

8. Bieg Niepodległości

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Wójt gminy Nowa Ruda

Termin: 11.11.2019

Miejsce: Świerki

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg 10 km - M16 [8]										
1	329	SMUŻNY Łukasz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/1	(M)12	00:46:04	04.35
2	425	GRUDA Adam	NOWA RUDA		POL KS MARATON NOWA RUDA	01	M16/2	(M)29	00:48:12	04.48
3	81	DROZDOWSKI Krzysztof	NOWA RUDA		POL	00	M16/3	(M)57	00:52:30	05.15
4	376	KINAL Jan	KŁODZKO		POL	02	M16/4	(M)129	00:57:50	05.47
5	327	PANEK Radosław	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	00	M16/5	(M)145	00:59:07	05.54
6	427	MATEŃKA Marcin	WOJBÓRZ		POL	01	M16/6	(M)192	01:03:58	06.23
7	374	SIWEK Jarosław	PRZYGÓRZE		POL	00	M16/7	(M)199	01:05:05	06.30
8	215	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M16/8	(M)273	01:33:48	09.22
Bieg 10 km - M20 [24]										
1	269	BONIEC Radosław	ŻARY		POL	91	M20/1	(M)2	00:41:22	04.07
2	367	KINAL Karol	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	94	M20/2	(M)9	00:44:53	04.28
3	272	KOS Adrian	SMOLEC		POL EBIEGI.PL	92	M20/3	(M)18	00:47:13	04.43
4	274	MARCIŃCZYK Damian	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M20/4	(M)23	00:47:55	04.46
5	211	KACZKOWSKI Miłosz	WAŁBRZYCH		POL DĄBROWSKI TEAM	93	M20/5	(M)30	00:48:17	04.49
6	414	KRAKOWSKI Marcin	JEDLINA ZDRÓJ		POL SOWIE TEAM	95	M20/6	(M)32	00:48:44	04.51
7	100	JANUSZ Aleksander	SOKOLEC		POL SOKOLEC FANS & BENIO	92	M20/7	(M)54	00:52:00	05.12
8	372	LIPIŃSKI Rafał	BOGUSZÓW-GORCE		POL	92	M20/8	(M)61	00:53:02	05.18
9	31	MIGASIEWICZ Marcin	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	90	M20/9	(M)67	00:53:27	05.20
10	170	WILK Maciej	WROCŁAW		POL	90	M20/10	(M)68	00:53:29	05.20
11	98	TEREK Michał	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	91	M20/11	(M)75	00:54:20	05.26
12	202	JANKOWICZ Damian	WROCŁAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	91	M20/12	(M)79	00:54:31	05.27
13	105	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL PLUCA ZLEPIONE KRZEMIONKA	90	M20/13	(M)94	00:55:27	05.32
14	307	MAZUR Jakub	MUCHÓW		POL KS ACTIVE URAN	96	M20/14	(M)108	00:56:20	05.38
15	184	FUTOMA Dawid	RADKÓW		POL FUTEREK TEAM	92	M20/15	(M)110	00:56:28	05.38
16	423	KOLASA Piotr	WROCŁAW		POL	90	M20/16	(M)188	01:03:18	06.19
17	204	MRÓZ Przemysław	WROCŁAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	95	M20/17	(M)190	01:03:28	06.20
18	309	STAŃCZAK Michał	MUCHÓW		POL	92	M20/18	(M)196	01:04:37	06.27
19	397	POKOJOWY Paweł	WAŁBRZYCH		POL PGNIG O.D	91	M20/19	(M)200	01:05:06	06.30
20	205	GRZEBIŃSKI Adam	WROCŁAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	98	M20/20	(M)206	01:05:41	06.34
21	148	USS Maciej	ŚWIDNICA		POL GRUPA RAJDOWA SURFER	94	M20/21	(M)224	01:09:29	06.56
22	321	PYPEĆ Krystian	WAŁBRZYCH		POL RONAL POLSKA RUN	91	M20/22	(M)246	01:13:41	07.22
23	346	OKOŃSKI Rafał	NOWA RUDA		POL	94	M20/23	(M)251	01:15:31	07.33
24	203	OWCZAREK Kewin	WROCŁAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCŁAW	96	M20/24	(M)267	01:27:14	08.43
Bieg 10 km - M30 [75]										
1	404	BRYDL Pavel	TRUTNOV		CZE MUAY RUNNING TEAM	80	M30/1	(M)1	00:41:05	04.06
2	131	MISIAK Bartosz	ČESKÝ TESIN		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	87	M30/2	(M)3	00:41:50	04.10
3	375	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH		POL	83	M30/3	(M)4	00:42:04	04.12
4	61	WOJSŁAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	84	M30/4	(M)5	00:43:05	04.18
5	37	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	87	M30/5	(M)11	00:45:28	04.32
6	308	PANCERZ Dawid	MYŚLIBÓRZ		POL KS ACTIVE URAN	89	M30/6	(M)14	00:46:29	04.38
7	253	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/7	(M)15	00:46:32	04.38
8	417	ŁYSKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WIUDIR	89	M30/8	(M)17	00:47:12	04.42
9	195	JUREK Michał	WROCŁAW		POL	83	M30/9	(M)19	00:47:14	04.43
10	33	BEDNAREK Sebastian	NOWA RUDA		POL ...	84	M30/10	(M)24	00:48:03	04.47
11	426	ROZDOLSKI Paweł	JELCZ		POL ARTEL	81	M30/11	(M)26	00:48:06	04.48
12	281	ŚLIWIŃSKI Rafał	PROSZOWA		POL CZARNY KOŃ / ZBIEGACZ.PL	88	M30/12	(M)28	00:48:08	04.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	11	PALYS Marcin	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	86	M30/13	(M)31	00:48:36	04.50
14	368	KINAL Arkadiusz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	86	M30/14	(M)33	00:48:55	04.52
15	73	OŚLIŹŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	M30/15	(M)34	00:49:01	04.53
16	65	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	M30/16	(M)37	00:49:15	04.55
17	68	MAJEWSKI Maciej	SWIDNICA		POL WWW.REHA-FIT.COM.PL	80	M30/17	(M)38	00:49:19	04.55
18	328	WYRODEK Jakub	NOWA RUDA		POL	85	M30/18	(M)42	00:49:44	04.57
19	66	ŚWIDA Adam	WROCLAW		POL	85	M30/19	(M)44	00:50:02	04.59
20	209	MAZURKIEWICZ Jerzy	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	86	M30/20	(M)46	00:50:30	05.01
21	345	STANKIEWICZ Tomasz	SREBRNA GÓRA		POL SREBRNOGÓRSKA EKIPA BIEGOWA	89	M30/21	(M)47	00:51:11	05.06
22	111	JANUSZKO Krzysztof	ŚWIDNICA		POL ŻELAZNA ŚWIDNICA	82	M30/22	(M)48	00:51:13	05.07
23	230	DERENCZ Michał	TŁUMACZÓW		POL TESAR BIEGA	80	M30/23	(M)50	00:51:30	05.09
24	102	SZKUDLAREK Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/24	(M)52	00:51:43	05.10
25	399	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/25	(M)53	00:51:53	05.11
26	104	ZBOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	82	M30/26	(M)59	00:52:42	05.16
27	28	ZAJĄCZKOWSKI Michał	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	89	M30/27	(M)64	00:53:12	05.19
28	315	CHRZĄSZCZ Damian	LUBIN		POL	81	M30/28	(M)70	00:53:35	05.21
29	6	ZIĘBIŃSKI Andrzej	BARTNICA		POL	81	M30/29	(M)74	00:54:17	05.25
30	84	NOWAK Sławomir	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/30	(M)77	00:54:27	05.26
31	222	SIKORA Adam	ŻELOWICE		POL	81	M30/31	(M)93	00:55:25	05.32
32	310	TOMASZKIEWICZ Wojciech	STRONIE ŚLĄSKIE		POL RUN FOREST	84	M30/32	(M)95	00:55:32	05.33
33	365	MARCINKOWSKI Paweł	KŁODZKO		POL ...	83	M30/33	(M)96	00:55:34	05.33
34	421	JAGNIAŹKOWSKI Jacek	OLDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	M30/34	(M)97	00:55:39	05.33
35	173	WIERZBICKI Daniel	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	81	M30/35	(M)100	00:55:55	05.35
36	219	ZAWADZKI Przemysław	WAŁBRZYCH		POL	80	M30/36	(M)109	00:56:25	05.38
37	226	KADYS Łukasz	MIĘDZYLESIE		POL LKS ISKRA JASZKOWA	82	M30/37	(M)119	00:57:19	05.43
38	123	KWAŚNIK Błażej	WROCLAW		POL DLA OLUNI :*	85	M30/38	(M)123	00:57:42	05.46
39	228	GRZEGOLEC Grzegorz	GORZÓW WLKP.		POL	86	M30/39	(M)125	00:57:46	05.46
40	199	BŁOŃSKI Marek	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	81	M30/40	(M)127	00:57:48	05.46
41	97	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/41	(M)132	00:58:00	05.48
42	69	SĘK Maciej	WROCLAW		POL #DWAZOMBIAKI	81	M30/42	(M)133	00:58:00	05.48
43	322	WIEWIÓRKO Mateusz	WROCLAW		POL ŁAN CHOJST	86	M30/43	(M)135	00:58:03	05.48
44	201	SYLWESTRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL WSD OO. FRANCISZKANÓW WROCLAW	89	M30/44	(M)137	00:58:17	05.49
45	124	WOSIEK Grzegorz	RZECZKA		POL	84	M30/45	(M)148	00:59:10	05.55
46	177	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	M30/46	(M)150	00:59:19	05.55
47	164	BIENIAS Łukasz	DZIERŻONIÓW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	84	M30/47	(M)154	00:59:30	05.57
48	143	WERNO Bartłomiej	RAWICZ		POL	83	M30/48	(M)155	00:59:31	05.57
49	60	DRZEWIECKI Marcin	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	84	M30/49	(M)158	00:59:41	05.58
50	430	ROZDOLSKI Jarek	WROCLAW		POL ARTEL	88	M30/50	(M)168	01:00:12	06.01
51	366	BARCIK Przemysław	DOBROSZYCE		POL	80	M30/51	(M)172	01:00:53	06.05
52	411	OLEJARNIK Daniel	OLEŚNICA		POL SHM	81	M30/52	(M)175	01:01:09	06.06
53	334	UJWARY Maciej	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	87	M30/53	(M)176	01:01:18	06.07
54	252	BOBEL Artur	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	83	M30/54	(M)177	01:01:27	06.08
55	369	DOBEK Mateusz	JAWOR		POL	83	M30/55	(M)178	01:01:28	06.08
56	273	DOLASIŃSKI Jarek	CHOCIANÓW		POL RUNATTACK CHOCIANÓW	87	M30/56	(M)205	01:05:39	06.33
57	182	PYĆ Andrzej	JAWOR		POL	86	M30/57	(M)207	01:05:42	06.34
58	288	TURKIEWICZ Dawid	WOLIBÓRZ		POL WOLIBÓRZ W BIEGU	87	M30/58	(M)210	01:06:20	06.38
59	94	SĘDEK Piotr	WAŁBRZYCH		POL UMICORE RUNNING TEAM	87	M30/59	(M)214	01:08:04	06.48
60	336	ŻURAWSKI Michał	ŚWIDNICA		POL	82	M30/60	(M)220	01:08:51	06.53
61	294	GIBEK Paweł	WILKSZYN		POL GÓRSKO TEAM	87	M30/61	(M)225	01:09:37	06.57
62	341	WOJTCZAK Radosław	BOGUSZÓW GORCE		POL AKTYWNY ŚLIMAK BOGUSZÓW	88	M30/62	(M)226	01:09:41	06.58
63	2	RODZEŃ Łukasz	WIELEŃ		POL BRAKUJĄCY ELEMENT	81	M30/63	(M)230	01:10:29	07.02
64	1	RODZEŃ Mateusz	WIELEŃ		POL BRAKUJĄCY ELEMENT	81	M30/64	(M)231	01:10:30	07.03
65	74	KUREK Tomasz	WROCLAW		POL CHOJRAK TEAM WROCLAW	80	M30/65	(M)233	01:10:50	07.05
66	379	MOR Łukasz	NOWA RUDA-SŁUPIEC		POL CZAJKERSI	87	M30/66	(M)235	01:10:58	07.05
67	279	SÓJKA Piotr	NOWA RUDA		POL KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWARSKA	87	M30/67	(M)237	01:11:12	07.07
68	187	TEKIELA Łukasz	KŁODZKO		POL	87	M30/68	(M)239	01:11:53	07.11
69	92	WOŹNIAK Grzegorz	NOWA RUDA		POL	87	M30/69	(M)240	01:12:05	07.12
70	377	MASSALSKI Adam	POZNAŃ		POL ODWAZNYTEAM.PL	83	M30/70	(M)249	01:14:30	07.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
71	428	MALIK Michał	NOWA RUDA		POL SOKOLEC FANS	85	M30/71	(M)250	01:15:09	07.30
72	400	KUBISZYN Paweł	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	88	M30/72	(M)259	01:19:56	07.59
73	396	WDÓWKA Krzysztof	ĞŁUSZYCA GÓRNA		POL	82	M30/73	(M)263	01:22:18	08.13
74	358	MAZUR Michał	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	M30/74	(M)265	01:23:23	08.20
75	362	WITKA Patryk	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	M30/75	(M)271	01:33:07	09.18

Bieg 10 km - M40 [112]

1	5	FARON Robert	ZALESIE		POL SALCO GARMIN TEAM	74	M40/1	(M)6	00:43:59	04.23
2	90	KITA Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCY W MIEJSCU	75	M40/2	(M)7	00:44:18	04.25
3	405	MAZURKIEWICZ Dariusz	SMOLEC		POL	78	M40/3	(M)8	00:44:33	04.27
4	168	PASIK Tomasz	WOLSZTYN		POL WOLSZTYN	79	M40/4	(M)13	00:46:13	04.36
5	350	JABŁOŃSKI Sebastian	NOWA RUDA		POL 22KBPG	78	M40/5	(M)16	00:47:11	04.42
6	115	POŚLUSZNY Mariusz	ĞŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M40/6	(M)20	00:47:35	04.44
7	410	ROGÓRZ Piotr	WROCLAW		POL	74	M40/7	(M)22	00:47:48	04.46
8	393	KUCIA Wojciech	WROCLAW		POL	79	M40/8	(M)25	00:48:06	04.48
9	259	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	M40/9	(M)35	00:49:05	04.53
10	207	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW		POL AKB ESEMAS	76	M40/10	(M)40	00:49:34	04.56
11	129	PTASIŃSKI Tomasz	NOWA RUDA		POL CZAJKERSI	77	M40/11	(M)41	00:49:37	04.57
12	22	KARPOWICZ Rafal	WROCLAW		POL	76	M40/12	(M)45	00:50:28	05.02
13	388	DYMON Bartłomiej	SZCZAWNÓ - ZDRÓJ		POL BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ WAŁBRZYCH	78	M40/13	(M)49	00:51:17	05.06
14	352	SZYNWELSKI Tomasz	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POL	73	M40/14	(M)51	00:51:37	05.09
15	162	ŚWIDERSKI Piotr	JEDLINA-ZDRÓJ		POL	76	M40/15	(M)56	00:52:19	05.13
16	103	KARWACKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	72	M40/16	(M)58	00:52:37	05.15
17	53	RECZUCH Andrzej	BIELAWA		POL DYWIZJON 102	76	M40/17	(M)60	00:52:57	05.17
18	217	SZCZEPANIK Robert	DZIERZONIÓW		POL	73	M40/18	(M)62	00:53:10	05.19
19	89	PAWLAK Daniel	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	79	M40/19	(M)63	00:53:11	05.19
20	21	PROCE Robert	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	73	M40/20	(M)65	00:53:15	05.19
21	351	KRÓL Tomasz	PIESZYCE		POL POZA HORYZONTY	75	M40/21	(M)69	00:53:32	05.21
22	255	KORDYLAK Ireneusz	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	76	M40/22	(M)73	00:54:16	05.25
23	361	ZAJĄC Sebastian	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	76	M40/23	(M)78	00:54:28	05.26
24	20	WCIORKA Piotr	ŚWIDNICA		POL REAKTYWACJA	79	M40/24	(M)81	00:54:47	05.28
25	93	DEMÓW Przemysław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	72	M40/25	(M)82	00:54:52	05.29
26	18	WIŚNIEWSKI Jacek	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA BIEGA	76	M40/26	(M)83	00:54:54	05.29
27	196	WRZESIŃSKI Adam	LEGNICA		POL	76	M40/27	(M)84	00:55:01	05.30
28	169	RYŁ Dominik	NOWA RUDA		POL	76	M40/28	(M)86	00:55:11	05.31
29	106	CHWIŁKA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	78	M40/29	(M)87	00:55:11	05.31
30	188	WANDEL Piotr	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	73	M40/30	(M)88	00:55:14	05.31
31	295	LEWANDOWSKI Wojciech	WROCLAW		POL FUDO SHIN AIKI DOJO	76	M40/31	(M)90	00:55:19	05.31
32	79	STROJEK Grzegorz	PRZEMKÓW		POL	75	M40/32	(M)91	00:55:22	05.32
33	99	CHRZĄSZCZ Mariusz	MIROSZOWICE		POL	76	M40/33	(M)92	00:55:23	05.32
34	38	KUJAWKA Piotr	ĞŁUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	73	M40/34	(M)98	00:55:48	05.34
35	267	KRAJEWSKI Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	75	M40/35	(M)99	00:55:54	05.35
36	277	RĘKOSIEWICZ Jakub	ZIELONA GÓRA		POL	77	M40/36	(M)102	00:56:06	05.36
37	52	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M40/37	(M)104	00:56:12	05.37
38	127	FIGAS Sebastian	WROCLAW		POL LTT	76	M40/38	(M)105	00:56:16	05.37
39	181	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA		POL GTŻ	75	M40/39	(M)111	00:56:32	05.39
40	154	PURCZYŃSKI Grzegorz	ZIELONA GÓRA		POL	79	M40/40	(M)112	00:56:35	05.39
41	324	TATILA Marcin	KŁODZKO		POL ABY DO METY	79	M40/41	(M)114	00:57:00	05.42
42	7	ZUB Arkadiusz	ROGÓW SOBÓCKI		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	74	M40/42	(M)116	00:57:05	05.42
43	289	CYGAN Irek	ŚWIDNICA		POL KB SKURCZ	70	M40/43	(M)117	00:57:11	05.43
44	305	KANDEFER Robert	ĞŁUSZYCA		POL STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ĢŁUSZYCY	72	M40/44	(M)118	00:57:18	05.43
45	240	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	76	M40/45	(M)120	00:57:29	05.44
46	278	KLIMZA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL	76	M40/46	(M)121	00:57:35	05.45
47	301	BRYŚ Rafal	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/47	(M)124	00:57:44	05.46
48	370	KINAL Piotr	KŁODZKO		POL	75	M40/48	(M)131	00:57:56	05.47
49	109	ĞĘBAROWSKI Igor	ŚWIEBODZICE		POL	79	M40/49	(M)134	00:58:02	05.48
50	46	ŁEBEK Tomasz	RADWANICE		POL BRAK	75	M40/50	(M)136	00:58:14	05.49
51	227	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	74	M40/51	(M)138	00:58:28	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
52	13	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA		POL	72	M40/52	(M)139	00:58:35	05.51
53	413	NIEKRASZ Krzysztof	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/53	(M)140	00:58:37	05.51
54	360	STOCHEL Zbigniew	GLUSZYCA		POL	71	M40/54	(M)141	00:58:42	05.52
55	256	BERNAT Piotr	GLUSZYCA		POL	78	M40/55	(M)142	00:58:48	05.52
56	178	LEŚNIEWSKI Łukasz	SADY		POL KORFF TEAM	77	M40/56	(M)143	00:58:50	05.53
57	337	GARLICKI Robert	OSIEK		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU	75	M40/57	(M)146	00:59:08	05.54
58	180	MATYJANKA Piotr	LUBIN		POL	77	M40/58	(M)149	00:59:13	05.55
59	415	BERNAT Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	M40/59	(M)151	00:59:23	05.56
60	232	CETNAROWSKI Kamil	WROCLAW		POL ...SZYBKIE STOPY	79	M40/60	(M)153	00:59:28	05.56
61	312	ZAWADZKI Michał	WARSZAWA		POL	74	M40/61	(M)156	00:59:32	05.57
62	144	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/62	(M)157	00:59:41	05.58
63	159	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL	72	M40/63	(M)160	00:59:44	05.58
64	319	TELEŃCZUK Tomasz	WROCLAW		POL SZYBKA STOPA	75	M40/64	(M)161	00:59:47	05.58
65	381	WALCZUK Grzegorz	OLEŚNICA		POL DOMOWY	79	M40/65	(M)162	00:59:54	05.59
66	353	OREPUK Tomasz	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL	79	M40/66	(M)163	00:59:59	05.59
67	175	NOVOTNÝ Pavel	PORICANY		CZE POŘÍČANY	76	M40/67	(M)166	01:00:11	06.01
68	221	SIKORA Jacek	ŻELOWICE		POL NIEZRZESZONY	74	M40/68	(M)170	01:00:33	06.03
69	218	KUPIEC Mariusz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	75	M40/69	(M)171	01:00:53	06.05
70	64	CABAN Rafał	OLEŚNICA		POL UKS LUDWIKOWICE	75	M40/70	(M)173	01:01:08	06.06
71	373	MILCZAREK Dominik	SOCHACZEW		POL	79	M40/71	(M)174	01:01:08	06.06
72	348	GRELA Michał	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	77	M40/72	(M)179	01:01:33	06.09
73	257	DRABIK Artur	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	72	M40/73	(M)180	01:02:02	06.12
74	223	CAŁKA Robert	ŚWIDNICA		POL	72	M40/74	(M)181	01:02:17	06.13
75	57	ŁĘGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL KS TĘCZA	72	M40/75	(M)182	01:02:35	06.15
76	306	GRACZYK Sebastian	BOGUSZÓW-GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	79	M40/76	(M)183	01:02:44	06.16
77	233	PRZEPIÓRSKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL	76	M40/77	(M)185	01:03:00	06.18
78	391	JUSZCZAK Grzegorz	WROCLAW		POL GIBKI RASTA	73	M40/78	(M)186	01:03:10	06.19
79	80	NIKODEM Klaudiusz	NOWA RUDA		POL CZAJKERSI	79	M40/79	(M)189	01:03:25	06.20
80	237	PAWLIK Paweł	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M40/80	(M)191	01:03:57	06.23
81	408	PRZEBIERAŁA Grzegorz	WROCLAW		POL PRZEBIEG	72	M40/81	(M)193	01:04:23	06.26
82	231	CZARNOŁĘSKI Adam	WROCLAW		POL CZARNOGNACI	73	M40/82	(M)194	01:04:26	06.26
83	420	BRZENCZEK Michał	GLIWICE		POL	71	M40/83	(M)195	01:04:28	06.26
84	332	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	M40/84	(M)197	01:04:53	06.29
85	249	BOGDAŁ Jacek	WROCLAW		POL	71	M40/85	(M)198	01:04:54	06.29
86	418	ROLICZ Tomasz	IGÓW		POL	78	M40/86	(M)202	01:05:30	06.33
87	158	WASŁOWICZ Stanisław	WOLIBÓRZ		POL BRAK	71	M40/87	(M)203	01:05:37	06.33
88	354	KLIN Robert	BRZEG		POL WATAHA	71	M40/88	(M)208	01:05:56	06.35
89	403	TRZCIŃSKI Robert	KŁODZKO		POL	74	M40/89	(M)212	01:07:06	06.42
90	234	KUKLIŃSKI Tomasz	KARPACZ		POL KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	76	M40/90	(M)215	01:08:07	06.48
91	371	SIWEK Marcin	PRZYGÓRZE		POL SIWEKFOTOGRAFIA.PL	71	M40/91	(M)217	01:08:09	06.48
92	303	ZWOLIŃSKI Mariusz	NOWA RUDA		POL KOLKA TEAM NOWA RUDA	79	M40/92	(M)221	01:09:03	06.54
93	343	CZYŻ Grzegorz	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	72	M40/93	(M)222	01:09:20	06.56
94	311	RODEWALD Ryszard	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	73	M40/94	(M)228	01:09:57	06.59
95	422	MAZUREK Marcin	NOWA RUDA		POL	79	M40/95	(M)229	01:10:02	07.00
96	326	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ		POL KARP SPORT TEAM	73	M40/96	(M)232	01:10:32	07.03
97	198	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	78	M40/97	(M)236	01:11:11	07.07
98	76	ŁACHAN Patryk	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	79	M40/98	(M)238	01:11:38	07.09
99	395	GUSIN Michał	WROCLAW		POL FINNEGANS WAKE INDUSTRY	70	M40/99	(M)242	01:12:41	07.16
100	119	KOSIOROWSKI Adam	JELENIA GÓRA		POL KOOL TRIATHLON	73	M40/100	(M)244	01:13:13	07.19
101	43	JASKÓLSKI Marcin	WROCLAW		POL HAPPYFEETTEAM	72	M40/101	(M)245	01:13:36	07.21
102	317	ANDRZEJEWSKI Arkadiusz	BOGATYNIA		POL	77	M40/102	(M)247	01:13:53	07.23
103	26	JAGODZIŃSKI Kazimierz	WOLIBÓRZ		POL NOWA RUDA BIEGA	78	M40/103	(M)252	01:16:37	07.39
104	407	ŚLABOŃ Andrzej	ŚWIDNICA		POL ...	71	M40/104	(M)255	01:17:35	07.45
105	263	PIETRZAK Grzegorz	WROCLAW		POL	74	M40/105	(M)257	01:18:14	07.49
106	292	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M40/106	(M)260	01:19:57	07.59
107	265	SERAFIN Robert	RADKÓW		POL	71	M40/107	(M)261	01:20:18	08.01
108	340	PARASIŃSKI Dariusz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	75	M40/108	(M)262	01:20:57	08.05

<i>Miejsce</i> <i>Rank</i>	<i>Nr</i> <i>Bib</i>	<i>Nazwisko i imię</i> <i>Name</i>	<i>Miejscowość</i> <i>City</i>	<i>Kraj</i> <i>Nat</i>	<i>Drużyna</i> <i>Team</i>	<i>R-k</i> <i>YoB</i>	<i>W kategorii</i> <i>in Age</i>	<i>Sex</i>	<i>Czas</i> <i>Time</i>	<i>[min/km]</i>
109	40	KOTARBA Krzysztof	WROCLAW		POL SALOS WROCLAW	74	M40/109	(M)264	01:22:51	08.17
110	419	TOMKÓW Ireneusz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	78	M40/110	(M)268	01:33:02	09.18
111	86	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	76	M40/111	(M)269	01:33:02	09.18
112	235	KUKURYK Krzysztof	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	79	M40/112	(M)270	01:33:05	09.18

Bieg 10 km - M50 [22]

1	296	KRAMARZ Edmund	SANOK		POL KUDOWIANKA RUN	69	M50/1	(M)10	00:45:16	04.31
2	200	SIKORA Michał	ŻELOWICE		POL	69	M50/2	(M)27	00:48:07	04.48
3	54	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL GLKS MARCINOWICE	67	M50/3	(M)39	00:49:30	04.56
4	357	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW		POL NYSA BIEGA	66	M50/4	(M)55	00:52:02	05.12
5	179	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL	67	M50/5	(M)66	00:53:23	05.20
6	194	ULIASZ Jerzy	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	69	M50/6	(M)72	00:54:15	05.25
7	9	CZYCZERSKI Jacek	ROGOŹNICA		POL GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	68	M50/7	(M)85	00:55:05	05.30
8	35	WĘGLARZ Witold	BIELAWA		POL LINCOLN ELECTRIC BESTER BIKE TEAM BIELAWA MEGA	67	M50/8	(M)103	00:56:11	05.37
9	224	ODOLINSKI Jacek	OSTRÓDA		POL	68	M50/9	(M)107	00:56:19	05.37
10	193	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL BOANERGES	67	M50/10	(M)113	00:56:44	05.40
11	313	WĘGLARZ Andrzej	NOWA RUDA		POL	66	M50/11	(M)115	00:57:01	05.42
12	291	KOWALSKI Janusz	BOLKÓW		POL BOLKÓW TEAM	67	M50/12	(M)126	00:57:47	05.46
13	216	BROJ Adrian	ZLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/13	(M)130	00:57:51	05.47
14	386	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	69	M50/14	(M)152	00:59:28	05.56
15	239	NEUMAN Petr	NOWA RUDA		POL	67	M50/15	(M)159	00:59:42	05.58
16	238	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	68	M50/16	(M)164	01:00:02	06.00
17	206	GOŁĄB Andrzej	DOBROSZYCE		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	66	M50/17	(M)165	01:00:10	06.01
18	4	GERUS Wiesław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	65	M50/18	(M)169	01:00:15	06.01
19	59	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	69	M50/19	(M)187	01:03:13	06.19
20	122	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/20	(M)223	01:09:27	06.56
21	70	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL	68	M50/21	(M)256	01:17:44	07.46
22	27	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	65	M50/22	(M)272	01:33:08	09.18

Bieg 10 km - M55 [13]

1	156	STERMACH Ireneusz	SOBÓTKA		POL	61	M55/1	(M)21	00:47:37	04.45
2	394	DOBRAS Zdzisław	DZIKOWIEC		POL DRUKARNIA GRAFIKA LEGNICA	62	M55/2	(M)43	00:49:46	04.57
3	114	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M55/3	(M)71	00:53:54	05.23
4	186	STOCKI Bogdan	NOWA RUDA		POL	61	M55/4	(M)80	00:54:33	05.27
5	113	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M55/5	(M)101	00:55:59	05.35
6	271	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL	64	M55/6	(M)106	00:56:16	05.37
7	287	KUBIAK Dariusz	LEGNICA		POL KLUB KARATE KYOKUSHIN LEGNICA KKKL	61	M55/7	(M)147	00:59:09	05.54
8	152	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA		POL	63	M55/8	(M)167	01:00:12	06.01
9	406	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZIN		POL	63	M55/9	(M)227	01:09:43	06.58
10	270	BONIEC Aleksander	ŻARY		POL	60	M55/10	(M)243	01:12:55	07.17
11	247	ODWAŻNY Dariusz	STRONIE ŚLĄSKIE		POL ODWAZNYTEAM.PL	63	M55/11	(M)248	01:14:29	07.26
12	297	PLUTA Piotr	WROCLAW		POL POLICJA IPA WROCLAW	62	M55/12	(M)254	01:16:51	07.41
13	409	PIOTROWSKI Marek	LEGNICA		POL	62	M55/13	(M)258	01:18:29	07.50

Bieg 10 km - M60 [10]

1	220	ROMAN Krzysztof	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	59	M60/1	(M)76	00:54:20	05.26
2	165	STRZELCZAK Henryk	NOWA RUDA		POL KS 'MARATON' NOWA RUDA	58	M60/2	(M)89	00:55:19	05.31
3	214	WIECZORKOWSKI Władysław	POZNAŃ		POL BRAK	56	M60/3	(M)128	00:57:49	05.46
4	96	DUDZIK Jacek	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/4	(M)144	00:59:06	05.54
5	318	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	57	M60/5	(M)184	01:02:45	06.16
6	25	BOMBA Zygmunt	ZŁOTY STOK		POL	55	M60/6	(M)204	01:05:37	06.33
7	251	MISZCZAK Adam	NOWA RUDA		POL RADKOWSKIE MORSY	55	M60/7	(M)209	01:06:12	06.37
8	101	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	56	M60/8	(M)211	01:06:48	06.40
9	135	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GORA		POL SPORTOWI EMERYCI	57	M60/9	(M)213	01:07:12	06.43
10	304	KAPŁON Stanisław	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	56	M60/10	(M)216	01:08:09	06.48

Bieg 10 km - M65 [6]

1	299	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE		POL UKS LUDWIKOWICE	54	M65/1	(M)36	00:49:08	04.54
2	246	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M65/2	(M)122	00:57:37	05.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
3	280	MAĆZKA Bronisław	GLIWICE		POL EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	53	M65/3	(M)201	01:05:26	06.32
4	390	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE		POL UKS LUDWIKOWICE KŁODZKIE	51	M65/4	(M)234	01:10:55	07.05
5	137	DĄBROWSKI Jerzy	POLKOWICE		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	53	M65/5	(M)253	01:16:47	07.40
6	34	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	53	M65/6	(M)266	01:27:07	08.42
Bieg 10 km - M70 [3]										
1	32	MOŻWIŁO Marek	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	47	M70/1	(M)218	01:08:10	06.49
2	150	BARTKOWSKI Ryszard	KOWARY		POL KOWARY BIEGAJĄ	49	M70/2	(M)219	01:08:23	06.50
3	245	ONOSZKO Wojciech	WAŁBRZYCH		POL PODZAMCZE ZAMEK KSIĄŻ	47	M70/3	(M)274	01:42:06	10.12
Bieg 10 km - K16 [1]										
1	183	WYSZOWSKA Anna	WAŁBRZYCH		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	01	K16/1	(K)8	00:56:07	05.36
Bieg 10 km - K20 [13]										
1	140	MOKROS Zuzanna	PABIANICE		POL RKS ŁÓDŹ	93	K20/1	(K)1	00:46:31	04.38
2	284	OBSTÓJ Karolina	KIELCZÓW		POL MUAY RUNNING TEAM	90	K20/2	(K)2	00:48:16	04.49
3	276	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/3	(K)7	00:55:47	05.34
4	95	SITKOWSKA Joanna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	93	K20/4	(K)20	00:59:32	05.57
5	8	WOŹNY Paulina	SZCZYTNIA		POL	91	K20/5	(K)21	00:59:34	05.57
6	275	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/6	(K)37	01:04:37	06.27
7	389	CHWIEŚKO Martyna	NOWA RUDA		POL	99	K20/7	(K)46	01:06:32	06.39
8	349	DEMKÓW Małgorzata	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	98	K20/8	(K)84	01:15:59	07.35
9	356	KLIN Martyna	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	99	K20/9	(K)86	01:17:22	07.44
10	155	ZAJĄCZKOWSKA Monika	WROCŁAW		POL GRUPA BIEGOWA KS BROCHÓW	90	K20/10	(K)96	01:20:05	08.00
11	380	KOCHAN Anita	ŚWIDNICA		POL DRUŻYNA SZPIKU KGHM	90	K20/11	(K)107	01:24:21	08.26
12	1586	MICHALSKA Monika	NOWA RUDA		POL	92	K20/12	(K)108	01:24:33	08.27
13	258	HULBOJ Marlena	KŁODZKO		POL	90	K20/13	(K)116	01:33:07	09.18
Bieg 10 km - K30 [41]										
1	39	KUJAWKA Urszula	GLUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	80	K30/1	(K)4	00:55:37	05.33
2	133	FLOREK Katarzyna	WROCŁAW		POL	88	K30/2	(K)5	00:55:39	05.33
3	167	PASIK Kamila	WOLSZTYN		POL	82	K30/3	(K)6	00:55:39	05.33
4	431	KRUŻOLEK Monika	RADKÓW		POL TURBOPTYSIE	86	K30/4	(K)9	00:56:07	05.36
5	347	KNAP Sylwia	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL	80	K30/5	(K)11	00:56:18	05.37
6	19	WIŚNIEWSKA Agnieszka	NOWA RUDA		POL NOWA RUDA BIEGA	80	K30/6	(K)12	00:56:43	05.40
7	176	GOŁĘBIEWSKA Anna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	K30/7	(K)14	00:57:24	05.44
8	429	NIEDZIAŁKOWSKA Zuzanna	SĘDZISŁAW		POL ARTEL	88	K30/8	(K)23	01:00:31	06.03
9	387	SKRZYŃSKA Izabela	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	83	K30/9	(K)26	01:02:19	06.13
10	208	ŁAMPIKA Kinga	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCŁAW	80	K30/10	(K)29	01:03:02	06.18
11	67	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL BRAK	86	K30/11	(K)30	01:03:38	06.21
12	172	WIERZBICKA Beata	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	82	K30/12	(K)31	01:03:53	06.23
13	331	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA Joanna	WROCŁAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	81	K30/13	(K)38	01:04:41	06.28
14	142	HAJDZIONA Agata	POZNAŃ		POL	84	K30/14	(K)42	01:05:24	06.32
15	330	ŚCISŁOWSKA Katarzyna	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	K30/15	(K)47	01:06:59	06.41
16	300	WOŹNIAK Joanna	TWARDOGÓRA		POL	84	K30/16	(K)50	01:07:27	06.44
17	85	JERZYK Aleksandra	GLUSZYCA		POL	83	K30/17	(K)52	01:08:24	06.50
18	333	GARLICKA Joanna	OSIEK		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU	80	K30/18	(K)55	01:08:55	06.53
19	282	STALA-KONDRAKIEWICZ Katarzyna	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	83	K30/19	(K)60	01:10:31	07.03
20	335	RADZIK-DYL Danuta	CZERWIĘNCZYCE		POL	83	K30/20	(K)62	01:10:36	07.03
21	325	HADUŁA Justyna	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	81	K30/21	(K)64	01:10:54	07.05
22	71	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCŁAW		POL CHOJRAK TEAM WROCŁAW	83	K30/22	(K)65	01:10:55	07.05
23	285	KWIATKOWSKA Marta	WROCŁAW		POL	80	K30/23	(K)66	01:11:12	07.07
24	383	STOLARCZYK Justyna	BOGUSZÓW GORCE		POL GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	80	K30/24	(K)67	01:11:16	07.07
25	364	WOJCİK Kamila	STRONIE ŚL		POL BRAK	80	K30/25	(K)69	01:11:54	07.11
26	192	FILIPÓW Justyna	KŁODZKO		POL	80	K30/26	(K)70	01:11:55	07.11
27	91	GAŚIOR Katarzyna	NOWA RUDA		POL	89	K30/27	(K)72	01:12:04	07.12
28	392	NIESPODZIANA Anna	ROGÓŻNO		POL ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	82	K30/28	(K)77	01:13:17	07.19
29	338	GAJEWSKA Magdalena	LUBIN		POL MTS DRUŻYNA SZPIKU	83	K30/29	(K)79	01:13:43	07.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30	136	KOLACZEK Sylwia	WROCLAW		POL	80	K30/30	(K)80	01:13:49	07.22
31	378	CZERWIŃSKA Karolina	POZNAŃ		POL ODWAZNYTEAM.PL	80	K30/31	(K)81	01:14:28	07.26
32	77	STRZELCZYK Paulina	ŚMIGIEL		POL NESSI LESZNO	85	K30/32	(K)87	01:17:30	07.45
33	120	KAWALEC-STRUG Iwona	WAMBIERZYCE		POL	82	K30/33	(K)91	01:18:12	07.49
34	254	ŻAK Marika	WAŁBRZYCH		POL	83	K30/34	(K)95	01:19:59	07.59
35	250	KRAUS Bożena	NOWA RUDA		POL	85	K30/35	(K)101	01:22:19	08.13
36	382	PIECHOTA Magdalena	KŁODZKO		POL	84	K30/36	(K)102	01:22:36	08.15
37	359	TOMAN Wioleta	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	83	K30/37	(K)103	01:23:23	08.20
38	398	MALESZA Maja	WROCLAW		POL SLOW JOGING WROCLAW	80	K30/38	(K)111	01:27:15	08.43
39	17	LEŚNIEWSKA Justyna	RADKÓW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	K30/39	(K)114	01:33:03	09.18
40	45	CHORZĘPA Wioleta	PRZYGÓRZE		POL AKTYWNA NOWA RUDA	88	K30/40	(K)115	01:33:04	09.18

Bieg 10 km - K40 [56]

1	416	BERNAT Katarzyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	70	K40/1	(K)3	00:52:55	05.17
2	174	NOVOTNÁ Andrea	POŘÍČANY		CZE POŘÍČANY	78	K40/2	(K)10	00:56:12	05.37
3	316	JALOWSKA Magdalena	POZNAŃ		POL ...MARATOŃCZYK POZNAŃ	77	K40/3	(K)13	00:56:54	05.41
4	212	ZINÓWKO Aleksandra	BIĄŁYSTOK		POL	72	K40/4	(K)15	00:57:28	05.44
5	213	KRYM Katarzyna	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	77	K40/5	(K)16	00:58:43	05.52
6	126	SWIETEK-OZDOBA Sylwia	WROCLAW		POL LTT	77	K40/6	(K)17	00:59:01	05.54
7	160	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	78	K40/7	(K)18	00:59:05	05.54
8	141	SZYNWELSKA Żaneta	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POL	76	K40/8	(K)19	00:59:30	05.57
9	145	WYSZOWSKA Agnieszka	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	75	K40/9	(K)22	01:00:06	06.00
10	432	KRUKIEWICZ Marta	NOWA RUDA		POL	78	K40/10	(K)24	01:00:45	06.04
11	149	KARATKÓW Ewa	RADKÓW		POL	77	K40/11	(K)25	01:01:10	06.07
12	191	TUPIK Krystyna	SOBÓTKA		POL KORFF TEAM	79	K40/12	(K)27	01:02:26	06.14
13	248	ODWAŻNY Magdalena	STRONIE ŚLĄSKIE		POL ODWAZNYTEAM.PL	79	K40/13	(K)28	01:02:39	06.15
14	83	SIKOŃ Katarzyna	WILCZYCE		POL PRO-RUN WROCLAW	77	K40/14	(K)32	01:03:58	06.23
15	82	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC		POL PRO-RUN WROCLAW	72	K40/15	(K)33	01:03:58	06.23
16	302	KOZIOL Ewa	GÓRZYCE		POL BRAK	76	K40/16	(K)34	01:04:26	06.26
17	225	ODOLIŃSKA Agnieszka	OSTRÓDA		POL PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	72	K40/17	(K)35	01:04:29	06.26
18	139	WISNIEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL	71	K40/18	(K)36	01:04:34	06.27
19	15	GRZESIK Joanna	GLUSZYCA		POL	79	K40/19	(K)40	01:04:59	06.29
20	151	TOLYSZ Monika	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	74	K40/20	(K)41	01:05:02	06.30
21	229	GNATOWICZ-CZARNOŁĘSKA Beata	WROCLAW		POL CZARNOGNACI	73	K40/21	(K)43	01:05:36	06.33
22	125	PRZYTULSKA Justyna	ŚWIDNICA		POL	79	K40/22	(K)44	01:05:48	06.34
23	264	SERAFIN Ewelina	RADKÓW		POL	77	K40/23	(K)45	01:05:55	06.35
24	384	MUSIAŁ Ewa	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/24	(K)48	01:07:03	06.42
25	412	NIEKRASZ Justyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	71	K40/25	(K)49	01:07:07	06.42
26	261	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA		POL ELITERUNNERSCLUB.PL	77	K40/26	(K)51	01:07:53	06.47
27	424	KOZUBAL Joanna	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	74	K40/27	(K)53	01:08:26	06.50
28	244	DRABIK Marta	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI		POL	79	K40/28	(K)54	01:08:43	06.52
29	344	CZYŻ Bożena	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	71	K40/29	(K)56	01:09:19	06.55
30	14	LACH-PAPCIAK Katarzyna	JAWOR		POL	78	K40/30	(K)57	01:09:28	06.56
31	385	WIECZOREK Elżbieta	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA	77	K40/31	(K)61	01:10:31	07.03
32	146	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	74	K40/32	(K)68	01:11:30	07.09
33	128	BULAWKIN Joanna	ŚCINAWKA ŚREDNIA		POL STUDIO FITNESS WORKOUT	78	K40/33	(K)71	01:12:03	07.12
34	116	JANKOWSKA Roksana	WAŁBRZYCH		POL	77	K40/34	(K)73	01:12:55	07.17
35	118	ROZPENDOWSKA Dorota	WAŁBRZYCH		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	74	K40/35	(K)74	01:12:55	07.17
36	262	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/36	(K)75	01:13:08	07.18
37	48	KOSIANOWSKA Urszula	JELENIA GÓRA		POL KOOL TRIATHLON	75	K40/37	(K)76	01:13:13	07.19
38	138	DORĘGOWSKA Anna	DZIKOWIEC		POL	72	K40/38	(K)78	01:13:17	07.19
39	298	WIECZOREK Monika	BOLKÓW		POL KOBIETY W BIEGU	79	K40/39	(K)82	01:15:15	07.31
40	290	TOMERA Dorota	STARA BYSTRZYCA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	75	K40/40	(K)83	01:15:38	07.33
41	163	ADAMIAK Małgorzata	KŁODZKO		POL ISKRA JASZKOWA	76	K40/41	(K)85	01:16:37	07.39
42	78	GIDASZEWSKA Jolanta	LESZNO		POL NESSI LESZNO	77	K40/42	(K)88	01:17:31	07.45
43	401	JURAK Kamila	KŁODZKO		POL KŁODZKO PRZYTWIERDZA	79	K40/43	(K)89	01:17:39	07.45
44	402	MARDAUS Adriana	KŁODZKO		POL KŁODZKOGNYTWIERDZA BIEGANIE	74	K40/44	(K)90	01:17:39	07.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
45	88	DEMŁÓW Katarzyna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	74	K40/45	(K)92	01:18:51	07.53
46	320	JANCZAK Angelika	LEGNICA		POL	73	K40/46	(K)93	01:19:20	07.56
47	293	SERENDA Aleksandra	LEGNICA		POL ...	76	K40/47	(K)94	01:19:55	07.59
48	339	RYBCZYŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL	75	K40/48	(K)97	01:20:25	08.02
49	210	BARTOSIK Kamila	SMOLEC		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	77	K40/49	(K)98	01:20:25	08.02
50	286	PRZYBYLSKA Henryka	WROCLAW		POL	76	K40/50	(K)99	01:20:42	08.04
51	241	SZANDAŁA Iza	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	75	K40/51	(K)104	01:23:24	08.20
52	236	PAWLIK Agnieszka	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	76	K40/52	(K)105	01:23:26	08.20
53	363	KŁOSA Marta	PRÓSZKÓW		POL	79	K40/53	(K)106	01:23:57	08.23
54	355	KLIN Aneta	BRZEG		POL	76	K40/54	(K)109	01:25:00	08.30
55	55	ZBYRYT Halina	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	73	K40/55	(K)113	01:33:02	09.18
56	342	PARASIŃSKA Katarzyna	NOWA RUDA		POL	75	K40/56	(K)117	01:33:07	09.18

Bieg 10 km - K50 [1]

1	266	POKOJOWA Anna	WAŁBRZYCH		POL PGNIG OD	69	K50/1	(K)63	01:10:47	07.04
---	-----	---------------	-----------	---	--------------	----	-------	-------	----------	-------

Bieg 10 km - K55 [2]

1	171	MRÓZ Urszula	STRONIE ŚL		POL	62	K55/1	(K)58	01:09:48	06.58
2	36	CHÓŁUJ Małgorzata	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	64	K55/2	(K)59	01:10:23	07.02

Bieg 10 km - K60 [1]

1	314	MAŁCZKA Krystyna	GLIWICE		POL EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	55	K60/1	(K)39	01:04:49	06.28
---	-----	------------------	---------	---	--------------------------------	----	-------	-------	----------	-------

Bieg 10 km - K65 [3]

1	50	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K65/1	(K)100	01:21:46	08.10
2	134	DOBROWOLSKA Bożena	JELENIA GÓRA		POL SPORTOWI EMERYCI	52	K65/2	(K)110	01:25:03	08.30
3	268	NOWAKOWSKA Genowefa	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	52	K65/3	(K)112	01:31:32	09.09