

35. Uliczny Bieg Sylwestrowy w Trzebnicy

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Gmina Trzebnica

Termin: 31.12.2019

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5 km - K16 [7]										
1	1055	ZALEWSKA Anna	PRUSZOWICE		POL	01	K16/1	(K)10	00:24:50	04.54
2	1066	DERESIŃSKA Marta	TOPOLA-OSIEDLE		POL	06	K16/2	(K)35	00:28:21	05.40
3	598	FRANCZAK Weronika	KSIĘGINICE		POL MARIO TEAM	03	K16/3	(K)41	00:28:51	05.46
4	258	MIELCAREK Weronika	LUTOGNIEW		POL LUTOGNIEW	00	K16/4	(K)60	00:30:55	06.11
5	696	CHOJACZYK Sandra	PIERSNO		POL	04	K16/5	(K)67	00:31:27	06.17
6	7	KUŻMICKA Agata	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	04	K16/6	(K)100	00:35:41	07.08
7	983	RYCERZ Kinga	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	03	K16/7	(K)106	00:36:52	07.22
5 km - K70 [1]										
1	602	WIATR Helena	OLESNICA		POL POGROMU WICHRA TEAM	39	K70/1	(K)111	00:44:42	08.56
5 km - K50 [6]										
1	1853	POMYKAŁA Krystyna	OLAWS ZŁOTORYJA		POL	62	K50/1	(K)28	00:27:48	05.33
2	740	STELMACH Barbara	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	69	K50/2	(K)32	00:28:01	05.36
3	1029	MICHALSKA Jolanta	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	K50/3	(K)39	00:28:45	05.45
4	557	GRZELAK Danuta	WROCLAW		POL PSZCZÓLKOWSKI TEAM	67	K50/4	(K)43	00:29:10	05.50
5	1552	PROKOPCZYK Wiesława	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE	65	K50/5	(K)61	00:30:59	06.11
6	994	GANCARZ Ewa	WROCLAW		POL PEGAZ WROCLAW	62	K50/6	(K)108	00:38:16	07.39
5 km - K40 [27]										
1	406	OWSIANIK Sylwia	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	74	K40/1	(K)13	00:25:18	05.03
2	909	KRZYŻOSIAK Agnieszka	MILICZ		POL	76	K40/2	(K)15	00:25:50	05.10
3	958	GOŁOWSKA Monika	ŚWIDNICA		POL BABEczKA_RUN	74	K40/3	(K)20	00:26:49	05.21
4	902	ŚLIWINSKA Paulina	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	78	K40/4	(K)21	00:26:55	05.23
5	703	KRZYSZTOFIK Agnieszka	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	74	K40/5	(K)26	00:27:25	05.29
6	679	MADRZAK Beata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	78	K40/6	(K)31	00:28:00	05.36
7	280	DIBROVA Alla	ZAPOROŻE		UKR	71	K40/7	(K)33	00:28:04	05.36
8	194	DOŃCZYK-KARSZNIA Katarzyna	WROCLAW		POL BIEGAM BO KOCHAM TEN STAN	75	K40/8	(K)37	00:28:33	05.42
9	596	FRANCZAK Edyta	KSIĘGINICE		POL MARIO TEAM	76	K40/9	(K)42	00:28:58	05.47
10	364	NICPOŃ Agnieszka	WROCLAW		POL -	71	K40/10	(K)45	00:29:16	05.51
11	13	GAŁĘCKA Bożena	KOBYLA GÓRA		POL	75	K40/11	(K)51	00:30:04	06.00
12	717	BAJEWSKA Wioletta	KSIĘGINICE		POL KSIĘGINICE BIEGAJĄ :))	77	K40/12	(K)53	00:30:24	06.04
13	678	JACHYM Emilia	TRZEBNICA		POL	76	K40/13	(K)57	00:30:43	06.08
14	833	RACZYCKA Beata	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	76	K40/14	(K)59	00:30:55	06.11
15	228	WIETRZYK Adriana	WROCLAW		POL -	78	K40/15	(K)65	00:31:16	06.15
16	641	SIDOROWSKA Olga	TRZEBNICA		POL	77	K40/16	(K)74	00:32:52	06.34
17	1048	ANKIER Bożena	TRZEBNICA		POL	77	K40/17	(K)75	00:32:57	06.35
18	957	ZANKOWSKA-ISKRZYŃSKA Marzena	WROCLAW		POL	74	K40/18	(K)76	00:33:00	06.36
19	651	PIEKARSKA Krysią	WROCLAW		POL	79	K40/19	(K)87	00:34:14	06.50
20	834	BARTOSIK Anna	SZCZYTKOWICE		POL	79	K40/20	(K)88	00:34:15	06.51
21	805	ZIMNIAK-PLUTA Alina	TWARDOGÓRA		POL WKS CHEŁSTÓW	76	K40/21	(K)90	00:34:26	06.53
22	1050	WINKLER-SANECKA Małgorzata	TRZEBNICA		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	79	K40/22	(K)91	00:34:32	06.54
23	1098	KASPROWSKA Barbara	PRUSICE		POL	78	K40/23	(K)93	00:34:35	06.55
24	215	NOWAKOWSKA Agnieszka	GÓRA		POL	77	K40/24	(K)94	00:34:41	06.56
25	593	TOSZEWSKA Ewa	TWARDOGÓRA		POL BIEGAM SAMA	79	K40/25	(K)98	00:35:08	07.01
26	31	HAŁKA Małgorzata	WROCLAW		POL JACHU	74	K40/26	(K)101	00:36:25	07.17
27	728	WÓJTOWICZ Anna	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	72	K40/27	(K)104	00:36:45	07.21
5 km - K30 [52]										

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
1	727	KEMPA Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K30/1	(K)1	00:22:12	04.24
2	372	ZAJĄC-SOBCZAK Marta	TRZEBNICA	POL	MARIO TEAM	82	K30/2	(K)2	00:22:29	04.28
3	92	ŁOZOWSKA Ewelina	LUBIN	POL		82	K30/3	(K)3	00:22:34	04.20
4	451	TRAWIŃSKA Agata	GŁOGÓW	POL	PARKUN GŁOGÓW	89	K30/4	(K)4	00:23:01	04.35
5	1046	TRZASKACZ Dorota	TRZEBNICA	POL	MARIO TEAM	80	K30/5	(K)6	00:23:22	04.38
6	832	DOLATA Monika	ZDUNY	POL		87	K30/6	(K)8	00:24:33	04.54
7	755	SUSZKO Sylwia	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	85	K30/7	(K)11	00:24:55	04.59
8	368	DRYŃKOWSKA Anna	WROCLAW	POL		85	K30/8	(K)12	00:25:11	05.02
9	735	KRÓLIKOWSKA Sylwia	WROCLAW	POL		80	K30/9	(K)16	00:26:23	05.16
10	919	KUJAWA Marta	LUBIN	POL		86	K30/10	(K)18	00:26:33	05.18
11	1426	SKZOK Anna	WROCLAW	POL		84	K30/11	(K)19	00:26:47	05.21
12	606	OLESZCZUK Tunia	WROCLAW	POL	GVT	85	K30/12	(K)23	00:27:08	05.25
13	752	KOWALEWSKA Ewa	TRZEBNICA	POL	KRATOS TRZEBNICA	81	K30/13	(K)24	00:27:15	05.27
14	476	GĘBKA Małgorzata	KĄTY WROCLAWSKIE	POL	CRAZY RUNNERS	85	K30/14	(K)27	00:27:40	05.32
15	962	KOŁODZIEJ Karolina	SIEROSZEWICE	POL	CANICROSS TEAM KOŁODZIEJ	82	K30/15	(K)30	00:27:59	05.35
16	278	OLEJNICZAK - MAKLES Bernadeta	GÓRA	POL	-	82	K30/16	(K)34	00:28:16	05.39
17	86	SIKORSKA Marta	TRZEBNICA	POL		89	K30/17	(K)38	00:28:43	05.44
18	360	KISIEL Anna	WROCLAW	POL		80	K30/18	(K)40	00:28:49	05.45
19	296	JAREMKIEWICZ Magdalena	TRZEBNICA	POL		87	K30/19	(K)44	00:29:11	05.50
20	411	OSZCZĘDA Magdalena	BOLEŚCIN	POL	KRATOS TRZEBNICA	87	K30/20	(K)46	00:29:20	05.52
21	327	RADZIEMSKA-GRACZYK Natalia	TRZEBNICA	POL		87	K30/21	(K)47	00:29:21	05.52
22	294	SAIENKO Magdalena	WROCLAW	POL		85	K30/22	(K)49	00:29:57	05.59
23	38	ZATOŃSKA Magdalena	BRZEG DOLNY	POL		81	K30/23	(K)52	00:30:18	06.03
24	229	KOŹMIK Magdalena	BRZEG DOLNY	POL		86	K30/24	(K)55	00:30:35	06.07
25	1412	NOWKKA Anna	WROCLAW	POL		86	K30/25	(K)58	00:30:49	06.09
26	847	KRÓL Emilia	OLEŚNICA	POL		85	K30/26	(K)63	00:31:04	06.12
27	491	KLEPACKA Marta	ZAWONIA	POL		82	K30/27	(K)64	00:31:09	06.13
28	675	PIEŃKOWSKA Patrycja	PIERSNO	POL		84	K30/28	(K)66	00:31:16	06.15
29	907	SROKA Joanna	WROCLAW	POL		85	K30/29	(K)68	00:31:29	06.17
30	571	BRZEZIŃSKA Anita	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		89	K30/30	(K)69	00:31:36	06.19
31	568	GÓRKA Justyna	OSTRÓW WLKP.	POL		87	K30/31	(K)70	00:31:38	06.19
32	967	WIJMA Katarzyna	METEREN	NED		82	K30/32	(K)71	00:31:52	06.22
33	545	SWENDRACKA Anna	KOBYLIN	POL	ANNA	84	K30/33	(K)72	00:32:05	06.25
34	978	JAWOROWICZ Ewelina	OSTRÓW WLKP	POL		84	K30/34	(K)73	00:32:33	06.30
35	1032	KOMOROWSKA Kinga	MANIECZKI	POL	BIEGAJĄCA LARWA	87	K30/35	(K)77	00:33:03	06.36
36	459	CIECHANOWSKA Iwona	LEGNICA	POL	TRIATHLONCLUBWROCLAW	80	K30/36	(K)78	00:33:05	06.37
37	575	GAJEWSKA-WALIGÓRA Anna	WROCLAW	POL		87	K30/37	(K)79	00:33:11	06.38
38	851	SZYSZKA Joanna	WROCLAW	POL		82	K30/38	(K)80	00:33:13	06.38
39	541	MULARSKA Magdalena	TRZEBNICA	POL	UM TRZEBNICA	83	K30/39	(K)81	00:33:26	06.41
40	891	KLESZCZ Anna	TRZEBNICA	POL		81	K30/40	(K)82	00:33:27	06.41
41	1078	KUŚNIERZ Magdalena	WROCLAW	POL		81	K30/41	(K)83	00:33:29	06.41
42	1077	CHRYCZYK-GRUDKOWSKA Weronika	TRZEBNICA	POL		89	K30/42	(K)84	00:33:34	06.42
43	1868	HANDZUCZEK Aleksandra	WROCLAW	POL		89	K30/43	(K)85	00:33:42	06.44
44	609	KRAWCZYK-ZIMNIAK Justyna	SOŚNIE	POL		84	K30/44	(K)89	00:34:23	06.52
45	693	TUZEL Marta	DŁUGOŁĘKA	POL	-	80	K30/45	(K)95	00:34:54	06.58
46	941	WYLANDOWSKA Barbara	OSTRÓW WLKP	POL		83	K30/46	(K)96	00:34:57	06.59
47	784	STEFAŃSKA-ŻABIUK Anna	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		81	K30/47	(K)97	00:35:05	07.01
48	492	GÓRZYŃSKA Agnieszka	GRABOWNO MAŁE	POL		80	K30/48	(K)99	00:35:09	07.01
49	292	KAWALIŁO-CZEŚNIAK Katarzyna	TRZEBNICA	POL	PODKRĘCIMIY.PL	85	K30/49	(K)102	00:36:37	07.19
50	1021	KWIATKOWSKA Monika	KROTOSZYN	POL	MATKI WARIATKI	80	K30/50	(K)103	00:36:41	07.20
51	903	MIĘKUS Agnieszka	TRZEBNICA	POL	MARIO TEAM	85	K30/51	(K)105	00:36:48	07.21
52	1069	KRAJKA Karolina	MIEJSKA GÓRKA	POL	WALBET TEAM	89	K30/52	(K)112	00:49:02	09.48

5 km - K20 [19]

1	519	STASIAK Dorota	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		96	K20/1	(K)5	00:23:08	04.34
2	388	SKALSKA Alina	TRZEBNICA	POL	-	92	K20/2	(K)7	00:24:27	04.51
3	659	BŁASZCZYK Emilia	JERZMANOWA	POL	CROSS STRACENCÓW TEAM	96	K20/3	(K)9	00:24:44	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	709	KUTSKO Oksana	WROCLAW		UKR -	94	K20/4	(K)14	00:25:47	05.09
5	1041	WOLK Agata	WROCLAW		POL LTT	95	K20/5	(K)17	00:26:25	05.17
6	467	MATYASZEK Weronika	JASIEŃ		POL WATAHA – ŁĄCZY NAS BIEGANIE	99	K20/6	(K)22	00:27:01	05.24
7	206	ZARZECZNA Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K20/7	(K)25	00:27:21	05.28
8	529	CISEK Kinga	TRZEBNICA		POL	96	K20/8	(K)29	00:27:48	05.33
9	854	KOS Sara	TRZEBNICA		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	94	K20/9	(K)36	00:28:27	05.41
10	877	STASIAK Oliwia	WROCLAW		POL	98	K20/10	(K)48	00:29:23	05.52
11	963	MARCZAK Anna	TRZEBNICA		POL	94	K20/11	(K)50	00:29:59	05.59
12	702	CHRZANOWSKA Patrycja	WROCLAW		POL	91	K20/12	(K)54	00:30:30	06.06
13	440	GŁOGOWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	94	K20/13	(K)56	00:30:42	06.08
14	654	ZGNILEC Aneta	WROCLAW		POL WWW.STREFAURODY.COM.PL	98	K20/14	(K)62	00:31:03	06.12
15	1054	ROJEWSKA Iga	TRZEBNICA		POL DELPHINUS SPORT PROMOTION	99	K20/15	(K)86	00:33:46	06.45
16	878	FEDYK Anna	TRZEBNICA		POL	90	K20/16	(K)92	00:34:34	06.54
17	816	SZEWCUK Monika	POLKOWICE		POL -	95	K20/17	(K)107	00:37:03	07.24
18	719	LESZCZYŃSKA Magdalena	MILICZ		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	98	K20/18	(K)109	00:38:25	07.41
19	704	SMOLAK Agata	GŁOSKA		POL	95	K20/19	(K)110	00:39:12	07.50

5 km - M16 [13]

1	51	GAŁĘCKI Kamil	KOBYLA GÓRA		POL RYBA TEAM	01	M16/1	(M)10	00:20:18	03.59
2	825	JANISZEWSKI Oskar	MILICZ		POL WSPOL SZCZYTNO- KPP TRZEBNICA	00	M16/2	(M)18	00:21:55	04.22
3	639	JAWNY Alex	WROCLAW		POL	01	M16/3	(M)24	00:22:29	04.25
4	192	JÓZEFIAK Jakub	RAWICZ		POL	03	M16/4	(M)32	00:23:20	04.38
5	487	KUCZEK Dominik	TRZEBNICA		POL	03	M16/5	(M)34	00:23:23	04.35
6	54	SADOWSKI Daniel	WROCLAW		POL -	01	M16/6	(M)40	00:24:07	04.45
7	1591	CEPIEL Miłosz	TRZEBNICA		POL	01	M16/7	(M)52	00:25:46	05.09
8	1578	SŁAWSKI Kacper	TRZEBNICA		POL	01	M16/8	(M)53	00:25:48	05.09
9	390	NUREK Krzysztof	TRZEBNICA		POL	03	M16/9	(M)56	00:26:29	05.17
10	1571	ŁOPOSZKO Karol	TRZEBNICA		POL	01	M16/10	(M)57	00:26:37	05.19
11	739	KUSTOSZ Konrad	KALISZ		POL TECHNIKUM LEŚNE W MILICZU	00	M16/11	(M)66	00:27:51	05.34
12	1059	WINNOWICZ Dawid	TRZEBNICA		POL ESSA WARIACIK	01	M16/12	(M)93	00:31:50	06.22
13	1039	KRYWIAK Bruno	WROCLAW		POL	04	M16/13	(M)96	00:32:13	06.26

5 km - M70 [3]

1	1731	SZYMKIEWICZ Edward	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	49	M70/1	(M)74	00:29:01	05.48
2	1038	RYBAŁTOWSKI Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	44	M70/2	(M)94	00:31:52	06.22
3	1815	BYKOWSKI Bogdan	ZIELONA GÓRA		POL BYKUSY	49	M70/3	(M)98	00:32:49	06.33

5 km - M60 [11]

1	448	KUBIAK Jerzy	GŁOGÓW		POL E-TOWERS FAMABA GŁOGÓW	59	M60/1	(M)22	00:22:23	04.28
2	526	URUSKI Jan	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	56	M60/2	(M)27	00:22:39	04.30
3	1023	SZAŁKOPLAS Bronisław	WROCLAW		POL KB MUCHOBÓR MAŁY	58	M60/3	(M)41	00:24:14	04.50
4	674	RAZIK Tadeusz	RAWICZ		POL BRAK	52	M60/4	(M)46	00:24:49	04.57
5	942	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	59	M60/5	(M)50	00:25:24	05.04
6	556	STĘPIEŃ Waldek	WROCLAW		POL PSZCZÓLKOWSKI TEAM	54	M60/6	(M)59	00:27:06	05.25
7	839	ZIELIŃSKI Bogusław	TRZEBNICA		POL	53	M60/7	(M)65	00:27:44	05.32
8	562	ŻAK Wiktor	WROCLAW		POL NIEZRZESZONY	54	M60/8	(M)71	00:28:37	05.43
9	502	PODWAPIŃSKI Tomasz	WROCLAW		POL	53	M60/9	(M)80	00:30:10	06.02
10	954	ISKRZYŃSKI Bogumił	WROCLAW		POL	56	M60/10	(M)101	00:33:00	06.36
11	681	KUŚNIERZ Stanisław	MILICZ		POL	52	M60/11	(M)106	00:34:03	06.48

5 km - M50 [5]

1	542	WESOŁOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL WROCLAW ŚWINIARY	68	M50/1	(M)15	00:21:23	04.15
2	649	MICHALSKI Józef	BYSTRZYCA KŁODZKA		POL AKTYWNA BYSTRZYCA KŁODZKA	65	M50/2	(M)68	00:28:00	05.36
3	567	BŁASZCZYK Piotr	JERZMANOWA		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	68	M50/3	(M)82	00:30:34	06.06
4	690	WAWRZYŃSKI Edward	WALIM		POL #WAWRZYNTTEAM	61	M50/4	(M)86	00:30:52	06.10
5	613	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL A PO BIEGU PIWKO :)	68	M50/5	(M)90	00:31:10	06.14

5 km - M40 [30]

1	1022	FRANCZAK Mariusz	KSIĘGINICE		POL MARIO TEAM	77	M40/1	(M)5	00:18:43	03.43
2	1518	KACZMAREK Zbigniew	TRZEBNICA		POL ELMAR RUNNING TEAM	72	M40/2	(M)11	00:20:46	04.07
3	446	KASPRZAK Krzysztof	NARATÓW		POL SPEED ŻÓŁWIK	71	M40/3	(M)12	00:20:56	04.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	62	DERESIŃSKI Tomasz	TOPLA-OSIEDLE		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	77	M40/4	(M)17	00:21:47	04.17
5	611	DĘBSKI Piotr	ŻUKOWICE		POL	71	M40/5	(M)23	00:22:24	04.26
6	1097	KASPEREK Dariusz	TRZEBNICA		POL	72	M40/6	(M)26	00:22:31	04.24
7	18	KACZMARCZYK Lucjan	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	72	M40/7	(M)30	00:23:09	04.37
8	713	STELMACH Piotr	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	73	M40/8	(M)36	00:23:38	04.42
9	710	ZIENIEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL	75	M40/9	(M)38	00:23:59	04.41
10	442	TOMASZEWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	74	M40/10	(M)42	00:24:17	04.51
11	2198	RUPIŃSKI Jacek	DOBRYKOWICE		POL	79	M40/11	(M)43	00:24:21	04.39
12	959	GOLOWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	73	M40/12	(M)58	00:26:49	05.21
13	123	MISZKIEŁO Adrian	WROCLAW		POL LIPA PIOTROWSKA	73	M40/13	(M)62	00:27:25	05.29
14	850	SABIER Hoger	LORENSKOG		NOR	76	M40/14	(M)63	00:27:25	05.29
15	790	BORKOWSKI Robert	WROCLAW		POL WROCLAW	78	M40/15	(M)67	00:27:59	05.35
16	1702	FRANCZAK Sebastian	TRZEBNICA		POL	79	M40/16	(M)70	00:28:29	05.41
17	1532	ZALESKI Piotr	TRZEBNICA		POL	72	M40/17	(M)72	00:28:40	05.44
18	1437	DWOJAK Piotr	MILICZ		POL KPP TRZEBNICA	76	M40/18	(M)77	00:29:35	05.55
19	251	SKRZYPEK Adrian	RAWICZ		POL MASŁOWO BIEGA	78	M40/19	(M)88	00:31:08	06.13
20	144	WASULA Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/20	(M)91	00:31:29	06.17
21	686	CHMIELEWSKI Wojciech	OBORA		POL STOWARZYSZENIE MADNESS	75	M40/21	(M)92	00:31:33	06.18
22	426	SIDOROWSKI Andrzej	TRZEBNICA		POL -	73	M40/22	(M)99	00:32:49	06.33
23	1006	GORAL Bartłomiej	TRZEBNICA		POL	76	M40/23	(M)100	00:32:56	06.35
24	633	JODŁOWSKI Krzysztof	MARCINKOWICE		POL NSZ	70	M40/24	(M)105	00:34:03	06.48
25	264	NASKRĘT Mariusz	RACOT		POL -	75	M40/25	(M)107	00:34:30	06.54
26	213	NOWAKOWSKI Marek	GÓRA		POL	75	M40/26	(M)108	00:34:41	06.56
27	1053	MUZYZKA Yurii	TRZEBNICA		UKR DELPHINUS SPORT PROMOTION	73	M40/27	(M)111	00:35:22	07.04
28	32	HAŁKA Jan	WROCLAW		POL JACHU	72	M40/28	(M)114	00:36:27	07.17
29	1493	OLSZEWSKI Paweł	MILICZ		POL KPP TRZEBNICA	76	M40/29	(M)115	00:36:57	07.23
30	1037	GROSZEWSKI Daniel	WROCLAW		POL	79	M40/30	(M)117	00:40:54	08.10
31	600	WIATR Sławek	LUBLINIEC		POL POGROM WICHRA TEAM	73	M40/31	(M)118	00:44:42	08.56
5 km - M30 [34]										
1	836	SADOWSKI Adrian	LUBIN		POL	89	M30/1	(M)2	00:17:35	03.30
2	783	OWCZAREK Tomasz	CIESZKÓW		POL CIESZKÓW	81	M30/2	(M)3	00:17:45	03.33
3	2287	WCISŁO Grzegorz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	82	M30/3	(M)4	00:18:04	03.36
4	1002	MEKITÓW Maciej	NAMYSŁÓW		POL NKB ZRYW NAMYSŁÓW	83	M30/4	(M)6	00:19:22	03.51
5	518	HUZARSKI Mariusz	WILKOWA		POL	82	M30/5	(M)8	00:19:39	03.54
6	911	NAWROT Artur	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	81	M30/6	(M)13	00:21:06	04.12
7	464	KOCIK Adrian	KSIĘGINICE		POL MARIO TEAM	87	M30/7	(M)19	00:22:02	04.22
8	786	KEMPA Krzysztof	TRZEBNICA		POL WWW.SANKO.COM.PL	87	M30/8	(M)20	00:22:12	04.25
9	539	RUŁA Maciej	TRZEBNICA		POL	88	M30/9	(M)25	00:22:30	04.25
10	1005	OCIEPKA Michał	ZAWONIA		POL	83	M30/10	(M)28	00:22:51	04.31
11	897	KURPIEL Tomasz	TRZEBNICA		POL	86	M30/11	(M)31	00:23:13	04.31
12	285	KARGUL Michał	WROCLAW		POL ŚWO	87	M30/12	(M)33	00:23:22	04.33
13	550	KĘDZIA Mirosław	OSTRÓW WLKP.		POL	82	M30/13	(M)35	00:23:35	04.37
14	1013	WYSOCKI Piotr	WROCLAW		POL	89	M30/14	(M)37	00:23:51	04.43
15	1010	KAŁKA Marcin	RAWICZ		POL	84	M30/15	(M)47	00:25:01	05.00
16	497	ZIELONKA Łukasz	TRZEBNICA		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	81	M30/16	(M)49	00:25:24	05.04
17	67	GARNCZAREK Marcin	SIECHNICE		POL	83	M30/17	(M)51	00:25:27	05.05
18	817	REGIEC Sławomir	KROŚCINA WIELKA		POL KS KROŚCINA WIELKA	89	M30/18	(M)54	00:26:04	05.12
19	645	GÓRA Krzysztof	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	80	M30/19	(M)55	00:26:20	05.16
20	1033	THOMAS Harold	OBORNIKI ŚLASKIE		IRL	80	M30/20	(M)60	00:27:14	05.26
21	1028	DZWONEK Patryk	TRZEBNICA		POL	86	M30/21	(M)64	00:27:36	05.31
22	945	SYRKO Mateusz	TRZEBNICA		POL	85	M30/22	(M)79	00:29:57	05.59
23	655	LIS Mirosław	CEREKWICA		POL -L-FOX	81	M30/23	(M)83	00:30:37	06.07
24	930	KOPCZYŃSKI Sławomir	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	80	M30/24	(M)84	00:30:49	06.09
25	811	KRÓL Mateusz	OLEŚNICA		POL	86	M30/25	(M)87	00:31:05	06.13
26	653	MODRZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL WWW.STREFAUODY.COM.PL	83	M30/26	(M)89	00:31:08	06.13
27	964	WIJMA Roelof	METEREN		NED	80	M30/27	(M)95	00:31:54	06.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	599	KĘDZIA Jacek	DORUCHÓW		POL -	83	M30/28	(M)97	00:32:39	06.31
29	1074	MORAĞ Marek	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	82	M30/29	(M)102	00:33:21	06.40
30	1076	GRUDKOWSKI Mateusz	WOŁÓW		POL BLACK AQUA	89	M30/30	(M)103	00:33:36	06.43
31	1543	TOSZEWSKI Sebastian	GRABOWO MAŁE		POL DE-TEKT	83	M30/31	(M)109	00:35:09	07.01
32	124	HAJDASZ Paweł	WROCLAW		POL PARKER HANNIFIN RUNNERS	81	M30/32	(M)110	00:35:10	07.02
33	1051	KUTERA Łukasz	TRZEBNICA		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	87	M30/33	(M)112	00:35:44	07.08
34	516	KOPER Piotr	KOLONIA DOBRYSZYCE		POL BIEGAJSERCEM	89	M30/34	(M)116	00:38:49	07.45

5 km - M20 [18]

1	1583	MAŃSKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL UDB	95	M20/1	(M)1	00:17:29	03.29
2	1549	SKORISKO Pavel	TRZEBNICA		POL	95	M20/2	(M)7	00:19:27	03.52
3	574	KOMOROWSKI Arkadiusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	95	M20/3	(M)9	00:20:04	04.00
4	386	LEŚNIEWSKI Majkel	RAWICZ		POL DARK SIDE OF RUNNING	91	M20/4	(M)14	00:21:16	04.10
5	689	WENCEL Daniel	MIEJSKA GÓRKA		POL	93	M20/5	(M)16	00:21:29	04.15
6	700	WŁODARCZYK Jakub	WROCLAW		POL	97	M20/6	(M)21	00:22:13	04.24
7	276	PESZKO Rafał	WROCLAW		POL DĄBROWSKI TEAM	95	M20/7	(M)29	00:23:07	04.35
8	787	UCIECHOWSKI Mateusz	KROŚNICE		POL MEO GROUP	93	M20/8	(M)44	00:24:42	04.56
9	361	RADLICA Marcin	TRZEBNICA		POL	98	M20/9	(M)48	00:25:14	05.02
10	842	KOS Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	94	M20/10	(M)61	00:27:15	05.27
11	815	SYPKO Adrian	LUBIN		POL -	94	M20/11	(M)69	00:28:02	05.36
12	1073	KOSOŃ Emil	KUŹNICZYSKO		POL ELMAR RUNNING TEAM	93	M20/12	(M)73	00:28:56	05.47
13	399	WAŚIK Jarosław	HANNOVER		GER OSP BIEGA	95	M20/13	(M)75	00:29:02	05.48
14	846	KOZA Sebastian	KROTOSZYN		POL SSW TEAM KROŚNICE	93	M20/14	(M)78	00:29:41	05.56
15	921	ZAWODNIK Anonimowy			POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ		M20/15	(M)81	00:30:30	06.06
16	286	CISZEWSKI Paweł	WROCLAW		POL	94	M20/16	(M)85	00:30:49	06.09
17	1049	MACIEJAK Jakub	TRZEBNICA		POL	92	M20/17	(M)104	00:33:53	06.46
18	1052	STANGRET Mateusz	TRZEBNICA		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	91	M20/18	(M)113	00:35:47	07.09

10 km - K60 [1]

1	1100	RUPOCIŃSKA Krystyna	MILICZ		POL	56	K60/1	(K)161	01:08:06	06.48
---	------	---------------------	--------	--	-----	----	-------	--------	----------	-------

10 km - K50 [9]

1	558	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW		POL DEVINITI	67	K50/1	(K)11	00:45:15	04.31
2	751	KWIATKOWSKA Stanisława	GOSŁAWICE		POL NOA	67	K50/2	(K)28	00:49:58	04.59
3	119	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	68	K50/3	(K)39	00:52:43	05.16
4	831	CHALUPCZAK Lila	WROCLAW		POL	69	K50/4	(K)62	00:54:39	05.27
5	845	PŁOĆIENNIK Renata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	63	K50/5	(K)63	00:54:43	05.28
6	70	KĘSY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ		POL SZCZAWNORUN	67	K50/6	(K)64	00:54:43	05.28
7	821	LEWANDOWSKA Małgorzata	LEGNICA		POL	64	K50/7	(K)126	01:01:22	06.08
8	30	AMBICKA-CIBA Marzena	TRZEBNICA		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	62	K50/8	(K)166	01:11:06	07.06
9	103	BŁOŃSKA Marzena	SMOLEC		POL SPARK TEAM	64	K50/9	(K)168	01:14:34	07.27

10 km - K40 [52]

1	2373	SIKOŃ Katarzyna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW / TMT TEAM	77	K40/1	(K)24	00:49:19	04.55
2	254	ZDANOWICZ Elżbieta	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	74	K40/2	(K)26	00:49:29	04.56
3	330	PIASECKA Lucyna	KASZCZOR		POL PIASKITEAM	78	K40/3	(K)27	00:49:32	04.57
4	347	FABRYKOWSKA Katarzyna	ZAWONIA		POL	79	K40/4	(K)30	00:50:36	05.03
5	684	PILAWA-CHMIELEWSKA Agnieszka	OBORA		POL STOWARZYSZENIE MADNESS	79	K40/5	(K)31	00:50:56	05.05
6	478	KĘDZIORA Aleksandra	WROCLAW		POL GT RAT	78	K40/6	(K)33	00:51:23	05.08
7	63	GRZESIK Joanna	GLUSZYCA		POL	79	K40/7	(K)37	00:52:20	05.14
8	589	NAKONECZNA Anna	WROCLAW		POL	79	K40/8	(K)41	00:52:49	05.16
9	965	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	76	K40/9	(K)45	00:53:21	05.20
10	110	KUCZYŃSKA Małgorzata	ZAWONIA		POL ZAWONIA TEAM	79	K40/10	(K)49	00:53:44	05.22
11	776	BUCZAK-MROZIŃSKA Paulina	ZAWONIA		POL	78	K40/11	(K)51	00:53:45	05.22
12	663	DUDZIŃSKA Małgorzata	GÓRA		POL BRAK	72	K40/12	(K)56	00:54:12	05.25
13	341	JANKOWSKA Małgorzata	GÓRA		POL	72	K40/13	(K)57	00:54:13	05.25
14	914	TRZCIŃSKA Jolanta	WROCLAW		POL	79	K40/14	(K)59	00:54:30	05.27
15	358	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K40/15	(K)60	00:54:33	05.27
16	530	PLEWKA Iwona	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	79	K40/16	(K)68	00:55:12	05.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
17	604	PALUSZKIEWICZ Beata	KROTOSZYN		POL	70	K40/17	(K)70	00:55:21	05.32
18	552	BARAN Ewa	WROCLAW		POL MARATON TEAM	78	K40/18	(K)73	00:55:25	05.32
19	766	SZYSZKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL WOT	75	K40/19	(K)77	00:56:12	05.37
20	428	MUSIELAK Wioleta	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	74	K40/20	(K)79	00:56:28	05.38
21	222	WOJTCZAK Małgorzata	OLEŚNICA		POL	79	K40/21	(K)82	00:56:37	05.39
22	99	KUCNER Monika	KĄKOLEWO		POL ALBERTS TEAM	71	K40/22	(K)86	00:56:52	05.41
23	362	KIERSNOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL CYBER ŁANIA	74	K40/23	(K)91	00:57:25	05.44
24	156	CZECH Dorota	SZYMANÓW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	K40/24	(K)92	00:57:25	05.44
25	1015	KRAJEWSKA Magdalena	WROCLAW		POL	76	K40/25	(K)96	00:57:47	05.46
26	436	ŁAWNICZAK Justyna	JUTROSIN		POL STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ JUTROSIŃSKIEGO SPORTU	78	K40/26	(K)100	00:58:12	05.49
27	951	WRÓBEL Agnieszka	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	K40/27	(K)101	00:58:13	05.49
28	955	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	K40/28	(K)103	00:58:19	05.49
29	680	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/29	(K)110	00:59:40	05.58
30	1088	ZIMMERMANN Agnieszka	ZDUNY		POL BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	78	K40/30	(K)112	00:59:46	05.58
31	437	KUKLA Magdalena	TRZEBNICA		POL	75	K40/31	(K)113	00:59:46	05.58
32	226	ZAKASZEWSKA Alicja	GÓRA		POL	71	K40/32	(K)116	01:00:04	06.00
33	146	MALINOWSKA-KUDZIA Izabela	WROCLAW		POL	76	K40/33	(K)117	01:00:04	06.00
34	1191	JANCZAK Angelika			POL	73	K40/34	(K)119	01:00:12	06.01
35	421	OLEJNICZAK Joanna	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	72	K40/35	(K)120	01:00:18	06.01
36	868	WIRTH-CZARCIŃSKA Magdalena	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	75	K40/36	(K)124	01:00:49	06.04
37	275	KOCZURA Alina	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL BRAK	77	K40/37	(K)125	01:00:52	06.05
38	848	SABIER Paulina	LORENSKOG		NOR	77	K40/38	(K)132	01:02:43	06.16
39	472	AMBROZIAK Karolina	WOŁÓW		POL	79	K40/39	(K)139	01:03:17	06.19
40	614	ŁATWIŃSKA Marzena	PIETRZYKOWICE		POL	72	K40/40	(K)141	01:03:36	06.21
41	503	KALINOWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	79	K40/41	(K)143	01:03:59	06.23
42	44	WITKOWSKA Iwona	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	74	K40/42	(K)146	01:04:19	06.25
43	973	KOLACZYŃSKI Daria	RECKLINGHAUSEN		GER DAKO	72	K40/43	(K)150	01:04:48	06.28
44	761	RYPIŃSKA Magdalena	TRZEBNICA		POL	78	K40/44	(K)152	01:04:56	06.29
45	577	ŚWIGONIAK Monika	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL -	76	K40/45	(K)156	01:05:27	06.32
46	150	KRÓLIKOWSKA Karolina	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENÓW TEAM	76	K40/46	(K)158	01:06:02	06.36
47	120	SZYMANKIEWICZ Edyta	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENÓW TEAM	73	K40/47	(K)159	01:06:05	06.36
48	513	PROZOROWSKA Lidia	LESZNO		POL MARATON LESZNO	71	K40/48	(K)160	01:06:10	06.37
49	216	MARKIEWICZ - GLAPA Ludmiła	KOMORNIKI		POL BRAK	76	K40/49	(K)162	01:09:13	06.55
50	135	NIEDZIÓŁKA Monika	GRZMIĄCA		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	K40/50	(K)163	01:09:39	06.57
51	109	BILOUS Marta	MIRKÓW		POL	79	K40/51	(K)164	01:10:22	07.02
52	344	KOWALEWSKA Katarzyna	KRZEPTÓW		POL CTS	73	K40/52	(K)165	01:10:36	07.03

10 km - K30 [70]

1	317	CZERW Anna	TRZEBNICA		POL	89	K30/1	(K)4	00:41:16	04.07
2	990	BIAŁOBŁOCKA Alicja	WROCLAW		POL	84	K30/2	(K)6	00:42:34	04.15
3	996	ŚCIBISZ Monika	GÓRA		POL WYBIERZ	80	K30/3	(K)7	00:43:36	04.21
4	36	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL	89	K30/4	(K)10	00:44:52	04.29
5	1008	PRAWUCKA Paulina	RAWICZ		POL	87	K30/5	(K)15	00:46:17	04.37
6	188	ROGOŚ Monika	WROCLAW		POL WROCLAWSKI MARATHON TEAM	87	K30/6	(K)16	00:46:39	04.39
7	748	TANAŚ Bogumiła	CIESZKÓW		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	83	K30/7	(K)17	00:46:41	04.40
8	716	KLUZ Adrianna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	K30/8	(K)18	00:47:07	04.42
9	808	BOĆKO Ewa	TRZEBNICA		POL WATAHA	81	K30/9	(K)20	00:48:22	04.50
10	2010	PIĄTEK Anita	WROCLAW		POL FRONTREAR	83	K30/10	(K)21	00:48:28	04.50
11	859	WYBIERAŁA Ada	MILICZ		POL	86	K30/11	(K)23	00:48:53	04.53
12	667	GROMADA Krzysztofa	WROCLAW		POL	86	K30/12	(K)32	00:51:01	05.06
13	844	ZIĘTAŁ Monika	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	86	K30/13	(K)35	00:51:57	05.11
14	193	PLUCIŃSKA Iwona	ZDUNY		POL OSP ZDUNY/BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	81	K30/14	(K)36	00:52:18	05.13
15	1058	PROCHOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	87	K30/15	(K)38	00:52:41	05.16
16	621	SKOLASIŃSKA-JANISIOŃW Olga	WROCLAW		POL	82	K30/16	(K)44	00:53:14	05.19
17	1090	ŚWIEBODA Małgorzata	WROCLAW		POL	85	K30/17	(K)46	00:53:22	05.20
18	830	HEWCZUK Katarzyna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/18	(K)48	00:53:40	05.22
19	970	KRYNICKA Kamila	SUŁÓW		POL SUŁÓW BIEGA	87	K30/19	(K)50	00:53:45	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
20	132	MALESZKA Kinga	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA MELO-SMIACZ	85	K30/20	(K)52	00:53:50	05.23
21	918	BARCZAK Kaśka	TRZEBNICA		POL	84	K30/21	(K)53	00:53:53	05.23
22	692	STATKIEWICZ Anna	ZDUNY		POL BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	81	K30/22	(K)54	00:53:58	05.23
23	71	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH		POL	82	K30/23	(K)65	00:54:49	05.28
24	827	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/24	(K)66	00:54:56	05.29
25	733	HACHOŁ Justyna	WROCLAW		POL	81	K30/25	(K)67	00:54:57	05.29
26	1035	JAKUBCZAK Elżbieta	KAMIENIEC		POL	80	K30/26	(K)69	00:55:14	05.31
27	672	MISZCZUK Anna	SZCZYTROWICE		POL SZCZYTROWICE W BIEGU	81	K30/27	(K)71	00:55:22	05.32
28	642	KUBIAK Patrycja	JEDLINA ZDRÓJ		POL	80	K30/28	(K)72	00:55:24	05.32
29	333	KŁOCZKO Karolina	TRZEBNICA		POL	89	K30/29	(K)74	00:55:49	05.34
30	595	GALAN Jagoda	OLEŚNICA		POL CIEMNA STRONA POMIDORA	86	K30/30	(K)75	00:55:51	05.35
31	872	KOSTRZEWSKA Emilia	OLEŚNICA		POL CIEMNA STRONA POMIDORA	83	K30/31	(K)76	00:55:52	05.35
32	59	MĄDRY Anita	TRZEBNICA		POL	87	K30/32	(K)78	00:56:20	05.38
33	616	NOWAK Marta	DLUGOLEKA		POL	80	K30/33	(K)80	00:56:30	05.39
34	432	HOC-BRZOZOWSKA Aleksandra	WROCLAW		POL CENTRUMFIZJO.PL	80	K30/34	(K)81	00:56:33	05.39
35	326	SIZONOVA Kateryna	KUPIANSK		UKR	88	K30/35	(K)84	00:56:51	05.41
36	412	GAWRECKA Beata	JUTROSIN		POL STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ JUTROSIŃSKIEGO SPORTU	82	K30/36	(K)85	00:56:52	05.41
37	184	PIĄTEK Kamila	DABRÓWKA		POL	89	K30/37	(K)87	00:56:55	05.41
38	486	GAWLICKA Sylwia	BOJANOWO		POL	82	K30/38	(K)88	00:57:00	05.42
39	1060	SZWAJKA Oliwia	KARWIANY		POL READSOFT	81	K30/39	(K)90	00:57:23	05.44
40	241	GIEDA Elżbieta	BOJANOWO		POL MUKS SZOK BOJANOWO	88	K30/40	(K)95	00:57:43	05.46
41	797	SEMICZEK Lidia	KIEŁCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	80	K30/41	(K)102	00:58:14	05.49
42	989	KOBIERSKA-OBAL Halszka	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	87	K30/42	(K)104	00:58:25	05.50
43	203	ADAMCZAK Joanna	PAWLOWICE		POL OD PONIEDZIAŁKU	80	K30/43	(K)105	00:58:29	05.50
44	405	DĘBSKA Marta	WROCLAW		POL	82	K30/44	(K)106	00:59:01	05.54
45	2233	SZLACHETKA Katarzyna	WROCLAW		POL KB HARCOWNIK - JELCZLLASKOWICE	84	K30/45	(K)107	00:59:06	05.54
46	329	PIECH Agnieszka	GŁOGÓW		POL BIEGAM BO LUBIĘ	82	K30/46	(K)109	00:59:35	05.57
47	977	MODRZYŃSKA Katarzyna	KROTOSZYN		POL	83	K30/47	(K)114	00:59:48	05.58
48	19	IGNACIUK Marta	GÓROWO		POL	81	K30/48	(K)115	01:00:00	06.00
49	800	MARCZAK Joanna	TRZEBNICA		POL	89	K30/49	(K)121	01:00:39	06.03
50	85	DROSZCZAK Aneta	WROCLAW		POL	86	K30/50	(K)123	01:00:42	06.04
51	348	MAŁECKA Marzanna	TWARDOGÓRA		POL	81	K30/51	(K)128	01:02:13	06.13
52	939	BOREK Marta	WROCLAW		POL	84	K30/52	(K)131	01:02:39	06.15
53	714	MAĆKOWIAK Paulina	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	88	K30/53	(K)134	01:02:58	06.17
54	758	STĘPIEŃ Joanna	POLKOWICE		POL WYBIEGANI POLKOWICE	87	K30/54	(K)135	01:03:00	06.18
55	121	KWAPIŃSKA Anna	BOLEŚCIN		POL	84	K30/55	(K)136	01:03:12	06.19
56	233	KAWALIŁO Marta	TRZEBNICA		POL	80	K30/56	(K)137	01:03:12	06.19
57	789	WOJTASZEK Katarzyna	RAWICZ		POL CS RUNNING TEAM	89	K30/57	(K)138	01:03:15	06.19
58	998	SMAKOWSKA-LUZAN Elwira	TRZEBNICA		POL	85	K30/58	(K)142	01:03:46	06.22
59	402	HUDYMA Katarzyna	WROCLAW		POL HR TEAM	89	K30/59	(K)144	01:04:09	06.24
60	26	CEDZYŃSKA Antonina	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	84	K30/60	(K)145	01:04:17	06.25
61	906	NOWICKA Magdalena	GŁOGÓW		POL	83	K30/61	(K)147	01:04:21	06.26
62	636	BOSY Joanna	WROCLAW		POL	84	K30/62	(K)148	01:04:44	06.28
63	349	CHIT Joanna	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL WKS WROCLAW	81	K30/63	(K)149	01:04:46	06.28
64	1072	SOBOLEWSKA Janina	CZATKOWICE		POL CZATKOWICE TEŻ POTRAFIĄ	80	K30/64	(K)151	01:04:52	06.29
65	1743	SWOBODA Anna	WROCLAW		POL	80	K30/65	(K)153	01:05:14	06.31
66	56	ŻAK Aleksandra	BRZEG DOLNY		POL KINMAR	80	K30/66	(K)155	01:05:25	06.32
67	814	KUNKA Elżbieta	TRZEBNICA		POL	83	K30/67	(K)157	01:05:36	06.33
68	1075	SZCZERBOWSKA Letycja	ROGOŹ		POL	84	K30/68	(K)167	01:11:50	07.11
69	39	BŁĘDOWSKA Aleksandra	TRZEBNICA		POL DTR	85	K30/69	(K)169	01:16:46	07.40

10 km - K20 [34]

1	944	PTASHUK Katsiaryna	MINSK		BLR ACHILLES LESZNO	91	K20/1	(K)1	00:36:48	03.40
2	993	CHRYCZYK Katarzyna	TRZEBNICA		POL AZS AWF KRAKÓW	95	K20/2	(K)2	00:37:04	03.42
3	757	ZAJĄCZKOWSKA Anna	TRZEBNICA		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	83	K20/3	(K)3	00:40:15	03.59
4	620	ANDRUSZKÓW Aleksandra	TRZEBNICA		POL	97	K20/4	(K)5	00:41:58	04.11
5	1582	BROSIUS Laura			GER LUIGI & FRIENDS	90	K20/5	(K)8	00:44:26	04.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
6	535	OLEJNIK Marta	BOLESŁAWIEC	POL		93	K20/6	(K)9	00:44:45	04.28
7	699	BUDNER Justyna	KLECZEW	POL		97	K20/7	(K)12	00:45:50	04.35
8	1517	JULI Arnold		GER	LUIGI & FRIENDS	90	K20/8	(K)14	00:46:14	04.37
9	20	IWAN Kaja	BOLESŁAWIEC	POL		90	K20/9	(K)19	00:47:14	04.43
10	1527	HANDZIK Kinga	OLEŚNICA	POL		97	K20/10	(K)22	00:48:40	04.52
11	1581	SCHIMDT Fabienna	RUDALSTADT	GER	LUIGI & FRIENDS	98	K20/11	(K)25	00:49:20	04.56
12	587	DEJNEKA Katarzyna	MIRKÓW	POL		94	K20/12	(K)29	00:50:06	05.00
13	886	BOROWIEC Wiktoria	STRZELIN	POL		95	K20/13	(K)40	00:52:44	05.16
14	202	STĘPIEŃ Patrycja	RAWICZ	POL		92	K20/14	(K)42	00:53:00	05.18
15	2	ŻELAZNA Aleksandra	WROCLAW / MILICZ	POL		90	K20/15	(K)43	00:53:13	05.19
16	35	RUSKOWIAK Anna	SPYTKÓWKI	POL	UKS JUNIOR NIETAŻKOWO	92	K20/16	(K)47	00:53:31	05.21
17	853	ZIÓŁKOWSKA Elżbieta	WOŁÓW	POL		91	K20/17	(K)55	00:54:10	05.25
18	1093	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	TRZEBNICA	POL		96	K20/18	(K)61	00:54:36	05.27
19	223	CHABIŃSKA Paulina	TRZEBNICA	POL		95	K20/19	(K)83	00:56:51	05.41
20	367	BOROWSKA Joanna	WROCLAW	POL		93	K20/20	(K)89	00:57:10	05.43
21	2482	MIKOŁAJCZAK Dorota	GOSTYŃ	POL	HERKULES	90	K20/21	(K)93	00:57:27	05.44
22	997	CHROBOT Agnieszka	TRZEBNICA	POL		92	K20/22	(K)94	00:57:40	05.46
23	881	DOCZUMIŃSKA Marika	PRUSICE	POL		93	K20/23	(K)97	00:57:50	05.47
24	985	JANKOWSKA Paulina	WROCLAW	POL	RUN 4 WINE	91	K20/24	(K)98	00:57:56	05.47
25	838	KRAKOWSKA Anna	KONARZEW	POL		96	K20/25	(K)99	00:57:58	05.47
26	134	ADAMCZAK Martyna	PAWLOWICE	POL	OD PONIEDZIAŁKU	92	K20/26	(K)108	00:59:25	05.56
27	57	SMOLNIK Alicja	TRZEBNICA	POL		93	K20/27	(K)111	00:59:44	05.58
28	732	PIETRASZEWSKA Karolina	TRZEBNICA	POL		92	K20/28	(K)118	01:00:05	06.00
29	855	RADOMSKA Katarzyna	WROCLAW	POL		91	K20/29	(K)122	01:00:40	06.04
30	895	ROMANIK Olga	WROCLAW	POL	-	94	K20/30	(K)127	01:01:55	06.11
31	750	BARAN Marta	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	91	K20/31	(K)133	01:02:53	06.17
32	429	BRZOSTOWIECKA Angelika	WROCLAW	POL	NIEBIESKI BIEGACZ	97	K20/32	(K)140	01:03:35	06.21
33	3	CZECHOLIŃSKA Weronika	LESZNO	POL	STRAK WOMEN	98	K20/33	(K)154	01:05:22	06.32

10 km - M16 [15]

1	603	ŚLIWIŃSKI Bartosz	TRZEBNICA	POL		01	M16/1	(M)33	00:39:52	03.58
2	1044	WIELGUS Marcin	ROŚCISŁAWICE	POL	TECHNIKUM LEŚNE W MILICZU	00	M16/2	(M)50	00:40:40	04.03
3	332	SZTURO Filip	PODGÓRZYN	POL	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURU04	M16/3	(M)102	00:43:38	04.21	
4	527	SZUWALSKI Damodar	WYSZOGRÓD	POL		01	M16/4	(M)128	00:44:46	04.28
5	171	WRZEŚIŃSKI Krzysztof	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORNIKI ŚLĄSKIE	02	M16/5	(M)161	00:45:55	04.35
6	169	MISZKIEŁO Bartosz	WROCLAW	POL	TEAM SOBCZYK	01	M16/6	(M)214	00:47:34	04.45
7	447	TYCZYŃSKI Kamil	RAWICZ-MASŁOWO	POL	MASŁOWO BIEGA	00	M16/7	(M)267	00:48:55	04.53
8	65	JURCZAK Sławek	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	02	M16/8	(M)288	00:49:36	04.57
9	1027	FRYZIEL Dawid	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	ŻELAZNY BOB TEAM	03	M16/9	(M)320	00:50:20	05.02
10	795	GYREK Mateusz	TWARDOGÓRA	POL	HYBRYD16	01	M16/10	(M)414	00:53:07	05.18
11	605	PALUSZKIEWICZ Mateusz	KROTOSZYN	POL		01	M16/11	(M)495	00:55:21	05.32
12	1516	STADNICKI Kacper	LUBIN	POL		00	M16/12	(M)568	00:58:24	05.50
13	170	GOŁĘBIEWICZ Marcin	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORNIKI ŚLĄSKIE	01	M16/13	(M)630	01:02:04	06.12
14	572	JANACZYK Błażej	KALISZ	POL	ŁOWCY KILOMETRÓW	00	M16/14	(M)636	01:02:25	06.14
15	765	STADNICKI Jakub	KOŹLICE	POL	TURY KOŹLICKIE	02	M16/15	(M)666	01:06:59	06.41

10 km - M70 [8]

1	355	ŁAŃCUCKI Krzysztof	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	49	M70/1	(M)229	00:48:01	04.48
2	321	CHOJNACKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	47	M70/2	(M)272	00:48:59	04.53
3	517	CHMURA Jan	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	49	M70/3	(M)334	00:50:49	05.04
4	273	OLEJNICZAK Witold	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTROW WLKP	49	M70/4	(M)444	00:53:51	05.23
5	652	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	WOMP WROCLAW	49	M70/5	(M)514	00:56:00	05.36
6	946	WAWRZYŃSKI Leon	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		46	M70/6	(M)602	01:00:05	06.00
7	393	RUDNO-RUDZIŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	-	49	M70/7	(M)641	01:02:40	06.16
8	382	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	43	M70/8	(M)686	01:28:12	08.49

10 km - M60 [43]

1	1045	WILK Czesław	WĘGRÓW	POL	PRO RUN WROCLAW	58	M60/1	(M)94	00:43:05	04.18
2	927	ZALEŃSKI Lesław	WROCLAW	POL	MARATON TEAM	59	M60/2	(M)106	00:43:50	04.23
3	256	GARBAREK Wiesław	JAROCIN	POL	TKKF TRUCHT JAROCIN	54	M60/3	(M)107	00:43:50	04.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	549	GIL Zygmun	WROCLAW	POL		57	M60/4	(M)113	00:44:14	04.25
5	521	PASTUSZAK Krzysztof	OSTRÓW WLKP.	POL	TRITIM OSTRÓW WLKP.	59	M60/5	(M)158	00:45:46	04.34
6	610	GIL Stanisław	DZIERŻONIÓW	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/6	(M)165	00:46:03	04.36
7	896	GRZEGOREK Jerzy	TRZEBNICA	POL	TSS	59	M60/7	(M)181	00:46:43	04.40
8	1728	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/8	(M)262	00:48:51	04.53
9	81	MICHALUSZKO Mirosław	WROCLAW	POL	SPARTA ZIĘBICE	58	M60/9	(M)275	00:49:08	04.54
10	225	WOJTYCZKA Józef	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	56	M60/10	(M)291	00:49:38	04.57
11	793	KANIEWSKI Lesław	TRZEBNICA	POL	SOLIDARNOŚĆ NAUCZYCIELSKA	53	M60/11	(M)314	00:50:07	05.00
12	404	JEMIOŁO Roman	BAKÓW	POL	-	53	M60/12	(M)325	00:50:23	05.02
13	501	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		59	M60/13	(M)358	00:51:37	05.09
14	400	NIEWIADOMSKI Zbigniew	LUBIN	POL		52	M60/14	(M)390	00:52:25	05.14
15	736	KARCZ Ryszard	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	52	M60/15	(M)391	00:52:28	05.14
16	377	WESOŁOWSKI Stanisław	URAZ	POL	WKS WROCLAW	54	M60/16	(M)392	00:52:29	05.14
17	1598	PRZYBYLSKI Marian	TRZEBNICA	POL	SZERSZENIE TRZEBNICA	57	M60/17	(M)397	00:52:41	05.16
18	677	WLIZŁO Aleksander	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	59	M60/18	(M)398	00:52:42	05.16
19	27	MICHAJLUK Bogdan	SADKÓW	POL		59	M60/19	(M)432	00:53:31	05.21
20	950	BARAN Bogdan	WROCLAW	POL	PRO RUN WROCLAW	59	M60/20	(M)433	00:53:31	05.21
21	480	IWANICKI Jerzy	GÓRA	POL	PADALEC KRUSZYNIC	59	M60/21	(M)442	00:53:46	05.22
22	34	STRUCKI Jacek	WROCLAW	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	58	M60/22	(M)461	00:54:18	05.25
23	45	GONERA Kazimierz	MIŁOSZYCE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	55	M60/23	(M)462	00:54:19	05.25
24	214	ADAMSKI Wojciech	WROCLAW	POL		50	M60/24	(M)497	00:55:28	05.32
25	303	BŁASZCZYK Jerzy	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSZTEIN	56	M60/25	(M)504	00:55:41	05.34
26	469	MACIEJEWSKI Andrzej	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	59	M60/26	(M)508	00:55:47	05.34
27	398	CYBULSKI Bogdan	BOLESŁAWIEC	POL		58	M60/27	(M)534	00:56:45	05.40
28	536	KORALEWSKI Janusz	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	56	M60/28	(M)537	00:57:03	05.42
29	461	CYBULSKI Piotr	BRZĘZINA	POL	PRO-RUN WROCLAW	59	M60/29	(M)544	00:57:29	05.44
30	295	SALMANOWICZ Zdzisław	ZIELONA GÓRA	POL	BRACTWO BIEGACZY	51	M60/30	(M)554	00:57:49	05.46
31	1094	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	POL	AMATOR	51	M60/31	(M)567	00:58:23	05.50
32	798	ŚWIRNIAK Bernard	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA 12-KA	55	M60/32	(M)600	00:59:58	05.59
33	113	ZIELONKA Marian	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTROW WLKP	55	M60/33	(M)605	01:00:15	06.01
34	282	PASTERNAK Tadeusz	WROCLAW	POL		52	M60/34	(M)613	01:00:50	06.05
35	287	KOLANUS Arkadiusz	WROCLAW	POL	FUNDACJA AKROS	53	M60/35	(M)617	01:01:15	06.07
36	551	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	50	M60/36	(M)619	01:01:24	06.08
37	281	CZEKAŁA Przemysław	KOBIERZYCE	POL		59	M60/37	(M)668	01:07:11	06.43
38	623	OLEKSY Zdzisław	KAMIENNA GÓRA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	55	M60/38	(M)669	01:07:41	06.46
39	2969	SOBALSKI Stanisław	GOSTYŃ	POL	HERKULES	57	M60/39	(M)673	01:08:17	06.49
40	272	PAWŁOWSKI Andrzej	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA BELGUSA	58	M60/40	(M)674	01:08:34	06.51
41	450	MAĆKOWIAK Walery	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54	M60/41	(M)683	01:17:17	07.43
42	16	FRANEK Zbigniew	WROCLAW	POL		57	M60/42	(M)684	01:18:11	07.49
43	456	SZAFRANIEC Andrzej	PRUSICE	POL		57	M60/43	(M)685	01:19:00	07.54
10 km - M50 [88]										
1	905	KASPRZAK Ireneusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	62	M50/1	(M)16	00:37:10	03.43
2	115	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	69	M50/2	(M)43	00:40:18	04.01
3	331	SZTURO Jan	PODGÓRZYN	POL	PODGÓRZYN-GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	67	M50/3	(M)44	00:40:20	04.01
4	1067	JAZ Zygmun	WROCLAW	POL		61	M50/4	(M)53	00:40:58	04.05
5	173	SOBERA Jan	TWARDOGÓRA	POL	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	63	M50/5	(M)72	00:42:10	04.13
6	731	BARTKOWIAK Dariusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTROW WLKP	65	M50/6	(M)89	00:42:52	04.17
7	803	MAŁEK Krzysztof	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	68	M50/7	(M)104	00:43:44	04.22
8	875	FIEBIG Stefan	PONIEC	POL	WWW.FIEBIG.PL	68	M50/8	(M)114	00:44:15	04.25
9	88	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO	POL	START ŚCINAWA	63	M50/9	(M)118	00:44:29	04.26
10	271	GIBALSKI Tomasz	ROŚCISŁAWICE	POL	OBORYGENI	69	M50/10	(M)130	00:44:49	04.28
11	91	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA	POL	START ŚCINAWA	64	M50/11	(M)144	00:45:30	04.33
12	6	CZECHOLIŃSKI Piotr	LESZNO	POL	LESZNO LIMITS RUNNERS	68	M50/12	(M)164	00:46:03	04.36
13	778	WYBIERAŁA Andrzej	RAWICZ	POL	ROZBIEGANY RAWICZ	67	M50/13	(M)193	00:47:06	04.42
14	867	ŻUKOWSKI Marian	KWIATKOWICE	POL	KB KROKUS KWIATKOWICE	62	M50/14	(M)213	00:47:28	04.44
15	240	SADOWSKI Marek	GÓRA	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	68	M50/15	(M)235	00:48:13	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	[min/km]
16	818	HRYDCZUK Wiesław	WIAŻÓW		POL AMATOR	64	M50/16	(M)240	00:48:19	04.49
17	628	KARYŚ Zbigniew	OBORA		POL START ŚCINAWA	65	M50/17	(M)242	00:48:22	04.50
18	1096	STARZYK Piotr	WROCLAW		POL RUNSTARS	69	M50/18	(M)243	00:48:24	04.50
19	1071	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	68	M50/19	(M)249	00:48:33	04.51
20	212	NOWICKI Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	63	M50/20	(M)251	00:48:35	04.51
21	522	KOSEK Dariusz	ŻMIGRÓD		POL 1966	66	M50/21	(M)277	00:49:12	04.55
22	662	MŁYŃCZAK Jarosław	OBORNIKI ŚL.		POL ŚLĘZAK TEAM	67	M50/22	(M)280	00:49:18	04.55
23	1084	ROJO CARRASCOSA Juan maria	SAN SEBASTIAN DE LOS		ESP TRISANSE	69	M50/23	(M)289	00:49:38	04.57
24	966	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA		POL WWW.MOJEMIASTO.SWIDNICA.PL	69	M50/24	(M)296	00:49:43	04.58
25	397	MĄDRECKI Dariusz	KROTOSZYN		POL	68	M50/25	(M)298	00:49:46	04.58
26	262	ADAMUS Radosław	OSTRÓW WLKP		POL -	65	M50/26	(M)302	00:49:48	04.58
27	33	KOWALSKI Kazimierz	TRZEBNICA		POL AWL-WROCLAW	61	M50/27	(M)303	00:49:49	04.58
28	61	JURCZAK Robert	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	69	M50/28	(M)305	00:49:53	04.59
29	470	KUBERA Andrzej	WROCLAW		POL	64	M50/29	(M)307	00:49:54	04.59
30	211	PINKOWSKI Edmund	LIGOTA		POL KS MARATON OSTROW WLKP	66	M50/30	(M)316	00:50:11	05.01
31	835	SIEMIĄTKOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL GCKIS TRZEBNICA	68	M50/31	(M)328	00:50:38	05.03
32	509	KURNOL Henryk	WROCLAW		POL VAMOS AMIGOS	61	M50/32	(M)329	00:50:40	05.04
33	95	GARBIEC Zbigniew	SYCÓW		POL	63	M50/33	(M)332	00:50:47	05.04
34	422	WAYDA Adam	GŁOGÓW		POL KOMAK GŁOGÓW	68	M50/34	(M)353	00:51:28	05.08
35	387	KRAUZE Tomasz adam	WROCLAW		POL PRO RUN WROCLAW	67	M50/35	(M)359	00:51:39	05.09
36	479	KRUPIARZ Waldemar	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	67	M50/36	(M)363	00:51:47	05.10
37	762	JANDA Tomasz	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	68	M50/37	(M)370	00:51:56	05.11
38	195	DZIEDZIC Piotr	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	68	M50/38	(M)378	00:52:08	05.12
39	363	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW		POL BIERUTOWSKA GRUPA BIEGOWA	69	M50/39	(M)382	00:52:15	05.13
40	385	SULEK Józef	TRZEBNICA		POL LZS TRZEBNICA	61	M50/40	(M)385	00:52:18	05.13
41	356	KNOP Zbigniew	LESZNO		POL LESZNO LIMITS RUNNERS	64	M50/41	(M)399	00:52:43	05.16
42	520	SŁOBODZIAN Waldemar	NAMYŚLÓW		POL	65	M50/42	(M)406	00:52:54	05.17
43	1560	ZIELIŃSKI Marek	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL	68	M50/43	(M)415	00:53:08	05.18
44	369	CHAŁUPCZAK Cezary	WROCLAW		POL	69	M50/44	(M)416	00:53:08	05.18
45	41	NOWAK Damian	LESZNO		POL MKP ASTROMAL LESZNO	63	M50/45	(M)417	00:53:10	05.19
46	1504	GISZTEROWICZ Krzysztof	WROCLAW		POL	64	M50/46	(M)422	00:53:18	05.19
47	351	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW		POL	69	M50/47	(M)428	00:53:27	05.20
48	894	PINDRAL Aleksander	WROCLAW		POL PINDRAL FAMILY CLUB	66	M50/48	(M)429	00:53:28	05.20
49	1554	DUBNIAŃSKI Zbigniew	WROCLAW		POL	66	M50/49	(M)430	00:53:28	05.20
50	496	PIELASZEK Piotr	WROCLAW		POL	66	M50/50	(M)436	00:53:37	05.21
51	324	NELKE Maciej	WROCLAW		POL	61	M50/51	(M)460	00:54:16	05.25
52	548	DĄBROWSKI Stanisław	WROCLAW		POL	65	M50/52	(M)464	00:54:22	05.26
53	1	KUŹMIŃCKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/53	(M)474	00:54:36	05.27
54	391	EAGER Paul	LUBIN		USA	68	M50/54	(M)475	00:54:38	05.27
55	79	JANIAK Mariusz	WROCLAW		POL ASW RED CORNER	69	M50/55	(M)476	00:54:40	05.28
56	245	PAPROTNY Andrzej	TRZEBNICA		POL	64	M50/56	(M)491	00:55:11	05.31
57	940	KURNYTA Stanisław	WITKÓW ŚL.		POL TEMPMO WAŁBRZYCH	69	M50/57	(M)493	00:55:15	05.31
58	1832	POMYKAŁA Zbigniew	OLAWS ZLOTORYJA		POL	62	M50/58	(M)499	00:55:34	05.33
59	279	MRZYWKA Waldemar	KROTOSZYN		POL	62	M50/59	(M)501	00:55:37	05.33
60	42	POWAŁA Janusz	LUBIN		POL JIL	60	M50/60	(M)507	00:55:46	05.34
61	148	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M50/61	(M)513	00:55:57	05.35
62	573	ZIELONKA Maciej	WROCLAW		POL SAN ESCOBAR TEAM	66	M50/62	(M)515	00:56:02	05.36
63	210	CZUCHRA Paweł	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	63	M50/63	(M)523	00:56:16	05.37
64	1972	MAZUR Krzysztof	SZCZAWNÓ-ZDRÓJ		POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	64	M50/64	(M)545	00:57:30	05.45
65	482	STAŚKIEWICZ Andrzej	ŻMIGRÓD		POL +1	68	M50/65	(M)555	00:57:55	05.47
66	425	CYNK Robert	DOMASŁAW		POL STOWARZYSZENIE NASZ DOMASŁAW	68	M50/66	(M)562	00:58:09	05.48
67	267	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M50/67	(M)570	00:58:30	05.51
68	97	ŁUBIŃSKI Zbigniew	WROCLAW		POL	64	M50/68	(M)572	00:58:35	05.51
69	791	GNIĄDEK Dariusz	WROCLAW		POL	66	M50/69	(M)573	00:58:37	05.51
70	207	KEMPIŃSKI Jerzy	WROCLAW		POL	61	M50/70	(M)574	00:58:38	05.51
71	995	GANCARZ Piotr	WROCLAW		POL PEGAZ WROCLAW	61	M50/71	(M)577	00:58:44	05.52
72	139	ZAJĄCZKOWSKI Dariusz	TRZEBNICA		POL KOMPANIA BRACI	68	M50/72	(M)582	00:59:01	05.54
73	230	SZYMCZYK Andrzej	TRZEBNICA		POL JAŻWINY	66	M50/73	(M)583	00:59:01	05.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
74	168	MORAWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		67	M50/74	(M)589	00:59:08	05.54
75	920	URBANIAK Wiesław	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	64	M50/75	(M)606	01:00:17	06.01
76	125	KOTALA Bogdan	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	65	M50/76	(M)616	01:01:13	06.07
77	449	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	65	M50/77	(M)618	01:01:22	06.08
78	58	MADEJ Marek	RADOMIŁÓW	POL	ENERGETYKA SP. Z O.O. GRUPA KAPITAŁOWA KGHM POLSKA MIEDŹ S.A.	69	M50/78	(M)625	01:01:52	06.11
79	468	KARWIK Mirosław	ZDUNY	POL	BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	63	M50/79	(M)635	01:02:23	06.14
80	311	ADAMCZYK Kazimierz	TRZEBNICA	POL		63	M50/80	(M)639	01:02:32	06.15
81	415	LIŚKIEWICZ Bogusław	WROCLAW	POL		63	M50/81	(M)653	01:03:35	06.21
82	968	PERZ Roman	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		60	M50/82	(M)657	01:04:28	06.26
83	775	MARCAK Bogusław	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	61	M50/83	(M)658	01:04:43	06.28
84	511	PROZOROWSKI Wiesław	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	68	M50/84	(M)664	01:06:08	06.36
85	630	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	POL		62	M50/85	(M)667	01:07:01	06.42
86	176	POLOMKA Artur	LESZNO	POL	-	64	M50/86	(M)676	01:09:14	06.55
87	102	BŁONSKI Piotr	SMOLEC	POL	SPARK TEAM	64	M50/87	(M)681	01:14:30	07.27
10 km - M40 [243]										
1	452	WAŚNIEWSKI Piotr	KRYNICZNO	POL	VAMOS AMIGOS	74	M40/1	(M)5	00:36:09	03.36
2	646	KUBIAK Robert	JEDLINA ZDRÓJ	POL	STOWARZYSZENIE BIEGAJ W JEDLINIE	77	M40/2	(M)8	00:36:24	03.38
3	809	PISAREK Maciej	ŁOZINA	POL		78	M40/3	(M)12	00:36:48	03.40
4	1085	FEDOROWICZ Jacek	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	70	M40/4	(M)13	00:36:53	03.41
5	466	MATYASZEK Waldemar	JASIEŃ	POL	KLUB BIEGOWY PERLA	76	M40/5	(M)17	00:37:13	03.43
6	862	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M40/6	(M)23	00:38:28	03.50
7	578	JARECKI Ireneusz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	70	M40/7	(M)24	00:38:37	03.51
8	828	JANISZEWSKI Wiktor	MILICZ	POL	KPP TRZEBNICA	75	M40/8	(M)25	00:38:44	03.52
9	155	POŚLUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL	AKB ESEMAS	72	M40/9	(M)27	00:38:55	03.53
10	612	SUCHANECKI Rafał	KALISZ	POL	KALISZ	77	M40/10	(M)31	00:39:49	03.58
11	1937	MAREK Artur	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/11	(M)36	00:39:56	03.58
12	829	ŻYŻA Piotr	SKOKOWA	POL	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	77	M40/12	(M)38	00:40:02	03.59
13	901	BURAKOWSKI Mariusz	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA	74	M40/13	(M)42	00:40:15	04.01
14	11	CZARCIŃSKI Michał	ZAWONIA	POL		74	M40/14	(M)45	00:40:22	04.01
15	419	OLEJNICZAK Karol	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	70	M40/15	(M)46	00:40:24	04.01
16	929	KYCIA Piotr	RAWICZ	POL		71	M40/16	(M)47	00:40:26	04.02
17	801	ZDZYMIERA Paweł	TRZEBNICA	POL		78	M40/17	(M)52	00:40:55	04.05
18	922	WALCZYŃSKI Rafał	TRZEBNICA	POL		74	M40/18	(M)55	00:41:11	04.07
19	792	SROKA Paweł	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJĄ	74	M40/19	(M)56	00:41:11	04.07
20	564	SKÓRZYŃSKI Arkadiusz	LEWKÓW	POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	70	M40/20	(M)57	00:41:16	04.07
21	910	MURMYŁO Wojciech	WROCLAW	POL	WROCLAW MARATHON TEAM	75	M40/21	(M)66	00:41:54	04.11
22	1025	NOLBERT Adam	WROCLAW	POL	MARATON TEAM	70	M40/22	(M)74	00:42:20	04.14
23	371	MYŚLIWEK Marcin	TRZEBNICA	POL	STAROSTWO POWIATOWE W TRZEBNICY	79	M40/23	(M)75	00:42:22	04.14
24	128	BŁASZCZYK Tomasz	GÓRA	POL	BRAK	79	M40/24	(M)79	00:42:33	04.15
25	635	WILKOWIECKI Sławomir	TWARDOGÓRA	POL		76	M40/25	(M)81	00:42:34	04.15
26	876	KOWALSKI Rafał	WROCLAW	POL	RADIO RODZINA WROCLAW	78	M40/26	(M)82	00:42:35	04.15
27	1087	ZIMMERMANN Błażej	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	77	M40/27	(M)83	00:42:36	04.15
28	160	BŁAŻUTYCZ Paweł	CIESZKÓW	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/28	(M)85	00:42:46	04.16
29	260	NIZIO Artur	SUŁÓW	POL	SUŁÓW BIEGA	74	M40/29	(M)86	00:42:47	04.16
30	711	OBORSKI Adam	LUBIN	POL	KGHM ZG RUN	76	M40/30	(M)87	00:42:49	04.16
31	298	FĄFARA Mirosław	TRZEBNICA	POL		79	M40/31	(M)90	00:42:53	04.17
32	283	HYS Damian	TRZEBNICA	POL		75	M40/32	(M)91	00:42:55	04.17
33	508	MOŁODECKI Paweł	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M40/33	(M)93	00:42:58	04.17
34	315	PETZOLD Robert	ZDUNY	POL		78	M40/34	(M)96	00:43:16	04.19
35	370	URBANIAK Jan	WROCLAW	POL	RUNPASSIONTEAM.PL	76	M40/35	(M)97	00:43:16	04.19
36	252	MACIEJEWSKI Łukasz	SMOLEC	POL	ZA10 SMOLEC / ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI8 RT	M40/36	(M)98	00:43:20	04.20	
37	980	ADAMSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		78	M40/37	(M)99	00:43:25	04.20
38	108	WOJDA Bartek	DZIERŻONIÓW	POL		75	M40/38	(M)108	00:43:51	04.23
39	198	BUCHLA Marcin	WROCLAW	POL		74	M40/39	(M)112	00:44:10	04.25
40	849	SMEREKA Tomasz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	77	M40/40	(M)116	00:44:25	04.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
41	172	BUGAJSKI Antoni	WROCLAW	POL		70	M40/41	(M)117	00:44:26	04.26
42	592	CIEŚLAK Mariusz	WROCLAW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	72	M40/42	(M)121	00:44:35	04.27
43	384	CZERW Konrad	TRZEBNICA	POL		79	M40/43	(M)122	00:44:36	04.27
44	5383	HELMECKI Dariusz	WILCZYCE	POL	PRO-RUN WROCLAW	71	M40/44	(M)123	00:44:38	04.27
45	43	BORKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	VOLVO POLSKA	72	M40/45	(M)124	00:44:38	04.27
46	559	BIELECKI Mariusz	SOŚNIE	POL	NIGHT RUNNERS	73	M40/46	(M)125	00:44:38	04.27
47	47	PIZIEWICZ Dominik	TRZEBNICA	POL	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	74	M40/47	(M)134	00:44:57	04.29
48	465	MAKARCZYK Daniel	CHOBIAENIA	POL	KGHM POLSKA MIEDZ SA ZG RUDNA	75	M40/48	(M)138	00:45:04	04.30
49	261	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/49	(M)139	00:45:14	04.31
50	749	CHUDZIK Jerzy	SZYMANÓW	POL	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	72	M40/50	(M)140	00:45:15	04.31
51	952	TURKIEWICZ Marcin	TRZEBNICA	POL	HERMES TRZEBNICA	79	M40/51	(M)143	00:45:29	04.32
52	570	ANDREJÓW Mariusz	WROCLAW	POL	GVT	70	M40/52	(M)145	00:45:31	04.33
53	392	TRZASKACZ Tomasz	TRZEBNICA	POL	OBORYGENI	75	M40/53	(M)148	00:45:34	04.33
54	263	WÓJCIK Piotr	TRZEBNICA	POL		74	M40/54	(M)151	00:45:38	04.33
55	301	MARCINKOWSKI Piotr	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	OSW TRI TEAM	72	M40/55	(M)153	00:45:42	04.34
56	912	KĘDZIA Grzegorz	TRZEBNICA	POL		73	M40/56	(M)155	00:45:44	04.34
57	96	POSŁUSZNY Paweł	WROCLAW	POL	AWF WROCLAW	79	M40/57	(M)157	00:45:45	04.34
58	181	OPAŁKA Tomasz	TRZEBNICA	POL	ATHLETICS TEAM PRUSICE	72	M40/58	(M)159	00:45:52	04.35
59	531	KRZUS Damian	TRZEBNICA	POL		77	M40/59	(M)166	00:46:04	04.36
60	74	WALCZAK Tomasz	WROCLAW	POL		77	M40/60	(M)169	00:46:19	04.37
61	569	ŁATOSZYŃSKI Oskar	SPALICE	POL	PDPS OSTROWINA	71	M40/61	(M)173	00:46:26	04.38
62	319	HERNER Tomasz	TRZEBNICA	POL	ELTOM TRZEBNICA	76	M40/62	(M)174	00:46:27	04.38
63	624	LUTY Łukasz	KUŹNICZYSKO	POL	BLYSK KUŹNICZYSKO	76	M40/63	(M)176	00:46:30	04.39
64	396	KARSZNIA Radosław	WROCLAW	POL		76	M40/64	(M)177	00:46:35	04.39
65	863	BŁACHOWIAK Mariusz	LESZNO	POL	MARATON LESZNO	72	M40/65	(M)178	00:46:35	04.39
66	1034	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW	POL	DRUŻYNA SZPIKU	70	M40/66	(M)182	00:46:47	04.40
67	1800	RÓŻYCKI Grzegorz	BIELAWA	POL		77	M40/67	(M)184	00:46:48	04.40
68	107	LEMPACH Marek	WROCLAW	POL		75	M40/68	(M)185	00:46:56	04.41
69	729	SADOWSKI Kajetan	WROCLAW	POL	WROCLAWSKA SZÓSTKA	79	M40/69	(M)186	00:46:57	04.41
70	1064	MAKOWIECKI Rafał	WROCLAW	POL	RUNNING ACADEMY	75	M40/70	(M)187	00:47:00	04.42
71	318	SZULC Grzegorz	ŻMIGRÓD	POL	AKTYWNY TATUS	76	M40/71	(M)189	00:47:04	04.42
72	510	PACAN Bogumił	OLEŚNICA	POL		79	M40/72	(M)195	00:47:11	04.43
73	352	GANCARZ Radosław	KUŹNICZYSKO	POL		79	M40/73	(M)196	00:47:14	04.43
74	231	DOMAGAŁA Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M40/74	(M)198	00:47:15	04.43
75	807	CHMURA Jarosław	RASZKÓW	POL		71	M40/75	(M)200	00:47:18	04.43
76	1650	WIATRAK Rafał	MILICZ	POL	PLANSON CIESZKÓW	77	M40/76	(M)202	00:47:20	04.44
77	857	MAZUR Marek	WALIM	POL		72	M40/77	(M)206	00:47:21	04.44
78	22	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW	POL	WKURW_TEAM	74	M40/78	(M)209	00:47:24	04.44
79	208	BADOWSKI Sebastian	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	76	M40/79	(M)216	00:47:40	04.46
80	453	HAJDUK Marcin	SZCZAWNÓ ZDROJ	POL	#WAWRZYNTTEAM	73	M40/80	(M)218	00:47:46	04.46
81	928	SZYRNER Szymon	ZDUNY	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	74	M40/81	(M)221	00:47:49	04.46
82	917	KANIA Jacek	WROCLAW	POL		78	M40/82	(M)224	00:47:56	04.47
83	650	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL	WGRW TEAM	79	M40/83	(M)227	00:47:58	04.47
84	342	JANUSZ Tomasz	WROCLAW	POL		76	M40/84	(M)228	00:48:00	04.48
85	244	DĘBSKI Mariusz	DOBROSZYCE	POL	BRAK	74	M40/85	(M)231	00:48:04	04.48
86	1061	URBAŃSKI Piotr	SUŁÓW	POL	SUŁÓW BIEGA	77	M40/86	(M)237	00:48:15	04.49
87	1934	MUSIELOIŃSKI Wojciech	STRZELIN	POL	LENA SNINA TEAM	77	M40/87	(M)248	00:48:32	04.51
88	209	KUCZYŃSKI Szymon	ZAWONIA	POL	ZAWONIA TEAM	78	M40/88	(M)252	00:48:35	04.51
89	357	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW	POL		70	M40/89	(M)254	00:48:38	04.51
90	277	BOROWCZYK Marcin	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	POL	KOŹMIN BIEGA	78	M40/90	(M)258	00:48:46	04.52
91	424	KOTOWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	TEMIDA OLEŚNICA	70	M40/91	(M)259	00:48:46	04.52
92	431	NAWROT Tomasz	TRZEBNICA	POL		75	M40/92	(M)261	00:48:51	04.53
93	177	KOŁACZYŃSKI Dariusz	KOBYLIN	POL	DAKO	76	M40/93	(M)264	00:48:51	04.53
94	695	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW	POL	-	79	M40/94	(M)268	00:48:56	04.53
95	931	BARAŃSKI Jacek	MILICZ	POL		78	M40/95	(M)269	00:48:57	04.53
96	417	PYTA Adam	WALBRZYCH	POL		76	M40/96	(M)270	00:48:57	04.53
97	1031	SAKOWSKI Sebastian	MEDLOW	POL	LTT	79	M40/97	(M)271	00:48:58	04.53
98	236	MACHATA Jacek	WROCLAW	POL		78	M40/98	(M)273	00:49:00	04.54

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
99	246	MAZUR Wojciech	MIROSLAWICE		POL	79	M40/99	(M)276	00:49:09	04.54
100	504	WIERZBICKI Adam	LUBIN		POL MORSY LUBIN	75	M40/100	(M)279	00:49:18	04.55
101	457	SZTACHELSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	79	M40/101	(M)281	00:49:19	04.55
102	935	PANASZEK Rafał	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKI KLUB KARATE	77	M40/102	(M)283	00:49:22	04.56
103	843	NIETREBA Dariusz	TRZEBNICA		POL	71	M40/103	(M)285	00:49:24	04.56
104	953	ŁYSOŃ Marcin	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	75	M40/104	(M)287	00:49:25	04.56
105	991	MAGDY Adam	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	73	M40/105	(M)294	00:49:42	04.58
106	394	WÓJCIK Adrian	WROCLAW		POL INSERT TEAM	74	M40/106	(M)297	00:49:44	04.58
107	313	KOZŁOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH		POL #WAWRZYNTTEAM	72	M40/107	(M)299	00:49:47	04.58
108	224	MAZUREK Tomasz	ŻMIGRÓD		POL	77	M40/108	(M)301	00:49:48	04.58
109	566	BANAŚ Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	71	M40/109	(M)304	00:49:50	04.59
110	1481	GAJOWY Artur	TRZEBNICA		POL L5 S1 KPP TRZEBNICA	73	M40/110	(M)306	00:49:54	04.59
111	1019	LEWIŃSKI Filip	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	77	M40/111	(M)313	00:50:07	05.00
112	489	JACHYM Sławomir	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	71	M40/112	(M)315	00:50:09	05.00
113	1026	FRYZIEL Norbert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL ŻELAZNY BOB TEAM	74	M40/113	(M)319	00:50:19	05.01
114	507	MARCJANIK Błażej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL NIEZRZESZONY	79	M40/114	(M)322	00:50:21	05.02
115	2329	OZIMINA Hubert	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	77	M40/115	(M)326	00:50:25	05.02
116	873	KUBINKA Paweł	JUTROSIN		POL	75	M40/116	(M)330	00:50:40	05.04
117	583	KALINOWSKI Grzegorz	WISZNIA MAŁA		POL GVT	74	M40/117	(M)331	00:50:42	05.04
118	40	WRÓBEL Wojtek	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	76	M40/118	(M)336	00:50:52	05.05
119	687	KRAWCZYK Jarosław	ZDUNY		POL	76	M40/119	(M)337	00:50:53	05.05
120	164	TALAGA Michał	FOLWARK		POL	77	M40/120	(M)339	00:50:57	05.05
121	309	JANKOWSKI Piotr	GÓRA		POL	72	M40/121	(M)340	00:51:00	05.06
122	769	ZAWADA Tomasz	FREDERIKSBERG		DEN 13	76	M40/122	(M)346	00:51:16	05.07
123	290	TRYKA Sebastian	GŁOGÓW		POL TMTS	79	M40/123	(M)347	00:51:17	05.07
124	274	STARŻYK Andrzej	WROCLAW		POL -	76	M40/124	(M)350	00:51:22	05.08
125	365	JĘCHOREK Kamil	WROCLAW		POL	75	M40/125	(M)351	00:51:24	05.08
126	924	KOŁODZIEJ Grzegorz	KAMIEŃ		POL	79	M40/126	(M)352	00:51:25	05.08
127	137	RACZYŃSKI Marcin	TRZEBNICA		POL UM TRZEBNICA	74	M40/127	(M)354	00:51:29	05.08
128	242	KIEWRA Maciej	WROCLAW		POL BRAK	78	M40/128	(M)355	00:51:29	05.08
129	563	SZKARADEK Adam	TRZEBNICA		POL	78	M40/129	(M)356	00:51:33	05.09
130	389	NOHR Damian	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	79	M40/130	(M)357	00:51:33	05.09
131	1018	ROSIŃSKI Piotr	MILICZ		POL	79	M40/131	(M)360	00:51:40	05.10
132	82	RYCERZ Zbyszko	BRZEG DOLNY		POL FITSTYLE TEAM	76	M40/132	(M)361	00:51:46	05.10
133	190	WRZEŚNIAK Adam	WROCLAW		POL CAPITOL I PRZYJACIELE	73	M40/133	(M)362	00:51:47	05.10
134	220	WILINSKI Ryszard	KOBYLIN		POL	75	M40/134	(M)364	00:51:48	05.10
135	779	WRÓBEL Krzysztof	MIEJSKA GÓRKA		POL MIEJSKA GÓRKA A GÓRKA	75	M40/135	(M)365	00:51:48	05.10
136	423	ŁOCAN Grzegorz	WROCLAW		POL VAMOS AMIGOS	71	M40/136	(M)366	00:51:49	05.10
137	885	RADKO Krystian	PONIATOWICE GM.		POL GVT	76	M40/137	(M)367	00:51:50	05.11
138	127	GÓRSKI Tomasz	PEGÓW		POL -	72	M40/138	(M)368	00:51:55	05.11
139	926	GOŁĘBIOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	79	M40/139	(M)372	00:51:59	05.11
140	185	KRZYSZKOWSKI Michał	OLEŚNICA		POL -	78	M40/140	(M)373	00:51:59	05.11
141	638	KŁACZYŃSKI Mirosław	CIESZYCE		POL	76	M40/141	(M)379	00:52:10	05.13
142	781	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	77	M40/142	(M)380	00:52:11	05.13
143	2223	WĘCKOWSKI Miłosz	WROCLAW		POL	72	M40/143	(M)383	00:52:16	05.13
144	310	STANISZEWSKI Marcin	STUTTART		GER MS RUN	78	M40/144	(M)386	00:52:18	05.13
145	64	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH		POL SOR WAŁBRZYCH	79	M40/145	(M)387	00:52:20	05.14
146	956	MASZKOWSKI Piotr	WROCLAW		POL DALEKO JESZCZE?	76	M40/146	(M)388	00:52:21	05.14
147	8	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/147	(M)394	00:52:31	05.15
148	50	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/148	(M)395	00:52:33	05.15
149	688	PILECKI Łukasz	OLEŚNICA		POL -	77	M40/149	(M)396	00:52:35	05.15
150	607	CAŁKOSIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL CAMPUS DOMASŁAWICE TEAM	77	M40/150	(M)403	00:52:49	05.16
151	49	WERNER Jacek	SMOLEC		POL	72	M40/151	(M)405	00:52:54	05.17
152	1496	TODA Leszek	PANIOWICE		POL	79	M40/152	(M)407	00:52:55	05.17
153	289	MISZCZUK Tomasz	SZCZYTKOWICE		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	79	M40/153	(M)409	00:52:58	05.17
154	590	HACUŚ Tomasz	WROCLAW		POL	75	M40/154	(M)410	00:53:01	05.18
155	813	CHARUK Grzegorz	WOŁÓW		POL	79	M40/155	(M)418	00:53:13	05.19
156	374	DRAB Paweł	JESZKOWICE		POL LEAN-TECH RUN	78	M40/156	(M)419	00:53:13	05.19

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Sex	Czas Time	[min/km]
157	634	KIRKIEWICZ Ireneusz	OLAWA		POL KOLEGA MAŁKA OLAWA	71	M40/157	(M)	420	00:53:14	05.19
158	884	PAWLICKI Grzegorz	LUTYNIA		POL	77	M40/158	(M)	421	00:53:15	05.19
159	346	HALESZCZUK Tomasz	WROCLAW		POL	77	M40/159	(M)	426	00:53:20	05.20
160	373	GONERA Andrzej	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL KS NEONET	78	M40/160	(M)	435	00:53:32	05.21
161	804	PLUTA Jacek	TWARDOG		POL WKS CHELSTÓW	74	M40/161	(M)	437	00:53:37	05.21
162	1009	ADAMIAK Michał	OSTRÓW WLKP.		POL	74	M40/162	(M)	439	00:53:43	05.22
163	1043	MIELCAREK Tomasz	GÓRA		POL WWW.MASAZE-TOMEK.PL	78	M40/163	(M)	440	00:53:43	05.22
164	972	OSMYK Robert	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/164	(M)	446	00:53:52	05.23
165	794	GMYREK Maciej	TWARDOGÓRA		POL HYBRYD16	75	M40/165	(M)	447	00:53:57	05.23
166	685	MĄDRZAK Sławomir	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	74	M40/166	(M)	448	00:53:58	05.23
167	414	PALUCH Adrian	WISZNIA MAŁA		POL TEMIDA OLEŚNICA	79	M40/167	(M)	450	00:54:04	05.24
168	806	SZCZESNIAK Grzegorz	DOBRYKOWICE		POL	78	M40/168	(M)	451	00:54:06	05.24
169	15	SZYMYŚLIK Jacek	LESZNO		POL	77	M40/169	(M)	456	00:54:13	05.25
170	1610	WINIARSKI Tomasz	TRZEBNICA		POL ELMAR	71	M40/170	(M)	458	00:54:14	05.25
171	48	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA		POL CS RUNNING TEAM	73	M40/171	(M)	459	00:54:14	05.25
172	474	JARUZEL Jan	TOMNICE		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	71	M40/172	(M)	468	00:54:27	05.26
173	900	KONOPKA Sebastian	WROCLAW		POL	78	M40/173	(M)	469	00:54:27	05.26
174	376	ANTKOWIAK Krzysztof	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	76	M40/174	(M)	471	00:54:28	05.26
175	1003	PAWLIK Wojciech	WROCLAW		POL	79	M40/175	(M)	473	00:54:36	05.27
176	100	BONCZAROWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	79	M40/176	(M)	478	00:54:44	05.28
177	434	IRZYK Dariusz	KOBYLIN		POL RZEMIECHÓW	72	M40/177	(M)	481	00:54:48	05.28
178	625	ŚWIĄTEK Maciej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL OSW TRI TEAM	77	M40/178	(M)	483	00:54:55	05.29
179	618	KLESZCZ Andrzej	TRZEBNICA		POL	75	M40/179	(M)	490	00:55:07	05.30
180	383	BUCA Marek	ZAWONIA		POL	72	M40/180	(M)	506	00:55:43	05.34
181	1904	ŁABIAK Andrzej	MILICZ		POL	76	M40/181	(M)	512	00:55:55	05.35
182	1317	JAROSZEWSKI Jarosław	WROCLAW		POL	76	M40/182	(M)	516	00:56:04	05.36
183	722	BOROWICZ Filip	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTROW WLKP	77	M40/183	(M)	519	00:56:13	05.37
184	149	KRÓLIKOWSKI Paweł	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	72	M40/184	(M)	520	00:56:13	05.37
185	934	WAŚIK Marcin	BRZEZINA		POL WROCLAWSKI 161 BATALION OBRONY TERYTORIALNEJ	78	M40/185	(M)	521	00:56:15	05.37
186	723	GRZEMPA Sebastian	WROCLAW		POL	73	M40/186	(M)	525	00:56:21	05.38
187	785	ZAMIAR Adam	ZŁOTÓW		POL VOLVO WROCLAW	75	M40/187	(M)	527	00:56:29	05.38
188	1068	KACZMAREK Sławomir	PEGÓW		POL PĘGOWSKIE DZIADKI	73	M40/188	(M)	528	00:56:33	05.39
189	433	BRZOWOWSKI Marcin	WROCLAW		POL CENTRUMFIZJO.PL	76	M40/189	(M)	529	00:56:35	05.39
190	525	DEPLEWSKI Daniel	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	72	M40/190	(M)	531	00:56:36	05.39
191	416	BOCIANOWSKI Bogdan	DOBROSLAWICE		POL DOBROSLAWICE	71	M40/191	(M)	532	00:56:41	05.40
192	506	HEWCZUK Rafał	SMOLEC		POL	71	M40/192	(M)	533	00:56:44	05.40
193	493	KARP Dariusz	BIAŁY KOŚCIÓŁ		POL KARP SPORT TEAM	73	M40/193	(M)	536	00:57:02	05.42
194	1369	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/194	(M)	538	00:57:06	05.42
195	200	MISA Daniel	BRZEG DOLNY		POL KS NEONET	76	M40/195	(M)	539	00:57:13	05.43
196	117	SKOWRON Tomasz	TRZEBNICA		POL	79	M40/196	(M)	540	00:57:16	05.43
197	870	SNOCH Grzegorz	STRZELIN		POL	79	M40/197	(M)	546	00:57:35	05.45
198	314	STAROWICZ Maciej	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	77	M40/198	(M)	547	00:57:35	05.45
199	1014	PIENIO Przemysław	WILKOWA		POL	79	M40/199	(M)	549	00:57:41	05.46
200	179	KRZEMIEŃ Sławomir	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	74	M40/200	(M)	550	00:57:44	05.46
201	1017	KRAJEWSKI Tomasz	SMOLEC		POL	76	M40/201	(M)	553	00:57:47	05.46
202	764	STADNICKI Robert	KOŹLICE		POL TURY KOŹLICKIE	71	M40/202	(M)	558	00:58:00	05.48
203	305	ZNAMIROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	72	M40/203	(M)	559	00:58:03	05.48
204	661	JASKUŁA Robert	OLEŚNICA		FRA SSW TEAM KROŚNICE	74	M40/204	(M)	560	00:58:06	05.48
205	796	SEMICEK Adam	KIELCZÓW		POL POWSTAŃCY Z KANAPY	75	M40/205	(M)	564	00:58:15	05.49
206	473	JAWORSKI Marcin	WOŁÓW		POL	78	M40/206	(M)	566	00:58:21	05.50
207	585	WRÓBEL Radosław	WROCLAW		POL -	73	M40/207	(M)	579	00:58:57	05.53
208	94	WALEŃSKI Sławomir	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	73	M40/208	(M)	581	00:58:59	05.53
209	933	ŁYSOŃ Krzysztof	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	76	M40/209	(M)	584	00:59:03	05.54
210	697	NOWAK Andrzej	WROCLAW		POL EKODREWNO	78	M40/210	(M)	587	00:59:06	05.54
211	495	STANISZ Mateusz	TRZEBNICA		POL GPW TRZEBNICA - ZDRÓJ	79	M40/211	(M)	588	00:59:07	05.54
212	72	MARCINEK Rafał	WROCLAW		POL MARCINEK TEAM	72	M40/212	(M)	591	00:59:24	05.56
213	46	PALUCH Wojciech	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	74	M40/213	(M)	593	00:59:39	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
214	746	BISKUP Przemysław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OSP BIEGA	79	M40/214	(M)598	00:59:53	05.59
215	1635	SERENDA Robert	LEGNICA		POL	74	M40/215	(M)603	01:00:12	06.01
216	537	TUROWSKI Marek	WROCLAW		POL 'BIEGNĘ DROGĄ TWOICH PRZYKAZAŃ, BO CZYNISZ MOJE SERCE SZEROKIM' (PS 119, 32)	74	M40/216	(M)604	01:00:15	06.01
217	708	SARAMA Arkadiusz	LUBIN		POL BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	70	M40/217	(M)608	01:00:20	06.02
218	683	RYCZYŃSKI Jacek	OLEŚNICA		POL REWITAL PROJEKT TEAM	74	M40/218	(M)609	01:00:23	06.02
219	147	KŁOS Marek	WROCLAW		POL	74	M40/219	(M)610	01:00:25	06.02
220	770	ROSOLSKI Paweł	PAKOSŁAW		POL CH	77	M40/220	(M)614	01:00:51	06.05
221	1083	ZIĘTEK Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	73	M40/221	(M)615	01:01:05	06.06
222	1000	BASIEWICZ Wojciech	WROCLAW		POL GO GO TRUSKAWKA NA TORCIE	79	M40/222	(M)622	01:01:38	06.09
223	488	JAŚKIEWICZ Mateusz	WROCLAW		POL STANMA.PL	78	M40/223	(M)623	01:01:46	06.10
224	418	POCZTA Dariusz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	73	M40/224	(M)624	01:01:51	06.11
225	524	PAWLIK Grzegorz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	79	M40/225	(M)627	01:01:53	06.11
226	2232	BIŁOUS Marcin	MIRKÓW		POL PRO RUN WROCLAW	77	M40/226	(M)628	01:01:57	06.11
227	960	ŁUCIÓW Leszek	WROCLAW		POL	74	M40/227	(M)631	01:02:09	06.12
228	183	WOŹNICA Roman	BIERZYCE		POL NIEZRZESZONY	71	M40/228	(M)642	01:02:47	06.16
229	1856	MILLER Tomek	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	76	M40/229	(M)643	01:02:55	06.17
230	129	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW		POL HEART ATTACK	70	M40/230	(M)646	01:03:04	06.18
231	114	POZNAŃSKI Ireneusz	KSIĘGINICE		POL -	78	M40/231	(M)648	01:03:11	06.19
232	591	ZIMNICKI Artur	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	77	M40/232	(M)650	01:03:19	06.19
233	458	POŹNIAK Łukasz	WRÓBLOWICE		POL TRIATHLONCLUBWROCLAW	75	M40/233	(M)652	01:03:32	06.21
234	1522	SZYMKOWSKI Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	78	M40/234	(M)655	01:03:58	06.23
235	947	WAWRZYŃIAK Sławomir	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	70	M40/235	(M)656	01:04:27	06.26
236	822	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	72	M40/236	(M)659	01:05:06	06.30
237	490	GORZYŃSKI Grzegorz	GRABOWNO MALE		POL	77	M40/237	(M)661	01:05:18	06.31
238	444	BUDAJCZAK Krzysztof	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL	74	M40/238	(M)662	01:05:20	06.32
239	726	KOZIEŁ Jacek	OLEŚNICA		POL AMATOR	76	M40/239	(M)663	01:06:06	06.36
240	1095	LIMANÓWKA Paweł	KĄTY WROCLAWSKIE		POL	75	M40/240	(M)671	01:07:46	06.46
241	1985	TYCZYŃSKI Marek	RAWICZ		POL MASŁOWO BIEGA	71	M40/241	(M)672	01:08:01	06.48
242	10	GĘSIOR Zbigniew	BYSTRZYCA		POL	70	M40/242	(M)682	01:16:56	07.41

10 km - M30 [209]

1	1906	SZOŁOWSKI Filip	SZEWCZE		POL LABOSPORT TEAM	84	M30/1	(M)4	00:35:56	03.35
2	890	ŚLĘZAK Piotr	SIEMIANICE		POL ŚLĘZAK TEAM	89	M30/2	(M)7	00:36:23	03.38
3	475	SZPULARZ Adam	KĄTY WROCLAWSKIE		POL CRAZY RUNNERS	83	M30/3	(M)10	00:36:34	03.39
4	221	WAWRZYŃIAK Łukasz	WALIM		POL #WAWRZYŃTEAM	85	M30/4	(M)11	00:36:38	03.39
5	534	KOMOROWSKI Karol	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/5	(M)18	00:37:27	03.44
6	936	PERZ Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M30/6	(M)19	00:37:30	03.44
7	178	ANDRZEJEWSKI Drogosz	LUBIN		POL RUNATTACK	86	M30/7	(M)21	00:37:48	03.46
8	136	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TMTEAM	85	M30/8	(M)26	00:38:49	03.52
9	753	KOWALEWSKI Zbigniew	TRZEBNICA		POL KRATOS TRZEBNICA	84	M30/9	(M)28	00:39:19	03.55
10	89	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	M30/10	(M)32	00:39:51	03.58
11	199	TERENIUK Przemysław	TRZEBNICA		POL MARIO TEAM	86	M30/11	(M)34	00:39:52	03.58
12	1933	KALECIŃSKI Jarosław	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	84	M30/12	(M)37	00:39:56	03.57
13	837	SOBCZAK Tomasz	BRZEG DOLNY		POL 140MINUT	81	M30/13	(M)39	00:40:04	03.58
14	21	TODA Emil	TRZEBNICA		POL DTR	82	M30/14	(M)40	00:40:10	04.00
15	87	KUCHARSKI Robert	WROCLAW		POL RUNNING ACADEMY	80	M30/15	(M)41	00:40:11	04.00
16	175	OŚLIZŁO Grzegorz	ŚRODA ŚLĄSKA		POL AKB ESEMAS	80	M30/16	(M)49	00:40:34	04.02
17	163	TERSA Krystian	PIESZYCE		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	88	M30/17	(M)51	00:40:55	04.05
18	626	MALESZKA Wojciech	TRZEBNICA		POL	80	M30/18	(M)54	00:41:11	04.07
19	460	MALEWICZ Jakub	TRZEBNICA		POL LEAN-TECH RUN	83	M30/19	(M)58	00:41:19	04.07
20	961	KOŁODZIEJ Adam	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTROW WLKP	85	M30/20	(M)59	00:41:33	04.09
21	512	WOJCIESZKO Piotr	WROCLAW		POL GVT	81	M30/21	(M)60	00:41:40	04.10
22	555	SIEKIRKA Tomasz	SKOKOWA		POL	86	M30/22	(M)61	00:41:44	04.10
23	1011	MROCKZKOWSKI Karol	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	85	M30/23	(M)62	00:41:48	04.10
24	741	HAWRYLISZYN Jan	ŁOZINA		POL	83	M30/24	(M)63	00:41:49	04.10
25	715	KOKOT Michał	OLEŚNICA		POL DOBRA ENERGIA	86	M30/25	(M)64	00:41:52	04.11

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
26	629	LICHOSIK Daniel	SZCZYTOKWICE		POL SZCZYTOKWICE W BIEGU	83	M30/26	(M)67	00:41:55	04.11
27	477	PLEWKA Paweł	SZCZYTOKWICE		POL SZCZYTOKWICE W BIEGU	80	M30/27	(M)69	00:42:00	04.12
28	410	TEREDA Andrzej	PĘGÓW		POL	82	M30/28	(M)71	00:42:03	04.12
29	547	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW		POL GRUPA BIEGOWA MELO-SMIACZ	81	M30/29	(M)73	00:42:14	04.13
30	1509	CELEMER Jakub	TRZEBNICA		POL SADX CELMERÓW	87	M30/30	(M)76	00:42:26	04.14
31	706	MISIEWICZ Sebastian	WROCLAW		POL	87	M30/31	(M)78	00:42:31	04.15
32	657	HOLÓWKA Tomasz	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA	81	M30/32	(M)80	00:42:33	04.15
33	253	MASHEVSKIY Aleksandr	WROCLAW		POL 42RUN.RU	81	M30/33	(M)84	00:42:45	04.16
34	777	OWCZAREK Andrzej	TRZEBNICA - KSIĘGINICE		POL EG-SPORT	82	M30/34	(M)88	00:42:50	04.17
35	1449	POCIEJOWSKI Fryderyk	ROGOŹ		POL	82	M30/35	(M)92	00:42:56	04.17
36	2224	CHATYS Mateusz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	89	M30/36	(M)100	00:43:28	04.20
37	112	JÓZEFIAK Mariusz	RAWICZ		POL	80	M30/37	(M)101	00:43:33	04.21
38	499	CHWALIBÓG Marcin	TRZEBNICA		POL	88	M30/38	(M)103	00:43:41	04.22
39	969	MICHAŁOWSKI Marcin	ROSTOCK		POL	80	M30/39	(M)105	00:43:45	04.22
40	80	KAWALEC Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	81	M30/40	(M)109	00:43:53	04.23
41	205	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/41	(M)110	00:44:02	04.24
42	485	GAJDA Marcin	BAKÓW		POL SZCZYTOKWICE W BIEGU	81	M30/42	(M)111	00:44:09	04.24
43	154	ROŚLICKI Jarosław	OZOROWICE		POL UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	80	M30/43	(M)115	00:44:21	04.26
44	1498	DZIESZUK Damian	OLEŚNICA		POL	84	M30/44	(M)120	00:44:34	04.27
45	1830	BUCKI Przemysław	SZCZODRE		POL	81	M30/45	(M)129	00:44:46	04.28
46	788	ŚLIWA Marcin	CHOBIEŃ		POL KGHM ZG RUN	81	M30/46	(M)131	00:44:53	04.29
47	196	ZARZECZNY Marcin	KSIĘGINICE		POL ZARZEMAR BIEGA	81	M30/47	(M)132	00:44:55	04.29
48	1448	SICIAK Łukasz	ŻMIGRÓD		POL ORLA KORZENSKO	82	M30/48	(M)133	00:44:55	04.29
49	987	ŁOKIETKO Jarosław	TRZEBNICA		POL	85	M30/49	(M)135	00:44:57	04.29
50	594	GAŁAN Łukasz	OLEŚNICA		POL CIEMNA STRONA POMIDORA	81	M30/50	(M)136	00:45:01	04.30
51	101	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI		POL	87	M30/51	(M)137	00:45:02	04.30
52	312	KROCZAK Grzegorz	KROTOSZYN		POL	84	M30/52	(M)141	00:45:19	04.31
53	691	SIERPOWSKI Krzysztof	RAWICZ		POL	84	M30/53	(M)142	00:45:29	04.32
54	28	GAJDOWSKI Przemysław	WROCLAW		POL	85	M30/54	(M)146	00:45:32	04.33
55	250	KOTULA Paweł	ŚWIDNICA		POL	88	M30/55	(M)150	00:45:38	04.33
56	25	CEDZYŃSKI Krystian	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	81	M30/56	(M)152	00:45:40	04.34
57	1719	TOKARZ Krzysztof	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	83	M30/57	(M)156	00:45:45	04.34
58	166	GARNCARZ Wojciech	TRZEBNICA		POL	82	M30/58	(M)160	00:45:54	04.35
59	543	ADAMOWICZ Maciej	WROCLAW		POL CAMPUS DOMASŁAWICE TEAM	82	M30/59	(M)163	00:46:00	04.36
60	943	PLOTA Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M30/60	(M)167	00:46:06	04.36
61	938	DOBROWOLSKI Krzysztof	WROCLAW		POL KWIATY W MIEŚCIE	83	M30/61	(M)168	00:46:13	04.37
62	999	SIWEK Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/62	(M)170	00:46:20	04.38
63	992	FILIP Paweł	WROCLAW		POL CZŁAPING TEAM	86	M30/63	(M)171	00:46:22	04.38
64	157	JARZĘBOWICZ Mateusz	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	82	M30/64	(M)175	00:46:30	04.39
65	979	MODRZYŃSKI Jacek	KROTOSZYN		POL	83	M30/65	(M)180	00:46:37	04.39
66	159	PELC Tomasz	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	89	M30/66	(M)183	00:46:47	04.40
67	1487	BOGUCKI Krzysztof	SUŁÓW		POL BAD KOPERNIK MILICZ	81	M30/67	(M)188	00:47:01	04.42
68	483	KOWALSKI Mariusz	CEREKWICA		POL ELMAR RUNNING TEAM	81	M30/68	(M)197	00:47:14	04.43
69	721	WIERGOWSKI Marek	OLEŚNICA		POL	85	M30/69	(M)199	00:47:16	04.43
70	812	KUŚNIERZ Przemysław	WROCLAW		POL	81	M30/70	(M)201	00:47:20	04.44
71	682	WERNO Bartłomiej	RAWICZ		POL	83	M30/71	(M)203	00:47:20	04.44
72	1056	FILIPEK Tomasz	WROCLAW		POL -	86	M30/72	(M)204	00:47:20	04.44
73	1991	NOWAK Sławomir	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/73	(M)207	00:47:22	04.44
74	1004	CHOJNICKI Przemysław	WROCLAW		POL MATNER RUNNING TEAM	83	M30/74	(M)208	00:47:24	04.44
75	608	LUPA Marcin	WROCLAW		POL GVT	80	M30/75	(M)211	00:47:25	04.44
76	1540	NOWAKOWSKI Arkadiusz	STOK LACKI		POL TRIATHLON SIEDLCE CLUB	80	M30/76	(M)215	00:47:40	04.46
77	915	BUDAKIEWICZ Przemysław	CHOJNOW		POL	80	M30/77	(M)217	00:47:44	04.46
78	304	SAIENKO Anatolii	WROCLAW		UKR	84	M30/78	(M)219	00:47:47	04.46
79	17	KARBOWNICZAK Tomasz	TRZEBNICA		POL PROGRES	84	M30/79	(M)226	00:47:58	04.47
80	560	FORBERGER Sławomir	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA GRUPA MOVISTAR	81	M30/80	(M)230	00:48:03	04.48
81	701	ROGASZEWSKI Piotr	WROCLAW		POL	85	M30/81	(M)232	00:48:08	04.48
82	255	MIELCAREK Łukasz	LUTOGNIEW		POL LUTOGNIEW	86	M30/82	(M)233	00:48:12	04.49






































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
83	840	WITKA Patryk	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	M30/83 (M)234	00:48:12	04.49
84	643	NOWICKI Kamil	OBORNIKI SŁĄSKIE		POL	86	M30/84 (M)236	00:48:13	04.49
85	887	KAPUT Paweł	TRZEBNICA		POL	81	M30/85 (M)238	00:48:16	04.49
86	874	STASZAK Wojciech	TRZEBNICA		POL BADMINTON TRZEBNICA	80	M30/86 (M)239	00:48:17	04.49
87	615	NOWAK Marek	DLUGOLEKA		POL	80	M30/87 (M)241	00:48:19	04.49
88	131	BAGIŃSKI Paweł	BIERUTÓW		POL RONAL POLSKA RUN	89	M30/88 (M)244	00:48:26	04.50
89	1808	KUCZYŃSKI Michał	WROCLAW		POL FRONTREAR	87	M30/89 (M)245	00:48:26	04.50
90	77	SZALA Tomasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/90 (M)246	00:48:31	04.51
91	619	SUSKI Patryk	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTROW WLKP	89	M30/91 (M)247	00:48:32	04.51
92	802	KUŚNIERZ Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/92 (M)255	00:48:40	04.52
93	747	PIĘTKA Piotr	CESENA		ITA RUNCARD	80	M30/93 (M)257	00:48:44	04.52
94	1065	MOSKWA Łukasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/94 (M)260	00:48:51	04.53
95	76	GRYS Marek	BRZEZINA		POL	84	M30/95 (M)265	00:48:52	04.53
96	268	JÓZALA Mariusz	WISZNIA MAŁA		POL	87	M30/96 (M)274	00:49:04	04.54
97	340	DADYŃSKI Paweł	TRZEBNICA		POL	85	M30/97 (M)278	00:49:17	04.55
98	430	NOWAKOWSKI Kamil	TRZEBNICA		POL	85	M30/98 (M)282	00:49:21	04.56
99	767	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL TEAM MISIO :)	81	M30/99 (M)284	00:49:23	04.56
100	820	BODZOJ Łukasz	WROCLAW		POL	82	M30/100 (M)286	00:49:24	04.56
101	427	GRUNDYS Paweł	KAMIENIEC		POL PIEMY	81	M30/101 (M)290	00:49:38	04.57
102	1063	WOJTACHA Tomasz	TRZEBNICA		POL -	80	M30/102 (M)292	00:49:40	04.58
103	1092	GIEZEK Robert	ZDUNY		POL BÓL NIE ISTNIEJE	89	M30/103 (M)293	00:49:41	04.58
104	359	KISIEL Dariusz	WROCLAW		POL JEST LEPIEJ RUN TEAM	83	M30/104 (M)295	00:49:43	04.58
105	540	WALIGÓRA Maciej	WROCLAW		POL	87	M30/105 (M)308	00:49:56	04.59
106	438	MICHALSKI Michał	TRZEBNICA		POL -	86	M30/106 (M)309	00:49:57	04.59
107	445	WIDURSKI Arkadiusz	TRZEBNICA		POL	82	M30/107 (M)310	00:50:00	05.00
108	249	GIREJ Tomasz	ŚWIDNICA		POL AAM TEAM	86	M30/108 (M)311	00:50:02	05.00
109	1099	MAIER Sebastian	SINZING		GERANIA I SEBASTIAN	81	M30/109 (M)312	00:50:05	05.00
110	720	KOZIOL Maciej	OLEŚNICA		POL BOXOLEŚNICA.	82	M30/110 (M)317	00:50:12	05.01
111	484	KORZENIEWSKI Wojciech	GŁOGÓW		POL PIKWADRACIK	84	M30/111 (M)318	00:50:15	05.01
112	1525	GLUCH Grzegorz	TRZEBNICA		POL	80	M30/112 (M)323	00:50:22	05.02
113	861	W Rafał	TRZEBNICA		POL AMATOR	87	M30/113 (M)327	00:50:34	05.03
114	14	SPIGIEL Damian	TRZEBNICA		POL	85	M30/114 (M)333	00:50:48	05.04
115	666	MAJ Marek	WROCLAW		POL	80	M30/115 (M)344	00:51:11	05.07
116	55	NOWAKOWSKI Jakub	WROCLAW		POL	86	M30/116 (M)345	00:51:12	05.07
117	269	BUCZAK Daniel	TRZEBNICA		POL MIESZKO PŁĄTONOGI TEAM	82	M30/117 (M)348	00:51:20	05.08
118	143	SOBIERAJSKI Krzysztof	GOSTYŃ		POL GOSTYŃ	82	M30/118 (M)349	00:51:20	05.08
119	328	PODRYGAJŁO Bartłomiej	JASZYCE		POL	84	M30/119 (M)369	00:51:55	05.11
120	754	UCIECHOWSKI Karol	NOWE SKALMIERZYCE		POL	85	M30/120 (M)371	00:51:59	05.11
121	413	STAROŃ Jakub	ZACHOWICE		POL KS NEONET	83	M30/121 (M)375	00:52:03	05.12
122	104	ŚRODA Maciej	WROCLAW		POL	88	M30/122 (M)376	00:52:04	05.12
123	553	JACKOWSKI Maciej	SOWY GM.PAKOSŁAW		POL LOK PAKOSŁAW	81	M30/123 (M)377	00:52:04	05.12
124	323	NELKE Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/124 (M)381	00:52:14	05.13
125	514	PIESZAK Marcin	WROCLAW		POL CAMPUS DOMASŁAWICE TEAM	82	M30/125 (M)384	00:52:17	05.13
126	1692	SKRABURSKI Łukasz	TRZEBNICA		POL	80	M30/126 (M)389	00:52:23	05.14
127	439	HAŁAS Maciej	PAKOSŁAW		POL LOK PAKOSŁAW	80	M30/127 (M)393	00:52:30	05.15
128	1520	KURYŁOWICZ Władysław	TRZEBNICA		POL HERMES TRZEBNICA	81	M30/128 (M)400	00:52:46	05.16
129	988	JANECZEK Paweł	PRUSICE		POL POLISH RUNNERS CLUB IRELAND	82	M30/129 (M)401	00:52:46	05.16
130	640	NOWAK Łukasz	WILCZYN		POL	80	M30/130 (M)408	00:52:57	05.17
131	1089	WOJTYŁKO Kamil	WROCLAW		POL	86	M30/131 (M)411	00:53:03	05.18
132	73	KUCYPERA Wojciech	WROCLAW		POL	83	M30/132 (M)412	00:53:05	05.18
133	601	ŚWIĄTEK Łukasz	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	81	M30/133 (M)413	00:53:06	05.18
134	532	MICHALSKI Krzysztof	OSTRÓW WLKP		POL	87	M30/134 (M)424	00:53:19	05.19
135	84	DROSZCZAK Adrian	WROCLAW		POL	86	M30/135 (M)425	00:53:20	05.20
136	533	NOWACKI Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	87	M30/136 (M)427	00:53:20	05.20
137	932	ZEMBOLDT Tomasz	TRZEBNICA		POL	85	M30/137 (M)431	00:53:29	05.20
138	908	JANCZAREK Łukasz	WROCLAW		POL	84	M30/138 (M)434	00:53:32	05.21
139	971	KRYNICKI Paweł	SULÓW		POL SULÓW BIEGA	84	M30/139 (M)438	00:53:42	05.22
140	118	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW WLKP		POL KS MARATON OSTROW WLKP	89	M30/140 (M)441	00:53:44	05.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
141	130	RUBASZEWSKI Jacek	TRZEBNICA		POL Z DZROIT	80	M30/141 (M)443	00:53:49	05.22
142	923	KOŁODZIEJ Mariusz	WROCLAW		POL	80	M30/142 (M)445	00:53:51	05.23
143	925	TROJANOWSKI Kamil	MILICZ		POL	84	M30/143 (M)452	00:54:06	05.24
144	1091	OSLAWSKI Maciej	TRZEBNICA		POL	84	M30/144 (M)454	00:54:13	05.25
145	738	WABNIC Tomasz	TRZEBNICA		POL	86	M30/145 (M)455	00:54:13	05.25
146	869	SYKULSKI Paweł	STRZELIN		POL	87	M30/146 (M)457	00:54:13	05.25
147	1526	KONKIEL Adam	WROCLAW		POL	86	M30/147 (M)463	00:54:21	05.26
148	1921	BALEWSKI Dariusz	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	83	M30/148 (M)465	00:54:22	05.26
149	760	RAU Marcin	TRZEBNICA		POL SZERSZENIE TRZEBNICA	84	M30/149 (M)466	00:54:23	05.26
150	627	STACHNIK Maciej	WROCLAW		POL ŚLĄSK WROCLAW	82	M30/150 (M)470	00:54:28	05.26
151	291	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	89	M30/151 (M)477	00:54:40	05.28
152	381	KOŚCIELNIAK Grzegorz	LEGNICA		POL	85	M30/152 (M)482	00:54:50	05.29
153	463	STEUER Bartosz	WROCLAW		POL DLA RODZINY GOSI&ANTOSIA...	84	M30/153 (M)484	00:54:55	05.29
154	395	CIESIELSKI Jerzy	OLEŚNICA		POL TEMIDA OLEŚNICA	87	M30/154 (M)485	00:54:56	05.29
155	984	HACHOŁ Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/155 (M)486	00:54:57	05.29
156	647	KARWAT Łukasz	TRZEBNICA		POL	85	M30/156 (M)487	00:54:57	05.29
157	308	RATAJCZAK Dawid	WROCLAW		POL	86	M30/157 (M)489	00:55:04	05.30
158	1062	SYKUT Marcin	WROCLAW		POL	83	M30/158 (M)496	00:55:22	05.32
159	182	JASKUŁOWSKI Szymon	TRZEBNICA		POL	85	M30/159 (M)498	00:55:29	05.32
160	505	KARCZ Paweł	TRZEBNICA		POL	82	M30/160 (M)500	00:55:35	05.33
161	1950	ŁYCZEWSKI Jacek			POL	86	M30/161 (M)502	00:55:37	05.33
162	883	BOBROWSKI Maciej	SIERADZ		POL	85	M30/162 (M)503	00:55:39	05.33
163	37	KNAPIK Tomasz	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	84	M30/163 (M)509	00:55:50	05.35
164	243	KRZYŻAŃSKI Artur	KSIĘGINICE		POL TUKI	88	M30/164 (M)511	00:55:51	05.35
165	481	KRAWCZYK Mateusz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTROW WLKP	86	M30/165 (M)518	00:56:08	05.36
166	707	KRYŚ Marcin	OSOLA		POL 081082	82	M30/166 (M)522	00:56:16	05.37
167	235	MARCINIAK Damian	WROCLAW		POL BIEGAM BO KOCHAM TEN STAN	87	M30/167 (M)526	00:56:28	05.38
168	554	ZIELIŃSKI Leszek	WROCLAW		POL	82	M30/168 (M)530	00:56:36	05.39
169	852	MAĆKOWIAK Marcin	WOŁÓW		POL WOŁÓW BIEGA	88	M30/169 (M)535	00:57:01	05.42
170	1024	ZDZIOCH Maciej	OSOLIN		POL	87	M30/170 (M)542	00:57:24	05.44
171	584	DEJNEKA Mariusz	MIRKÓW		POL	82	M30/171 (M)543	00:57:26	05.44
172	668	KOWALONEK Maciej	WROCLAW		POL	81	M30/172 (M)551	00:57:45	05.46
173	1817	CHUDZIK Marcin	WROCLAW		POL	87	M30/173 (M)552	00:57:47	05.46
174	986	KUROWSKI Jakub	WROCLAW		POL KIBICE RAZEM WROCLAW	83	M30/174 (M)556	00:57:57	05.47
175	1079	WYKURZ Jarosław	WROCLAW		POL	80	M30/175 (M)563	00:58:12	05.49
176	197	WINNIK Tomek	LUTYNIA		POL WKB PIAST WROCLAW	82	M30/176 (M)569	00:58:28	05.50
177	860	KOZICA Dawid	KSIĘGINICE		POL	86	M30/177 (M)575	00:58:40	05.52
178	343	GROCHOLSKI Sebastian	LUBIN		POL	83	M30/178 (M)576	00:58:44	05.52
179	1057	SZWAJKA Michał	KARWIANY		POL READSOFT	80	M30/179 (M)578	00:58:47	05.52
180	1020	JAKUBOWSKI Karol	WROCLAW		POL 2BZ	89	M30/180 (M)580	00:58:58	05.53
181	937	NIWISIEWICZ Tomasz	LUBIN		POL ZG RUN	80	M30/181 (M)585	00:59:05	05.54
182	1445	SEKUŁA Paweł	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	83	M30/182 (M)586	00:59:06	05.54
183	366	BOROWSKI Kamil	WROCLAW		POL	85	M30/183 (M)590	00:59:11	05.55
184	871	SADOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL	82	M30/184 (M)592	00:59:29	05.56
185	4	KOWALSKI Krzysztof	NADOLICE WIELKIE		POL FUNDACJAMASZPRAWO.PL	82	M30/185 (M)594	00:59:40	05.58
186	234	MARCINIAK Rafał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	85	M30/186 (M)595	00:59:46	05.58
187	694	KOBIELA Piotr	DOBROSZYCE		POL	80	M30/187 (M)599	00:59:57	05.59
188	882	KALBARCZYK Paweł	MIEKINIA		POL	87	M30/188 (M)601	01:00:00	06.00
189	1012	KRAJKA Roman	MIEJSKA GÓRKA		POL WALBET TEAM	85	M30/189 (M)607	01:00:18	06.01
190	780	LUPA Filip	WROCLAW		POL	84	M30/190 (M)611	01:00:36	06.03
191	898	BURAK Piotr	KARWIANY		POL AMATOR	87	M30/191 (M)612	01:00:37	06.03
192	1861	ANDREASIK Marcin	WROCLAW		POL	83	M30/192 (M)620	01:01:29	06.08
193	725	SULICKI Bartłomiej	WROCLAW		POL	80	M30/193 (M)621	01:01:38	06.09
194	1036	SANECKI Marcin	TRZEBNICA		POL SZCZYTKOWICE W BIEGU	80	M30/194 (M)629	01:02:04	06.12
195	676	TOMASZEWSKI Paweł	WROCLAW		POL GAJKÓW BIEGA	84	M30/195 (M)632	01:02:11	06.13
196	1080	URBAŃCZYK Grzegorz	WROCLAW		POL	83	M30/196 (M)637	01:02:29	06.14
197	300	ADAMCZYK Grzegorz	TRZEBNICA		POL	89	M30/197 (M)640	01:02:35	06.15
198	1030	KOCIK Mateusz	WROCLAW		POL PRZESIAKNIĘTY DŹWIĘKIEM	86	M30/198 (M)645	01:03:04	06.18





Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
199	1047	KUBICKI Maciej	OSOLA		POL BLYSKAWICA OSOLA	80	M30/199	(M)647	01:03:08	06.18
200	1519	ZIMNICKI Michał	WOŁÓW		POL DS TEAM WOŁÓW	81	M30/200	(M)649	01:03:16	06.19
201	257	RACZKOWSKI Marcin	DOBROSZYCE		POL -	84	M30/201	(M)651	01:03:25	06.20
202	337	NAJDA Krzysztof	WROCLAW		POL	87	M30/202	(M)660	01:05:11	06.31
203	142	KUŚMIERCZYK Piotr	TRZEBNICA		POL	86	M30/203	(M)665	01:06:18	06.37
204	302	SWAT Krzysztof	MILICZ		POL	87	M30/204	(M)675	01:09:11	06.55
205	232	BARAN Tomasz	KOŹMIN WLKP.		POL	83	M30/205	(M)677	01:09:14	06.55
206	217	GLAPA Tomasz	KOMORNIKI		POL BRAK	81	M30/206	(M)678	01:09:14	06.55
207	265	RYSZCZYK Adam	WROCLAW		POL	83	M30/207	(M)680	01:12:13	07.13

10 km - M20 [83]

1	1675	KARBOWIAK Kamil	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	95	M20/1	(M)1	00:33:57	03.23
2	974	WILKOWIECKI Robert	TWARDOGÓRA		POL	94	M20/2	(M)2	00:34:01	03.24
3	772	ŁAWICKI Piotr	LUBIN		POL MKS POLKOWICE	95	M20/3	(M)3	00:34:24	03.26
4	1040	WIELGUS Arkadiusz	ROSCISLAWICE		POL WOŚIEK TEAM	98	M20/4	(M)6	00:36:18	03.37
5	579	JARECKI Damian	TRZEBNICA		POL ATHLETICS TEAM PRUSICE	93	M20/5	(M)9	00:36:30	03.38
6	219	KOZŁOWSKI Łukasz	ŚWIEBODZICE		POL RONAL POLSKA RUN	91	M20/6	(M)14	00:37:06	03.42
7	145	KOWALSKI Konrad	WROCLAW		POL TRENUJZNA.MI.PL	90	M20/7	(M)15	00:37:07	03.42
8	266	OGRODNIK Maciek	WROCLAW		POL TRIWISE	97	M20/8	(M)20	00:37:41	03.45
9	580	DEJNEKA Michał	MIRKÓW		POL	97	M20/9	(M)22	00:38:08	03.41
10	622	DMUCH Jakub	TRZEBNICA		POL NEXTREME	92	M20/10	(M)29	00:39:25	03.54
11	1568	ŻUREK Patryk	TRZEBNICA		POL	93	M20/11	(M)30	00:39:45	03.54
12	864	ŚLUSARZ Mateusz	PROCHOWICE		POL KB KROKUS KWIATKOWICE	95	M20/12	(M)35	00:39:54	03.59
13	810	SKOREIKO Yurii	TRZEBNICA		POL	95	M20/13	(M)48	00:40:29	04.02
14	238	HYHS Jan	WYSOCKO WIELKIE		POL OSW TRI TEAM	92	M20/14	(M)68	00:41:59	04.11
15	316	KARWIK Patryk	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	92	M20/15	(M)70	00:42:00	04.12
16	581	DEJNEKA Tomasz	MIRKÓW		POL	92	M20/16	(M)77	00:42:28	04.14
17	498	SZARSKI Jacek	WROCLAW		POL	95	M20/17	(M)95	00:43:06	04.18
18	133	AUGUSTYŃSKI Konrad	WROCLAW		POL MARIO TEAM	97	M20/18	(M)119	00:44:31	04.27
19	2641	TUŁAJ Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	90	M20/19	(M)126	00:44:40	04.28
20	186	ZAJĄC Kamil	RODOWO		POL MULTIFLORA	90	M20/20	(M)127	00:44:45	04.28
21	248	BASIS Bartosz	ŚWIDNICA		POL ŚLĘZAK TEAM	90	M20/21	(M)147	00:45:33	04.33
22	375	MÓLL Mateusz	WROCLAW		POL	91	M20/22	(M)149	00:45:36	04.33
23	338	SIKORA Artur	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL III LO OSTRÓW WIELKOPOLSKI	95	M20/23	(M)154	00:45:43	04.34
24	1086	GRYZŁO Daniel	WROCLAW		POL	91	M20/24	(M)162	00:45:59	04.35
25	673	CICHOWLAS Przemysław	MIEJSKA GÓRKA		POL ACTIVE LIFESTYLE TRANSFORMERS	91	M20/25	(M)172	00:46:26	04.38
26	565	SKÓRZYŃSKI Eryk	LEWKÓW		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	95	M20/26	(M)179	00:46:35	04.39
27	799	GŁOWACKI Michał	WROCLAW		POL	93	M20/27	(M)191	00:47:04	04.42
28	782	KOCHAN Adrian	ŁOZINA		POL	91	M20/28	(M)192	00:47:06	04.42
29	660	KANIEWSKI Michał	KARSKI		POL RAJSPOORT	92	M20/29	(M)194	00:47:07	04.42
30	111	WIECZOREK Michał	TRZEBNICA		POL RUNFORFUN	90	M20/30	(M)205	00:47:20	04.44
31	68	SAMBORSKI Marcin	PRUSICE		POL	92	M20/31	(M)210	00:47:24	04.44
32	500	WNUK Janusz	MILICZ		POL	90	M20/32	(M)212	00:47:25	04.44
33	454	ŻOŁDAK Paweł	MILICZ		POL HARPAGAN TEAM MILICZ	90	M20/33	(M)220	00:47:49	04.46
34	856	MANIEWSKI Maciej	WROCLAW		POL WATAHA	90	M20/34	(M)222	00:47:53	04.47
35	880	REJEK Bartosz	TRZEBNICA		POL KO GYM WROCLAW	94	M20/35	(M)223	00:47:56	04.47
36	644	PIECH Damian	TRZEBNICA		POL 'BIEGNĘ DROGĄ TWOICH PRZYKAZAŃ, BO CZYNISZ MOJE SERCE SZEROKIM' (PS 119, 32)	90	M20/36	(M)225	00:47:57	04.47
37	1001	WALCZAK Bartłomiej	ODOLANÓW		POL BIEGIEM PO ENDORFINY !!	92	M20/37	(M)250	00:48:34	04.51
38	1515	BAK Piotr	KROŚCINA WIELKA		POL	92	M20/38	(M)253	00:48:38	04.51
39	78	ŁABUZ Karol	TRZEBNICA		POL PIORUN KONIOWO	91	M20/39	(M)256	00:48:40	04.52
40	528	OSADA Krzysztof	WROCLAW		POL	95	M20/40	(M)263	00:48:51	04.53
41	975	MYSLEK Mateusz	NOWA SOL		POL NEWAYS TEAM	90	M20/41	(M)266	00:48:52	04.53
42	538	CHOIŃSKI Szymon	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	99	M20/42	(M)300	00:49:48	04.58
43	742	GAWRON Arkadiusz	WROCLAW		POL	90	M20/43	(M)321	00:50:20	05.02
44	670	DURBAJŁO Paweł	TRZEBNICA		POL	90	M20/44	(M)324	00:50:22	05.02
45	174	WOJTKOWIAK Piotr	BODZEWO		POL	90	M20/45	(M)335	00:50:51	05.05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
46	515	PLEWKA Paweł	JUTROSIN	 POL		95	M20/46 (M)338	00:50:54	05.05
47	322	KURZAWA Michał	SIEROSZEWICE	 POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	90	M20/47 (M)341	00:51:02	05.06
48	586	KOSEK Mateusz	GÓRA	 POL		91	M20/48 (M)342	00:51:03	05.06
49	403	ŁATWIŃSKI Łukasz	PIETRZYKOWICE	 POL	FCPONALEWCE	92	M20/49 (M)343	00:51:07	05.06
50	745	TARNOWSKI Maciej	SADOWIE	 POL	OSTROBIEC	90	M20/50 (M)374	00:52:01	05.12
51	744	KOZICA Maciej	STARY SIELEC	 POL	STARY SIELEC TEAM	98	M20/51 (M)402	00:52:49	05.16
52	297	ŻELASKO Dominik	TRZEBNICA	 POL	UKS FIGHTER TRZEBNICA	96	M20/52 (M)404	00:52:51	05.17
53	771	ŚLIWIŃSKI Mateusz	CHWALISZEW	 POL		94	M20/53 (M)423	00:53:18	05.19
54	913	ZIEMBA Krzysztof	TRZEBNICA	 POL		91	M20/54 (M)449	00:53:58	05.23
55	162	BESKA Rafał	BIELAWA	 POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/55 (M)453	00:54:10	05.25
56	976	PERZ Grzegorz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	 POL		91	M20/56 (M)467	00:54:24	05.26
57	982	KRZEMIŃSKI Przemysław	TRZEBNICA	 POL		93	M20/57 (M)472	00:54:29	05.26
58	824	GRZYBOWSKI Grzegorz	TRZEBNICA	 POL	KRATOS TRZEBNICA	91	M20/58 (M)479	00:54:46	05.28
59	1988	CELMER Szymon	TRZEBNICA	 POL	SADŁ CELMERÓW	91	M20/59 (M)480	00:54:47	05.28
60	718	KUTKOWSKI Maciej	DOMASZCZYN	 POL	#KUTKOWSKITEAM	92	M20/60 (M)488	00:54:58	05.29
61	1993	SZWIEC Marek	PRUSICE	 POL		93	M20/61 (M)492	00:55:11	05.31
62	698	NOWAK Bartłomiej	WROCLAW	 POL	EKODREWNO	95	M20/62 (M)494	00:55:20	05.32
63	916	JURECZKA Dawid	WROCLAW	 POL		91	M20/63 (M)505	00:55:42	05.34
64	724	IGNASZAK Mikołaj	WROCLAW	 POL		92	M20/64 (M)510	00:55:51	05.35
65	705	BASZKIEWICZ Rafał	GASIOROW	 POL		93	M20/65 (M)517	00:56:08	05.36
66	462	NOSZCZYK Paweł	KUŹNICZYSKO	 POL		90	M20/66 (M)524	00:56:20	05.38
67	866	PIASECKI Piotr	MILICZ	 POL	CENTRUM EDUKACYJNO-REHABILITACYJNE	93	M20/67 (M)541	00:57:23	05.44
68	1042	STASIAK Sławomir	MILICZ	 POL		96	M20/68 (M)548	00:57:40	05.46
69	140	PAPROTNY Ryszard	TRZEBNICA	 POL	MATTHEW TRIATHLON CLUB	90	M20/69 (M)557	00:57:58	05.47
70	763	STADNICKI Krystian	RUDNA	 POL	TURY KOŹLICKIE	93	M20/70 (M)561	00:58:06	05.48
71	380	WOŹNICA Marcin	TRZEBNICA	 POL		91	M20/71 (M)565	00:58:21	05.50
72	354	SKALSKI Bartłomiej	ZAWONIA	 POL		95	M20/72 (M)571	00:58:32	05.51
73	893	BIELAWNY Paweł	ROZDRAŻEW	 POL	KOŹMIN BIEGA	90	M20/73 (M)596	00:59:46	05.58
74	865	WŁODARCZYK Michał	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	 POL	KOŹMIN BIEGA	96	M20/74 (M)597	00:59:47	05.58
75	892	DZIAŁOSZYŃSKI Jakub	WAŁBRZYCH	 POL		93	M20/75 (M)626	01:01:52	06.11
76	284	DĄBROWSKI Rafał	WROCLAW	 POL	A TO BYŁ ON	91	M20/76 (M)633	01:02:13	06.13
77	819	NOWAK Karol	TRZEBNICA	 POL	EKODREWNO	99	M20/77 (M)634	01:02:21	06.14
78	576	ADAMCZYK Krzysztof	TRZEBNICA	 POL		94	M20/78 (M)638	01:02:29	06.14
79	756	SKRZYPCZAK Krzysztof	RADWANICE	 POL	KGHM ZG RUN	91	M20/79 (M)644	01:02:59	06.17
80	879	IWANIEK Łukasz	WROCLAW	 POL		97	M20/80 (M)654	01:03:38	06.21
81	1512	GRABKOWSKI Adrian	ŻMIGRÓD	 POL		92	M20/81 (M)670	01:07:43	06.46
82	29	ZAWODNIK Anonimowy		 POL			M20/82 (M)679	01:10:05	07.00

10 km - K16 [4]

1	1551	FRANKIEWICZ Hanna	MILICZ	 POL	SSW TEAM KROŚNICE	02	K16/1 (K)13	00:46:09	04.36
2	774	PIOTROWSKA Aleksandra	MILICZ	 POL	SSW TEAM KROŚNICE	01	K16/2 (K)34	00:51:32	05.09
3	759	RAU Natalia	TRZEBNICA	 POL	KS DEICHMAN ABUS MAT SOBÓTKA	03	K16/3 (K)58	00:54:24	05.26
4	631	IDZIKOWSKA Julka	KALISZ	 POL	ŁOWCY KILOMETRÓW	00	K16/4 (K)130	01:02:22	06.14