

Wrocławska Trzydziestka - Zima 2020

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 23.02.2020

Miejsce: Wrocław

Dystans: 30 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
30 km - M20 [0]										
1	5156	KUSAL Tomasz	OPOLE		POL	95	M20/1	(M)18	02:15:49	04.31
2	5137	KARWIK Patryk	ZDUNY		POL KS KROTOSZ KROTOSZYN	92	M20/2	(M)27	02:21:16	04.42
3	5182	DUDA Dorian	WROCLAW		POL GT RAT	92	M20/3	(M)49	02:32:00	05.04
4	5208	WITAŃSKI Patryk	WROCLAW		POL	97	M20/4	(M)103	03:15:16	06.30
30 km - M30 [0]										
1	5268	HARTLEB Dawid	SIENIAWA		POL 10BKPANC	88	M30/1	(M)1	01:55:01	03.50
2	5206	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA		POL WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	89	M30/2	(M)2	01:59:42	03.59
3	5143	KOWALSKI Konrad	WROCLAW		POL TRENUJZNAMI.PL	90	M30/3	(M)3	02:00:19	04.00
4	5253	PTAK Wojciech	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL BLUEBIRDS TEAM / LTT	85	M30/4	(M)4	02:00:27	04.00
5	5283	GRYTSKO Bogdan	ZHITOMIR		UKR СКПОЛССЯ UA	83	M30/5	(M)5	02:04:53	04.09
6	5255	WŁODARCZYK Krzysztof	MIŁOSZYCE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	81	M30/6	(M)6	02:05:46	04.11
7	5260	PAPIERSKI Kamil	OLEŚNICA		POL	87	M30/7	(M)8	02:07:26	04.14
8	5169	NIEDŹWIEDZKI Artur	LUBIN		POL MSPORT RCS TEAM LUBIN	82	M30/8	(M)10	02:10:00	04.20
9	5220	DRAGAN Damian	GALEWICE		POL WIELUŃ BIEGA	89	M30/9	(M)11	02:11:04	04.22
10	5216	POPOV Maksym	MALYN		UKR HAMMERS RUN	85	M30/10	(M)13	02:13:00	04.26
11	5115	SKRAJNY Łukasz	WROCLAW		POL LOGINDEX	81	M30/11	(M)14	02:14:20	04.28
12	5212	KANTOR Marek	WROCLAW		POL	82	M30/12	(M)15	02:14:26	04.28
13	5236	PIOTROWSKI Marek	WROCLAW		POL	84	M30/13	(M)17	02:15:32	04.31
14	5154	STACH Łukasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	86	M30/14	(M)20	02:15:58	04.31
15	5221	PAWEŁ Cibis	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	82	M30/15	(M)21	02:16:29	04.32
16	5218	GDANIEC Jakub	WROCLAW		POL GOGGLE PAE TEAM / CUBU ARCHITEKCI	84	M30/16	(M)22	02:16:36	04.33
17	5144	KOKOT Michał	OLEŚNICA		POL DOBRA ENERGIA	86	M30/17	(M)23	02:17:19	04.33
18	5222	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M30/18	(M)24	02:18:44	04.37
19	5303	POLAŃSKI Bartosz	MIRKÓW		POL	82	M30/19	(M)25	02:19:15	04.38
20	5112	NOWAK Paweł	WROCLAW		POL LAND ROWER WROCLAW	86	M30/20	(M)26	02:21:00	04.41
21	5193	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	M30/21	(M)33	02:23:29	04.46
22	5233	WALIGORA Mateusz	POGWIZDOW		POL	83	M30/22	(M)34	02:23:42	04.47
23	5274	ZACHURA Grzegorz	WROCLAW		POL	89	M30/23	(M)36	02:25:00	04.49
24	5243	DUNAJ Paweł	WROCLAW		POL GT RAT	82	M30/24	(M)38	02:27:06	04.54
25	5145	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW		POL EBOF TARGET TEAM	87	M30/25	(M)40	02:28:37	04.56
26	5287	KUSZTEŁAK Jacek	PIERWOSZÓW		POL ZIEMO&WIT TEAM	81	M30/26	(M)41	02:29:29	04.58
27	5261	FILIP Paweł	WROCLAW		POL CZŁĄPING TEAM	86	M30/27	(M)43	02:30:53	05.01
28	5252	ZDZIECHOWICZ Jakub	ZŁOTORYJA		POL #BBKTS	87	M30/28	(M)48	02:31:40	05.03
29	5230	ŻURKOWSKI Daniel	BABORÓW		POL GT RAT	88	M30/29	(M)50	02:32:00	05.04
30	5247	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCLAWSKIE		POL	84	M30/30	(M)51	02:32:08	05.04
31	5282	KUŚNIERZ Przemysław	WROCLAW		POL	81	M30/31	(M)54	02:34:14	05.08
32	5235	MELNYK Ivan	WROCLAW		UKR KUKURUDZA	86	M30/32	(M)58	02:36:52	05.13
33	5298	WIERZBICKI Witold	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	81	M30/33	(M)59	02:37:17	05.14
34	5270	BREWCZAK Michał	WROCLAW		POL	88	M30/34	(M)60	02:38:32	05.17
35	5133	KOGUT Stanisław	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M30/35	(M)63	02:40:15	05.20
36	5198	WIŚNIEWSKI Paweł	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK WROCLAW	85	M30/36	(M)66	02:40:57	05.21
37	5100	NOWAK Patryk	WROCLAW		POL	88	M30/37	(M)67	02:41:10	05.22
38	5134	RAK Szymon	WROCLAW		POL	85	M30/38	(M)68	02:41:59	05.23
39	5297	BODZIANNY Paweł	WĘGLINIEC		POL	81	M30/39	(M)69	02:42:37	05.25
40	5211	LASZCZYŃSKI Kamil	PIETRZYKOWICE		POL	82	M30/40	(M)71	02:43:03	05.26
41	5269	PASIERSKI Mateusz	WROCLAW		POL ZAKWAS KOLKA SKURCZ TEAM	86	M30/41	(M)72	02:44:09	05.28

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
42	5128	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GVT	88	M30/42	(M)75	02:45:34	05.31
43	5215	WOSZCZYNA Andrzej	KRAPKOWICE		POL	87	M30/43	(M)76	02:45:43	05.31
44	5293	WOŹNIAK Waldemar	WROCLAW		POL EBIEGI.PL	81	M30/44	(M)79	02:47:31	05.35
45	5267	PIETRASZEK Adam	BĘDKOWICE		POL	89	M30/45	(M)80	02:47:56	05.35
46	5197	DAROCH Jarosław	WROCLAW		POL CRAZY TAXI DRIVER	89	M30/46	(M)86	02:50:34	05.41
47	5290	RUSZKOWSKI Daniel	ZDUŃSKA WOLA		POL PARKRUN WROCLAW	88	M30/47	(M)91	02:57:16	05.54
48	5276	KUŚNIERZ Marcin	WROCLAW		POL	82	M30/48	(M)92	02:57:38	05.55
49	5285	FOLARON Rafał	MIŁOSZYCE		POL	88	M30/49	(M)98	03:06:01	06.12
50	5213	WOSZCZYNA Marcin	STANOWICE		POL WOSZCZYNIKI BIEGAJĄ	88	M30/50	(M)104	03:17:40	06.35

30 km - M40 [0]

1	5296	KORZEŃ Artur	OLAWA		POL KB HARCOWNIK	76	M40/1	(M)7	02:06:01	04.11
2	5210	PIOTROWSKI Marek	OLEŚNICA		POL DZIADEK MAREK	75	M40/2	(M)9	02:09:46	04.19
3	5266	RUDNIK Tomasz	ŻARÓW		POL GVT	79	M40/3	(M)16	02:14:51	04.29
4	5272	KARGOL Piotr	OLEŚNICA		POL OLEŚNICA TEAM	75	M40/4	(M)19	02:15:49	04.31
5	5240	WOJNAROWICZ Janusz	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	72	M40/5	(M)28	02:21:47	04.43
6	5164	BAROWICZ Zbigniew	WROCLAW		POL MARATON45PLUS	73	M40/6	(M)29	02:22:11	04.44
7	5299	RUDY Jacek	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE	80	M40/7	(M)30	02:22:43	04.45
8	5177	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M40/8	(M)32	02:23:14	04.46
9	5101	DORNIAC Jarosław	WROCLAW		POL PZU SPORT TEAM	72	M40/9	(M)35	02:24:57	04.49
10	5136	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA		POL TERMY JAKUBA- OLAWSKI PARK WODNY	80	M40/10	(M)37	02:26:09	04.52
11	5123	FONROBERT Dominik	WROCLAW		POL #TRIMP-TRIATHLON IMPULSE	77	M40/11	(M)39	02:27:53	04.55
12	5160	IAKOVLEV Dmitry	WROCLAW		POL UBS	74	M40/12	(M)42	02:29:35	04.59
13	5305	ZIĘBA Błażej	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	78	M40/13	(M)44	02:31:19	05.01
14	5302	SZCZYGIELSKI Bartłomiej			POL	75	M40/14	(M)45	02:31:31	05.02
15	5225	NIEMCZUK Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/15	(M)46	02:31:39	05.03
16	5199	DŹUGAJ Jacek	DĄBROWA		POL TWARDOGÓRA BIEGA	74	M40/16	(M)53	02:32:47	05.05
17	5301	DŹUGAJ Tomasz	TWARDOGÓRA		POL TWARDOGÓRA BIEGA	78	M40/17	(M)55	02:34:28	05.08
18	5116	NOWAK Krzysztof	JELENIA GÓRA		POL	80	M40/18	(M)56	02:35:43	05.11
19	5265	BIERNACKI Krystian	WROCLAW		POL GVT	78	M40/19	(M)57	02:35:44	05.11
20	5109	JAROSZ Michał	ŁÓDŹ		POL	77	M40/20	(M)61	02:39:22	05.18
21	5102	GORCZYŃSKI Filip	WROCLAW		POL	74	M40/21	(M)62	02:39:27	05.18
22	5205	WELTER Dariusz	LEGNICA		POL BRAK	77	M40/22	(M)64	02:40:27	05.20
23	5149	KACZOR Marcin	ŚWIĘCIECHOWA		POL	75	M40/23	(M)65	02:40:48	05.21
24	5155	HERMAN Dariusz	CIEPŁOWODY		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/24	(M)70	02:42:56	05.25
FRANKENSTEIN										
25	5113	MARAS Sławomir	JELENIA GÓRA		POL ZORKA JELONKI RUNNING TEAM	74	M40/25	(M)73	02:44:29	05.28
26	5295	KARWICKI Tomasz	WROCLAW		POL	79	M40/26	(M)74	02:44:54	05.29
27	5121	ROMANOWSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL	78	M40/27	(M)81	02:48:27	05.36
28	5249	PREISS Grzegorz	WROCLAW		POL MUAY RUNNING	76	M40/28	(M)82	02:49:13	05.38
29	5289	SOBCZAK Sławomir	KUDOWA - ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	74	M40/29	(M)83	02:49:20	05.38
30	5280	ŁUKASIŃSKI Jacek	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	78	M40/30	(M)84	02:49:29	05.38
31	5257	SAKOWSKI Sebastian	MĘDLÓW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	79	M40/31	(M)88	02:51:40	05.43
32	5263	LEWANDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	72	M40/32	(M)89	02:53:06	05.46
33	5264	ŁUSIEWICZ Lucjan	WROCLAW		POL	78	M40/33	(M)94	03:02:16	06.04
34	5108	POPIELSKI Grzegorz	CHOJNÓW		POL ROZBIEGANI CHOJNÓW	79	M40/34	(M)96	03:03:25	06.06
35	5279	PIETRASZEK Piotr	WROCLAW		POL RADIO WROCLAW	75	M40/35	(M)97	03:04:21	06.08
36	5122	BOROWICZ Filip	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	77	M40/36	(M)99	03:08:51	06.17
37	5167	CHWALISZ Paweł	WROCLAW		POL	73	M40/37	(M)101	03:12:26	06.24
38	5166	STERNALSKI Michał	WROCLAW		POL WKB PIAST	76	M40/38	(M)105	03:30:35	07.01
39	5107	GRANICZKOWSKI Grzegorz	WROCLAW		POL	72	M40/39	(M)107	03:42:33	07.25
40	5125	SZYDEŁKO Jarosław	WROCLAW		POL JAGODNO WROCLAW	79	M40/40	(M)108	03:49:33	07.39

30 km - M50 [0]

1	5237	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW		POL MKS SIECHNICE/SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	68	M50/1	(M)12	02:11:36	04.23
2	5139	POCZTA Marian	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZYN KROTOSZYN	65	M50/2	(M)31	02:22:50	04.45
3	5227	KIERCZAK Marek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	M50/3	(M)47	02:31:40	05.03
4	5307	KOSIOL Andrzej			POL	64	M50/4	(M)52	02:32:09	05.04

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
5	5219	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL MARATON TEAM	64	M50/5	(M)77	02:45:50	05.31
6	5281	LIPNICKI Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	70	M50/6	(M)78	02:47:15	05.34
7	5291	BARNOWSKI Przemysław	KIELCZÓW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	68	M50/7	(M)85	02:50:02	05.40
8	5244	FAJFER Grzegorz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	65	M50/8	(M)87	02:51:40	05.43
9	5204	PRUKOP Wojciech	WROCLAW		POL RAWLPLUG	67	M50/9	(M)90	02:54:37	05.49
10	5256	STABROWSKI-HUZAR Marek	MILKOWICE		POL	65	M50/10	(M)95	03:03:03	06.06
11	5138	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/11	(M)102	03:14:09	06.28

30 km - M60 [0]

1	5254	ŁUDZIŃSKI Mirosław	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	60	M60/1	(M)93	02:58:30	05.57
2	5224	HACKEMER Marek	WROCLAW		POL	58	M60/2	(M)100	03:09:48	06.19
3	5209	KRYSIAK Dariusz	WROCLAW		POL UNIwersYTET EKONOMICZNY WE WROCLAWIU	60	M60/3	(M)106	03:40:51	07.21

WROCLAWIU

30 km - K20 [0]

1	5203	BURSZTA Matylda	WROCLAW		POL WOSIEK TEAM	92	K20/1	(K)1	02:28:02	04.56
2	5187	JABLONSKA Anna	WARSZAWA		POL	94	K20/2	(K)11	02:57:58	05.55
3	5157	DOBZYCKA Natalia	WARSZAWA		POL	95	K20/3	(K)15	03:04:40	06.09

30 km - K30 [0]

1	5170	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN		POL MSPORT RCS TEAM LUBIN	81	K30/1	(K)2	02:30:02	04.59
2	5241	GRUSZKA Aleksandra	BOGUSZÓW-GORCE		POL	84	K30/2	(K)3	02:31:19	05.02
3	5278	SULMA Agnieszka	WROCLAW		POL WKB PIAST	81	K30/3	(K)4	02:32:45	05.05
4	5223	FLOREK Katarzyna	WROCLAW		POL	88	K30/4	(K)5	02:36:36	05.13
5	5162	GUZERA Justyna	WROCLAW		POL	87	K30/5	(K)6	02:38:34	05.17
6	5132	KUŁAKOWSKA Małgorzata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	82	K30/6	(K)7	02:40:14	05.20
7	5239	DYMARSKA Irmína	TULISZKÓW		POL	89	K30/7	(K)9	02:55:23	05.50
8	5126	RABIEJ Małgorzata	JAWOR		POL	86	K30/8	(K)10	02:56:14	05.52
9	5271	ZAWADZKA Anna	WROCLAW		POL MARATON TEAM	88	K30/9	(K)12	03:01:41	06.03
10	5275	KLUZ Adrianna	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	K30/10	(K)16	02:33:28	05.06
11	5176	ZIELEŃ-PUSZCZECKA Marta	WROCLAW		POL	85	K30/11	(K)17	03:12:32	06.25
12	5214	MIKOŁAJCZAK Natalia	WROCLAW		POL	84	K30/12	(K)18	03:14:10	06.28
13	5120	LACHOWICZ Marta	WROCLAW		POL MAE KEAGE KYOKUSHIN TEAM	82	K30/13	(K)20	03:17:54	06.35

30 km - K40 [0]

1	5159	MAKLES Wioletta	WROCLAW		POL EUROPA UBEZPIECZENIA / NOA	80	K40/1	(K)8	02:53:20	05.46
2	5277	MYŚLIĆKA-PIWKO Marta	WROCLAW		POL KRÓLOWE RUNNINGU	77	K40/2	(K)13	03:02:55	06.05
3	5171	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL SANTANDER RUNNERS TEAM	78	K40/3	(K)14	03:02:55	06.05
4	5124	ZIELIŃSKA Mirona	WROCLAW		POL MAE KEAGE KYOKUSHIN TEAM	75	K40/4	(K)19	03:14:17	06.28
5	5288	BIAŁAS-SOBCZAK Izabela	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	76	K40/5	(K)21	03:18:27	06.36

30 km - K50 [0]

1	5158	SCHULZ Beata	LUSÓWKO		POL 3:33 TEAM	69	K50/1	(K)22	03:18:30	06.37
---	------	--------------	---------	--	---------------	----	-------	-------	----------	-------