

## 6. Carrefour Bieg Trzech Wzgórz

### WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 17.11.2019

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>10 km - K60 [1]</b>										
1	114	STARGECKA Ludmiła	WROCLAW		POL STARGECCYCITY	54	K60/1	(K)92	01:17:09	07.42
<b>10 km - K50 [2]</b>										
1	245	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	68	K50/1	(K)28	00:53:33	05.21
2	156	ENGEL-ABULEWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	67	K50/2	(K)61	00:59:25	05.56
<b>10 km - K40 [28]</b>										
1	6	CZAJA Małgorzata	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	K40/1	(K)6	00:46:53	04.41
2	278	RYBACKA Katarzyna	RAWICZ		POL	75	K40/2	(K)11	00:49:32	04.57
3	187	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL -	78	K40/3	(K)17	00:51:58	05.11
4	36	NAKONECZNA Anna	WROCLAW		POL	79	K40/4	(K)24	00:52:37	05.15
5	300	OWSIANIK Sylwia	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	74	K40/5	(K)26	00:52:58	05.17
6	287	BUCZYŃSKA Dagmara	DOBROSZYCE		POL -	75	K40/6	(K)29	00:53:38	05.21
7	262	JAGIEŁŁO - KOLAWA Katarzyna	KOBIERZYCE		POL CARREFOUR BOREK TEAM	77	K40/7	(K)30	00:53:59	05.23
8	74	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	79	K40/8	(K)31	00:54:31	05.27
9	294	ADAMCZEWSKA Milena	WROCLAW		POL -	76	K40/9	(K)37	00:55:48	05.34
10	242	PIETRZAK Anna	WROCLAW		POL	77	K40/10	(K)38	00:55:55	05.35
11	195	BAKOWSKA Ewa	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	K40/11	(K)39	00:56:05	05.36
12	94	TABISZ Marlena	WROCLAW		POL	75	K40/12	(K)42	00:56:16	05.37
13	192	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K40/13	(K)43	00:56:22	05.38
14	5183	OKONEK-ZIELIŃSKA Karolina	WROCLAW		POL	76	K40/14	(K)44	00:56:39	05.39
15	138	KIERSNOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL CYBER LANIA	74	K40/15	(K)48	00:57:38	05.45
16	188	BOCHEŃSKA Ewa	WROCLAW		POL SISTERS	72	K40/16	(K)51	00:57:59	05.47
17	5260	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL KOBIETY W BIEGU	75	K40/17	(K)54	00:58:19	05.49
18	35	DŻUMAŁO Anna	ŻŁOBIZNA		POL SZTUKARUCHU	78	K40/18	(K)57	00:58:42	05.52
19	244	KACPRZYK Teresa	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	76	K40/19	(K)60	00:59:07	05.54
20	5367	ADAMCZYK Marzena	LEGNICA		POL	77	K40/20	(K)63	00:59:40	05.58
21	113	KOZIEŁ Mariola	WROCLAW		POL	79	K40/21	(K)68	01:01:56	06.11
22	243	STACHOWIAK Agnieszka	POLKOWICE		POL AKS WYBIEGANI POLKOWICE	79	K40/22	(K)69	01:01:58	06.11
23	275	MARKOWSKA Lidia	WROCLAW		POL	79	K40/23	(K)72	01:02:11	06.13
24	83	KUCHARSKA Barbara	WYSOKA		POL ARANERIDERS	78	K40/24	(K)75	01:02:56	06.17
25	269	SONNENBERG-GRZEGORZEWSK A Sylwia	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	70	K40/25	(K)80	01:05:53	06.35
26	11	KWIT Aneta	SIECHNICE		POL	76	K40/26	(K)87	01:10:37	07.03
27	5341	KRAWCZYK Jolanta	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	75	K40/27	(K)89	01:12:44	07.16
28	5486	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW		POL JACHU	74	K40/28	(K)90	01:12:46	07.16
<b>10 km - K30 [43]</b>										
1	5094	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)1	00:39:45	03.58
2	252	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL	80	K30/2	(K)2	00:40:46	04.04
3	198	BIAŁOŁOCKA Alicja	WROCLAW		POL	84	K30/3	(K)3	00:44:23	04.25
4	5473	LORANC Agnieszka	PIETRZYKOWICE K.		POL	84	K30/4	(K)4	00:45:42	04.34
5	5452	ROGOŚ Monika	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	87	K30/5	(K)5	00:46:45	04.40
6	115	PASEK-ZARZYCKA Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	84	K30/6	(K)9	00:48:57	04.53
7	12	HYPIAK Joanna	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	85	K30/7	(K)13	00:50:22	05.02
8	146	PARASCHIDU Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/8	(K)14	00:51:08	05.06
9	128	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/9	(K)15	00:51:32	05.09
10	2	SZEWECZENKO Agnieszka	BOLESŁAWIEC		POL CROSS TRENING BOX BOLESŁAWIEC	83	K30/10	(K)16	00:51:41	05.10
11	132	SZPETECKA Marcelina	WROCLAW		POL	86	K30/11	(K)19	00:52:04	05.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
12	5484	BOMBA Alina	WROCLAW		POL	87	K30/12	(K)22	00:52:21	05.14
13	160	WIJATKOWSKA Marzena	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	K30/13	(K)25	00:52:50	05.17
14	48	STOLARZEWSKA Maria	WROCLAW		POL KARATE KYOKUSHIN IFK	80	K30/14	(K)27	00:52:59	05.17
15	92	SUPKOWSKA Katarzyna	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	K30/15	(K)32	00:54:32	05.27
16	107	KUBERA Marta	LUBIN		POL CARREFOUR BOREK TEAM	80	K30/16	(K)34	00:54:48	05.28
17	189	PYPKA Elżbieta	NAMYŚLÓW		POL	80	K30/17	(K)36	00:55:04	05.30
18	5078	PRUSAK Anna	WROCLAW		POL	81	K30/18	(K)41	00:56:13	05.37
19	207	NEGODA Inna	WROCLAW		POL	87	K30/19	(K)45	00:57:10	05.43
20	57	GRABAREK Justyna	WROCLAW		POL NOSTROMO	83	K30/20	(K)49	00:57:49	05.46
21	291	BARWICKA Sonia	RUDA ŚLĄSKA		POL	85	K30/21	(K)52	00:58:04	05.48
22	221	KWIATKOWSKA Ewa	WROCLAW		POL	83	K30/22	(K)55	00:58:38	05.51
23	131	URBAŃSKA Klaudia	WROCLAW		POL	87	K30/23	(K)58	00:58:53	05.53
24	173	GIEDA Elżbieta	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	88	K30/24	(K)59	00:59:00	05.54
25	272	ŁOPATOWSKA Anna	WROCLAW		POL	83	K30/25	(K)64	00:59:46	05.58
26	118	KANUS Marta	WROCLAW		POL	80	K30/26	(K)65	00:59:53	05.59
27	71	JARCZYŃSKA Adriana	WROCLAW		POL	84	K30/27	(K)66	01:00:48	06.04
28	265	PIEPRZYK Agata	WROCLAW		POL MACOPHARMA	85	K30/28	(K)67	01:01:25	06.08
29	158	NAZAREWSKA Kamila	WROCLAW		POL 4WSK	81	K30/29	(K)70	01:02:02	06.12
30	10	WIELICZKO Dagmara	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	K30/30	(K)71	01:02:07	06.12
31	39	DRZEWIŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	89	K30/31	(K)73	01:02:14	06.13
32	5370	KONIOR Agnieszka	WROCLAW		POL	81	K30/32	(K)74	01:02:32	06.15
33	171	PALEJ Justyna	BRZEG		POL J&J	82	K30/33	(K)76	01:03:22	06.20
34	130	OCHEJ Joanna	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	84	K30/34	(K)77	01:03:27	06.20
35	32	KLECZ Agnieszka	ŁANY		POL GUGU&LORD	85	K30/35	(K)78	01:03:46	06.22
36	59	ZWOLSKA Marta	BIERUTÓW		POL	86	K30/36	(K)79	01:04:19	06.25
37	285	PRZYBYŚLAWSKA Dorota	WROCLAW		POL FLO TEAM	85	K30/37	(K)81	01:06:03	06.36
38	292	ŻUKROWSKA Kornelia	WROCLAW		POL	88	K30/38	(K)82	01:06:04	06.36
39	79	MIKOŁAJCZAK Natalia	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	84	K30/39	(K)83	01:06:53	06.41
40	97	SKIBIŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/40	(K)84	01:07:04	06.42
41	168	SONDEJ Edyta	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	81	K30/41	(K)88	01:12:22	07.14
42	28	SZNAJDER Joanna	WROCLAW		POL	83	K30/42	(K)91	01:15:11	07.31
43	65	STACHÓW Monika	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	82	K30/43	(K)93	01:17:11	07.43

### 10 km - K20 [19]

1	78	SMOLIŃSKA Paulina	WROCLAW		POL	91	K20/1	(K)7	00:47:01	04.42
2	134	VAKH Oksana	DOMASZCZYN		POL	97	K20/2	(K)8	00:47:02	04.42
3	147	HABRAT Barbara	KROSNO		POL	95	K20/3	(K)10	00:48:58	04.53
4	157	GRONOWSKA Anna	PRZEMIŁÓW		POL	94	K20/4	(K)12	00:49:33	04.57
5	286	STRZELCZYK Aleksandra	WROCLAW		POL -	97	K20/5	(K)18	00:52:03	05.12
6	268	WOŹNIAK Karolina	WROCLAW		POL	95	K20/6	(K)20	00:52:19	05.13
7	38	CHOLEWA Joanna	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL/ 21K	92	K20/7	(K)21	00:52:20	05.14
8	122	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW / MILICZ		POL	90	K20/8	(K)23	00:52:28	05.14
9	24	KAMIŃSKA Karolina	BOLESŁAWIEC		POL	94	K20/9	(K)33	00:54:48	05.28
10	44	BARTNICKA Paulina	WROCLAW		POL SOKOLEC FANS & BENIO	94	K20/10	(K)35	00:54:52	05.29
11	148	KWIATKOWSKA Dominika	OKONEK		POL	99	K20/11	(K)40	00:56:09	05.36
12	267	WOŹNIAK Paulina	WROCLAW/MIRKÓW		POL -	95	K20/12	(K)46	00:57:20	05.44
13	96	MICHALSKA Weronika	WROCLAW		POL PWR	95	K20/13	(K)47	00:57:33	05.45
14	5364	MISZKOWSKA Anna	GRYFÓW ŚLĄSKI		POL	96	K20/14	(K)50	00:57:56	05.47
15	234	GAJ Sandra	ROŚCISŁAWICE		POL FAST&FURIOUS	99	K20/15	(K)53	00:58:18	05.49
16	176	PIĘT Marta	WROCLAW		POL -	95	K20/16	(K)56	00:58:39	05.51
17	149	BAŃCZAK Wiktoria	ŚWIDNICA		POL	99	K20/17	(K)62	00:59:26	05.56
18	151	LISOWIEC Ewa	SIECHNICE		POL	90	K20/18	(K)85	01:07:08	06.42
19	5394	FOGIEL Katarzyna	LEGNICA		POL -	92	K20/19	(K)86	01:09:33	06.57

### 10 km - M16 [8]

1	80	PORCZYŃSKI Karol	WROCLAW		POL	02	M16/1	(M)6	00:37:14	03.43
2	23	UDAŁA Jakub	GAŁÓW		POL OSP GAŁÓW	01	M16/2	(M)11	00:39:23	03.56
3	5430	PYTEL Piotr	GLUCHOŁAZY		POL WKK PFLEIDERER	01	M16/3	(M)19	00:40:08	04.00
4	2941	DROZDOWSKI Krzysztof	NOWA RUDA		POL	00	M16/4	(M)31	00:42:28	04.14

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	5066	WOJTOWICZ Konrad	RADWANICE		POL DGFP	05	M16/5	(M)108	00:48:56	04.53
6	106	JURCZAK Sławek	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	02	M16/6	(M)117	00:49:32	04.57
7	281	AKUTKO Oskar	WROCLAW		POL	04	M16/7	(M)165	00:52:56	05.17
8	296	WIŚNIEWSKI Maks	TARNOWO PODGÓRNE		POL CARREFOUR PANORAMA	06	M16/8	(M)244	01:06:00	06.36

### 10 km - M70 [4]

1	5398	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	47	M70/1	(M)98	00:48:25	04.50
2	142	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW		POL WOMP WROCLAW	49	M70/2	(M)166	00:52:57	05.17
3	2940	WANAT Waclaw	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/3	(M)240	01:03:01	06.18
4	2932	BLASZKÓW Stanisław	WROCLAW		POL SOBIEPAN	41	M70/4	(M)250	01:12:58	07.17

### 10 km - M60 [13]

1	5342	ZAŁĘŃSKI Lesław	WROCLAW		POL MARATON TEAM	59	M60/1	(M)36	00:43:34	04.21
2	5497	LECHOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	58	M60/2	(M)77	00:46:52	04.41
3	22	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M60/3	(M)93	00:47:53	04.47
4	5426	HOLOWNIA Ryszard	WROCLAW		POL DREAM TEAM	59	M60/4	(M)103	00:48:35	04.51
5	49	KACZMAREK Marek	WROCLAW		POL	55	M60/5	(M)112	00:49:11	04.55
6	5393	TOM Andrzej	WROCLAW		POL	52	M60/6	(M)129	00:50:32	05.03
7	235	KUPISZ Andrzej	BOLESŁAWIEC		POL	57	M60/7	(M)140	00:50:53	05.05
8	284	KARCZ Ryszard	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	52	M60/8	(M)146	00:51:15	05.07
9	5029	MIZERACKI Boleslaw	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	55	M60/9	(M)151	00:51:41	05.10
10	101	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN	59	M60/10	(M)172	00:53:20	05.20
11	2934	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW		POL	59	M60/11	(M)179	00:54:04	05.24
12	200	MITROSZ Andrzej	WROCLAW		POL BRAT ALBERT TIM	56	M60/12	(M)197	00:55:50	05.35
13	263	ZATORSKI Bogdan	WROCLAW		POL	58	M60/13	(M)246	01:06:19	06.37

### 10 km - M50 [19]

1	167	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZLOTORYJA	66	M50/1	(M)7	00:37:46	03.46
2	217	ZAGROBELNY Radosław	WROCLAW		POL MONKO COFFEE	64	M50/2	(M)39	00:43:52	04.22
3	2896	TOMCZAK Henryk	WROCLAW		POL MASTERS WROCLAW	62	M50/3	(M)68	00:46:24	04.38
4	172	SADOWSKI Marek	GÓRA		POL MUKS SZOK BOJANOWO	68	M50/4	(M)76	00:46:51	04.41
5	76	KOWALEWSKI Dariusz	BYKÓW		POL	68	M50/5	(M)78	00:47:06	04.42
6	85	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL AMATOR	69	M50/6	(M)90	00:47:47	04.46
7	155	ABULEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL TRENING STUDIO 17	68	M50/7	(M)102	00:48:30	04.51
8	2210	JURCZAK Robert			POL	69	M50/8	(M)109	00:49:01	04.54
9	227	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/9	(M)110	00:49:06	04.54
10	266	WRZESIŃSKI Krzysztof	BORÓW		POL WKS ŚLĄSK - SEKCJA BNO	68	M50/10	(M)157	00:52:19	05.13
11	212	KILARSKI Tomasz	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	69	M50/11	(M)182	00:54:36	05.27
12	51	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO WROCLAW	62	M50/12	(M)185	00:54:56	05.29
13	30	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYSŁÓW		POL	65	M50/13	(M)187	00:55:05	05.30
14	117	NELKE Maciej	WROCLAW		POL	61	M50/14	(M)188	00:55:06	05.30
15	264	OŚCIK Mariusz	WROCLAW		POL KOPADARUN	67	M50/15	(M)206	00:56:31	05.39
16	37	RAJCHELT Cezary	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	66	M50/16	(M)211	00:56:48	05.40
17	183	BAGIŃSKI Marek	BORÓW		POL APTENEO RUNNING TEAM	69	M50/17	(M)218	00:58:08	05.48
18	2459	SCHIFFLERR Marcin	WROCLAW		POL	69	M50/18	(M)220	00:58:38	05.51
19	299	DOMOSŁAWSKI Paweł	WROCLAW		POL	62	M50/19	(M)230	01:00:44	06.04

### 10 km - M40 [61]

1	154	NIEPOKÓJ Patryk	WROCLAW		POL	79	M40/1	(M)3	00:36:27	03.38
2	5467	MARTOWSKI Maciej	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA	76	M40/2	(M)14	00:39:54	03.59
3	2817	PODWÓRNY Jan	WROCLAW		POL	71	M40/3	(M)22	00:40:56	04.05
4	236	BURAWSKI Piotr	OLEŚNICA		POL DĄBROWSKI TEAM	79	M40/4	(M)28	00:41:52	04.11
5	60	GRZEGOREK Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	71	M40/5	(M)35	00:43:02	04.17
6	68	MIELCZAREK Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/6	(M)38	00:43:45	04.21
7	103	BURZEC Tomasz	WROCLAW		POL HFB	79	M40/7	(M)42	00:44:04	04.24
8	205	KACPRZYK Mariusz	JEDLINA-ZDRÓJ		POL BIEGAJ W JEDLINIE	75	M40/8	(M)43	00:44:14	04.25
9	5450	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	75	M40/9	(M)51	00:44:48	04.28
10	237	NOWAKOWSKI Marek	GÓRA		POL	75	M40/10	(M)52	00:44:52	04.29
11	271	WOJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL -	79	M40/11	(M)54	00:45:13	04.31
12	261	KOLAWA Piotr	KOBIERZYCE		POL CARREFOUR BOREK TEAM	76	M40/12	(M)70	00:46:27	04.38

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
13	238	DERA Rafał	POTAŚNIA		POL AMATOR	75	M40/13	(M)71	00:46:28	04.38
14	73	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	78	M40/14	(M)74	00:46:45	04.40
15	25	CZAJA Maciej	WROCLAW		POL MINICLASSIC.PL	76	M40/15	(M)80	00:47:09	04.42
16	260	SZCZĘSNY Filip	SZUKALICE		POL CARREFOUR BOREK TEAM	75	M40/16	(M)81	00:47:10	04.43
17	295	KOŁODZIEJ Adrian	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	76	M40/17	(M)86	00:47:30	04.45
18	81	HALAREWICZ Rafał	WROCLAW		POL DGFP	74	M40/18	(M)92	00:47:50	04.47
19	95	DWORNICZAK Maciej	KSIĘGINICE		POL CARREFOUR BOREK TEAM	75	M40/19	(M)94	00:48:02	04.48
20	277	ŁACH Tomasz	KIELCZÓW		POL	76	M40/20	(M)96	00:48:15	04.49
21	276	KANIA Jacek	WROCLAW		POL	78	M40/21	(M)104	00:48:48	04.52
22	42	LEWIŃSKI Filip	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M40/22	(M)118	00:49:43	04.58
23	40	BECMER Dariusz	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK - SEKCJA BNO	71	M40/23	(M)119	00:49:45	04.58
24	8	JANOTA Michał	OŁAWA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	M40/24	(M)120	00:49:46	04.58
25	5143	WOJTOWICZ Kamil	WROCLAW		POL DGFP	76	M40/25	(M)123	00:50:10	05.01
26	126	MATCZAK Marek	WROCLAW		POL	79	M40/26	(M)124	00:50:13	05.01
27	5092	RYCERZ Zbyszko	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	76	M40/27	(M)133	00:50:36	05.03
28	135	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/28	(M)135	00:50:40	05.04
29	210	KRÓL Michał	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	75	M40/29	(M)141	00:51:01	05.06
30	256	OSTROWSKI Paweł	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	78	M40/30	(M)145	00:51:14	05.07
31	215	ZIMOŃ Adam	WROCLAW		POL INTEGRUM BROKER	75	M40/31	(M)148	00:51:17	05.07
32	69	WÓJCIK Wojciech	WROCLAW		POL	73	M40/32	(M)150	00:51:31	05.09
33	64	BABULA Przemysław	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	74	M40/33	(M)155	00:52:15	05.13
34	282	AKUTKO Sebastian	WROCLAW		POL	77	M40/34	(M)167	00:52:58	05.17
35	208	KOLENKIEWICZ Marcin	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	73	M40/35	(M)168	00:53:06	05.18
36	46	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/36	(M)175	00:53:37	05.21
37	5050	CIKACZ Zbigniew	BRATKOW		POL RUNBO TEAM LIBEREC	77	M40/37	(M)176	00:53:49	05.22
38	15	KOIS Robert	WROCLAW		POL	73	M40/38	(M)180	00:54:22	05.26
39	220	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL -ZAKOCHAJ SIE W BIEGANIU	72	M40/39	(M)189	00:55:08	05.30
40	169	MICHALSKI Grzegorz	WROCLAW		POL PRO-RUN	78	M40/40	(M)193	00:55:20	05.32
41	298	ADAMCZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL ZENIT KOZANOOW	76	M40/41	(M)195	00:55:29	05.32
42	70	JAROSZ Mateusz	WROCLAW		POL	79	M40/42	(M)196	00:55:46	05.34
43	72	ROZWAK Krzysztof	WROCLAW		POL IBM TEAM	77	M40/43	(M)199	00:56:01	05.36
44	194	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	72	M40/44	(M)200	00:56:05	05.36
45	5086	OLESIŃSKI Wojciech	POLKOWICE		POL	72	M40/45	(M)202	00:56:13	05.37
46	5123	DRELICHOWSKI Daniel	WROCLAW		POL MEBLE ITP	76	M40/46	(M)208	00:56:35	05.39
47	47	KRZEMIEŃ Sławomir	TRZEBNICA		POL LIVIOON SŁAWEK	74	M40/47	(M)210	00:56:41	05.40
48	228	SOWIŃSKI Robert	BORÓW		POL -	77	M40/48	(M)212	00:57:19	05.43
49	196	PASTUSZAK Paweł	KIELCZÓW		POL	73	M40/49	(M)213	00:57:40	05.46
50	4	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL MARCINEK TEAM	72	M40/50	(M)217	00:58:04	05.48
51	213	DRAĞ Jacek	MIRKÓW		POL	74	M40/51	(M)219	00:58:12	05.49
52	82	KUCHARSKI Maciej	WYSOKA		POL ARANERIDERS	77	M40/52	(M)221	00:58:40	05.52
53	174	GAJKOWSKI Andrzej	WIEWIERZ		POL ENDORFINY WAŚOSZ	73	M40/53	(M)224	00:59:01	05.54
54	93	CZUCHWICKI Marek	WROCLAW		POL	76	M40/54	(M)228	00:59:56	05.59
55	274	MARKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL MARKOTNE SKOWRONKI	76	M40/55	(M)229	01:00:39	06.03
56	55	WRÓBEL Radosław	WROCLAW		POL	73	M40/56	(M)231	01:01:01	06.06
57	31	KLECZ Sławomir	WROCLAW		POL GUGU&LORD	71	M40/57	(M)241	01:03:49	06.22
58	90	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL KRUKI	79	M40/58	(M)242	01:04:44	06.28
59	5459	WALDEK Wiśniewski	TARNOWO PODGÓRNE		POL CARREFOUR PANORAMA	78	M40/59	(M)245	01:06:12	06.37
60	152	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL -	74	M40/60	(M)248	01:07:07	06.42
61	185	JASKOWSKI Sebastian	WROCLAW		POL	79	M40/61	(M)249	01:07:24	06.44

### 10 km - M30 [99]


























1	177	ORŁOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	87	M30/1	(M)4	00:36:44	03.40
2	201	MONZO CAMPOS David	WROCLAW		POL	89	M30/2	(M)5	00:36:51	03.41
3	140	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	85	M30/3	(M)8	00:38:06	03.48
4	5353	PANCERZ Dawid	MYŚLIBÓRZ		POL KS ACTIVE URAN	89	M30/4	(M)9	00:38:17	03.49
5	41	WALASZCZYK Mirosław	OLEŚNICA		POL	83	M30/5	(M)13	00:39:36	03.57
6	16	NOWAK Paweł	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL LAND ROWER WROCLAW	86	M30/6	(M)17	00:40:04	04.00
7	143	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/7	(M)20	00:40:44	04.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	159	ELGUEA Julien	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	M30/8	(M)23	00:40:57	04.05
9	45	MIERZWA Michał	PRUSICE		POL ELITARNI MMA TEAM	84	M30/9	(M)24	00:41:05	04.06
10	145	PUDŁO Piotr	ŁUCZYNA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/10	(M)25	00:41:22	04.08
11	111	WERNER Łukasz	LUBIN		POL CARREFOUR BOREK TEAM	81	M30/11	(M)27	00:41:37	04.09
12	20	SZCZEŚNIAK Michał	WROCLAW		POL	87	M30/12	(M)32	00:42:32	04.14
13	251	DERENCZ Michał	TŁUMACZÓW		POL TESAR BIEGA	80	M30/13	(M)34	00:43:00	04.17
14	5383	IZDEBSKI Przemysław	WROCLAW		POL	87	M30/14	(M)37	00:43:37	04.21
15	50	KADZIOLKA Artur	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H :-)	88	M30/15	(M)40	00:43:53	04.22
16	102	TOMASZKIEWICZ Wojciech	STRONIE ŚLĄSKIE		POL RUN FOREST	84	M30/16	(M)41	00:44:00	04.23
17	5408	GAŁECKI Robert	KIELCZÓW		POL HFB	87	M30/17	(M)46	00:44:24	04.26
18	5409	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW		POL CIESIU TEAM	81	M30/18	(M)47	00:44:26	04.26
19	5165	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	M30/19	(M)53	00:45:11	04.31
20	224	MADERA Michał	WROCLAW		POL LECIMY TUTAJ	86	M30/20	(M)55	00:45:21	04.32
21	13	BRODA Dominik	WROCLAW		POL POSITIVE VIBRATION	86	M30/21	(M)57	00:45:29	04.32
22	137	ADAMCZUK Łukasz	ZAGRODNO		POL	83	M30/22	(M)58	00:45:37	04.33
23	5073	CICHOCKI Damian	WROCLAW		POL	87	M30/23	(M)59	00:45:40	04.34
24	240	MINUZZI Francesco	WROCLAW		POL TRENUJZNAM!.PL/ 21K	86	M30/24	(M)60	00:45:49	04.34
25	5044	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	83	M30/25	(M)61	00:45:50	04.35
26	211	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/26	(M)62	00:46:12	04.37
27	2759	STEMPNIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL	87	M30/27	(M)64	00:46:19	04.37
28	5372	KIEREPKA Adam	LEGNICA		POL JRG1	85	M30/28	(M)66	00:46:21	04.38
29	206	KUTERA Robert	WROCLAW		POL	82	M30/29	(M)69	00:46:26	04.38
30	175	KALITA Robert	WROCLAW		POL	83	M30/30	(M)72	00:46:28	04.38
31	270	LIPOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	87	M30/31	(M)75	00:46:50	04.41
32	5380	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE		POL KB SOBÓTKA	88	M30/32	(M)79	00:47:08	04.42
33	178	WAWRZYŃIAK Krzysztof	WROCLAW		POL	85	M30/33	(M)82	00:47:20	04.44
34	170	PALEJ Janusz	BRZEG		POL J&J	82	M30/34	(M)83	00:47:23	04.44
35	109	PONITKA Paweł	SMOLEC		POL DOCHODZIMY W 2H :-)	88	M30/35	(M)85	00:47:30	04.45
36	58	WOJTKO Rafał	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	89	M30/36	(M)87	00:47:31	04.45
37	121	MARKOWSKI Krzysztof	OSIECZNICA		POL -	82	M30/37	(M)89	00:47:42	04.46
38	226	SAIENKO Anatolii	WROCLAW		UKR	84	M30/38	(M)91	00:47:49	04.46
39	5399	SIWEK Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/39	(M)95	00:48:09	04.48
40	190	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW		POL -	80	M30/40	(M)97	00:48:21	04.50
41	180	PODHAJNY Piotr	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	81	M30/41	(M)99	00:48:26	04.50
42	100	KOSCIELNIAK Piotr	WROCLAW		POL	82	M30/42	(M)100	00:48:28	04.50
43	5040	MIERCZAK Dawid	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POL	89	M30/43	(M)101	00:48:28	04.50
44	199	RYCHLIK Mariusz	WROCLAW		POL	86	M30/44	(M)105	00:48:52	04.53
45	54	KRUK Michał	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H :-)	88	M30/45	(M)107	00:48:55	04.53
46	283	BEJNAROWICZ Damian	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL SPARTANIE DZIECIOM	89	M30/46	(M)111	00:49:07	04.54
47	123	TRZYBULSKI Kazimierz	LESZNO		POL MYKAM PO ZATORZU	83	M30/47	(M)114	00:49:21	04.56
48	181	KOSTYK Grzegorz	CHOJNÓW		POL	80	M30/48	(M)115	00:49:27	04.56
49	2485	BANIK Andrzej	WROCLAW		POL	86	M30/49	(M)121	00:49:46	04.58
50	150	KISIEL Dariusz	WROCLAW		POL JEST LEPIEJ RUN TEAM	83	M30/50	(M)122	00:50:09	05.00
51	2933	FROCH Andrzej	WROCLAW		POL	85	M30/51	(M)125	00:50:15	05.01
52	241	NYCZKA Dawid	WROCLAW		POL	85	M30/52	(M)126	00:50:19	05.01
53	63	NIERZEWSKI Michał	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	80	M30/53	(M)127	00:50:23	05.02
54	182	KOZIOŁEK Roman	WROCLAW		POL Z GÓRKI NA MAZURKI	83	M30/54	(M)130	00:50:32	05.03
55	279	WINKLER Sebastian	WROCLAW		POL DOCHODZIMY W 2H :-)	87	M30/55	(M)134	00:50:37	05.03
56	104	ŁAPIŃSKI Maciej	WROCLAW		POL	82	M30/56	(M)136	00:50:41	05.04
57	191	SKRZYPCZYK Artur	WROCLAW		POL	84	M30/57	(M)137	00:50:43	05.04
58	116	NELKE Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/58	(M)138	00:50:48	05.04
59	9	WIELICZKO Rafał	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	M30/59	(M)139	00:50:48	05.04
60	89	KAMZOL Marcin	ODOLANÓW		POL	88	M30/60	(M)142	00:51:08	05.06
61	5471	WINNY Przemysław	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/61	(M)143	00:51:09	05.06
62	290	WOŹNIAK Konrad	WROCLAW		POL	84	M30/62	(M)149	00:51:20	05.08
63	5396	GUBERNAT Mariusz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	81	M30/63	(M)152	00:52:05	05.12
64	247	URAMEK Andrzej	KRAKÓW		POL -	84	M30/64	(M)153	00:52:10	05.13
65	91	TUZ Dariusz	MIRKÓW		POL WYBIERZ	89	M30/65	(M)154	00:52:13	05.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
66	193	SZADKOWSKI Grzegorz	GŁOGÓW	POL		86	M30/66	(M)156	00:52:18	05.13
67	5397	LIGMANOWSKI Krzysztof	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL		81	M30/67	(M)158	00:52:20	05.14
68	110	KARPIŃSKI Oskar	WROCŁAW	POL		81	M30/68	(M)159	00:52:22	05.14
69	5097	KOŚCIELNIAK Grzegorz	LEGNICA	POL		85	M30/69	(M)161	00:52:32	05.15
70	5034	KLIMCZUK Łukasz	WROCŁAW	POL		82	M30/70	(M)162	00:52:33	05.15
71	120	HAŁUBEK Adam	WROCŁAW	POL		85	M30/71	(M)163	00:52:43	05.16
72	230	BARAŃSKI Łukasz	WROCŁAW	POL	BRODATY_BARAN	86	M30/72	(M)169	00:53:13	05.19
73	139	WOLNY Rafał	WROCŁAW	POL	GALVARINO WROCŁAW	86	M30/73	(M)170	00:53:15	05.19
74	288	RATAJCZAK Dawid	WROCŁAW	POL		86	M30/74	(M)173	00:53:24	05.20
75	2470	KAŁKA Marcin	RAWICZ	POL		84	M30/75	(M)174	00:53:32	05.21
76	5037	GIEROŃ Konrad	WROCŁAW	POL		87	M30/76	(M)177	00:53:51	05.23
77	184	HUTNIK Wojciech	WYSOKA	POL		85	M30/77	(M)178	00:53:57	05.23
78	77	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA	POL		82	M30/78	(M)181	00:54:27	05.26
79	18	WÓJCIK Kamil	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE	POL		85	M30/79	(M)183	00:54:36	05.27
80	5068	KACZMAREK Konrad	WROCŁAW	POL	TURBOT	89	M30/80	(M)184	00:54:55	05.29
81	5194	JÓŻKOW Marcin	WROCŁAW	POL		84	M30/81	(M)190	00:55:08	05.30
82	105	JARZEMBIŃSKI Piotr	WROCŁAW	POL	CARREFOUR BOREK TEAM	83	M30/82	(M)194	00:55:23	05.32
83	5469	JARLACZYK Michał	WROCŁAW	POL		82	M30/83	(M)198	00:55:54	05.35
84	86	ZIĘBACZEWSKI Arkadiusz	WROCŁAW	POL		82	M30/84	(M)201	00:56:06	05.36
85	127	JAKÓBCZYK Piotr	WROCŁAW	POL	BIEGAM DLA ULI	82	M30/85	(M)203	00:56:15	05.37
86	216	BOREJKO Michał	WROCŁAW	POL	PĘDZĄCE ŻBIKI	81	M30/86	(M)205	00:56:28	05.38
87	280	FRUNCZA Łukasz	JĘDRZYCHÓW	POL	ATHLETICS NYSA	82	M30/87	(M)214	00:57:46	05.46
88	162	FRAŃCZEK Michał	WROCŁAW	POL		80	M30/88	(M)215	00:57:51	05.47
89	141	WAŻNY Łukasz	SMARCHOWICE WIELKIE	POL		86	M30/89	(M)216	00:57:56	05.47
90	52	MANIAK Grzegorz	WROCŁAW	POL		83	M30/90	(M)222	00:58:49	05.52
91	250	BARANOWSKI Karol	WROCŁAW	POL		85	M30/91	(M)225	00:59:29	05.56
92	255	KURAL Łukasz	WROCŁAW	POL	POLMER SP. Z O. O.	89	M30/92	(M)227	00:59:33	05.57
93	239	GOLLA Tomasz	WROCŁAW	POL		80	M30/93	(M)234	01:01:25	06.08
94	5198	HOSZKO Grzegorz	WROCŁAW	POL		81	M30/94	(M)235	01:01:45	06.10
95	179	WÓJCIK Dawid	WROCŁAW	POL		85	M30/95	(M)236	01:01:58	06.11
96	129	SZYDELKO Dawid	WROCŁAW	POL		82	M30/96	(M)237	01:02:00	06.12
97	67	STACHÓW Paweł	WROCŁAW	POL	CARREFOUR BOREK TEAM	84	M30/97	(M)239	01:02:33	06.15
98	246	GREGORCZYK Kamil	WROCŁAW	POL		85	M30/98	(M)247	01:06:54	06.41
99	29	SZNAJDER Michał	WROCŁAW	POL		81	M30/99	(M)251	01:14:58	07.29

### 10 km - M20 [47]

1	163	WITEK Andrzej	WROCŁAW	POL	WROCŁAWSKIE ITEN / 140MINUT.PL	92	M20/1	(M)1	00:33:53	03.23
2	2455	FEDORCZAK Michał		POL		95	M20/2	(M)2	00:34:38	03.27
3	5384	DĄBEK Adam	WIERUSZÓW	POL		97	M20/3	(M)10	00:38:36	03.51
4	197	MARCIŃCZYK Damian	WAŁBRZYCH	POL	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	93	M20/4	(M)12	00:39:35	03.57
5	165	BURYŁO Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	92	M20/5	(M)15	00:39:57	03.59
6	2030	SKOREIKO Yrii	TRZEBNICA	POL		95	M20/6	(M)16	00:39:59	03.59
7	84	MAŁYJASIAK Jakub	WROCŁAW	POL		95	M20/7	(M)18	00:40:06	04.00
8	229	PACKI Michał	WIELUŃ	POL	WIELUŃ BIEGA	91	M20/8	(M)21	00:40:51	04.04
9	5363	BAK Maciej	BOLESŁAWIEC	POL		95	M20/9	(M)26	00:41:26	04.07
10	75	ZAWIERTA Arkadiusz	SYCÓW	POL		91	M20/10	(M)29	00:42:00	04.11
11	43	JANUSZ Aleksander	SOKOLEC	POL	SOKOLEC FANS & BENIO	92	M20/11	(M)30	00:42:18	04.13
12	1	MÓLL Mateusz	WROCŁAW	POL		91	M20/12	(M)33	00:43:00	04.17
13	289	PALIŃSKI Bartłomiej	CHOJNÓW	POL	ROZBIEGANI CHOJNÓW	95	M20/13	(M)44	00:44:18	04.25
14	33	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCŁAW	POL	OIRP WROCŁAW / MAŁAPANEW OZIMEK	90	M20/14	(M)45	00:44:20	04.25
15	203	DŁUGOSZ Artur	DOBRZEŃ WIELKI	POL	PĘDZĄCE ŻBIKI	91	M20/15	(M)48	00:44:30	04.26
16	293	LEŚNIEWSKI Majkel	RAWICZ	POL	MAM WYBIEGANE	91	M20/16	(M)49	00:44:31	04.27
17	108	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL		98	M20/17	(M)50	00:44:39	04.27
18	56	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE	POL		92	M20/18	(M)56	00:45:29	04.32
19	99	MIKOŚ Marcin	OPOLE	POL		97	M20/19	(M)63	00:46:17	04.37
20	5362	MAZUR Jakub	MUCHÓW	POL	KS ACTIVE URAN	96	M20/20	(M)65	00:46:20	04.38
21	7	JANIK Kamil	WROCŁAW	POL	JESZCZE KAWAŁECZEK	90	M20/21	(M)67	00:46:24	04.38
22	5345	TOCHEK Volodymyr	LESZNO	POL		94	M20/22	(M)73	00:46:41	04.40

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(M) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
23	5191	ZAJĄC Maciej	KRAKÓW		POL WIEPRZOWINA TEAM	95	M20/23	(M)84	00:47:30	04.45
24	248	MARKIEWICZ Michał	WOŁÓW		POL -	96	M20/24	(M)88	00:47:39	04.45
25	5172	ŚNIADECKI Dawid	SZCZECIN		POL	93	M20/25	(M)106	00:48:52	04.53
26	144	DŁUGOSZ Michał	WROCLAW		POL PĘDZĄCE ŻBIKI	94	M20/26	(M)113	00:49:12	04.55
27	297	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI		POL PRĘDKIE STOPY ŻÓLWIA	93	M20/27	(M)116	00:49:30	04.57
28	257	SHAPOVAL Denys	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	91	M20/28	(M)128	00:50:32	05.03
29	164	JANICKI Damian	WROCLAW		POL	91	M20/29	(M)131	00:50:35	05.03
30	233	STĘPIEŃ Krzysztof	OLEŚNICA		POL	91	M20/30	(M)132	00:50:36	05.03
31	258	URAMOWSKI Eryk	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	92	M20/31	(M)144	00:51:09	05.06
32	2946	WINNICKI Mateusz	WROCLAW		POL	90	M20/32	(M)147	00:51:16	05.07
33	3	SANKIEWICZ Mariusz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	92	M20/33	(M)160	00:52:27	05.14
34	223	TARNAWSKI Paweł	WROCLAW		POL	93	M20/34	(M)164	00:52:47	05.16
35	2472	URBAŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	90	M20/35	(M)171	00:53:15	05.19
36	5349	STAŃCZAK Michał	MUCHÓW		POL	92	M20/36	(M)186	00:55:03	05.30
37	218	LUDWIŃSKI Artur	WROCLAW		POL NOKIA	95	M20/37	(M)191	00:55:10	05.31
38	219	PORANKIEWICZ Jan	WROCLAW		POL	95	M20/38	(M)192	00:55:20	05.32
39	133	HAŁAS Damian	WROCLAW		POL	94	M20/39	(M)204	00:56:23	05.38
40	273	MAŚLAK Michał	KŁODZKO		POL CARREFOUR BOREK TEAM	90	M20/40	(M)207	00:56:34	05.39
41	125	RUTKOWSKI Mikołaj	WROCLAW		POL	92	M20/41	(M)209	00:56:38	05.39
42	254	KREMEZ Dymytro	WROCLAW		POL POLMER SP. Z O. O.	91	M20/42	(M)223	00:58:57	05.53
43	249	EISLER Sebastian	WROCLAW		POL REHAFIZJO	91	M20/43	(M)226	00:59:31	05.57
44	232	KOZŁOWSKI Paweł	LUBIN		POL PINK WOLVES	96	M20/44	(M)232	01:01:24	06.08
45	202	MIKOŁAJCZYK Wojciech	WROCLAW		POL	90	M20/45	(M)233	01:01:25	06.08
46	66	LAŃCZAK Robert	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	92	M20/46	(M)238	01:02:08	06.12
47	136	CISZEWSKI Paweł	WROCLAW		POL	94	M20/47	(M)243	01:05:09	06.30