	231	BUJAR-MISZTAŁ Małgorzata	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	81	K30/55	(K)131	00:35:37	07.07
56	461	BENESZ Magdalena	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	81	K30/56	(K)136	00:36:28	07.17
57	660	NOWAK Iwona	OTWOCK		POL #DRUŻYNA	88	K30/57	(K)143	00:38:26	07.41
58	645	NOWAK Iwona	OTWOCK		POL #DRUŻYNA	88	K30/58	(K)144	00:38:30	07.42
59	784	WITEK Ewa	WARSZAWA		POL	83	K30/59	(K)147	00:39:14	07.50
60	272	BARNAŚ Ilona	WARSZAWA		POL PRETTYFITTEAM	82	K30/60	(K)151	00:44:22	08.52

Bieg 5 km - K40 [46]

1	468	BUBELA Magdalena	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL DUKLANOWSKI TEAM	79	K40/1	(K)1	00:20:15	04.03
2	651	LEWANDOWSKA Karolina	GAMRATKA		POL DREAM RUN	77	K40/2	(K)4	00:21:07	04.13
3	154	MADEJAK Sylwia	EMÓW		POL ŻÓRAWSKI TEAM	73	K40/3	(K)6	00:21:36	04.19
4	648	RÓŻAŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	76	K40/4	(K)14	00:24:38	04.55
5	388	GRUSZCZYŃSKA-HYC Agnieszka	WARSZAWA		POL DUKLANOWSKI TEAM	74	K40/5	(K)17	00:24:49	04.57
6	513	ZAWIŚLAK Jolanta	GLINIANKA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	70	K40/6	(K)24	00:25:18	05.03
7	464	WRÓBLEWSKA Wira	OTWOCK		POL	79	K40/7	(K)26	00:25:44	05.08
8	403	PLÓCIENNIK Małgorzata	DUCHNICE		POL	79	K40/8	(K)31	00:26:07	05.13
9	128	MEJKA Aneta	WARSZAWA		POL RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	76	K40/9	(K)40	00:27:28	05.29
10	161	KĘPIŃSKA Katarzyna	WIĄZOWNA		POL	79	K40/10	(K)44	00:27:48	05.33
11	102	MIROS Edyta	EMÓW		POL EMÓW TEAM	75	K40/11	(K)48	00:28:16	05.39
12	529	OWCZAREK Joanna	WARSZAWA		POL PAIR TEAM	74	K40/12	(K)49	00:28:23	05.40
13	210	PRZYBYSZ Agnieszka	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	78	K40/13	(K)51	00:28:28	05.41
14	226	WĘGRZYNOWSKA Katarzyna	OTWOCK		POL	78	K40/14	(K)52	00:28:36	05.43
15	532	SZYMCZAK Magdalena	WARSZAWA		POL RADOŚĆ BIEGANIA	71	K40/15	(K)58	00:29:31	05.54
16	204	JAKUBCZYK Monika	WARSZAWA		POL M&MS	75	K40/16	(K)60	00:29:34	05.54
17	623	BUCEWKA Monika	WARSZAWA		POL 2FM SPORTSTEAM	73	K40/17	(K)62	00:29:38	05.55
18	701	NIEŻWIECKA Kasia	WARSZAWA		POL EKOBIEGI	70	K40/18	(K)65	00:30:04	06.00
19	51	RUSZKOWSKA Anna	PRUSZKÓW		POL PRUSZKÓW	73	K40/19	(K)68	00:30:05	06.01
20	497	PUTKA-OSTROWSKA Justyna	WARSZAWA		POL	79	K40/20	(K)69	00:30:07	06.01
21	1	KLESZCZEWSKA Maja	WARSZAWA		POL	77	K40/21	(K)73	00:30:26	06.05
22	271	ZIARKO Joanna	WARSZAWA		POL	76	K40/22	(K)76	00:30:30	06.06
23	29	RUTKOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	79	K40/23	(K)80	00:30:38	06.07
24	458	LEŚNIAK Magdalena	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	74	K40/24	(K)81	00:30:47	06.09
25	708	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL INDYWIDUALISTKA	71	K40/25	(K)86	00:31:01	06.12
26	757	CZECZOTKA Magdalena	WARSZAWA		POL	78	K40/26	(K)90	00:31:10	06.14
27	640	GURYŃ Idalia	WARSZAWA		POL	75	K40/27	(K)95	00:32:15	06.27
28	611	ROCHNOWSKA Magdalena	CHOTOMÓW		POL TEAM87	77	K40/28	(K)99	00:33:06	06.37

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
29	118	JANISZEWSKA Joanna	WARSZAWA		POL	77	K40/29	(K)106	00:33:47	06.45
30	605	ZDANOWICZ Ewa	WARSZAWA		POL	79	K40/30	(K)109	00:33:53	06.46
31	316	ŚRÓDKA Iwona	WARSZAWA		POL	71	K40/31	(K)110	00:33:54	06.46
32	595	BOGDAŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	72	K40/32	(K)111	00:33:59	06.47
33	494	ŚLESICKA-WYSZYŃSKA Jolanta	WARSZAWA		POL BIEGAM Z RADOŚCI	75	K40/33	(K)113	00:34:04	06.48
34	657	JUCHNIEWICZ Eliza	WARSZAWA		POL	79	K40/34	(K)116	00:34:09	06.49
35	318	PAWŁESA Małgorzata	WARSZAWA		POL	79	K40/35	(K)117	00:34:14	06.50
36	667	ROŃDA Aneta	NIEPORĘT		POL	73	K40/36	(K)120	00:34:29	06.53
37	1367	SZPYRA Joanna			POL	78	K40/37	(K)127	00:34:59	06.59
38	620	GIBAS Urszula	WARSZAWA		POL	76	K40/38	(K)133	00:35:50	07.10
39	619	ROŻNOWICZ Violetta	WARSZAWA		POL	75	K40/39	(K)134	00:35:50	07.10
40	1205	GADOŚ Joanna	WARSZAWA		POL	77	K40/40	(K)135	00:36:05	07.13
41	589	HOCHMAN Małgorzata	WARSZAWA		POL	73	K40/41	(K)137	00:37:02	07.24
42	230	MACIEJEWSKA Magdalena	SULEJÓWEK		POL ROZBIEGANY SULEJÓWEK	71	K40/42	(K)138	00:37:09	07.25
43	289	CHUDZIK Magdalena	WOJCIESZYN		POL	78	K40/43	(K)140	00:37:28	07.29
44	364	UCHMAŃSKA-SOSZKA Żaneta	WARSZAWA WESOŁA		POL	70	K40/44	(K)149	00:40:23	08.04
45	566	TKACZYK Beata	WARSZAWA		POL	73	K40/45	(K)150	00:42:46	08.33
46	671	CHILIMONIUK Katarzyna	WARSZAWA		POL FALENICA	75	K40/46	(K)152	00:45:20	09.04

Bieg 5 km - K50 [9]

1	312	HAWRYLUK-STASIAK Ewa	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	63	K50/1	(K)32	00:26:07	05.13
2	314	KURYŁOWICZ Jadwiga	JÓZEFÓW		POL TO NATURALNE	60	K50/2	(K)50	00:28:27	05.41
3	199	MIKOŚ Teresa	OTWOCK		POL	63	K50/3	(K)85	00:30:54	06.10
4	355	WOYSŁAW Hanna	WARSZAWA		POL PAMPA PICTURES SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	69	K50/4	(K)100	00:33:25	06.41
5	594	OWCZARCZYK Bożena	WARSZAWA		POL	63	K50/5	(K)107	00:33:49	06.45
6	628	GRAFFSTEIN Barbara	WARSZAWA		POL	60	K50/6	(K)123	00:34:39	06.55
7	439	LASKUS Barbara	GÓRKI		POL	68	K50/7	(K)125	00:34:47	06.57
8	303	WIERZBICKA Grażyna	WARSZAWA		POL JACK TEAM	66	K50/8	(K)145	00:38:45	07.45
9	633	TRACZYK Danuta	HIPOLITÓW		POL	69	K50/9	(K)146	00:38:46	07.45

Bieg 5 km - K60 [2]

1	241	OCIEPA Regina	WARSZAWA		POL BIEGANIE Z RADOŚCIĄ	52	K60/1	(K)148	00:40:13	08.02
2	539	BIERNACKA Elżbieta	WARSZAWA		POL	53	K60/2	(K)153	00:47:46	09.33

Bieg 5 km - M16 [33]

1	311	MATUSZCZAK Jakub	NOWE MIASTO NAD		POL RLTL ZTE RADOM	02	M16/1	(M)17	00:17:43	03.32
2	302	SOBOLEWSKI Daniel	WARSZAWA		POL	05	M16/2	(M)29	00:19:01	03.48
3	836	WALCZAK Wojtek	GŁOSKÓW		POL	05	M16/3	(M)43	00:20:25	04.05
4	373	LASKUS Michał	DĘBE WIELKIE		POL	02	M16/4	(M)63	00:21:44	04.20
5	425	BALICKI Ignacy	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	06	M16/5	(M)82	00:23:07	04.37
6	507	RZESZOTARSKI Radosław	WARSZAWA		POL	06	M16/6	(M)98	00:23:55	04.47
7	267	KAŻUCH Olaf	OTWOCK		POL FOREST RUNNERS	05	M16/7	(M)105	00:24:33	04.54
8	580	KOPAŃSKI Karol	JÓZEFÓW		POL UKS VICTORIA JÓZEFÓW	08	M16/8	(M)106	00:24:43	04.56
9	503	TRZCIŃSKI Antoni	WARSZAWA		POL	08	M16/9	(M)136	00:25:40	05.08
10	787	KWAŚNICKI Konrad	WARSZAWA		POL	08	M16/10	(M)144	00:26:14	05.14
11	275	LISIEWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	01	M16/11	(M)148	00:26:16	05.15
12	585	HOCHMAN Dominik	WARSZAWA		POL	08	M16/12	(M)153	00:26:27	05.17
13	668	SZYLUK Mateusz	WARSZAWA		POL	10	M16/13	(M)165	00:27:02	05.24
14	571	PYTLARCZYK Maksymilian	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO	08	M16/14	(M)170	00:27:16	05.27
15	508	RZESZOTARSKI Maciej	WARSZAWA		POL	09	M16/15	(M)180	00:27:41	05.32
16	219	PIETRUSIAK Franciszek	NOWA IWICZNA		POL	04	M16/16	(M)187	00:28:23	05.40
17	659	KOMOSIŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	09	M16/17	(M)192	00:28:34	05.42
18	615	PISAREK Stanisław	SOCHACZEW		POL RCO	07	M16/18	(M)199	00:28:45	05.45
19	728	WITKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL UKS WESOŁA SZKOŁA SP174	11	M16/19	(M)204	00:29:28	05.53
20	616	PISAREK Jan	SOCHACZEW		POL RCO	10	M16/20	(M)212	00:30:02	06.00
21	729	SAJÓR Franciszek	WARSZAWA		POL	01	M16/21	(M)215	00:30:05	06.01
22	424	MISTERSKI Michał	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	06	M16/22	(M)216	00:30:07	06.01
23	769	MARKUS Adam	WARSZAWA		POL	09	M16/23	(M)231	00:31:03	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	586	HOCHMAN Patryk	WARSZAWA		POL	10	M16/24	(M)237	00:31:56	06.23
25	647	ZACZEK Filip	WARSZAWA		POL	06	M16/25	(M)241	00:32:19	06.27
26	610	ROCHNOWSKI Jakub	CHOTOMOW		POL TEAM87	05	M16/26	(M)247	00:33:05	06.37
27	543	BARTON Milan	WARSZAWA		POL SP 312	09	M16/27	(M)252	00:33:33	06.42
28	732	OSIECKI Ryszard	WARSZAWA		POL	08	M16/28	(M)259	00:34:53	06.58
29	782	RZEMPOLUCH Miłosz	WARSZAWA		POL	09	M16/29	(M)260	00:35:02	07.00
30	11	STEC Gucio	WARSZAWA		POL	00	M16/30	(M)266	00:37:41	07.32
31	1938	ZIELIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	08	M16/31	(M)268	00:37:55	07.35
32	123	WITKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL SP RASZYŃSKA	07	M16/32	(M)272	00:42:23	08.28
33	13	NOSEK Jan	WARSZAWA		POL NOSKI TRZY	05	M16/33	(M)274	00:45:40	09.08

Bieg 5 km - M20 [46]

1	584	BABIK Filip	WARSZAWA		POL ENTRE.PL TEAM	96	M20/1	(M)1	00:15:15	03.03
2	411	MISIEWICZ Michał	OLSZTYN		POL DATUMO / MTZ BHP	95	M20/2	(M)3	00:15:26	03.05
3	293	KOZAK Jakub	GDAŃSK		POL WWW.KOZAK.PL	97	M20/3	(M)5	00:16:08	03.13
4	489	STEC Adam	LUBLINIEC		POL KS WARSZAWIANKA	96	M20/4	(M)6	00:16:11	03.14
5	1779	BARTNICKI Adrian	STANISŁAWOW		POL MKB DREPTAK	99	M20/5	(M)7	00:16:14	03.14
6	612	PAJĄK Rafał	SKIERNIEWICE		POL	91	M20/6	(M)8	00:16:32	03.18
7	229	KANIA Michał	JÓZEFÓW		POL @ARKENYA_TEAM	93	M20/7	(M)14	00:17:30	03.30
8	622	CHROBOT Daniel	KIELCE		POL WOŹNIAK RUNNING TEAM	97	M20/8	(M)22	00:18:08	03.37
9	367	ZWIERZCHOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	99	M20/9	(M)30	00:19:02	03.48
10	180	MIRGOS Kamil	BARTOSZÓWKA		POL MOSTVA SP. Z O.O.	92	M20/10	(M)33	00:19:25	03.53
11	785	ŻELAZKOWSKI Kacper	WARSZAWA		POL BESTIE OCR LEGIONOWO	93	M20/11	(M)39	00:20:04	04.00
12	398	BUDEK Adrian	WOŁOMIN		POL WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	97	M20/12	(M)48	00:20:41	04.08
13	354	MARCINIAK Jan	WARSZAWA		POL	94	M20/13	(M)77	00:22:44	04.32
14	673	DMUCH Michał	WARSZAWA		POL CARTRACK TEAM	95	M20/14	(M)78	00:22:44	04.32
15	706	WALICKI Jakub	BIĄŁYSTOK		POL	92	M20/15	(M)86	00:23:09	04.37
16	835	LIPSKI Michał	BIĄŁYSTOK		POL BLOGBIEGOWY.PL	93	M20/16	(M)87	00:23:18	04.39
17	252	STOŃ Jarosław	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE KRÓLIKI	94	M20/17	(M)91	00:23:29	04.41
18	638	TYMONIUK Kamil	DROHICZYN		POL	95	M20/18	(M)92	00:23:30	04.42
19	524	PAWEŁOSZEK Patryk	WARSZAWA		POL	97	M20/19	(M)97	00:23:52	04.46
20	134	CZECZOTKO Maks	WARSZAWA		POL AZS SGGW WARSZAWA	91	M20/20	(M)100	00:24:14	04.50
21	559	ROZUM Jacek	WARSZAWA		POL	92	M20/21	(M)104	00:24:32	04.54
22	765	KOŁACIŃSKI Filip	WARSZAWA		POL	91	M20/22	(M)107	00:24:44	04.56
23	448	KWIATKOWSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL AJRON TEAM TRIATHLON	92	M20/23	(M)122	00:25:15	05.03
24	661	MIKOŁAJCZYK Paweł	WARSZAWA		POL BIKE SALON TEAM	96	M20/24	(M)125	00:25:17	05.03
25	135	LEWCZUK Bartosz	WARSZAWA		POL AZS SGGW WARSZAWA	99	M20/25	(M)126	00:25:19	05.03
26	322	MARCINKIEWICZ Wojciech	WARSZAWA		POL	91	M20/26	(M)133	00:25:34	05.06
27	236	KOT Konrad	WARSZAWA		POL	97	M20/27	(M)134	00:25:37	05.07
28	47	RODAK Adam	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	91	M20/28	(M)141	00:26:02	05.12
29	98	HOLC Paweł	JÓZEFÓW		POL	91	M20/29	(M)142	00:26:06	05.13
30	773	NADZIKIEWICZ Wojciech	BRWINÓW		POL	99	M20/30	(M)146	00:26:14	05.14
31	177	WILKOWSKI Paweł	BIAŁA RAWSKA		POL MOSTVA	93	M20/31	(M)159	00:26:54	05.22
32	556	TUŁAŻA Marcin	WITASZYCE		POL WAT	98	M20/32	(M)174	00:27:21	05.28
33	786	PĘCAK Kamil	LUBLIN		POL	92	M20/33	(M)177	00:27:37	05.31
34	625	PIOTROWSKI Mateusz	WARSZAWA		POL	99	M20/34	(M)188	00:28:25	05.41
35	286	KLĄSKAŁA-MROCZEK Antoni	WARSZAWA		POL MACZETA TEAM	91	M20/35	(M)189	00:28:27	05.41
36	346	GAŚIOROWSKI Daniel	WARSZAWA		POL MACZETA TEAM	91	M20/36	(M)194	00:28:37	05.43
37	176	KRAJEWSKI Tomasz	ŻYRARDÓW		POL MOSTVA	92	M20/37	(M)195	00:28:38	05.43
38	352	KOZYRSKI Maciej	BIĄŁYSTOK		POL BIĄŁYSTOK	90	M20/38	(M)197	00:28:42	05.44
39	224	JABŁKOWSKI Przemysław	WARSZAWA		POL	95	M20/39	(M)207	00:29:33	05.54
40	662	KOBZA Patryk	WARSZAWA		POL	96	M20/40	(M)211	00:29:59	05.59
41	385	KUSY Przemysław	GRANICA		POL RUNNING CHAMPION GRANICA	93	M20/41	(M)221	00:30:42	06.08
42	1817	PIETRZAK Daniel	WARSZAWA		POL	94	M20/42	(M)224	00:30:46	06.09
43	25	MODRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	92	M20/43	(M)233	00:31:05	06.13
44	676	KWIATKOWSKI Maciej	SZCZECIN		POL	95	M20/44	(M)235	00:31:33	06.18
45	401	JABŁOŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	90	M20/45	(M)236	00:31:49	06.21
46	636	TRACZYK Maciej	HIPOLITÓW		POL	97	M20/46	(M)271	00:41:09	08.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 5 km - M30 [84]										
1	387	PATECKI Marcin	KOLUSZKI		POL FIZYKBIEGA.PL	89	M30/1	(M)2	00:15:19	03.03
2	533	FALKOWSKI Bartek	WARSZAWA		POL BARTEK TRENUJE/PIEKIELNY TEAM	89	M30/2	(M)4	00:15:52	03.10
3	361	DUKAŁA Piotr	WARSZAWA		POL DECATHLON	84	M30/3	(M)9	00:16:35	03.19
4	512	PODSTAWKA Piotr	STANISŁAWÓW		POL MKB DREPTAK	87	M30/4	(M)10	00:16:57	03.23
5	116	ROSZKOWSKI Tomasz Michał	WARSZAWA		POL JA0306 BIEGA. KU REALIZACJI CELÓW	86	M30/5	(M)11	00:17:08	03.25
6	560	ZAKOWICZ Paweł	WARSZAWA		POL PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	87	M30/6	(M)13	00:17:20	03.28
7	644	MARSZAŁ Mariusz	WARSZAWA		POL PSYCHOPATA BIEGOWY	82	M30/7	(M)15	00:17:34	03.30
8	472	CHRABAŁOWSKI Jarosław	WARSZAWA		POL WARSZAWIAKY	85	M30/8	(M)16	00:17:36	03.31
9	705	TARCZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL REAL MADRID CF	85	M30/9	(M)18	00:17:47	03.33
10	394	SZCZEPŁEK Jasiek	WARSZAWA		POL LEMIESZ TEAM	85	M30/10	(M)20	00:18:04	03.36
11	557	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	80	M30/11	(M)21	00:18:07	03.37
12	3519	STEFAŃSKI Krystian	OLSZTYN		POL KS KANAŁEK	84	M30/12	(M)23	00:18:27	03.41
13	353	STEMPIAK Sebastian	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI SA	85	M30/13	(M)25	00:18:33	03.42
14	515	MICHAŁSKI Robert	WOŁOMIN		POL NOCNE PILOWANIE AGRYKOLI	82	M30/14	(M)32	00:19:14	03.50
15	296	ŚLEPOWROŃSKI Bogdan	WARSZAWA		POL TO NATURALNE	80	M30/15	(M)34	00:19:25	03.53
16	465	RYTKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL PARP TEAM	88	M30/16	(M)36	00:19:39	03.55
17	106	MALKIEWICZ Paweł	WARSZAWA		POL	84	M30/17	(M)37	00:19:44	03.56
18	334	RÓŻAŃSKI Bartosz	USTANÓW		POL RUNNING JARS	80	M30/18	(M)38	00:19:57	03.59
19	762	JASZCZYŃSKI Andrzej	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	88	M30/19	(M)40	00:20:13	04.02
20	17	CHWEDCZUK Robert	WARSZAWA		POL	87	M30/20	(M)41	00:20:15	04.03
21	73	KĘDZIORA Mariusz	WARSZAWA		POL PGB SPORTOWA PACZKA	80	M30/21	(M)42	00:20:21	04.04
22	479	ŁUCZKÓW Szymon	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	80	M30/22	(M)46	00:20:32	04.06
23	681	MIODUSZEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	82	M30/23	(M)47	00:20:40	04.08
24	159	KOTOWSKI Marek	WARSZAWA		POL #NIECHŹYJĄPIESKI	85	M30/24	(M)50	00:20:56	04.11
25	650	TOMCZAK Marcin	CIECHANÓW		POL KOCI PAZUR	80	M30/25	(M)52	00:21:01	04.12
26	598	TOBOLA Paweł	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	81	M30/26	(M)58	00:21:20	04.16
27	305	GLUCHOWSKI Karol	WARSZAWA		POL KS KANAŁEK	89	M30/27	(M)60	00:21:37	04.19
28	380	PALUCH Kamil	WARSZAWA		POL	85	M30/28	(M)62	00:21:44	04.20
29	336	DRASZAWKA Łukasz	WARSZAWA		POL POWER TRAINING	83	M30/29	(M)64	00:21:51	04.22
30	216	MILLER Daniel	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	88	M30/30	(M)66	00:21:55	04.23
31	65	CHRÓST Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI		POL ZIELONO CZARNI	80	M30/31	(M)67	00:22:01	04.24
32	169	MUSIAŁ Maciej	WROCLAW		POL STROICIEL.ARCT.PL	87	M30/32	(M)68	00:22:02	04.24
33	675	DURSKI Michał	WARSZAWA		POL SANTANDER RUNNERS CLUB	85	M30/33	(M)69	00:22:09	04.25
34	264	BOŁTROMIEJUK Grzegorz	WYSZKÓW		POL	85	M30/34	(M)70	00:22:14	04.26
35	63	WIERZBICKI Tomasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL ZIELONO CZARNI	85	M30/35	(M)73	00:22:28	04.29
36	90	MIEDŹWIEDŹ Łukasz	PRUSZKÓW		POL	86	M30/36	(M)75	00:22:40	04.32
37	452	KRYSZKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	89	M30/37	(M)80	00:23:04	04.36
38	143	ROMANOWSKI Kamil	MARKI		POL WYSPORTOWANI RACING TEAM	81	M30/38	(M)83	00:23:08	04.37
39	643	PONCYLIUSZ Rafał	JÓZEFÓW		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	86	M30/39	(M)84	00:23:09	04.37
40	455	SZYLBURG Piotr	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	82	M30/40	(M)89	00:23:28	04.41
41	365	PAPIS Emil	CELESTYNÓW		POL	88	M30/41	(M)90	00:23:29	04.41
42	567	IWAŃCZYK Grzegorz	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	82	M30/42	(M)95	00:23:33	04.42
43	129	WOŹNY Marcin	WARSZAWA		POL ELECTRA RUNNING TEAM	80	M30/43	(M)96	00:23:40	04.44
44	279	MACIEJEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	89	M30/44	(M)101	00:24:16	04.51
45	38	GAC Jacek	WARSZAWA		POL	84	M30/45	(M)103	00:24:32	04.54
46	666	SZYLUK Paweł	WARSZAWA		POL	84	M30/46	(M)109	00:24:50	04.58
47	520	WIŚNICKI Jacek	WARSZAWA		POL FALENICA	81	M30/47	(M)113	00:24:56	04.59
48	629	BRYGAŁA Tomasz	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	M30/48	(M)116	00:25:02	05.00
49	674	STACHIRA Łukasz	WARSZAWA		POL CARTRACK TEAM	82	M30/49	(M)124	00:25:17	05.03
50	558	CHMIELEWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	89	M30/50	(M)127	00:25:21	05.04
51	632	SZYMAŃSKI Mateusz	WARSZAWA		POL TEAM HOLO	89	M30/51	(M)128	00:25:22	05.04
52	83	STARUCH Tomasz	DĘBE WIELKIE		POL	83	M30/52	(M)130	00:25:24	05.04
53	107	AKSAMIT Rafał	WARSZAWA		POL WARSZAWA	81	M30/53	(M)138	00:25:51	05.10
54	260	PODSIADLIK Łukasz	OTWOCK		POL	84	M30/54	(M)143	00:26:06	05.13
55	155	ZIMNICKI Szymon	WARSZAWA		POL Z-REM BUDOWLANI	80	M30/55	(M)145	00:26:14	05.14
56	833	DOMAGAŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	83	M30/56	(M)150	00:26:20	05.16

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
57	463	RUDZIŃSKI Sylwester	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	83	M30/57	(M)151	00:26:24	05.16
58	663	HOREGLAD Marcin	WARSZAWA		POL	84	M30/58	(M)152	00:26:26	05.17
59	467	MART Jakub	WARSZAWA		POL	88	M30/59	(M)155	00:26:34	05.18
60	478	ŻYWNÓ Paweł	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	80	M30/60	(M)156	00:26:36	05.19
61	730	GRZEGRZÓŁKA Sławomir	SULEJÓWEK		POL	81	M30/61	(M)157	00:26:39	05.19
62	395	BLANKIEWICZ Jan	JÓZEFÓW		POL	81	M30/62	(M)163	00:26:59	05.23
63	198	PRZYBYSZ Krzysiek	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	80	M30/63	(M)167	00:27:08	05.25
64	332	ŁUBA Piotr	WARSZAWA		POL	88	M30/64	(M)168	00:27:14	05.26
65	649	WROBEL Michał	WARSZAWA		POL	82	M30/65	(M)175	00:27:25	05.29
66	326	MURSZEWSKI Jakub	BRZOZÓWKA		POL #NIECHŻYJĄPIESKI	86	M30/66	(M)179	00:27:38	05.31
67	1916	KOMOSIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	80	M30/67	(M)191	00:28:32	05.42
68	287	ROGOWSKI-TYLMAN Antoni	WARSZAWA		POL MACZETA TEAM	86	M30/68	(M)196	00:28:39	05.43
69	621	WIDERYŃSKI Marek	WARSZAWA		POL	80	M30/69	(M)200	00:28:47	05.45
70	672	DRACH Bartłomiej	BELCHATÓW		POL BIEGACZ NOWOSOLNA	86	M30/70	(M)202	00:29:22	05.52
71	76	WESOŁOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	89	M30/71	(M)205	00:29:30	05.54
72	136	JAROSIEWICZ Marcin	JEZIÓRKO		POL	83	M30/72	(M)208	00:29:36	05.55
73	758	DANIEL Piotr	WARSZAWA		POL #NIECHŻYJĄPIESKI	84	M30/73	(M)214	00:30:03	06.00
74	831	BOBROWSKI Kamil	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	87	M30/74	(M)217	00:30:15	06.03
75	306	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	85	M30/75	(M)220	00:30:32	06.06
76	100	ROZNERSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL	83	M30/76	(M)222	00:30:45	06.09
77	496	BIEŃKOWSKI Adam	WARSZAWA		POL	88	M30/77	(M)228	00:30:59	06.11
78	422	KUNDA Maciej	WARSZAWA		POL	80	M30/78	(M)230	00:31:03	06.12
79	704	PLUŻAŃSKI Michał	JÓZEFÓW		POL	87	M30/79	(M)239	00:32:07	06.25
80	295	JANCZAK Karol	WARSZAWA		POL	85	M30/80	(M)243	00:32:59	06.35
81	521	JANCZAK Wojciech	WARSZAWA		POL	87	M30/81	(M)244	00:33:00	06.36
82	523	WARAKOMSKI Robert	WARSZAWA		POL	88	M30/82	(M)246	00:33:00	06.36
83	603	PIOTROWSKI Łukasz	MROZY		POL	86	M30/83	(M)248	00:33:16	06.39
84	637	MŁYNARCZYK Andrzej	WARSZAWA		POL	89	M30/84	(M)257	00:34:33	06.54

Bieg 5 km - M40 [76]

1	767	LIPIEC Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	71	M40/1	(M)12	00:17:15	03.27
2	581	MIELNICZUK Mirosław	WARSZAWA		POL	75	M40/2	(M)19	00:17:53	03.34
3	627	CZYŻOWSKI Marek	MIŃSK MAZOWIECKI		POL RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	76	M40/3	(M)24	00:18:30	03.42
4	130	RAK Tomasz	OLSZTYN		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	74	M40/4	(M)26	00:18:42	03.44
5	276	TRZASKOWSKI Rafał	OTWOCK		POL LEGIA RUN CLUB	78	M40/5	(M)28	00:19:00	03.48
6	416	STRADOMSKI Artur	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	74	M40/6	(M)31	00:19:13	03.50
7	700	DĄBROWA Kamil	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	73	M40/7	(M)35	00:19:34	03.54
8	432	KMIECIK Arkadiusz	WARSZAWA		POL	78	M40/8	(M)44	00:20:29	04.05
9	552	TOMICZAK Krzysztof	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	77	M40/9	(M)45	00:20:31	04.06
10	634	TROIŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL BIKE SALON TEAM	79	M40/10	(M)51	00:20:58	04.11
11	801	FASZCZEWSKI Adam	WARSZAWA		POL	78	M40/11	(M)53	00:21:04	04.12
12	573	DLUTOWSKI Włodzimierz	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	70	M40/12	(M)54	00:21:08	04.13
13	548	GODLEWSKI Rafał	WARSZAWA		POL	79	M40/13	(M)55	00:21:12	04.14
14	113	KWASEK Kazek	BIBICE		POL ESKADRA KRAKÓW	78	M40/14	(M)56	00:21:14	04.14
15	698	IWANOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL MPK WYBIEGANIE	74	M40/15	(M)57	00:21:16	04.15
16	568	RUSAK Piotr	JÓZEFÓW		POL ORANGE POLSKA	72	M40/16	(M)61	00:21:40	04.20
17	250	CZAJKOWSKI Marek	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	76	M40/17	(M)65	00:21:54	04.22
18	168	CICHOWICZ Mariusz	WARSZAWA		POL	75	M40/18	(M)71	00:22:16	04.27
19	430	PYZNAR Maciej	WARSZAWA		POL	77	M40/19	(M)74	00:22:34	04.30
20	664	JAKACKI Kamil	WARSZAWA		POL CARTRACK TEAM	77	M40/20	(M)76	00:22:43	04.32
21	596	KUKOWKA Grzegorz	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	79	M40/21	(M)79	00:22:58	04.35
22	797	BIERNACKI Tomasz	WARSZAWA		POL	77	M40/22	(M)81	00:23:06	04.37
23	501	CZMUCHOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	79	M40/23	(M)85	00:23:09	04.37
24	426	MISTERSKI Michał	WARSZAWA		POL LEW WAWERSKI	74	M40/24	(M)93	00:23:31	04.42
25	697	HYDZIK Sebastian	ZIELONKA		POL ZGN WAWER	77	M40/25	(M)94	00:23:33	04.42
26	266	KAŻUCH Sławomir	OTWOCK		POL FOREST RUNNERS	76	M40/26	(M)99	00:24:02	04.48
27	291	MULAK Michał	NOWA IWICZNA		POL	78	M40/27	(M)102	00:24:21	04.52
28	480	GŁUCHOWSKI Marek	WARSZAWA		POL	74	M40/28	(M)108	00:24:45	04.57

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
29	1541	GÓRSKI Janusz	WARSZAWA		POL	74	M40/29	(M)110	00:24:50	04.58
30	525	PAWEŁOSZEK Tomasz	WARSZAWA		POL	73	M40/30	(M)111	00:24:55	04.59
31	247	ŁOZIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	75	M40/31	(M)114	00:24:57	04.59
32	502	TRZCIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	78	M40/32	(M)115	00:25:00	05.00
33	837	WALCZAK Jacek	WARSZAWA		POL	73	M40/33	(M)119	00:25:12	05.02
34	406	CZECH Bogusław	WARSZAWA		POL	74	M40/34	(M)120	00:25:13	05.02
35	350	WĘGRZYŃOWSKI Mariusz	OTWOCK		POL BIKE SALON TEAM	77	M40/35	(M)121	00:25:13	05.02
36	410	SYPIAŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL	70	M40/36	(M)131	00:25:33	05.06
37	583	ILCZUK Grzegorz	ZABKI		POL	79	M40/37	(M)132	00:25:33	05.06
38	527	OWCZAREK Mariusz	WARSZAWA		POL PAIR TEAM	74	M40/38	(M)135	00:25:40	05.08
39	220	MIELCZAREK Marcin	WARSZAWA		POL NAPREJ	76	M40/39	(M)140	00:26:02	05.12
40	751	SAJÓR Grzegorz	WARSZAWA		POL	71	M40/40	(M)147	00:26:15	05.15
41	756	BARGIEL Wojciech	WARSZAWA		POL	72	M40/41	(M)149	00:26:19	05.15
42	97	GUTKOWSKI Janusz	WARSZAWA		POL	73	M40/42	(M)154	00:26:33	05.18
43	779	PECZYŃSKI Mariusz	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI	74	M40/43	(M)158	00:26:51	05.22
44	382	PYTARCZYK Tomasz	WARSZAWA		POL WARSZAWSKA AKADEMIA KARATE TRADYCYJNEGO	78	M40/44	(M)171	00:27:17	05.27
45	1804	ZAWADZKI Wojciech	WARSZAWA		POL OSIR WAWER	77	M40/45	(M)172	00:27:17	05.27
46	658	LASKOWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	77	M40/46	(M)178	00:27:38	05.31
47	587	HOCHMAN Maciej	WARSZAWA		POL	73	M40/47	(M)181	00:27:42	05.32
48	546	WITEK Maciej	WARSZAWA		POL	71	M40/48	(M)183	00:27:55	05.35
49	49	RUSZKOWSKI Jacek	PRUSZKÓW		POL PRUSZKÓW	70	M40/49	(M)184	00:28:01	05.36
50	218	PIETRUSIAK Mateusz	WARSZAWA		POL MODRZEJEWSKI I WSPÓLNICY	75	M40/50	(M)186	00:28:22	05.40
51	641	KIJOCH Dariusz	WARSZAWA		POL	70	M40/51	(M)190	00:28:29	05.41
52	449	POLNIK Mariusz	OTWOCK		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	76	M40/52	(M)201	00:29:18	05.51
53	531	SZYMCZAK Paweł	WARSZAWA		POL RADOŚĆ BIEGANIA	71	M40/53	(M)203	00:29:25	05.53
54	669	URBANIAK Andrzej	OTWOCK		POL	72	M40/54	(M)206	00:29:31	05.54
55	469	KRAJEWSKI Marek	WARSZAWA		POL	74	M40/55	(M)209	00:29:37	05.55
56	614	PISAREK Konrad	SOCHACZEW		POL RCO	79	M40/56	(M)213	00:30:02	06.00
57	569	KWAŚNICKI Radosław	WARSZAWA		POL	78	M40/57	(M)218	00:30:26	06.05
58	15	WOŹNY Michał	WARSZAWA		POL	79	M40/58	(M)223	00:30:46	06.09
59	608	ROCHNOWSKI Artur	CHOTOMÓW		POL TEAM87	73	M40/59	(M)226	00:30:56	06.11
60	71	KAMIŃSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL BLACK COFFEE	70	M40/60	(M)227	00:30:59	06.11
61	233	WRÓBLEWSKI Dariusz	SULEJÓWEK		POL ROZBIEGANY SULEJÓWEK	72	M40/61	(M)229	00:31:01	06.12
62	55	JAŚKIEWICZ Michał	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	77	M40/62	(M)232	00:31:04	06.12
63	642	MAŁĄŻEWSKI Robert	WARSZAWA		POL SUPIDO	73	M40/63	(M)234	00:31:10	06.14
64	579	JURCZAK Radosław	WARSZAWA		POL	73	M40/64	(M)250	00:33:23	06.40
65	238	BITTEL Andrzej	WARSZAWA		POL	73	M40/65	(M)253	00:33:35	06.43
66	317	ŚRÓDKA Witold	WARSZAWA		POL	70	M40/66	(M)254	00:33:54	06.46
67	101	KONOPACKI Piotr	EMÓW		POL EMÓW TEAM	78	M40/67	(M)255	00:34:05	06.49
68	665	JANIK Tomek	NIEPORĘT		POL	75	M40/68	(M)256	00:34:29	06.53
69	682	MARKUS Sławomir	WARSZAWA		POL	73	M40/69	(M)258	00:34:39	06.55
70	1592	URBAN Grzegorz	WARSZAWA		POL	74	M40/70	(M)263	00:36:04	07.12
71	4	WUJEC Bartłomiej	JÓZEFÓW		POL	72	M40/71	(M)264	00:36:30	07.18
72	124	WITKOWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL PIĘKNI I MŁODZI	78	M40/72	(M)265	00:37:14	07.26
73	606	STEC Maciej	WARSZAWA		POL	74	M40/73	(M)267	00:37:53	07.34
74	345	PALANQUE Laurent	WARSZAWA		POL SOLITUDE DES COUREURS DE FOND	74	M40/74	(M)273	00:42:31	08.30
75	12	NOSEK Robert	WARSZAWA		POL NOSKI TRZY	71	M40/75	(M)275	00:45:41	09.08

Bieg 5 km - M50 [25]

1	646	GREWIŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	69	M50/1	(M)27	00:18:48	03.45
2	212	STANSKI Sławomir	WARSZAWA		POL TO NATURALNE	61	M50/2	(M)49	00:20:48	04.09
3	213	BARANOWSKI Krzysztof	ZIELONKA		POL TO NATURALNE	64	M50/3	(M)72	00:22:18	04.27
4	225	KOPER Marek	WARSZAWA		POL	67	M50/4	(M)112	00:24:56	04.59
5	609	ŁUKASIAK Arkadiusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL MIŃSKA GRUPA ROWEROWA	66	M50/5	(M)118	00:25:06	05.01
6	64	ARTYSZUK Mirosław	WARSZAWA		POL	60	M50/6	(M)123	00:25:16	05.03
7	259	GRABOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL REMBERTÓW TEAM	68	M50/7	(M)137	00:25:49	05.09
8	597	ROGOWSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	66	M50/8	(M)139	00:25:54	05.10

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
9	182	MAREK Roman	WARSZAWA		POL IPN	62	M50/9	(M)160	00:26:54	05.22
10	262	SŁOWIK Jerzy	WARSZAWA		POL	60	M50/10	(M)164	00:27:00	05.24
11	655	KUROWSKI Dariusz	WARSZAWA		POL	65	M50/11	(M)169	00:27:16	05.27
12	22	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/12	(M)173	00:27:20	05.28
13	702	PRĘGOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	67	M50/13	(M)176	00:27:29	05.29
14	775	ROSLAN Grzegorz	WARSZAWA		POL POLITECHNIKA RZESZOWSKA	65	M50/14	(M)182	00:27:44	05.32
15	23	KOŚNIK Andrzej	MIŃSK MAZOWIECKI		POL BIEGACZ ŻYCIA	61	M50/15	(M)185	00:28:21	05.40
16	582	JANKOWSKI Remigiusz	WARSZAWA		POL WARSZAWA	65	M50/16	(M)198	00:28:43	05.44
17	429	MAJEWSKI Marek	WARSZAWA		POL WILANÓW ZAWADY	64	M50/17	(M)210	00:29:58	05.59
18	482	WYSZYŃSKI Wojciech	WARSZAWA		POL BIEGAMY Z RADOŚCIĄ	68	M50/18	(M)225	00:30:46	06.09
19	94	RÓŻAŃSKI Robert	WARSZAWA		POL	69	M50/19	(M)238	00:31:56	06.23
20	201	MIKOŚ Roman	OTWOCK		POL	66	M50/20	(M)242	00:32:42	06.32
21	344	MINKIEWICZ Ryszard	WARSZAWA		POL	66	M50/21	(M)245	00:33:00	06.36
22	624	PIOTROWSKI Paweł	WARSZAWA		POL	67	M50/22	(M)251	00:33:27	06.41
23	1301	GADOŚ Tomasz	WARSZAWA		POL	69	M50/23	(M)262	00:35:42	07.08
24	288	SZCZEPAŃSKI Adam	WARSZAWA		POL	69	M50/24	(M)269	00:37:57	07.35

Bieg 5 km - M60 [8]

1	1296	SARZAŁA Dariusz	WARSZAWA		POL AKS POLONIA WARSZAWA	59	M60/1	(M)59	00:21:23	04.16
2	148	KOBUSIŃSKI Józef	WARSZAWA		POL	51	M60/2	(M)88	00:23:28	04.41
3	81	STARUCH Andrzej	DĘBE WIELKIE		POL	57	M60/3	(M)129	00:25:24	05.04
4	43	BOCHENEK Jerzy	WARSZAWA		POL BOKASC BOCHENEK J. BOCHENEK M	54	M60/4	(M)193	00:28:35	05.43
5	307	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA		POL PĘDZĄCE ŻÓŁWIE	59	M60/5	(M)219	00:30:32	06.06
6	656	MARGANIEC Ireneusz	WARSZAWA		POL TOYOTA BANK POLSKA	58	M60/6	(M)249	00:33:20	06.40
7	827	CHOJECKI Adam	JÓZEFÓW		POL	57	M60/7	(M)261	00:35:23	07.04
8	44	KOBUSIŃSKI Eugeniusz	WARSZAWA		POL AUTO-MEX	54	M60/8	(M)270	00:40:14	08.02

Bieg 5 km - M70 [5]

1	630	PARCZEWSKI Tadeusz	PRUSZKÓW		POL PARKRUN PRUSZKOW	49	M70/1	(M)117	00:25:04	05.00
2	58	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA		POL 1944	44	M70/2	(M)161	00:26:54	05.22
3	776	NIEWIADOMSKI Zdzisław	WARSZAWA		POL	49	M70/3	(M)162	00:26:55	05.23
4	121	MALER Władysław	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	40	M70/4	(M)166	00:27:07	05.25
5	189	ĆWIEK Stanisław	WARSZAWA		POL	48	M70/5	(M)240	00:32:14	06.26