

# 11. KOGENERACJA Biegaj w Siechnicach

## WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Stowarzyszenie Pro-Run wrocław

Termin: 19.06.2021

Miejsce: Siechnice

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
<b>5 km - K50 [8]</b>										
1	5362	NOGANOWICZ Agata	DOMASZCZYN		POL PRO-RUN WROCLAW	70	K50/1	(K)9	00:23:49	04.45
2	55	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	71	K50/2	(K)13	00:25:02	05.00
3	30	BELA Beata	WROCLAW		POL	70	K50/3	(K)17	00:26:16	05.15
4	54	GRUSZCZYŃSKA Krystyna	WROCLAW		POL KOGENERACJA S.A.	65	K50/4	(K)20	00:28:13	05.38
5	36	MAŁASIEWICZ Marta	OŁAWA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	71	K50/5	(K)30	00:30:17	06.03
6	31	GOŁĘBIEWSKA Anna	WROCLAW		POL	70	K50/6	(K)51	00:34:20	06.52
7	111	SZAŁAJKO Anna	WROCLAW		POL DUCH GÓR	62	K50/7	(K)55	00:35:36	07.07
8	399	HAŁAS Izabella	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	66	K50/8	(K)61	00:50:09	10.01
<b>5 km - K40 [22]</b>										
1	79	OWCZAREK Dagmara	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS	79	K40/1	(K)2	00:21:18	04.15
2	381	PIEKARSKA Karina	ŚWIEBODZICE		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	75	K40/2	(K)7	00:23:09	04.37
3	104	NAWROCKA Sylwia	ŻMIGRÓD		POL KB SUKCES ŻMIGRÓD	74	K40/3	(K)11	00:24:29	04.53
4	87	WOŁEJKO-BUK Katarzyna	IWINY		POL	74	K40/4	(K)15	00:25:15	05.03
5	92	PACZEŚNA Katarzyna	OLDRZYCHOWICE		POL KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA80	80	K40/5	(K)16	00:25:58	05.11
6	13	RUPIŃSKA Paulina	DOBRZYKOWICE		POL	78	K40/6	(K)21	00:28:20	05.40
7	389	DUDEK Adrianna	SIECHNICE		POL	77	K40/7	(K)22	00:28:30	05.42
8	84	STĘCHLY Anna	RADOMIERZYCE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/8	(K)23	00:28:32	05.42
9	74	OSTROWSKA Edyta	JESZKOWICE		POL	72	K40/9	(K)24	00:28:34	05.42
10	71	SZYMANEK Beata	RADWANICE		POL	79	K40/10	(K)25	00:28:38	05.43
11	403	RUBYS-GNAT Agnieszka	ZIĘBICE		POL	76	K40/11	(K)31	00:30:51	06.10
12	386	SZCZĘDOR Mariola	JELEŃ GÓRA		POL	78	K40/12	(K)35	00:32:00	06.24
13	101	SZAUDEL Katarzyna	SIECHNICE		POL	78	K40/13	(K)36	00:32:19	06.27
14	34	GŁOWACKA Monika	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	K40/14	(K)40	00:32:52	06.34
15	106	KUCHARSKA Barbara	BRZEG DOLNY		POL ANBA	73	K40/15	(K)41	00:32:57	06.35
16	334	BORKOWSKA Barbara	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	75	K40/16	(K)47	00:33:54	06.46
17	57	KRUSZEWSKA Renata	WROCLAW		POL	72	K40/17	(K)48	00:33:58	06.47
18	26	KWIT Anna	SIECHNICE		POL	76	K40/18	(K)49	00:34:00	06.48
19	7	ŁAŃDUCH Olimpia	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	79	K40/19	(K)52	00:34:52	06.58
20	5398	SIKORSKA Agnieszka	SIECHNICE		POL	77	K40/20	(K)56	00:35:45	07.09
21	5156	HERDZINA Agnieszka			POL	76	K40/21	(K)57	00:36:30	07.18
22	383	ROBAK Joanna	ZIEBICE		POL	76	K40/22	(K)58	00:36:43	07.20
<b>5 km - K30 [25]</b>										
1	24	MOŻEJKO Ines	WROCLAW		POL STREFA DOBREJ FORMY	87	K30/1	(K)3	00:21:28	04.17
2	16	HABER Agnieszka	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	87	K30/2	(K)4	00:22:10	04.26
3	56	GORDIJENKO Anna	JELEŃ GÓRA		POL VEGE RUNNERS	86	K30/3	(K)6	00:22:44	04.32
4	53	GRUSZCZYŃSKA Katarzyna	WROCLAW		POL KOGENERACJA S.A.	87	K30/4	(K)8	00:23:43	04.44
5	99	SIELSKA Marta	OLEŚNICA		POL	89	K30/5	(K)10	00:24:13	04.50
6	5038	SZOTT Magdalena	WROCLAW		POL ORTHOS TEAM	87	K30/6	(K)12	00:24:59	04.59
7	48	MROZCEK Agnieszka	WROCLAW		POL	90	K30/7	(K)14	00:25:09	05.01
8	70	JURKIEWICZ Dominika	WROCLAW		POL PROGRES	90	K30/8	(K)18	00:27:04	05.24
9	52	ŚCISŁOWSKA Marta	SIECHNICE		POL	89	K30/9	(K)19	00:28:02	05.36
10	385	KŁOS Beata	ŻÓRAWINA		POL -	90	K30/10	(K)26	00:28:51	05.46
11	2	RAKSZAWSKA Kinga	OŁAWA		POL RUNMUM	84	K30/11	(K)27	00:29:17	05.51
12	22	ZARZECZNA Agnieszka	WROCLAW		POL ŚWO	90	K30/12	(K)28	00:29:19	05.51
13	6	ŁACH Justyna	SIECHNICE		POL	86	K30/13	(K)29	00:29:50	05.58
14	88	MICHALIK Marta	WROCLAW		POL	90	K30/14	(K)32	00:31:04	06.12

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	282	GRZESIAK Małgorzata	ŁUKASZOWICE		POL	86	K30/15	(K)34	00:31:33	06.18
16	384	KARPIŃSKA Magda	ZĘBICE WROCŁAWSKIE		POL	83	K30/16	(K)37	00:32:23	06.28
17	25	ADASZYŃSKA Anna	SIECHNICE		POL	84	K30/17	(K)38	00:32:25	06.29
18	379	CISZEWSKA Kalina	WROCŁAW		POL KLEMENS TEAM	82	K30/18	(K)39	00:32:42	06.32
19	89	MORDAL Monika	WROCŁAW		POL	90	K30/19	(K)44	00:33:18	06.39
20	42	MRÓZ Katarzyna	WROCŁAW		POL	83	K30/20	(K)45	00:33:37	06.43
21	27	KASPERCZYK Marlena	SIECHNICE		POL	86	K30/21	(K)46	00:33:44	06.44
22	108	MATUSIAK Alicja	WROCŁAW		POL	84	K30/22	(K)50	00:34:14	06.50
23	103	ZUCHMANTOWICZ Monika	ZIĘBICE		POL	91	K30/23	(K)53	00:35:02	07.00
24	417	MAZUREK Justyna	SIECHNICE		POL	86	K30/24	(K)54	00:35:09	07.01
25	90	NESTOROWSKA Joanna	LUBNÓW		POL	86	K30/25	(K)60	00:42:11	08.26
26	4	WÓJCIK Joanna	ŻERNIKI WROCŁAWSKIE		POL	84	K30/26	(K)62	02:25:43	29.08

### 5 km - K20 [6]

1	5168	LIPUTA Emilia			POL	95	K20/1	(K)1	00:19:04	03.48
2	430	POIANYSIA Olha	WROCŁAW		POL	97	K20/2	(K)5	00:22:35	04.31
3	1	LECH Barbara	OLEŚNICKA		POL	95	K20/3	(K)33	00:31:10	06.14
4	51	BERNACKA Dominika	WROCŁAW		POL -	98	K20/4	(K)42	00:33:07	06.37
5	393	FUŁAWKA Wiktoria	BORÓW		POL -	00	K20/5	(K)43	00:33:12	06.38
6	405	POLAŃSKA Katarzyna	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	K20/6	(K)59	00:42:07	08.25

### 5 km - M70 [3]

1	64	CHOJNACKI Ryszard	WROCŁAW		POL WKB WROCŁAW	47	M70/1	(M)47	00:23:51	04.46
2	388	WANAT Waclaw	WROCŁAW		POL PRO-RUN WROCŁAW	46	M70/2	(M)80	00:34:08	06.49
3	94	JANKOWSKI Ryszard	WROCŁAW		POL WKB PIAST WROCŁAW	43	M70/3	(M)91	00:49:52	09.58

### 5 km - M60 [1]

1	432	WILKOŃSKI Tomasz	WROCŁAW		POL 5 PO CHŁONIAKU	52	M60/1	(M)88	00:36:54	07.22
---	-----	------------------	---------	--	--------------------	----	-------	-------	----------	-------

### 5 km - M50 [8]

1	102	NAWROCKI Marek	ŻMIGRÓD		POL TATA W BIEGU	70	M50/1	(M)28	00:21:25	04.16
2	75	ZIMOCZ Dzisiaj	WROCŁAW		POL	63	M50/2	(M)37	00:22:42	04.32
3	335	BORKOWSKI Adam	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	68	M50/3	(M)62	00:27:25	05.29
4	43	SKOWRONSKI Bogusław	WROCŁAW		POL	66	M50/4	(M)63	00:27:37	05.31
5	396	PASTURAK Jacek	WROCŁAW		POL	68	M50/5	(M)71	00:29:34	05.54
6	65	WOJDYŁA Mieczysław	WROCŁAW		POL 4 WSZKZP WE WROCŁAWIU	64	M50/6	(M)78	00:31:41	06.20
7	105	KRZYŻANOWSKI Marek	WROCŁAW		POL	63	M50/7	(M)83	00:34:51	06.58
8	110	SZAŁAJKO Jerzy	WROCŁAW		POL DUCH GÓR	62	M50/8	(M)85	00:35:37	07.07

### 5 km - M40 [26]

1	86	BUK Dominik	IWINY (GM SIECHNICE)		POL MKS PARASOL WROCŁAW	75	M40/1	(M)4	00:17:23	03.28
2	426	SOBCZYK Tomasz	WROCŁAW		POL MKS SIECHNICE	77	M40/2	(M)6	00:17:56	03.35
3	72	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW		POL KOGENERACJA S.A.	78	M40/3	(M)7	00:18:13	03.38
4	35	GŁOWACKI Tomasz	SIECHNICE		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	75	M40/4	(M)10	00:18:41	03.44
5	41	JABŁOŃSKI Piotr	OŁAWA		POL GATE 8	74	M40/5	(M)19	00:20:01	04.00
6	33	TRZECIAK Jacek	IWINY		POL MKS SIECHNICE	78	M40/6	(M)21	00:20:06	04.00
7	77	ZĄBEK Łukasz	WROCŁAW		POL 140MINUT.PL	78	M40/7	(M)25	00:20:42	04.08
8	109	WIELGUS Piotr	SMOLEC		POL ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	77	M40/8	(M)27	00:20:58	04.11
9	5158	MAJDAŃSKI Tomasz			POL	79	M40/9	(M)33	00:22:05	04.24
10	69	PAWLIK Wojciech	WROCŁAW		POL TEBIA RUNNERS	79	M40/10	(M)35	00:22:33	04.30
11	382	ROBAK Jacek	ZIEBICE		POL	79	M40/11	(M)40	00:22:52	04.34
12	434	SZYMCZYNA Marcin	OŁAWA		POL OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	75	M40/12	(M)41	00:22:53	04.34
13	38	RUPIŃSKI Jacek			POL	79	M40/13	(M)46	00:23:37	04.43
14	78	OWCZAREK Marcin	JELENIA GÓRA		POL VEGE RUNNERS	78	M40/14	(M)48	00:23:55	04.47
15	418	MICHALSKI Tomasz	SIECHNICE		POL NEMO POLSKA	77	M40/15	(M)50	00:24:13	04.50
16	59	CHLEBOWICZ Marcin	WROCŁAW		POL DOBRY-TRENER.PL	81	M40/16	(M)52	00:24:19	04.51
17	45	ZĄB Radosław	WROCŁAW		POL IPA REGION WROCŁAW	80	M40/17	(M)53	00:24:24	04.52
18	420	NIEDZIELSKI Grzegorz	SIECHNICE		POL -	81	M40/18	(M)54	00:24:30	04.54
19	58	SARZYŃSKI Andrzej	SIECHNICE		POL DUOLIFE	75	M40/19	(M)56	00:24:59	04.59
20	23	FLANK Paweł	SIECHNICE		POL ZABIEGANE DZIARY	74	M40/20	(M)59	00:26:38	05.19
21	5167	GRABOWSKI Piotr			POL	72	M40/21	(M)60	00:26:48	05.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	394	MANDZIEJ Grzegorz	STRZELIN		POL STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	76	M40/22	(M)69	00:29:06	05.49
23	11	WRÓBEL Jacek	BRZEG		POL GRABISZYŃSKI	77	M40/23	(M)70	00:29:34	05.54
24	96	JANUSZKIEWICZ Paweł	GODZIKOWICE		POL META TEAM	79	M40/24	(M)76	00:30:53	06.10
25	37	SIKORSKI Wojciech	SIECHNICE		POL	77	M40/25	(M)87	00:35:56	07.11
26	14	PŁOCICA Marcin	ZGORZELEC		POL MIESZKANAWYBUCHOWA	76	M40/26	(M)90	00:39:26	07.53

### 5 km - M30 [37]

1	49	SMOLAK Dawid	OLEŚNICA		POL WARSZAWSKIBIEGACZ.PL	89	M30/1	(M)3	00:17:10	03.26
2	80	MONZO CAMPOS David	WROCLAW		POL	89	M30/2	(M)5	00:17:26	03.29
3	91	KUCZYŃSKI Albert	BRZEG		POL SBRT WROCLAW	87	M30/3	(M)8	00:18:18	03.39
4	68	BEDNAREK Bartłomiej	RADWANICE		POL KOGENERACJA S.A/ MKS SIECHNICE	84	M30/4	(M)14	00:19:11	03.50
5	44	STADNICKI Hubert	WROCLAW		POL	88	M30/5	(M)15	00:19:22	03.52
6	429	HONHALSKYI Andrii	WROCLAW		POL WKS ŚLĄSK	85	M30/6	(M)16	00:19:37	03.55
7	5161	URBAŃSKI Kamil			POL	91	M30/7	(M)17	00:19:39	03.55
8	435	ZAKRZEWSKI Wojciech	WROCLAW		POL OIRP WROCLAW	90	M30/8	(M)18	00:19:53	03.58
9	20	KARGUL Tomasz	WROCLAW		POL ŚWO	84	M30/9	(M)20	00:20:04	04.00
10	21	KRUKOWSKI Łukasz	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	83	M30/10	(M)23	00:20:16	04.03
11	17	DURMAJ Bartek	SIECHNICE		POL	84	M30/11	(M)24	00:20:25	04.05
12	60	KUBICA Paweł	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	85	M30/12	(M)26	00:20:56	04.11
13	10	PAKUŁA Michał	SIECHNICE		POL	86	M30/13	(M)29	00:21:41	04.19
14	63	KARGUL Michał	WROCLAW		POL ŚWO	87	M30/14	(M)31	00:21:52	04.22
15	76	KUBIK Rafał	GROBLICE		POL ZAKIDONSKY BOXING CLUB	84	M30/15	(M)32	00:22:01	04.21
16	107	PAWLICZAK Wojciech	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	84	M30/16	(M)36	00:22:33	04.29
17	15	KUJAWA Krystian	SIECHNICE		POL MKS SIECHNICE	84	M30/17	(M)38	00:22:49	04.33
18	400	PIĘKOŚ Błażej	RACZYCE		POL	91	M30/18	(M)39	00:22:51	04.34
19	62	MYDŁOWSKI Piotr	WROCLAW		POL	83	M30/19	(M)42	00:23:11	04.37
20	423	KULAS Maciej	ŻERNIKI WROCLAWSKIE		POL	82	M30/20	(M)49	00:24:01	04.48
21	409	KULCZYCKI Marek	JELCZ-LASKOWICE		POL T	82	M30/21	(M)55	00:24:41	04.56
22	427	MYSZKOWSKI Artur	SIECHNICE		POL	90	M30/22	(M)58	00:26:24	05.16
23	67	BĘŚ Michał	SIECHNICE		POL	90	M30/23	(M)64	00:27:56	05.35
24	5055	NAZARKIEWICZ Kamil			POL CARREFOUR BOREK	82	M30/24	(M)65	00:27:57	05.35
25	61	KIRAGA Karol	SIECHNICE		POL	86	M30/25	(M)66	00:28:16	05.39
26	238	KLAJNA Maciej	WROCLAW		POL PROMENADY WROCLAWSKIE	88	M30/26	(M)67	00:28:21	05.40
27	97	BODIO Paweł	SIEMIANICE		POL	91	M30/27	(M)72	00:29:37	05.55
28	404	ADAMÓW Damian	ŚWIEBODZICE		POL #SOBASTEAM	87	M30/28	(M)73	00:29:50	05.58
29	3	MATUSIAK Mirosław	WROCLAW		POL ARDENTCODE	85	M30/29	(M)74	00:30:32	06.06
30	47	KLUCZKIEWICZ Wojciech	GLUBCZYCE		POL CWK	88	M30/30	(M)75	00:30:46	06.09
31	95	MAJKA Bartosz	OLAWA		POL KRASNALE	91	M30/31	(M)77	00:31:18	06.15
32	100	SENDER Jakub	WROCLAW		POL	85	M30/32	(M)79	00:32:21	06.28
33	5160	TATYS Łukasz			POL	83	M30/33	(M)81	00:34:15	06.51
34	8	AJDUKIEWICZ Marek	NADOLICE WIELKIE		POL LSB-WE-FEEL-IT	85	M30/34	(M)84	00:35:04	07.00
35	12	MAZURAK Krzysztof	JELENIA GÓRA		POL	84	M30/35	(M)86	00:35:38	07.07
36	219	LEWANDOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL LSB-WE-FEEL-IT	89	M30/36	(M)89	00:38:07	07.37

### 5 km - M20 [17]

1	73	KACZOR Jan	WAŁBRZYCH		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	02	M20/1	(M)1	00:16:10	03.14
2	5441	MAŃKOWSKI Kamil	WROCLAW		POL	95	M20/2	(M)2	00:17:05	03.25
3	406	WOJTAL Kacper	WROCLAW		POL	01	M20/3	(M)9	00:18:39	03.43
4	415	DZIEDZIC Konrad	ZMIENNICA		POL JRG ŚRODA ŚLĄSKA	95	M20/4	(M)11	00:18:46	03.45
5	5169	TRZCINIAK Mikołaj			POL	06	M20/5	(M)12	00:18:48	03.45
6	407	REC Damian	WOJASZÓWKA		POL KM PSP WROCLAW	95	M20/6	(M)13	00:18:50	03.46
7	401	SZKLARZ Michał	WIERZBNA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	97	M20/7	(M)22	00:20:10	04.01
8	391	MARSZAŁEK Filip	WROCLAW		POL SIZZURP	95	M20/8	(M)30	00:21:48	04.21
9	5497	PATHANTAK Marek	SIECHNICE		POL	93	M20/9	(M)34	00:22:13	04.25
10	81	SELWESIUK Bartosz	GADÓW		POL -	01	M20/10	(M)43	00:23:18	04.38
11	28	PESZKO Rafał	WROCLAW		POL DĄBROWSKI TEAM	95	M20/11	(M)44	00:23:28	04.41
12	395	ZAREMBA Karol	OLAWA		POL	02	M20/12	(M)45	00:23:36	04.43
13	85	WIERZBOWSKI Bartek	KIEŁCZOW		POL	04	M20/13	(M)51	00:24:16	04.51
14	40	ŚMIGIELSKI Dawid	WROCLAW		POL	94	M20/14	(M)57	00:25:35	05.07














Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
15	98	SOBAŃSKI Dawid	OLAWA		POL	98	M20/15	(M)61	00:27:08	05.25
16	390	JASIŃSKI Franciszek	SIECHNICE		POL APTENEO RUNNING TEAM	05	M20/16	(M)68	00:28:48	05.45
17	29	CISZEWSKI Paweł	WROCLAW		POL	94	M20/17	(M)82	00:34:39	06.55
<b>10 km - K60 [0]</b>										
1	363	URBAŃSKA-KRAWCZYK Izabela	KAMIENIEC		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	58	K60/1	(K)36	01:27:55	08.47
<b>10 km - K50 [1]</b>										
1	316	WOJTCZAK Alicja	OLAWA		POL	64	K50/1	(K)35	01:12:38	07.15
<b>10 km - K40 [5]</b>										
1	413	WALIDUDA Anna	GRODKÓW		POL POPLAWSKI TEAM	81	K40/1	(K)3	00:43:32	04.21
2	269	DUBIEL Agnieszka	WROCLAW		POL	79	K40/2	(K)4	00:44:47	04.28
3	345	ŁUKASIŃSKA Monika	WROCLAW		POL	80	K40/3	(K)10	00:50:37	05.03
4	224	KOZAK Ewa	DLUGOLEKA		POL KOZAKI	79	K40/4	(K)14	00:54:45	05.28
5	354	NAMYŚL Iwona	SIECHNICE		POL TRI MISSION	77	K40/5	(K)16	00:56:40	05.40
6	408	RICHTER Dorota	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	K40/6	(K)17	00:57:04	05.42
7	233	KRÓLIKOWSKA Sylwia	WROCLAW		POL	80	K40/7	(K)18	00:57:11	05.43
8	323	TYCHANYCZ Joanna	ZIELONA GÓRA		POL KOGENERACJA S.A.	76	K40/8	(K)21	00:59:01	05.54
9	205	POLIC Aleksandra	SIECHNICE		POL	78	K40/9	(K)26	01:01:51	06.11
10	218	CZYŚCIAK Joanna	ŻÓRAWINA		POL KOBIETY W BIEGU	73	K40/10	(K)29	01:02:54	06.17
11	5026	OSTROWSKA Izabela	WROCLAW		POL JASIEK	78	K40/11	(K)30	01:04:32	06.27
12	302	NAZAREWSKA Kamila	WROCLAW		POL 4 WSKZKP WE WROCLAWIU	81	K40/12	(K)31	01:06:08	06.36
13	422	PIEKARSKA Krysią	WROCLAW		POL	79	K40/13	(K)33	01:09:49	06.58
<b>10 km - K30 [7]</b>										
1	371	SUSMANEK Joanna	WROCLAW		POL	88	K30/1	(K)1	00:39:07	03.54
2	436	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	K30/2	(K)2	00:41:15	04.07
3	340	KOCHMAN Katarzyna	WROCLAW		POL #SOBASTEAM	86	K30/3	(K)6	00:46:48	04.40
4	268	DREWNICKA Magdalena	GROBLICE		POL MKS SIECHNICE	82	K30/4	(K)7	00:47:42	04.46
5	431	MALAMIS Karolina	SIECHNICE		POL TRI MISSION	85	K30/5	(K)8	00:48:44	04.52
6	317	KOSIBA Anna	WROCLAW		POL	88	K30/6	(K)15	00:55:16	05.31
7	230	OCHEJ Joanna	WROCLAW		POL APTENEO RUNNING TEAM	84	K30/7	(K)19	00:58:19	05.49
8	266	BIEŃ - CIESIELSKA Agnieszka	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	83	K30/8	(K)22	00:59:17	05.55
9	343	GŁOWACZ Maja	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	83	K30/9	(K)23	00:59:27	05.56
10	5040	WIELICZKO Dagmara	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	K30/10	(K)24	00:59:34	05.57
11	362	SYNYTSIA Tetiana	WROCLAW		POL	88	K30/11	(K)28	01:02:47	06.16
12	272	SKIBIŃSKA Małgorzata	WROCLAW		POL	84	K30/12	(K)34	01:10:40	07.04
<b>10 km - K20 [3]</b>										
1	374	KRAWIEC Ewelina	ZGORZELEC		POL	95	K20/1	(K)5	00:45:34	04.33
2	313	SARNOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL	92	K20/2	(K)9	00:50:09	05.00
3	274	KIEDROWICZ Monika	OLAWA		POL KRASNALE	92	K20/3	(K)11	00:51:30	05.09
4	281	LARY Joanna	WROCLAW		POL	94	K20/4	(K)12	00:53:25	05.20
5	5163	KAPROŃ Martyna	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	99	K20/5	(K)13	00:53:36	05.21
6	259	MARSZAŁEK Magdalena	SIECHNICE		POL	93	K20/6	(K)20	00:58:46	05.52
7	247	MAJ Viktoria	WROCLAW		POL -	96	K20/7	(K)25	01:00:59	06.05
8	351	MAŁYSKO Patrycja	SIECHNICE		POL	92	K20/8	(K)27	01:02:44	06.16
9	322	PŁOCICA Monika	JELCZ LASKOWICE		POL -	94	K20/9	(K)32	01:09:18	06.55
<b>10 km - M60 [1]</b>										
1	5438	SZOSTAK Krzysztof			POL	55	M60/1	(M)97	00:53:01	05.18
2	311	PIĘTA Leopold	GAŁÓW		POL	59	M60/2	(M)105	00:54:05	05.24
3	228	NELKE Maciej	WROCLAW		POL	61	M60/3	(M)120	00:56:59	05.41
4	331	SZKUDLAREK Zbigniew	WROCLAW		POL	56	M60/4	(M)134	01:02:39	06.15
<b>10 km - M50 [8]</b>										
1	261	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZLOTORYJA	66	M50/1	(M)18	00:39:47	03.58
2	370	MOSKALSKI Dariusz	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	69	M50/2	(M)23	00:40:42	04.04
3	428	WOJDANOWSKI Jan	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	62	M50/3	(M)34	00:42:24	04.14
4	433	WAŁEK Jarosław	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	65	M50/4	(M)66	00:48:01	04.48
5	315	WOJTCZAK Krzysztof	OLAWA		POL	63	M50/5	(M)74	00:49:22	04.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	366	ZYTKO Artur	SIECHNICE	POL		69	M50/6	(M)78	00:49:45	04.58
7	273	MOŻEJKO Zbigniew	WROCLAW	POL		69	M50/7	(M)87	00:51:29	05.08
8	213	KIEDROWICZ Tadeusz	OŁAWA	POL	KRASNALE	66	M50/8	(M)88	00:51:31	05.09
9	217	BUDZIAK Piotr	GROBLICE	POL	CWICH WROCLAW	71	M50/9	(M)102	00:53:41	05.22
10	380	JACH Paweł i maciek	WROCLAW	POL	MACIEK BIEGA	64	M50/10	(M)103	00:53:45	05.22
11	358	WINCEK Grzegorz	WROCLAW	POL	KOGENERACJA S.A.	71	M50/11	(M)111	00:54:56	05.29
12	239	CZEKAJŁO Krzysztof	WROCLAW	POL		64	M50/12	(M)112	00:54:58	05.29
13	254	ĆWIKOWSKI Rafał	WROCLAW	POL		65	M50/13	(M)119	00:56:24	05.38
14	398	HAŁAS Marek	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	69	M50/14	(M)126	00:58:28	05.50
15	253	SZERSZEŃSKI Mariusz	KOTOWICE, SIECHNICE,	POL		69	M50/15	(M)129	00:59:26	05.56
16	223	BAGIŃSKI Marek	BORÓW	POL	APTENEO RUNNING TEAM	69	M50/16	(M)140	01:05:11	06.31
17	5051	WNUK Grzegorz	NIEPOŁOMICE	POL	KOGENERACJA S.A./PGE EC	68	M50/17	(M)142	01:06:11	06.37
18	348	STARKE Mariusz	ŚWIDNICA	POL	OPOROWSKA	66	M50/18	(M)144	01:10:57	07.05












### 10 km - M40 [36]

1	226	NIEPOKÓJ Patryk	WROCLAW	POL		79	M40/1	(M)5	00:36:39	03.39
2	291	GROMALA Krzysztof	ŚWIEBODZICE	POL	#SOBASTEAM	81	M40/2	(M)9	00:37:50	03.46
3	293	GLÓD Mateusz	WROCLAW	POL		79	M40/3	(M)13	00:38:47	03.52
4	292	MĘKAL Radek	WAŁBRZYCH	POL	#SOBASTEAM	79	M40/4	(M)14	00:38:54	03.53
5	5431	PRZYSTAK Krzysztof		POL		78	M40/5	(M)22	00:40:41	04.04
6	5500	BIAŁOWAŚ Paweł	OŁAWA	POL	KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	81	M40/6	(M)25	00:40:45	04.04
7	294	HOLAŁACZ Andrzej	ŚWIEBODZICE	POL		73	M40/7	(M)27	00:40:54	04.05
8	326	SUCHY Przemek	DOMANIÓW	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	77	M40/8	(M)28	00:40:58	04.05
9	378	KUCHARSKI Robert	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	80	M40/9	(M)30	00:41:43	04.10
10	244	KWAŚNICKI Piotr	WOŁCZYN	POL	WOŁCZYN BIEGA	81	M40/10	(M)32	00:42:05	04.12
11	5401	RUDY Jacek	WROCLAW	POL	MKS SIECHNICE	80	M40/11	(M)35	00:42:30	04.14
12	245	STUDNICKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M40/12	(M)36	00:42:32	04.14
13	5422	KIŃCZYK Tomasz		POL		80	M40/13	(M)37	00:42:51	04.16
14	416	WOJARNIK Krzysztof	WYSOKA	POL		72	M40/14	(M)38	00:42:53	04.17
15	237	JON Marcin	SIECHNICE	POL	MMK JONKI	76	M40/15	(M)40	00:43:12	04.19
16	283	ZIEMBA Arkadiusz	DOBRYKOWICE	POL		79	M40/16	(M)41	00:43:13	04.18
17	211	JASIŃSKI Paweł	SIECHNICE	POL	APTENEO RUNNING TEAM	74	M40/17	(M)42	00:43:21	04.19
18	251	JASIŃSKI Adam	BARANÓW	POL	APTENEO RUNNING TEAM	80	M40/18	(M)43	00:43:21	04.19
19	357	SROKA Paweł	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJA	74	M40/19	(M)47	00:44:09	04.24
20	321	KOŚMIŃSKI Sławomir	BIELANY WROCLAWSKIE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	79	M40/20	(M)48	00:44:19	04.25
21	286	ZIĘBA Błażej	WILCZYCE	POL	140MINUT.PL	78	M40/21	(M)49	00:44:41	04.28
22	5393	GIERAK Wojciech	JELCZ-LASKOWICE	POL	JELCZ TRIATHLON PROJECT	72	M40/22	(M)55	00:45:11	04.31
23	5437	WENCEL Andrzej	RADWANICE	POL		75	M40/23	(M)61	00:46:33	04.39
24	375	SZCZYGIELSKI Bartłomiej	WROCLAW	POL	AMATOR	73	M40/24	(M)63	00:47:30	04.45
25	214	CZYŚCIAK Krzysztof	ŻORAWINA	POL	KB SOBÓTKA	73	M40/25	(M)65	00:47:59	04.47
26	319	KOZYRA Dariusz	RADWANICE	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	78	M40/26	(M)68	00:48:05	04.48
27	5462	KRZESZOWIEC Jacek	WROCLAW	POL		80	M40/27	(M)69	00:48:24	04.50
28	347	KALISKI Piotr	WROCLAW	POL		74	M40/28	(M)71	00:48:42	04.52
29	344	SOBIŃSKI Olgierd	WROCLAW	POL	NOKIA	74	M40/29	(M)73	00:49:15	04.55
30	337	SZCZEPAŃSKI Sławomir	WROCLAW	POL	GALVARINO RUN TEAM	80	M40/30	(M)76	00:49:33	04.57
31	410	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW	POL		79	M40/31	(M)79	00:49:50	04.59
32	341	RADZIKOWSKI Grzegorz	BORÓW	POL		78	M40/32	(M)80	00:50:08	05.00
33	5170	TRZCINKA Marek		POL		75	M40/33	(M)82	00:50:19	05.01
34	387	BORCZUCH Paweł	JELENIA GÓRA	POL		80	M40/34	(M)84	00:50:27	05.02
35	225	KOZAK Bartosz	DŁUGOŁĘKA	POL	KOZAKI	78	M40/35	(M)85	00:50:56	05.05
36	421	PIEKARSKI Piotr	WROCLAW	POL		79	M40/36	(M)86	00:51:21	05.08
37	367	PARTYKA Wojciech	JELCZ-LASKOWICE	POL		75	M40/37	(M)90	00:51:47	05.10
38	260	ZYCHOWICZ Zbigniew	SIECHNICE	POL	SBRT WROCLAW	76	M40/38	(M)92	00:52:09	05.12
39	411	WOJTKOWSKI Konrad	SIECHNICE	POL	POLSKA	77	M40/39	(M)94	00:52:33	05.15
40	330	KOŁODZIEJSKI Rafał	KAMIENIEC	POL		77	M40/40	(M)98	00:53:13	05.19
41	289	WALICZKO Rafał	ŚWIDNICA	POL		78	M40/41	(M)104	00:53:47	05.22
42	5502	WOJAKOWSKI Łukasz	GROBLICE	POL		81	M40/42	(M)106	00:54:18	05.25
43	5173	BOMBA Tomasz		POL		74	M40/43	(M)107	00:54:26	05.26

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
44	377	OGONOWSKI Michał	JELCZ-LASKOWICE		POL MEDYK ŁOMŻA	80	M40/44	(M)108	00:54:28	05.26
45	5447	KOCUT Adam			POL	80	M40/45	(M)109	00:54:37	05.27
46	301	GAŚOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL FORREST GUMP TEAM	74	M40/46	(M)114	00:55:32	05.33
47	325	MAZUR Bartosz	KARWIANY		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	81	M40/47	(M)115	00:55:39	05.33
48	287	BAŃKOWSKI Marek	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	78	M40/48	(M)117	00:55:45	05.34
49	5172	ZASADA Michał			POL	76	M40/49	(M)121	00:57:05	05.42
50	270	ZARĘBA Daniel	WROCŁAW		POL	72	M40/50	(M)123	00:57:53	05.47
51	312	WOJTKOWICZ Tomasz	WROCŁAW		POL NIEZRZESZONY	76	M40/51	(M)138	01:04:14	06.25
<b>10 km - M30 [20]</b>										
1	290	PUTYRA Adam	WROCŁAW		POL WROCŁAWSKIE ITEN	83	M30/1	(M)1	00:34:09	03.24
2	5501	GOLĘBIEWSKI Sebastian	BOGATYNIA		POL ENERGIA Z BIEGANIA	91	M30/2	(M)2	00:35:11	03.31
3	258	CZARNOTA Dariusz	WYSOKA (GM.		POL	89	M30/3	(M)4	00:36:34	03.39
4	252	DĄBROWSKI Andrzej	WROCŁAW		POL 140MINUT.PL	85	M30/4	(M)6	00:36:55	03.41
5	257	KLUZ Marcin	WROCŁAW		POL PRO-RUN WROCŁAW	90	M30/5	(M)7	00:37:23	03.44
6	369	OLEJNIK Tomasz	BOGATYNIA		POL EDI TEAM ZGORZELEC	91	M30/6	(M)8	00:37:36	03.45
7	327	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	83	M30/7	(M)11	00:38:11	03.49
8	243	SABAT Kamil	KOTOWICE		POL 140MINUT.PL	91	M30/8	(M)12	00:38:14	03.49
9	236	HABER Marcin	GROBLICE		POL BIEGAM BO LUBIĘ SIECHNICE	87	M30/9	(M)15	00:39:05	03.54
10	298	HARZOWSKI Mateusz	TWARDOGÓRA		POL	90	M30/10	(M)16	00:39:14	03.55
11	285	BRYL Karol	WROCŁAW		POL IRC KOWALE	82	M30/11	(M)17	00:39:15	03.55
12	246	STAWIARZ Paweł	WROCŁAW		POL 140MINUT.PL	86	M30/12	(M)20	00:40:23	04.01
13	296	ZIĘBA Damian	WROCŁAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	87	M30/13	(M)21	00:40:34	04.03
14	339	IZDEBSKI Przemysław	WROCŁAW		POL	87	M30/14	(M)24	00:40:43	04.04
15	212	BRANAS Łukasz	SIECHNICE		POL PARKER	84	M30/15	(M)29	00:41:36	04.08
16	376	WIŚNIEWSKI Tomasz	WROCŁAW		POL BECOMEONE	88	M30/16	(M)33	00:42:12	04.12
17	333	CZAPIGA Grzegorz	BORÓW		POL BORECZEK TEAM	85	M30/17	(M)39	00:43:10	04.18
18	300	WAŃCZYK Paweł	SMOLEC		POL #DAWAJKALACH	88	M30/18	(M)44	00:43:34	04.21
19	424	VERHEYDEN Sam	NYSA		POL MSC	85	M30/19	(M)45	00:43:36	04.21
20	208	JUNIK Łukasz	MARCINKOWICE		POL MKS SIECHNICE	84	M30/20	(M)46	00:44:03	04.23
21	295	PIEKARSKI Piotr	WROCŁAW		POL EBOF TARGET TEAM	87	M30/21	(M)50	00:44:42	04.28
22	235	KIC Jarosław	BRZEG		POL LZS MAMELUCHY	84	M30/22	(M)51	00:44:42	04.28
23	308	CEGLAREK Jędrzej	WROCŁAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	87	M30/23	(M)56	00:45:52	04.35
24	359	SUPKOWSKI Michał	BIELANY WROCŁAWSKIE		POL	84	M30/24	(M)57	00:46:03	04.36
25	271	ZALEWSKI Karol	WROCŁAW		POL	83	M30/25	(M)59	00:46:27	04.38
26	437	KUZNETSOV Sergei	WROCŁAW		RUS HEPEXTA	86	M30/26	(M)60	00:46:32	04.39
27	329	TOMAKA Tomasz	JESZKOWICE		POL	87	M30/27	(M)62	00:47:05	04.42
28	5503	PIOTROWICZ Michał			POL	85	M30/28	(M)64	00:47:48	04.46
29	328	PLUSA Adam	WROCŁAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	88	M30/29	(M)67	00:48:05	04.48
30	5428	SITNIK Piotr			POL	83	M30/30	(M)70	00:48:29	04.50
31	303	SZYDŁO Łukasz	STARY ŚLESZÓW		POL -	86	M30/31	(M)72	00:48:54	04.53
32	203	WYCHOWALEK Jakub	WROCŁAW		POL RURKI ALPINE CLUB	89	M30/32	(M)75	00:49:30	04.57
33	338	BANEK Paweł	JESZKOWICE		POL	88	M30/33	(M)77	00:49:37	04.57
34	256	STANISŁAWSKI Krzysztof	WROCŁAW		POL	89	M30/34	(M)81	00:50:11	05.01
35	342	BAK Michał	KAMIENIEC		POL POGODNA	88	M30/35	(M)83	00:50:25	05.02
36	310	KISIELEWSKI Waldemar	WROCŁAW		POL	82	M30/36	(M)89	00:51:44	05.10
37	299	MELA Marcin	WROCŁAW		POL MSC	84	M30/37	(M)91	00:52:03	05.12
38	262	SZYMAŃSKI Marek	WROCŁAW		POL	82	M30/38	(M)93	00:52:09	05.12
39	5159	TATYS Łukasz			POL	83	M30/39	(M)95	00:52:35	05.15
40	324	SITNIK Łukasz	SIECHNICE		POL	88	M30/40	(M)96	00:52:58	05.17
41	368	BIELAK Piotr	WROCŁAW		POL	87	M30/41	(M)99	00:53:18	05.19
42	397	KŁOS Przemysław	ŻÓRAWINA		POL NOKIA	88	M30/42	(M)100	00:53:25	05.20
43	392	JAKÓBCZYK Piotr	WROCŁAW		POL TOMASZ SOBCZYK TEAM	82	M30/43	(M)101	00:53:34	05.21
44	412	PIECHOWSKI Tomasz	WROCŁAW		POL BIEGAMY WE WROCŁAWIU	82	M30/44	(M)110	00:54:53	05.29
45	250	RYMUT Szymon	WROCŁAW		POL	88	M30/45	(M)113	00:55:28	05.32
46	234	KUCHARSKI Paweł	OLAWA		POL	83	M30/46	(M)116	00:55:39	05.33
47	304	ROGOWSKI Michał	KAMIENNA GÓRA		POL	89	M30/47	(M)118	00:55:56	05.35
48	265	WISŁOCKI Jarosław	WROCŁAW		POL	89	M30/48	(M)122	00:57:47	05.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(M) Sex	Czas Time	[min/km]
49	356	BIELA Sławomir	SIECHNICE		POL -	88	M30/49	(M)124	00:57:54	05.47
50	402	GIEROŃ Konrad	WROCLAW		POL SAMEKONIE	87	M30/50	(M)125	00:58:19	05.49
51	336	WOLNY Rafał	WROCLAW		POL	86	M30/51	(M)127	00:58:30	05.51
52	267	CIESIELSKI Marcin	ŚWIĘTA KATARZYNA		POL	82	M30/52	(M)128	00:59:17	05.55
53	306	FRAĆKOWIAK Adam	WROCLAW		POL MSC	87	M30/53	(M)130	00:59:32	05.57
54	5039	WIELICZKO Rafał	WROCLAW		POL CARREFOUR BOREK TEAM	86	M30/54	(M)131	00:59:34	05.57
55	373	PALUCH Radek	OLAWA		POL -	85	M30/55	(M)132	01:01:39	06.09
56	209	PIWOWARSKI Kamil	SIECHNICE		POL PERŁOWE SIECHNICE	84	M30/56	(M)133	01:02:08	06.12
57	263	MOZOŁA Paweł	SIECHNICE		POL	88	M30/57	(M)135	01:03:08	06.18
58	352	HAMRYSZCZAK Dawid	ŻURAWICA		POL KOGENERACJA S.A.	90	M30/58	(M)136	01:03:48	06.22
59	364	WALKIEWICZ Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/59	(M)137	01:03:55	06.23
60	255	HUTNIK Wojciech	WYSOKA		POL APTENEO RUNNING TEAM	85	M30/60	(M)139	01:04:42	06.28
61	297	LISOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL	83	M30/61	(M)141	01:05:59	06.35

### 10 km - M20 [6]

1	346	PANKAŁA Gabriel	OLAWA		POL PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA OLAWA	94	M20/1	(M)3	00:36:15	03.37
2	353	MAKOWIECKI Damian	LUBSKO		POL WŚCIEKLE DZIKI	95	M20/2	(M)10	00:38:06	03.48
3	278	LIPKOWSKI Artur	WROCLAW		POL #TJMMNW	92	M20/3	(M)19	00:39:50	03.58
4	414	TOMASIAK Adam	JELCZ-LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK JELCZ LASKOWICE	95	M20/4	(M)26	00:40:51	04.04
5	309	FRANKOWSKI Mateusz	WROCLAW		POL	95	M20/5	(M)31	00:41:48	04.10
6	318	SZARSKI Jacek	WROCLAW		POL KAPCIOCHY	95	M20/6	(M)52	00:44:45	04.28
7	276	MICHALAK Kamil	SIERADZ		POL	98	M20/7	(M)53	00:44:51	04.29
8	280	DYCKOWSKI Łukasz	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	99	M20/8	(M)54	00:45:05	04.30
9	229	CIEŚLA Piotr	BIELANY WROCLAWSKIE		POL -	98	M20/9	(M)58	00:46:18	04.37
10	279	DYBIEC Radosław	KAMIENNA GÓRA		POL KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	94	M20/10	(M)143	01:06:50	06.41
11	5166	TYCHANYCZ Jakub	WROCLAW		POL KOGENERACJA S.A.	98	M20/11	(M)145	01:10:59	07.05