

9. Hammer Cross Trzebnicki

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

Termin: 20.02.2021

Miejsce: Trzebnica

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
10 km - K60 [0]										
1	69	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K60/1	(K)64	01:14:14	07.25
10 km - K50 [0]										
1	31	BURDAJEWICZ Katarzyna	DOLSK		POL	71	K50/1	(K)15	00:56:31	05.39
2	123	KWIATKOWSKA Stanisława	MIĘKINIA		POL NOA	67	K50/2	(K)25	00:59:06	05.54
3	188	WESOŁOWSKA Urszula	WROCLAW		POL	71	K50/3	(K)37	01:03:05	06.18
4	124	LEWANDOWSKA Beata	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	69	K50/4	(K)38	01:03:30	06.21
5	17	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K50/5	(K)44	01:05:31	06.33
6	1	KAROLEWICZ Anna	BRZEG		POL BRZEG	70	K50/6	(K)47	01:06:19	06.37
7	146	SZUSZCZYŃSKA Agnieszka	MIRKÓW		POL	71	K50/7	(K)67	01:23:50	08.23
10 km - K40 [0]										
1	47	KAWCZYŃSKA Monika	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	78	K40/1	(K)16	00:57:18	05.43
2	163	KOZIOL Ewa	GÓRZYCE		POL KB SOBÓTKA	76	K40/2	(K)24	00:58:48	05.52
3	131	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/3	(K)26	00:59:09	05.54
4	5327	BARAN Ewa	WROCLAW		POL	78	K40/4	(K)30	01:00:15	06.01
5	42	LEWICKA Magdalena	DOBROSZYCE		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	81	K40/5	(K)32	01:01:04	06.06
6	137	NALEWAJKO Izabela	KARWIANY		POL SMERFETKA	72	K40/6	(K)33	01:01:34	06.09
7	191	KOWALEWSKA Ewa	TRZEBNICA		POL KRATOS TEAM TRZEBNICA	81	K40/7	(K)39	01:03:55	06.23
8	5329	STEC Aneta	WYSOKA		POL FCMISIENIECHCE	81	K40/8	(K)40	01:04:13	06.25
9	67	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	76	K40/9	(K)45	01:05:41	06.34
10	216	KŁOSZEWSKA Ewa	WROCLAW		POL -	81	K40/10	(K)49	01:06:29	06.38
11	109	KOZAK Ewa	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	79	K40/11	(K)51	01:07:47	06.46
12	5425	PRZEŹDZIECKA Małgorzata	KIELCZÓWEK		POL	78	K40/12	(K)56	01:09:15	06.55
13	214	PODHORODECKA Adrianna	TRZEBNICA		POL	79	K40/13	(K)57	01:10:07	07.00
14	111	GALKIEWICZ Irena	WROCLAW		POL LITWIN SPORTS	74	K40/14	(K)58	01:10:53	07.05
15	203	RICHTER Dorota	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	K40/15	(K)59	01:10:58	07.05
16	181	TOPE Beata	WIELKA LIPA		POL TECHNISAT	80	K40/16	(K)63	01:13:38	07.21
17	226	IGNACIUK Marta	GÓROWO		POL -	81	K40/17	(K)65	01:17:53	07.47
18	189	STASIAK Małgorzata	WROCLAW		POL VELICANTE SPORT TEAM	76	K40/18	(K)68	01:24:06	08.24
10 km - K30 [0]										
1	11	CZERW Anna	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA / MARIO TEAM	89	K30/1	(K)2	00:45:06	04.30
2	14	WIECZOREK Ewelina	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA / MARIO TEAM	89	K30/2	(K)3	00:48:12	04.49
3	94	LEŚNIAK Karolina	WROCLAW		POL FUNTRI	83	K30/3	(K)4	00:49:24	04.56
4	5353	KRZACZKOWSKA Iwona	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	82	K30/4	(K)8	00:53:02	05.18
5	223	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/5	(K)12	00:55:24	05.32
6	5365	DOLATA Monika	ZDUNY		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	87	K30/6	(K)13	00:55:35	05.33
7	5324	KACZMAREK Anna	RAWICZ		POL	90	K30/7	(K)14	00:55:44	05.34
8	5469	MACIEJEWSKA Sonia	WISZNIA MAŁA		POL	91	K30/8	(K)17	00:57:27	05.44
9	209	HYPK Joanna	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	85	K30/9	(K)21	00:58:01	05.48
10	27	SZCZEPAŃSKA Paulina	WIELUŃ		POL	87	K30/10	(K)23	00:58:20	05.50
11	162	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL KB SOBÓTKA	85	K30/11	(K)27	00:59:09	05.54
12	116	MASŁOŃ Iwona	WROCLAW		POL FUNTRI	82	K30/12	(K)31	01:00:17	06.01
13	208	SZERSZEŃ Agata	WYSOKI KOŚCIÓŁ		POL RUN WISZNIA RUN	83	K30/13	(K)34	01:01:47	06.10
14	232	ADAMSKA Aleksandra	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	90	K30/14	(K)35	01:02:20	06.14
15	71	POCZTA Joanna	DOBRZYCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	82	K30/15	(K)36	01:03:03	06.18
16	5337	PIEPZYK Agata	WROCLAW		POL MACOPHARMA	85	K30/16	(K)43	01:05:20	06.32
17	5464	RASZEWSKA-NOLBERT Grazyna	KOBYLA GÓRA		POL	82	K30/17	(K)46	01:06:02	06.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
18	128	BIELIŃSKA Monika	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	86	K30/18	(K)48	01:06:20	06.38
19	159	GAŚIEWSKA Lidia	WROCLAW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	86	K30/19	(K)50	01:07:24	06.44
20	5366	RADOMSKA Katarzyna	WROCLAW		POL	91	K30/20	(K)53	01:08:22	06.50
21	5345	WYSOCKA-SAWA Emilia	WROCLAW		POL WROCLAW	86	K30/21	(K)54	01:08:25	06.50
22	5328	KUTYCKA-KUREK Elżbieta	WROCLAW		POL CHOJRAK TEAM WROCLAW	83	K30/22	(K)55	01:08:26	06.50
23	5444	BAKOWICZ Ewa	TRZEBNICA		POL AKTYWNI	89	K30/23	(K)61	01:13:16	07.19
24	178	HUZARSKA Katarzyna	WILKOWA		POL TECHNISAT	86	K30/24	(K)62	01:13:38	07.21
25	59	ONYSKO Viktoriia	WROCLAW		POL	88	K30/25	(K)66	01:20:38	08.03
26	5468	CHUDZIK Karolina	GŁOGÓW		POL	87	K30/26	(K)69	01:24:45	08.28
27	127	BOROWIK Agata	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	86	K30/27	(K)70	01:31:08	09.06

10 km - K20 [0]

1	63	LIPUTA Emilia	WROCLAW		POL 140MINUT.PL	95	K20/1	(K)1	00:42:59	04.17
2	39	VAKH Oksana	OLEŚNICA		UKR CAŁA OLEŚNICA BIEGA	97	K20/2	(K)5	00:51:38	05.09
3	5343	WOJAKIEWICZ Matylda	LIGOTA PIĘKNA		POL LITWIN TRIATHLON ELITE	03	K20/3	(K)6	00:52:13	05.13
4	133	FRANKIEWICZ Hanna	MILICZ		POL	02	K20/4	(K)7	00:52:33	05.15
5	5410	ZBOROWSKA Daria	KOBYLA GÓRA		POL	95	K20/5	(K)9	00:53:08	05.18
6	10	PIOTROWSKA Aleksandra	MILICZ		POL SSW TEAM KROŚNICE	01	K20/6	(K)11	00:54:51	05.29
7	38	PODOLAK Urszula	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI TEAM	94	K20/7	(K)18	00:57:31	05.45
8	20	CHABIŃSKA Paulina	TRZEBNICA		POL AKADEMIA BIEGANIA	95	K20/8	(K)19	00:57:52	05.47
9	26	SZTUKA Monika	WIELUŃ		POL BRAK	97	K20/9	(K)20	00:57:54	05.47
10	5330	BATOR Aleksandra	ZAWONIA		POL	00	K20/10	(K)22	00:58:06	05.48
11	5445	GÓRSKA Amelia	DOBRYZKOWICE		POL	06	K20/11	(K)28	00:59:12	05.55
12	5439	KUCZKOWSKA Marta	WROCLAW		POL WATAHA	94	K20/12	(K)29	00:59:19	05.55
13	167	KACZARA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL KACZARA DESIGN	92	K20/13	(K)41	01:04:19	06.25
14	104	BOGONOS Renata	WOŁÓW		POL OX.WOŁÓW	95	K20/14	(K)42	01:04:43	06.28
15	201	SŁOWIK Kamila	SMOLEC		POL TRITOGO	92	K20/15	(K)52	01:08:19	06.49
16	5347	ROBASZEK Wiktoria	WROCLAW		POL BRAK	95	K20/16	(K)60	01:11:47	07.10

10 km - M60 [0]

1	228	BARAN Bogdan	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	59	M60/1	(M)146	00:55:51	05.35
2	60	NESTEREWICZ Ryszard	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	54	M60/2	(M)161	00:57:36	05.45
3	5318	GROMKO Andrzej	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	57	M60/3	(M)188	01:02:10	06.13
4	85	ĆWIKŁOWSKI Marek	TRZEBNICA		POL OBORYGENI	60	M60/4	(M)189	01:02:11	06.13
5	144	POWAŁA Janusz	LUBIN		POL JIL	60	M60/5	(M)204	01:05:36	06.33

10 km - M50 [0]

1	45	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/1	(M)19	00:43:49	04.22
2	90	PRYZYSTARZ Artur	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	69	M50/2	(M)29	00:45:36	04.33
3	28	PORADA Stanisław	PROSZKÓW		POL AKB ESEMAS	71	M50/3	(M)30	00:45:47	04.34
4	52	KULAS Sławomir	DOBRYZCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	71	M50/4	(M)35	00:46:18	04.37
5	55	GRZEGOREK Grzegorz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	71	M50/5	(M)47	00:47:57	04.47
6	5341	KOSYK Alexander	WROCLAW		POL RUN'N'UP POLSKA	71	M50/6	(M)63	00:49:35	04.57
7	98	PRYZYSTARZ Grzegorz	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL OBORYGENI	71	M50/7	(M)69	00:50:05	05.00
8	173	ŁUCZAK Grzegorz	DŁUGOŁĘKA		POL TECHNISAT	70	M50/8	(M)89	00:51:39	05.09
9	207	GOLĄB Andrzej	DOBROSZYCE		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA/RUNPROGRESSTEAM	86	M50/9	(M)93	00:52:18	05.13
10	206	CIERNIEWSKI Ryszard	DOBRYZCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	68	M50/10	(M)123	00:54:17	05.25
11	97	WASILEWSKI Adam	WROCLAW		POL	65	M50/11	(M)127	00:54:43	05.28
12	19	WOŹNIAK Andrzej	BRZEG DOLNY		POL	68	M50/12	(M)130	00:55:03	05.30
13	101	MADRECKI Dariusz	KROTOSZYN		POL KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	68	M50/13	(M)149	00:56:02	05.36
14	126	KOSIOŁ Andrzej	WROCLAW		POL TRI MISSION	64	M50/14	(M)162	00:57:41	05.46
15	187	WESOŁOWSKI Maciej	WROCLAW		POL	70	M50/15	(M)170	00:58:26	05.50
16	5	LEWANDOWICZ Tomasz	DOBRYZCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	70	M50/16	(M)175	00:58:51	05.53
17	180	PIETRZYK Janusz	GOSTYŃ		POL	66	M50/17	(M)179	01:00:08	06.00
18	5363	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/18	(M)190	01:02:28	06.14
19	222	ĆWIKOWSKI Rafał	WROCLAW		POL	65	M50/19	(M)198	01:04:36	06.27
20	5376	BOCIANOWSKI Bogdan	DOBROSLAWICE		POL	71	M50/20	(M)200	01:04:40	06.28
21	200	RACZYŃSKI Andrzej	WROCLAW		POL	71	M50/21	(M)206	01:05:54	06.35
22	113	GRABOWSKI Tomasz	WROCLAW		POL GALVARINO RUN TEAM	62	M50/22	(M)207	01:06:14	06.37
23	215	BEDNARCYK Bogusław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	67	M50/23	(M)210	01:06:31	06.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	229	BARAN Leszek	WROCLAW	POL		62	M50/24	(M)211	01:07:25	06.44
25	5373	WIESŁAW Lewandowski	BRZEG	POL	BRZEG	67	M50/25	(M)215	01:12:28	07.14
26	5319	KOŁODZIEJ Zenon	WIELUŃ	POL	DIABEL WIDORADZKI	62	M50/26	(M)218	01:16:10	07.37
27	5339	GLUCHOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		69	M50/27	(M)220	01:25:32	08.33
10 km - M40 [0]										
1	5359	SZOPA Łukasz	DOBROSZYCE	POL	KARKONOSZ RUNNING TEAM	79	M40/1	(M)8	00:41:10	04.07
2	79	OWCZAREK Tomek	CIESZKOW	POL		81	M40/2	(M)10	00:41:21	04.08
3	5364	SUDOLSKI Emil	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	80	M40/3	(M)16	00:43:10	04.19
4	5338	BIELICKI Bartosz	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	80	M40/4	(M)20	00:43:54	04.23
5	122	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW	POL		76	M40/5	(M)21	00:44:17	04.25
6	5354	STRÓŻYŃSKI Daniel	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	78	M40/6	(M)34	00:46:17	04.37
7	134	POŚLUSZNY Mariusz	GŁOSKA	POL	AKB ESEMAS	72	M40/7	(M)36	00:46:39	04.39
8	129	KLEMENS Michał	KSIĘGINICE	POL	MATNER RUNNING TEAM	81	M40/8	(M)38	00:46:41	04.40
9	5335	BAGIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M40/9	(M)40	00:47:06	04.42
10	212	WANDEL Piotr	WYSOKA	POL	GARY TEAM	73	M40/10	(M)41	00:47:21	04.44
11	225	JUMA Maciej	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	81	M40/11	(M)46	00:47:53	04.47
12	5333	SEIDEL Karol	KASZCZOR	POL	MAH TEAM GŁOGÓW	81	M40/12	(M)48	00:47:58	04.47
13	5352	KRZACZKOWSKI Łukasz	WROCLAW	POL	DZIKI WROCLAW	80	M40/13	(M)49	00:48:16	04.49
14	96	ZARZECZNY Marcin	KSIĘGINICE	POL	ZARZEMAR BIEGA	81	M40/14	(M)50	00:48:18	04.49
15	5374	POSACKI Zbigniew	LUBIAŻ	POL	WOTÓW BIEGA	77	M40/15	(M)52	00:48:30	04.51
16	12	CZERW Konrad	TRZEBNICA	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	79	M40/16	(M)53	00:48:34	04.51
17	217	LEWIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		74	M40/17	(M)55	00:48:51	04.53
18	5340	KRZYSZTOFIK Piotr	MALIN	POL	MATNER RUNNING TEAM	75	M40/18	(M)56	00:49:00	04.54
19	21	NOWAKOWSKI Marek	GÓRA	POL		75	M40/19	(M)57	00:49:11	04.55
20	5377	MYŚLIWEK Marcin	TRZEBNICA	POL		79	M40/20	(M)58	00:49:19	04.55
21	5456	Wejman Dariusz		POL		76	M40/21	(M)60	00:49:24	04.56
22	160	KIŃCZYK Tomasz	OLAWA	POL	BIEGAJ OLAWO	80	M40/22	(M)61	00:49:26	04.56
23	24	RASZKA Krzysztof	MILICZ	POL	RUNNING TEAM MILICZ	75	M40/23	(M)65	00:49:51	04.59
24	219	KALEMBKIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL	MIROTRANS WROCLAW	78	M40/24	(M)66	00:49:59	04.59
25	147	LINDNER Marek	WROCLAW	POL	NOKIA	80	M40/25	(M)67	00:50:01	05.00
26	88	KOLAWA Piotr	KOBIERZYCE	POL	TRENUJZNA.MI.PL	76	M40/26	(M)71	00:50:11	05.01
27	5409	ŁĄK Tomasz		POL		72	M40/27	(M)74	00:50:22	05.02
28	120	NOWACKI Roman	JUTROSIN	POL	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	74	M40/28	(M)75	00:50:28	05.02
29	5367	ANTOSIAK Tomasz	ZŁOTORYJA	POL	FUNTRI	81	M40/29	(M)78	00:50:44	05.04
30	72	POCZTA Rafał	DOBRZYCA	POL	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	78	M40/30	(M)79	00:50:52	05.05
31	46	KAWCZYŃSKI Piotr	OLEŚNICA	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	77	M40/31	(M)80	00:50:58	05.05
32	36	PIETRZYK Tomasz	ŚWIDNICA	POL	140MINUT.PL	79	M40/32	(M)85	00:51:22	05.08
33	110	BIALIC Grzegorz	BRZEZINKA ŚREDZKA	POL	NOA	79	M40/33	(M)87	00:51:33	05.09
34	5402	ROŚLICKI Jarosław	OZOROWICE	POL	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	80	M40/34	(M)88	00:51:35	05.09
35	3	CHWILKA Mariusz	WALBRZYCH	POL	KLUB BIEGACZY JYSK	78	M40/35	(M)91	00:52:09	05.12
36	5407	KLIMCZAK Marcin	WROCLAW	POL	FUN TRI	75	M40/36	(M)92	00:52:11	05.13
37	169	GAŁAN Łukasz	OLEŚNICA	POL	CIEMNA STRONA POMIDORA	81	M40/37	(M)94	00:52:20	05.14
38	115	CHMIELEWSKI Grzegorz	SUCHY DWOR	POL	FUNTRI	77	M40/38	(M)96	00:52:29	05.14
39	99	LEWIŃSKI Filip	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	OBORYGENI	77	M40/39	(M)97	00:52:36	05.15
40	87	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻÓRAWINA	POL	CS RUNNING TEAM	73	M40/40	(M)99	00:52:43	05.16
41	86	OSTROWSKI Wiesław	WOŁÓW	POL	WOŁÓW BIEGA	73	M40/41	(M)102	00:52:54	05.17
42	121	JELONEK Piotr	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	FUNTRI	76	M40/42	(M)107	00:53:05	05.18
43	62	SZKUDLARSKI Tomasz	WROCLAW	POL	3M RUNNING TEAM	72	M40/43	(M)108	00:53:06	05.18
44	176	PAWLICKI Rafał	PRUSICE	POL	TECHNISAT	77	M40/44	(M)112	00:53:21	05.20
45	141	BYSTROWSKI Rafał	KROTOSZYN	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	74	M40/45	(M)114	00:53:27	05.20
46	54	GUSAK Vladislav	WROCLAW	POL	MATNER RUNNING TEAM	75	M40/46	(M)116	00:53:49	05.22
47	183	STEC Adam	WYSOKA	POL	FC MI SIĘ NIE CHCE	80	M40/47	(M)118	00:53:53	05.23
48	50	WOJTKIEWICZ Adam	OLEŚNICA	POL	BRAK	74	M40/48	(M)119	00:54:01	05.24
49	5416	Nowosad Artur		POL		76	M40/49	(M)121	00:54:07	05.24
50	5423	CZERNIEWSKI Grzegorz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	PŁOMYK	77	M40/50	(M)122	00:54:16	05.25
51	199	GAŁKA Jacek	ŻMIGRÓD	POL	VEGE RUNNERS	79	M40/51	(M)126	00:54:41	05.28
52	5370	HALESZCZUK Tomasz	WROCLAW	POL	GARY TEAM	77	M40/52	(M)128	00:54:50	05.29

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
53	75	LECHKI Tomasz	WOŁÓW		POL NADLEŚNICTWO OBORNIKI ŚLĄSKIE / WOŁÓW	78	M40/53	(M)133	00:55:13	05.31
BIEGA										
54	148	GALKA Robert	WROCLAW		POL GRTEAM74	74	M40/54	(M)134	00:55:14	05.31
55	9	AUGUSTYN Adam	STRZELIN		POL LITWIN SPORTS	80	M40/55	(M)137	00:55:26	05.32
56	5355	SZYMAŃSKI Aleksander	LUBOŃ		POL OLEKSY BIEGA	72	M40/56	(M)139	00:55:27	05.32
57	158	FRAĆKOWIAK Krzysztof	WROCLAW		POL ILE JESZCZE DO METY?	74	M40/57	(M)142	00:55:34	05.33
58	171	GÓRA Sebastian	OLEŚNICA		POL TECHNISAT	81	M40/58	(M)144	00:55:50	05.35
59	5344	WIERZBA Jacek	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD/VEGERUNNERS	78	M40/59	(M)145	00:55:50	05.35
60	89	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA		POL KOZAKI	78	M40/60	(M)147	00:55:57	05.35
61	165	SOWINSKI Mariusz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL GNIECHOWICE	75	M40/61	(M)150	00:56:02	05.36
62	130	JĘDRZEJCZYK Adrian	WROCLAW		POL POCISK	77	M40/62	(M)152	00:56:11	05.37
63	5440	KOŁODZIEJ Mariusz	LEGNICA		POL FUNTRI	77	M40/63	(M)153	00:56:13	05.37
64	112	ZIELIŃSKI Sebastian	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/64	(M)154	00:56:17	05.37
65	29	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW		POL GALVARINO RUN TEAM	80	M40/65	(M)155	00:56:20	05.38
66	190	BOROWICZ Filip	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	77	M40/66	(M)156	00:56:37	05.39
67	195	WERNER Jacek	SMOLEC		POL	72	M40/67	(M)158	00:57:07	05.42
68	30	BIELECKI Grzegorz	LEGNICA		POL HAPPY SCHOOL	76	M40/68	(M)163	00:57:59	05.47
69	179	CHRZANOWSKI Cezary	TRZEBNICA		POL TECHNISAT	77	M40/69	(M)164	00:58:01	05.48
70	73	KAPUT Piotr	TRZEBNICA		POL DTR BIEGA / MARIO TEAM	81	M40/70	(M)165	00:58:04	05.48
71	154	SIONKIEWICZ Tomasz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	77	M40/71	(M)167	00:58:23	05.50
72	40	KAROLCZAK Tomasz	BOJANOWO		POL KILIŃSKIEGO TEAM	74	M40/72	(M)173	00:58:43	05.52
73	185	BARAN Jarosław	WROCLAW		POL TRIACTIV RIDLEY	74	M40/73	(M)176	00:59:31	05.57
74	7	ROLIŃSKI Radosław	OLEŚNICA		POL	72	M40/74	(M)177	00:59:37	05.57
75	53	ADAMCZYK Grzegorz	OLAWA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA / TIM SA	73	M40/75	(M)181	01:00:26	06.02
76	78	PARZONKA Paweł	KĘPNO		POL KS LENIWIEC	73	M40/76	(M)184	01:01:22	06.08
77	80	KARBOWSKI Jarosław	SYCÓW		POL KS LENIWIEC	77	M40/77	(M)185	01:01:22	06.08
78	119	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW		POL	74	M40/78	(M)194	01:03:05	06.18
79	23	KIRCUŃ Paweł	WROCLAW		POL	75	M40/79	(M)196	01:03:26	06.20
80	197	WOJCIECHOWSKI Sebastian	TRZEBNICA		POL	73	M40/80	(M)197	01:04:31	06.27
81	152	OGONOWSKI Michał	JELCZ-LASKOWICE		POL MEDYK LOMŻA	80	M40/81	(M)201	01:04:55	06.29
82	92	GAŚOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL FORREST GUMP TEAM	74	M40/82	(M)202	01:05:08	06.30
83	196	FLOREK Krzysztof	DOBRYKOWICE		POL GRUBE KRASNOLUDY	79	M40/83	(M)203	01:05:31	06.33
84	65	POKORNY Tomasz	WROCLAW		POL	72	M40/84	(M)209	01:06:25	06.38
85	13	WOJCIECHOWSKI Kamil	GÓRA		POL BRAK	79	M40/85	(M)212	01:08:52	06.53
86	83	JABŁOŃSKI Artur	WROCLAW		POL WKSM JETRIDERS	72	M40/86	(M)213	01:09:54	06.59
87	35	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL ZABIEGANE DZIARY	74	M40/87	(M)214	01:11:57	07.11
88	213	SKOWRON Tomasz	TRZEBNICA		POL SSW TEAM KROŚNICE	79	M40/88	(M)217	01:15:01	07.30
89	145	JOPEK Arkadiusz	MIRKÓW		POL -	76	M40/89	(M)219	01:16:27	07.38

10 km - M30 [0]

1	103	CZERNIAK Paweł	SOSNOWKA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	85	M30/1	(M)1	00:36:54	03.41
2	231	GRABOWSKI Karol	CZĘSTOCHOWA		POL	86	M30/2	(M)2	00:37:46	03.46
3	230	PALKA Piotr	CZĘSTOCHOWA		POL	84	M30/3	(M)3	00:38:42	03.49
4	22	BAKOWICZ Kamil	KAMIENSK		POL AKTYWNI KAMIENSK	86	M30/4	(M)11	00:41:33	04.09
5	5371	SUDOLSKI Jacek	OLEŚNICA		POL GUSTAW TEŻ BIEGA	88	M30/5	(M)14	00:42:55	04.17
6	5419	ŚRODA Michał	TRZEBNICA		POL TMTEAM	85	M30/6	(M)15	00:42:57	04.17
7	84	CHODOROWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL PRZEDWOJEWSKI TEAM	85	M30/7	(M)18	00:43:47	04.22
8	25	POCIECHA Patryk	WROCLAW		POL FUNTRI	84	M30/8	(M)22	00:44:25	04.26
9	5433	WALCZAK Paweł	SŁUPSK		POL	89	M30/9	(M)23	00:44:52	04.29
10	5348	LEŚNIAK Jakub	SZKARADOWO		POL	88	M30/10	(M)24	00:44:54	04.29
11	186	POPRAWSKI Mateusz	BOJANOWO		POL KILIŃSKIEGO TEAM	88	M30/11	(M)25	00:44:56	04.29
12	108	HADRYŚ Tomasz	WROCLAW		POL FUNTRI	87	M30/12	(M)26	00:45:03	04.30
13	114	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/13	(M)27	00:45:16	04.31
14	44	SWATOWSKI Tomasz	KĄTY WROCLAWSKIE		POL KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	85	M30/14	(M)31	00:46:01	04.36
15	175	HUZARSKI Mariusz	WILKOWA		POL TECHNISAT	82	M30/15	(M)33	00:46:04	04.36
16	5361	PUDŁO Piotr	ZAWONIA		POL KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	87	M30/16	(M)37	00:46:39	04.39
17	202	DARMETKO Rafał	KAMIŃSKO		POL	87	M30/17	(M)43	00:47:41	04.46
18	4	LEWANDOWICZ Maciej	JAROCIN		POL BRAK	82	M30/18	(M)44	00:47:49	04.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
19	107	PROKOPCZUK Adam	KROTOSZYN	POL		84	M30/19	(M)51	00:48:19	04.49
20	81	KOLANEK Tomasz	WILCZYCE	POL	140MINUT.PL	82	M30/20	(M)54	00:48:45	04.52
21	15	RUSOŁ Tomasz	WROCLAW	POL	TROPEM ULTRA	83	M30/21	(M)62	00:49:29	04.56
22	37	FILIPEK Wojciech	WROCLAW	POL		90	M30/22	(M)64	00:49:39	04.57
23	82	OWCZAREK Jakub	JUTROSIN	POL	BRAK	87	M30/23	(M)68	00:50:02	05.00
24	5316	MAJDAN Stanisław	LUBIN	POL		89	M30/24	(M)70	00:50:05	05.00
25	5470	ZYBURA Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/25	(M)72	00:50:17	05.01
26	32	OKRASA Tomasz	OLEŚNICA	POL	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	82	M30/26	(M)82	00:51:06	05.06
27	182	ADAMOWICZ Maciej	WROCLAW	POL	CAMPUS DOMASŁAWICE TEAM	82	M30/27	(M)83	00:51:08	05.06
28	155	KARGUL Michał	WROCLAW	POL	ŚWO	87	M30/28	(M)84	00:51:17	05.07
29	100	MACIEJEWSKI Karol	NADOLICE WIELKIE	POL	FUNTRI	82	M30/29	(M)86	00:51:22	05.08
30	149	WAWRZYŃIAK Krzysztof	WROCLAW	POL		85	M30/30	(M)90	00:52:07	05.12
31	210	OKOŃSKI Tomasz	SULISTROWICE	POL	KB SOBÓTKA	88	M30/31	(M)98	00:52:39	05.15
32	34	SKOCZYŁAS Mateusz	RAMISZÓW	POL		87	M30/32	(M)100	00:52:48	05.16
33	5358	SICIAK Łukasz	KORZEŃSKO	POL	ORLA	82	M30/33	(M)101	00:52:52	05.17
34	125	BILSKI Przemysław	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	85	M30/34	(M)103	00:52:58	05.17
35	48	DZIESZUK Damian	OLEŚNICA	POL	BIEGAM SOBIE SAM	84	M30/35	(M)106	00:53:05	05.18
36	192	MODRZYŃSKI Jacek	KROTOSZYN	POL		83	M30/36	(M)111	00:53:18	05.19
37	43	GRYS Marek	BRZEZINA	POL	NOA	84	M30/37	(M)113	00:53:23	05.20
38	16	PONIATOWSKI Seweryn	WROCLAW	POL	TEBIA RUNNERS	83	M30/38	(M)115	00:53:40	05.22
39	198	MIREK Łukasz	WROCLAW	POL		82	M30/39	(M)117	00:53:51	05.23
40	76	STEMPNIEWICZ Tomasz	WROCLAW	POL	GALVARINO RUN TEAM	87	M30/40	(M)120	00:54:05	05.24
41	194	PIETRASZEK Adam	OLAWA	POL	PRZEDWOJEWSKI TEAM	89	M30/41	(M)124	00:54:20	05.26
42	157	STANEK Bartosz	ŚMIGIEL	POL	PLEWISKA	88	M30/42	(M)129	00:54:54	05.29
43	5405	TUREK Mariusz	TWARDOGÓRA	POL		89	M30/43	(M)132	00:55:05	05.30
44	221	FRAŃCZEK Damian	PROSZKÓW	POL	AGROTIM	84	M30/44	(M)135	00:55:16	05.31
45	142	NAJDEREK Maciej	ŁÓDŹ	POL	NAJDERKI4	82	M30/45	(M)136	00:55:20	05.32
46	170	CHMIELEWSKI Marek	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON TEAM	86	M30/46	(M)138	00:55:26	05.32
47	140	KLESZCZ Tomek	WROCLAW	POL	KLESZCZE TRZY	82	M30/47	(M)140	00:55:33	05.33
48	95	LASKA Piotr	ŚWIĄTNIKI	POL		87	M30/48	(M)141	00:55:33	05.33
49	5362	SEREDYŃSKI Przemysław	LUTYNIA	POL	SZKROBASY	82	M30/49	(M)143	00:55:37	05.33
50	5320	MAS Dominik	WROCLAW	POL		84	M30/50	(M)148	00:55:59	05.35
51	161	POŹNIAK Rafał	RASZKÓW	POL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/51	(M)151	00:56:09	05.36
52	139	MANIEWSKI Maciej	WROCLAW	POL	WATAHA GRUPA TRENINGOWA	90	M30/52	(M)157	00:56:41	05.40
53	77	TROJANOWSKI Kamil	MILICZ	POL		84	M30/53	(M)168	00:58:24	05.50
54	211	SZAŁUCKI Dariusz	GDYNIA	POL	AKADEMIA BIEGANIA	90	M30/54	(M)169	00:58:24	05.50
55	93	ZAJĄC Piotr	WROCLAW	POL	3. WROCLAWSKA BRYGADA RADIOTECHNICZNA	85	M30/55	(M)171	00:58:30	05.51
56	74	LEWEK Marcin	WROCLAW	POL		90	M30/56	(M)172	00:58:36	05.51
57	41	ZIMNY Robert	RAWICZ	POL		88	M30/57	(M)174	00:58:43	05.52
58	166	KRUK Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/58	(M)178	00:59:42	05.58
59	153	BIELAK Piotr	WROCLAW	POL		87	M30/59	(M)180	01:00:15	06.01
60	5436	ZALEWSKI Karol	WROCLAW	POL		83	M30/60	(M)182	01:00:42	06.04
61	58	SURMA Antoni	WROCLAW	POL	TRANS.EU	88	M30/61	(M)186	01:01:46	06.10
62	5403	FIOLKA Tomasz	KĘPNO	POL		84	M30/62	(M)187	01:02:05	06.12
63	51	WOLNY Rafał	WROCLAW	POL	GALVARINO RUN TEAM	86	M30/63	(M)191	01:02:44	06.16
64	49	SUSKI Patryk	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M30/64	(M)192	01:02:44	06.16
65	184	REMISZ Wojciech	BIAŁA	POL	CANNABIS SATIVA	87	M30/65	(M)193	01:02:55	06.17
66	5349	LEWANDOWSKI Tomasz	WROCLAW	POL	BRAK	87	M30/66	(M)195	01:03:19	06.19
67	70	BARTYZEL Arkadiusz	WILCZYCE	POL	WKSM JETRIDERS	83	M30/67	(M)205	01:05:42	06.34
68	6	ROSIAK Michał	LUTYNIA	POL		87	M30/68	(M)208	01:06:23	06.38
69	205	GLOMBIK Tomasz	KIELCZÓW	POL		86	M30/69	(M)221	01:27:33	08.45
70	218	POGODA Filip	KIELCZÓW	POL		85	M30/70	(M)222	01:27:33	08.45

10 km - M20 [0]

1	5323	DAŃKOWSKI Dominik	WROCLAW	POL	LITWIN TRIATHLON ELITE	00	M20/1	(M)4	00:38:28	03.50
2	224	ZIOBER Zbigniew	ŻMIGRÓD	POL	EXTEAM / SPARTAN PRO	92	M20/2	(M)5	00:39:53	03.59
3	5421	PAWLACZYK Bartosz	ZDUNY	POL		96	M20/3	(M)6	00:40:17	04.01

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
4	136	WIELGUS Arkadiusz	ROŚCISŁAWICE		POL TECHNISAT	98	M20/4	(M)7	00:40:39	04.03
5	5404	LEWANDOWSKI Kuba	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON ELITE	01	M20/5	(M)9	00:41:13	04.07
6	5401	RATAJCZAK Michał	RAWICZ		POL RSC BIKE RAWICZ	93	M20/6	(M)12	00:42:15	04.13
7	168	FABIAŃSKI Łukasz	MIĘDZYCHÓD		POL REHABALANCE TEAM	95	M20/7	(M)13	00:42:45	04.16
8	5441	CHACHULSKI Antoni	WYSOKA		POL LITWIN TRIATHLON ELEITE	05	M20/8	(M)17	00:43:45	04.22
9	5322	MALINOWSKI Dawid	OLEŚNICA		POL RUDY I KULAWY	92	M20/9	(M)28	00:45:22	04.32
10	2	LEWANDOWICZ Mateusz	DOBRZYCA		POL BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	94	M20/10	(M)32	00:46:03	04.36
11	5369	CIEPLUCH Marcin	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	93	M20/11	(M)39	00:47:04	04.42
12	143	ŻARNOTAL Artur	ŻAGAŃ		POL AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH WROCLAW	92	M20/12	(M)42	00:47:39	04.45
13	5332	POCHOPIEŃ Marek	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	92	M20/13	(M)45	00:47:50	04.47
14	150	SĘDZIK Piotr	WROCLAW		POL APPOLOVER RUNNING TEAM	94	M20/14	(M)59	00:49:23	04.56
15	5434	SKORAJKO Juri	TRZEBNICA		POL	95	M20/15	(M)73	00:50:18	05.01
16	5466	KOŁODYŃSKI Dawid	WROCLAW		POL	04	M20/16	(M)76	00:50:36	05.03
17	5342	KOSOBUCKI Jakub	MASLOWO		POL RSC BIKE RAWICZ	99	M20/17	(M)77	00:50:43	05.04
18	5414	PANACHEDA Michał	WROCLAW		POL	92	M20/18	(M)81	00:51:03	05.06
19	8	CHUDY Bartosz	GOSTYŃ		POL	00	M20/19	(M)95	00:52:29	05.14
20	204	SZKLARZ Michał	WIERZBNA		POL WIERZBIANKA WIERZBNA	97	M20/20	(M)104	00:53:00	05.18
21	5356	SZYMAŃSKI Damian	PLEWISKA		POL DYNAMO ŚMIGA	02	M20/21	(M)105	00:53:03	05.18
22	5408	PRUCHIK Roksana	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON ELITE	03	M20/22	(M)109	00:53:16	05.19
23	193	WŁODARCZYK Michał	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	96	M20/23	(M)110	00:53:17	05.19
24	118	ROPA Łukasz	KROŚNICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	93	M20/24	(M)125	00:54:33	05.27
25	56	DMYTRENKO Anatolii	WARSAW		UKR ZDROFIT	92	M20/25	(M)131	00:55:03	05.30
26	151	SZKATULSKI Patryk	GLÓGÓW		POL ---	93	M20/26	(M)159	00:57:33	05.45
27	61	LEWANDOWSKI Piotr	CHEŁMSKO ŚLĄSKIE		POL KS WŁÓKNIARZ	93	M20/27	(M)160	00:57:34	05.45
28	132	PASZKOWIAK Dominik	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	96	M20/28	(M)166	00:58:07	05.48
29	91	WALAS Andrzej	DOMARADZKA KUŹNIA		POL PRO-RUN WROCLAW	93	M20/29	(M)183	01:00:44	06.04
30	5375	BANAŚ Szymon	ŻMIGRÓD		POL UKS SOKÓŁ ŻMIGRÓD	04	M20/30	(M)199	01:04:39	06.27
31	5448	BAKOWICZ Fabian	TRZEBNICA		POL AKTYWNI KAMIENSK	92	M20/31	(M)216	01:13:15	07.19
32	156	SPYCHAŁA Adam	WROCLAW		POL NAGNIATACZE	93	M20/32	(M)223	01:39:02	09.54
33	5317	KĘDZIERA Marek	KLUCZBORK		POL KANCELARIA IT	93	M20/33	(M)224	01:39:03	09.54