

WYNIKI ZAWODÓW**Organizator:** Fundacja PRO SPORT PRO LIFE, Platforma Sportów Wytrzymałościowych**Termin:** 20.10.2019**Miejsce:** Wrocław**Dystans:** 10 km

wroclawska-10.pl

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M20 [38]									
1	324	SHEVCHENKO Serhii	KIEV		UKR MIZUNO	96	M20/1 (M)1	00:32:55	03.17
2	332	SOWINSKI Miłosz	KRZYŻANOWICE		POL	95	M20/2 (M)2	00:33:36	03.21
3	316	JOACHIMIAK Marek	INOWROCLAW		POL GT RAT / SPRAWNE ŻYWIENIE	91	M20/3 (M)6	00:37:28	03.44
4	161	WŁODEK Wojciech	BYSTRZYCA		POL	93	M20/4 (M)11	00:38:37	03.51
5	271	SKOP Marcin	WROCLAW		POL WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	93	M20/5 (M)18	00:40:41	04.01
6	182	HABER Michał	WROCLAW		POL MH	91	M20/6 (M)20	00:41:39	04.09
7	167	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	98	M20/7 (M)23	00:42:15	04.13
8	133	TARAPATA Krzysztof	ZIEMNICE		POL	98	M20/8 (M)25	00:42:19	04.13
9	279	SMYKAŁA Michał	WROCLAW		POL	91	M20/9 (M)32	00:42:54	04.16
10	295	JURCZAK Jakub	LEGNICA		POL	99	M20/10 (M)33	00:42:56	04.29
11	260	ŁASKAWIEC Bartłomiej	STRZELCE OPOLSKIE		POL	00	M20/11 (M)39	00:43:57	04.23
12	29	SZOZDA Kamil	DOMASZOWICE		POL LECIMY TUTAJ	91	M20/12 (M)43	00:44:24	04.25
13	291	LABUSEK Łukasz	WROCLAW		POL	92	M20/13 (M)53	00:44:56	04.29
14	151	CHORYŁEK Jan	BOLESŁAWIEC		POL TENIS POD SOSNAM, ..OSIECZÓW TEAM	98	M20/14 (M)54	00:45:02	04.30
15	259	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW		POL	97	M20/15 (M)55	00:45:15	04.31
16	101	KUFLIKOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL AMATOR	91	M20/16 (M)57	00:45:17	04.31
17	346	KLIMECKI Krzysztof			POL NSK RUNS	92	M20/17 (M)60	00:45:32	04.33
18	294	TILL Konrad	MARCINOWICE		POL	90	M20/18 (M)63	00:45:56	04.35
19	34	MAKA Krzysztof	RUDKA BAŁTOWSKA		POL	97	M20/19 (M)65	00:46:01	04.36
20	240	KREMEZ Dymytrio	WROCLAW		UKR POLMERUN	91	M20/20 (M)82	00:47:45	04.46
21	171	KOWALIK Tomasz	NYSA		POL	92	M20/21 (M)85	00:48:10	04.49
22	35	SZCZYGIELSKI Marcin	WROCLAW		POL LECIMY TUTAJ	91	M20/22 (M)87	00:48:19	04.49
23	228	FALKUS Mateusz	WARSZAWA		POL	94	M20/23 (M)90	00:48:42	04.52
24	176	RATAJCZAK Mateusz	RAWICZ		POL	95	M20/24 (M)93	00:49:04	04.54
25	36	KOLBUC Rafał	WROCLAW		POL	91	M20/25 (M)102	00:50:05	05.00
26	192	ZALEWSKI Artur	WROCLAW		POL	91	M20/26 (M)108	00:50:41	05.04
27	116	HOWE Bradley	WROCLAW		POL WILD COYOTES	93	M20/27 (M)115	00:51:25	05.08
28	241	SHAPOVAL Denys	WROCLAW		UKR POLMERUN	91	M20/28 (M)116	00:51:31	05.09
29	145	JARZYNA Michał	WROCLAW		POL	94	M20/29 (M)117	00:51:36	05.09
30	16	SZOKA Krzysztof	SZCZYTNA		POL	93	M20/30 (M)128	00:53:00	05.18
31	252	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW		POL A TO BYŁ ON	91	M20/31 (M)135	00:53:53	05.23
32	19	TARABASZ Michał	WROCLAW		POL	93	M20/32 (M)145	00:55:02	05.30
33	306	MUZAJ Bartłomiej	WROCLAW		POL	90	M20/33 (M)148	00:55:22	05.32
34	234	HOROSZKIEWICZ Franciszek	WROCLAW		POL CONTEX EXPERTS	00	M20/34 (M)158	00:58:18	05.49
35	135	STRZYŻEWSKI Maciej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	M20/35 (M)161	00:58:55	05.53
36	293	TILL Szymon	MARCINOWICE		POL	99	M20/36 (M)165	00:59:34	05.57
37	90	BARTNIK Wojciech	LUBLIN		POL GO GO	90	M20/37 (M)174	01:04:00	06.24
Bieg 10 km - M30 [71]									
1	325	PTAK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	M30/1 (M)3	00:35:17	03.31
2	237	STANISŁAWSKI Filip	POLKOWICE		POL	87	M30/2 (M)4	00:36:15	03.37
3	178	JAZ Marcin	WROCLAW		POL	87	M30/3 (M)5	00:36:25	03.38
4	327	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	M30/4 (M)7	00:37:31	03.44
5	217	TOKARSKI Tomasz lukasz	WROCLAW		POL TMTEAM	87	M30/5 (M)8	00:38:06	03.46
6	162	RACZ Mariusz	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	80	M30/6 (M)9	00:38:07	03.48
7	164	CHERNOBRIVENKO Sergey	WROCLAW		RUS GT RAT	87	M30/7 (M)10	00:38:35	03.51
8	142	SZELERSKI Piotr	OLEŚNICA		POL OLEŚNICKA GRUPA TRITHLONOWA	88	M30/8 (M)16	00:39:59	03.59
9	42	MARTYNOWSKI Łukasz	OPOLE		POL	82	M30/9 (M)17	00:40:24	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10	266	IDZIK Jacek	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	87	M30/10	(M)19	00:41:31	04.08
11	213	LIPIŃSKI Łukasz	PRZYŁĘK		POL PRZYŁĘK	89	M30/11	(M)22	00:42:01	04.11
12	310	IZDEBSKI Przemysław	WROCLAW		POL	87	M30/12	(M)24	00:42:15	04.09
13	26	MADERA Michał	WROCLAW		POL LECIMY TUTAJ	86	M30/13	(M)26	00:42:22	04.13
14	149	DYŚ Marcin	KOBIERZYCE		POL	85	M30/14	(M)29	00:42:29	04.14
15	243	NOWAK Patryk	WROCLAW		POL MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ	88	M30/15	(M)30	00:42:41	04.15
16	334	AUGUSTYN Adam	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	80	M30/16	(M)31	00:42:46	04.15
17	91	SOKULSKI Tomasz	WROCLAW		POL GÓRSKIE ZAJOBY	87	M30/17	(M)35	00:43:20	04.17
18	107	KUTERA Robert	WROCLAW		POL	82	M30/18	(M)38	00:43:41	04.21
19	290	BORSUK Iurii	WROCLAW		UKR	89	M30/19	(M)42	00:44:20	04.23
20	74	STACHERA Piotr	JELCZ-LASKOWICE		POL	81	M30/20	(M)45	00:44:25	04.25
21	256	MARKOWSKI Krzysztof	OSIECZNICA		POL	82	M30/21	(M)46	00:44:27	04.26
22	326	KRAŚNIEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	M30/22	(M)48	00:44:31	04.27
23	175	WINNY Przemysław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/23	(M)50	00:44:44	04.28
24	248	SOLECKI Karol	WROCLAW		POL CYGANY	88	M30/24	(M)56	00:45:17	04.31
25	288	KONIECZNY Przemysław	WROCLAW		POL	82	M30/25	(M)58	00:45:23	04.32
26	112	DAROCZ Jarosław	WROCLAW		POL TRUCKER	89	M30/26	(M)61	00:45:49	04.34
27	682	TARCHAŁA Marcin	KĘPNO		POL	87	M30/27	(M)64	00:45:58	04.35
28	148	GOLUBOV Sergii	WROCLAW		POL	89	M30/28	(M)66	00:46:07	04.36
29	139	BOBIK Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/29	(M)67	00:46:12	04.37
30	289	FOMIN Aleksandr	WROCLAW		POL	88	M30/30	(M)72	00:46:38	04.39
31	244	DRĄG Przemysław	ŻARÓW		POL ZIELONY ŻARÓW	81	M30/31	(M)74	00:46:51	04.41
32	126	ORŁOWSKI Łukasz	ŚWIDNICA		POL SOLVER TEAM	86	M30/32	(M)77	00:47:19	04.43
33	140	KUSZYK Edwin	WROCLAW		POL	84	M30/33	(M)78	00:47:25	04.44
34	31	BAKOWSKI Karol	ŚWIDNICA		POL	88	M30/34	(M)79	00:47:29	04.44
35	313	WODZICKI Michał	WROCLAW		POL SENDERO TAX & LEGAL	86	M30/35	(M)80	00:47:31	04.45
36	72	WĘCŁAWSKI Karol	WROCLAW		POL KAFARKI TEAM	89	M30/36	(M)88	00:48:33	04.51
37	188	NELKE Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/37	(M)91	00:48:48	04.52
38	255	ŁAPTUCH Grzegorz	BOGATYNIA		POL CYGANY	87	M30/38	(M)95	00:49:18	04.55
39	277	HAMANOWICZ Adrian	WROCLAW		POL NEUCA TEAM	85	M30/39	(M)98	00:49:47	04.58
40	202	KOTARSKI Grzegorz	WROCLAW		POL GUENTHER TEAM	84	M30/40	(M)99	00:49:47	04.58
41	92	HERBUT Artur	CZERŃCZYCE		POL	88	M30/41	(M)100	00:49:47	04.58
42	21	JANKOWICZ Jerzy	JAWORZNO		POL SAINT-GOBAIN SQUAD	86	M30/42	(M)101	00:49:55	04.59
43	331	BEJNAROWICZ Damian	WROCLAW		POL SPARTANIE DZIECION	89	M30/43	(M)104	00:50:28	05.02
44	61	HAŁUBEK Adam	WROCLAW		POL	85	M30/44	(M)106	00:50:31	05.03
45	114	SMALEC Mateusz	WROCLAW		POL NOA	86	M30/45	(M)112	00:51:11	05.07
46	348	NOGAWKA Marcin	GŁUSZYCA		POL NSK RUNS	82	M30/46	(M)113	00:51:12	05.07
47	193	STANECKI Michał	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	87	M30/47	(M)118	00:51:43	05.10
48	263	KRAWCZYK Bartłomiej	WROCLAW		POL SPEKTRUM SP. Z O.O.	82	M30/48	(M)120	00:51:55	05.11
49	302	ŻUROWSKI Paweł	KARWIANY		POL	86	M30/49	(M)124	00:52:22	05.14
50	206	GIL Piotr	WROCLAW		POL NIE MOGĘ MAM SPANKO	85	M30/50	(M)125	00:52:27	05.14
51	286	HUTNIK Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/51	(M)126	00:52:29	05.14
52	85	ŻUKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/52	(M)127	00:52:31	05.15
53	318	MIODUSZEWSKI Michał	WROCLAW		POL	89	M30/53	(M)131	00:53:13	05.19
54	22	KARPIŃSKI Oskar	WROCLAW		POL	81	M30/54	(M)133	00:53:35	05.21
55	195	PYZIK Wojciech	WROCLAW		POL PSI PATROL :)	83	M30/55	(M)134	00:53:49	05.22
56	569	KOSIŃSKI Artur	WROCLAW		POL	85	M30/56	(M)136	00:53:54	05.23
57	307	WIELOCHA Mateusz	OLEŚNICA		POL BIEGIEM PO MARZENIA	86	M30/57	(M)140	00:54:01	05.24
58	118	RZAÇA Kamil	WROCLAW		POL	89	M30/58	(M)142	00:54:08	05.24
59	123	DRÓZDŻ Bartosz	OLEŚNICA		POL	84	M30/59	(M)146	00:55:11	05.31
60	68	OPAŁA Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/60	(M)149	00:55:25	05.32
61	238	KURAL Łukasz	WROCLAW		POL POLMERUN	89	M30/61	(M)150	00:55:46	05.34
62	299	BUJAK Łukasz	WROCLAW		POL BIEGAM BO MAM ŻONĘ	85	M30/62	(M)153	00:56:07	05.36
63	235	ROSTALSKI Mateusz	WROCLAW		POL	84	M30/63	(M)154	00:56:08	05.36
64	53	ZNAMEC Marcin	DOBROSZÓW OLEŚNICKI		POL	83	M30/64	(M)156	00:56:59	05.41
65	56	WALKIEWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/65	(M)160	00:58:54	05.53
66	323	JAKUBOWSKI Karol	TRZEBNICA		POL 2BZ	89	M30/66	(M)162	00:59:13	05.55
67	71	GAJDA Bartłomiej	WROCLAW		POL	85	M30/67	(M)163	00:59:31	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
68	216	KOWALCZYK Rafał	KIELCZÓW		POL	87	M30/68	(M)167	00:59:56	05.59
69	12	CIESZKOWSKI Amir	WROCLAW		POL	88	M30/69	(M)168	01:00:21	06.02
70	249	MICHAŁOWSKI Radosław	TARNÓW OPOLSKI		POL HUNTERS MYŚLENICE	83	M30/70	(M)172	01:02:33	06.15
71	319	KLECHA Grzegorz	OLSZYNA		POL	87	M30/71	(M)176	01:08:24	06.50

Bieg 10 km - M40 [49]

1	329	BLASEK Radosław	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	79	M40/1	(M)12	00:38:43	03.52
2	58	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	76	M40/2	(M)15	00:39:33	03.56
3	177	KITKOWSKI Arkadiusz	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL SUPERSNOW	76	M40/3	(M)21	00:41:56	04.11
4	105	PIEKARNIAK Rafał	OLEŚNICA		POL	74	M40/4	(M)28	00:42:28	04.14
5	296	JURCZAK Przemysław	LEGNICA		POL	78	M40/5	(M)34	00:42:57	04.29
6	227	SZELIGA Jacek	WROCLAW		POL SZELIGA TEAM	75	M40/6	(M)36	00:43:20	04.19
7	292	ŚREDZIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GT RAT	79	M40/7	(M)40	00:44:14	04.24
8	298	GEMBAROWSKI Ireneusz	WROCLAW		POL SPAP	76	M40/8	(M)44	00:44:24	04.26
9	226	ŁACH Tomasz	KIELCZÓW		POL	76	M40/9	(M)47	00:44:30	04.27
10	127	BARTKOWIAK Łukasz	RYDZYNA		POL OMMŁ TEAM / R-TEAM	78	M40/10	(M)51	00:44:48	04.28
11	333	BACKER Marcin	WROCLAW		POL TOPOLICE TEAM	79	M40/11	(M)62	00:45:49	04.34
12	113	KOZACZKIEWICZ Paweł	WROCLAW		POL KOZAKI TEAM	76	M40/12	(M)68	00:46:20	04.38
13	194	CHŁADZYŃSKI Piotr	WROCLAW		POL OLD BOXING CLUB	71	M40/13	(M)69	00:46:26	04.38
14	59	SAMOL Michał	WROCLAW		POL	76	M40/14	(M)70	00:46:27	04.38
15	179	GALEK Wojciech	WROCLAW		POL	79	M40/15	(M)71	00:46:37	04.39
16	25	ŁUCZYWEK Waldemar	TARGOSZYN		POL AMATOR	78	M40/16	(M)73	00:46:49	04.40
17	221	MARKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL MARKOTNE SKOWRONKI	76	M40/17	(M)75	00:47:01	04.42
18	100	JANCZYŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL	77	M40/18	(M)76	00:47:10	04.43
19	198	MIKOŁAJCZYK Marcin	WROCLAW		POL	74	M40/19	(M)81	00:47:40	04.46
20	54	FRĄCKOWIAK Krzysztof	WROCLAW		POL ILE JESZCZE DO METY?	74	M40/20	(M)83	00:47:46	04.46
21	276	KOSMAŁA Łukasz	SWIDNICA		POL	79	M40/21	(M)84	00:47:52	04.47
22	150	BOBRUK Piotr	WROCLAW		POL	76	M40/22	(M)86	00:48:14	04.49
23	41	BASTER Krzysztof	WROCLAW		POL	71	M40/23	(M)89	00:48:36	04.51
24	349	SPUREK Piotr	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	78	M40/24	(M)92	00:48:57	04.53
25	239	OSTROWSKI Paweł	WROCLAW		POL POLMERUN	78	M40/25	(M)94	00:49:05	04.54
26	185	ŻEROMSKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL BIEGAM BO LUBIĘ	75	M40/26	(M)96	00:49:26	04.56
27	191	SŁOMSKI Jakub	WROCLAW		POL JEŻDŹCY APOKALIPSY	79	M40/27	(M)97	00:49:27	04.56
28	283	ŁUSIEWICZ Lucjan	WROCLAW		POL	78	M40/28	(M)103	00:50:09	05.00
29	93	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE		POL POLSKA	77	M40/29	(M)105	00:50:31	05.03
30	210	ADAMSKI Szymon	WYSOKA		POL GUENTHER TEAM	77	M40/30	(M)107	00:50:39	05.03
31	187	HEJNA Łukasz	WROCLAW		POL	78	M40/31	(M)109	00:50:46	05.04
32	232	HOROSZKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL CONTEX EXPERTS	75	M40/32	(M)110	00:50:49	05.04
33	27	RYNG Jakub	LIGOTA GÓRNA		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/33	(M)111	00:51:03	05.06
34	28	CALANCA Tadeusz	WROCLAW		POL	78	M40/34	(M)114	00:51:22	05.08
35	147	KUBIAK Maciej	WROCLAW		POL	72	M40/35	(M)119	00:51:54	05.11
36	110	SOKOŁOWSKI Janusz	WROCLAW		POL	74	M40/36	(M)129	00:53:04	05.18
37	340	LIGĘZA Paweł	CZĘSTOCHOWA		POL	77	M40/37	(M)130	00:53:12	05.19
38	44	JAROSZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M40/38	(M)132	00:53:17	05.19
39	250	NOWAK Konrad	KROTOSZYN		POL KRISSCOACHING.PL TEAM	78	M40/39	(M)139	00:54:00	05.24
40	314	LUBELCZYK Grzegorz	MIĘKINIA		POL SPELEOCLUB WROCLAW	71	M40/40	(M)141	00:54:05	05.24
41	246	JÓZEFIAK Paweł	MYSLAKÓW		POL TMMPO WAŁBRZYCH	79	M40/41	(M)143	00:54:14	05.25
42	339	JANICKI Wojciech	WROCLAW		POL	70	M40/42	(M)144	00:54:18	05.25
43	99	GÓRA Jakub	WROCLAW		POL	78	M40/43	(M)147	00:55:11	05.31
44	212	ZYGADŁO Michał	WROCLAW		POL	78	M40/44	(M)157	00:57:21	05.44
45	121	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW		POL HEART ATTACK	70	M40/45	(M)159	00:58:45	05.52
46	183	CHOCIEJ Marcin	WROCLAW		POL	78	M40/46	(M)169	01:00:29	06.02
47	15	ŁUCIÓW Leszek	WROCLAW		POL	74	M40/47	(M)170	01:00:56	06.05
48	270	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	72	M40/48	(M)173	01:02:52	06.17
49	138	NYCZ Rafał	WROCLAW		POL	79	M40/49	(M)175	01:05:58	06.35

Bieg 10 km - M50 [13]

1	40	STERMACH Ireneusz	SOBÓTKA		POL	61	M50/1	(M)13	00:38:48	03.52
2	300	JAZ Zygmunt	WROCLAW		POL	61	M50/2	(M)14	00:39:01	03.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	336	LITWIN Jan	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	61	M50/3	(M)41	00:44:19	04.24
4	342	FAJFER Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	65	M50/4	(M)49	00:44:32	04.25
5	303	SZULC Piotr	WYSOKA		POL BGŻ ESKA TEAM	63	M50/5	(M)52	00:44:54	04.29
6	189	NELKE Maciej	WROCLAW		POL	61	M50/6	(M)121	00:51:55	05.11
7	20	SKONIECZNY Paweł	WROCLAW		POL	68	M50/7	(M)122	00:51:55	05.11
8	48	KEMPIŃSKI Jerzy	WROCLAW		POL	61	M50/8	(M)137	00:53:56	05.23
9	305	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL KOPADARUN	67	M50/9	(M)151	00:56:05	05.36
10	37	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCLAW		POL TRIMAR	63	M50/10	(M)155	00:56:11	05.37
11	209	RZEŃNICZAK Marek	WROCLAW		POL	62	M50/11	(M)166	00:59:35	05.57
12	201	ŁUBOCKI Maciej	WROCLAW		POL	65	M50/12	(M)171	01:01:08	06.06
13	224	WYPUSTEK Paweł	WAŁBRZYCH		POL KREJZI TIM	69	M50/13	(M)177	01:10:01	07.00

Bieg 10 km - M60 [7]

1	341	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO-RUN	58	M60/1	(M)27	00:42:27	04.14
2	130	BARTUNEK Jindrich	KRYNICZNO		POL PINOT RUN	59	M60/2	(M)37	00:43:31	04.20
3	98	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M60/3	(M)59	00:45:29	04.32
4	63	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN	59	M60/4	(M)123	00:52:05	05.12
5	330	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M60/5	(M)138	00:53:56	05.23
6	24	PAPIÓR Roman	WROCLAW		POL	58	M60/6	(M)152	00:56:07	05.36
7	143	JEDLIŃSKI Maciej	ŚWIDNICA		POL SOLVER TEAM	55	M60/7	(M)164	00:59:32	05.57

Bieg 10 km - K20 [30]

1	257	KĘDZIA Milena	OLSZTYN		POL	97	K20/1	(K)1	00:39:10	03.54
2	281	LIPUTA Emilia	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	95	K20/2	(K)2	00:40:50	04.04
3	272	WYSOCZAŃSKA Anna	DOBROMIERZ		POL WIECZORNE BIEGANIE WE WROCLAWIU	91	K20/3	(K)4	00:44:22	04.26
4	134	ZIELONKA Aleksandra	WROCLAW		POL	93	K20/4	(K)12	00:48:21	04.50
5	117	SZNUROWSKA Magdalena	SOBÓTKA		POL	91	K20/5	(K)20	00:51:50	05.11
6	312	ADAMUS Ewa	WROCLAW		POL	93	K20/6	(K)21	00:51:53	05.11
7	215	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW / MILICZ		POL	90	K20/7	(K)23	00:52:11	05.13
8	153	NITA Justyna	WROCLAW		POL	90	K20/8	(K)24	00:52:16	05.13
9	267	KUROWSKA Izabela	BIELSKO-BIAŁA		POL	90	K20/9	(K)26	00:52:46	05.16
10	211	PANEK Helena	WROCLAW		POL	91	K20/10	(K)29	00:52:53	05.17
11	273	WIORA Weronika	LGOTA		POL BIEGAM BO LUBIĘ	90	K20/11	(K)30	00:53:14	05.19
12	131	KOWALCZYK Ewa	KIELCZÓW		POL	90	K20/12	(K)31	00:53:16	05.19
13	174	UŚNIACKA Aleksandra	WROCLAW		POL DYSZKA ZAWSZE SPOKO!	91	K20/13	(K)36	00:54:42	05.28
14	111	TYMIAK Magdalena	WROCLAW		POL	90	K20/14	(K)41	00:55:23	05.32
15	96	PIĘT Marta	WROCLAW		POL AMATOR	95	K20/15	(K)45	00:55:32	05.33
16	166	SULEWSKA Natalia	WROCLAW		POL	91	K20/16	(K)46	00:55:38	05.33
17	49	BŁAŻKÓW Iwona	WROCLAW		POL	90	K20/17	(K)47	00:56:00	05.36
18	309	SKORACKA Anna	WROCLAW		POL RUN VEGAN!	92	K20/18	(K)50	00:56:17	05.37
19	204	KOŃSKA Justyna	WROCLAW		POL	98	K20/19	(K)55	00:57:45	05.46
20	137	SPYCHAŁA Martyna	WROCLAW		POL	91	K20/20	(K)60	00:58:44	05.52
21	132	ROMANOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	92	K20/21	(K)62	00:58:46	05.52
22	89	SKOWRON Marta	BIELAWA		POL WILD COYOTES	90	K20/22	(K)63	00:58:50	05.53
23	205	KOŃSKA Miriam	WROCLAW		POL	93	K20/23	(K)69	00:59:26	05.56
24	69	PLUTA Magdalena	WROCLAW		POL	92	K20/24	(K)70	00:59:30	05.57
25	11	FIOLKA Natalia	WROCLAW		POL	93	K20/25	(K)75	01:01:15	06.07
26	231	RADOMSKA Kinga	ZŁOTY STOK		POL	93	K20/26	(K)77	01:01:45	06.10
27	168	KOBIS Aleksandra	WROCLAW		POL LAS CHICAS	96	K20/27	(K)78	01:01:58	06.11
28	169	KULCZYCKA Eliza	WROCLAW		POL LAS CHICAS	96	K20/28	(K)79	01:01:58	06.11
29	76	JAWORSKA Edyta	WROCLAW		POL	90	K20/29	(K)81	01:02:23	06.14

Bieg 10 km - K30 [33]

1	23	BARTKOW Joanna	WROCLAW, POW.		POL	82	K30/1	(K)3	00:43:34	04.20
2	155	MAKLES Wioletta	WROCLAW		POL NOA	80	K30/2	(K)5	00:44:30	04.26
3	190	LORANC Agnieszka	PIETRZYKOWICE K.		POL	84	K30/3	(K)6	00:45:05	04.30
4	265	WOLF Karolina	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	K30/4	(K)10	00:47:24	04.44
5	170	PASEK-ZARZYCKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	84	K30/5	(K)11	00:47:34	04.45
6	321	DYLA Agnieszka	WROCLAW		POL	80	K30/6	(K)14	00:49:25	04.56
7	86	SZPETECKA Marcelina	WROCLAW		POL	86	K30/7	(K)15	00:49:26	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	308	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/8	(K)19	00:51:38	05.09
9	200	WIĘCKOWSKA Agata	WROCLAW		POL	84	K30/9	(K)22	00:52:00	05.12
10	158	BOROWIEC-SALWA Marta	WROCLAW		POL MARTA BOROWIEC-SALWA	82	K30/10	(K)25	00:52:43	05.16
11	17	JASZCZYSZYN Marta	WROCLAW		POL	83	K30/11	(K)28	00:52:49	05.16
12	274	SOBECKA Sylwia	BUKÓWIEC GÓRNY		POL ACTIVE LIFESTYLE	87	K30/12	(K)32	00:53:47	05.22
13	163	GUGNACKA Justyna	JELCZ-LASKOWICE		POL	82	K30/13	(K)34	00:54:04	05.24
14	344	GAŚIOR Sylwia	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	87	K30/14	(K)35	00:54:22	05.26
15	247	STASZKIEWICZ Ewa	WROCLAW		POL WKURW _TEAM	86	K30/15	(K)38	00:54:51	05.29
16	258	NOGAJ Marta	WROCLAW		POL	88	K30/16	(K)39	00:55:17	05.31
17	125	GRUSZKA Dorota	WROCLAW		POL BIEGAM NA NOWO	85	K30/17	(K)40	00:55:17	05.31
18	343	DYBKA Emilia	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	81	K30/18	(K)44	00:55:32	05.33
19	156	CZUBAK Agata	WROCLAW		POL RUN GILRS	88	K30/19	(K)48	00:56:06	05.36
20	157	POLOWY Anna	WROCLAW		POL	88	K30/20	(K)49	00:56:08	05.36
21	60	SAMOL Jolanta	WROCLAW		POL	83	K30/21	(K)51	00:56:28	05.38
22	122	DĄBROWSKA Joanna	WROCLAW		POL AMATOR	89	K30/22	(K)54	00:57:26	05.44
23	347	LITWINOWICZ Sylwia	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	89	K30/23	(K)58	00:58:18	05.49
24	51	SPIKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	81	K30/24	(K)64	00:58:54	05.53
25	197	BECKER Karolina	WROCLAW		POL POWRÓT DO KORZENI	82	K30/25	(K)65	00:59:03	05.54
26	129	NAZAREWSKA Kamila	WROCLAW		POL 4WSK	81	K30/26	(K)68	00:59:23	05.56
27	268	PROCHOWSKA Aldona	WROCLAW		POL	88	K30/27	(K)74	01:00:52	06.05
28	103	ELSNER Katarzyna	WROCLAW		POL	87	K30/28	(K)76	01:01:30	06.09
29	104	WŁOCHAL Małgorzata	WAŁBRZYCH		POL	83	K30/29	(K)84	01:04:21	06.26
30	311	ŻABSKA Ewa	WROCLAW		POL	85	K30/30	(K)86	01:05:47	06.34
31	275	KOSMAŁA Agnieszka	SWIDNICA		POL	80	K30/31	(K)88	01:07:05	06.42
32	97	JANCZYŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/32	(K)90	01:07:53	06.47
33	83	MICHALSKA Joanna	ZGORZELEC		POL AMATOR	84	K30/33	(K)91	01:08:57	06.53

Bieg 10 km - K40 [28]

1	315	DURCZEWSKA Daria	WROCLAW		POL PRO-RUN	75	K40/1	(K)7	00:45:37	04.33
2	173	HAWRON Agnieszka	WROCLAW		POL	72	K40/2	(K)8	00:46:35	04.39
3	196	RYBACKA Katarzyna	RAWICZ		POL	75	K40/3	(K)9	00:47:16	04.43
4	242	KRUK-KRZEMIEŃ Anna	SOBÓTKA		POL TEAM KRZEMIEN	74	K40/4	(K)16	00:50:29	05.02
5	245	NAKONECZNA Anna	WROCLAW		POL	79	K40/5	(K)17	00:50:36	05.03
6	345	GLAPIAK Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	75	K40/6	(K)18	00:51:13	05.07
7	75	JAŚKIEWICZ Katarzyna	WROCLAW		POL	78	K40/7	(K)33	00:53:47	05.22
8	120	ZIĘTEK Agnieszka	WROCLAW		POL	77	K40/8	(K)37	00:54:44	05.28
9	102	SUROWIEC Anetta	WROCLAW		POL	76	K40/9	(K)42	00:55:27	05.32
10	33	SOBCZAK Aleksandra	WROCLAW		POL	72	K40/10	(K)43	00:55:27	05.32
11	87	LISOWSKA Edyta	WILKÓW		POL	71	K40/11	(K)52	00:56:33	05.39
12	350	SZERER Iwona	WAŁBRZYCH		POL NSK RUNS	74	K40/12	(K)53	00:57:17	05.43
13	223	KLECZKOWSKA Ewa	RADWANICE		POL KOBIETY W BIEGU	77	K40/13	(K)56	00:57:57	05.47
14	236	KOWNACKA Kamila	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	77	K40/14	(K)57	00:58:03	05.48
15	220	JASNOWSKA Beata	GRODZISKO		POL PRSP	71	K40/15	(K)59	00:58:42	05.52
16	199	OKONEK-ZIELIŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	76	K40/16	(K)61	00:58:45	05.52
17	46	WOLNY Małgorzata	WROCLAW		POL	77	K40/17	(K)66	00:59:10	05.55
18	207	PISKORZ Magdalena	MOKRONOS GÓRNY		POL	75	K40/18	(K)71	00:59:42	05.58
19	287	RECZKA Iwona	WILKSZYN		POL	75	K40/19	(K)72	01:00:07	06.00
20	128	BARTKOWIAK Monika	RYDZYNA		POL OMML TEAM / R-TEAM	79	K40/20	(K)73	01:00:28	06.02
21	208	PRZYBYŁ Beata	WROCLAW		POL	79	K40/21	(K)80	01:02:19	06.13
22	233	HOROSZKIEWICZ Magdalena	WROCLAW		POL CONTEX EXPERTS	75	K40/22	(K)82	01:03:35	06.21
23	251	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEPTÓW		POL	73	K40/23	(K)85	01:04:22	06.26
24	282	SONNENBERG-GRZEGORZEWSK A Sylwia	WROCLAW		POL	70	K40/24	(K)87	01:06:36	06.39
25	30	TROMBIK-CWIEK Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K40/25	(K)89	01:07:51	06.47
26	225	WYPUSTEK Karmena	WAŁBRZYCH		POL KREJZI TIM	74	K40/26	(K)92	01:10:00	07.00
27	109	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL	76	K40/27	(K)93	01:10:01	07.00

Bieg 10 km - K50 [4]

1	230	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA		POL NOA	67	K50/1	(K)13	00:48:48	04.52
---	-----	------------------------	----------	---	---------	----	-------	-------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
2	269	KĘSY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL SZCZAWNORUN	67	K50/2	(K)27	00:52:47	05.16
3	335	LITWIN Renata	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	65	K50/3	(K)67	00:59:22	05.56
4	88	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL ZAKOCHAJ SIE W BIEGANIU	58	K50/4	(K)83	01:03:42	06.22

Bieg 5 km - Młodzik [5]

1	619	GANCARZ Tymon	KUŹNICZYSKO		POL	07	MlodM/1	(M)21	00:20:23	04.04
2	603	MINTA Tymoteusz	ŚWIDNICA		POL	07	MlodM/2	(M)58	00:26:14	05.14
3	571	OKO Wojciech	SMOLEC		POL	06	MlodM/3	(M)60	00:26:32	05.18
4	537	RUDNICKI Maciej	WROCLAW		POL	07	MlodM/4	(M)84	00:30:41	06.08
5	705	KLIMCZAK Antoni	WROCLAW		POL TMTEAM	07	MlodM/5	(M)90	00:35:36	07.07

Bieg 5 km - Junior [9]

1	592	PORCZYŃSKI Karol	WROCLAW		POL	02	JunM/1	(M)3	00:16:26	03.17
2	593	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	JunM/2	(M)9	00:17:11	03.25
3	692	KOZACZKIEWICZ Marcel	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	03	JunM/3	(M)12	00:17:57	03.35
			WROCLAW							
4	651	MATUSEWICZ Michał	JEDLINA-ZDRÓJ		POL KS GVT	02	JunM/4	(M)14	00:18:28	03.41
5	723	KOŁODYŃSKI Dawid	WROCLAW		POL TAM	04	JunM/5	(M)19	00:19:42	03.56
6	722	HOJNA Filip	ŚW KATARZYNA		POL TAM	04	JunM/6	(M)25	00:21:06	04.13
7	652	MATUSEWICZ Mikołaj	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	02	JunM/7	(M)33	00:21:55	04.22
8	615	WÓJCIK Dominik	WROCLAW		POL	03	JunM/8	(M)47	00:23:57	04.47

Bieg 5 km - Młodzieżowiec M [4]

1	702	DAŃKOWSKI Dominik	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY	00	MM/1	(M)7	00:16:59	03.23
			WROCLAW							
2	556	ZAJĄCZKOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	99	MM/2	(M)15	00:18:45	03.44
3	605	FILAK Kacper	PAJĘCZNO		POL ZKS KUŹNIKI RUNNING	99	MM/3	(M)68	00:28:05	05.37
4	568	CWOJDZIŃSKI Filip	GORZÓW WLKP		POL	00	MM/4	(M)80	00:30:06	06.01

Bieg 5 km - Senior [77]

1	716	SHEVCHENKO Serhii	KIEV		UKR MIZUNO	96	SenM/1	(M)1	00:15:32	03.06
2	683	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW		POL KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	70	SenM/2	(M)2	00:16:15	03.15
3	717	PTAK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	SenM/3	(M)4	00:16:35	03.18
4	707	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	77	SenM/4	(M)5	00:16:39	03.19
5	588	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	SenM/5	(M)6	00:16:44	03.20
6	681	WOŹNIAK Tomasz	LUBARTÓW		POL LUBELSKIBIEGACZ TEAM	91	SenM/6	(M)8	00:17:09	03.25
7	43	CENDROWSKI Andrzej	WROCLAW		POL SKB STRUIN	91	SenM/7	(M)10	00:17:37	03.31
8	503	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	SenM/8	(M)11	00:17:45	03.32
9	674	DRAGAN Damian	GALEWICE		POL WIELUŃ BIEGA	89	SenM/9	(M)13	00:18:03	03.35
10	706	BARTKÓW Łukasz	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	85	SenM/10	(M)16	00:18:54	03.46
11	505	BORKOWSKI Lucjan	WROCLAW		POL SBRT	73	SenM/11	(M)17	00:19:32	03.54
12	544	SKÓRZEWSKI Dominik	JASIEN		POL TOASTMASTERS RUNNERS	95	SenM/12	(M)18	00:19:35	03.54
13	688	FIOLKA Tomasz	KĘPNO		POL	84	SenM/13	(M)20	00:20:01	03.58
14	598	BUJLIS Eugeniusz	WROCLAW		POL DZIARALNIA WROCLAW	80	SenM/14	(M)22	00:20:30	04.05
15	620	MATUSZKO Przemysław	LENARTOWICE		POL	81	SenM/15	(M)23	00:20:51	04.09
16	649	WÓJCIK Mateusz	ZŁOTORYJA		POL	96	SenM/16	(M)24	00:20:57	04.10
17	582	KRZEMIEN Piotr	WROCLAW		POL	89	SenM/17	(M)26	00:21:30	04.17
18	639	TOMASZEK Sebastian	WROCLAW		POL POLMERUN	73	SenM/18	(M)27	00:21:34	04.18
19	581	WIĘCŁAW Filip	WAŁBRZYCH		POL	94	SenM/19	(M)28	00:21:36	04.18
20	579	DĄBROWSKI Marcin	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	78	SenM/20	(M)29	00:21:41	04.19
21	567	CIACH Waldemar	JELCZ-LASKOWICE		POL BIEGAM I...JUŻ	73	SenM/21	(M)30	00:21:51	04.21
22	590	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL TMTEAM	76	SenM/22	(M)31	00:21:53	04.21
23	38	GRYS Marek	BRZESINA		POL	84	SenM/23	(M)32	00:21:54	04.22
24	721	KRAŚNIEWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	85	SenM/24	(M)34	00:21:57	04.22
25	727	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	SenM/25	(M)35	00:21:57	04.22
26	541	JABŁOŃSKI Paweł	WROCLAW		POL AMATOR	92	SenM/26	(M)36	00:22:00	04.21
27	687	WENZEL Jan	WROCLAW		POL PUMA HEALTH CENTER	92	SenM/27	(M)37	00:22:12	04.24
28	653	ZIĘBACZEWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL	82	SenM/28	(M)38	00:22:18	04.26
29	591	JANICKI Damian	WROCLAW		POL	91	SenM/29	(M)39	00:22:27	04.29
30	539	JABŁOŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	87	SenM/30	(M)40	00:22:50	04.34

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	602	MINTA Marcin	ŚWIDNICA		POL	79	SenM/31	(M)41	00:22:54	04.34
32	718	ŚWISTERSKI Dariusz	WROCLAW		POL	76	SenM/32	(M)42	00:23:07	04.37
33	680	CHAJEC Marcin	WROCLAW		POL	81	SenM/33	(M)43	00:23:09	04.37
34	328	MANULIK Patryk	DZIERŻONIÓW		POL	93	SenM/34	(M)44	00:23:10	04.38
35	587	FIC Tomasz	WROCLAW		POL	83	SenM/35	(M)45	00:23:29	04.41
36	640	ŚWIECA Piotr	WROCLAW		POL POLMERUN	72	SenM/36	(M)46	00:23:43	04.44
37	570	OKO Tomasz	SMOLEC		POL	62	SenM/37	(M)48	00:24:02	04.48
38	586	KOZŁOWSKI Marcin	WROCLAW		POL SZUSZOMYSZE	89	SenM/38	(M)49	00:24:04	04.48
39	614	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW		POL	73	SenM/39	(M)50	00:24:13	04.50
40	658	RUBIŃSKI Adrian	WROCLAW		POL POLSKA	94	SenM/40	(M)51	00:24:40	04.56
41	594	KNAPCZYK Maciej	KRAKÓW		POL SZUSZOMYSZE	87	SenM/41	(M)52	00:24:50	04.58
42	638	KUCZKOWSKI Adam	WROCLAW		POL POLMERUN	91	SenM/42	(M)53	00:25:06	05.01
43	136	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	SenM/43	(M)54	00:25:12	05.02
44	552	LEGUTKO Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	84	SenM/44	(M)55	00:25:31	05.06
45	636	GAWĘŁ Karol	WROCLAW		POL	88	SenM/45	(M)56	00:25:41	05.08
46	667	KOVALCHUK Oleksandr	BIELANY WROCŁAWSKIE		UKR	90	SenM/46	(M)57	00:25:54	05.10
47	678	ALEKSANDER Tomasz	WROCLAW		POL MJOLLNIR	88	SenM/47	(M)59	00:26:15	05.15
48	645	JEWSIEWICKI Bartosz	WROCLAW		POL	81	SenM/48	(M)61	00:27:08	05.25
49	689	FIOLKA Przemysław	KĘPNO		POL	87	SenM/49	(M)62	00:27:16	05.27
50	550	OLCZYK Paweł	WROCLAW		POL	79	SenM/50	(M)63	00:27:35	05.31
51	666	LEE Wonchang	BIELANY WROCŁAWSKIE		KOR	90	SenM/51	(M)64	00:27:36	05.31
52	676	OPON Michał	WROCLAW		POL MJOLLNIR	88	SenM/52	(M)65	00:27:38	05.31
53	522	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL	80	SenM/53	(M)66	00:27:44	05.32
54	301	KOCH Jakub	WROCLAW		POL	91	SenM/54	(M)67	00:27:47	05.33
55	631	SZCZYREK Szymon	WRÓBŁOWICE		POL	82	SenM/55	(M)69	00:28:09	05.37
56	554	PASZKIEWICZ Kamil	WROCLAW		POL	73	SenM/56	(M)70	00:28:17	05.39
57	502	JASZCZYSZYN Daniel	WROCLAW		POL	82	SenM/57	(M)71	00:28:23	05.40
58	698	SZYMAŃSKI Jakub	WROCLAW		POL	93	SenM/58	(M)72	00:28:28	05.41
59	622	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	SenM/59	(M)73	00:28:38	05.43
60	562	CZAJA Wojciech	WROCLAW		POL	83	SenM/60	(M)74	00:28:41	05.44
61	510	WÓJCIK Adam	WROCLAW		POL	64	SenM/61	(M)75	00:28:53	05.46
62	665	PARK Jun hyun	BIELANY WROCŁAWSKIE		KOR	90	SenM/62	(M)76	00:29:29	05.53
63	608	POŹNIAK Łukasz	WRÓBŁOWICE		POL TRIATHLONCLUBWROCLAW	75	SenM/63	(M)77	00:29:53	05.58
64	606	BĄCZKOWSKI Marcin	MOKRONOS GÓRNY		POL	86	SenM/64	(M)78	00:29:56	05.59
65	699	KURDYS Ksawery	WROCLAW		POL	83	SenM/65	(M)79	00:29:59	05.59
66	670	LU Guifeng	BIELANY WROCŁAWSKIE		CHN	69	SenM/66	(M)81	00:30:32	06.06
67	694	HANCZAR Paweł	WROCLAW		POL	73	SenM/67	(M)82	00:30:33	06.06
68	535	RUDNICKI Maciej	WROCLAW		POL GOTOWEREKLAMY.PL	72	SenM/68	(M)83	00:30:40	06.08
69	672	CUI Liji	BIELANY WROCŁAWSKIE		CHN	89	SenM/69	(M)85	00:32:45	06.33
70	701	CHMIEL Mateusz	WILCZYCE		POL	93	SenM/70	(M)86	00:33:08	06.37
71	671	ZENG Jianhe	BIELANY WROCŁAWSKIE		CHN	64	SenM/71	(M)87	00:33:55	06.47
72	506	KRZEMIEN Sławomir	TRZEBNICA		POL LIVIOON SŁAWEK	74	SenM/72	(M)88	00:35:23	07.04
73	704	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW		POL TMTEAM	75	SenM/73	(M)89	00:35:35	07.07
74	563	BORYSIEWICZ Maciej	WROCLAW		POL	84	SenM/74	(M)91	00:37:05	07.25
75	595	PIREK Paweł	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	55	SenM/75	(M)92	00:37:27	07.29
76	610	ROZWAK Krzysztof	WROCLAW		POL GUINEA PIGS	77	SenM/76	(M)93	00:44:15	08.51

Bieg 5 km - Młodziczka [6]

1	632	BANASIAK Anna	WROCLAW		POL MKS MOS WROCLAW	06	MlodK/1	(K)2	00:20:48	04.08
2	518	TOPOLSKA Oliwia	WROCLAW		POL SP 30 WROCLAW	07	MlodK/2	(K)23	00:26:29	05.17
3	553	PASZKIEWICZ Ewa	WROCLAW		POL	07	MlodK/3	(K)36	00:28:21	05.40
4	724	HOJHOR Helena	ŚW KATARZYNA		POL TAM	06	MlodK/4	(K)78	00:32:49	06.33
5	514	SOBCZAK Sophie	WROCLAW		POL	06	MlodK/5	(K)93	00:34:45	06.57
6	611	ROZWAK Maja	WROCLAW		POL GUINEA PIGS	06	MlodK/6	(K)94	00:34:58	06.59

Bieg 5 km - Juniorka [9]

1	633	BANASIAK Joanna	WROCLAW		POL MKS MOS WROCLAW	04	JunK/1	(K)4	00:21:53	04.22
2	714	ŚWISTERSKA Julia	WROCLAW		POL TRIATHLONOWA AKADEMIA MŁODZIEŻY WROCLAW	03	JunK/2	(K)5	00:21:53	04.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	726	PPRUCHNIK Roksana	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	03	JunK/3	(K)6	00:21:56	04.22
4	558	DUCZEMIŃSKA Karolina	WROCLAW		POL NOA	02	JunK/4	(K)8	00:22:35	04.30
5	580	APOLINARSKA Nikola	KRZYCKO WIELKIE		POL	03	JunK/5	(K)10	00:23:11	04.38
6	725	SZCZYZŃSKA Zuzanna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	03	JunK/6	(K)11	00:23:17	04.39
7	647	BUCZEK Joanna	WROCLAW		POL	04	JunK/7	(K)19	00:25:52	05.10
8	504	MAJKUT Hanna	KRZEPOTOW		POL	03	JunK/8	(K)34	00:27:58	05.35
9	634	JANKOWSKA Klaudia	SADKÓW		POL	02	JunK/9	(K)46	00:29:40	05.56

Bieg 5 km - Młodzieżowiec K [3]

1	713	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	01	MK/1	(K)3	00:21:06	04.12
2	684	HYŻYK Aleksandra	WROCLAW		POL HYZIA EKIPA	01	MK/2	(K)24	00:26:48	05.21
3	675	SUDOL Barbara	WROCLAW		POL	01	MK/3	(K)53	00:30:13	06.02

Bieg 5 km - Seniorka [84]

1	574	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL TEAM-LUKS ŻÓRAWINA-WROCLAW	80	SenK/1	(K)1	00:19:02	03.48
2	686	WROCLAW Julia			POL BODYHUB	90	SenK/2	(K)7	00:22:32	04.30
3	693	MAJER Agnieszka	KAMIENNA GÓRA		POL	90	SenK/3	(K)9	00:22:54	04.34
4	513	SZÓSTAK Justyna	WROCLAW		POL	85	SenK/4	(K)12	00:23:54	04.46
5	525	ŚWIDERSKA Izabela	JEDLINA ZDRÓJ		POL KOBIETY W BIEGU	76	SenK/5	(K)13	00:23:57	04.47
6	650	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK Elżbieta	KAMIENIEC		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	63	SenK/6	(K)14	00:24:23	04.52
7	618	NOCULAK Agnieszka	SYCÓW		POL KS LENIWIEC	89	SenK/7	(K)15	00:24:27	04.53
8	565	SUDOL Anna	WROCLAW		POL	91	SenK/8	(K)17	00:25:24	05.04
9	576	GONCIAREK Katarzyna	WĄGRY		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	69	SenK/9	(K)18	00:25:44	05.08
10	685	MISHCHENKO Olha	RADWANICE		POL	91	SenK/10	(K)20	00:25:54	05.10
11	635	SZRAMIAK Paulina	OPOLE		POL	90	SenK/11	(K)21	00:26:03	05.12
12	621	KOMOROWSKA Karolina	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	93	SenK/12	(K)22	00:26:16	05.15
13	710	WOŁK Agata	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	95	SenK/13	(K)25	00:26:53	05.22
14	561	SZYMAŃSKA Honorata	WROCLAW		POL	92	SenK/14	(K)26	00:26:57	05.23
15	529	WRÓBEL Elwira	WROCLAW		POL	75	SenK/15	(K)27	00:26:59	05.23
16	648	BILOTSKA Mariia	WROCLAW		POL	94	SenK/16	(K)28	00:27:10	05.26
17	690	FIOŁKA SALAMON Monika	MIEDZYBÓRZ		POL	98	SenK/17	(K)29	00:27:14	05.26
18	720	GALKIEWICZ Irena	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	74	SenK/18	(K)30	00:27:15	05.27
19	643	ŁUCZKOWSKA Monika	WROCLAW		POL	86	SenK/19	(K)31	00:27:25	05.29
20	551	OLCZYK Ewelina	WROCLAW		POL	89	SenK/20	(K)32	00:27:35	05.31
21	115	ZAGDAŃSKA Aleksandra	WROCLAW		POL	93	SenK/21	(K)33	00:27:40	05.32
22	711	KUROWSKA Joanna	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	71	SenK/22	(K)35	00:28:14	05.38
23	516	SZYMANOWSKA Anna	GLUCHOŁAZY		POL	75	SenK/23	(K)37	00:28:25	05.41
24	656	SZYJKA Izabela	KAMIENIEC		POL NORDIKI	83	SenK/24	(K)38	00:28:29	05.41
25	32	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA		POL AMATOR	82	SenK/25	(K)39	00:28:39	05.43
26	547	KOZACZKIEWICZ Jowita	WROCLAW		POL KOZAK TEAM	75	SenK/26	(K)40	00:28:57	05.47
27	572	BADON Justyna	WROCLAW		POL	83	SenK/27	(K)41	00:28:58	05.47
28	625	KOSINIAK Małgorzata	WYSOKA		POL	76	SenK/28	(K)42	00:29:20	05.52
29	661	ANDRZEJEWSKA Magdalena	WAŁBRZYCH		POL	81	SenK/29	(K)43	00:29:31	05.54
30	604	JABŁOŃSKA Katarzyna	SULIKÓW		POL	76	SenK/30	(K)44	00:29:33	05.54
31	566	ŚWIDER-CIACH Małgorzata	JELCZ-LASKOWICE		POL BIEGAM I...JUŻ	71	SenK/31	(K)45	00:29:36	05.55
32	646	POLEĆ Agnieszka	ZŁOTORYJA		POL	94	SenK/32	(K)47	00:29:44	05.56
33	536	ŻUREK Anna	WROCLAW		POL	83	SenK/33	(K)48	00:29:48	05.57
34	679	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	SenK/34	(K)49	00:29:54	05.58
35	546	SHCHUKA Nadzeya	WROCLAW		POL TOASTMASTERS RUNNERS	95	SenK/35	(K)50	00:29:55	05.59
36	607	BĄCZKOWSKA Katarzyna	MOKRONOS GÓRNY		POL	86	SenK/36	(K)51	00:29:57	05.59
37	612	KRZYKAŁA Karolina	MOKRONOS GÓRNY		POL	79	SenK/37	(K)52	00:29:57	05.59
38	527	KOKSANOWICZ Magdalena	JELCZ-LASKOWICE		POL TOYOTA RUNMATOR	86	SenK/38	(K)54	00:30:23	06.04
39	548	LITWIN Agnieszka	JELCZ - LASKOWICE		POL TOYOTA RUNMATOR	78	SenK/39	(K)55	00:30:24	06.04
40	511	OWARZANA Katarzyna	WROCLAW		POL	63	SenK/40	(K)56	00:30:31	06.06
41	664	BAE Sookyong	BIELANY WROCLAWSKIE		KOR	88	SenK/41	(K)57	00:30:38	06.07
42	696	KLIMCZAK Marta	WROCLAW		POL TMTEAM	76	SenK/42	(K)58	00:30:40	06.08
43	599	RADOMSKA Renata	WROCLAW		POL	74	SenK/43	(K)59	00:30:49	06.09
44	660	KARPIŃSKA Kamila	WAŁBRZYCH		POL	84	SenK/44	(K)60	00:30:49	06.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
45	616	LEŚNIAK Magdalena	KĘPNO		POL	80	SenK/45	(K)61	00:30:49	06.09
46	600	JELONEK Iwona	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE		POL	76	SenK/46	(K)62	00:30:53	06.10
47	708	ZAPART-LUPA Zuzanna	WROCŁAW		POL	87	SenK/47	(K)63	00:30:53	06.10
48	559	DULAS Katarzyna	WROCŁAW		POL	85	SenK/48	(K)64	00:31:01	06.12
49	519	TOPOLSKA Mariola	WROCŁAW		POL SP 30 WROCŁAW	90	SenK/49	(K)65	00:31:13	06.14
50	533	ŻUKIEWICZ Jolanta	WROCŁAW		POL	83	SenK/50	(K)66	00:31:16	06.15
51	589	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCŁAW		POL	89	SenK/51	(K)67	00:31:22	06.16
52	691	WÓJCIK Katarzyna	WROCŁAW		POL	78	SenK/52	(K)68	00:31:32	06.18
53	623	WRÓBEL Magdalena	SYCÓW		POL	84	SenK/53	(K)69	00:31:37	06.19
54	573	HERNIK-OKO Monika	SMOLEC		POL	72	SenK/54	(K)70	00:31:47	06.21
55	609	CIECHANOWSKA Iwona	LEGNICA		POL TRIATHLONCLUBWROCŁAW	80	SenK/55	(K)71	00:31:48	06.21
56	532	KARKOCHA Marta	WROCŁAW		POL GRAŻYNY	93	SenK/56	(K)72	00:31:52	06.22
57	641	CIEŚLAWSKA Klaudia	WROCŁAW		POL SZUSZOMYSZE	93	SenK/57	(K)73	00:32:07	06.25
58	626	POLAŃSKA Joanna	WROCŁAW		POL	88	SenK/58	(K)74	00:32:07	06.25
59	584	GIERCUSZKIEWICZ Justyna	NOWY SĄCZ		POL SZUSZOMYSZE	92	SenK/59	(K)75	00:32:10	06.26
60	543	KOWALEWICZ Katarzyna	WROCŁAW		POL	79	SenK/60	(K)76	00:32:12	06.26
61	517	POKORNY Joanna	WROCŁAW		POL	69	SenK/61	(K)77	00:32:47	06.33
62	697	SAHAJ-ZAWADZKA Idalia	WROCŁAW		POL	88	SenK/62	(K)79	00:32:53	06.34
63	644	SAHAJ Danuta	STRZELIN		POL	92	SenK/63	(K)80	00:32:58	06.35
64	577	JANIK Marta	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	96	SenK/64	(K)81	00:33:01	06.36
65	578	GIDZIŃSKA Barbara	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	96	SenK/65	(K)82	00:33:03	06.36
66	501	HYŻYK Anna	WROCŁAW		POL	77	SenK/66	(K)83	00:33:03	06.36
67	617	TOBOŁA Beata	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	73	SenK/67	(K)84	00:33:07	06.37
68	534	MENDEL Dominika	WROCŁAW		POL	76	SenK/68	(K)85	00:33:10	06.38
69	709	MAJERCZYK-GODLEWSKA Jadwiga	WIAZÓW		POL	68	SenK/69	(K)86	00:33:14	06.38
70	108	SOLUCH Paulina	WROCŁAW		POL	92	SenK/70	(K)87	00:33:19	06.39
71	657	NOWAKOWSKA Ewa	WROCŁAW		POL	72	SenK/71	(K)88	00:33:19	06.39
72	677	CYBULA Ewa	WROCŁAW		POL	81	SenK/72	(K)89	00:33:26	06.41
73	719	KUCHER Maria	WROCŁAW		POL	96	SenK/73	(K)90	00:33:28	06.41
74	538	OPACKA Magdalena	WROCŁAW		POL GOTOWEREKLAMY.PL	72	SenK/74	(K)91	00:33:31	06.42
75	515	SMYK Anna	WROCŁAW		POL	89	SenK/75	(K)92	00:33:56	06.47
76	695	ZYMLINSKA Joanna	WROCŁAW		POL HEART ATTACK	70	SenK/76	(K)95	00:35:08	07.01
77	596	PIREK Agata	BRZEG DOLNY		POL FAT BAT TEAM	65	SenK/77	(K)96	00:35:13	07.02
78	507	KRZEMIEN Patrycja	WROCŁAW		POL	77	SenK/78	(K)97	00:35:25	07.05
79	655	CABAN Anna	WROCŁAW		POL	92	SenK/79	(K)98	00:35:56	07.11
80	700	KOCH Magdalena	WROCŁAW		POL	88	SenK/80	(K)99	00:39:27	07.53
81	531	SIKORA Sara	RYBNIK		POL GRAŻYNY	92	SenK/81	(K)100	00:40:10	08.02
82	668	STOCKA Monika	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL	82	SenK/82	(K)101	00:41:06	08.13
83	673	DOBOSZ Marta	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL	81	SenK/83	(K)103	00:41:10	08.14