

# XV Bieg o Puchar Bielan

## WYNIKI ZAWODÓW



**Organizator:** Dzielnica Bielany m.st. Warszawy

**Termin:** 19.01.2020

**Miejsce:** Warszawa

**Dystans:** 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg 5 km - K12 [13]</b>										
1	538	GALIŃSKA Eliza	PRUSZKÓW	POL	UKS FILIPIDES TERESIN	06	K12/1	(K)2	00:17:29	03.29
2	438	CIURZYŃSKA Amelia	KAMPINOS	POL	FILIPIDES TERESIN	06	K12/2	(K)15	00:20:56	04.11
3	729	KAROLAK Amelia	SKARYSZEW	POL	ZABIEGANY SKARYSZEW	07	K12/3	(K)36	00:23:28	04.41
4	316	ASŁANOWICZ Matylda	WARSZAWA	POL	ŻÓRAWSKI TEAM	06	K12/4	(K)39	00:23:32	04.42
5	1376	SZYMAŃSKA Maja	ŁOMIANKI	POL	ŁOMIAŃKOWSKA GRUPA BIEGOWA	06	K12/5	(K)74	00:25:20	05.04
6	1924	KWINTA Aleksandra	WARSZAWA	POL	AZS AWF WARSZAWA	07	K12/6	(K)82	00:25:59	05.11
7	1825	MASALSKA Anna	CZERNIKOWO	POL	ZABIEGANI CZERNIKOWO	19	K12/7	(K)110	00:27:21	05.28
8	1485	WIŚNIEWSKA Martyna	WARSZAWA	POL		05	K12/8	(K)125	00:27:50	05.34
9	833	KRUSZYŃSKA Alicja	WARSZAWA	POL	AZS AWF WARSZAWA	07	K12/9	(K)131	00:28:00	05.36
10	1152	PRĘDOTA Aleksandra	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	06	K12/10	(K)141	00:28:27	05.41
11	1789	GÓRECKA Maria	LESZNO	POL	LESZNO TEAM	05	K12/11	(K)182	00:30:51	06.10
12	1959	CHUDECKA Zofia	WARSZAWA	POL	MERA WARSZAWA	08	K12/12	(K)195	00:31:37	06.19
13	87	DĘBIŃSKA Martyna		POL		05	K12/13	(K)213	00:32:30	06.30
<b>Bieg 5 km - K16 [13]</b>										
1	408	CATI Lidia	WARSZAWA	POL	UKS48 WARSZAWA	04	K16/1	(K)9	00:18:59	03.47
2	177	SUDAK Zuzanna	MILANÓWEK	POL	UKS G-8 BIELANY	01	K16/2	(K)10	00:19:07	03.49
3	68	GRABOWSKA Olga	WARSZAWA	POL	UKS KUSY	03	K16/3	(K)17	00:21:08	04.13
4	178	TYNDZIK Maria	WARSZAWA	POL	UKS G-8 BIELANY	03	K16/4	(K)31	00:22:37	04.31
5	888	LEWIŃSKA Agata	NOWE MIASTO NAD	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	03	K16/5	(K)56	00:24:06	04.49
6	1849	DOLIŃSKA Zuzanna	ŁOMIANKI	POL	BKS WATAHA WARSZAWA	03	K16/6	(K)122	00:27:47	05.33
7	1989	SIECZKAREK Olga	POZNAŃ	POL	ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	02	K16/7	(K)151	00:29:02	05.48
8	2036	ŁAKOMSKA Michalina	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL		02	K16/8	(K)157	00:29:15	05.51
9	1848	DOLIŃSKA Julia	ŁOMIANKI	POL	BKS WATAHA WARSZAWA	04	K16/9	(K)160	00:29:23	05.52
10	1411	TOMASZEWSKA Wiktoria	ŁÓDŹ	POL	RAWA TIM ZAWSZE SLIM	03	K16/10	(K)179	00:30:46	06.09
11	2052	GOS Weronika	WARKA	POL	KS START PUŁASKI WARKA	04	K16/11	(K)198	00:31:43	06.20
12	960	MARZOCZ Zofia	WARSZAWA	POL		03	K16/12	(K)230	00:33:44	06.44
13	1172	PYRŻAK Paulina	WARSZAWA	POL		03	K16/13	(K)234	00:34:23	06.52
<b>Bieg 5 km - K20 [39]</b>										
1	664	JARZĄBEK Sabina	DALESZYCE	POL	KKL KIELCE	93	K20/1	(K)3	00:17:36	03.31
2	143	HOLDA Aleksandra	WARSZAWA	POL	AZS AWF WARSZAWA	96	K20/2	(K)4	00:17:57	03.34
3	127	DIAS Magdalena	GDYNIA	POL	ZORZA GDYNIA	97	K20/3	(K)5	00:18:06	03.37
4	144	GRZEGORCZYK Natalia	OPOCZNO	POL	AZS AWF WARSZAWA	97	K20/4	(K)7	00:18:32	03.42
5	1644	JAWORSKA Wioleta	ZWOLEŃ	POL		94	K20/5	(K)12	00:19:37	03.55
6	2048	WUJKOWSKA Izabela	OLSZTYN	POL		99	K20/6	(K)13	00:20:00	04.00
7	1351	SZEWczyk Marta	WARSZAWA	POL	GRAŻYŃKI OCR	93	K20/7	(K)14	00:20:19	04.03
8	1952	OJRZYŃSKA Milena	IZABELIN	POL		95	K20/8	(K)21	00:21:37	04.19
9	1923	KOPERSKA Anna	MIŃSK MAZOWIECKI	POL	MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM	93	K20/9	(K)27	00:22:22	04.28
10	667	JASKÓLSKA Magda	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	91	K20/10	(K)32	00:23:03	04.36
11	1577	JEDLICZKA Weronika	WARSZAWA	POL		94	K20/11	(K)34	00:23:24	04.40
12	998	MISKIEWICZ-GÓRECKA Olga	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	91	K20/12	(K)41	00:23:33	04.42
13	1851	GOŁĘBIEWSKA Łucja	LEGIONOWO	POL		94	K20/13	(K)46	00:23:38	04.43
14	166	KRUPIŃSKA Wioletta	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	93	K20/14	(K)49	00:23:48	04.45
15	1752	BULIK Anna	ZIELONKI-WIEŚ	POL	ROYAL RUNNERS CLUB	96	K20/15	(K)50	00:23:51	04.46
16	228	SOCHANEK Weron	WARSZAWA	POL		95	K20/16	(K)52	00:23:53	04.46
17	185	FILIPCZAK Natalia	NASIELSK	POL	PUKS MŁODE ORŁY NDM	00	K20/17	(K)55	00:24:06	04.49
18	2143	RATASZEWSKA Matylda	WARSZAWA	POL	WARSAW RUN CLUB	00	K20/18	(K)57	00:24:20	04.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
19	2041	KORNIAK Magdalena	WARSZAWA	POL		93	K20/19	(K)63	00:24:48	04.57
20	2007	ANTCZAK Patrycja	ŁOMIANKI	POL		92	K20/20	(K)65	00:24:52	04.58
21	2115	JĄSKIEWICZ Weronika	WARSZAWA	POL		97	K20/21	(K)68	00:24:54	04.58
22	899	LIS Magdalena	WIERZBICA	POL	TEAM ZALESICE	92	K20/22	(K)83	00:25:59	05.11
23	42	TEMPCZYK Arleta	WARSZAWA	POL		97	K20/23	(K)85	00:26:04	05.12
24	881	LEGAT Dorota	MIŃSK MAZOWIECKI	POL		93	K20/24	(K)98	00:26:47	05.21
25	2011	ZAWODNIK Anonimowy		POL			K20/25	(K)108	00:27:18	05.27
26	1966	WERESIŃSKA Klaudia	WARSZAWA	POL		94	K20/26	(K)140	00:28:25	05.41
27	1386	ŚLAZYK Joanna	KRAKÓW	POL		95	K20/27	(K)143	00:28:48	05.45
28	1550	ZIELIŃSKA Nina	GĄBIN	POL		00	K20/28	(K)144	00:28:49	05.45
29	2146	SIWEK Sylwia	WARSZAWA	POL		94	K20/29	(K)148	00:28:53	05.46
30	1080	PARCHINIAK Justyna	WARSZAWA	POL	ANPHARM	91	K20/30	(K)171	00:30:15	06.03
31	1060	ORZECHOWSKA Milena	LEONCIN	POL	OBLUSKI RUNNING TEAM ŁOMIANKI	94	K20/31	(K)187	00:31:12	06.14
32	1935	ULANOWSKA Agnieszka	RADZYMIN	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	91	K20/32	(K)192	00:31:29	06.17
33	324	BANACHOWICZ Milena	LATCHORZEW	POL		93	K20/33	(K)215	00:32:34	06.30
34	1832	KOLER Adrianna	WARSZAWA	POL		95	K20/34	(K)223	00:33:06	06.37

### Bieg 5 km - K30 [97]

1	25	JAGIELSKA Ewa	WYSZKÓW	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	82	K30/1	(K)1	00:17:14	03.26
2	1461	WICHA Iwona	GÓRA KALWARIA	POL	OCRA POLAND / ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA / PUKS MŁODE ORŁY	87	K30/2	(K)6	00:18:29	03.41
3	1220	RYBACKA Joanna	JÓZEFOSŁAW	POL	ACTIONTWINs	86	K30/3	(K)8	00:18:33	03.42
4	695	KACZANOWSKA Monika	GRÓJEC	POL		88	K30/4	(K)11	00:19:10	03.50
5	1501	WOJTKOWIAK Marta	WARSZAWA	POL		85	K30/5	(K)16	00:21:04	04.12
6	609	HAGEN Marta	KSIAŻENICE	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	89	K30/6	(K)20	00:21:36	04.19
7	1539	ZAWADZKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	TRINERGY	81	K30/7	(K)23	00:21:45	04.21
8	659	JAROCH-LIDZBARSKA Magdalena	GDYNIA	POL	#PLANBIEGANIEARTURKOZŁOWSKI	88	K30/8	(K)24	00:22:00	04.24
9	2017	CIOLCZYK Magda	WARSZAWA	POL	MBC	81	K30/9	(K)26	00:22:12	04.26
10	108	CHMIELEWSKA Aleksandra		POL		88	K30/10	(K)28	00:22:25	04.29
11	931	MAJEWSKA Edyta	WOŁOMIN	POL	WIDŁOROGI	83	K30/11	(K)29	00:22:31	04.30
12	1022	NALEWALSKA Joanna	BOLESŁAWIEC/WROCLA	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	87	K30/12	(K)30	00:22:36	04.31
13	1240	SEKŚCIŃSKA Magda	ŁOMŻA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	84	K30/13	(K)35	00:23:27	04.41
14	1780	PIASECKA Monika	STARE BABICE	POL	STARE BABICE BIEGAJĄ	82	K30/14	(K)51	00:23:52	04.46
15	1542	ZAWŁOCKA Joanna	BRZEZINY	POL	STOKOWCZYKI TEAM	83	K30/15	(K)53	00:24:02	04.48
16	1438	ŻUREK-KUCHARSKA Urszula	NOWA IWICZNA	POL	M.I.L.A.	83	K30/16	(K)61	00:24:39	04.55
17	125	NOWAK Anna	WARSZAWA	POL	DREAM RUN	83	K30/17	(K)64	00:24:51	04.58
18	531	GADOMSKA Anna	WARSZAWA	POL	PZU SPORT TEAM	81	K30/18	(K)66	00:24:52	04.58
19	629	ISKIERKA-PIETRZAK Ewelina	RAWA MAZOWIECKA	POL	K.S TRIATHLON RAWA	82	K30/19	(K)67	00:24:52	04.58
20	1295	STANKIEWICZ Anna	CZARNY LAS	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	K30/20	(K)72	00:25:19	05.03
21	1340	SZCZEPAŃSKA Aleksandra	WARSZAWA	POL		85	K30/21	(K)75	00:25:28	05.05
22	1934	TRZEWIKOWSKA Paulina	ŁÓDŹ	POL		83	K30/22	(K)76	00:25:32	05.06
23	193	DRYPCZEWSKA Marta	WARSZAWA	POL	OSIR BIELANY	89	K30/23	(K)77	00:25:34	05.06
24	1889	KUŻMA Ełzbieta	WARSZAWA	POL	BKS WATAHA WARSZAWA	84	K30/24	(K)84	00:26:01	05.12
25	2150	KALINOWSKA Magdalena	WARSZAWA	POL		81	K30/25	(K)86	00:26:09	05.13
26	155	KALINOWSKA Urszula	WARSZAWA	POL		90	K30/26	(K)89	00:26:21	05.16
27	1589	LEWANDOWSKA Anna	WARSZAWA	POL	REEBOK RUN CREW	82	K30/27	(K)90	00:26:25	05.17
28	1056	ORACKA Agnieszka	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	82	K30/28	(K)92	00:26:36	05.19
29	365	BIŃCZARSKA Monika	WŁOCŁAWEK	POL	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	81	K30/29	(K)96	00:26:41	05.20
30	1535	ZASUWA Marta	WARSZAWA	POL		81	K30/30	(K)101	00:26:57	05.23
31	2024	ZAWODNIK Anonimowy		POL	TEAM KOPEĆ		K30/31	(K)102	00:27:02	05.24
32	1766	MISIAK Anna	WARSZAWA	POL	TEAM ZABIEGANEDNI	88	K30/32	(K)103	00:27:05	05.25
33	84	KARWIŃSKA Klaudia		POL	RAZEM DLA BIELAN	86	K30/33	(K)109	00:27:19	05.27
34	1095	PAWLIK Marta	WARSZAWA	POL		81	K30/34	(K)112	00:27:22	05.28
35	991	MILKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL	TRICLUB	90	K30/35	(K)114	00:27:26	05.29
36	1768	MAJEWSKA Hanna	WARSZAWA	POL	BIEGAM NA TARCHOMINIE	88	K30/36	(K)116	00:27:37	05.31
37	2056	CIEŚLEWSKA Katarzyna	MŁAWA	POL		82	K30/37	(K)117	00:27:37	05.31
38	1860	BOROWIAK Justyna	WARSZAWA	POL	MBC TEAM	86	K30/38	(K)118	00:27:37	05.31
39	1962	PEŁKA Aneta	JASIENIEC	POL		90	K30/39	(K)120	00:27:43	05.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
40	1319	STROBIN Monika	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	81	K30/40	(K)126	00:27:50	05.34
41	831	KRÓLAK Magda	WARSZAWA		POL TENPO PRYMA SORT	87	K30/41	(K)127	00:27:54	05.34
42	1967	TRUSZKOWSKA Agnieszka	LEGIONOWO		POL	82	K30/42	(K)128	00:27:54	05.34
43	353	BIAŁEK Karolina	WARSZAWA		POL	83	K30/43	(K)130	00:27:56	05.35
44	2064	BOGUSZEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	82	K30/44	(K)138	00:28:23	05.40
45	2127	ROSTEK Kamila	WARSZAWA		POL	83	K30/45	(K)145	00:28:51	05.46
46	578	GRAMEK Wioletta	WARSZAWA		POL	84	K30/46	(K)149	00:28:56	05.47
47	1627	GICZEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL I MOŻESZ WIĘCEJ	82	K30/47	(K)150	00:28:59	05.47
48	1910	RĘKOŚ Martyna	BRENNO		POL BREŃSKIE MORŚWIROWANIE	89	K30/48	(K)154	00:29:09	05.49
49	1693	LOSKA Katarzyna	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	81	K30/49	(K)155	00:29:13	05.50
50	611	HARABIN Justyna	CZARNÓW		POL RUN CZARNÓW	87	K30/50	(K)159	00:29:20	05.52
51	467	DANIELEK Ewa	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	83	K30/51	(K)162	00:29:32	05.54
52	1412	TOMCZAK Bernadetta	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL	86	K30/52	(K)163	00:29:33	05.54
53	1659	STĘPNIAK Małgorzata	SOCHACZEW		POL KM AKTYWNI SOCHACZEW	90	K30/53	(K)165	00:29:42	05.56
54	1420	TRZASKOWSKA Joanna	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81	K30/54	(K)166	00:29:45	05.57
55	1987	MYJAK Sylwia	WARSZAWA		POL AXA RUNNING TEAM	87	K30/55	(K)168	00:30:03	06.00
56	739	KASPROWICZ Grażyna	WARSZAWA		POL NEGU	85	K30/56	(K)169	00:30:10	06.02
57	681	JĘDRZEJCZYK-KOWALSKA Sylwia	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL BIGTIRESRUNTEAM	81	K30/57	(K)172	00:30:18	06.03
58	1369	SZULENCKA Aleksandra	WARSZAWA		POL ZABIEGANI PO USZY	84	K30/58	(K)173	00:30:20	06.04
59	103	ŁUKAWSKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	84	K30/59	(K)174	00:30:22	06.04
60	547	GŁĘBOCKA - ROSZCZYK Joanna	WARSZAWA		POL RAZEM DLA BIELAN	84	K30/60	(K)175	00:30:25	06.05
61	1843	SKIERKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/61	(K)177	00:30:30	06.06
62	612	HARABIN Kinga	CZARNÓW		POL RUN CZARNÓW	88	K30/62	(K)178	00:30:38	06.07
63	962	MASZEWSKA-WACH Mariola	RAWA MAZOWIECKA		POL RAWA TIM ZAWSZE SLIM	82	K30/63	(K)180	00:30:47	06.09
64	2199	MOCZULSKA Milena	WARSZAWA		POL	83	K30/64	(K)185	00:31:03	06.12
65	1161	PRZYBYLSKA Magdalena	GRÓJEC		POL	81	K30/65	(K)188	00:31:19	06.15
66	2209	TOMCZAK Ewa	CIECHANÓW		POL KAI PAZUR	82	K30/66	(K)189	00:31:19	06.15
67	1981	DZIARNOWSKA Magda	WARSZAWA		POL MECHANIKA ZDROWIA/ BIEGAMPLOCK TEAM	85	K30/67	(K)196	00:31:37	06.19
68	111	SZCZĘŚNIAK Sylwia	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	81	K30/68	(K)197	00:31:39	06.19
69	770	KOCON Magdalena	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	84	K30/69	(K)199	00:31:46	06.21
70	1234	SAJEWSKA Karolina	WARSZAWA		POL	85	K30/70	(K)201	00:31:51	06.22
71	1942	KRUSZEWSKA Dominika	RASZYN		POL	89	K30/71	(K)204	00:32:03	06.24
72	1439	USZYŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	82	K30/72	(K)206	00:32:10	06.26
73	1774	ORŁOWSKA Karolina	WARSZAWA		POL WARSZAWA PARKRUN BRÓDNO	83	K30/73	(K)211	00:32:26	06.29
74	82	KRZEWICKA Agnieszka	WARSZAWA		POL RAZEM DLA BIELAN	85	K30/74	(K)216	00:32:37	06.31
75	1637	BARNAŚ Ilona	WARSZAWA		POL PRETTYFITTYTEAM	82	K30/75	(K)218	00:32:51	06.34
76	444	CYGAN Katarzyna	WARSZAWA		POL	88	K30/76	(K)219	00:32:53	06.34
77	1460	WIĄCEK Izabella	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	84	K30/77	(K)221	00:33:04	06.36
78	1290	SPRYSZYŃSKA Agata	WARSZAWA		POL	85	K30/78	(K)228	00:33:29	06.41
79	1269	SŁONECKA Agnieszka	WARSZAWA		POL LEMIESZ TEAM	86	K30/79	(K)229	00:33:37	06.43
80	2204	BRONOWICKA Justyna	PAJĘCZAK		POL	84	K30/80	(K)236	00:34:54	06.58
81	2013	GAJDA Ola	WARSZAWA		POL MECHANIKA ZDROWIA	84	K30/81	(K)240	00:36:21	07.16
82	1975	ŁUCZAK Natalia	WARSZAWA		POL #HEJMAMA	88	K30/82	(K)244	00:37:03	07.24
83	2078	PARYS Emilia	PRUSZKÓW		POL	84	K30/83	(K)246	00:37:54	07.34

### Bieg 5 km - K40 [84]

1	716	KAMIEN Dorota	WARSZAWA		POL AWF WARSZAWA	72	K40/1	(K)22	00:21:45	04.21
2	1822	STOLARCZYK Gosia	WARSZAWA		POL	79	K40/2	(K)25	00:22:05	04.25
3	2022	KUCKA Monika	MŁAWA		POL BBL MŁAWA	80	K40/3	(K)33	00:23:12	04.38
4	1576	WESOŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	79	K40/4	(K)37	00:23:30	04.42
5	743	KAWALEC Katarzyna	BRZOSTEK		POL	80	K40/5	(K)38	00:23:30	04.42
6	281	MARON Agnieszka	WARSZAWA		POL COMPENSA / ADIDAS RUNNERS WARSAW	74	K40/6	(K)40	00:23:33	04.42
7	613	HEJDUK Monika	LUBLIN		POL UMCS BIEGA	76	K40/7	(K)43	00:23:35	04.43
8	431	CIBORSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	73	K40/8	(K)45	00:23:37	04.43
9	67	APANOWICZ Angelika	WARSZAWA		POL UKS KUSY	75	K40/9	(K)47	00:23:38	04.43
10	1561	ZWARDOŃ Ewa	WARSZAWA		POL BUXIDA TEAM	80	K40/10	(K)48	00:23:42	04.44
11	1344	SZCZOTKA Małgorzata	WARSZAWA		POL	75	K40/11	(K)54	00:24:05	04.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
12	808	KOWALSKA Kasia	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI, ORANGE POLSKA	74	K40/12	(K)58	00:24:24	04.52
13	698	KACZMARCZYK Inga	RADOM		POL KACZMARCZYK TEAM	79	K40/13	(K)59	00:24:27	04.53
14	1207	RÓŻAŃSKA Magdalena	WARSZAWA		POL	76	K40/14	(K)60	00:24:32	04.54
15	1806	BRZOSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL BRACTWO BIEGOWE BGK	73	K40/15	(K)62	00:24:40	04.56
16	80	CWAJDA Karolina			POL RAZEM DLA BIELAN	80	K40/16	(K)69	00:25:07	05.01
17	784	KOPEĆ Patrycja	JÓZEFOSŁAW		POL	78	K40/17	(K)70	00:25:15	05.03
18	2109	JANUSZ Barbara	KANIÓW		POL	72	K40/18	(K)71	00:25:15	05.03
19	1313	STĘPNIĘWSKA Agnieszka	SKARYSZEW		POL ZABIEGANY SKARYSZEW	78	K40/19	(K)73	00:25:20	05.04
20	482	ŚLĄZAK-RADZYŃSKA Dominika	WARSZAWA		POL	80	K40/20	(K)78	00:25:39	05.07
21	2014	BZURA Emilia	WARSZAWA		POL	75	K40/21	(K)79	00:25:47	05.09
22	1486	WIŚNIEWSKA Renata	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	71	K40/22	(K)80	00:25:54	05.10
23	1065	OSIŃSKA Sylwia	WARSZAWA		POL	77	K40/23	(K)87	00:26:14	05.14
24	81	GOLĄB Agnieszka			POL RAZEM DLA BIELAN	78	K40/24	(K)88	00:26:21	05.16
25	1738	MASZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	74	K40/25	(K)91	00:26:25	05.17
26	1033	NIEPORĘCKA Sylwia	WARSZAWA		POL	77	K40/26	(K)94	00:26:41	05.20
27	1834	TYLKOWSKA-KIEWRA Ewa	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	74	K40/27	(K)95	00:26:41	05.20
28	1931	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K40/28	(K)97	00:26:46	05.21
29	628	ISASI-KURAN Agata	MARKI		POL MARKOWI BIEGACZE	77	K40/29	(K)99	00:26:48	05.21
30	2050	BANAŚ Agnieszka	SIEDLCE		POL TRIATHLON SIEDLCE CLUB	72	K40/30	(K)100	00:26:49	05.21
31	1732	CIMOCHOWSKA Magdalena	WARSZAWA		POL BIEGAM NA TARCHOMINIE	76	K40/31	(K)104	00:27:06	05.25
32	2164	SZCZAP Katarzyna	WARSZAWA		POL	79	K40/32	(K)105	00:27:10	05.26
33	594	GRZEGORZEWSKA Małgorzata	WARSZAWA		POL GRZEGORZEWSKY TEAM	78	K40/33	(K)106	00:27:11	05.26
34	1775	CIEPLIŃSKA Wioletta	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	73	K40/34	(K)111	00:27:21	05.28
35	1670	KOWALCZYK Magdalena	SOKOŁÓW PODLASKI		POL	76	K40/35	(K)113	00:27:23	05.28
36	585	GROMADKA Małgorzata	DZIEKANÓW LEŚNY		POL CMKP TEAM / ŁGB	79	K40/36	(K)115	00:27:27	05.29
37	620	HRYB Alena	WARSAW		POL	75	K40/37	(K)119	00:27:40	05.32
38	2023	SOBIESKA Aleksandra	WARSZAWA		POL	76	K40/38	(K)123	00:27:47	05.33
39	1569	ŻMUDA-TRZEBIATOWSKA Iwona	POZNAŃ		POL ZAKRĘCENI BIEGACZE NA 103	74	K40/39	(K)132	00:28:02	05.36
40	2154	TEŁAKOWSKA Anita	WARSZAWA		POL	80	K40/40	(K)135	00:28:11	05.38
41	551	GMAJ Karolina	GRÓJEC		POL	80	K40/41	(K)136	00:28:13	05.38
42	348	BEDNARSKA Natalia	WARSZAWA		POL KLUB ROGATEGO MORSA	78	K40/42	(K)137	00:28:19	05.39
43	841	KRZYŻYŃSKA Sylwia	GRODZISK MAZ		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	K40/43	(K)139	00:28:25	05.41
44	1075	PADOWICZ Anna	WARSZAWA		POL	80	K40/44	(K)142	00:28:28	05.41
45	2138	ŁUKASIEWICZ Renata	BANIOCHA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	71	K40/45	(K)146	00:28:53	05.46
46	1947	KARPIŃSKA-GROMEK Monika	WARSZAWA		POL	77	K40/46	(K)152	00:29:03	05.48
47	1453	WELNICKA Magdalena	WARSZAWA		POL	80	K40/47	(K)153	00:29:08	05.49
48	1982	TARKOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	75	K40/48	(K)156	00:29:15	05.51
49	2184	SADOWNIK Beata	PRUSZKÓW		POL	75	K40/49	(K)161	00:29:24	05.52
50	1940	ZAWADZKA Marianna	WARSZAWA		POL	77	K40/50	(K)164	00:29:37	05.55
51	1014	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS Katarzyna	WĘGRÓW		POL WKURW_TEAM / AKTYWNI WĘGRÓW	76	K40/51	(K)170	00:30:10	06.02
52	1661	TORZEWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL	74	K40/52	(K)176	00:30:28	06.05
53	1672	KOŁACZ Anna	WARSZAWA		POL	80	K40/53	(K)181	00:30:49	06.09
54	2000	ANTONOWICZ Agata	WARSZAWA		POL	74	K40/54	(K)184	00:30:57	06.11
55	563	GÓRECKA Katarzyna	LESZNO		POL LESZNO TEAM	78	K40/55	(K)190	00:31:21	06.16
56	493	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K40/56	(K)193	00:31:32	06.18
57	1445	WASIAK Iwona	WARSZAWA		POL	78	K40/57	(K)207	00:32:13	06.26
58	792	KOSTARSKA Bożena	WARSZAWA		POL	75	K40/58	(K)208	00:32:17	06.27
59	86	DĘBIŃSKI Monika			POL	76	K40/59	(K)209	00:32:19	06.27
60	1988	PASIEROWSKA Monika	WARSZAWA		POL	73	K40/60	(K)210	00:32:24	06.28
61	148	NIEDOMAGAŁA Beata	WARSZAWA		POL	77	K40/61	(K)212	00:32:29	06.29
62	506	DŻUGANOWSKA Agnieszka	WARSZAWA		POL ROZBIEGANY PIASTÓW	73	K40/62	(K)217	00:32:42	06.32
63	303	ADAMUS Katarzyna	PIASECZNO		POL DECATHLON	78	K40/63	(K)222	00:33:05	06.37
64	1209	RUDNICKA Anna	MŁAWA		POL	71	K40/64	(K)224	00:33:12	06.38
65	1097	PAWŁOWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K40/65	(K)225	00:33:16	06.39
66	1893	JAWORSKA Joanna	MARKI		POL	80	K40/66	(K)227	00:33:17	06.39
67	65	PONIATOWSKA Barbara	WARSZAWA		POL	73	K40/67	(K)231	00:33:50	06.46
68	1488	WITON Małgorzata	WARSZAWA		POL	75	K40/68	(K)232	00:34:16	06.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
69	278	ANDRUSZKIEWICZ Marta	WARSZAWA		POL	80	K40/69	(K)233	00:34:17	06.51
70	1787	JARON Beata	JADÓW		POL	77	K40/70	(K)237	00:34:58	06.59
71	1098	PEC Monika	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY / RAZEM DLA BIELAN	71	K40/71	(K)238	00:35:41	07.08
72	477	DOBRZYŃSKA Agnieszka małgorzata	IZABELIN		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	80	K40/72	(K)242	00:36:37	07.19
73	1473	ZAWODNIK Anonimowy			POL		K40/73	(K)245	00:37:20	07.28

### Bieg 5 km - K50 [35]

1	568	GÓRNICKA-ANTONOWICZ Anna	JÓZEFOSŁAW		POL JÓZEFOSŁAW	68	K50/1	(K)18	00:21:20	04.16
2	2129	SOKOŁOWSKA Anna	MŁAWA		POL	67	K50/2	(K)42	00:23:35	04.43
3	791	KOSMAN Małgorzata	WARSZAWA		POL I-SPORT	63	K50/3	(K)44	00:23:36	04.43
4	1862	DOBROWOLSKA Anna	CHOTOMÓW		POL ZABIEGANI DOBROWOLSCY	65	K50/4	(K)81	00:25:56	05.11
5	1865	FABISIAK Ewa	SULEJÓWEK		POL ROZBIEGANY SULEJÓWEK	67	K50/5	(K)93	00:26:41	05.20
6	614	HEREĆ-OLEJNIK Ewa	ŁOMIANKI		POL RUN OLEY/ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	70	K50/6	(K)107	00:27:15	05.27
7	1518	WYCECH Agnieszka	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	66	K50/7	(K)121	00:27:47	05.33
8	2044	KOWALCZYK Grażyna	OSTRÓW MAZOWIECKA		POL OSTRÓW BIEGA	70	K50/8	(K)124	00:27:49	05.33
9	617	RATASZEWSKA Edyta	KLAUDYN		POL REEBOK RUN CREW	65	K50/9	(K)129	00:27:55	05.35
10	420	CHOJNACKA Krystyna	SIERPC		POL TKKF KUBUŚ SIERPC	52	K50/10	(K)133	00:28:09	05.37
11	1114	PILEWSKA Anna	WARSZAWA		POL	70	K50/11	(K)134	00:28:11	05.38
12	1618	ZAPAŁOWSKA Jolanta	SIEDLCE		POL SLOW JOGGING SIEDLCE	61	K50/12	(K)147	00:28:53	05.46
13	1011	MOŹDŻONEK Małgorzata	MIŃSK MAZOWIECKI		POL	58	K50/13	(K)158	00:29:18	05.51
14	157	STRACHOCKA Anna	WARSZAWA		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	56	K50/14	(K)183	00:30:51	06.10
15	1087	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	61	K50/15	(K)186	00:31:06	06.13
16	48	GAJEWSKA - POLAK Iwona			POL	69	K50/16	(K)191	00:31:28	06.17
17	977	MICHALSKA Małgorzata	ANTONIÓWKA		POL BIEGIEM RADOM!	68	K50/17	(K)194	00:31:33	06.18
18	1490	WŁODARCZYK MIŚTA Aneta	GRÓJEC		POL	70	K50/18	(K)200	00:31:51	06.22
19	1081	PARFIANOWICZ Joanna	WARSZAWA		POL UNTS WARSZAWA	64	K50/19	(K)203	00:31:59	06.23
20	1142	POLAK Teresa	WARSZAWA		POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	51	K50/20	(K)214	00:32:31	06.30
21	1755	MIKOŚ Teresa	OTWOCK		POL	63	K50/21	(K)220	00:32:58	06.35
22	1527	ZALEWSKA Ewa	WARSZAWA		POL MPWIK	68	K50/22	(K)226	00:33:16	06.39
23	2186	PIWKO Beata	BLIZNE JASIŃSKIEGO		POL	70	K50/23	(K)235	00:34:33	06.54
24	1091	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	53	K50/24	(K)239	00:35:59	07.11
25	2073	GRZEGORCZYK-BIELA Marzena	WARSZAWA		POL KS. WAWRZYSZEW	65	K50/25	(K)241	00:36:31	07.18
26	825	KRAWCZUK Agnieszka	BŁONIE		POL	70	K50/26	(K)243	00:36:42	07.20
27	738	KASIEWSKA Ewa katarzyna	POZNAŃ		POL WKB META LUBLINIEC	48	K50/27	(K)247	00:38:47	07.45
28	1805	RAMUS-KAWKA Ewa	WARSZAWA		POL	52	K50/28	(K)248	00:46:49	09.21
29	1428	TYMCZYSZYN Józefa	WARSZAWA		POL BLIŹNIKI-WARSZAWA	48	K50/29	(K)249	00:47:31	09.30

### Bieg 5 km - M12 [21]

1	758	KLECZEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL WYBIERZ	05	M12/1	(M)36	00:18:02	03.36
2	993	MILKOWSKI Wiktor	WARSZAWA		POL UKS48 WARSZAWA	05	M12/2	(M)47	00:18:28	03.41
3	1050	OLEJNIK Michał	ŁOMIANKI		POL UKS FILIPIDES/RUN OLEY	07	M12/3	(M)70	00:19:22	03.52
4	311	ANTONOWICZ Jan	JÓZEFOSŁAW		POL KONDYCJA PIASECZNO	05	M12/4	(M)73	00:19:27	03.53
5	1479	WILCZĄB Jakub	POZNAŃ		POL	07	M12/5	(M)111	00:20:21	04.04
6	76	MACIEJEWSKI Bartłomiej			POL BKS WATAHA WARSZAWA	06	M12/6	(M)132	00:20:38	04.07
7	1127	PLEJZNEROWSKI Mateusz	OTWOCK		POL LEKKOATLECI Z OTWOCKA	07	M12/7	(M)162	00:21:20	04.16
8	2057	OLSZYNA Igor	WARSZAWA		POL	06	M12/8	(M)177	00:21:47	04.21
9	2069	RZEMEK Sebastian	ZBROSZKI		POL LIDER WINNICA	05	M12/9	(M)190	00:21:54	04.22
10	75	STOPCZYŃSKI Bartosz			POL BKS WATAHA WARSZAWA	06	M12/10	(M)194	00:21:59	04.23
11	74	PACHUCKI Tymoteusz			POL BKS WATAHA WARSZAWA	07	M12/11	(M)246	00:23:38	04.43
12	2194	PIETRZAK Kacper	RAWA MAZOWIECKA		POL	08	M12/12	(M)323	00:25:15	05.03
13	2200	PIETRZAK Maciej	RAWA MAZOWIECKA		POL	10	M12/13	(M)325	00:25:17	05.03
14	388	BRUDNIAK Aleksander	WARSZAWA		POL CHOMICZÓWKA	05	M12/14	(M)333	00:25:26	05.05
15	372	BOCHEŃSKI Jakub	SKARYSZEW		POL ZABIEGANY SKARYSZEW	07	M12/15	(M)378	00:26:33	05.18
16	1977	OLCHOWSKI Kamil	WARSZAWA		POL	05	M12/16	(M)404	00:26:57	05.23
17	772	KOKOSZA Mateusz	WARSZAWA		POL UKS G-8 BIELANY	07	M12/17	(M)421	00:27:20	05.28
18	442	CWIL Jakub	WARSZAWA		POL	06	M12/18	(M)445	00:27:47	05.33
19	1454	WEŁNICKI Mateusz	WARSZAWA		POL LEGIA SEKCJA ŁYŹWIARSKA	08	M12/19	(M)504	00:29:45	05.57

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
20	93	RADKE Maksymilian	KOBYŁKA		POL UKS MŁODZIK	05	M12/20	(M)564	00:32:49	06.33
21	45	PERLAN Mikołaj	LESZNO		POL	08	M12/21	(M)597	00:35:48	07.09

### Bieg 5 km - M16 [16]

1	1429	TYMCZYSZYŃ Miroslaw	WARSZAWA		POL BLIŹNIAKI-WARSZAWA	03	M16/1	(M)44	00:18:21	03.39
2	1052	OLSZEWSKI Bartek	WARSZAWA		POL UNTS WARSZAWA	02	M16/2	(M)60	00:19:01	03.48
3	1971	RĘKAWEK Bartosz	SIEDLCE		POL UKS G-8 BIELANY	02	M16/3	(M)64	00:19:11	03.50
4	63	WYDMUCH Kajetan	WARSZAWA		POL UKS KUSY	04	M16/4	(M)68	00:19:19	03.51
5	1431	TYMCZYSZYŃ Sławomir	WARSZAWA		POL BLIŹNIAKI-WARSZAWA	03	M16/5	(M)78	00:19:31	03.54
6	2183	SADOWNIK Dawid	PRUSZKÓW		POL	02	M16/6	(M)86	00:19:48	03.57
7	607	HADUCH Mateusz	WYGLĘDY		POL SBRT WARSZAWA	02	M16/7	(M)113	00:20:22	04.04
8	378	BOMBA Piotr	WARSZAWA		POL BOMBA TEAM	03	M16/8	(M)143	00:20:54	04.10
9	693	KACPRZAK Kacper	OTRĘBUSY		POL ŻÓRAWSKI TEAM	04	M16/9	(M)146	00:20:58	04.11
10	1986	SKRZYPCZAK Norbert	WARSZAWA		POL SAN ESCOBAR	04	M16/10	(M)148	00:20:59	04.11
11	94	BERTA Maciej	RADZYMIN		POL UKS MŁODZIK	02	M16/11	(M)209	00:22:37	04.31
12	220	KONCA Aleksander	OŻARÓW MAZOWIECKI		POL KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	02	M16/12	(M)297	00:24:41	04.56
13	1110	PIETRZAK Jan	ŁÓDŹ		POL	01	M16/13	(M)324	00:25:15	05.03
14	121	MRÓZ Mateusz			POL	03	M16/14	(M)525	00:30:34	06.06
15	1625	ŁACH Marcin	JEŻOWE		POL KLUB MATIEGO JEŻOWE	01	M16/15	(M)566	00:32:50	06.34

### Bieg 5 km - M20 [78]

1	170	GŁOGOWSKI Adam	GDYNIA		POL UKS - EKONOMIK MARATOŃCZYK ŁĘBORK / ATC CARGO TEAM	93	M20/1	(M)2	00:14:59	02.59
2	1920	KONDEJ Mateusz	PILAWA		POL DZIUBA TEAM	97	M20/2	(M)3	00:15:05	03.01
3	66	ŻOCHOWSKI Daniel	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	97	M20/3	(M)4	00:15:07	03.01
4	2049	NAJMOWICZ Paweł	OLSZTYN		POL TRI NEGU	93	M20/4	(M)6	00:15:12	03.01
5	10	STYPULKOWSKI Patryk			POL 7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	95	M20/5	(M)7	00:15:14	03.02
6	1917	SŁUPIK Tomasz	WARSZAWA		POL	93	M20/6	(M)9	00:15:49	03.09
7	1381	SZYMONIK Filip	STALOWA WOLA		POL ENDLESS PAIN	94	M20/7	(M)12	00:16:02	03.12
8	1163	PRZYBYŁA Adrian	ILAWA		POL TEAM KOPEĆ	91	M20/8	(M)15	00:16:07	03.13
9	1515	SZCZEPAŃSKI Piotr	KONSTANCIN-JEZIORNA		POL	00	M20/9	(M)18	00:16:26	03.17
10	836	KRYGIER Krzysztof	WARSZAWA		POL ACCENTURE	91	M20/10	(M)19	00:16:34	03.18
11	52	PIRÓG Michał	WARSZAWA		POL	95	M20/11	(M)20	00:16:41	03.20
12	924	MACHOWSKI Paweł	WARSZAWA		POL PIEKIELNI WARSZAWA	92	M20/12	(M)21	00:16:43	03.20
13	2166	KAWA Michał	SULEJÓWEK		POL #NOTOSTERYD	92	M20/13	(M)23	00:16:58	03.23
14	180	KOWALSKI Kuba	GNIEZNO		POL UKS G-8 BIELANY	00	M20/14	(M)26	00:17:11	03.25
15	1012	MROWIEC Kacper	ŻYWIEC		POL	97	M20/15	(M)29	00:17:25	03.28
16	1070	OWCZAREK Rafał	GÓRA KALWARIA		POL	93	M20/16	(M)30	00:17:26	03.28
17	1749	KWASIBORSKI Patryk	ROŚCISZEWO		POL TKKF KUBUŚ SIERPC	96	M20/17	(M)31	00:17:27	03.29
18	105	GOSZCZYŃSKI Kamil			POL ACTIVE RUNNERS PŁOCK	99	M20/18	(M)39	00:18:07	03.36
19	2120	ABRAMOWSKI Mateusz	KALUSZYN		POL	96	M20/19	(M)41	00:18:11	03.37
20	1696	JAŹDŹYK Konrad	SIERPC		POL TKKF KUBUŚ SIERPC	97	M20/20	(M)53	00:18:44	03.44
21	1565	ZYCH Tomasz	JASIENICA		POL 12TRI.PL	91	M20/21	(M)55	00:18:46	03.45
22	1498	WOJEWÓDZKI Marcin	WARSZAWA		POL WOJEWÓDZCY TEAM	93	M20/22	(M)61	00:19:06	03.49
23	1211	RURAK Filip	WARSZAWA		POL FORPRO RUNNING TEAM / RUNNER 2.5	98	M20/23	(M)63	00:19:09	03.49
24	796	KOTLEWSKI Łukasz	OLSZTYN		POL	95	M20/24	(M)81	00:19:40	03.56
25	186	CHOROŚ Tomasz	NOWY DWÓR MAZ.		POL PUKS MŁODE ORŁY NDM	00	M20/25	(M)82	00:19:41	03.56
26	2072	BRACH Paweł	GZY		POL	00	M20/26	(M)83	00:19:46	03.57
27	107	ADAMSKI Przemysław	PŁOCK		POL ACTIVE RUNNERS PŁOCK	95	M20/27	(M)87	00:19:52	03.58
28	1953	STARACHOWSKI Dominik	KONSTANCIN JEZIORNA		POL MEDICOVER RUNNERS	94	M20/28	(M)88	00:19:53	03.58
29	2202	BABIICHUK Ihor	WARSZAWA		UKR	94	M20/29	(M)95	00:20:04	04.00
30	329	BANKIEWICZ Szymon	WARSZAWA		POL	99	M20/30	(M)101	00:20:11	04.02
31	953	MARCZAK Krzysztof	STARE BABICE		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	96	M20/31	(M)110	00:20:20	04.04
32	2003	CZAJKOWSKI Marcin	NOWE OSINY		POL	92	M20/32	(M)117	00:20:27	04.05
33	683	JĘDRZEJEWSKI Arkadiusz	SIERPC		POL ARKO TEAM	98	M20/33	(M)133	00:20:40	04.08
34	1760	KONOFAL Arkadiusz	OTWOCK		POL OTWOCK BIEGA	95	M20/34	(M)152	00:21:09	04.13
35	407	CAŁA Wojciech	LATCHORZEW		POL POWER TRAINING	93	M20/35	(M)156	00:21:13	04.14
36	1881	DEGNER Damian	PŁOCK		POL ACTIVE RUNNERS PŁOCK	95	M20/36	(M)171	00:21:33	04.18
37	211	DĄBROWSKI Maciej	WARSZAWA		POL VEOLIA	91	M20/37	(M)175	00:21:40	04.20

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
38	2079	SZEWczyk Tomasz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	92	M20/38	(M)193	00:21:58	04.23
39	965	MAZUR Jarosław	WARSZAWA		POL	92	M20/39	(M)200	00:22:21	04.28
40	1895	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/40	(M)210	00:22:38	04.31
41	604	GUMULA Jakub	OSTROWIEC		POL KSZO	91	M20/41	(M)218	00:22:51	04.34
42	1124	PIWNICKI Mateusz	WARKA		POL KS START PULASKI WARKA	92	M20/42	(M)230	00:23:18	04.39
43	1978	OLCHOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	97	M20/43	(M)236	00:23:31	04.42
44	1852	PACZKOWSKI Mateusz	LEGIONOWO		POL	92	M20/44	(M)252	00:23:41	04.44
45	1261	SKOLIK Jan	WARSZAWA		POL	96	M20/45	(M)260	00:23:56	04.47
46	1483	WINIARCZYK Bartłomiej	WARSZAWA		POL DDT	92	M20/46	(M)265	00:24:00	04.48
47	1648	FORYS Adrian	MIŃSK MAZOWIECKI		POL RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	92	M20/47	(M)273	00:24:05	04.49
48	1006	MODRZEJEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL MODIW SPORT GROUP	92	M20/48	(M)281	00:24:22	04.52
49	1083	PAROBCZY Przemysław	SULEJÓWEK		POL #NOTOSTERYD	98	M20/49	(M)285	00:24:25	04.53
50	832	KRUPIŃSKI Przemysław	WÓLKA		POL TENPO PRYMA SORT	91	M20/50	(M)315	00:25:02	05.00
51	1519	WYCECH Paweł	WARSZAWA		POL PRINCES	92	M20/51	(M)316	00:25:03	05.00
52	1348	SZCZYGIEL Michał	STRZYŻÓW		POL	91	M20/52	(M)317	00:25:06	05.01
53	325	BANASIAK Artur	WARSZAWA		POL	91	M20/53	(M)331	00:25:20	05.04
54	1274	SMULEK Rafał	WARSZAWA		POL	92	M20/54	(M)373	00:26:30	05.18
55	966	MAZUR Paweł	WARSZAWA		POL PIVONEX TEAM	94	M20/55	(M)383	00:26:36	05.19
56	1282	SOCHOCKI Wojciech	WARSZAWA		POL	92	M20/56	(M)384	00:26:36	05.19
57	747	KEMICER Igor	PŁOCK		POL PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	00	M20/57	(M)467	00:28:49	05.45
58	1913	JUSZCZAK Kamil	LEGIONOWO		POL	93	M20/58	(M)468	00:28:50	05.46
59	1995	ZAWADZKI Mateusz	WARSZAWA		POL	92	M20/59	(M)498	00:29:33	05.54
60	1697	KALNIUK Tomasz	WARSZAWA		POL NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	93	M20/60	(M)505	00:29:45	05.57
61	2053	BRYGIDER Wojciech	WARSZAWA		POL DENTSU AEGIS RUNNERS	93	M20/61	(M)512	00:29:59	05.59
62	694	KACPRZYK Michał	WARSZAWA		POL	91	M20/62	(M)565	00:32:49	06.33
63	41	JASTRĘBSKI Adam	WARSZAWA		POL OD BIELANY	95	M20/63	(M)569	00:32:57	06.35
64	1729	ROMAŃSKI Mateusz	IZABELIN C		POL	91	M20/64	(M)570	00:33:00	06.36
65	1996	BRZEZIŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL	96	M20/65	(M)578	00:33:39	06.43
66	1397	TABAKA Wojciech	WOŁOMIN		POL BIEGIEM EMPIKFOTO	91	M20/66	(M)600	00:37:02	07.24
67	2149	HASMENZADEM Kosar	WARSZAWA		POL	92	M20/67	(M)605	00:39:20	07.52

### Bieg 5 km - M30 [191]

1	4	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ARKADIUSZGARDZIELEWSKI.PL	86	M30/1	(M)1	00:14:34	02.54
2	487	DRAGAN Aleksander	KIELCE		POL	90	M30/2	(M)5	00:15:09	03.01
3	914	ŁOBODZIŃSKI Piotr	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	85	M30/3	(M)8	00:15:23	03.04
4	1886	SZYMANIAK Kamil	PEŁCH		POL K(R)OPKA TEAM	90	M30/4	(M)10	00:15:50	03.09
5	187	ROZMIANIEC Paweł	OLSZTYN		POL	87	M30/5	(M)13	00:16:04	03.12
6	522	FLOREK Fabian	JULIANÓW		POL	85	M30/6	(M)14	00:16:05	03.12
7	1707	WYTWER Błażej	BOGUSŁAWICE		POL PĘDZIKIEM DO METY	88	M30/7	(M)16	00:16:16	03.14
8	2152	MIKIELSKI Daniel	OLSZTYNEK		POL	90	M30/8	(M)17	00:16:25	03.16
9	847	KUBICKI Adam	BUSKO-ZDRÓJ		POL INSIGNIS TFI	88	M30/9	(M)22	00:16:55	03.22
10	891	LICHOTA Wojciech	SKOCZÓW		POL LICHOTA TEAM	84	M30/10	(M)24	00:17:01	03.24
11	73	GALICZ Karol			POL BKS WATAHA WARSZAWA	86	M30/11	(M)25	00:17:06	03.25
12	616	HILDEBRAND Marcin	WARSZAWA		POL BIEGAM NA TARCHOMINIE/OUTLET BIEGOWY	87	M30/12	(M)27	00:17:19	03.27
13	1103	PIATKA Tomasz	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW/ENEL-SPORT RUNNERS TEAM	84	M30/13	(M)32	00:17:29	03.29
14	906	ŁABĘDZKI Konrad	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	86	M30/14	(M)34	00:17:54	03.34
15	460	CZEKAŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	85	M30/15	(M)37	00:18:02	03.35
16	1563	ZYCH Łukasz	MARKI		POL PAWKO RUNNER TEAM	89	M30/16	(M)40	00:18:09	03.37
17	1197	ROKITA Paweł	MIŃSK MAZOWIECKI		POL RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	85	M30/17	(M)42	00:18:17	03.38
18	1296	STAŃCZAK Łukasz	WARSZAWA		POL KS MAKÓW BIEGA	88	M30/18	(M)45	00:18:23	03.39
19	1657	DONART Jan	SKARŻYSKO-KAMIENNA		POL TWISTERTEAM	87	M30/19	(M)46	00:18:24	03.40
20	916	ŁOZOWSKI Olaf	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	89	M30/20	(M)48	00:18:34	03.42
21	1623	ORŁOWSKI Andrzej	LUBARTÓW		POL MKS LUBARTÓW	90	M30/21	(M)49	00:18:35	03.43
22	2070	SZMIGIELSKI Mateusz	CHOTOMÓW		POL	90	M30/22	(M)50	00:18:35	03.43
23	168	MIELCZARSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	84	M30/23	(M)52	00:18:41	03.44
24	1387	ŚLIWA Krzysztof	WARSZAWA		POL	85	M30/24	(M)54	00:18:46	03.45
25	2040	GAĆ Tomasz	ŻYRARDÓW		POL SCHUDNIJNAMIESZKA.PL	84	M30/25	(M)56	00:18:49	03.45

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
26	1781	PIASECKI Paweł	STARÉ BABICE		POL STARÉ BABICE BIEGAJĄ	82	M30/26	(M)62	00:19:08	03.49
27	1773	CICHACKI Sylwester	WARSZAWA		POL KB KOSTKA Z KIBLA	89	M30/27	(M)65	00:19:14	03.50
28	983	MICHELEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	86	M30/28	(M)69	00:19:22	03.52
29	1266	SŁADEK Karol	MICHAŁOWICE		POL	84	M30/29	(M)74	00:19:27	03.53
30	2157	SZYMKOWIAK Tomasz	WARSZAWA		POL	83	M30/30	(M)75	00:19:28	03.53
31	1575	MAJCHRZAK Julian	WARSZAWA		POL	88	M30/31	(M)77	00:19:30	03.54
32	1135	PODHAJNY Michał	WARSZAWA		POL ZDOBYWCY SZCZESLIWICCY	83	M30/32	(M)84	00:19:47	03.57
33	764	KŁUDKIEWICZ Tomasz	LESZNO		POL DYSTANS LESZNO	81	M30/33	(M)89	00:19:54	03.58
34	112	WŁASINOWICZ Sebastian	ŁOMIANKI		POL ORT ŁOMIANKI	90	M30/34	(M)92	00:20:02	04.00
35	1949	DĄBROWSKI Damian	WARSZAWA		POL INTER CARS RUNNING TEAM	90	M30/35	(M)93	00:20:03	04.00
36	783	KOPCIAŁ Jarosław	RADOM		POL	88	M30/36	(M)94	00:20:03	04.00
37	1250	SIEGIEDA Michał	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	89	M30/37	(M)97	00:20:05	04.01
38	2001	ŁUKIANOW Artur	WARSZAWA		POL WKURW TEAM	89	M30/38	(M)99	00:20:09	04.01
39	532	GADOMSKI Radosław	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	83	M30/39	(M)100	00:20:10	04.02
40	2155	JĘDRUSZCZAK Adam	WARSZAWA		POL	90	M30/40	(M)103	00:20:13	04.02
41	1140	MICHALSKI Robert	WARSZAWA		POL ZABIEGANY WOŁOMIN	82	M30/41	(M)107	00:20:18	04.03
42	1930	GŁOWACKI Paweł	SEROCK		POL SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	81	M30/42	(M)109	00:20:19	04.03
43	2076	JĘDRZEJEWSKI Marcin	BIAŁE BŁOTO		POL	90	M30/43	(M)114	00:20:22	04.04
44	949	MAŃKA Krzysztof	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	83	M30/44	(M)115	00:20:23	04.04
45	630	IWAŃCZUK Tymoteusz	WARSZAWA		POL	82	M30/45	(M)116	00:20:23	04.04
46	795	KOŚCIK Jakub	WARSZAWA		POL KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA	85	M30/46	(M)118	00:20:27	04.05
47	1938	TOBOLA Paweł	WARSZAWA		POL	81	M30/47	(M)124	00:20:31	04.06
48	1067	OSTROWSKI Marcin	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	86	M30/48	(M)128	00:20:34	04.06
49	391	BRYŚKIEWICZ Jacek	WINNICA		POL LIDER WINNICA	83	M30/49	(M)137	00:20:42	04.08
50	1019	MYKOWSKI Jakub	WARSZAWA		POL PYYKO	84	M30/50	(M)138	00:20:44	04.08
51	1491	WNUK Tomasz	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	81	M30/51	(M)139	00:20:46	04.09
52	488	DROZDOWSKI Marcin	SIEDLCE		POL	84	M30/52	(M)147	00:20:58	04.11
53	1866	KOZIEL Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/53	(M)150	00:21:08	04.13
54	837	KRYSZKIEWICZ Adam	WARSZAWA		POL	83	M30/54	(M)151	00:21:08	04.13
55	1663	DENUSZEK Marcin	MARKI		POL	84	M30/55	(M)158	00:21:17	04.15
56	2085	PRZEŹDZIECKI Jakub	WARSZAWA		POL	82	M30/56	(M)161	00:21:19	04.15
57	1126	PLEJZNEROWSKI Marcin	OTWOCK		POL	82	M30/57	(M)163	00:21:20	04.16
58	1751	BRONIKOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL GHELAMCO	85	M30/58	(M)164	00:21:21	04.16
59	863	KULETA Mikołaj	ŻYRARDÓW		POL	90	M30/59	(M)166	00:21:24	04.16
60	2196	KAPUŚCIŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	85	M30/60	(M)169	00:21:25	04.17
61	733	KARPIŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL	83	M30/61	(M)179	00:21:48	04.21
62	56	CHMIELEWSKI Maciej	WARSZAWA		POL RADA DZIELNICY BIELANY	82	M30/62	(M)181	00:21:48	04.21
63	1185	RATYŃSKI Paweł	MOGIELNICA		POL	85	M30/63	(M)182	00:21:50	04.22
64	639	JAGIEŁO Michał	LUBIENIA		POL LUBIENIA	86	M30/64	(M)184	00:21:52	04.22
65	1545	ZBIĘC Dariusz	SIEDLCE		POL DARFIK TEAM	82	M30/65	(M)185	00:21:52	04.22
66	550	GMAJ Daniel	GRÓJEC		POL	83	M30/66	(M)186	00:21:53	04.22
67	638	KOLASZI Michał	JEŻA		POL JEŻA PĘDZI	81	M30/67	(M)187	00:21:53	04.22
68	169	PANKOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL KOSI MAZAKI	82	M30/68	(M)191	00:21:55	04.23
69	2203	BRONOWICKI Łukasz	PAJĘCZAK		POL	83	M30/69	(M)192	00:21:55	04.23
70	1415	TRACZYK Przemek	CIECHANÓW		POL MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	83	M30/70	(M)196	00:22:02	04.24
71	110	ZARODKIEWICZ Dawid	WARSZAWA		POL NAPRZÓD MŁOCINY	89	M30/71	(M)201	00:22:21	04.28
72	1409	TOMANA Konrad	WARSZAWA		POL DRUŻYNA K	86	M30/72	(M)203	00:22:22	04.28
73	1639	SEREJ Paweł	WARSZAWA		POL	90	M30/73	(M)208	00:22:35	04.31
74	1844	ŚWIERŻYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL	90	M30/74	(M)221	00:22:59	04.35
75	893	LICZNIERSKI Marek	PLEWISKA		POL OWOC BIEGA TEAM	84	M30/75	(M)225	00:23:04	04.36
76	1680	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA		POL ROXY	82	M30/76	(M)226	00:23:09	04.37
77	1040	NOWAK Tomasz	ŁOWICZ		POL STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ/SEBATEAM7 ŁOWICZ	M30/77	(M)229	00:23:16	04.39	
78	1660	STĘPNIAK Piotr	SOCHACZEW		POL KM AKTYWNI SOCHACZEW	84	M30/78	(M)238	00:23:31	04.42
79	1939	RADZIKOWSKI Karol	WARSZAWA		POL	86	M30/79	(M)239	00:23:33	04.42
80	1262	SKRZECZ Marcin	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	81	M30/80	(M)240	00:23:33	04.42
81	1909	ŻUKOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/81	(M)241	00:23:33	04.42
82	2030	NOISZEWSKI Bartosz	WARSZAWA		POL	85	M30/82	(M)248	00:23:38	04.43



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
83	1442	WALAC Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	83	M30/83 (M)250	00:23:39	04.43
84	691	JUSIŃSKI Krystian	WARSZAWA	POL	BRACTWO BIEGOWE BGK	86	M30/84 (M)256	00:23:48	04.45
85	701	KAIM Łukasz	ZAJEZIERZE	POL		88	M30/85 (M)272	00:24:05	04.49
86	1517	WRZEŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	WARTA	82	M30/86 (M)275	00:24:07	04.49
87	2063	KOPKA Artur	PULTUSK	POL	LIDER WINNICA	87	M30/87 (M)280	00:24:17	04.51
88	1402	TEODOREK Marcei	WARSZAWA	POL	ORANGE POLSKA	82	M30/88 (M)283	00:24:24	04.52
89	2121	KAMCZARCZYK Sławomir	SEROCK	POL	KACZMARCZYK TEAM	83	M30/89 (M)284	00:24:25	04.53
90	1320	STRZAŁKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		90	M30/90 (M)286	00:24:25	04.53
91	814	KOWALSKI Marek	WARSZAWA	POL	KALEX TEAM	81	M30/91 (M)288	00:24:26	04.53
92	452	CZAJKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	90	M30/92 (M)289	00:24:29	04.53
93	950	DĄBROWIAK Marcin	SOSNOWIEC	POL	HARPAGAN SOSNOWIEC	82	M30/93 (M)290	00:24:34	04.54
94	722	KANCIAŁA Łukasz	WARSZAWA	POL		82	M30/94 (M)293	00:24:37	04.55
95	853	KUCKI Kamil	NARZYM	POL	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	84	M30/95 (M)294	00:24:37	04.55
96	1346	SZCZUCHNIAK Rafał	WARSZAWA	POL		86	M30/96 (M)298	00:24:45	04.57
97	2142	GÓRECKI Konrad	WARSZAWA	POL		89	M30/97 (M)300	00:24:49	04.57
98	83	KARWIŃSKI Paweł		POL	RAZEM DLA BIELAN	88	M30/98 (M)302	00:24:50	04.58
99	591	GRYCNER Paweł	WARSZAWA	POL	CTS	84	M30/99 (M)303	00:24:51	04.58
100	1090	PAWELEC Kamil	SOCHACZEW	POL	PZU SPORT TEAM	89	M30/100 (M)305	00:24:53	04.58
101	1023	NAPIERAJ Rafał	WARSZAWA	POL		81	M30/101 (M)306	00:24:55	04.59
102	124	MIKLAS Daniel	WARSZAWA	POL	BS WYSZKÓW	90	M30/102 (M)313	00:25:00	05.00
103	823	KRAJCZEWSKI Jan	WARSZAWA	POL	IMPULS WARSZAWA	89	M30/103 (M)321	00:25:12	05.02
104	602	GRZYWACZ Tomasz	WARSZAWA	POL	BIEGAM Z IDEA KUCHNI	81	M30/104 (M)327	00:25:18	05.03
105	636	JAGIELUK Jacek	ŁOWICZ	POL	#HAPPYRUNNERS	82	M30/105 (M)332	00:25:23	05.04
106	892	LICHWAŁA Witold	WARSZAWA	POL		83	M30/106 (M)334	00:25:27	05.05
107	1929	DUDZIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	87	M30/107 (M)339	00:25:32	05.06
108	1215	RUSZCZEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	VEGE RUNNERS	84	M30/108 (M)343	00:25:44	05.08
109	189	ZALECKI Michał	WARSZAWA	POL	LOTOS RUNNING TEAM	82	M30/109 (M)348	00:25:55	05.11
110	320	BAJDALA Robert	WARSZAWA	POL		85	M30/110 (M)359	00:26:10	05.14
111	788	KORDALEWSKI Łukasz	ALEKSANDRÓWKA	POL		83	M30/111 (M)360	00:26:12	05.14
112	1601	OCHENKOWSKI Sebastian	WARSZAWA	POL		87	M30/112 (M)361	00:26:14	05.14
113	685	JOŃCZYK Krzysztof	WARSZAWA	POL		87	M30/113 (M)362	00:26:16	05.15
114	436	CISEK Konrad	WARSZAWA	POL		87	M30/114 (M)363	00:26:16	05.15
115	43	ŁASZCZYK Marcin	WARSZAWA	POL		89	M30/115 (M)365	00:26:19	05.15
116	1936	ULANOWSKI Karol	RADZYMIN	POL	#BIEGAMDLASIEBIE	90	M30/116 (M)366	00:26:23	05.16
117	508	FABISIAK Patryk	WARSZAWA	POL		82	M30/117 (M)368	00:26:27	05.17
118	1115	DRÓŻKA Piotr	WARSZAWA	POL	W POSZUKIWANIU SZCZĘŚCIA )	86	M30/118 (M)371	00:26:27	05.17
119	366	BIŃCZARSKI Patryk	WŁOCŁAWEK	POL	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	81	M30/119 (M)390	00:26:41	05.20
120	1948	MULIK Piotr	WARSZAWA	POL	RAZEM TRENUJEMY SPORT	84	M30/120 (M)394	00:26:47	05.21
121	304	AKSAMIT Rafał	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	81	M30/121 (M)396	00:26:48	05.21
122	342	BARYŻEWSKI Remigiusz	WARSZAWA	POL		85	M30/122 (M)400	00:26:52	05.22
123	581	GRĄDZIK Marcin	DLUGOSIODŁO	POL		90	M30/123 (M)402	00:26:56	05.23
124	1286	SOWA Andrzej	PILAWA	POL		81	M30/124 (M)407	00:26:59	05.23
125	1678	BOŃCZAK Marcin	SZCZĘSNE	POL		81	M30/125 (M)414	00:27:06	05.25
126	1	BISKUPSKI Paweł	WARSZAWA	POL		84	M30/126 (M)418	00:27:15	05.27
127	198	PATYNOWSKI Mateusz	WARSZAWA	POL	MOYA TEAM	90	M30/127 (M)420	00:27:16	05.27
128	521	FLIS Artur	MICHAŁOWICE	POL		86	M30/128 (M)422	00:27:20	05.28
129	1592	CZYŻ Dominik	ZEGRZE	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	83	M30/129 (M)429	00:27:28	05.29
130	740	KASPRZAK Piotr	WARSZAWA	POL		86	M30/130 (M)430	00:27:28	05.29
131	822	KOZŁOWSKI Witold	WARSZAWA	POL		81	M30/131 (M)432	00:27:29	05.29
132	99	KULCZYŃSKI Adrian	WARSZAWA	POL	UKS KUSY	83	M30/132 (M)433	00:27:32	05.30
133	807	KOWALIŃSKI Maciej	CIECHANÓW	POL	MAZOVIA PROACTIV CIECHANÓW	85	M30/133 (M)438	00:27:39	05.31
134	1567	ZYGADŁO Piotr	WARSZAWA	POL		82	M30/134 (M)439	00:27:40	05.32
135	1999	KOSIERADZKI Eryk	WARSZAWA	POL	TOFINKOWO	90	M30/135 (M)443	00:27:43	05.32
136	1181	RAGUS Łukasz	WARSZAWA	POL		87	M30/136 (M)458	00:28:25	05.41
137	2171	WÓJCİK Bartłomiej	TOMASZÓW	POL		89	M30/137 (M)464	00:28:40	05.44
138	1394	ŚWIERCZYŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL		85	M30/138 (M)466	00:28:47	05.45
139	1591	MACHAŁOWSKI Paweł	WARSZAWA	POL		81	M30/139 (M)484	00:29:12	05.50
140	963	MATRACKI Dominik	WOLA MROKOWSKA	POL		86	M30/140 (M)488	00:29:18	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
141	161	BOBER Grzegorz	WARSZAWA		POL MPDENTAL	83	M30/141	(M)489	00:29:21	05.52
142	162	SIRAK Michał	WARSZAWA		POL MPDENTAL	83	M30/142	(M)490	00:29:22	05.52
143	631	IWASZKO Paweł	WARSZAWA		POL TEAM FRANIO	83	M30/143	(M)492	00:29:24	05.52
144	160	STEC Piotr	WARSZAWA		POL MPDENTAL	83	M30/144	(M)494	00:29:26	05.53
145	1926	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA		POL	84	M30/145	(M)497	00:29:31	05.54
146	1107	PIETRANIK Paweł	PRUSZKÓW		POL ALBATROSY	86	M30/146	(M)500	00:29:35	05.55
147	1759	GORSIAK Piotr	WARSZAWA		POL	87	M30/147	(M)511	00:29:50	05.58
148	918	ŁUCAK Piotr	ŁOCHÓW		POL OSTRÓW BIEGA	82	M30/148	(M)514	00:30:07	06.01
149	446	CZABAN Krzysztof	RADOM		POL ZEBRRA.TV	83	M30/149	(M)527	00:30:40	06.08
150	1731	MUĆK Kamil	RADZYMIN		POL FUNDACJA MORSY WOŁOMIN KOBYŁKA	87	M30/150	(M)531	00:30:48	06.09
151	775	KOLACZ Wojciech	NOWA WOLA		POL WOJTECH TEAM	90	M30/151	(M)533	00:30:54	06.10
152	1227	RYDZ Adrian	PIASECZNO		POL DYSPOZYCJA DNIA TEAM	85	M30/152	(M)536	00:31:02	06.12
153	1911	RÓŻ Patryk	CIECHANÓW		POL	83	M30/153	(M)541	00:31:11	06.14
154	1465	WIECHECKI Tomasz	WARSZAWA		POL DZIAŁAMY DZIAŁAMY	83	M30/154	(M)545	00:31:31	06.18
155	1199	ROMANOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL DZIAŁAMY DZIAŁAMY	82	M30/155	(M)546	00:31:32	06.18
156	1249	SIEDLECKI Tomasz	GRÓJEC		POL AKTYWNI GRÓJEC	85	M30/156	(M)551	00:31:50	06.22
157	1440	USZYŃSKI Zbigniew	WARSZAWA		POL	82	M30/157	(M)555	00:32:13	06.26
158	1719	ŁOWCZAK Jacek	WARSZAWA		POL TEAM ZABIEGANEDNI	83	M30/158	(M)560	00:32:29	06.29
159	1922	BOGUŚ Marcin	WARSZAWA		POL #BIEGAMDLASIEBIE	89	M30/159	(M)561	00:32:31	06.30
160	1275	SNARSKI Marcin	WARSZAWA		POL	88	M30/160	(M)574	00:33:26	06.41
161	2102	WOJCIECHOWSKI Rafał	WARSZAWA		POL	86	M30/161	(M)585	00:34:16	06.51
162	935	MAJZER Hubert	WARSZAWA		POL	87	M30/162	(M)590	00:34:52	06.58
163	491	DUCH Emil	WARSZAWA		POL JB WARSAW	85	M30/163	(M)591	00:34:57	06.59
164	2163	CIEĆWIERZ Wojciech	KONSTANCIN JEZIORNA		POL	85	M30/164	(M)592	00:34:59	06.59
165	1976	MIKA Krystian	WARSZAWA		POL	86	M30/165	(M)601	00:37:06	07.25
166	1467	WIELĄDEK Piotr	WARSZAWA		POL BIEGIEM EMPIKFOTO	89	M30/166	(M)602	00:37:11	07.26

### Bieg 5 km - M40 [268]

1	2012	KERN Artur	HRUBIESZÓW		POL PERFECT RUNNER LUBLIN	80	M40/1	(M)11	00:15:59	03.11
2	35	KOBIAŁKA Konrad	WARSZAWA		POL	78	M40/2	(M)28	00:17:23	03.28
3	1606	WITKOWSKI Paweł	ŁAJSKI		POL WIELISZEW HERON TEAM	79	M40/3	(M)33	00:17:30	03.29
4	715	KAMELA Robert	WARSZAWA		POL	72	M40/4	(M)35	00:17:55	03.34
5	1562	ZWIRUK Karol	WARSZAWA		POL SZYBKE KOPYTO ULTRA	77	M40/5	(M)38	00:18:04	03.36
6	1182	RAK Tomasz	OLSZTYN		POL PSZCZÓLKOWSKI TEAM	74	M40/6	(M)43	00:18:21	03.39
7	565	GÓRECKI Rafał	LESZNO		POL LESZNO TEAM	78	M40/7	(M)51	00:18:35	03.43
8	2042	BIAŁOZYŃSKI Marcin	WARSZAWA		POL MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM	78	M40/8	(M)57	00:18:51	03.46
9	622	IGNATOWICZ Andrzej	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M40/9	(M)58	00:18:53	03.46
10	1300	KOBUSZEWSKI Artur	WARSZAWA		POL SRBT WARSZAWA	80	M40/10	(M)59	00:18:55	03.47
11	1582	GOWOREK Piotr	KOŁOBRZEG		POL	73	M40/11	(M)66	00:19:16	03.51
12	2074	PTASZNIK Maciej	WARSZAWA		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	78	M40/12	(M)67	00:19:18	03.51
13	2156	PIKUS Przemek	BABICE NOWE		POL	78	M40/13	(M)71	00:19:25	03.53
14	987	MIKOŁAJCZYK Maciej	WARSZAWA		POL MOCNO GROCHÓW	80	M40/14	(M)76	00:19:30	03.54
15	776	KOLEK Maciej	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	79	M40/15	(M)79	00:19:33	03.54
16	1681	FALKIEWICZ Marcin	SIERPC		POL TKKF KUBUŚ SIERPC	79	M40/16	(M)80	00:19:37	03.55
17	1647	PIEKARSKI Piotr	SIEDLCE		POL YULO RUN TEAM SIEDLCE	80	M40/17	(M)90	00:19:54	03.58
18	2208	TOMCZAK Marcin	CIECHANÓW		POL KAI PAZUR	80	M40/18	(M)91	00:19:58	03.59
19	1430	TYMCZYSZYN Paweł	WARSZAWA		POL BLIŹNIAKI-WARSZAWA	73	M40/19	(M)96	00:20:05	04.01
20	1548	ZDIARSKI Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	79	M40/20	(M)98	00:20:07	04.01
21	2032	GALĄZKA Tomasz	BŁONIE		POL	78	M40/21	(M)102	00:20:11	04.02
22	2008	ŁUCZKÓW Szymon	WARSZAWA		POL WARSAW RUN CLUB	80	M40/22	(M)104	00:20:15	04.03
23	765	KNYCHAS Darek	WARSZAWA		POL PZU SPORT TEAM	73	M40/23	(M)105	00:20:15	04.03
24	653	JANKOWSKI Rafał	POLICZNA		POL	77	M40/24	(M)106	00:20:17	04.03
25	1175	PYTLOS Marcin	WARSZAWA		POL FMW RUNNERS/NAPRZÓD MŁOCINY	80	M40/25	(M)108	00:20:18	04.03
26	780	KOMORZYCKI Janusz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL ORANGE POLSKA	78	M40/26	(M)120	00:20:28	04.05
27	1767	RÓŻAŃSKI Bartosz	USTANÓW		POL RUNNING JARS	80	M40/27	(M)121	00:20:28	04.05
28	1961	SYGUŁA Mateusz	WARSZAWA		POL KOLARSKI TEAM	79	M40/28	(M)122	00:20:28	04.05
29	1669	KMIECIK Arkadiusz	WARSZAWA		POL	78	M40/29	(M)123	00:20:29	04.05
30	734	KARPIŃSKI Radosław	ZIELONKI PARCELA		POL STARE BABICE BIEGAJĄ	79	M40/30	(M)127	00:20:33	04.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
31	1821	NOZDRYN-PŁOTNICKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M40/31	(M)129	00:20:34	04.06
32	2075	PALUCH Sebastian	WARSZAWA		POL	77	M40/32	(M)130	00:20:35	04.07
33	2015	BZURA Jacek	WARSZAWA		POL	75	M40/33	(M)131	00:20:35	04.07
34	672	JAWORSKI Hubert	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	80	M40/34	(M)135	00:20:40	04.08
35	100	PLUSZKA Adam	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	76	M40/35	(M)136	00:20:41	04.08
36	1807	GRZESZAK Rafał	WARSZAWA		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	72	M40/36	(M)140	00:20:48	04.09
37	2205	KALUSZYŃSKI Paweł	RADZYŃ PODLASKI		POL ORANGE POLSKA	79	M40/37	(M)141	00:20:48	04.09
38	1035	NITECKI Krzysztof	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	79	M40/38	(M)144	00:20:54	04.10
39	1954	KOMISARCZYK Darek	WARSZAWA		POL MAG INSTAL	72	M40/39	(M)145	00:20:57	04.11
40	723	KANIA Paweł	WARSZAWA		POL BIEGAM NA TARCHOMINIE	71	M40/40	(M)149	00:21:02	04.12
41	504	DZIUBANY Tomasz	WARSZAWA		POL YOKOGAWA RUNNERS	71	M40/41	(M)153	00:21:11	04.14
42	1955	STAWOWSKI Mariusz	CHOTOMÓW		POL CLICO	71	M40/42	(M)154	00:21:12	04.14
43	1331	SYCAN Krzysztof	WARSZAWA		POL PKO BANK POLSKI / BIEGAM NA TARCHOMINIE	72	M40/43	(M)155	00:21:13	04.14
44	496	DUDKIEWICZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M40/44	(M)157	00:21:14	04.14
45	1957	DĘBEK Piotr	WARSZAWA		POL ADIDAS RUNNERS WARSAW	80	M40/45	(M)160	00:21:19	04.15
46	838	KRZESAK Adam	PIASTÓW		POL	74	M40/46	(M)168	00:21:25	04.17
47	1363	SZUBERT Marcin	MIŃSK MAZOWIECKI		POL RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WIELKIE	80	M40/47	(M)170	00:21:28	04.17
48	1581	GOCZYŃSKI Waldemar	SIERPC		POL TKKF KUBUŚ SIERPC	77	M40/48	(M)172	00:21:35	04.19
49	1447	WASILEWSKI Robert	WARSZAWA		POL WSB CYTADELA	72	M40/49	(M)173	00:21:35	04.19
50	534	GAJDECKI Tomek	WARSZAWA		POL ACCENTURE	78	M40/50	(M)174	00:21:40	04.20
51	423	CHRAPEK Janusz	WARSZAWA		POL ROSSMANN	80	M40/51	(M)180	00:21:48	04.21
52	1712	WIKTOROWICZ Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/52	(M)183	00:21:51	04.22
53	459	CZECHOSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	79	M40/53	(M)189	00:21:54	04.22
54	1631	FILIPIAK Grzegorz	WARSZAWA		POL	74	M40/54	(M)195	00:22:00	04.24
55	1338	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA		POL KB CZESIO BIEGA	72	M40/55	(M)197	00:22:16	04.27
56	2010	PIERZAK Olaf	WARSZAWA		POL KABACKIE DZIKI	74	M40/56	(M)198	00:22:18	04.27
57	361	BIELECKI Tadeusz	RUMIA		POL UKS SIÓDEMKA RUMIA	74	M40/57	(M)204	00:22:27	04.29
58	554	GOLIASZ Paweł	WARSZAWA		POL SBRT WARSZAWA	78	M40/58	(M)205	00:22:28	04.29
59	1784	HEWELKE Filip	WARSZAWA		POL	77	M40/59	(M)206	00:22:34	04.30
60	543	GĘCA Piotr	WARSZAWA		POL ZA MNĄ	78	M40/60	(M)207	00:22:35	04.31
61	1602	DOBRZAŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL POSMAKUJ RUN TEAM	79	M40/61	(M)211	00:22:38	04.31
62	697	KACZMARCZYK Andrzej	WARPUNY		POL KACZMARCZYK TEAM	75	M40/62	(M)212	00:22:42	04.32
63	89	KRAWCZYK Paweł			POL	78	M40/63	(M)213	00:22:42	04.32
64	88	WRÓBEL Tomasz			POL ZABIEGANY WOŁOMIN	72	M40/64	(M)214	00:22:43	04.32
65	290	PAZIK Adam	WARSZAWA		POL VEOLIA	71	M40/65	(M)215	00:22:43	04.32
66	1510	WÓJCIK Robert	WARSZAWA		POL	75	M40/66	(M)216	00:22:43	04.32
67	1213	RUSAK Sławomir	RADOM		POL BIEGIEM RADOM!	71	M40/67	(M)217	00:22:50	04.34
68	2009	KLIMEK Andrzej	WARSZAWA		POL	79	M40/68	(M)219	00:22:52	04.34
69	921	ŁUKASZEWSKI Roman	WARSZAWA		POL	76	M40/69	(M)220	00:22:52	04.34
70	928	MAĆKOWSKI Daniel	ZAGOŚCINIEC		POL	80	M40/70	(M)222	00:23:00	04.36
71	1642	CIMOCZOWSKI Mieczysław	WARSZAWA		POL KAMAN	76	M40/71	(M)223	00:23:00	04.36
72	2002	GOTKOWICZ Krzysztof	GDAŃSK		POL	75	M40/72	(M)224	00:23:04	04.36
73	1380	SZYMKOWIAK Sebastian	WARSZAWA		POL	78	M40/73	(M)232	00:23:21	04.40
74	2192	LASKOWSKI Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M40/74	(M)233	00:23:23	04.40
75	1710	MATEŃKA Piotr	WARSZAWA		POL	75	M40/75	(M)234	00:23:26	04.41
76	315	ASŁANOWICZ Marcin	WARSZAWA		POL ŻÓRAWSKI TEAM	75	M40/76	(M)235	00:23:29	04.41
77	731	KAROLAK Rafał	SKARYSZEW		POL ZABIEGANY SKARYSZEW	73	M40/77	(M)237	00:23:31	04.42
78	2026	KULDANEK Marcin	STANISŁAWÓW		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	77	M40/78	(M)242	00:23:34	04.42
79	1523	ZAJĄC Robert	ZĄBKI		POL ORANGE POLSKA	75	M40/79	(M)243	00:23:35	04.43
80	1018	MURAWA Maciej	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	75	M40/80	(M)244	00:23:36	04.43
81	610	HALAT Andrzej	WARSZAWA		POL POSMAKUJ RUN TEAM	77	M40/81	(M)245	00:23:37	04.43
82	1674	JÓZWIK Waldemar	WARSZAWA		POL	78	M40/82	(M)247	00:23:38	04.43
83	1724	ORZOŁ Jacek	ZĄBKI		POL LENIWIEC ZĄBKI	80	M40/83	(M)249	00:23:38	04.43
84	1464	WICZUK-WICZEWSKI Marcin	POZNAŃ		POL ORANGE POLSKA	76	M40/84	(M)251	00:23:39	04.43
85	526	FRAĆKIEWICZ Dariusz	WARSZAWA		POL BIEGAM NA TARCHOMINIE	73	M40/85	(M)254	00:23:43	04.44
86	1168	PUSZCZYK Krzysztof	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	77	M40/86	(M)255	00:23:47	04.45
87	879	LATOSZEK Rafał	WARSZAWA		POL CTS	73	M40/87	(M)257	00:23:50	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Czas Time	[min/km]
88	184	MACIEJEWSKI Mikołaj	WARSZAWA		POL BKS WATAHA WARSZAWA	76	M40/88 (M)258	00:23:51	04.46
89	1833	CHMIELEWSKI Mariusz	WARSZAWA		POL WOJSKOWA AKADEMIA TECHNICZNA	79	M40/89 (M)259	00:23:52	04.46
90	2122	KOWALCZYK Zdzisław	WARSZAWA		POL	76	M40/90 (M)261	00:23:57	04.47
91	1543	ZAWŁOCKI Krystian	BRZEZINY		POL	78	M40/91 (M)262	00:23:57	04.47
92	1427	TUREK Paweł	PIASECZNO		POL PRINCES	72	M40/92 (M)263	00:23:59	04.47
93	37	KAJKO Artur	WARSZAWA		POL	74	M40/93 (M)264	00:24:00	04.48
94	1183	RASZEWSKI Piotr	WARSZAWA		POL	80	M40/94 (M)267	00:24:01	04.48
95	767	KOCERKA Jacek	WARSZAWA		POL	76	M40/95 (M)268	00:24:02	04.48
96	794	KOSTRUBAŁA Kacper	WARSZAWA		POL	74	M40/96 (M)269	00:24:03	04.48
97	36	GAJEWSKI Jacek	GRODZISK MAZOWIECKI		POL DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	75	M40/97 (M)278	00:24:13	04.50
98	1308	STEMPEL Tomasz	WARSZAWA		POL MARYSIN WAWERSKI BIEGA	74	M40/98 (M)279	00:24:13	04.50
99	2159	GRZYWACZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	79	M40/99 (M)282	00:24:23	04.52
100	696	KACZMARCZYK Adam	RADOM		POL KACZMARCZYK TEAM	78	M40/100 (M)287	00:24:25	04.53
101	1850	DOLIŃSKI Grzegorz	ŁOMIANKI		POL BKS WATAHA WARSZAWA	72	M40/101 (M)291	00:24:36	04.55
102	1918	GARUS Jarosław	BLIZNE		POL	79	M40/102 (M)292	00:24:36	04.55
103	2110	KOŁODZIEJSKI Rafał	WARSZAWA		POL	75	M40/103 (M)296	00:24:40	04.56
104	574	GÓRSKI Tomasz	DUCHNICE		POL TEAM KOPEĆ	76	M40/104 (M)301	00:24:49	04.57
105	852	KUCIŃSKI Łukasz	WARSZAWA		POL	78	M40/105 (M)304	00:24:53	04.58
106	1979	LEWCZUK Tomasz	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	72	M40/106 (M)307	00:24:57	04.59
107	1839	BORTOLOTTI Fabiano	WARSZAWA		ITA FRONTEX	74	M40/107 (M)309	00:24:58	04.59
108	866	KUPNIEWSKI Jakub	WARSZAWA		POL	71	M40/108 (M)310	00:24:59	04.59
109	1174	PYTLIŃSKI Rafał	LEGIONOWO		POL WARSAW RUN CLUB	72	M40/109 (M)312	00:24:59	04.59
110	1339	SZCZEPANIUK Jarosław	ZĄBKI		POL DREAM RUN	72	M40/110 (M)314	00:25:00	05.00
111	676	JEZERSKI Jakub	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	71	M40/111 (M)319	00:25:09	05.01
112	858	KUCZYŃSKI Daniel	WARSZAWA		POL PRĘŻNE VACKY	75	M40/112 (M)320	00:25:11	05.02
113	1307	STEFANIAK Grzegorz	RAWA MAZOWIECKA		POL K.S. TRIATHLON RAWA	78	M40/113 (M)326	00:25:18	05.03
114	1123	PISZCZATOWSKI Wojciech	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	71	M40/114 (M)328	00:25:19	05.03
115	529	FRYDRYCHOWICZ Michał	WARSZAWA		POL	78	M40/115 (M)329	00:25:19	05.03
116	2201	ŚLEDZIECKI Konrad	WARSZAWA		POL	78	M40/116 (M)330	00:25:19	05.03
117	627	ISASI Gorka	MARKI		POL BILBAO	71	M40/117 (M)335	00:25:29	05.05
118	1829	KUFWOSKI Artur	GRÓJEC		POL JW.3411	77	M40/118 (M)338	00:25:31	05.06
119	302	ADAMIAK Piotr	WARSZAWA		POL BIEGAM Z IDEA KUCHNI	74	M40/119 (M)340	00:25:34	05.06
120	341	BARWICKI Marcin	WARSZAWA		POL	78	M40/120 (M)341	00:25:35	05.07
121	955	MARCZUK Robert	ZIELONKA		POL LIPIEC RUNNING TEAM	74	M40/121 (M)344	00:25:48	05.09
122	1699	CZERWIŃSKI Łukasz	MIŃSK MAZOWIECKI		POL RAFFLES EUROPEJSKI WARSAW	78	M40/122 (M)347	00:25:54	05.10
123	2038	OLEJNIK Tomasz	KIELPIN		POL ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA/RUN OLEY	73	M40/123 (M)349	00:25:58	05.11
124	2068	RASZEWSKI Paweł	10		POL	79	M40/124 (M)350	00:25:58	05.11
125	1508	WOŹNIAK Mateusz	PRZYSUCHA		POL	77	M40/125 (M)351	00:26:00	05.12
126	1474	WIEŚNIAK Dariusz	WARSZAWA		POL	78	M40/126 (M)352	00:26:02	05.12
127	462	CZERWIŃSKI Tomasz	ZĄBKI		POL KANCIAK TEAM	80	M40/127 (M)353	00:26:03	05.12
128	1925	KWINTA Andrzej	WARSZAWA		POL	77	M40/128 (M)354	00:26:03	05.12
129	499	DUTKIEWICZ Lech	WARSZAWA		POL	71	M40/129 (M)355	00:26:07	05.13
130	1944	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M40/130 (M)357	00:26:08	05.13
131	945	MAŁASZCZUK Piotr	GRODZISK MAZOWIECKI		POL	79	M40/131 (M)364	00:26:16	05.15
132	1552	ZIELIŃSKI Jacek	WARSZAWA		POL	78	M40/132 (M)369	00:26:27	05.17
133	1743	JANKOWSKI Andrzej	ZEGRZE		POL CAT-FIT	73	M40/133 (M)370	00:26:27	05.17
134	1703	WESOŁOWSKI Łukasz	WARSZAWA		POL PRINCES	78	M40/134 (M)372	00:26:29	05.17
135	1403	TERCZYŃSKI Paweł	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	73	M40/135 (M)375	00:26:33	05.18
136	201	CIEŻKOWSKI Paweł	MINSK MAZOWIECKI		POL MOYA TEAM	79	M40/136 (M)376	00:26:33	05.18
137	1343	SZCZĘSNY Tomasz	WARSZAWA		POL GRUPETTO WARSZAWA	71	M40/137 (M)377	00:26:33	05.18
138	1257	SITEK Arkadiusz	WĘGRÓW		POL AKTYWNI WĘGRÓW	76	M40/138 (M)380	00:26:35	05.19
139	373	BOCHEŃSKI Krzysztof	SKARYSZEW		POL ZABIEGANY SKARYSZEW	74	M40/139 (M)381	00:26:35	05.19
140	1758	STACHOWIAK Tymon	WARSZAWA		POL GHELAMCO	80	M40/140 (M)382	00:26:35	05.19
141	1391	ŚMIGIELSKI Robert	ZIELONKA		POL LECHICI ZIELONKA	74	M40/141 (M)385	00:26:38	05.19
142	859	KUCZYŃSKI Igor	WARSZAWA		POL APTEKARZ WARSZAWSKI	71	M40/142 (M)388	00:26:39	05.19
143	1553	ZIELIŃSKI Przemysław	OLSZTYN		POL WYDZIAŁ MATEMATYKI I INFORMATYKI UWM/TEAM JANA	76	M40/143 (M)391	00:26:42	05.20























Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	[min/km]
144	2071	ZIÓLEK Marcin	WARSZAWA		POL TEAM PKO BANK POLSKI	78	M40/144	(M)392	00:26:46	05.21
145	1963	JUSTYNA Paweł	WARSZAWA		POL	76	M40/145	(M)395	00:26:48	05.21
146	195	SZTĘBOROWSKI Adam	WARSZAWA		POL CRS BIELANY	74	M40/146	(M)397	00:26:48	05.21
147	1790	PRYZMONT Patryk	CHYLICE KOLONIA		POL	76	M40/147	(M)405	00:26:57	05.23
148	673	JEDLEWSKI Krzysztof	LUBLIN		POL	78	M40/148	(M)409	00:27:01	05.24
149	104	ANTONOWICZ Michał			POL	71	M40/149	(M)411	00:27:03	05.24
150	1558	ZMORZYŃSKI Jakub	WARSZAWA		POL BAKALLAND	79	M40/150	(M)413	00:27:05	05.25
151	595	GRZEGORZEWSKI Michał	WARSZAWA		POL GRZEGORZEWSKY TEAM	74	M40/151	(M)415	00:27:11	05.26
152	1214	GŁODNY Hubert	WARSZAWA		POL	77	M40/152	(M)416	00:27:13	05.26
153	907	ŁADYŻYŃSKI Maciej	WARSZAWA		POL	71	M40/153	(M)419	00:27:15	05.27
154	1267	SŁOMCZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA		POL REEBOK RUN CREW	72	M40/154	(M)423	00:27:22	05.28
155	2	PIETRUCZUK Grzegorz	WARSZAWA		POL DZIELNICA BIELANY	77	M40/155	(M)427	00:27:25	05.29
156	1956	SZYSZKO Radosław	LEGIONOWO		POL CLICO	79	M40/156	(M)434	00:27:32	05.30
157	1791	BRZOZOWSKI Maciej	WARSZAWA		POL NFX	76	M40/157	(M)437	00:27:36	05.31
158	1318	STRADOMSKI Tomasz	WARSZAWA		POL	80	M40/158	(M)440	00:27:40	05.32
159	2019	ZAWODNIK Anonimowy			POL NOCNE PILOWANIE AGRYKOLI		M40/159	(M)441	00:27:43	05.32
160	421	CHOJNOWSKI Andrzej	WARSZAWA		POL BIEGAM NA TARCHOMINIE	75	M40/160	(M)442	00:27:43	05.32
161	2099	KIŃCZYK Tomasz	WARSZAWA		POL	74	M40/161	(M)444	00:27:47	05.33
162	1827	SPOCZYŃSKI Michał	WARSZAWA		POL IESE RUNNING TEAM	73	M40/162	(M)446	00:27:48	05.33
163	925	MACIĄG Przemysław	WARSZAWA		POL BIEGAJ Z URSUSEM	80	M40/163	(M)448	00:27:54	05.34
164	2077	RUPIEWICZ Jarosław	WARSZAWA		POL RUNJARORUN.COM	80	M40/164	(M)450	00:27:55	05.35
165	1534	ZASUWA Maciej	WARSZAWA		POL	75	M40/165	(M)451	00:28:03	05.36
166	2165	SZCZAP Marcin	WARSZAWA		POL	79	M40/166	(M)454	00:28:14	05.38
167	1144	POLIKOWSKI Patryk	SOPOT		POL ORP ISKRA	78	M40/167	(M)456	00:28:22	05.40
168	1698	KARASZEWSKI Grzegorz	LEGIONOWO		POL	78	M40/168	(M)459	00:28:26	05.41
169	1915	JÓZWIK Artur	WARSZAWA		POL BIEGAM, BO BIEGAM :)	77	M40/169	(M)460	00:28:33	05.42
170	32	WÓJCIK Piotr			POL	77	M40/170	(M)461	00:28:34	05.42
171	1180	RAGUS Andrzej	WARSZAWA		POL	79	M40/171	(M)470	00:28:51	05.46
172	957	MARKOWICZ Robert	RAWA MAZOWIECKA		POL	78	M40/172	(M)473	00:28:54	05.46
173	557	GOŁĘBIEWSKI Marcin	WARSZAWA		POL #BIEGAMIZBIERAM	80	M40/173	(M)474	00:28:55	05.47
174	647	JANISZEWSKI Sławomir	RAWA MAZOWIECKA		POL RAWA TIM ZAWSZE SLIM	75	M40/174	(M)475	00:28:56	05.47
175	1656	BOJAR Paweł	WARSZAWA		POL	76	M40/175	(M)476	00:28:58	05.47
176	384	BOSEK Robert	WARSZAWA		POL ORANGE POLSKA	79	M40/176	(M)477	00:29:02	05.48
177	416	CHEĆ Adam	WARSZAWA		POL	80	M40/177	(M)478	00:29:03	05.48
178	848	KUBICKI Tomasz	WIELISZEW		POL	73	M40/178	(M)481	00:29:06	05.49
179	1251	SIEMIŃSKI Sławomir	SIERADZ		POL	78	M40/179	(M)486	00:29:17	05.51
180	2037	ŁAKOMSKI Marcin	WODZISŁAW ŚLĄSKI		POL	73	M40/180	(M)487	00:29:18	05.51
181	1017	MUNIK Krzysztof	WARSZAWA		POL	75	M40/181	(M)491	00:29:24	05.52
182	2039	SADOWNIK Robert	PRUSZKÓW		POL	76	M40/182	(M)493	00:29:25	05.53
183	2168	KORSAKOW Konstantyn	WARSZAWA		POL	72	M40/183	(M)499	00:29:34	05.54
184	750	KILIAŃSKI Rafał	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72	M40/184	(M)506	00:29:46	05.57
185	1116	LEWANDOWSKI Piotr	WARSZAWA		POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74	M40/185	(M)509	00:29:47	05.57
186	1585	KASICA Adam	GRÓJEC		POL	75	M40/186	(M)510	00:29:49	05.57
187	274	FRASUMIEWICZ Robert	WOŁOMIN		POL	71	M40/187	(M)516	00:30:09	06.01
188	1958	FILIPEK Grzegorz	WARSZAWA		POL	71	M40/188	(M)520	00:30:15	06.03
189	1872	TEŁAKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL	77	M40/189	(M)522	00:30:20	06.04
190	1204	ROSZKOWSKI Marcin	WARSZAWA		POL ZABIEGANI PO USZY	72	M40/190	(M)523	00:30:26	06.05
191	1247	SIDOR Krzysztof	WARSZAWA		POL	75	M40/191	(M)526	00:30:34	06.06
192	159	MACHNACKI Michał	LEGIONOWO		POL GRUPA BIEGOWA UM W-WA	76	M40/192	(M)528	00:30:44	06.08
193	774	KOŁACZ Krzysztof	WARSZAWA		POL	80	M40/193	(M)535	00:30:54	06.10
194	599	GRZYBOWSKI Dariusz	GRÓJEC		POL	72	M40/194	(M)538	00:31:05	06.13
195	1079	PAPROCKI Marcin	WARSZAWA		POL	76	M40/195	(M)539	00:31:06	06.13
196	1162	PRZYBYLSKI Marcin	GRÓJEC		POL SĄSIEDZI TEAM :)	76	M40/196	(M)542	00:31:18	06.15
197	328	BANASZAK Bartłomiej	ŁOMIANKI		POL	73	M40/197	(M)543	00:31:25	06.17
198	545	GIL Wojciech	WARSZAWA		POL CZŁAPSKI TEAM	71	M40/198	(M)547	00:31:35	06.19
199	689	JURCZAK Radosław	WARSZAWA		POL	73	M40/199	(M)549	00:31:39	06.19
200	50	LATAK Michał			POL	74	M40/200	(M)553	00:32:12	06.26
201	331	BANKIEWICZ Damian	CZĘSTOCHOWA		POL ASSECO ACTIVE TEAM	71	M40/201	(M)557	00:32:18	06.27

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	M	Czas Time	[min/km]
202	793	KOSTARSKI Patryk	WARSZAWA	POL		77	M40/202	(M)558	00:32:18	06.27
203	880	LECIEJEWSKI Łukasz	WARSZAWA	POL	CO DZIEJE SIĘ	79	M40/203	(M)562	00:32:36	06.31
204	92	RADKE Karol	KOBYŁKA	POL	UKS MŁODZIK	76	M40/204	(M)567	00:32:54	06.34
205	1633	HUNKIEWICZ Wojciech	MARKI	POL	MARKOWI BIEGACZE	72	M40/205	(M)572	00:33:16	06.39
206	708	KALINOWSKI Adam	WARSZAWA	POL		76	M40/206	(M)573	00:33:26	06.41
207	1406	TKACZ Jacek	OLSZTYN	POL	TEAM KOPEĆ	80	M40/207	(M)575	00:33:28	06.41
208	196	WYSOCKI Tomasz	WARSZAWA	POL	MOYA TEAM	75	M40/208	(M)576	00:33:34	06.42
209	18	MIASTOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL	SŁOŃ B	71	M40/209	(M)577	00:33:36	06.43
210	345	BECHĘŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		74	M40/210	(M)579	00:33:40	06.44
211	869	KURKUS Aleksander	WARSZAWA	POL	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	71	M40/211	(M)580	00:33:42	06.44
212	1027	NASKRĘT Mariusz	RACOT	POL		75	M40/212	(M)581	00:33:42	06.44
213	64	ZEITZ Paweł	WARSZAWA	POL		72	M40/213	(M)582	00:33:48	06.45
214	1818	SIWIŃSKI Mariusz	WARSZAWA	POL		76	M40/214	(M)583	00:33:52	06.46
215	282	ANDRUSZKIEWICZ Damian	WARSZAWA	POL		78	M40/215	(M)586	00:34:18	06.51
216	116	GROMADA Radosław		POL	URZĄD DZIELNICY BIELANY	78	M40/216	(M)588	00:34:27	06.53
217	113	MRÓZ Sebastian		POL	URZĄD DZIELNICY BIELANY	76	M40/217	(M)589	00:34:28	06.53
218	1580	KIELBICKI Marcin	WARSZAWA	POL		76	M40/218	(M)594	00:35:19	07.03
219	1102	PERLAN Robert	LESZNO	POL	LESZNO TEAM	75	M40/219	(M)596	00:35:46	07.09
220	802	KOWALCZYK Rafał	WARSZAWA	POL		73	M40/220	(M)606	00:39:37	07.55
221	215	PIETRUSIŃSKI Kacper		POL		77	M40/221	(M)608	00:41:17	08.15
222	1516	WROŃSKI Mateusz-tusik	LIMANOWA	POL	LIMANOVIA	73	M40/222	(M)609	00:41:37	08.19

### Bieg 5 km - M50 [138]

1	279	MARON Jacek	WARSZAWA	POL	COMPENSA / ADIDAS RUNNERS WARSAW	68	M50/1	(M)72	00:19:25	03.53
2	1991	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL	UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY RUSIEC	59	M50/2	(M)85	00:19:48	03.57
3	300	ZACH Paweł	WARSZAWA	POL	ENTRE.PL	68	M50/3	(M)112	00:20:22	04.04
4	1111	PIETRZAK Piotr	ŁÓDŹ	POL		69	M50/4	(M)119	00:20:27	04.05
5	850	KUCHARSKI Piotr	LUBARTÓW	POL	12TRI.PL	68	M50/5	(M)125	00:20:32	04.06
6	2094	POLAŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	WARSZAWA-MOKOTÓW	65	M50/6	(M)126	00:20:33	04.06
7	1636	BARCIKOWSKI Jarosław	AUGUSTÓWKA	POL	LOTTE WEDEL	68	M50/7	(M)134	00:20:40	04.08
8	1528	ZALEWSKI Andrzej	WARSZAWA	POL	TEAM NUTRILITE	57	M50/8	(M)142	00:20:51	04.10
9	799	KOWALCZYK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		70	M50/9	(M)159	00:21:18	04.15
10	117	KMIEĆ Cezary	WARSZAWA	POL	NAPRZÓD MŁOCINY	69	M50/10	(M)165	00:21:23	04.16
11	666	JARZYŃKA Krzysztof	LUBLIN	POL	K2	68	M50/11	(M)167	00:21:24	04.16
12	719	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN	POL	GOS NADARZYN	58	M50/12	(M)176	00:21:44	04.20
13	1912	BRZOSOWSKI Czarek	WARSZAWA	POL		66	M50/13	(M)188	00:21:53	04.22
14	163	FALKOWSKI Piotr		POL	KS PEGAZ PIASECZNO	69	M50/14	(M)199	00:22:18	04.27
15	579	GRANAT Zbigniew	WARSZAWA	POL	A1POL - WARSZAWA	59	M50/15	(M)202	00:22:22	04.28
16	1048	OLBRYŚ Stanisław-adam	NASIELSK	POL	KB LEGIONOWO	67	M50/16	(M)227	00:23:10	04.38
17	1980	WÓJCİK Mirosław	TOMASZÓW	POL	TIME4RUNNING	66	M50/17	(M)228	00:23:13	04.38
18	1299	STARZYŃSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		66	M50/18	(M)231	00:23:20	04.40
19	707	KALINIAK Marek	GRANICA	POL	MEDIKAR/VIOFOR	67	M50/19	(M)253	00:23:42	04.44
20	1232	SABODACHA Aleksander	WARSZAWA	POL	BIEGAM DLA MARYSI I MAGDALENKI	51	M50/20	(M)266	00:24:00	04.48
21	2081	CZUBAKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL		64	M50/21	(M)270	00:24:03	04.48
22	1885	ROMAŃSKI Kazimierz	LEGIONOWO	POL	KB LEGIONOWO	64	M50/22	(M)271	00:24:04	04.48
23	1229	RYKACZEWSKI Piotr	STRZEGOWO	POL		68	M50/23	(M)274	00:24:06	04.49
24	889	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD	POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M50/24	(M)276	00:24:08	04.49
25	485	DRABAREK Romuald	WARSZAWA	POL		62	M50/25	(M)277	00:24:12	04.50
26	1395	ŚWIĘCICKI Wojtek	WARSZAWA	POL	SALUS-TARCHOMIN	63	M50/26	(M)295	00:24:37	04.55
27	1968	CZYŻ Marek	SZYDŁOWIEC	POL		58	M50/27	(M)299	00:24:46	04.57
28	1478	WILCZĄB Jacek	POZNAŃ	POL		67	M50/28	(M)311	00:24:59	04.59
29	913	ŁASKI Tomasz	ZIELONKA	POL	KINO STOWARZYSZE	65	M50/29	(M)318	00:25:06	05.01
30	755	KISIEL Wincenty	ZĄBKI	POL	WIDŁOROGI	49	M50/30	(M)322	00:25:12	05.02
31	502	DZIARNOWSKI Włodzimierz	PŁOCK	POL	BIEGAMPŁOCK TEAM	60	M50/31	(M)336	00:25:30	05.06
32	1477	WIĘCKOWSKI Wojciech	MŁAWA	POL		68	M50/32	(M)337	00:25:30	05.06
33	101	LEGIĘDŹ Hubert	IZBICA	POL	UKS KUSY	70	M50/33	(M)342	00:25:41	05.08
34	583	GREWIŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL	LIPIEC RUNNING TEAM	69	M50/34	(M)345	00:25:50	05.10
35	1119	PIÓRKOWSKI Stanisław	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	58	M50/35	(M)346	00:25:50	05.10

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
36	751	KINOWSKI Artur	GRODZISK MAZOWIECKI	POL		67	M50/36	(M)356	00:26:07	05.13
37	1248	SIEDLACZEK Zbigniew	LUBLIN	POL		57	M50/37	(M)367	00:26:23	05.16
38	1556	ZIMIŃSKI Zdzisław	WARSZAWA	POL	ORANGE POLSKA	57	M50/38	(M)374	00:26:33	05.18
39	745	KĄZMIERSKI Janusz	WARSZAWA	POL	DA SIĘ	55	M50/39	(M)379	00:26:35	05.19
40	1649	KOSMALA Dariusz	WARSZAWA	POL	WARSZAWA	64	M50/40	(M)386	00:26:38	05.19
41	1864	FABISIAK Andrzej	SULEJÓWEK	POL	LS WORLD RUN	64	M50/41	(M)387	00:26:39	05.19
42	1701	PIEKUT Andrzej	NOWY DWÓR	POL	KB JOGGER	59	M50/42	(M)389	00:26:40	05.20
43	1761	STEFAŃSKI Dariusz	WARSZAWA	POL	A.K.B. MORT	61	M50/43	(M)393	00:26:46	05.21
44	1104	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA	POL	LECHICI ZIELONKA	53	M50/44	(M)398	00:26:50	05.22
45	1233	SADOWSKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		50	M50/45	(M)399	00:26:51	05.22
46	1291	SPUTOWSKI Jurek	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	58	M50/46	(M)401	00:26:53	05.22
47	510	FAJDEK Stefan	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM	62	M50/47	(M)403	00:26:57	05.23
48	979	MICHALSKI Dariusz	WARSZAWA	POL		60	M50/48	(M)406	00:26:58	05.23
49	1393	ŚWIERCZ Andrzej	PŁOŃSK	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	68	M50/49	(M)408	00:27:00	05.24
50	461	CZERWIŃSKI Janusz	ZEGRZE	POL	ORANGE POLSKA	60	M50/50	(M)410	00:27:02	05.24
51	167	BUKOWSKI Janusz	WARSZAWA	POL	STOWARZYSZENIE DAĆ SIEBIE INNYM	56	M50/51	(M)412	00:27:04	05.24
52	560	GOTOWSKI Mariusz	WARSZAWA	POL	BIELANY	69	M50/52	(M)417	00:27:14	05.26
53	1630	RYBICKI Wiesław	PŁOCK	POL		64	M50/53	(M)424	00:27:23	05.28
54	763	KŁOSIŃSKI Paweł	PŁOŃSK	POL	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	67	M50/54	(M)426	00:27:24	05.28
55	1533	ZALEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		64	M50/55	(M)428	00:27:26	05.29
56	1815	MASALSKI Romuald	CZERNIKOWO	POL	ZABIEGANI CZERNIKOWO	67	M50/56	(M)431	00:27:28	05.29
57	748	KIESZEK Tadeusz	LESZNO/K WARSZAWY	POL	DYSTANS LESZNO	56	M50/57	(M)435	00:27:34	05.30
58	994	MILOSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL	ZNIKAJĄCY PUNKT	63	M50/58	(M)447	00:27:52	05.34
59	1484	WISNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		70	M50/59	(M)449	00:27:54	05.34
60	575	GRABOWSKI Jerzy	WARSZAWA	POL	1944	44	M50/60	(M)452	00:28:05	05.37
61	2130	GROSZOWSKI Henryk	WARSZAWA	POL	SYRENKA-STOWARZYSZENIE NIEWYDOMYCH	54	M50/61	(M)453	00:28:10	05.38
62	2065	GOŹDZIKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA	POL		61	M50/62	(M)455	00:28:18	05.39
63	829	KROCHMAL Andrzej	WARSZAWA	POL	KB ORIENTUZ	56	M50/63	(M)457	00:28:24	05.40
64	327	BANASIK Paweł	RADOM	POL		63	M50/64	(M)462	00:28:39	05.43
65	552	GOCZYŃSKI Kazimierz	SIERPC	POL	TKKF KUBUŚ SIERPC	51	M50/65	(M)463	00:28:39	05.43
66	1842	STAŃCZAK Dariusz	WARSZAWA	POL		61	M50/66	(M)465	00:28:44	05.44
67	1820	JOŃCZYK Stanisław	LEGIONOWO	POL	FUNDACJA WARSZAWSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI	66	M50/67	(M)469	00:28:50	05.46
68	312	ANTOSIK Zbyszek	RAWA MAZOWIECKA	POL	RAWA TIM ZAWSZE SLIM	62	M50/68	(M)471	00:28:52	05.46
69	1831	WERNIKIEWICZ Zbigniew	PŁOCK	POL	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	56	M50/69	(M)472	00:28:53	05.46
70	787	KORCZAK Wincenty	JEDLŃSKO	POL	BIEGIEM RADOM!	57	M50/70	(M)479	00:29:04	05.48
71	650	JANKOWSKI Eugeniusz	PULAWY	POL	OPEC - PULAWY	54	M50/71	(M)480	00:29:05	05.49
72	587	GRUDZIŃSKI Wojciech	RADOM	POL		56	M50/72	(M)482	00:29:07	05.49
73	1811	WAŚNIK Jacek	LUBLIN	POL	CBFS	59	M50/73	(M)483	00:29:09	05.49
74	830	KRÓL Ryszard	LUBLIN	POL	LUBLIN BIEGA	66	M50/74	(M)485	00:29:15	05.51
75	1205	ROZWADOWSKI Paweł	BRWINÓW	POL		68	M50/75	(M)495	00:29:29	05.53
76	1711	RZEPKA Mirek	WARSZAWA	POL	BRYGADA PORAJÓW	60	M50/76	(M)496	00:29:31	05.54
77	1026	NARTOWSKI Jan	WARSZAWA	POL	MORT!	59	M50/77	(M)501	00:29:36	05.55
78	1817	GORAL Tadeusz	WARSZAWA	POL	KKB	70	M50/78	(M)502	00:29:41	05.56
79	395	BRZOZOWSKI Andrzej	ZAMOŚĆ	POL	WKZ	54	M50/79	(M)503	00:29:42	05.56
80	1272	SMOLEŃSKI Piotr	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69	M50/80	(M)507	00:29:47	05.57
81	947	MAMLA Zbigniew	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	70	M50/81	(M)508	00:29:47	05.57
82	224	ŻÓŁCIŃSKI Waldemar	WARSZAWA	POL	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	56	M50/82	(M)513	00:30:04	06.00
83	1992	BOGUCKI Włodzimierz	SEKOCIN NOWY	POL	P.P.PORTY LOTNICZE	61	M50/83	(M)515	00:30:08	06.01
84	656	JANUCHOWSKI Jacek	DOSIN	POL		49	M50/84	(M)517	00:30:10	06.02
85	1692	KUCZKOWSKI Ryszard	KIEŻLIŃ	POL	ANDRZEJ KUROPATWA TEAM	66	M50/85	(M)518	00:30:12	06.02
86	1655	KUCZKOWSKI Jerzy	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	BIEGNIJ JURAS BIEGNIJ	56	M50/86	(M)519	00:30:13	06.02
87	1206	RÓŹ Janusz	CIECHANÓW	POL	SAWA BIEGA	59	M50/87	(M)521	00:30:20	06.04
88	720	KAMIONOWSKI Mariusz	OSTROLEKA	POL	MORSY OSTROLEKA	66	M50/88	(M)524	00:30:30	06.06
89	225	MIERNICKI Tomasz	JABŁONNA	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	66	M50/89	(M)529	00:30:45	06.09
90	430	CHYLICKI Marian-tomasz	RADOM	POL	BIEGIEM RADOM!	58	M50/90	(M)530	00:30:46	06.09
91	2045	KOWALCZYK Sławomir	OSTRÓW MAZOWIECKA	POL	OSTRÓW BIEGA	64	M50/91	(M)532	00:30:52	06.10
92	923	ŁYJAK Tomasz	PULAWY	POL	GULOGULO	70	M50/92	(M)534	00:30:54	06.10

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Miejscowość City</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna Team</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>W kategorii in Age</b>	<b>(M) Sex</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
93	663	JAROSZYŃSKI Paweł	GRÓJEC		POL	67	M50/93	(M)537	00:31:04	06.12
94	1665	GRZESZKIEWICZ Mirosław	WARSZAWA		POL NIE MA	67	M50/94	(M)540	00:31:09	06.13
95	2172	KOZAKOW Borys	WARSZAWA		POL	44	M50/95	(M)544	00:31:31	06.18
96	1771	CHUDECKI Kamil	WARSZAWA		POL VEGE RUNNERS	69	M50/96	(M)548	00:31:38	06.19
97	2144	PIKAŁA Artur	WARSZAWA		POL	68	M50/97	(M)550	00:31:50	06.22
98	501	DYMEL Piotr	WARSZAWA		POL 12TRI.PL	52	M50/98	(M)554	00:32:12	06.26
99	1433	TYMIRSKI Tadeusz	RADOM		POL BIEGIEM RADOM!	48	M50/99	(M)556	00:32:14	06.26
100	2151	SZYSZKA Mirosław	WARSZAWA		POL	55	M50/100	(M)559	00:32:26	06.29
101	1010	MOSZKOWICZ Eugeniusz	WARSZAWA		POL KONDYCJA	42	M50/101	(M)563	00:32:42	06.32
102	1624	ŁACH Wiesław	JEŻOWE		POL KLUB MATIEGO JEŻOWE	70	M50/102	(M)568	00:32:55	06.35
103	1754	MIKOŚ Roman	OTWOCK		POL	66	M50/103	(M)571	00:33:00	06.36
104	1458	WĘCLEWSKI Jacek	WARSZAWA		POL	64	M50/104	(M)584	00:34:11	06.50
105	2136	DYMEL Andrzej	WARSZAWA		POL	52	M50/105	(M)593	00:35:00	07.00
106	867	KUREK Gustaw	WARSZAWA		POL	69	M50/106	(M)595	00:35:37	07.07
107	292	ZIELIŃSKI Mirosław			POL	53	M50/107	(M)598	00:35:53	07.10
108	2062	JAKUBOWSKI Grzegorz	WARSZAWA		POL	64	M50/108	(M)599	00:36:27	07.17
109	2031	WŁODARCZYK Marcin	WARSZAWA		POL JESTEŚMY Z CHOMICZÓWKI	68	M50/109	(M)603	00:37:17	07.27
110	1584	ZAWODNIK Anonimowy			POL WKB META LUBLINIEC		M50/110	(M)604	00:38:55	07.47
111	1990	GRZESZCZAK Henryk	WARSZAWA		POL	50	M50/111	(M)607	00:40:45	08.09
112	1390	ŚLUBOWSKI Konstanty	WARSZAWA		POL	46	M50/112	(M)610	00:42:06	08.25
113	448	CZACHAROWSKI Bohdan	GRÓJEC		POL GALERIA MOKOTÓW	41	M50/113	(M)611	00:46:26	09.17
114	1804	POGROSZEWSKI Wiesław	WARSZAWA		POL	52	M50/114	(M)612	00:46:55	09.23